

人間ドック助成制度のご利用を



市では、国民健康保険加入の皆さんに、疾病の早期発見や生活習慣病の予防など、健康管理に努めていただくため、人間ドック検診の助成を次のとおり実施していますので、ぜひご利用ください。

なお、受診の結果につきましては、特定保健指導などに活用させていただきます。

▼受付時間

午前8時30分～午後5時
(※土、日、祝日は除く)

▼助成額

1万7000円

▼提出先

・伊奈庁舎国保年金課
・谷和原庁舎市民窓口課

▼対象者

満年齢40歳以上(検査当日)の国民健康保険加入者、ただし次の方は助成を受けることができません。
・後期高齢者医療制度に加入されている方

・国民健康保険税を滞納している方

▼定員

先着70人まで

▼申し込み方法

伊奈庁舎国保年金課または谷和原庁舎市民窓口課で、検診料助成申請書に必要事項を記入し申請してください。申請後、助成金受給者証を郵送します。

※注意事項

人間ドックの助成を受ける方は、特定健康診査を受診することとなります。どちらか一方のみとなります。

▼実施医療機関

牛久愛和総合病院(牛久市)
☎029-873-3111
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(阿見町)
☎029-887-4563
総合守谷第一病院(守谷市)
☎0297-45-5111
筑波学園病院(つくば市)
☎029-836-1355



筑波記念病院《つくばトータルヘルスプラザ》(つくば市)
☎029-864-3588

筑波メディカルセンター《つくば総合検診センター》(つくば市)
☎029-856-3500

取手協同病院(取手市)
☎0297-74-5551

守谷慶友病院(守谷市)
☎0297-45-3311

取手北相馬保健医療センター医師会病院(取手市)
☎0297-71-9500

きぬ医師会病院(常総市)
☎0297-23-1771

つくば白亜クリニック(つくば市)
☎029-837-0208

鳥越クリニック(牛久市)
☎029-874-8823

かねしげ病院(取手市)
☎0297-83-7177

龍ヶ崎済生会病院(龍ヶ崎市)
☎0297-63-7111

詳しい検査項目・本人負担額などは、各医療機関へご確認ください。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111 (内線1180〜7)

特定健康診査・特定保健指導を実施しています

日本人の生活習慣の変化などにより、近年糖尿病などの生活習慣病の有病者・予備軍が増加しており、国民医療費総額の約3分の1を占め、死亡原因でも悪性新生物を含め生活習慣病が6割になろうとしています。

この点に着目し、増え続ける医療費を抑制し国民の皆さんの健康を守るために、40歳から74歳までの方に

ついて内臓脂肪がベラスになつて起こる「メタボリックシンドローム」を見つけて出す「特定健康診査(メタボ検診)」を平成20年度より実施しています。

「特定健康診査」は実施主体が各医療保険者となりますので、被用者保険(健康保険組合、共済組合など)の加入者の方については、それぞれの保険者が実施しています。

生活習慣病の「芽」であるメタボリックシンドロームに気づき、

特定健康診査・特定保健指導を実施しています

すぐに手を打てば、生活習慣病を予防することは可能です。まずは、「特定健康診査」を受けて自分の健康状態を確認することからはじめてみましょう。

特定健診を受診するには

1. 市で実施している「みらい健診」を受診する

2. 「人間ドック・脳ドックの助成制度」を利用し、医療機関で受診する

※注意 「みらい健診(特定健診)」と「人間ドック・脳ドックの助成制度」を同一年度には受けられません。

特定保健指導とは

特定健康診査の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣病の改善による生活習慣病の予防効果が多く、期待ができる方に対して、保健師や管理栄養士が生活習慣を見直すサポートをします。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111 (内線1180〜9)