

## 婦人科検診を受けましょう！

# 子宮がん・乳がん

### ～本年度最後の婦人科検診（集団）の日程を追加しました～

市では、婦人科検診（集団）を2月に2日間予定していましたが、市民の皆さんのご要望にお応えし、1日追加して実施します。本年度最後の集団検診ですので、この機会にぜひ受診してください。

なお、集団検診を受診されない場合は、登録医療機

関で子宮がん・乳がん検診を受診できます。

この場合、市発行の受診券が必要です。詳しくは「健康管理予定表」をご覧ください。健康増進課へお問い合わせください。

#### 1. 集団検診（平成23年2月に実施する婦人科検診）＊要予約

| 健診日      | 会場          | 申込期間・時間                                  | 申し込み方法   |
|----------|-------------|--|--|
| 2月15日(火) | 伊奈保健センター    | 1月12日(水)～21日(金)<br>午前9時～午後5時<br>(土・日を除く) | 次のいずれかの方法でお申し込みください。<br>①申し込み専用電話<br>☎25-2983<br>②健康増進課（谷和原保健福祉センター）窓口<br>※本人または同一世帯のみ受け付け可能<br>※定員になり次第締め切り |
| 2月19日(土) | 谷和原保健福祉センター |  |  |
| 2月20日(日) | 谷和原保健福祉センター |  |  |

※乳がん検診は、年齢により検診項目が異なります。(健康管理予定表でご確認ください)

※検診当日は、200円ご負担いただくと「骨密度測定」も受けられます。

※子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券が活用できる最後の集団検診です。

#### 2. 医療機関検診 ＊登録医療機関で検診を受けられる受診券を発行します。

| 有効期間 | 発行日より平成23年2月28日(月)まで  |
|------|---|
| 申請方法 | ①健康増進課（谷和原保健福祉センター）窓口<br>2月28日(月)まで（土・日・祝日を除く）<br>②郵送 1月31日(月)まで<br>詳しくは、健康増進課（☎25-2100）までお問い合わせください。 |

※医療機関検診は、他市町村の方も受診されますので、予約が混み合うことが予想されます。早めの申請手続きをお勧めします。

#### 無料クーポン券の活用を！

市では、「女性特有のがん検診推進事業」として、8月に該当年齢の方に、子宮頸がん・乳がん（マンモグラフィ）検診を無料で受診できるクーポン券を送付しています。ぜひご活用ください。

＊クーポン券の有効期限は、2月末日です。詳しくは、クーポン券に同封した案内で、ご確認ください。

問 健康増進課(谷和原保健福祉センター内)

☎25-2100

## 保健カレンダー（1月）

#### ○相談

|                  | 日時                       | 会場           |
|------------------|--------------------------|--------------|
| 移動健康相談<br>(予約不要) | 13日(木)<br>午前9時30分～11時30分 | 板橋コミュニティセンター |
| こころの健康相談         | 19日(水)<br>午後1時30分～3時30分  | 谷和原保健福祉センター  |

#### ○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

| 事業名           | 期日             | 時間            | 対象            |
|---------------|----------------|---------------|---------------|
| 3～4カ月児健診      | 26日(水)         | 午後1時～2時       | 平成22年10月生     |
| 1歳6カ月児健診      | 17日(月)         | 午後1時～2時       | 平成21年6月生      |
| 2歳児歯科健診       | 14日(金)         | 午後1時～2時       | 平成20年12月生     |
| 3歳児健診         | 11日(火)         | 午後1時～2時       | 平成19年11月生     |
| パパママ教室（予約制）   | 15日(土)         | 午前9時～正午       | ご夫婦で参加できる方    |
| 離乳食教室（前半）     | 6日(木)<br>(予約制) | 午後1時～2時       | 5カ月～8カ月児向け    |
| 離乳食教室（後半）     |                | 午後2時30分～3時30分 | 9カ月～12カ月児向け   |
| ひよこ広場（ピヨピヨ組）※ | 19日(水)         | 午前10時～11時30分  | 1カ月～8カ月児と保護者  |
| ひよこ広場（コッコ組）   |                |               | 9カ月～12カ月児と保護者 |

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。