

にし、相互理解を図りながら、技術や経験を生かして、派遣国の国づくりに貢献する海外ボランティアに参加しませんか。まずは、体験談および説明会にお越しください。(参加無料、予約不要、途中入退室自由)

**【募集内容】**

▼年齢要件 青年海外協力隊：満20～39歳、シニア海外ボランティア：満40～69歳(いずれも平成22年11月8日現在)

▼応募方法 所定の応募書類を郵送により提出

▼受付期間 10月1日(金)～11月8日(月)

**【体験談・説明会】**

▼会場・日時

◎つくば会場  
①イースつくば2階イースホール(つくば市研究学園C50街区1)

10月3日(日) 11時～3時30分・協力隊・午後4時30分～7時

②つくば国際会議場2階 中会議室201(つくば市竹園2-20-3)

10月23日(土) シニア・午前10時～午後0時30分・協力隊・午後2時～4時30分

**【申請】** JICA筑波ボランティア事業担当 ☎029-838-1774

**県南地域はつらつ百人委員会  
大宝八幡宮と下妻の史跡を訪ねるウォーク**

県南地域高齢者百人委員会では、歩け運動を通して高齢者の健康維持増進、地域の自然歴史文化にふれ生活の質的向上と地域社会の活性化を目指して、ウォーキング大会を行います。

▼日時 11月13日(日) 午前10時スタート(午前9時30分集合)

※雨天決行

▼集合場所 多賀谷城跡公園(下妻駅徒歩5分)

▼コース 関東最古の八幡宮・大宝八幡宮の菊花展や下妻の史跡、砂沼広域公園の遊歩道などを散策する12km

▼対象者 50歳以上70歳代までの方

▼定員 100人(定員になり次第締め切り)

▼参加費 200円当日徴収(資料・保険代含む)

▼持ち物 昼食、飲物、帽子、レジャーシートなど

▼申し込み方法 往復はがきに参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、返信用に代表者の宛先を記入のうえ、左記へお送りください

▼申込期限 10月23日(土)

**【申請】** 県南地域高齢者はつら

つ百人委員会事務所ウォーキング大会担当 山元(〒305-0044 つくば市並木3-16-1 横田ハイツ102号) ☎090-4916-7629

**ご利用ください**

茨城県社会保険推進協議会

**国保・医療・介護  
なんでも電話相談室**

茨城県社会保険推進協議会では、「国保・医療・介護なんでも電話相談室」を行います。

▼相談内容 医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など

▼日時 10月23日(日) 午前9時30分～午後0時30分

▼相談電話番号 ☎029-823-7930

▼回答者 ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ

▼相談料 無料

**【問】** 茨城県社会保険推進協議会(茨城県保険医協会内) ☎029-823-7930

**行政書士無料相談会  
および電話相談**

茨城県行政書士会県南支部では、10月の「行政書士制度強調

月間」にあわせて、無料相談会および電話相談を行います。

▼相談内容 相続、遺言、営業許可、農地転用、帰化永住、交通事故、権利義務など

〈相談会〉

▼日時 10月10日(日) 午前10時～午後4時

▼会場 つくばみらい市商工会伊奈事務所(市役所伊奈庁舎そば)

〈電話相談〉

茨城県の行政書士が電話でお答えします。

▼日時 10月3日(日)・10日(日) 午前10時～午後3時

▼相談電話番号 ☎029-305-3731

**【問】** 茨城県行政書士会 ☎029-305-3731

**司法書士法律相談**

茨城司法書士会では、「法の日」にあわせ司法書士法律相談会を行います。

▼相談内容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社などに関する相談および関連する登記相談など

▼費用 無料

《相談会》  
▼日時 10月2日(土) 午前10時～午後3時

▼近隣会場

①守谷市高野公民館(守谷市高野) (次ページへ)