

## 伊奈公民館講座

講座名	<b>移動学習 とことん緑茶 手もみ茶に挑戦!</b>	定員	20人
開催日時	6月2日(木曜日) 午前8時30分～午後3時(予定)	集合場所	伊奈公民館
		費用	1,600円(体験費)
内容	新茶のおいしい季節です。自分でお茶の葉を手もみし、新茶作りを体験してみませんか。自分で作ったお茶は持ち帰れるので、その味をご自宅でゆっくりご賞味ください。当日は、お弁当をご持参ください。		
講座名	<b>移動学習 日本の原風景を求めてー横浜三溪園ー</b>	定員	30人
開催日時	6月9日(木曜日) 午前8時～午後5時30分(予定)	集合場所	伊奈公民館
		費用	5,000円(昼食代含)
内容	国内でも有数の広さと美しさを誇る日本庭園「三溪園」。生糸貿易により財を成した実業家、原三溪によって造営されました。園内には、京都や鎌倉から移築された歴史的に価値の高い建造物が巧みに配置されています。四季折々の花々が咲き乱れる「三溪園」を訪れてみませんか。その他、横浜みなと博物館・帆船日本丸などを見学します。		

## 谷和原公民館講座

講座名	<b>トマト で トマト</b>	定員	16人
開催日時	6月15日(水曜日) 午前10時～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	1,000円(材料費)
内容	「トマト」は、つくばみらい市の特産物です。その「トマト」の種類・特徴・調理法などを伝授いただき、美味しく食す調理法を学んでみませんか。そして今回は、日持ちのするドライトマト作りにもチャレンジします。講師：野菜ソムリエ 田野島 万由子		
講座名	<b>自分の名前と住所を「かっこよく」書いてみよう!</b>	定員	16人
開催日時	6月24日、7月1日・8日・15日(各金曜日)【全4回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	1,000円(教材費)
内容	自分の名前と住所をきれいに書きたい! 常々、心に思う事…。そこで今回は、「のし袋」「記帳簿」などに「かっこよく!」自分の名前が書けるポイントを学んでみませんか。講師：稲葉 純子		
講座名	<b>はなし方「上手」になろう!</b>	定員	12人
開催日時	6月21日・28日、7月5日・12日・19日(各火曜日)【全5回】 午後1時30分～3時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	1,000円(教材費)
内容	人前で話す事は「苦手!」 だれもが思い感じる事。でもね! 話す事は訓練とポイントさえつかめば大丈夫。だから・・・ちょっと勇気をだしてみませんか。話上手になるために。講師：石綿 重久		
講座名	<b>知ってみよう! イタリア</b>	定員	16人
開催日時	6月29日、7月13日・27日(各水曜日)【全3回】 午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		費用	4,000円(材料費)
内容	イタリア料理の調理実習を中心に、簡単なイタリア語のレッスン……。いつの時代も海外旅行の人気国「イタリア」。世界有数の世界遺産を持ち、街全体が世界遺産なんて事もあります。そんな「イタリア」をフィリップさんと、調理実習を交えながら和気あいあいと学んでみましょう。講師：アモロソ フィリップ		
講座名	<b>歴史教室 豪農の館を訪ねて ～国指定重要文化財 坂野家住宅～</b>	定員	30人
開催日時	6月29日(水曜日) 午前9時～正午	集合場所	谷和原公民館
		費用	300円(施設見学費)
内容	「だいじん屋敷」と地元で呼ばれ、500年余りの歴史を持つ、常総市大生郷町の坂野家を訪ねて江戸時代からの豪農の生活をのぞいてみましょう。講師：常総市生涯学習課職員		
講座名	<b>食べる「ラー油」を作ってみよう!</b>	定員	16人
開催日時	7月1日(金曜日) 午前10時～正午	集合場所	谷和原公民館
		費用	1,000円(材料費)
内容	「食べるラー油」大ブームでしたね。ブームは去りつつも、食卓の常備品として顔になっています。そこで今回は「マイ・ラー油」作りにチャレンジしてみませんか。各家庭の好みに合わせて、にんにくや唐辛子の量を調整すれば自分好みの「マイ・ラー油」の出来上がりです。講師：市民ボランティア 大久保		
講座名	<b>男のええやんか料理</b>	定員	16人
開催日時	9月13日・27日(各火曜日)【全2回】 午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		費用	2,000円(材料費)
内容	男性のための料理講座です。料理の初心者を対象とします。男の料理 こだわらず・・・豪快に・・・美味しく・・・をテーマに、自立できる男性を目指してみましょう! 講師：根岸 拓也		