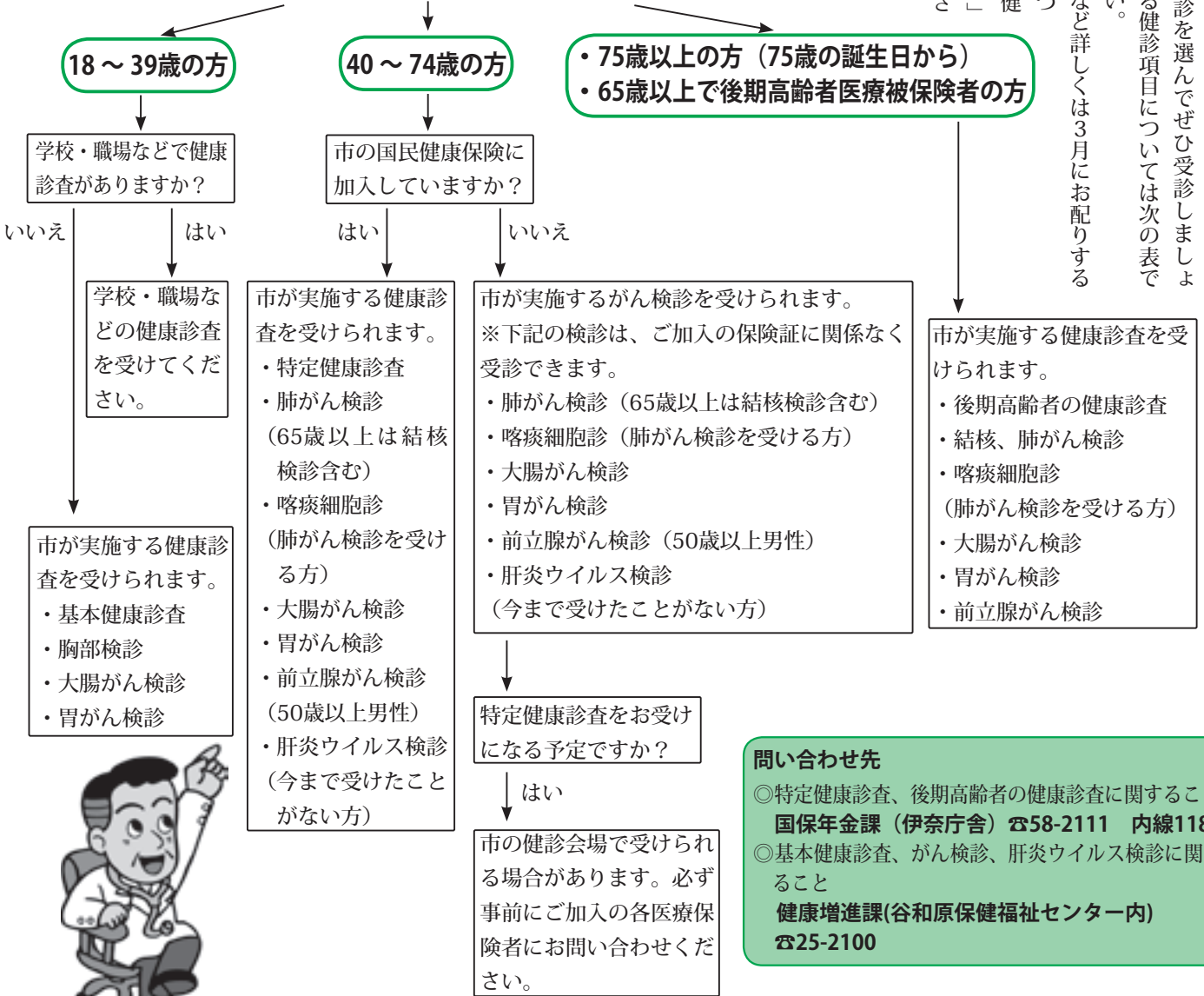


平成23年度みらい健診のご案内

市では、各種健診を実施しています。ご自分にあった健診を選んでぜひ受診しましょう。受診できる健診項目については次の表でご確認ください。

なお、日程など詳しくは3月にお配りする「平成23年度つくばみらい市健康管理予定表」でご確認ください。

あなたが受けられる健康診査は？



問い合わせ先

◎特定健康診査、後期高齢者の健康診査に関すること
国保年金課 (伊奈庁舎) ☎58-2111 内線1185

◎基本健康診査、がん検診、肝炎ウイルス検診に関すること
健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100

保健カレンダー (3月)

○相談

	日時	会場
移動健康相談 (予約不要)	9日(水) 午前9時30分～11時30分	下島公民館
こころの健康相談 (予約制)	9日(水) 午後1時30分～3時30分	谷和原保健福祉センター

○献血 ◆皆さまのご協力をお願いします◆

期日	時間	会場
16日(水)	午前9時30分～正午	J A茨城みなみ本所
	午後1時30分～4時	カスミ谷井田店

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

事業名	期日	時間	対象
3～4カ月児健診	16日(水)	午後1時～2時	平成22年12月生
1歳6カ月児健診	10日(水)	午後1時～2時	平成21年8月生
2歳児歯科健診	7日(月)	午後1時～2時	平成21年2月生
3歳児健診	2日(水)	午後1時～2時	平成20年1月生
プレママ教室(予約制)	23日(水)	午後1時15分～4時30分	妊婦
離乳食教室(前半)	8日(火)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	※予約制	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	18日(金)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(ココロ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。