

茨城県では、平成18年度から毎年9月（9月1日～30日）を

「茨城県認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発に関する各種広報活動や認知症サポーター養成講座などを実施して、県民誰もが

認知症について理解し、認知症高齢者およびその介護家族が安心して暮らすことができる地域づくりを進めています。

まずは、皆さんが認知症について正しく理解することが大切です。

市では、茨城県認知症地域支援体制構築等推進事業（モデル地域）の指定を受け次の事業を推進しています。

「一緒に考え隊」による「物忘れ相談」

地域包括支援センターによる物忘れ相談を月1回行っています。日時・会場につきましては会場周辺地区に配布する回覧・社協だよりでご確認ください。

「認知症？伝え隊」（キャラバンメイト）による「認知症サポーター養成講座」

認知症について正しく理解

し、認知症の人と接するときの心構えや適切な対応を学び、認知症の人や家族を支えていこうという取り組みをしています。

市では、現在までに4500の方がこの講座を受講されました。※8月7日現在

【地域見守り隊】

認知症による徘徊に対する、早期発見のためのネットワークを作ります。地域の目として、

【スキルアップし隊】

ヘルパーなどの介護従事者の技術向上に向け、研修を行ないます。

介護になりにくい身体づくりや環境づくりの勉強をしたい方で、5人以上のメンバーが集まればスタッフが出向いて講座を開催します。一緒に学び、共に

認知症の家族を
介護している皆さんへ

公益社団法人「認知症の人と家族の会」（通称家族の会）は30年前に結成され、全国に1万人の会員がいます。
茨城県支部の主な活動は介護家族の交流会「つどい」、電話相談、会報の発行です。

新しく会員になられた方からは「家族の会」に加入し『つどい』に参加して日頃のつらい思いを話し合い、介護に取り組む勇気が得られた」などの声が寄せられております。

あなたも家族の会の仲間になりませんか。お待ちしております。

「つどい」の会場

つくば市大穂庁舎内事務所
（第一金曜日 午後1時～3時）
茨城県水戸合同庁舎内会議室
（第二金曜日 午後1時～3時）



「電話相談」

毎月第一金曜日、第三金曜日
午後1時～3時 ☎029・879・0808

問 公益社団法人 認知症の人と家族の会茨城支部
つくば市筑穂1-10-4（つくば市大穂庁舎内 3F）
☎029・879・0808

9月は茨城県 認知症を知る月間

認知症サポーター養成講座受講者を中心に、今後「地域見守り隊員」を募集していく予定です。

【マップ作り隊】

地域の住民の方に協力していただきながら、認知症に関する地域資源の情報を収集・整理し、地域資源マップを作成します。

【家族支え隊】

認知症の方を介護しているご家族を支える為の取り組みを進めている途中です。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58
2111（内線1172）



▷ボランティアによるグループワークの様子