

▼申込受付時間 午前8時30分
～午後5時15分

◇親子クッキング教室(小学生)

親子で楽しくピザ作りをしませんか。料理をしながら、親子のコミュニケーションをひろげてください。パパとの参加も歓迎です。

▼対象者 市内在住の小学生とその保育者(対象外のお子さんをお連れになる場合は、必ずご相談ください)

▼日時 8月23日(火) 午前10時～午後2時

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼メニュー かんたん手作りピザ、夏野菜サラダ、カラフルフルーツポンチ

▼費用 2000円/人

▼定員 20人(先着順)

▼申込期間 8月1日(月)～5日(金)
▼申込受付時間 午前8時30分～午後5時15分

▼申込 健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25・2100

ご利用ください

常陽年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料でご相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。
▼予約方法 事前に電話でお申

し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時 8月10日(水) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店
▼常陽銀行年金センター ☎029・300・2844

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施し、年金の代行手続きを行っています。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

◎予約電話 ☎52・6911

▼日時 8月21日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 谷和原郵便局
▼申込 谷和原郵便局 ☎52・6911

「足もみ」勉強会

病気に負けない会『健康元氣』では、自分で出来る「足もみ」の勉強会を行います。軽装で参加ください。

▼日時 8月30日(火) 午後2時～5時

▼場所 小絹コミュニティセンター・和室

▼参加定員 10人

▼参加費 500円

▼持参する物 タオル、ハンドクリーム

問 荻原 090・3131・1543

お知らせします

農業委員会各種申請

8月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 8月10日(火)～12日(金)
※定例総会は、8月25日(木)の予定です。

▼申込 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58・2111(内線8120～8122)

洪水に備えて

東日本大震災により、国土交通省下館河川事務所が管理している小貝川・鬼怒川では136箇所(5月31日現在)において、堤防の沈下、崩れ、亀裂などが発生しました。

6月からの出水期に向けて、これらの応急復旧に全力で取り組んできましたが、堤防の内部は見えないので、小さな亀裂や空洞があった場合には、大きな被害につながる危険があります。

そのため、洪水予報等における基準水位の見直し、重要水防箇所を見直して、河川の見廻りや点検などを行っています。特に堤防付近にお住まいの方には、是非、防災意識を高めて

いただき、避難に関する情報を確認するとともに、堤防の異常な状況を発見した場合は、市役所または下館河川事務所に通報をお願いします。

▼伊奈庁舎総務課 ☎58・2111(内線1215)、または下館河川事務所 ☎0296・25・2171

東日本大震災により仕事・通勤中に被災された労働者やそのご遺族の方へ

東日本大震災により仕事や通勤中に、地震や津波で被災された労働者やそのご遺族の方の、ケガや死亡に関する労働保険給付金の請求や相談は、全国すべての労働基準監督署で受け付けています。詳しいことは、お問い合わせください。

▼茨城労働局労災補償課 ☎029・224・6217、または常総労働基準監督署 ☎0297・22・0264

茨城県ひきこもり相談センター

茨城県では、ひきこもり対策の総合調整機関として「ひきこもり相談支援センター」を設置し、社会福祉士、精神保健福祉士の専門コーディネーターが相