

おやこの食育教室 参加者募集!

1日3回の食事をきちんと食べていますか。子どもの健やかな心とからだを育むには、よい食習慣を身につけることが大切です。食生活改善推進員さんと一緒に料理を作る楽しさを通じて、「食育」について親子で体験してみましよう!

▼日時 11月27日(土) 午前10時～午後2時

▼会場 谷和原保健福祉センター
▼対象 5歳～小学生までの子どもとその保護者(対象外のお子さんをお連れになる場合は、必ずご相談ください)
▼メニュー 黒豆ごはん・マヨ風味のおさかなホイル焼き・おばあちゃんのだんご汁・パンプキンマリネ

▼費用 200円/人
▼定員 20人(先着順)
▼申込期限 11月12日(金)

▼申込先 市食生活改善推進協議会事務局(谷和原保健福祉センター内) ☎25・2100

市長杯硬式 テニス大会

▼主催 谷和原テニスクラブ
▼日時 10月31日(日) 午前8時30分～午後4時(予備日、11月7日(日))

▼会場 常総運動公園テニスコート(守谷市)
▼試合形式 男女別ダブルストーナメント方式
▼参加費 1人1000円(当日、受付時に集金)

▼参加資格 市内在住・在勤者
▼申込期限 10月28日(木)
▼申込先 市スポーツ振興室 ☎58・4005

▼申込先 谷和原テニスクラブ
<http://it-link.hp.infoseek.co.jp/>

市ターゲット バードゴルフ大会

▼日時 11月20日(土) 午前9時30分集合(予備日、27日(土))

▼会場 さらくやまふれあいの丘
▼定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)
▼参加資格 市内在住・在勤者
▼参加費 無料

▼申込期限 11月9日(火)
▼申込先 市スポーツ振興室 ☎58・4005

自衛官募集

▼試験種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒
▼受験資格 15歳以上17歳未満の男子(平成23年4月1日現在の)
▼受付期間 11月1日(月)～平成23年1月7日(金)必着
▼試験日 第1次試験：平成23年1月22日(土)、第2次試験：

平成23年2月5日(土)～8日(火)までの間の指定する1日

▼申込先 自衛隊茨城地方協力本部・龍ヶ崎地域事務所(龍ヶ崎市寺後3629-5) ☎0297・64・3351

ご利用ください

常陽年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料でご相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。どうぞご利用ください。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。
◎予約電話 ☎58・5552
▼日時 11月15日(月) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店
▼常陽銀行年金センター ☎029・300・2844

筑波銀行年金相談

筑波銀行では、年金に関する無料相談会を行います。年金専門スタッフが、親切丁寧に疑問や質問にお応えします。どうぞご利用ください。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。
◎予約電話 ☎57・0100
▼日時 11月12日(金) 午前10時

▼午後3時
▼場所 筑波銀行・伊奈板橋支店
▼筑波銀行・伊奈板橋支店 ☎57・0100

お知らせします

農業委員会各種申請

11月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 11月10日(水)～12日(金)
※定例総会は、11月25日(木)の予定です。

▼申込先 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58・2111(内線812052)

都市計画案の縦覧

茨城県では、都市の将来像を示す都市計画区域マスタープランの案について、都市計画法の規定に基づき縦覧を行います。この案に意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

▼縦覧期間 11月18日(木)～12月2日(木) ※閉庁日除く

▼提出方法 縦覧期間中に、意見書を持参または郵送で提出
※郵送の場合は12月2日(木)必着
▼提出先 茨城県知事 橋本昌(〒310・8555 水戸市笠原町978・6 茨城県土木部都市局都市計画課扱い)

▼提出先 茨城県知事 橋本昌(〒310・8555 水戸市笠原町978・6 茨城県土木部都市局都市計画課扱い) あり

“映画 『桜田門外ノ変』 好評公開中”