



広報

つくばみらい

心も体もいきいき！

元気な方から、体力に自信のない方まで、誰でも気軽に取り組むことができる、シルパーリハビリ体操を行う「生き生きクラブ」が開催されました。

クラブに参加した方は、「体が身軽になった」「すっきりした」など、いきいきした表情で話されていました。



●主な内容

- | | |
|--------------------|-------------------|
| P 2 市が取り組む節電対策 | P14 市文化祭参加者募集 |
| P 6 無料で耐震診断士を派遣します | P16 市内の出来事 |
| P 8 つくばみらいNews！ | P23 図書館だより |
| P11 景観まちづくりの検討を開始 | P24 保健だより |
| P13 子育て短期支援事業について | P28 スポーツの楽しさ、再発見！ |

6

平成23年 水無月

No. 63

6月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口45,716人（+53） 男22,928人（+30） 女22,788人（+23）・世帯数16,577世帯（+45）