

7/7(木)  
・  
7/10(日)

# みらい健診①のお知らせ

(胃がん検診あり、予約制)

健康づくりの第一歩は健診受診から。ご自身の健康のため、この機会にぜひ健診を受けましょう。

▼実施日・会場

・7月7日(木)

谷和原保健福祉センター

・7月10日(日)

伊奈保健センター

▼定員 各日200人

▼健診日当日の受付時間

①午前7時～7時30分

②午前8時～8時30分

③午前9時～9時30分

④午前10時～10時30分

●麻しん(はしか)が流行しています!

定期接種の対象者は早めに予防接種を受けましょう!

麻しん(はしか)および風しんは、感染力が大変強い感染症です。自分が感染しないだけでなく、家族や学校など周囲への感染を広げないためにも、予防接種は有効です。

特に1～2歳は麻しん(はしか)・風しんにかかる可能性が高いので、1歳になったら早めに接種しましょう。

また、近年10代、20代の年齢層を中心として麻しん(はしか)

○市で実施しているがん検診は、被保険者証(健康保険証)の種類に関係なく、受診することができます。

○各健診項目には、対象者・対象年齢・自己負担額などが定められています。

8月以降のみらい健診日程など詳しくは、「平成23年度つくばみらい市健康管理予定表」をご覧ください。

が流行しているため、国内での流行の防止を目的に、第3・4期は5年間(平成20年度～平成24年度)の期間限定の措置で実施しています。

1歳児、小学校入学前、中学1年生、高校3年生を対象とした麻しん・風しん混合ワクチンの定期予防接種は無料です。流行時期は春先から夏ごろまでですので、まだ接種されていない方は、できる限り6月末までに受けましょう。

## ◆みらい健診①の申し込み方法◆

●次のいずれかの方法でお申し込みください。

▼申し込み専用電話

☎25-2983

または

▼谷和原保健福祉センター窓口

※本人または同一世帯のみ受け付け可能

●申込期間 6月13日(月)～17日(金)

午前9時～午後5時

※申込期間中であつても、定員になり次第受け付けを終了します。

※受付開始から30分は、電話が集中し、大変かかりにくくなっています。ご了承ください。

## ●対象者

【第1期】1歳から2歳未満

【第2期】小学校就学前の1年間(平成17年4月2日～平成18年4月1日生)

【第3期】中学1年生に相当する1年間(平成10年4月2日～平成11年4月1日生)

【第4期】高校3年生に相当する1年間(平成5年4月2日～平成6年4月1日生)

※予防接種の協力医療機関については、市ホームページ(予防接種)や健康管理予定表で、ご確認ください。

問 健康増進課(谷和原保健福祉センター内)  
☎25-2100

## 保健カレンダー(6月)

### ○相談

日時	会場
14日(火) 午前9時30分～11時30分	下小目公民館

### ○献血 ◆皆さまのご協力をお願いします◆

期日	時間	会場
6日(月)	午前9時30分～正午	谷和原庁舎
	午後1時30分～4時	ト ラ ッ ク ス ト ア ク ラ モ チ 谷 和 原 店

### ○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

事業名	期日	時間	対象
3～4カ月児健診	29日(水)	午後1時～1時30分	平成23年3月生
1歳6カ月児健診	15日(水)	午後1時～2時	平成21年11月生
2歳児歯科健診	9日(木)	午後1時～2時	平成21年5月生
3歳児健診	1日(水)	午後1時～2時	平成20年4月生
プレママ教室(予約制)	2日(木)	午後1時15分～4時30分	妊婦
離乳食教室(前半)	16日(木)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	7日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。