

## 健康づくり推進事業功労者表彰 食生活改善推進員富田氏、杉尾氏が受賞

平成22年度県民健康づくり表彰式が2月23日、茨城県庁で行われ、富田由美氏(東栗山)が知事賞を、杉尾泰子氏(神生)が保健福祉部長賞を受賞されました。両氏は、食生活改善推進員として地域において献身的な活動を続け功績が認められました。

富田氏は昭和55年に、杉尾氏は昭和63年に旧伊奈村食生活改善推進協議会に入会されてから現在に至るまで、永きにわたり、食を通じた健康づくり推進のために尽力されました。



功労者表彰を受けた富田さん(左)と杉尾さん(右)

## 萬羽さん県知事賞入選

### 下水道コンクール

下水道の理解を深めてもらうことを目的とした「平成22年度茨城県下水道促進週間コンクール」の表彰式が2月21日、茨城県庁で行われ、新聞部門で、谷

今、話題の米粉を使って「かんたん！おやつを作ってみよう！」講座が3月10日、谷和原公民館で開催されました。当日は、参加者15人と講師の市民ボランティア・米粉シスターズ(鈴木、坂本、大久保)の方々に、米粉の特徴を確認し、ショ

コーケーキ、人参やほうれん草の蒸しケーキ、りんごのケーキなどを作りました。

参加者からは「このような講座は、これからも開催してほしい」「楽しかった」とたくさん声が聞きました。

谷和原公民館では、今後も生活に密着した楽しい講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

(22～25ページに、前期公民館

## 米粉でクッキング

かんたん！おやつを作ってみよう！



楽しく「おやつ作り」をする参加者の皆さん

講座の募集を掲載していますので、ご覧ください。

## くらしに役立つ「わが街辞典」発行

行政情報や市民生活に役立つ情報を掲載した「つくばみらい市くらしのガイド」わが街辞典」が、3月17日発行されました。ぜひご利用ください。

このガイドブックの発行費用は、㈱サイネックスが広告収入をもつて充てるため、市の負担はゼロ、経費削減に貢献しています。

また、同社からは、今回の震災に伴い、義援金10万円を市に寄附いただきました。



▷感謝状が送られた㈱サイネックス 入村代表取締役社長と片庭市長



県知事賞入選を受賞した萬羽さん

井田小6年(当時)の萬羽起正さんの作品が知事賞に入選しました。

また、(社)日本下水道協会主催の第50回下水道の日「下水道いろいろコンクール」新聞部門でも、小学生の部において入選しました。おめでとうございます。

## 市ミニバスケットボール新人大会

### 小絹ミニバスが準優勝

第3位 緑岡ミニバス

大岩田ミニバス

市ミニバスケットボール新人大会が、3月5日、6日の2日間にわたり常総運動公園体育館および市総合運動公園体育館で、男女ともに24チームが参加し開催されました。成績は次のとおりです。

- 【男子】
- 優勝 土浦ミニバス
- 準優勝 高津ミニバス
- 第3位 大野ミニバス
- 石下ミニバス
- 【女子】
- 優勝 並木ミニバス
- 準優勝 小絹ミニバス



準優勝した小絹ミニバスの皆さん