

／・かぶのサラダゆずこしよ
う風／・きのこ長芋のバタ
ー焼き／・みそ汁

▼費用 2000円

▼定員 20人（申し込み多数の
場合は抽選）

▼申込期限 3月9日(水)

申請 市食生活改善推進協議会
事務局（谷和原保健福祉セン
ター内） ☎25・21000

〜今「話題」の米粉クッキング〜
**米粉を使って、カン
タンでビックリ！
おやつを作ってみよう！！**

今、米粉を使用したパンや
ロールケーキ、そして米からパ
ンを作る電化製品が人気を呼ん
でいます。そこで米粉を使い、
ヘルシーで新食感、そしてカン
タンな「おやつ」づくりにはチャ
レンジしてみませんか。

▼日時 3月10日(木) 午前10時
〜正午

▼会場 谷和原公民館・調理室
▼講師 市民ボランティア米粉
シスターズの皆さん

（大久保、坂本、鈴木）
▼定員 16人

▼参加費 1200円（材料費
含む）

▼持参する物 エプロン、三角
巾、ふきん

▼申込先 電話で谷和原公民館
へ直接お申し込みください。

▼申込期間 3月1日(火)から

午前9時〜午後5時受付

※定員になり次第締め切り。

※月曜日は休館日のため受け付
けません。

申請 谷和原公民館 ☎52・
2141

市営住宅入居者募集

市では、市営住宅の入居者を
次のとおり募集します。

▼入居資格

- ① 現在住宅に困っている方（持
ち家のある方は申し込み不可）
- ② 市内在住または在勤である方
- ③ 原則同居または同居しようと
する親族がある方
- ④ 市民税などを滞納していない方
- ⑤ 収入基準に当てはまる方（基
準額月額20万円以下）
- ⑥ 暴力団員でない方
- ⑦ ペット不可
- ⑧ その他諸条件あり

▼募集戸数 2戸

▼場所・間取り 古川住宅（古
川958・3）・3DK

▼家賃 所得と家族構成により
変動

▼募集期限 3月11日(金)

▼入居開始予定日 5月1日(月)

▼決定方法 所得が低く、住宅
に困っている度合いの高い方
を選考し決定します。

申請 谷和原庁舎都市計画課
☎58・2111（内線8162）

つくばみらい市家庭菜園新規入園者募集

園芸に興味のある方を対象に、家庭菜園の新規入園者を
募集します。

【菜園場所】板橋（五反田）・
弥柳・谷井田

【募集区画】若干数

【入園条件】市内在住の方

【入園料】年間5000円

【耕作面積】1区画50㎡

※1世帯3区画まで利用可

【利用期間】4月1日〜平成24年3月31日

【申込期間】3月7日(月)から 午前9時〜午後5時（土、日、
祝日を除く）

【申し込み方法】谷和原庁舎農政課の窓口でお申し込みください。

※伊奈庁舎では受け付けできません。

※先着順となりますのでご了承ください。

申請 つくばみらい市家庭菜園設置組合（谷和原庁舎農政課内）
☎58・2111（内線8154）



市体育協会空手道部 日本空手道「桜志会」 会員募集

市体育協会空手道部所属の日
本空手道「桜志会」では、会員
を募集しています。

どこでも誰でも小学一年生か
ら随時入会できます。見学は自
由です。

▼日時 ①毎週木曜日の午後7
時〜9時 ②毎週月、水、金曜
日の午後7時〜9時

▼場所 ①つくばみらい市総合
運動公園体育館武道場②守

谷市けやき台中学校武道場
申請 中村 ☎090・3061
3595

ご利用ください 谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料
の年金相談会を実施し、年金の
代行手続きを行っています。

▼予約方法 事前に電話でお申
し込みください。