

勤者に限る

在勤者

▼プレー費 1万4000円
(食事代・税込)

30分受付

▼参加費 中学生および体育協会バドミントン部員：900円/人、市内在住・在勤・在学者：1100円/人、その他：1200円/人

▼競技方法 ダブルス(組み合わせは主催者決定、当日発表)

▼参加費 3000円/人(申込時に納入ください)

▼場所 市総合運動公園青少年研修道場

▼申込期限 6月17日(金)

▼参加費 700円/人(弁当代含む) ※当日集金

▼申込期間 6月1日(水)～17日(金)

▼資格 市内在住・在勤者

※当日不参加の場合でも参加費を徴収しますので、代替者を必ずたててください。

▼申込期限 6月11日(土) ※参加申し込みは氏名、住所、年齢をあわせてお申し込みください。

▼募集人員 先着180人

※参加者数により変更の場合あり。

▼申込期限 6月17日(金)

▼申込期限 6月11日(土) ※参加申し込みは氏名、住所、年齢をあわせてお申し込みください。

▼参加費 1000円/人

▼申込期限 6月25日(日)

▼申込期限 6月17日(金)

▼申込期限 6月11日(土) ※参加申し込みは氏名、住所、年齢をあわせてお申し込みください。

▼参加費 1000円/人

▼申込期限 6月25日(日)

市バウンドテニス大会

▼日時 7月3日(日) 午前9時開会(8時15分受付)

▼日時 7月4日(月) 午前7時11分スタート(雨天決行)

▼日時 6月26日(日) 午前8時

▼場所 市総合運動公園体育館

▼場所 筑波カントリークラブ

▼場所 市総合運動公園内

▼資格 16歳以上の市内在住

▼資格 市内在住・在勤者

▼日時 6月26日(日) 午前8時

市民ゴルフ大会

▼日時 7月4日(月) 午前7時11分スタート(雨天決行)

▼日時 6月26日(日) 午前8時

▼場所 筑波カントリークラブ

▼場所 市総合運動公園内

▼競技方法 18ホールストロークプレー(新ペリア方式)

▼資格 市内在住・在勤者

ヘルシークッキング教室

調理実習をしながら健康食を学んでみませんか。今回のテーマは「肥満予防食」です。季節の野菜をうまく使用したヘルシーメニューをご紹介します。

▼日時 6月22日(水) 午前10時～午後1時

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼メニュー 鶏肉のゴマ焼き、切り干し大根のサラダ、きのこ長芋のバター焼き、みそ汁

▼費用 200円/人

▼定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

▼申込期限 6月6日(月)

第3回 農コンinつくばおちび

7月3日(日)開催 自然体験×出会い×婚活

つくばみらい市都市農村交流協議会では、都市農村交流や地域活性化に興味がある、自然がすぎ、自然の中でリラクゼーションなど、自然にふれあいながら男女が気楽に語り合える場として「第3回農コンinつくばみらい」を次のとおり開催します。

▼集合場所・時間 つかばエクスプレス「みらい平駅」午前10時10分集合(午後4時解散)

▼主会場 古民家「松本邸」(筒戸2560-1)

▼募集人員 男女各15人

▼参加資格 20歳以上40歳代ぐらゐまでの独身男女

《プログラム》
☆小貝川を手漕ぎの小舟で散策
☆昼食会
●新鮮野菜とバーベキュー
●薪でご飯炊きなど
☆ゲーム、歓談

☆ゲーム、歓談

☆ゲーム、歓談

☆ゲーム、歓談

☆ゲーム、歓談

▼申込期限 6月6日(月)

▼申込期限 6月6日(月)

“守って！ 電波のルール” 6月1日～10日までは「電波利用環境保護周知啓発強化期間」安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り正しく使いましょう。総務省・関東総合通信局