



広報

つくばみらい



希望いっぱい新1年生!

市内の各小学校で4月7日、入学式が行われ、370人の新1年生が新たな一歩を踏み出しました。

振橋小学校（東郷守校長）では、66人の新1年生が、これから始まる小学校での生活に期待を膨らませ、目を輝かせながら式に臨んでいました。



●主な内容

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| P 2 想定外の巨大地震 | P18 平成23年度市税などの納期月一覧表 |
| P 6 届け、みらいからの思い! | P20 市内の出来事 |
| P 8 新年度スタート!
(市長施政方針&当初予算) | P22 生涯学習・公民館講座募集 |
| P12 マル福制度が小学校6年生まで拡大 | P32 保健だより |
| P14 男女共同参画都市宣言 | P36 スポーツの楽しさ、再発見! |

4

平成23年 卯月

No.61

4月1日現在人口・世帯数 (前月比)

総人口45,611人 (+111) 男22,870人 (+44) 女22,741人 (+67)・世帯数16,478世帯 (+81)

3月11日午後2時46分 その時あなたは・・・

国内観測史上最大M9・0の巨大地震発生

3月11日、午後2時46分頃、激しく長い揺れが市を襲った。これまでに経験したことのない立っついてられないほどの激しい揺れに、市内の住宅、道路、公共施設などが損壊した。大地震が来ると予想されていた中、今回の大地震でどのような対応ができたのだろうか。ただ、その場から動くことができず、何もできなかつた方も多かつたのではないだろうか。今回、改めて地震の恐ろしさを知り、一人ひとりが防災というものを、もう一度考えてみるべきではないだろうか。

想定外の巨大地震

今回の地震は、単一ではなく、3つの地震が連動したものと解析されました。震源域は、岩手県から茨城県まで南北約500キロメートル、東西約200キロメートルにおよび「5分前後かけて連続して発生するという、複雑な起り方をしている。極めてまれで、気象庁の観測で初めての経験」と気象庁職員が話すほどです。

平成7年に発生した阪神淡路大震災はM7・3、その数百倍にも相当するM9・0のエネルギーによって激震は数分間も続きました。その後、想定を超える津波が東日本の広い範囲に押し寄せ、多くの尊い命、思い出の詰まった家、大切な家族を一瞬にして奪ってしまいました。

つくばみらいでは

M9・0の巨大地震は当市にも衝撃を与えました。市役所谷和原庁舎で震度6弱、同伊奈庁舎では震度5強。これまでに経験したことのない激しい揺れによって、市内各地で住宅や公共施設など多くの建物が損壊したほか、道路や上下水道施設に大きな被害もたらされました。

市では、片庭市長を本部長とする災害対策本部を立ち上げ、市内の被害状況、独居老人の安否

確認、避難所の開設と市民の安全を確保することに努めました。

市内の被害状況は、家屋の一部損壊などが約1400件、道路の亀裂、陥没が約110箇所（ともに4月5日現在）。また、地震発生直後の停電の影響により、県企業局水道浄水場からの供給が停止、その後通常時の3〜4割での供給となり、谷和原浄水場、久保浄水場とも配水池水位の低下に伴い、配水圧を下げての給水。それにより、地区によっては水の出が悪くなったり、出ない箇所がありました。市民の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。

今、私たちに できることは？

想定外の大地震を経験し、今できることは何でしょうか。それは、地震に対する考え方を改めることではないでしょうか。「大地震などすぐには起きない」と考えていた人が多いことと思います。しかし、起きてしまったのです。今後も、余震による激しい揺れ、南関東直下型地震などが予想されています。その時、今回の大地震の経験を活かせるよう、心の準備、あらゆる準備が必要です。

私たち一人ひとりが、日頃から過信することなく、「心の防波堤」を高くして、万一に備える以外に命を守るすべはないのです。

市民の生命・財産を守る責任

このたびの東日本大震災で被災された多くの市民の皆様に、衷心よりお見舞いを申し上げます。

観測史上最大の地震とその後の大津波により、日本各地で甚大な被害が発生しました。

茨城県内におきましても、沿岸部においては多くの犠牲者が出ております。

幸いにして、つくばみらい市では犠牲となられた方はおりませんでした。屋根瓦の崩落、塀の倒壊など多大な被害が発生しております。公共施設においても、市内道路113箇所で亀裂や陥没が発生し、学校施設においては、壁に亀裂が生じるなどの被害が発生しており、全力を挙げて復旧に努めているところです。

さらには、東京電力福島第一原子力発電所での事故により、農産物の出荷停止などの二次被害も深刻なものとなっております。米の作付けについても不安をお持ちの方が多くおられることと思います。農業を基幹産業とするつくばみらい市においては、これは死活問題であります。『つくばみらい市の農産物は安全です』。

政府においては、地域ごとに出荷停止解除の検討を始めたところでありますが、早急に実施



災害対策本部会議の様子

するよう働きかけを行ってまいります。

震災発生以降、多くの市民の皆様が心温まる支援活動や義援金への心遣いに触れ、誇りに思い、深く感謝を申し上げます。

私は、この震災を経験し、改めて危機管理の重要性を痛感いたしました。これまで以上に、市民の皆様とともに、災害に強い、安心・安全に暮らせるつくばみらい市にしたいです。ご理解、ご支援を心からお願い申し上げます。

がんばろう！日本

がんばろう！つくばみらい

つくばみらい市長

片庭 正雄

大 災害が発生すると、水、電気、ガス、通信などライフラインが停止する可能性があります。

復旧するまでの間、自宅でも生活ができるように、水や食料、生活用品を備蓄しておきましょう。

水は、1人1日3リットルが必要です。非常食も最低3日分用意しておきましょう。また、ラジオや懐中電灯など、すぐに必要になるもの、なければ困るものを考えて用意しましょう。特別なものを用意するのではなく、普段の生活に必要なもの・使用しているものを。赤ちゃんがいる家庭では、ミルクや哺乳びん、離乳食、オムツ、おぶい紐、バスタオルなどを追加しておきましょう。携帯用カイロや保険証・免許証のコピーなどがあると便利でしょう。

市 では、全国瞬時警報システム（J-ALERT）を導入しています。これは、市の防災無線を国が直接操作して、緊急情報を市民の皆さんに瞬時にお知らせするものです。

この緊急地震速報は、茨城県南部を区域とし、推定震度が5弱以上の場合放送されます。この情報は、緊急情報であるため、24時間いつでも自動的に放送されます。放送内容は「緊急地震速報。大地震です。大地震です」を3回繰り返した後「こちらは防災つくばみらいです」が鳴り放送が終了します。

テレビやラジオを通して発表される緊急地震速報や、市の防災無線から放送される緊急地震速報を誤報と決め付けず、まずは身の安全を確保しましょう。

災 害時には、電話やインターネットなどがつながりにくくなります。日頃から、家族の安否確認の方法、集合場所などを話し合っておきましょう。

今回の地震でも、電話がつながりにくく、家族や親類、大切な人の安否確認ができず、不安な時間を過ごした方が多いことと思います。そんな時こそ、災害用伝言ダイヤルを活用しましょう。

災害用伝言ダイヤルにメッセージを残すには、①171をダイヤル②「1」（録音）を選ぶ③自分（被災地）の電話番号をダイヤル④メッセージを録音。

メッセージを聞くには、①171をダイヤル②「2」（再生）を選ぶ③被災地の方の電話番号をダイヤル④メッセージの再生。

避 難勧告や避難指示が出たときには、速やかに避難しましょう。地震の時には、塀の倒壊やガラス飛散などに注意しましょう。また、避難所や道順などを確認しておくことが大切です。

市内の避難所は、茨城県立伊奈高等学校、茨城県立伊奈養護学校、市内各小中学校、総合運動公園、総合福祉施設きらくやまふれあいの丘、谷井田コミュニティセンター、小絹コミュニティセンター、板橋コミュニティセンターです。

市では、平成20年度に「つくばみらい市ハザードマップ」を各世帯に配布しました。もう一度確認してください。なお、ハザードマップは、市民窓口課（両庁舎）でも配布しています。

東日本大震災で被災された方へ

り災証明書の発行について

り災証明とは、地震の災害により家屋などに被害を受けたことを証明するもので、損害保険などの請求をする場合に必要なもの。

■申請に必要なもの

・り災証明申請書

※申請書は、市民窓口課（伊奈庁舎）総務課（伊奈庁舎）、都市計画課（谷和原庁舎）、つくばみらい消防署に備えてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

・印鑑（認印可）

・写真（被害箇所が確認できるもの）

※被害箇所の写真が鮮明でない場合は、市職員が現地確認します。（証明書の発行に時間を要する場合があります）

■料金は無料です。

■注意

被害を受けた日から半年を経過した後に、り災証明書の申請をした場合は、り災証明書を発行することはできません。

問 伊奈庁舎総務課 ☎58 - 2111
(内線1215)

被災者生活債権支援制度

災害により居住する住宅が全壊するなど生活基盤に著しい被害を受けた世帯に対し、生活の再建のための支援金が支給されます。

①住宅が「全壊」「半壊（解体）」…上限300万円

②住宅が「半壊（大規模な補修）」…上限250万円

◎添付書類：り災証明書（り災程度が記載されたもの）、解体証明書、住民票、預金通帳の写し（口座確認のため）、その他必要とする書類、建設や購入にかかる契約書など

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58 - 2111
(内線1153)

茨城県災害見舞金支給制度

災害により居住する住宅が半壊、床上浸水の被害を受けた世帯に対して見舞金が支給されます。

①住宅の半壊…3万円

◎添付書類：り災証明書（り災程度が記載されたもの）、預金通帳の写し（口座確認のため）

■り災程度は、市が被害状況を現地調査し、判定します。半壊程度の被害状況例としては、「屋根の全体が損傷を受け、さらに外壁のかなりの部分にひび割れ、また剥離が生じている状態」といえます。屋根の一部損壊では該当になりません。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58 - 2111
(内線1153)

市税に関する納期限の延長について

東日本大震災の被災者に対する対応の一環として、被災地（青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県）に住所を有する方の市税に関する申告、納付などの期限の延長を行います。

地震が発生した3月11日以後に到来する申告・納付などの期限が、自動的に延長されることとなりますが、現在のところ申告などの期限をいつまで延長するかについては未定です。今後の被災者の状況に十分配慮して延長期限を検討します。**しかし、これは税に関する申告期限や納付期限が一定期間延長される措置であり、税金が免除される制度ではありませんのでご注意ください。**

延長後の納期限には、従前の納期限分も含めて納付していただくこととなり、一度に納付していただく金額が大きくなる場合もあります。そのため、震災の被害により通常の申告・納税などが困難な方以外は、できる限り従前の納期限内での納付にご協力ください。

固定資産税、軽自動車税、市民税、国民健康保険税などの市税を口座振替で納めていただいている方につきましては、従前の納期で振替を実施する予定ですので、あらかじめご了承ください。

納税通知書に記載した納期限に関わらず、対象者については、延長後の納期限が優先されることとなりますが、コンビニエンスストアでの納付につきましては、従前の納期限を過ぎますと納付できませんので、ご注意ください。

問 伊奈庁舎税務課 ☎58 - 2111

- ・固定資産税に関すること（内線1135～1137）
 - ・市民税・たばこ税・軽自動車税に関すること（内線1132～1134）
- 伊奈庁舎国保年金課 ☎58 - 2111
- ・国民健康保険税に関すること（内線1181～1183）

震災に便乗した悪質商法や詐欺にご注意ください。

東日本大震災の被災者を狙った悪質な勧誘や詐欺行為が発生しています。

地震発生以降「屋根瓦を点検、修理してあげる」といって高額な代金を請求したり、公的機関をかたって義援金をだまし取る手口には十分注意しましょう。

【相談事例】

○自宅に「屋根工事をしないか」という業者が勧誘に訪れた。

「地震で瓦が落ちているので修理が必要だ。すぐに修理した方がいい。」といわれ、契約してしまった。高額なので解約したい。

○「被災地の復興支援の義援金として、貴金属の売却代金を寄付したい。使っていないネックレスがあったら売ってほしい」という電話がかってきた。不審。

被害に遭いそうになった、または遭ってしまったときには、消費生活センターにご相談ください。

問 市消費生活センター ☎25 - 3288

上下水道料金の減免について

今回の地震の影響により、市内各地において赤水（濁り水）が発生しました。

このことにより、上下水道料金を下記のとおり調整します。

調整の対象となる月	調整の方法
平成23年5月（3月使用分）	対象となる月の使用水量を、全世帯一律に2㎡減免します

※地震の影響による漏水については、別途減免します。
 ※井戸水のみで、下水道を使用している方は調整の対象となりません。

問 水道課 ☎52 - 6100

災害弔慰金の支給等制度

①災害弔慰金

災害により死亡されたとき遺族に支給されます。

②災害障害見舞金

災害による負傷、疾病で重度の障がいをもった方に支給されます。

③災害援護資金貸付金

災害により負傷、住居損壊、家財損害を受けた世帯に対して、生活の再建に必要な資金を貸します。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58 - 2111
 (内線1153)

保険税などの減免について

災害によって、住宅、家財などに損害を受けた時は、その損害程度により下記のものについて、減免などの救済措置を受けることができます。

各保険税などの減免については、り災証明書など災害の状況を証明する書類が必要になります。詳しくは担当課までお問い合わせください。

	制度	適用対象	内容
国民健康保険	税減免	今回の災害により家屋に著しい損害を受けた場合（家屋価値に対する損害割合が10分の3以上）	損害割合に対し保険税が最大全額免除
後期高齢者医療	保険料減免	今回の災害により家屋などの損害額が10分の3以上の場合 ※所得条件：1,000万円以下	損害額に対し保険料が最大全額免除
国民健康保険	一部負担金	・今回の災害により資産などに重大な損害を受けた場合 ・今回の災害により死亡、または身体に障がいがある者となった場合	医療費の一部を減額または免除
後期高齢者医療	一部負担金	今回の災害により家屋などの損害額が10分の3以上の場合 ※所得条件：1,000万円以下	損害額に対し一部負担金が最大全額免除
介護保険	保険料徴収猶予	今回の災害により財産などの損害割合が10分の3以上	申請日から6カ月以内の月分に係る保険料
	保険料減免		所得金額と損害額の割合に対し最大2分の1減免

固定資産税の減免について

今回の地震被害を受けた、土地、家屋および償却資産の所有者で、その被害が一定の基準に該当する方は、その被害状況に応じた割合により固定資産税が減免されます。減免割合などについては、市税務課（伊奈庁舎）にお問い合わせください。

■減免に係る注意事項

減免の対象となる資産は、課税されている固定資産のうち下記のもので対象となります。

- ・面積の20%以上の被害を受けた土地
- ・評価額の20%以上の被害を受けた家屋および償却資産
 なお、家屋の被害の査定については、実際の修理費などではありません。次のようなケースでは、一般的に損害割合が20%に満たず、減免の対象となりません。
 - ・屋根瓦の一部が落ち、外壁に数ヶ所ひびが入り、内装の一部が損傷した状況
 - ・屋根瓦がすべて落ちたが、ほかに大きな損傷がない状況

問 伊奈庁舎税務課 ☎58 - 2111
 (内線1135 ~ 1137)

支援融資について

各金融機関では、今回の地震により被害を受けられた方を対象に特別支援融資を開始しています。詳しくは、各金融機関にお問い合わせください。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58 - 2111

- ・国民健康保険に関すること（内線1181）
 - ・国民健康保険税に関すること（線1182）
 - ・後期高齢者医療に関すること（内線1185）
- 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58 - 2111（内線1174）

からの思い!

命の水を届ける

市では、地震発生直後の停電による影響で、水の出が悪くなったり、出ない箇所が発生しましたが、3月16日午後9時に完全復旧したことにより、電気・ガス・水道といったライフラインは確保されました。しかし、県内の多くは未だ断水が続いている状態だったため、市は、県内でも被害の甚大な高萩市、北茨城市に救援物資の提供を行いました。

高萩市には、3月18日、飲料水108箱(ペットボトル2ℓ×6本、1296ℓ)を、市職



▷救援物資を積み込む市職員

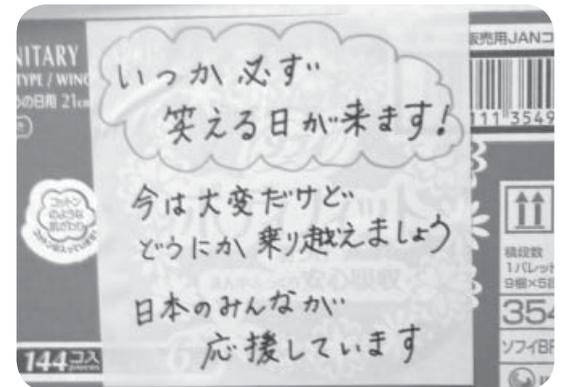
員3人がトラック1台で、北茨城市には、3月22日、飲料水230箱(ペットボトル2ℓ×6本、2760ℓ)を市職員5人がトラック2台で現地に届きました。

救援物資を届ける

市対策本部には震災直後から、市内外の多くの皆様から飲料水や毛布などが届けられたほか、3月25日までは、被災地から要望のある生活救援物資の受付を行い、「被災地で苦しんでいる方々のために」との強い思いを持った市民および市内企業併せて180件にも上る方々か



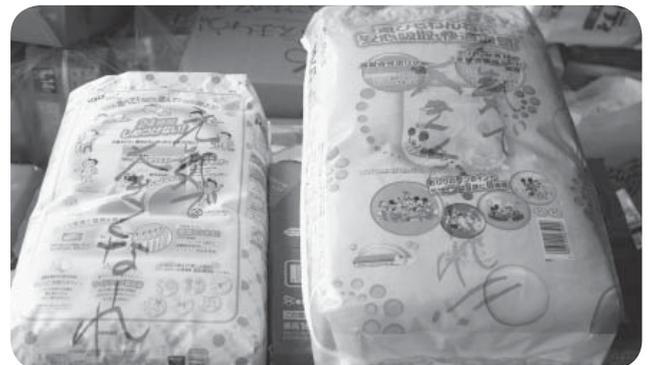
▷霞ヶ浦駐屯地に向け出発



ら、貴重な物資をお預かりすることができました。

物資のひとつひとつには、被災された方への強いメッセージが記載されていました。提供いただいた物資は、ダンボール箱144箱(大人用紙おむつ48箱、子供用紙おむつ16箱、子供用おしりふき1箱、生理用品16箱、トイレットペーパー18箱、ボックスティッシュ8箱、ポケットティッシュ7箱、毛布13箱、バスタオル5箱、タオル8箱、カイロ4箱)にも上り、皆さんの強い思いとともに、3月30日に陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地へ搬送し、自衛隊から被災地へ届けられます。

皆さんの親身なご協力に心より感謝申し上げます。



▷多くの物資が集まりました

届け、みらい

義援金を届ける

日本赤十字社茨城県支部つくばみらい市地区では、3月12日から、東日本大震災の義援金の受付を開始しました。連日、多くの皆さんから義援金をお預かりしています。

皆さんからお預かりした義援金は、茨城県支部へ送金し、各地区被災者の方への生活支援、復興、見舞金に使われます。

皆さんから寄せられた義援金の総額は4月6日現在、456万448円となりました。

【3月22日送金分】

179万4445円

【3月25日送金分】

49万8127円

【3月29日送金分】

62万8178円

【4月1日送金分】

112万9070円

【4月6日送金分】

51万628円

義援金の受付は引き続き行っていますので、皆さんのご協力お待ちしております。

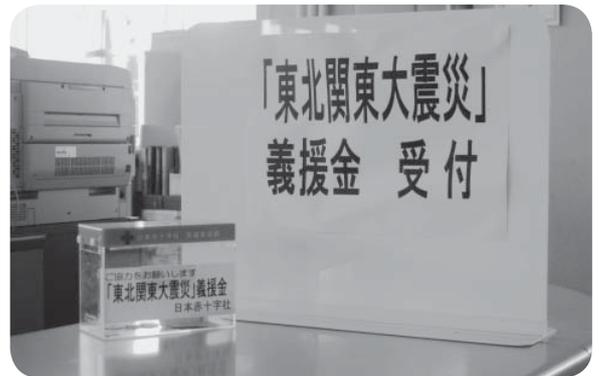
■受付場所

伊奈庁舎社会福祉課

谷和原庁舎会計課

■受付期間および時間

9月30日(金)まで(土、日、祝



日を除く午前8時30分から午後5時15分

■受付方法

①義援金を受付場所にお持ちください。

②郵便局窓口での振り込み

口座記号番号 00140

8・507

口座記入者名 日本赤十字

東日本大震災義援金

・郵便局窓口で受け取った半

券が受領書を兼ねます。

・振込手数料は免除されます。

※記載のほか、市役所伊奈庁

舎、谷和原庁舎に義援金箱の

設置もしています

■お問い合わせ先

伊奈庁舎社会福祉課

☎58・2111(内線1152)

一人ひとりの行動が大きな力を生み出す

現在、東京電力管内において、大幅な電力供給不足が想定されており、電力の需給バランスが極めて厳しい状況です。

こうした中、首都圏では計画停電が実施されましたが、計画停電は医療、交通インフラなど社会経済に及ぼす影響は極めて大きいです。そこで、私たち一人ひとりが節電の徹底を図ることが大切です。あなたの行動が、大きな力を生む源になります。

節電・まず大事なこと

■電力消費のピークタイムに向けて効果的な節電を

春季の電力需要は、朝と夕の2回に電力需要のピークがあることから、この時間帯での節電をこころがけてください。

電気機器

○炊飯器、洗濯機、衣類乾燥機は、朝・夕のピーク時間帯を避けてタイマー機能を活用することにより、夜間や早朝の使用をこころがける

○冷蔵庫の庫内は季節にあわせて温度調整し、効率的に使う

・詰め込みすぎない

空調

・冷感強度を適切に(強↓中)
・無駄な開閉をやめる

○給油器、電気ポット、コーヒーマーカー、電子レンジの電源を切り、コンセントを抜き、待機時消費電力を削減する

○空調機器の使用は、朝・夕のピーク時間帯を避ける

○暖房は19℃以下を目安に現在の設定より低く

○暖房機器は不要なつけっぱなしをせず、運転時間を短縮

照明

○人のいない部屋の照明は、可能な限り消灯する

○照明は、省エネルギー型の蛍光灯や電球計蛍光灯ランプ、LEDを使用する

トイレ

○温水洗浄便座のふたを閉める

その他

○電気機器の導入は、省エネルギータイプのものを選択する

○食事などの団らんは居間などに集まって生活

新年度スタート！（市長施政方針&当初予算）

いたします。

このスマートインターチェンジが設置されると、高速道路への利便性が向上するとともに、谷和原インター付近の渋滞の緩和、さらには周辺地域の活性化に大いに寄与できるものと考えております。

東楯戸台線並びに豊体横町下宿線などの合併特例債事業を推進することにより、つくばみらい市の広域的な道路交通体系の充実を図ります。

さらには、公共交通運行事業といたしまして、地域公共交通の利便性を充実させるため、私の政策の一つでもある「デマンド交通等の実施検討を行い、交通空白地の解消、交通弱者の移動手段の確保を図ってまいります。

市民の生命と財産を守り、安心・安全な環境づくり

市民の生命と財産を守り、安心・安全な環境づくりを推進するため、平成23年度は、女性消防団を組織し、女性ならではのきめ細かな防火・防災活動のできる環境を創出します。

また、私は、安心・安全な環境づくりには、病院の誘致が不可欠であると考えております。これまでにも、茨城県知事への要望等行ってまいりましたが、病院の誘致には、医療圏における病床数制限という大きな課題

がございます。しかし、私は是非にも、病院の誘致が実現できるよう、出来得る限りの努力をしてまいります。

基幹産業である農・工・商業の振興を図り、まさに活力とにぎわいを創出する

基幹産業である農・工・商業の振興を図り、まさに活力とにぎわいを創出するために、固定資産税の特例措置を実施いたします。これは、市内に新たに事務所を新設・増設した場合、3年間固定資産税の課税を免除するもので、これにより産業活動の活性化を図ります。

また、セールスマン市長として市産物のブランド化事業も進めてまいります。

保健・福祉サービスの充実した、人々のふれあえるまちづくり

保健・福祉サービスの充実した、人々のふれあえるまちづくりですが、この項目は、私が最も重点的に議論し、そして最も重点的に予算を配分した項目です。

子育て支援事業として、一時的に保育が困難になった場合に、保護者に代わり乳幼児を預かる一時保育事業と、子育てに関する相談や交流および遊びの場としての子育て支援センター

事業を開始します。また、保育所の延長保育については、保護者の意見を参考にして、土曜日も夜7時まで、伊奈第4保育所と谷和原第2保育所の2保育所に集約し実施いたします。

医療福祉費支給事業、いわゆるマル福事業については、対象者を小学校6年生まで拡大を図るとともに、所得制限も撤廃します。

がんは、何といっても早期発見・早期治療が第一です。健康増進課内に私のマニフェストに掲げました「がん対策室」を設け、がんの予防・早期発見に努めてまいります。子宮頸がんワクチン接種の助成や、働く世代への大腸がん検診推進事業にも取り組めます。

人財の育成と市民の明るさがあふれたまちづくり

人財の育成と市民の明るさがあふれたまちづくりを推進するため、小絹小学校・小絹中学校で1名の非常勤講師を配置し、今年度から研究している小中一貫教育を更に推進してまいります。

みらい平地区への小学校建設については、2月に行われた義務教育施設適正配置審議会において、早急に学校建設が行われることが望ましい、との意見が出されたことを受け、私として

はこの3月中には結論を出してまいりたい、と考えております。また、市内全域の学校の適正

規模適正配置についても、平成23年度には方向性を見出してまいりたいと考えております。

みらい君家（本市）の家計簿

つくばみらい市の23年度一般会計予算を、年収600万円（月収50万円）のみらい君の家庭に例えて、1カ月分の家計簿を作ってみました。

【家族構成】父、母、みらい君（中学生）、兄（大学生「アパートで1人暮らし」）

家族で稼いだお金など
219,700円

生活費
371,350円

収入

【毎月の収入】

お父さんの給料（市税）	184,800円
お母さんのパート収入（使用料・手数料など）	24,500円
貯金引き出し（繰入金）	10,400円
実家や友人からの援助（地方交付税・国庫支出金など）	208,000円
ローン借り入れ（市債）	72,300円
収入合計	500,000円

【毎月の支出】

食費（人件費）	93,500円
医療費（扶助費）	71,800円
光熱費・被服費（物件費）	70,000円
車や家具の修理代（維持補修費・予備費）	2,050円
兄への仕送り（他会計への繰出金・補助費・貸付金など）	134,000円
家の増改築（普通建設事業費）	87,900円
ローン返済（公債費）	40,700円
貯金（積立金）	50円
支出合計	500,000円

支出

※家計簿はより分かりやすくするために1カ月分で作成しましたが、一般会計と対比するためには、年間の収支での比較となります。

166億775万円に決まる

規模

平成23年度一般会計
予算の規模は、166
億775万円で、前年度当初
予算と比較すると10・8割増と
なりました。

歳入

市税は、今年度から
課税させていただく都
市計画税や、穏やかな景気回復
により市内企業の業績回復が見
込まれることから、対前年度比
8・8割増の61億3685万円を
計上しました。なお、都市計画
税では3億3291万5千円を
見込んでいます。また、地方交
付税は、国の平成23年度地方財
政対策に伴い、24億8000万
円を計上しています。対前年度
比では3・9割減となりました。

国庫支出金では、合併特例債
事業である東楯戸台線の事業量
増加および生活保護費の増加な
どに伴い、対前年度比40・0割
増となる26億4073万1千円
を計上しています。

市債においては、合併特例
債事業の事業量が増加する
ことにより11・5割増となる
24億300万円を計上しまし
た。また、財源不足を補うこと
もに事業費確保のため、市の基
金を3億4429万8千円取り
崩すことになりました。

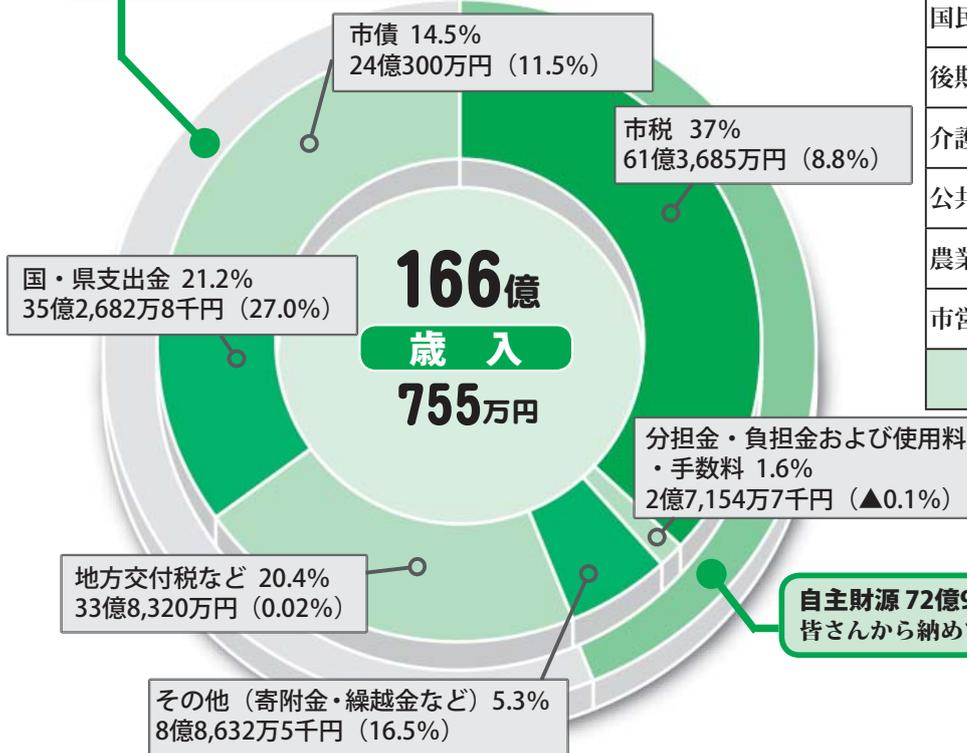
歳出

人件費は、一般職員
の採用抑制による職員

一般会計 歳入

依存財源 93億1,302万8千円 56.1%
国・県から交付されるお金や借入金など

※()内は、対前年度増減率



特別会計

会計名	予算額
国民健康保険	49億3,608万8千円
後期高齢者医療	2億8,289万7千円
介護保険	23億3,089万4千円
公共下水道事業	11億1,287万9千円
農業集落排水事業	5億1,040万3千円
市営分譲住宅	5,263万2千円
合計	92億2,579万3千円

用語解説



【歳入・自主財源】

▼市税：市民の皆さんに納めて
いただく税金です(市民税、固
定資産税、軽自動車税など)。

▼分担金・負担金：コンビニエ
ーランド整備事業分担金や保
育所の保育料などです。

▼使用料・手数料：市営住宅の
使用料、社会福祉施設使用料、
体育施設の使用料などです。

▼その他：寄附金、繰入金・繰
越金、その他の収入などです。
この繰入金や繰越金とは、基
金(貯金)の取り崩し、前年
度からの繰越金です。

【歳入・依存財源】

▼地方交付税：標準的な財政運
営に必要なとされる経費(人口、
面積、道路の延長などを基準
に算出)に基づき、国から交
付されるお金です。普通交付
税と特別交付税があります。

▼国・県支出金：道路整備・教
育施設整備などに対する国・

一般会計予算総額

一般会計 歳出（性質別）

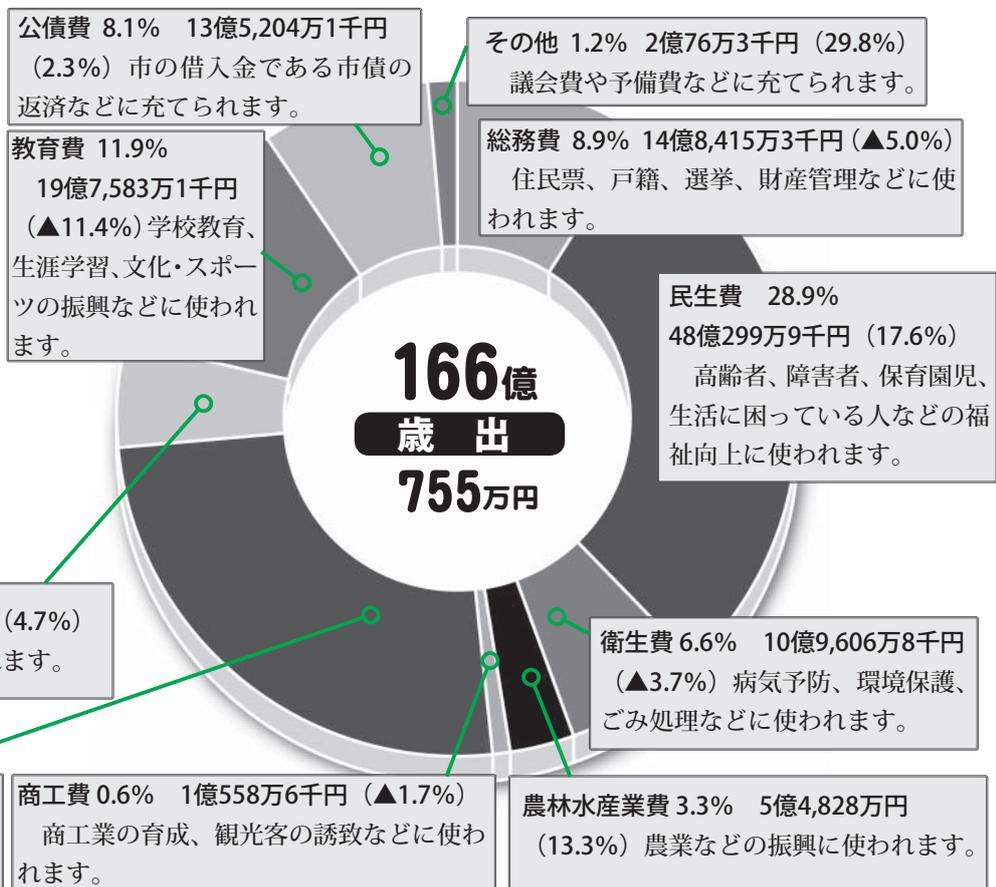
名称	金額	対前年度増減率
人件費	31億523万6千円	0.5%
物件費	23億2,495万9千円	4.8%
維持補修費	6,808万6千円	▲0.6%
扶助費	23億8,509万1千円	28.4%
補助費等	24億6,451万円	1.0%
普通建設事業費	29億1,900万2千円	41.1%
災害復旧事業費	1千円	0.0%
公債費	13億5,204万1千円	2.3%
積立金	150万6千円	▲39.1%
投資及び出資金	1,997万4千円	▲0.6%
貸付金	2,820万円	8.3%
繰出金	19億2,914万4千円	3.3%
予備費	1,000万円	0.0%
合計	166億775万円	10.8%

数の減に伴い、ほぼ前年並みの0.5%増の31億523万6千円となりました。

扶助費は、生活保護費の大幅な増加などに伴い、対前年度比28.4%増の23億8509万1千円となりました。

普通建設事業費は、前年度当初予算が骨格予算であったため、新規事業を見合わせていたことや、合併特例債事業の事業量増加に伴い41.1%増の29億1900万2千円となりました。また、これらの事業には、国や県などの補助金などが投入されていることから、今後も国などの補助金などを有効に活用し、子どもたちに誇れるまちづくりを一層推進していきます。

一般会計 歳出（目的別）



問 伊奈庁舎財政課 ☎58
2111 (内線1231)

- ▼ 市債：地方公共団体（市）が行う事業で、特に大きな事業を実施する場合などに、必要な財源を調達するために借入れるお金です。
- ▼ 人件費：議会議員の報酬や職員給与などです。
- ▼ 物件費：賃金、旅費、需用費、委託料など消費的性質のお金です。
- ▼ 扶助費：社会保障制度の一環として、高齢者、児童、障がいをお持ちの方などに対して支援を行うお金です。
- ▼ 補助費等：市から他の団体などに行政上の目的から支払うお金です。
- ▼ 普通建設事業費：道路や公共施設の新増設に必要とされるお金です。
- ▼ 公債費：市の借入金の返済に充てるお金です。
- ▼ 貸付金：地域住民の福祉増進や地域の振興を図るため、市が直接あるいは間接的に現金の貸し付けを行うためのお金です。
- ▼ 繰出金：一般会計、特別会計、基金との間で、相互に資金運用をするためのお金です。

体のケアは大丈夫ですか？

～人間ドック・脳ドック助成制度～

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入されている皆さんに、疾病の早期発見や生活習慣病の予防など、健康管理に努めていただくため、人間ドック・脳ドック検診補助を次のとおり実施します。
なお、受診の結果については、特定健康診査・保健指導などに活用させていただきます。

定員

- 国民健康保険に加入されている方
- ・人間ドック⇨先着370人
- ・脳ドック⇨先着80人
- 後期高齢者医療保険に加入されている方
- ・人間ドック⇨先着50人
- ・脳ドック⇨先着30人

助成額

- ◎満年齢40歳以上(検査当日)の国民健康保険加入者
- ◎後期高齢者医療保険加入者
ただし、次の方は助成を受けることができません
- ・国民健康保険税を滞納している方

マル福制度が小学校6年生まで拡大されます

小児医療福祉制度(マル福)

小学校3年生までのマル福制度が、10月1日から小学校6年生まで拡大され、同時に所得制限も撤廃になります。

外来自己負担金の助成

市では外来にかかる600円以下の自己負担金について助成を行ってりましたが、9月末日をもって外来自己負担金の助

・後期高齢者医療保険料を滞納している方

申込方法

助成申請書(申請窓口に備え付け)に、必要事項を記入のうえ提出してください。

受付開始日時

5月2日(月)～(※土、日、祝日は除く)
午前8時30分～午後5時

提出先

- ・伊奈庁舎国保年金課
- ・谷和原庁舎市民窓口課(※5月2日午前のみ2階会議室で実施)

ご注意ください

- ・他の世帯の申請書を預かり、あわせて提出があった場合、預かり分は当日の最終受け付けとなります。
- ・人間ドックと脳ドックの両方を受けることはできません。
- ・平成21・22年度に脳ドックの助成を受けられた方は、脳ドックは受けられません。
- ・人間ドック・脳ドックを受ける方については、市が行う健康診査(みらい健診)を受診することはできません。

成を終了させていただきます。ご理解くださいますよう、よろしくお願いたします。

申請手続き

申請手続きなど詳細については、8月発行の広報紙に掲載予定です。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58
2111 (内線1189)

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58
2111 (内線1187)

実施医療機関	電話番号	国民健康保険加入者		後期高齢者医療保険加入者	
		人間ドック	脳ドック	人間ドック	脳ドック
牛久愛和総合病院(牛久市)	029-873-3111	○	○	○	○
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(阿見町)	029-887-4563	○	○	○	○
総合守谷第一病院(守谷市)	0297-45-5111	○	○	○	○
筑波学園病院(つくば市)	029-836-1355	○	○	○	○
筑波記念病院 《つくばトータルヘルスプラザ》(つくば市)	029-864-3588	○	○	—	—
筑波メディカルセンター 《つくば総合健診センター》(つくば市)	029-856-3500	○	○	○	○
JAとりで総合医療センター(取手市) ※旧取手協同病院	0297-74-5551	○	○	○	○
守谷慶友病院(守谷市)	0297-45-3311	○	○	○	○
取手北相馬保健医療センター医師会病院(取手市)	0297-71-9500	○	○	○	○
きぬ医師会病院(常総市)	0297-23-1771	○	○	○	○
つくば白垂クリニック(つくば市)	029-837-0208	○	—	○	—
鳥越クリニック(牛久市)	029-874-8823	○	○	—	○
かねしげ病院(取手市)	0297-83-7177	○	○	○	○
龍ヶ崎済生会病院(龍ヶ崎市)	0297-63-7111	○	—	○	—
丸野医院(取手市)	0297-74-4199	—	○	—	○

国民年金20歳以上の学生さん必見！ 平成23年度学生納付特例の申請について

学生であっても、20歳になると国民年金に加入しなければなりません。

納付が困難な学生の方には、学生本人の所得（平成22年中）が基準額以下の場合、申請し承認されると、保険料の納付が猶予される学生納付特例があります。

平成23年度（承認期間は平成23年4月から平成24年3月まで）の学生納付特例（納付の猶予）を希望する学生の方は、年金手帳・学生証（コピー可）・印鑑をお持ちのうえ、伊奈庁舎国民年金課で申請をしてください。

ただし、日本年金機構から、はかき形式の学生納付特例の申請書が送付されている方は、必要事項を記入し、郵送するだけで申請が可能です。

基準額とは？

学生本人の平成22年中の所得が、118万円＋（扶養親族などの数×38万円）＋社会保険料控除等の合算以下であれば申請は可能です。

どんな学校が対象なの？

学生とは、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに通う方（夜間・定時制課程や通信課程の方も含む）。

ただし、修業年限が1年未満や海外の学校など一部該当しない学校がありますので、詳細はご確認ください。

年金額に反映しないの？

学生納付特例を受けた期間には、年金を受給するための受給資格期間には含まれますが、年金額には反映されませんので、ご注意ください。

後で納付できるの？

社会人になってから納めたいという方のように、10年以内であれば追納（さかのぼって納めること）することができます。ただし、承認を受けた年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が加わります。

申請後はどうするの？

申請をすると、承認または却下の結果通知が日本年金機構から郵送されます。申請中に納付書や催告書などが送付される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問・日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp/>
土浦年金事務所 ☎029-824-7121
伊奈庁舎国民年金課 ☎58-2111（内線1186）

国民年金保険料の免除について

被災された国民年金被保険者の皆様へ

東北地方太平洋沖地震の被災に伴い、住宅、家財、その他の財産について、おおむね2分の1以上の損害を受けた方などは、ご本人からの申請に基づき、国民年金保険料が全額免除になります。

免除となる対象者の範囲の詳細や申請手続きについては、市国民年金課または土浦年金事務所へお問い合わせください。免除の申請手続きは、平成23年7月末までに行ってください。

4月分からの手当額が変わります

特別児童扶養手当・特別障害者手当 障害児福祉手当の額改定

平成23年度の特別児童扶養手当、特別障害者手当および障害児福祉手当の額が改定されます。

これは、本年1月に公表された「平成22年全国消費者物価指数」の実績値が対前年度比0.7%下落したことに伴うものです。改定額は次表のとおりです。

手 当	22年度 (改定前)	23年度 (改定後)
特別児童扶養手当（1級）	50,750円	50,550円
特別児童扶養手当（2級）	33,800円	33,670円
特別障害者手当	26,440円	26,340円
障害児福祉手当	14,380円	14,330円

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58-2111
（内線1154）

ご提出ください。

また、ご本人が提出できない場合は、委任状が必要となりますので、ご注意ください。

免除申請書と被災状況届（国民年金保険料免除申請用）は、市国民年金課または日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

問・日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp/>
土浦年金事務所 ☎029-824-7121
伊奈庁舎国民年金課 ☎58-2111（内線1186）

男女共同参画都市宣言

〜男女共同参画社会の実現をめざして〜

平成23年3月、市は、市議会の議決に基づき、市全体で男女共同参画社会づくりに取り組む、「男女共同参画都市」となることを宣言しました。

問 伊奈庁舎秘書広聴課 ☎58
21111 (内線1201)

国では、男女が互いに人権を尊重し、共に責任を分かち合い、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現を、21世紀の最重要課題と位置づけています。

実現には、国における法整備などの取り組みに加えて、身近な地域社会から、男女共同参画が進められる必要があります。

市においても、平成22年8月に、市が市民の皆さんとともに、さらに市では、この条例の施行に伴い、市全体の意識の高まりを図るため、「男女共同参画都市宣言」をしました。

つくばみらい市男女共同参画都市宣言

美しい自然に囲まれ、豊かな伝統文化を育み、発展していく私たちのまち、つくばみらい市

私たちは、つくばみらい市をさらに輝きあふれるまちとするため、男女がともに性別にかかわらず、夢や希望を持って、ともに幸せを実感できる社会の実現に向け、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女が互いに人権を尊重し、個性と能力を生かして、自分らしく生きることのできるまちをめざします。
- 1 私たちは、男女がともに対等な構成員として、社会のあらゆる分野において参画できるまちをめざします。
- 1 私たちは、男女が互いに協力することにより、家庭、職場、地域等における活動が両立できるまちをめざします。
- 1 私たちは、男女がともに互いの性を理解し、尊重することで、心身ともに健康な生活を営むことができるまちをめざします。

平成23年3月27日
つくばみらい市

宣言文は、条例の基本理念「人権尊重」、「男女共同参画」、「家庭生活と他の活動との両立」、「互いの性の理解と尊重」を基にし、男女共同参画のまちづくりへの強い思いを表しています。

活動予定 (5月～6月)

●参加対象 出産前後の妊産婦および就学前の乳幼児とその保護者

保育所 申込先	月・活動時間	
	5月 午前9時30分 ～11時	6月 午前9時30分 ～11時
伊奈第1保育所 山王新田1253(☎58-2422)	18日(水) 春のお散歩	15日(水) みんなで体操
伊奈第2保育所 小張4705(☎58-1025)	11日(水) 春のお散歩	8日(水) 体操・戸外あそび
伊奈第3保育所 長渡呂新田715(☎58-1597)	24日(火) 春のお散歩	15日(水) 戸外あそび
伊奈第4保育所 狸穴1072-45(☎58-6002)	11日(水) 春のお散歩	14日(火) 戸外あそび
谷和原第1保育所 仁左衛門新田641(☎52-2100)	17日(火) 戸外あそび	14日(火) 砂あそび
谷和原第2保育所 小絹415(☎52-4217)	24日(火) 春のお散歩	21日(火) 戸外あそび

※あそびのひろばの他に、毎日園庭開放も行っています。ぜひご利用ください。



「あそびのひろば」

〜子育てを応援しています〜

市立保育所では、「あそびのひろば」を実施しています。保育所の子どもの子どもたちと遊んでみませんか。

また、情報交換をしながら、子育てを考え、育児の悩みを解消していきましょう。

※ご利用になりたい保育所に、事前にお申し込みください。

「地域見守り隊」が始まります

地域の徘徊高齢者の方が、早期にそして安全に保護できるように、徘徊高齢者SOSネットワーク事業（地域見守り隊）を実施します。

徘徊または徘徊のおそれのある認知症高齢者が行方不明になった際、行方不明者の早期発見のひとりの対策として、市介護福祉課から、地域見守り隊（介護保険事業所、地域住民・在勤者、お店などの協力者）へ、本人の情報をメールで配信するサービスです。

■地域見守り隊に登録後は何を するのか？

登録された方には、徘徊または徘徊のおそれのある認知症高齢者が行方不明になった際、市介護福祉課から、登録された方へ、本人の情報をメールで配信します。

メールを受信された隊員の方は、ご自身の生活の中で徘徊高齢者の方を意識して過ごしていただき、徘徊を疑う高齢者を見かけた場合、メール内の連絡先に発見の通報・連絡していただく事で、早期発見につなげるようにするものです。

積極的な搜索活動を行うものではありませんので、ご理解をお願いします。

【対象者】つくばみらい市在住・在勤・在学の方でメール受信が

行つてください。
③仮登録メールのURLへアクセスし、必要事項を記入し、登録を行ってください。

④「登録完了」のメールが届きましたら、登録完了です。送信者反映まで3日ほどお時間を頂いています。

※メール着信時に発生するパケット通話料や回線使用料などは登録者のご負担となります。ご了承ください。

QRコード



●もしも外出先で見つけたら…

「もしかしたら、メールの人かも…」と、身近で実際見つけたら、まずは挨拶や「どちらまでお出かけですか」と、正面からやさしく声をかけてみてください。また、何時間も歩いている場合がありますので、座れるような場所がある時は座るように。また、水分をすすめられるときは水分をすすめてください。外傷や体調が悪い時は、119番をお願いします。

●少し前に見つけたら…

「少し前にすれ違った人かも…」と、思った時は、何時ごろど

こで見たのか詳しく警察に教えてください。その一言が、搜索範囲を狭めて本人発見に繋がります。

●こんなお年寄りをみかけたら 普段から声かけを…

徘徊をきっかけに認知症である事を気づくケースがあります。下記のような人を見かけたら、声かけをしてください。

・季節違いの服装 ・ちぐはぐな履物 ・はだし ・寝巻姿 ・持ち物に名札（連絡先）がついている ・夜間の高齢者の一人歩き

★常総警察署からのお願い★

徘徊高齢者が判断が難しい場合があると思います。似ているけど本人か判断がつかないなど、自信がない場合でも気軽に

通報してください。皆さんの情報が早期発見につながります。また、空き家や山中でお年寄りや不審な人物を見た際は、二次災害の恐れがありますので、ご自身では探しに行かず、まずは警察署に通報してください。

●普段からの挨拶・声かけを…

年齢問わず、普段の生活で、声かけを行う事は、行方不明になる方を予防するだけでなく、まちの防犯にも繋がります。「おはようございます」「こんにちは」「こんばんは」など挨拶から始まる地域との関わりをぜひ始めましょう。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58
2111（内線1175）

地域見守り隊を利用するにはどうしたらいいの？

（徘徊のおそれのある方を介護されている方へ）

徘徊をしていた認知症高齢者本人が発見・保護された場合に、本人確認と家族などへの連絡が迅速に行えるように事前に登録をお願いします。

【申込者】認知症と診断された高齢者本人または、同居家族。独居の場合は、診断された高齢者の4親等以内の親族。

【対象者】徘徊行動による行方不明となるおそれのある方

【手続き】市介護福祉課窓口にご相談ください。申請書をお渡しします。申請には、印鑑と写真（Lサイズ家庭用写真可）が必要になります。

【有効期限】申請日の翌月より2年間

【受付時間】平日午前8時30分～午後5時15分

【送信時間】地域見守り隊へのメール送信は、原則平日午前8時30分～午後5時15分

※介護保険事業所や24時間営業のお店などFAXでの情報提供場所についてはその限りではありません。

PR誌「あぶにーる商店街」発行

市商工会では3月20日から、「元気な商店街創出事業」を行っています。市内でがんばるお店をPRし、お客様にご来店して頂ければ街の活性化にもつながるからです。PR誌「あぶにーる商店街」やラリー参加券・台紙を持って掲載店舗をご利用頂くと、各店舗の特典が受けられるほか、さらにスタンプラリーに参加すると市の特産品などが当たります。PR誌は参加店舗、市役所、公民館、みらい平駅、金融機関の窓口においてあります。ぜひご利用ください。

【利用者の特典情報】

①PR誌「あぶにーる商店街」を持参または、スタンプラリー券を持参し、買い物や飲食をされた方は、各店舗のサービスを受けられます。

②利用したお店のスタンプを3種類集めて応募すると、抽選で東京デイズニールランドペアチケット、市特産品が当たります。また、すべての応募者の中から再抽選し、大型液晶テレビが当たるWチャンスです。

問 つくばみらい市商工会
58・1700、52・4331

合併処理浄化槽設置の助成について

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁防止のため、国が行う合併処理浄化槽設置整備補助に対応し、合併処理浄化槽設置者に補助事業を実施しています。

■補助対象

- 次の区域以外の地域
- ・公共下水道事業認可区域
- ・農業集落排水事業整備区域
- ・ミニニティプラント事業整備区域

○市税を滞納していないことなど

■補助金額

- ▼通常型浄化槽
- 5人槽・・・29万4千円
- 7人槽・・・34万2千円
- 10人槽・・・45万9千円
- ▼高度処理型合併浄化槽



N型（窒素またはりん除去能力を有する高度処理型）

- 5人槽・・・66万4千円
- 7人槽・・・70万2千円
- 10人槽・・・75万2千円

▼高度処理型合併浄化槽

NP型（窒素およびりん除去能力を有する高度処理型）

- 5人槽・・・87万6千円
- 7人槽・・・121万9千円

※市が指定する牛久沼流域については、N型・NP型いずれかとし、その他の補助対象地域については、通常型の補助とします。

■受付期限（平成23年度工事完了のものに限る）

11月30日(木)まで

問 下水道課 52・3939

くらしのQ&A

貴金属の買取り業者に注意

Q

一人で留守番をしていたら、見知らぬ業者がやって来て「知らない貴金属はありませんか。高く買取ります。」と言われましたが、注意する事はありますか。(80代・男性)

A

近頃、金の相場が上がりに、貴金属の買取り業者が訪問買取りをしています。市内からも複数の相談が寄せられています。買取り価格は業者によって幅があるので、売却するときには他社と比較するなどして、納得した上で取引をすることが大切です。業者が訪問する形でも、買取りの場合はクーリング・オフができません。突然の訪問で冷静な判断ができないまま契約してしまい、後でトラブルが起きています。いったん契約をしまうと、やめたいと思っても「もう、手元にはない。」

クーリング・オフ できません

などと言われ、取り戻せない場合がほとんどです。

また、「部屋の中を勝手に物色された」「手ぶらでは帰れないと居直られた」など、怖い思いをしたり、強引な勧誘をされたケースもあります。

買い取ってもらおうつもりがないのなら、家には入れずにきっぱりと断りましょう。不安な時は、消費生活センターへご相談下さい。

問 市消費生活センター
（谷和原庁舎1階）
25・3288

狂犬病予防 集合注射のお知らせ

登録もできます!

犬を飼ったら、狂犬病予防法に基づき、市町村への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。市では、23年度の狂犬病予防の集合注射を行います(※雨天決行)。どの会場でも受けることができますので、忘れずに受けましょう。

実施日	会場(伊奈地区)	時間	
5月 13日(金)	午前	勘兵衛新田5期広場	9時～9時20分
		勘兵衛新田児童公園	9時30分～10時
		元勘兵衛新田自治会館	10時10分～10時40分
		高波公民館	10時50分～11時10分
		愛宕住宅バス停裏	11時20分～11時30分
		愛宕公民館	11時40分～11時50分
	午後	小張上・中宿公民館	1時15分～1時35分
		みらい平駅自転車駐輪場(南側)	1時40分～2時
		谷口公民館	2時10分～2時20分
		芦戸公民館	2時30分～2時40分
		農協新町倉庫	2時50分～3時

実施日	会場(伊奈地区)	時間	
5月 10日(火)	午前	豊体中宿公民館	9時～9時20分
		青古新田公民館	9時30分～9時50分
		青木住宅自治会館	10時～10時20分
		狸淵公民館	10時30分～10時40分
		弥柳第2公民館	10時50分～11時
		山谷公民館	11時10分～11時20分
		上平柳公民館	11時30分～11時50分
	午後	中平柳公民館	1時10分～1時25分
		下平柳公民館	1時35分～1時50分
		山王新田赤羽倉庫脇	2時～2時20分
		山王新田本田機場(第一保育所)	2時30分～2時40分
		伊丹消防機具置場	2時50分～3時10分

●手数料(1匹あたり)

新規登録と予防注射

5,300円

・予防注射のみ

(登録済みの場合)

3,300円

※手数料の内訳
 ・登録手数料 … 2,000円
 ・注射手数料 … 2,900円
 ・注射済票交付手数料 … 400円

- ◆今回登録された犬は、今後登録の必要はありません。
- ◆会場によっては混雑が予想されます。スムーズな登録ができるよう、釣り銭の出ないようご協力ください。
- ◆市から郵送されたはがきは、必要事項を記入してお持ちください(問診票の欄は、必ずご記入ください)。
- ◆登録した犬が亡くなった場合は、生活環境課へご連絡ください。
- ◆集合注射を受けられない場合は、最寄りの動物病院で受けてください。この場合、料金が異なることがあります。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58-2111 (内線8137)

5月 11日(水)	午前	城中消防機具置場	9時～9時15分
		東小学校(校庭側)	9時25分～9時35分
		足高公民館	9時45分～9時55分
		根柄公民館	10時05分～10時15分
		戸茂公民館	10時25分～10時35分
	午後	久保公民館	10時45分～10時55分
		上島公民館	11時05分～11時20分
		すみれ幼稚園裏口	11時30分～11時50分
		JA伊奈中央支店(いきいきセンター)	1時15分～1時45分
		ふれあい公園駐車場	1時55分～2時15分
5月 12日(木)	上谷井田公民館	2時25分～2時45分	
5月 12日(木)	午前	高岡公民館	9時～9時15分
		狸穴住宅自治会館	9時25分～9時45分
		狸穴公民館	9時55分～10時05分
		大和田ごみ集積所	10時15分～10時25分
		野堀消防機具置場	10時35分～10時45分
	午後	神生公民館	10時55分～11時10分
		平和台住宅公民館	11時20分～11時40分
		わかくさ幼稚園駐車場	1時15分～1時35分
		板橋不動院	1時45分～2時15分
		関場・五反田公民館	2時25分～2時45分

犬・猫による危害・被害を防止しましょう!

～あなたの犬・猫がご近所から好かれるために～

- ① 犬の放し飼いはやめましょう
散歩の時も引き綱、鎖は必ず付けましょう。
- ② 排泄のしつこさをしましょう。
散歩中「ふん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。
猫は室内で飼うように努め、自宅敷地外で排泄をしないようにしましょう。
- ③ むだ吠えしないようにしましょう。
けい留されている犬の行動範囲が道路または通路に接しないようにしましょう。
普段からコミュニケーションをとり、信頼関係を築きましょう。
- ④ 犬・猫をすてないで!
子犬・子猫は、飼っていただけの方が必ず見つかるとは限りません。
飼い主の責任で、不妊・去勢手術を受けましょう。
- ⑤ 犬・猫にエサだけ与えている人へ!
飼うなら責任を持って、他の人への迷惑をかけないように正しく飼いましょう。
無責任な飼い方は、みだりに繁殖させ、犬・猫を不幸にしています。

【上半期】（4月～9月）

平成23年度市税などの納期月および納期限一覧表

9月	8月	7月	6月	5月	4月	納付月	種別
		第2期 8/1			第1期 5/2		固定資産税
				全期 5/31			軽自動車税
第3期 9/30	第2期 8/31	第1期 8/1					国民健康 保険税
	第2期 8/31		第1期 6/30				市県民税
第3期 9/30	第2期 8/31	第1期 8/1				普通 徴収	後期高齢 者医療 保険料
	8/15		6/15		4/15	特別 徴収	
	第3期 8/31		第2期 6/30		第1期 5/2	普通 徴収	介護保険料
	8/15		6/15		4/15	特別 徴収	
9/30	8/31	8/1	6/30	5/31	5/2		保 育 料 (毎月)
9/30	8/31	8/1	6/30	5/31	5/2		児童クラブ (毎月)
7月使用分 9/30	6月使用分 8/31	5月使用分 8/1	4月使用分 6/30	3月使用分 5/31	2月使用分 5/2		上下水道料 ※取手下水道除く
	第2期 8/31		第1期 6/30				下水道受益者負担金
9/30	8/31	8/1	6/30	5/31	5/2		住宅使用料 (毎月)
9/30	8/31	8/1	6/30	5/31	5/2		地 代 (毎月)
6月分 9/30	5月分 8/31	4月分 8/1	3月分 6/30	2月分 5/31	1月分 5/2	下水道 使用料	取手地方 広域下水 道組合
	第2期 8/31			第1期 5/31		下水道 受益者 負担金	

【下半期】（10月～平成24年3月）

3月	2月	平成24年 1月	12月	11月	10月
	第4期 2 / 29		第3期 12 / 26		
	第8期 2 / 29	第7期 1 / 31	第6期 12 / 26	第5期 11 / 30	第4期 10 / 31
		第4期 1 / 31			第3期 10 / 31
	第8期 2 / 29	第7期 1 / 31	第6期 12 / 26	第5期 11 / 30	第4期 10 / 31
	2 / 15		12 / 15		10 / 14
	第6期 2 / 29		第5期 12 / 26		第4期 10 / 31
	2 / 15		12 / 15		10 / 14
4 / 2	2 / 29	1 / 31	12 / 26	11 / 30	10 / 31
4 / 2	2 / 29	1 / 31	12 / 26	11 / 30	10 / 31
1月使用分 4 / 2	12月使用分 2 / 29	11月使用分 1 / 31	10月使用分 12 / 29	9月使用分 11 / 30	8月使用分 10 / 31
	第4期 2 / 29			第3期 11 / 30	
4 / 2	2 / 29	1 / 31	12 / 29	11 / 30	10 / 31
4 / 2	2 / 29	1 / 31	12 / 29	11 / 30	10 / 31
12月分 4 / 2	11月分 2 / 29	10月分 1 / 31	9月分 1 / 4	8月分 11 / 30	7月分 10 / 31
	第4期 2 / 29			第3期 11 / 30	

◆口座の残高をご確認ください◆

市税などを口座振替により納付されている方は、指定された口座の残高をご確認ください。残高不足により引き落としができない場合は、口座振替ではなく納税者本人が直接納付することになります。残高不足解消後についても、再引き落としはできませんのでご注意ください。

◆納付は納期限を守りましょう◆

市税などは、決められた納期限までに納めるようにしましょう。納期限を過ぎると、催告などの対象になることがあります。

納付については、市役所や金融機関の窓口で納めるほか、次のような方法があります。

◎口座振替でらくらく！

一度お申し込みいただければ、ご指定の口座から毎回自動的に引き落としします。「口座振替依頼書」を金融機関、ゆうちょ銀行、郵便局窓口にて直接提出してください。

◎コンビニでも！（市税・上下水道料金）

コンビニエンスストアでいつでも納税できます。ただし、市税については、納期限を過ぎてしまうとお取り扱いができませんので、ご注意ください。

たくさんさんの思い出を胸に

市内の各所で修了式・卒業式

春は出会いと別れの季節。市内の各所では修了式、卒業式が行われました。子どもたちは、たくさんさんの思い出を胸にこれまで過ごした学び舎を巣立ち、新たなステージへと飛び立ちました。

3月17日には谷和原幼稚園（石塚眞典園長）で修了式が行われ、48人が幼稚園から小学校へと巣立っていきました。

園児たちは、石塚園長から修了証を受け取ると、保護者の方に「ありがとう」と感謝の言葉を掛け、修了証を手渡しました。保護者の方は、子どもたちの成長した姿を目の前にし、胸を詰まらせ、ハンカチで涙をぬぐっていました。

卒業式では、卒業生24人が保護者や在校生が見守る中、緊張した表情で式に参加しました。卒業生たちは、酒井校長から卒業証書を手渡された後、「この6年間で助け合いの大切さ・努力することの大切さを学びました」など、一人ひとりが小学校生活での思い出やこれからの目標を述べました。

学校給食配送車に

子どもたちの絵を

学校給食配送車のポスターを描いた皆さんを紹介します。

- 小張小学校：飯島大貴さん（1年）、岡本学士さん（同）、中村浩起さん（同）、大山雪斗さん（同）、初見知佳さん（同）、宮城青空さん（3年）、重永舞香さん（6年）、吉田有希さん（同）
- 谷井田小学校：木村瑞穂さん（1年）、小島美澗さん（4年）、吉田匠さん（6年）
- 豊小学校：木澤優花さん（5年）、成田優菜さん（同）
- 三島小学校：坂本美羽さん（3年）、峰風花さん（同）、佐藤大翔さん（4年）、福島麻衣さん（同）、織屋里佳子さん（5年）



▷修了証を受け取る園児



- 板橋小学校：石島美奈海さん（2年）、岩瀬恵人さん（3年）、長岡直希さん（同）、堀川未来さん（同）、八月朔日雄樹さん（同）、斉藤海音さん（同）、石垣来見さん（4年）、木村夏星さん（同）、山本碧さん（同）、富山真希さん（同）、吉田隼さん（同）、下田雪葉さん（6年）
- 東小：中山起希さん（1年）、曾我尾星那さん（2年）
- 福岡小学校：飯泉翼さん（1年）、中島萌々子さん（4年）
- 十和小学校：磯部風沙さん（5年）、入江彩奈さん（同）
- 谷原小学校：福田沙也加さん（3年）、豊島礼菜さん（同）
- 小絹小学校：鈴木陽さん（1年）、岩佐優花さん（5年）



福祉委員の皆さんと集められたキャップ

※学年は選考時点です。

世界の子どものために

谷和原中で福祉活動

谷和原中学校（高橋秀光校長）では、3年間にわたり集めた、ペットボトルのキャップをNPO法人エコキャップ推進協会へ送りました。

谷和原中学校では、約6万個を集めた75人分のポリオワクチンを送ることができました。

この活動は、ペットボトルのキャップを外して集め、再資源化することでCO2を削減し、キャップの再資源化で得た売却益をもって発展途上国の子ども

3年間福祉委員を務めた、直井達也さん、猪瀬悠樹さん、海老原彩香さんたちは、「自分たちが現地に行つて助けることはできないが、この活動をするこ

とで、一つでも多くの命を助けられたらうれしい。一人の命の重さ・大切さが分かった」と話してくれました。また、土屋千恵子先生は「子どもたちの意識が変わった。福祉に対する気持ち、協力することの大切さを学ぶことができた」と話してくれました。

健康づくり推進事業功労者表彰 食生活改善推進員富田氏、杉尾氏が受賞

平成22年度県民健康づくり表彰式が2月23日、茨城県庁で行われ、富田由美氏(東栗山)が知事賞を、杉尾泰子氏(神生)が保健福祉部長賞を受賞されました。両氏は、食生活改善推進員として地域において献身的な活動を続け功績が認められました。

富田氏は昭和55年に、杉尾氏は昭和63年に旧伊奈村食生活改善推進協議会に入会されてから現在に至るまで、永きにわたり、食を通じた健康づくり推進のために尽力されました。



功労者表彰を受けた富田さん(左)と杉尾さん(右)

萬羽さん県知事賞入選

下水道コンクール

下水道の理解を深めてもらうことを目的とした「平成22年度茨城県下水道促進週間コンクール」の表彰式が2月21日、茨城県庁で行われ、新聞部門で、谷

今、話題の米粉を使って「かんたん！おやつを作ってみよう！」講座が3月10日、谷和原公民館で開催されました。当日は、参加者15人と講師の市民ボランティア・米粉シスターズ(鈴木、坂本、大久保)の方々に、米粉の特徴を確認し、ショ

コーケーキ、人参やほうれん草の蒸しケーキ、りんごのケーキなどを作りました。

参加者からは「このような講座は、これからも開催してほしい」「楽しかった」とたくさん声が聞きました。

谷和原公民館では、今後も生活に密着した楽しい講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

(22～25ページに、前期公民館

米粉でクッキング

かんたん！おやつを作ってみよう！



楽しく「おやつ作り」をする参加者の皆さん

講座の募集を掲載していますので、ご覧ください。

くらしに役立つ「わが街辞典」発行

行政情報や市民生活に役立つ情報を掲載した「つくばみらい市くらしのガイド」わが街辞典」が、3月17日発行されました。ぜひ活用ください。

このガイドブックの発行費用は、(株)サイネックスが広告収入をもつて充てるため、市の負担はゼロ、経費削減に貢献しています。

また、同社からは、今回の震災に伴い、義援金10万円を市に寄附いただきました。



▷感謝状が送られた(株)サイネックス 入村代表取締役社長と片庭市長

市ミニバスケットボール新人大会

小絹ミニバスが準優勝

第3位 緑岡ミニバス

大岩田ミニバス

市ミニバスケットボール新人大会が、3月5日、6日の2日間に行われ、常総運動公園体育館および市総合運動公園体育館で、男女ともに24チームが参加し開催されました。成績は次のとおりです。

【男子】

- 優勝 土浦ミニバス
- 準優勝 高津ミニバス
- 第3位 大野ミニバス
- 石下ミニバス

【女子】

- 優勝 並木ミニバス
- 準優勝 小絹ミニバス



準優勝した小絹ミニバスの皆さん

平成23年度 前期 生涯学習・ 公民館講座募集

自分の趣味を見つけない、芸術や文化に触れてみたい、一緒に学習できる仲間が欲しい。市では、学ぶ気持ちを持つ方を応援しています。

公民館やコミュニティセンターには、いろいろな情報や学習・交流の場としての機能が充実。頭も身体も心もリフレッシュできるコミュニケーション・シヨンスペースです。

平成23年度も多種多様な講座をご用意しましたので、皆さんのご参加を心からお待ちしています。

受付期間

4月21日(木)～5月14日(土)
(午前9時～午後5時)

受講対象

原則、市内に在住・
在勤・在学の方

受付場所

- ◎ 谷和原庁舎生涯学習課
(〒3000・2492加藤237) 月～金曜日(土、日、祝日を除く) ☎58・2111 (内線8215)
- ◎ 伊奈公民館 (〒3000・2395福田195) 火～日 曜日 ☎58・5081
- ◎ 谷和原公民館 (〒3000・2422古川1025) 火～日 曜日 ☎52・2141

申し込み方法

① 郵送による申し込み
み：下記のように記入して、郵便往復はがきでお申し込みください。(はがき1枚につき1人1講座)

※5月14日(土)必着



往復はがきの記入例

<p>□□□□-□□□□ (往信) 講座受付場所の住所 (住所は上記のとおり) つくばみらい市□□□□ □□□□公民館 または、行 生涯学習課</p> <p>《往信：表》</p>	<p>何も記入しないでください。</p> <p>《返信：裏》</p>
---	------------------------------------

<p>□□□□-□□□□ (返信) 申し込み方の 郵便番号 住所 氏名</p> <p>《返信：表》</p>	<p>希望する講座名 (はがき1枚につき1人1講座) 氏名(ふりがな) 性別・年齢 郵便番号・住所 電話番号</p> <p>《往信：裏》</p>
---	--

- ② 窓口での申し込み：申込者の宛名を記入した郵便はがきをお持ちいただくか、郵便はがきを50円を添えて受付場所にお申し込みください。申込用紙は受付場所にあります。(はがき1枚につき1人1講座)

ご注意ください

- ① 電話での申し込みはできません。
- ② 申し込みの不備による責任は負いかねます。
- ③ 定員を超えた場合は、受講者を抽選で決定します。(抽選は、5月19日(木)午前10時に谷和原庁舎2階会議室で行います)
- ④ 抽選の有無にかかわらず、申し込みの結果については、はがきにて通知します。
- ⑤ 定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
- ⑥ 諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ⑦ 開催場所へは各自お集まりください。

生涯学習課講座

講座名	わくわくチャレンジ講座(前期)	対象	小学1年生～中学3年生
開催日時	6月11日(土)・18日(土)、7月9日(土)、8月5日(金)・26日(金)【全7回】 午前9時30分～11時30分 他	開催場所	谷和原公民館 他
		費用	教材費など
内容	異年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育てることを主な目的としています。(内容：①パンを作ろう②ガラス彫刻に挑戦③④ ^{まがたま} を作ろう(午前の部)(午後の部)⑤⑥おもしろ理科先生の実験(低学年の部)(高学年の部)⑦エコバックを作ろう※後日、学校に募集案内を配布した際にお申し込みください。なお、市外の学校に通学している方は生涯学習課までお問い合わせください。		
講座名	子育てほっとスマイル	定員	親(保育者)子15組
開催日時	6月21日・28日、7月5日・12日・19日(各火曜日)【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷井コミュニティセンター
		費用	2,000円(材料費他)
内容	子どもと過ごす時間をもっと楽しく豊かにしてみませんか。①、⑤回のみ親子一緒、それ以外は分かれての活動となります。6月21日現在満2歳から未就園の子とその保育者が対象です。 ①親子で手遊び・工作など ②子育て座談会 ③ビーズアクセサリー作り ④ストレッチ体操 ⑤親子でリトミック		

生涯学習講座

講座名	フリマダムになろう！	定員	15人
開催日時	6月16日・23日、7月7日・14日・21日（各木曜日）【全5回】 午前10時30分～正午	開催場所	小瀬コミュニティセンター
		費用	2,300円（バレエシューズ代）
内容	心地よい音楽の中で体を動かし、憧れだった夢を叶えてみませんか。ストレス解消にもなります！ストレッチから始め、クラシックバレエのメソッド（基礎）を用い、若い方からご年配の方まで無理なく気軽に楽しめる内容です。 ※バレエシューズをお持ちの方は費用はかかりません。 ※託児希望の方は、お子さんのお名前（ふりがな）・性別・生年月日を併せてご記入ください。 講師：松本 道江		

伊奈公民館講座

講座名	フランチで作る夏野菜	定員	20人
開催日時	5月31日、6月14日、7月12日（各火曜日）【全3回】 午前10時～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,600円（材料費）
内容	野菜を作りたいけど、場所がない。場所はあるけど作り方がわからない。そんな初心者の方対象の講座です。農作物を作ることの楽しみ、苦勞を味わいながら、一緒に収穫の喜びを感じてみませんか。ナス・葉もの野菜を作ります。 講師：つくば地域農業改良普及センター職員		

講座名	かごバックを作ろう	定員	15人
開催日時	6月1日・8日・22日・29日、7月6日（各水曜日）【全5回】 午前9時30分～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		費用	4,000円（材料費）
内容	夏にむけて、すてきな籐のバックを作ってみませんか。初心者の方にも作りやすいよう柔らかな素材を用いているので、安心してご参加いただけます。リボンやレースを使って自分好みのバックにアレンジしてみましょう。 ※伊奈公民館に見本を展示しています。 講師：高樋 紀子		

講座名	食と運動で健康ダイエット！	定員	15人
開催日時	7月6日(水)・11日(月)・27日(水)、8月1日(月)【全4回】 午前9時30分～11時30分 他	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,500円（材料費）
内容	500kcalの食事と適度な運動。日頃の生活を見直す良い機会です。夏にむけて、健康的にダイエットしてみませんか。※1・3回目が運動、2・4回が調理実習です。 講師：大山 恵子		

講座名	スポーツ吹矢を楽しもう！	定員	15人
開催日時	6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日（各火曜日）【全5回】 午前10時～正午	開催場所	伊奈公民館
		費用	1,000円（材料費）
内容	スポーツ吹矢は、円形的的を目標けて矢を飛ばすスポーツです。独特の胸式・腹式呼吸により精神集中や血行促進などに良い効果がみられます。矢が命中したときの爽快感は、ストレス解消に最適です！ゲーム感覚で楽しみながら腹筋を鍛えてみませんか。※吹矢は貸し出します。 講師：清水 たみ		

講座名	リラクゼーションヨガ	定員	20人
開催日時	6月17日・24日、7月1日・8日・15日（各金曜日）【全5回】 午後1時30分～3時30分	開催場所	伊奈公民館
		費用	500円（参加費）
内容	呼吸のリズムに合わせていろいろなヨガのポーズを行います。筋肉や内臓に心地よく刺激を与えるので、肩・首の凝り、腰痛・便秘などを解消させ、元気な体作りに効果があります。日々の生活を楽にしながら、ストレスを解消してみませんか。 講師：藤田 洋子		

講座名	おうちでパンを作ろう！	定員	15人
開催日時	6月23日、7月7日（各木曜日）【全2回】 午前10時～午後1時30分	開催場所	谷井コミュニティセンター
		費用	1,600円（材料費）
内容	手作りのもので食卓を飾ってみませんか。パンを焼く香りを楽しみながら、焼きたてを味わいましょう。出来たてのパンを口にできるのも手作りならではです。パンの他にサラダやポタージュも作ります。 講師：かざみ まさえ		

講座名	今昔 つくばみらい市	定員	15人
開催日時	6月30日、7月7日・14日・21日（各木曜日）【全4回】 午前9時30分～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		費用	無料
内容	つくばみらい市の歴史を学んでみませんか。治水・利水工事を行い新田開発に尽力した伊奈半十郎、世界地図にその名を残す測量家・間宮林蔵。彼らは郷土の歩みにとって欠かすことのできない人たちです。郷土の歴史を学びながら、彼らの世界に触れてみませんか。 講師：やまなか みつえ		

伊奈公民館講座

講座名	移動学習 とことん緑茶 手もみ茶に挑戦!	定員	20人
開催日時	6月2日(木曜日) 午前8時30分～午後3時(予定)	集合場所	伊奈公民館
		費用	1,600円(体験費)
内容	新茶のおいしい季節です。自分でお茶の葉を手もみし、新茶作りを体験してみませんか。自分で作ったお茶は持ち帰れるので、その味をご自宅でゆっくりご賞味ください。当日は、お弁当をご持参ください。		
講座名	移動学習 日本の原風景を求めてー横浜三溪園ー	定員	30人
開催日時	6月9日(木曜日) 午前8時～午後5時30分(予定)	集合場所	伊奈公民館
		費用	5,000円(昼食代含)
内容	国内でも有数の広さと美しさを誇る日本庭園「三溪園」。生糸貿易により財を成した実業家、原三溪によって造営されました。園内には、京都や鎌倉から移築された歴史的に価値の高い建造物が巧みに配置されています。四季折々の花々が咲き乱れる「三溪園」を訪れてみませんか。その他、横浜みなと博物館・帆船日本丸などを見学します。		

谷和原公民館講座

講座名	トマト で トマト	定員	16人
開催日時	6月15日(水曜日) 午前10時～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	1,000円(材料費)
内容	「トマト」は、つくばみらい市の特産物です。その「トマト」の種類・特徴・調理法などを伝授いただき、美味しく食す調理法を学んでみませんか。そして今回は、日持ちのするドライトマト作りにもチャレンジします。講師：野菜ソムリエ 田野島 万由子		
講座名	自分の名前と住所を「かっこよく」書いてみよう!	定員	16人
開催日時	6月24日、7月1日・8日・15日(各金曜日)【全4回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	1,000円(教材費)
内容	自分の名前と住所をきれいに書きたい! 常々、心に思う事…。そこで今回は、「のし袋」「記帳簿」などに「かっこよく!」自分の名前が書けるポイントを学んでみませんか。講師：稲葉 純子		
講座名	はなし方「上手」になろう!	定員	12人
開催日時	6月21日・28日、7月5日・12日・19日(各火曜日)【全5回】 午後1時30分～3時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	1,000円(教材費)
内容	人前で話す事は「苦手!」 だれもが思い感じる事。でもね! 話す事は訓練とポイントさえつかめば大丈夫。だから・・・ちょっと勇気をだしてみませんか。話上手になるために。講師：石綿 重久		
講座名	知ってみよう! イタリア	定員	16人
開催日時	6月29日、7月13日・27日(各水曜日)【全3回】 午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		費用	4,000円(材料費)
内容	イタリア料理の調理実習を中心に、簡単なイタリア語のレッスン……。いつの時代も海外旅行の人気国「イタリア」。世界有数の世界遺産を持ち、街全体が世界遺産なんて事もあります。そんな「イタリア」をフィリップさんと、調理実習を交えながら和気あいあいと学んでみましょう。講師：アモロソ フィリップ		
講座名	歴史教室 豪農の館を訪ねて ～国指定重要文化財 坂野家住宅～	定員	30人
開催日時	6月29日(水曜日) 午前9時～正午	集合場所	谷和原公民館
		費用	300円(施設見学費)
内容	「だいじん屋敷」と地元で呼ばれ、500年余りの歴史を持つ、常総市大生郷町の坂野家を訪ねて江戸時代からの豪農の生活をのぞいてみましょう。講師：常総市生涯学習課職員		
講座名	食べる「ラー油」を作ってみよう!	定員	16人
開催日時	7月1日(金曜日) 午前10時～正午	集合場所	谷和原公民館
		費用	1,000円(材料費)
内容	「食べるラー油」大ブームでしたね。ブームは去りつつも、食卓の常備品として顔になっています。そこで今回は「マイ・ラー油」作りチャレンジしてみませんか。各家庭の好みに合わせて、にんにくや唐辛子の量を調整すれば自分好みの「マイ・ラー油」の出来上がりです。講師：市民ボランティア 大久保		
講座名	男のええやんか料理	定員	16人
開催日時	9月13日・27日(各火曜日)【全2回】 午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		費用	2,000円(材料費)
内容	男性のための料理講座です。料理の初心者を対象とします。男の料理 こだわらず・・・豪快に・・・美味しく・・・をテーマに、自立できる男性を目指してみましょう! 講師：根岸 拓也		

谷和原公民館講座

講座名	米粉の達人	定員	16人
開催日時	7月7日・14日（各木曜日）【全2回】 午前10時～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	2,000円（材料費）
内容	今話題の米粉を使い 簡単! 手軽にできる「ヘルシー」料理を提案します。メタボ対策に…など、健康面に良い米粉。でも、意外に「使用方法」が知られていません。簡単な「米粉」を使った料理を伝授いたします。 1回目 惣菜編 2回目 お菓子編 の構成で実施。 講師：大湖 恵美子		
講座名	米粉でクッキングPart 2 おうちカフェ（夏のおやつ）	定員	16人
開催日時	6月22日（水曜日） 午前10時～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	1,200円（材料費）
内容	《米粉で作るスイーツ》クレープ・ココナッツしるこなど。お子さんとご主人様と「おうちカフェ」してみませんか。そんな時間を送るための米粉スイーツを紹介します。 講師：市民ボランティア 大久保・坂本・鈴木		
講座名	あなたもできる「天気予報」 ～今年の夏は暑いかな？～	定員	15人
開催日時	7月21日（木曜日） 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	500円（資料代）
内容	元気象庁勤務の講師から、天気の観測→分析→天気予報の発令までの仕組みを学びます。また、最近よく耳にするエルニーニョ・ラニーニャ現象についてもお話をうかがいながら、自分でもできる天気予報のポイントなどを学びます。 講師：気象予報士 小林 孝		
講座名	真夏のコンサート	定員	60人
開催日時	7月27日（水曜日） 午前10時～正午	開催場所	谷和原公民館
		費用	無料
内容	真夏のひと時を・・・の～んびり リフレッシュ！してみたいかでしょう。真夏の音楽ハワイアン そして 心と夏の童謡 をお楽しみください。(夏休み期間ですので、お子様と参加してみたいかですか) 午前10:00～ ハワイアンバンドによる真夏の音楽とフラダンス 11:00～ 日本の夏の歌 ハワイアン演奏者 ウクレレクラブの皆さん フラダンス 佐々木 みえ 童謡演奏者 市民音楽家 音の泉の皆さん		
講座名	美脚エクササイズ ～ピラティスとリンパマッサージ～	定員	20人
開催日時	9月6日・13日・20日・27日、10月4日（各火曜日）【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	1,000円（教材費）
内容	日本人は生活習慣から、O脚の人が多くと言われています。歩き方の癖により「骨盤」に負担がかかるそうです。そこで・・・骨盤と脚のゆがみの確認・調整を行いながら、リンパマッサージで老廃物を排出させ「健康的な美脚」を目指します。 講師：長 由貴（ピラティス）・黒川 味里（リンパマッサージ）		
講座名	マクロビオティック ～美味しく食べて健康に「長寿食」～	定員	20人
開催日時	9月8日・15日・22日（各木曜日）【全3回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		費用	3,000円（教材費）
内容	世界的ファッションモデルやハリウッド俳優・シンガーと名だたる方々が実践していると言われる「マクロビオティック」。実は、日本由来の日本食に由来する事をご存じでしたか？ そこで今回は、日本由来の「マクロビオティック」について、調理実習を交えながら学び・健康維持に役立てていただける内容としました。 講師：高澤 有美		
講座名	移動学習① 東京駅物語	定員	30人
開催日時	7月20日（水曜日） 午前9時～午後5時（予定）	集合場所	谷和原公民館
		費用	5,000円（昼食代含）
内容	今、東京駅は街になる！をテーマに駅ナカ・商業施設がつくられ・・・外観は、開業当時のようにお色直しをしています。が・・・原 敬首相の暗殺現場・大震災・戦火と数々の歴史を刻んできました。そんな東京駅の歴史をのぞいてみませんか。(東京駅と八重洲付近をまわる予定です)		
講座名	移動学習② 皇居東御苑	定員	30人
開催日時	9月21日（水曜日） 午前9時～午後5時（予定）	集合場所	谷和原公民館
		費用	5,000円（昼食代含）
内容	かつての江戸城があった緑の癒しスポット東御苑へ！ 東御苑 江戸城があった場所だけに歴史的スポットが点在。たとえば、江戸城天守閣跡や百人番所・松之大廊下跡など・・・江戸の面影をたどりながらのんびり歴史散策としましょう!!		

※移動学習は、①または②のいずれかの申し込みとさせていただきます。

楽しい体験がいっぱい！！

よつわ大学

- 1 対象者 … 市内在住の60歳以上の方
 2 開催場所 … 伊奈会場 伊奈公民館 ☎58-5081
 谷和原会場 谷和原公民館 ☎52-2141
 3 参加費 … 4,000円（昼食代7回分含む。移動学習は別途参加費が必要）
 4 申し込み方法 … 各会場に参加費を添えて申し込みください。
 ※受付は、火～日曜日、午前9時～午後5時まで

伊 奈 会 場			谷 和 原 会 場			
●5月～平成24年2月までの毎月第3水曜日に開催 【全7回】（8月と平成24年1月は休講） ●午前10時～午後2時30分			●5月～平成24年2月までの毎月第1水曜日に開催 【全7回】（11月と平成24年1月は休講） ●午前10時～午後2時30分			
回	開催期日	内 容	回	開催期日	内 容	
午 前	1	5月18日	開講式 講話「笑って、楽しく、元気になる話」	1	6月1日	開講式 講話「未定」
	2	6月15日	寄席「古典落語を楽しもう！」	2	7月6日	社会科見学 茨城県企業局水海道浄水場
	3	7月20日	社会科見学 板橋不動院楼門	3	8月3日	いつも元気で・・・ね！ リンパマッサージ
	4	9月21日	童謡コンサート 「童謡を心と身体で楽しもう」	4	9月7日	元気はつらつ！ 楽しく体を動かそう
	5	10月19日	映画鑑賞	5	10月5日	移動学習（希望者のみ） 日本政治の中核を体感せよ！ 国会議事堂と丸の内見学
	6	12月21日	手作りカレンダーを作ろう！	6	12月7日	日本の文化を見直そう！ ふるしきラッピング
	7	平成24年2月15日	閉講式 講話「未定」	7	平成24年2月1日	閉講式 講話「いつまでも若々しくね！」
◎11月11日(金) 移動学習（希望者のみ） <small>めぐろがじょえん</small> 「目黒雅叙園他見学」			◎7月27日(水) 真夏のコンサート			
昼 食	※お弁当をこちらで用意します。					
午 後	各クラブに分かれての学習		各クラブに分かれての学習			
	○歴史 ○美術 ○カラオケ ○マジック ○健康体操 ・5つのクラブから、1つを選んで活動 ・クラブにより材料費が必要。材料費は自己負担。		○絵手紙 ○ちりめん細工 ○かきかた ○健康「歌道場」 ○健康「マーじゃん」 ・5つのクラブから、1つを選んで活動 ・クラブにより材料費が必要。材料費は自己負担。			

※年間学習予定は、内容が変更になる場合があります。
 ※会場へは、各自でお集まりいただきます。あらかじめご了承ください。

よつわ大学に参加して

参加者の声

《学びの中で思うこと》

平成19年つくばみらい市民となった年「よつわ大学」を知り、すぐに手続き・入学。私の場合、学ぶより友だちを作ることが第一の目的でした。

おかげで、地元の方ともすぐに親しくなり、大きな収穫でした。

同時に事務局の綿密な計画の元、暮らしに直結したテーマで、話す・食べる・歌う・手仕事又その道のスペシャリストによる講演など多くの事を三年間学びました。今マンションという「集合



絵手紙クラブ

住宅」の暮らしの中で立ち上げた女性の会に学んだ事の少しでも伝えるべく、次年度も在学生でいたいと願っています。

みらい平地区在住

阿部 ミチ

《よつわ大学に参加して》

健康で新しい知識を求め・・・

年7回の勉強会・学習・クラブ。

皆様とお会い出来るのを楽しみに参加させていただきました。

特にクラブ活動の「古布での布遊び」は、開講後も月一



古布を使って小物づくりクラブ

回公民館にて自主継続しています。

来年度も多彩な課題、よろしくお願いいたします。

十和地区在住

横塚 栄子

《よつわ大学三年生》

よつわ大学に参加して三年になります。

一カ月に一度ですが、大学生気分に戻り、大きい声で「行って来ます。」と家を出ます。

学校は楽しいですよ。

男女共学、毎回出る楽しいお弁当と一緒に食べ、キュウリ、タクアン、白菜など季節のお新香をいつも誰かが持って来てくれる。嬉しい限り。お嫁さんに来て欲しい。

工作の時間も面白い。

切り絵家紋、ミニ掛け軸、液化現象砂ボトル、レインボープリズム等作ったよ。

我が家の宝物や孫のおもちゃです。

遠足もあるよ。

カラオケクラブに入ったら、みるみる上達。

若いときから習っていたら今頃何をしているだろう、なんて心配するほど、アハハ・・・

人生の春か秋かな七二歳

板橋地区在住

池田 文昭

《よつわ大学に入学して》

よつわ大学に入学して三年になりました。

授業は午前と午後に分かれています。

午前中の全体学習では、ゴミ処理の作業がどのように行われているかを見に常総環境センターを見学したり、また、茨城県警察音楽隊による迫力あるコンサートを聞かせてもらったり、「自然災害のメカニズム」の学習では液化化現象



茨城県警察音楽隊によるコンサート

がどのように起こるのかをわかりやすく説明してくださいなど、とても勉強になりました。物作りでは、ミニ掛け軸、万華鏡を童心に戻って作り、それぞれが個性ある素敵な作品に仕上がりました。

移動学習では、茨城空港と桜田門外の変のオープンセットを見学に行きましたが、雪景色のセットがとても見事で、触ると冷たいのではないかと思われるほどでした。

午後からはクラブ活動を楽しみました。

盛り沢山の内容で、一日がとても楽しく、充実した時間でした。

これからも在校生として授業を受けていきたいと思えます。

板橋地区在住

磯部 信子



自然災害のメカニズムを知ろう

情報

お知らせ

Information

募集します

臨時職員・嘱託職員募集

臨時職員

- ◇水道課◇◇
- ▼募集職種Ⅱ一般事務
- ▼勤務内容Ⅱ事務補助
- ▼募集人員Ⅱ1人
- ▼応募資格Ⅱパソコン(ワード・エクセルなど)ができる方で、普通自動車免許を所持している方

- ▼雇用期間Ⅱ7月1日～12月31日(勤務状況により延長可)
- ▼勤務日Ⅱ月～金曜日(祝日除く)
- ▼勤務時間Ⅱ午前8時30分～午後5時15分
- ▼勤務場所Ⅱ市水道事業所(川崎1886)
- ▼時給Ⅱ840円
- ※通勤手当別途支給
- ▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)
- ▼申込期限Ⅱ5月20日(金)
- ※土、日、祝日を除く
- ▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 市水道課(水道事業所)
☎52・6100

嘱託職員

- ◇◇児童福祉課◇◇
- ▼募集職種Ⅱ保育士
- ▼勤務内容Ⅱ保育業務
- ▼募集人員Ⅱ1人
- ▼応募資格Ⅱ健康で保育士の資格を有する方
- ▼雇用期間Ⅱ6月1日～平成24年3月31日
- ▼勤務日Ⅱ月～金曜日(場合により土曜日出勤有)
- ▼勤務時間Ⅱ午前7時30分～午後7時(内7時間勤務)、ただし必要に応じて時間外勤務有

福祉タクシー利用券の

助成対象者を拡大

4月から、重度障害者通院通所交通費助成(福祉タクシー利用券)の対象者が拡大されました。

助成対象者

区分	等級
身体障害者	1級・2級
知的障害者	A・A・B
精神障害者	1級・2級

※自動車税の減免を受けている方を除く

助成額

1回の乗車につき、1000円を限度とした月間3000円まで(じん臓機能障害により人

工透析を受けている方は、同様に、1000円を限度とした月間6000円まで)

申請方法(随時受付)

手帳・印鑑を持参のうえ、市社会福祉課で申請してください。申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

注意点

福祉タクシー利用券は、医療機関への通院・通所のみ利用できます。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58
2111(内線1154)

春季ソフトバレーボール大会参加者募集

- ▼日時Ⅱ5月29日(日) 午前9時開会式
- ▼場所Ⅱ市総合運動公園体育館
- ▼資格Ⅱ20歳以上の市内在住・在勤者
- ▼参加チーム数Ⅱ混合(男女各2人)：16チーム、レディス(女4人)：8チーム ※1チーム4人編成、参加者氏名とチーム名を併せてお申し込みください。
- ▼参加費Ⅱ1人700円(弁当(次ページ))

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼勤務場所Ⅱ伊奈第4保育所(狸穴1072・45)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

▼申込先Ⅱ担当課に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を提出(郵送可)

▼申込期間Ⅱ4月25日(月)～5月13日(金)

※土、日、祝日を除く

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

申問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1163)

代含む・当日集金)

▼申込期限 5月10日(火)

申問 市スポーツ振興室(市総合運動公園内) ☎58・4005

ご利用ください

谷和原郵便局

年金相談

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

◎予約電話 ☎52・6911

▼日時 5月22日(日) 午前9時

午後4時

▼場所 谷和原郵便局

問 谷和原郵便局 ☎52・6911

常陽年金相談

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時 5月16日(月) 午前10時

午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

問 常陽銀行年金センター ☎029・300・2844

お知らせします

農業委員会各種申請

5月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 5月10日(火)～13日(金) ※定例総会は、5月25日(水)の予定です。

申問 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58・2111 (内線8120～8122)

乾燥汚泥肥料の無料配布

農業集落排水処理場の汚泥を高温の熱風で乾燥させた顆粒状の乾燥汚泥肥料を、無料で配布します。

花壇などの肥料にお使いください。

▼内容量・1袋(約10詰入り) 成分・窒素 約4・5%

市職員人事異動

市民生活の安定を最優先に

東日本大震災において、市内でも多くの被害が出ており職員一丸となって災害の普及に全力を尽くすため、4月1日付の市職員定期人事異動は必要最小限にとどめ、当分の間、凍結することとしました。なお、()内は旧所属および前職です。

○市長部局・教育委員会部局

▼市民経済部長兼市民窓口課長

片見和男(市民経済部長) ▼保健福祉部長兼すこやか福祉館

課長 湯元茂男(保健福祉部長) ▼伊奈第3保育所長 豊島

敏子(同主任保育士) ▼伊奈第4保育所長 名越孝子(同主任

保育士) ▼谷和原第2保育所長 関みい子(伊奈第3保育所長

▼わかかさ幼稚園教頭 草間真知子(谷和原幼稚園教頭) ▼

谷和原幼稚園教頭 豊島久美子

和原幼稚園

和原幼稚園

和原幼稚園

和原幼稚園

和原幼稚園

(同教務主任)

○新規採用者 ()内が所属先

▼長塚和樹(市民窓口課) ▼古

谷圭佑(社会福祉課) ▼大藤香

里(児童福祉課) ▼加瀬英男(健

康増進課) ▼吉田亮仁(学校教

育課) ▼野上綾子(伊奈第2保

育所) ▼野出木光代(伊奈第4

保育所) ▼反町綾那(谷和原第

1保育所) ▼大類聖子(谷和原

第2保育所) ▼染谷絵里子(わ

かかさ幼稚園) ▼沼尻亜紀(谷

和原幼稚園)

○退職者

▼飯泉芳郎(市民窓口課長)

▼沼尻修(すこやか福祉館課長)

▼飯野啓子(伊奈第4保育所長)

▼小林孝子(谷和原第2保育所

長) ▼井波美紀(わかかさ幼

園教頭) ▼笠川道子(伊奈第1

保育所主任保育士) ▼佐藤知温

(すみれ幼稚園教務主任) ▼藤

本景子(健康増進課保健師) ▼

島田道子(伊奈学校給食セン

ター調理員)

医療事務講座講習会

申問 下水道課・小絹水処理センター(絹の台7丁目1番地) ☎52・3939

母子家庭等自立促進対策事業

茨城県では、母子家庭などの就職支援と自立促進を図るため、「医療事務講座講習会」を行います。▼受講対象者 母子家庭の母および寡婦(ただし以前受講した方を除く)となりおおむね7年以内の方、かつ全日程受講可能で今後就労を希望する方

▼受講種目 医療事務講座

▼募集人員 22人程度

▼受講期間・時間 6月12日～平成24年11月22日

▼土、日曜日22日間(110時間)

▼午前10時～午後4時(5時間)

▼講習会場 県立母子の家・母

(次ページへ)

5月11日～20日までは「春の全国交通安全運動」 “ほくしない どうろのとびだし ふざけっこ” 市民一人ひとりが交通ルールの遵守し、正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故を防止しましょう

子福祉センター

▼受講手続 申込書と一緒にA4原稿用紙に受講したい理由・参加動機を記載したものを提出してください。

▼申込期限 5月27日(金)(当日消印有効)

※申込書・原稿用紙は児童福祉課に備えてあります。なお、定員を超えた場合は、作文選考により決定します。

▼受講料 自己負担6000円(教材など)、ボランティア行費用保険料は原則として講習会初日に徴収する予定です。

なお、所得が301万円以下の方には、修了後に交通費の一部が支給されます。

※託児有(ただし、2歳児以上。母子家庭など日常生活支援事業を活用します。無料、または所得に応じ自己負担がかかる場合もあります)

▼申込先 県立母子の家・母子福祉センター(〒310-0065、水戸市八幡町11-52) ☎029-221-8497

問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58-2111(内線1162)

危険物取扱者試験・準備講習会
危険物取扱者試験・準備講習会の申請・受付期間など詳しいことは、それぞれの

機関にお問い合わせください。

■危険物取扱者試験日程
◇甲種・乙種第1類 第6類丙種
Ⅱ・下館工業高等学校(筑西市)：6月26日(日)

問(財) 消防試験研究センター 茨城県支部 ☎029-301-1150

■危険物取扱者試験準備講習会日程
◇乙種第4類 茨城県開発公社ビル(水戸市)：5月14日(土)・15日(日)(定員72人)・5月24日(火)・25日(水)(定員150人) / 生涯学習センター総和とねミドリ館(古河市)：5月19日(木)・20日(金)(定員72人) / 筑西広域消防本部(筑西市)：5月30日(火)・31日(水)(定員180人)

◇甲種 茨城県開発公社ビル：5月11日(水)・12日(木)

問 茨城県危険物安全協会 ☎029-301-7878

茨城租税債権管理機構

不動産公売
茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

※当機構は、茨城県内の市町村より滞納事案の移管を受け、滞納処分(差押・公売)などの滞納整理により、市町村税の徴収を行う特別公共団体(一部事務組合)です。

日時 5月10日(火)午後0時50分受付開始
▼場所 茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)
▼公売不動産 売却区分番号23-1/見積価額393万円 / 公売保証金40万円
◇財産の表示(登記簿による表示)
(土地①)
・所在：板橋字沼田 / 地番：3016番1 / 地目：畑 / 地積：535㎡
(土地②)
・所在：板橋字沼田 / 地番：3017番 / 地目：畑 / 地積：277㎡

※中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

問 伊奈庁舎税務課収納対策室 ☎58-2111(内線1142)、または茨城租税債権管理機構 ☎029-225-1221

体験できます!
ゲートボール

ゲートボールは競技スポーツとして、あるいは生涯スポーツとして若若男女、長く楽しめる競技です。市内には、6地区(三島・板橋・小張・豊・谷井田・谷和原地区)にゲートボール場がありますので、お近くの地区で体験する事ができます。

お気軽にご連絡ください。
▼対象者 市在住・在勤者(年齢は問いません)

問 つくばみらい市ゲートボール連合会普及指導部 新田 ☎52-7447、井上 ☎58-7062

介護者家族会「かかも」に参加しませんか?
介護者家族会に参加してみませんか。
・介護について一人で悩んでいませんか?
・長期間介護をしている。
・同じことの繰り返しにイライラしてしまふことはありませんか?
スタッフは、介護経験者や地域のボランティアの方です。秘密は厳守されます。

▼日時 5月13日(金) 午前10時～午後3時
▼会場 伊奈保健センター2階
問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111(内線1172)

自分で出来る「足もみ」勉強会
病気に負けない会「健康元気」では、自分で出来る「足もみ」の勉強会を行います。

▼日時 5月10日(火) 午後2時～5時
▼場所 小絹コミュニティセンター・和室
▼参加費 500円

▼持参する物 タオル、ハンドクリーム
問 荻原 ☎090-3131-1543

おやこホットコンサート
アンサンブルピコットでは、小さなお子さんから高齢者まで楽しめる「オカリナとパーカッションの音楽」と「語り芝居」のコンサートを行います。皆さんで楽しいひとときをどうぞ!

▼日時 5月15日(日) 午後1時30分
▼会場 谷井田コミュニティセンター
問 伊藤 ☎58-8307

犬・猫里親の会
里親の会は、犬や猫がほしい方と、事情により犬や猫を飼えなくなった方の仲介をします。里親の会に参加する方は、必ず事前に連絡してください。

なお、5月1日は仲介の他に「何でも相談会」も実施します。※動物は最後まで責任を持って飼育しましょう。

▼日時 5月1日(日)、6月5日(日) 午後1時～3時
※雨天中止
▼場所 伊奈庁舎駐車場(常陽銀行ATM付近)
▼手数料 2000円
問 占部 ☎58-7168

「憲法週間」です。
「みんなで築こう 人権の世紀」
～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

5月1日～7日までは「憲法週間」です。「みんなで築こう 人権の世紀」～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

新しいCD・DVDを入荷しました

【CD】

歌謡曲・邦楽のベスト版を中心に購入しました。ジャンルごとに紹介します。
気になるCDを見つけたら、CDコーナーをのぞいてみてください。

※ () は、アーティスト名、原作者名などです。

【歌謡曲・邦楽】

- ・Hits (安全地帯) ・オリジナルベスト40 (石原 裕次郎)
- ・SL SET LIST～グレイテストソングス～完全盤 (AKB48)
- ・ノスタルジア (伍代 夏子) ・ALL THE BEST (Chemistry)
- ・Best LIFE (榎原 敬之) ・エクスペディションズ (竹内 まりや)

【朗読・その他】

- ・“元祖”爆笑スーパーライブ 第0集! (綾小路きみまろ)
- ・草枕 上・下巻 (夏目 漱石)
- ・鬼平犯科帳シリーズ 第1話 (池波 正太郎)

【洋楽】

- ・クリスマス・ストーリー (マライア・キャリーほか)
- ・着ラブ (レディー・ガガほか)

【DVD】

大人向けは洋画、子ども向けはアニメを中心に購入しました。CD同様ジャンルごとに紹介します。※ () は、出演者、原作者名などです。

【映画・ドラマ】

- ・カラミティ・ジェーン (デイビッド・バトラー)
- ・夢 (黒沢 明)
- ・マディソン郡の橋 (クリント・イーストウッド)
- ・雨に唄えば (ジーン・ケリー)
- ・ベン・ハー (ウィリアム・ワイラー)
- ・フィラデルフィア物語 (ジョージ・キューカー)
- ・マッドマックス (ジョージ・ミラー)
- ・酒とバラの日々 (ブレイク・エドワーズ) ほか

【アニメ・乗り物】

- ・風の谷のナウシカ (宮崎 駿)
- ・魔女の宅急便 (宮崎 駿)
- ・崖の上のポニョ (宮崎 駿)
- ・はじめましてトーマスシリーズ (機関車トーマス)
- ・走れ! ゆかいな鉄道&世界の超特急 (てつどう大好き)
- ・ザ・自動車 ほか

東日本大震災被害 による休館

本館は、一般向け図書資料のほとんど、児童書の一部、ビデオテープ全部が書架から落ちて床に散乱。一部書架が倒れて破損、その他建物・設備についても被害を受けました。そのため、地震による被害の処理・復旧のため、3月31日まで休館しました。ご迷惑をおかけしました。
(また、小絹分館は、小絹コミュニティーセンターが被害を受けましたので、4月15日まで休館しました。)



図書館URL: <http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/library/> 「新聞記事に見るつくばみらい市&TX」他 図書館E-mail: library01@city.tsukubamirai.lg.jp

図書館だより

図書館休館日

5月2日(月)～5日(休)
9日(月) 16日(月)
23日(月) 30日(月)
31日(火)

読み聞かせ会(虹の会)

5月14日(土)
午後2時
3歳ぐらいから

おはなし会

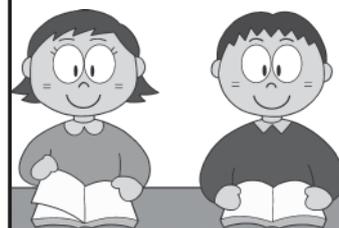
5月28日(土)
午後2時
3歳～7歳ぐらい

開館時間

午前10時～午後5時

図書館へのお問い合わせ

みんなのとしょかん
☎ 58-3710



早くみつつけて、早く治す

胃がんのはなし

胃がんは日本人に最も多いがん

胃がんは男性の罹患数^{りかんすう}が1番、女性は乳がん、大腸がんに次いで3番目に多いがんで、男女合わせると日本人が最も多くかかっているがんです。がんが進行しても症状がない場合も少なくありません。しかし、早期発見であれば、ほぼ完治が見込める治りやすいがんと言われています。

胃がんのリスクを減らす生活習慣

○塩分を控えましょう：塩分を取りすぎると胃の粘膜を溶かしてしまいます。溶けたところが傷つき、胃がんの原因になります。

○野菜、果物を取りましょう：ビタミンCやカロチンを多く含む野菜や果物などを取る方は、胃がんの発症が少ないと言われています。

○禁煙しましょう：たばこの中に含まれる有害物質が胃の粘膜を刺激し、胃がんのリスクを高めることが明らかになっています。

定期的な検診で胃がんを早期発見

胃がんの予防には、生活習慣の見直しと、定期的ながん検診が有効です。胃がん検診には、症状の出ない早期のうち、がんを発見できるというメリットがあります。

市の検診を利用しましょう

市では、みらい健診①において、胃がん検診を実施しています。また、胃がん検診以外のがん検診も同時に実施しています。がんの早期発見のため、がん検診を受診しましょう。

みらい健診①で実施する胃がん検診の検査内容

胃エックス線検査を行います。最初に胃を膨らませる発泡剤を飲み、その後、エックス線を反射するバリウムを飲んで撮影します。胃にバリウムをうまく附着させるために体を回転させたり、さまざまな方向から撮影するために、体の向きを変えたりします。

要精密検査と言われたら・・・

胃がんは早期であるほど、胃潰瘍やポリープ（良性腫瘍）、胃炎など良性の病気との識別が難しいため、要精密検査でも、必ずしもがんかどうかというわけではありません。ですから、精密検査は必ず受けましょう。また、がん検診は自覚症状のない方が対象です。自覚症状のある方は、直接医療機関を受診してください。

《6月に実施するみらい健診①（予約制・胃がん検診あり）》

実施日	会場	申込期間	定員	健診当日受付時間
6月5日(日)	谷和原保健福祉センター	5月16日(月)～20日(金)	各日 200人	①午前7時～7時30分 ②午前8時～8時30分 ③午前9時～9時30分 ④午前10時～10時30分
6月6日(月)	伊奈保健センター			
6月26日(日)	伊奈保健センター	6月8日(水)～10日(金)		

◆みらい健診①の申し込み方法

▼申し込み方法①申込受付専用電話

☎ 25-2983

②谷和原保健福祉センター窓口

▼申込受付時間＝午前9時～午後5時

※上記以外の方法による受け付けおよび同一世帯のご家族以外の申し込み受け付けはできません。
※受付開始から30分は電話が集中し、大変かかりにくくなっています。ご了承ください。

※申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきます。

●市で実施しているがん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診できます。

●各健診項目には、対象者・対象年齢・負担額などが定められています。7月以降のみらい健診の日程など、詳しくは、「平成23年度つくばみらい市健康管理予定表」をご覧ください。

問 健康増進課（谷和原保健福祉センター内）☎ 25-2100

保健だより

ご利用ください！健康増進室

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後5時
- 日曜日…午前9時30分～午後5時
(月曜日休室)

●料 金…1回あたり100円(免除制度あり)
※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

【5月スケジュール】

講習・教室	期日	開始時間	使用料	
健康増進室 利用講習会 (1時間30分程度)	10日(火)	午前9時	無料	
	14日(土)	午後1時		
	22日(日)	午後1時		
ミ ニ 教 室	肩こり・ 腰痛体操 (40分程度)	4日(水)	午前11時	100円
		11日(水)		
		18日(水)		
		25日(水)		
※2	チューブ運動 (30分程度)	5日(木)	午前11時	100円
		12日(木)		
		19日(木)		
		26日(木)		
※2	バランスボール (1時間程度)	6日(金)	午前11時	100円
		13日(金)		
		20日(金)		
		27日(金)		

◎ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。

※1 健康増進室利用講習会

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
- 定員＝各日8人(予約制)
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

※2 ミニ教室

- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員＝各日20人(予約制・定員になり次第締め切り)
- 申し込み方法＝電話でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。(都合により、休講または変更する場合があります)

＜申込期間＞4月26日(火)から受け付けます。(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

申 健康増進課 ☎25-2100

子宮がんも乳がんも早期発見し、早期に治療を開始することで、完治することができる疾患です。「私は大丈夫。」と過信することなく、皆さん検診を受け、安心して生活を送りましょう。

市では本年度の婦人科検診(集団)を、6月、10月および翌年2月に行います。

なお、集団検診を受診されない場合は、登録医療機関で子宮がん・乳がん検診を受診できます。市で発行する受診券が必要です。

問 健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100

「ご自分のライフスタイルに合わせて、年に一度は検診を受けましょう！」

要となりません。詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。



子宮がん・乳がん

婦人科検診を受けましょう

【6月に実施する集団検診・要予約】

日時	会場	申込期間・時間	申し込み方法
6月18日(土)	谷和原保健福祉センター	5月25日(水)～31日(火) 午前9時～午後5時 (土・日を除く)	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ①申込受付専用電話 ☎25-2983 ②谷和原保健福祉センター窓口 ※本人または同一世帯のみ受け付け可能
6月20日(月)	伊奈保健センター		

※乳がん検診は、年齢により検診項目が異なります。(健康管理予定表で、ご確認ください。)

※定員になり次第受付を終了しますので、ご了承ください。

※検診当日は、200円ご負担いただくと「骨密度測定」も受けられます。

保健カレンダー(5月)

○相談

	日時	会場
移動健康相談(予約不要)	11日(水) 午前9時30分～11時30分	外記新田集会所 ※車での来場はご遠慮ください。
こころの健康相談(予約制)	18日(水) 午後1時30分～3時30分	谷和原保健福祉センター

○献 血 ◆皆さまのご協力をお願いします◆

期日	時間	会場
31日(火)	午前9時30分～正午	伊奈保健センター
	午後1時～4時	

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

事業名	期日	時間	対象
3～4カ月児健診	30日(月)	午後1時～1時30分	平成23年2月生
1歳6カ月児健診	26日(木)	午後1時～2時	平成21年10月生
2歳児歯科健診	13日(金)	午後1時～2時	平成21年4月生
3歳児健診	11日(水)	午後1時～2時	平成20年3月生
パパママ教室(予約制)	14日(土)	午前9時～正午	ご夫婦で参加できる方
離乳食教室(前半)	12日(木)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	10日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コココ組)			9カ月～12カ月児と保護者
ポリオ(予防接種)	25日(水)	午後1時～2時	3カ月～90カ月未満児

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。

人権相談（5月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係、相続など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

●板橋コミュニティセンター

日時 5月11日(水) 午前10時～正午

●谷和原保健福祉センター

日時 6月8日(水) 午前10時～正午

休日当番病院（5月）

日	病院名	所在地	連絡先
1日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
3日(祝)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
4日(祝)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
5日(祝)、29日(日)	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551
8日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
15日(日)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
22日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341

小児科救急当番病院（5月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-58-3566	旧谷和原全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) 029-836-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）三島（戸茂・戸崎・根柄）

日曜日開庁のお知らせ（5月）

谷和原庁舎	1日・15日
伊奈庁舎	8日・22日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車車検用納税証明書などの発行
市税、各種使用料および手数料など（納付書持参の場合のみ）の取納

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑証明書などの発行
※住民票の異動（転入・転出など）および、外国人の登録・証明書発行などの手続きはできません。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58-2111

伊奈庁舎（内線1111～1115）

谷和原庁舎（内線8110～8114）

市社会福祉協議会心配ごと相談（5月）

5月10日(火) 法律相談(弁)…谷和原保健福祉センター

17日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館

18日(水) 心配ごと相談…谷和原保健福祉センター

// 心配ごと相談…すこやか福祉館

24日(火) 法律相談(司)…谷和原保健福祉センター

31日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館

◎法律相談(弁)(司)

弁護士・司法書士による相談（要予約）午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）

☎57-0123

行政相談（5月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」「郵便ポストが近くにない」など、困っていることはありませんか？こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日時 5月19日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 谷和原保健福祉センター 懇談室

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

いまがわかつひろ

今川和宏さん ☎52-2525 筒戸1749-1

あいしまひろし

相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

教育相談（5月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・受験・カウンセリングなど何でも結構ですのご利用ください。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

●伊奈公民館

日時 11日(水)、12日(木)、18日(水)、25日(水)

午前9時～午後5時

☎57-0983（相談室直通）

●小絹コミュニティセンター

日時 毎週火曜日

午前9時～午後5時

☎52-7566（相談室直通）

※3日(火)は休みになります。

●相談員 はた さとる 羽田 暁 さん

消費生活相談

市消費生活センターでは、消費生活に関する苦情や問い合わせを、専門の相談員が受け付けています。消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、迷ったりしたときには、お気軽にご相談ください。

日時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分

※祝日・年末年始は除く

場所 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）

☎25-3288（センター直通）

FAX 57-2288

5月の納税など

軽自動車税	全	期
保育料	5	月分
児童クラブ	5	月分
上下水道料	3	月分
下水道使用料(取)※	2	月分
住宅使用料	5	月分
地代	5	月分

☆納期限は
5月31日(火)です。

※(取)：取手地方広域下水道組合

火災・救急統計

●火災	3月分	23年分
建物	0件	1件
車両	0件	0件
その他	0件	0件
計	0件	1件
●救急	3月分	23年分
交通事故	28件	60件
急病	76件	221件
その他	32件	80件
計	136件	361件

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事(新設・改造・修繕など)は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができませんので、工事の際は指定を受けた事業者にご相談ください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。

(トップページ→上下水道→水道の漏水と修理について→市指定給水装置工事事業者)

<給水装置工事事業者一覧>

問 水道課 ☎ 52-6100

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂256	58-6213	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
(有)大久保水道工業	上島824	58-8177	成建工業(株)	板橋3022-7	58-8613
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	ヒタチ緑化(株)	筒戸103	52-3251
(有)坂本設備工業	豊体番外3号	58-0070	(有)福新設備工業	台198	52-5011
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(株)武平	福原188	57-0600
常業エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	松本工業(株)	板橋2536	58-2187
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
関建設(株)	上島168-2	58-2138	谷口設備工業	真木67-1	52-2619
塚本建設工業(株)	東櫛戸980-1	52-3681	(株)山田組	城中952	58-2351
(株)寺田興業	南927-2	52-5809	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203	吉田設備	樫木45-3	52-5830

上下水道料金の期限内納付にご協力ください

料金のお支払いには、便利な口座振替をぜひご利用ください。
取扱金融機関などにつきましては、水道課までお問い合わせください。

市長3月の動静(3月1日～31日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

31日(木)	派遣職員異動辞令式、常総衛生組合退職者辞令式、市職員退職者辞令式、市消防団協力事業所認定証授与式
30日(水)	市民および企業等からの救援物資出発式、茨城みなみ農協直販部総会、災害対策本部会
2827日(日)	古瀬の会フォーラム
26日(土)	伊奈第1・第3保育所修了式、シルバー人材センター総会
25日(金)	災害対策本部会議、高齢者虐待防止ネットワーク総会
242322日(日)	災害対策本部会議、常総衛生組合議事組
19日(土)	東北地方太平洋沖地震における市内被害状況等について行政協力員への説明会(伊奈公民館および谷和原公民館)
1817日(金)	福岡小学校卒業式、市議会定例会本会議、災害対策本部会議
1615141312日(日)	谷和原幼稚園卒園式、災害対策本部会議、災害対策本部会議、すみれ幼稚園卒園式
1110日(金)	谷原西部地区県営ほ場整備事業実行委員会、伊奈養護学校高等部卒業式、災害対策本部会議
9日(水)	伊奈中学校卒業式、賀詞交換会実行委員会、土浦土木事務所長訪問
8日(火)	市ボランティアの集い
7日(月)	議会定例会本会議
5日(土)	茨城みなみ農協女性部総会
4日(金)	議会定例会本会議
3日(木)	議会定例会本会議
1日(火)	庁議、伊奈高等学校卒業式

スポーツの楽しさ、再発見！

つくばみらい市体育協会特集

気軽にできる生涯スポーツ

空手部



空手道とは琉球王国(現在の沖縄県)で発祥した打撃技を中心とした武術であり本来、命や財産を守るための武技として発達したものでしたが、現代においては外敵から身を守る護身術、強い体力と精神力を養う鍛錬法、またスポーツ競技としてそれぞれの目的に合わせて修行しています。

市体育協会空手部は現在3団体で構成しており、幼児から大人に至るまで幅広い世代の男女が修行しています。

空手道の特徴は、狭い場所でも稽古ができる、道衣のほか何も必要なくお金がかからない、1人でも自由に稽古ができることです。

団体名	対象	活動内容	活動時間	お問い合わせ先
せいわかい 誠和会 茨城支部	幼児 ～大人	高齢者 センター	月・水曜日 19時～21時	いづみ 飯泉 ☎52-5011
ごうわかい 剛和会	幼児 ～大人	谷和原 武道館	月・木・土曜日 19時～21時	あきた 秋田 ☎52-2182
おうしかい 桜志会	小学生 ～大人	総合 運動公園	木曜日 19時～21時	なかむら 中村 ☎090-3061-3595

問 スポーツ振興室
☎ 58-4005