

がんを早くみつげるために

## がん検診のすすめ

### がんは死因のトップ

昭和56年以降、日本人の死因で最も多いのが「がん」です。男性では4人に1人、女性では6人に1人が、がんで亡くなっています。がんはもはや、誰もががかかりうる病気となっています。

### 早期発見が大切

がんは初期においてはほとんど自覚症状がありません。がんという病気は、症状が出る頃には、かなり進行していることが少なくありません。そのため、早期発見が大切です。発見が早いほど、治る確率も高くなります。

### 定期検診を受けましょう

検診は、症状の出ない早期がんの発見を目的としています。市では「みらい健診①」で、がん検診を実施しています。市で実施しているがん検診は、被保険者証の種類に関係なく、受

### ●8月に実施する「みらい健診①」(胃がん検診あり・要予約)

※今年度、胃がん検診を受けられる最後の健診です。ぜひお申し込みください。

健診日	会場	申込期間	申し込み方法
8月6日(土)	谷和原保健福祉センター	7月20日(水)～22日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申込専用電話 ☎25-2983 または谷和原保健福祉センター窓口</li> <li>●申込受付時間 午前9時～午後5時</li> <li>※本人または同一世帯のみ受付可能</li> <li>※定員になり次第、締め切ります。</li> <li>※受付開始から30分は、電話が集中し、大変かかりにくくなっています。ご了承ください。</li> </ul>

★健診当日受付時間 午前7時～10時30分

### ●「みらい健診①」で実施しているがん検診と検診方法

項目・対象年齢	方法	内容
胃がん検診(18歳以上)	胃部エックス線撮影	バリウム(造影剤)を飲み、エックス線で胃の形や粘膜を観察します。
大腸がん検診(18歳以上)	便潜血反応検査	便の中の血液を探り、大腸内の出血の有無を検査します。
肺がん検診(40歳以上)	胸部間接エックス線撮影	肺全体をエックス線で撮影します。
前立腺がん検診(50歳以上男性)	PSA(前立腺特異抗原)検査	血液検査をし、血液内に含まれるPSA値を調べます。

診することができません。詳しくは、「平成23年度健康管理予定表」をご覧ください。また、がん検診は、自覚症状

のない方が対象です。自覚症状のある方は、直接、医療機関を受診してください。  
問 健康増進課 ☎25-2100

### 【7月スケジュール】

講習・教室	期日	開始時間	使用料	
健康増進室 利用講習会 (1時間30分程度)	3日(水)	午後1時	無料	
	8日(金)	午後6時30分		
	13日(水)	午後6時30分		
	16日(土)	午後1時		
ミニ教室	肩こり・腰痛体操 (40分程度)	5日(火)	午前11時	100円
		12日(火)		
		19日(火)		
		26日(火)		
	バランスボール (1時間程度)	6日(水)	午前11時	100円
		13日(水)		
チューブ運動 (40分程度)	20日(水)	午前11時	100円	
	27日(水)			
	7日(木)			
	14日(木)			
※2 バランスボール (1時間程度)	21日(木)	午前11時	100円	
	28日(木)			
	1日(金)			
	8日(金)			
	15日(金)			
	22日(金)			

◎ミニ教室の使用料には、健康増進室使用料を含みます。

ご利用ください！健康増進室  
健康増進室のご利用案内

●火～土：午前9時～午後8時30分  
●日曜日：午前9時30分～午後7時30分(月曜日休室)  
●料金：1回あたり100円(免除制度あり)  
※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

- ※1 健康増進室利用講習会
- 対象者：市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
- 定員：各日8人(予約制)
- 申し込み方法：電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは本人、家族のみです。
- ※2 ミニ教室
- 対象者：健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員：各日20人(予約制・定員になり次第締め切り)
- 申し込み方法：電話でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。(都合により、休講または変更する場合があります)
- ◆申込期間：6月27日(月)から受け付けます。
- 月～金曜日(土、日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

申問 健康増進課 ☎25-2100