



広報

つくばみらい

たくさんジャガイモ獲れたよ♪

市谷和原地域女性連絡協議会主催のじゃがいも掘り大会が6月18日、小島新田（みらい平駅近く）で開催されました。当日は、多くの家族連れがスコップなどを持参し参加。子どもたちは夢中でジャガイモを掘っていました。また、お米のつかみ取りや、ふかしたてのジャガイモ、おにぎり、豚汁がふるまわれ、参加者は楽しいひとときを過ごしました。



●主な内容

- | | |
|----------------------|----------------------|
| P 2 東日本大震災復興応援切手について | P16 茨城県警察官採用試験について |
| P 5 平成24年度市立幼稚園園児募集 | P17 市消費生活センターからのお知らせ |
| P 6 つくばみらいNews ! | P22 図書館だより |
| P11 地域力育成ボランティアを募集 | P23 保健だより |
| P12 市内の出来事 | P28 育てよう みらいを託す青少年 |

7

平成23年 文月
No.64

7月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口45,810人（+94） 男22,978人（+50） 女22,832人（+44）・世帯数16,633世帯（+56）

今こそ伝えよう 未来からのメッセージ

全国初！復興応援切手を販売！



東日本大震災復興応援切手デザイン案

東日本大震災の被災地を支援するため、市では「東日本大震災復興応援切手」を販売します。市は、販売金額の一部、1シートにつき300円を義援金とし、被災地に送り、支援を行います。

切手シートには、間宮林蔵生家や板橋不動尊の本堂、小張松下流綱火、高岡流綱火など市内の名所や旧所、伝統行事などをデザインし、市の観光PRも兼ねています。わたしたちつくばみらい市民で、被災地を支援し、つくばみらい市をPRしましょう。

◆販売開始日◆

8月22日(月)

◆販売金額◆

1200円/シート

※事前予約は行いません。

(1シートは80円切手10枚)

◆販売枚数◆

1000シート

※お一人様5シートまで

◆販売方法◆

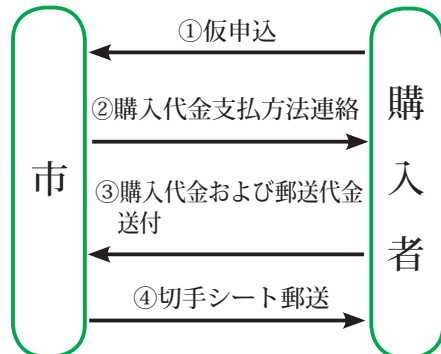
○市役所伊奈庁舎・谷和原庁舎
それぞれの会計課窓口(土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

○市ホームページ ※

○電話(秘書広聴課 土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分) ※

○市商工会伊奈・谷和原事務所
それぞれの窓口(土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分。また、谷和原事務所は月曜日を除く)

※市ホームページおよび電話での購入の方は、購入金額のほか、郵送代などの諸費がかかります。また、購入までの流れは次のとおりです。



①：市ホームページ、電話(秘書広聴課)にて仮申込を受け付けます。

②：在庫枚数を確認後、購入代金の支払方法、郵送代にかかる諸費などについて連絡します。

③：購入代金および郵送代金を、現金書留または定額小為替で市役所まで送付いただき、正式な申し込みとなります。

④：購入代金などを受領後、切手シートを送付します。

◆義援金送付先◆

日本赤十字社(予定)

◆問い合わせ先◆

伊奈庁舎秘書広聴課 ☎58
2111(内線1202)

「市長への手紙」に寄せられた 皆さんの声を紹介します

「市長への手紙」は、より多くの市民の皆さんの声を市政に反映することを目的とした、手紙による提案制度です。
今回は、いただいた手紙の中から、ご意見が多く寄せられたものについて、内容をご紹介します。

【市民の声】

市の防災無線の放送について

今回の大震災以前から、市の防災無線の放送が聞き取りづらく、何を伝えているのかわかりません。居住している地域によって聞こえないのか、調査の上、検討をお願いしたいと思います。

【市長からの回答】

防災行政無線の放送は、屋外スピーカーにより伝達することから、強風や風向き、大型車両の通行等により聞き取りづらい場合があります。現在、点検作業を行っており、無線機及びスピーカーを点検するとともに、場合によってはボリューム等の調整をすることにより音声が届くようにします。また、防災行政無線の放送は、複数の屋外ス

ピーカーから音が聞こえるため、離れている別のスピーカーから流れる音とかぶらないよう区切つて（間をおいて）話をしていきます。話すテンポについても注意し、今後わかりやすい放送に努めてまいります。

【市民の声】

みらい平駅前への郵便局の設置について

つくばエクスプレス「みらい平」駅周辺に、ぜひ郵便局を作つて欲しいです。

【市長からの回答】

郵便局設置については、区画整理事業計画段階で当時の国に要望等はしております。しかし、いまだつくばエクスプレス沿線各駅周辺に郵便局は設置されていない

状況です。郵便局株式会社では、「前々から要望については伺つており、みらい平駅周辺については注目はしている。現在、民間企業になつたため、経営判断が迫られるので設置の約束はできない。」とのことですので、今後も郵便局株式会社を設置を働きかけていきたいと思ひます。

【市民の声】

子宮頸がんワクチン予防接種への助成について

全国の市町村では、早くから子宮頸がんワクチンの助成が実施されると聞いていますが、つくばみらい市の予定はどうなつているのでしょうか。

【市長からの回答】

当市においては、子宮頸がんワクチン予防接種について、今年4月1日より中学1年生から高校1年生の女子を対象に、公費助成を開始いたしました。対象年齢に

ついては、専門機関などにより中学生での接種が推奨されていること、国のワクチン接種緊急強化事業の基準年齢であることなどを総合的に判断したものです。

なお、当市では20歳以上の女性を対象として、子宮頸がん検診に対する補助を実施しております。予防接種をしても子宮頸がんの発生をすべて予防できるわけではなく、がん検診がきわめて重要であることによりありませんで、定期的な受診をお勧めいたします。

私は、子宮頸がんに限らず、あらゆるがんの撲滅に強い思いを持つております。選挙公約にも掲げましたが、「がん対策室」を設置し、がんの早期発見、早期治療を推進し、つくばみらい市ではがんで亡くなる方はいない、そんな市にしたいと考えております。

【市民の声】

放課後児童クラブについて

放課後児童クラブは、原則として小学1～3年生が、入級対象ということですが、高学年も預かっていただけませんか。せめて夏休みなどの長期休暇時に、利用できるかと助かります。

【市長からの回答】

放課後児童クラブは、ご存知のとおり、原則として小学校1年生から3年生までの児童が対象となっております。しかしながら、家庭の事情等で、特別な理由がある場合について、定員に空きがあれば、小学校4年生以上のお子さんも児童クラブで受け入れております。特別な理由としては、近隣に頼れる親族が無く、保護者の帰宅が常時遅くなるという場合も含まれます。

当市では、6箇所児童クラブを開級しており、現在、空きのある箇所もございますので、一度、児童福祉課にご相談いただければと思います。特に夏休み等の長期休業期間は、定員が大きく空いている児童クラブもあります。

なお、送迎は、保護者の方に行つていただくこととなりますが、利用を希望するクラブが、定員超過により入れない場合、空いている他の児童クラブをご案内する場合がありますので、ご了承いただきたいと思います。

※今回紹介した内容は、5月末日までに寄せられた意見および回答です。

国民年金保険料を納めることが困難な方は

未納のままにせず申請を

経済的な理由などで国民年金保険料を納めるのが困難な方のために、平成23年度分（平成23年7月～平成24年6月）の「保険料免除」および「若年者納付猶予（30歳未満の方の保険料猶予）」の申請を受け付けています。

受付期間（平成23年7月～平成24年7月）内に申請をして、免除対象となる所得基準に該当となり承認されると、平成23年7月までさかのぼって免除されます。ただし、申請以前に納付されている月分については適用されません。また、さかのぼって承認された免除期間については、障害年金や遺族年金の請求をするための基準に含まれない場合がありますので、申請はお早めに手続きしてください。

※学生および任意加入被保険者の方は対象外です。学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。（平成23年度分受付期間平成23年4月～平成24年4月）

保険料免除

●免除の種類

免除の種類は「全額免除」と3種類の「一部納付制度」があり、一カ月あたりの納付額は下表のとおりです。

「一部納付制度」は、納付すべき保険料を納付しなかった場合、未納期間と同じ扱いとなりますので、納付をお忘れにならないようご注意ください。

●免除対象となる所得基準
本人・配偶者・世帯主の前年所得が、次の金額以下の場合、免除の対象となります。

・全額免除
（扶養親族等の数+1）×35万円+22万円

【免除の種類】

	(納付額/月)
・全額免除	0円
・4分の1納付	3,760円
・半額納付	7,510円
・4分の3納付	11,270円

※免除がない場合の納付額は、15,020円です。

- ・4分の1納付
78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- ・半額納付
118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- ・4分の3納付
158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

●免除期間中の年金の計算

免除を受けた期間の老齢基礎年金は、保険料を全額納めた場合と比べて、次のように計算されます。

- ・全額免除 8分の4
- ・4分の1納付 8分の5
- ・半額納付 8分の6
- ・4分の3納付 8分の7

若年者納付猶予

若年者納付猶予（30歳未満の方の保険料の猶予）は、本人と配偶者の前年所得が次の金額以下の場合、納付が猶予されます。

・納付猶予となる所得基準
（扶養親族等の数+1）×35万円+22万円

※注1 年度途中で30歳に到達する場合は、到達する月の前月まで（1日生まれの場合は、前々月まで）が猶予されます。

※注2 猶予を受けた期間は、老齢基礎年金を受給するための期間には含まれますが、年金額には反映されません。

保険料の追納

免除された保険料は、10年以内に納付（追納）することができ、承認を受けた年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、加算額が上乘せされます。

申請は毎年度必要

免除申請は、原則として毎年度必要です。ただし、失業や災害以外の理由で「全額免除」または「若年者納付猶予」の承認を受けた方が、翌年度以降も引き続き同様の免除・猶予の承認を希望される場合は、あらかじめ継続の意思を示すことにより申請があったものとして取り扱い、自動的に審査を行います。※承認の区分が変更されたときや、所得の確認ができない場合は改めて申請が必要です。



申請に必要なもの

（「保険料免除」「若年者納付猶予」共通）

◆年金手帳

◆印鑑（認印）

・平成23年1月1日以降に転入してきた方は「平成23年度課税証明書（※）」

※ご本人の課税証明書とあわせて、世帯主および配偶者の方の課税証明書が必要です。

・平成22年度以降に失業したことを理由とする場合は「雇用保険被保険者離職票」「雇用保険受給資格者証」などの写し

問 日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/>
・土浦年金事務所 ☎029-824-7121
・伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111（内線1186）

平成24年度

市立幼稚園

園児募集

募集要項

◎入園資格

平成24年4月1日現在、つくばみらい市に住所（転入予定含む）があり、次の期間に生まれた幼児

・年長組（5歳児）

平成18年4月2日～平成19年4月1日

・年中組（4歳児）

平成19年4月2日～平成20年4月1日

・年少組（3歳児）

平成20年4月2日～平成21年4月1日

◎受付日時

8月1日（月）～8日（月）

午前8時30分～午後5時

※土、日の受け付けはできません。

◎受付場所

- ・わかくさ幼稚園
- ・すみれ幼稚園
- ・谷和原幼稚園

◎申込用紙

・各市立幼稚園

・伊奈庁舎（市民窓口課）

・谷和原庁舎（学校教育課）

◎幼稚園あれこれ

●通園方法

幼稚園バスまたは保護者送迎

●給食（給食を実施しています）

月額3500円

●授業料

月額6000円

◎運動会および

保育の公開

来年度入園を希望している幼児を対象に、運動会および保育の公開を行います。

●運動会

・開催日および場所

10月1日（出）

わかくさ幼稚園（園庭）

すみれ幼稚園（園庭）

10月22日（出）

谷和原幼稚園（園庭）

☆お子さんが参加できる種目を午前10時～10時30分ごろに予定

※雨天順延
※保育の公開

・開催日時

随時公開 午前10時30分～11時30分

・会場

各幼稚園

※見学希望の方は各園にご連絡ください。

一各幼稚園の募集園児数および区域一

幼稚園	3歳児	4歳児	5歳児	通園区域
わかくさ幼稚園	60人	9人	5人	小張・板橋小学校区
すみれ幼稚園	40人	20人程度	10人程度	谷井田・豊・三島・東小学校区
谷和原幼稚園	60人	-	-	谷原・十和・福岡・小絹小学校区

- ①定員を超えた場合は、抽選となります。
- ②みらい平地区においては、わかくさ幼稚園・谷和原幼稚園の選択が可能です。
- ③谷和原幼稚園は、10月に上小目地先へ移転します。

◆問い合わせ先

◎わかくさ幼稚園 ☎58-0014

◎すみれ幼稚園 ☎58-3425

◎谷和原幼稚園 ☎52-2330

あなたの手で成人式を

平成24年1月に開催する市成人式の企画・運営に携わっていただく実行委員を、新成人の方々から募集します。

思い出に残る成人式となるように、あなたも実行委員として活動してみませんか。ご応募をお待ちしています。

▼対象Ⅱ平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、市成人式に出席される方（同級生に声をかけ、グループで参加されても結構です）

▼活動期間Ⅱ8月下旬～平成24年1月（月1回程度で実行委員）

員会を開催

▼活動内容Ⅱ成人式の企画・運営

▼募集人員Ⅱ20人程度

▼申込期限Ⅱ8月5日（金）



1月に行われた成人式の様子

在宅介護慰労金を支給します

7月31日現在を基準日として、満65歳以上の高齢者を在宅で介護している家族の方のうち、次のすべての要件に該当する場合は、介護慰労金（10万円）が支給されます。

なお、支給を受けるには申請が必要で、

▼支給要件

- ・介護者および被介護者が市内に居住していること
- ・基準日より過去1年間、要介護4または5と認定されていること

る方

・基準日より過去1年間、介護保険サービスを利用していない方（1週間までのショートステイの利用を除く）

・介護者および被介護者が市民税非課税世帯であること

▼申込期間

8月1日（月）～31日（水）（土、日を除く）

申問 谷和原庁舎生涯学習課 ☎58-2111（内線8214）

申問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111（内線1173）

市民ニーズに対応するため

市職員人事異動（平成23年7月1日付）

市では、東日本大震災の復旧に職員一丸となり取り組むため、4月1日付けの人事異動を凍結していましたが、市民ニーズに迅速・的確に対応し、市民のくらしの満足度を向上させていくため、また、市民第一の市政づくりに積極的に取り組むため、7月1日付け人事異動を行いました。
※異動者多数のため、課長補佐級以上を掲載します。なお、（ ）内は、旧所属および前職です。

市長公室

◆副市長兼市長公室長事務取扱
潮田勝利（副市長） ○秘書広
聴課長補佐 中島毅（伊奈学校
給食センター所長）

総務部

●財政課長 中泉次男（国保
年金課長） ●人事課長 豊島
利夫（財政課長） ○総務課長補
佐 関俊明（議会議務局長補佐）

市民経済部

◆市民経済部長 片見和男（市
民経済部長兼市民窓口課長） ●
生活環境課長 中山和広（市民
窓口課長補佐） ●市民窓口課長
吉田邦恵（建設課長） ○農政
課長補佐 直井和美（すこやか
福祉館課長補佐） ○生活環境
課長補佐兼放射能対策室長 土
信田栄（生活環境課長補佐）

○市民窓口課長補佐 広瀬実
（生涯学習課長補佐）

保健福祉部

◆保健福祉部長 湯元茂男（保
健福祉部長兼すこやか福祉館課
長） ●国保年金課長 森伸次
（人事課長） ●すこやか福祉館
課長 張谷昌彦（生活環境課長）
○介護福祉課長補佐 倉持尊志
（農政課長補佐） ○国保年金課
長補佐 小林弘幸（介護福祉課
長補佐） ○健康増進課長補佐兼
がん対策室長 岩本将史（国保

議会事務局

○議会事務局長補佐 飯島光二
（秘書広聴課長補佐）
●建設課長 吉田弘之（生涯学
習課長） ○下水道課長補佐 片
倉義徳（生涯学習課スポーツ
振興室長） ○水道課長補佐 石
塚英明（社会福祉課主査）

教育委員会

●生涯学習課長 飯泉勝宏（総
務課長補佐） ○伊奈学校給食セ
ンター所長 永野鉄雄（水道課
長補佐） ○生涯学習課長補佐 天
神信光（人事課主査） ○生涯
学習課スポーツ振興室長 成嶋
均（下水道課長補佐）

「放射能対策室」「がん対策室」を新設

市では、今回の人事異動に併せて、福島第一原子力発電所事故による、市民の不安解消を図り、放射能対策を強化するため、生活環境課内に「放射能対策室」を新設しました。

また、がん予防の啓発をし、がん検診の受診率向上を図ることと、がん罹患率および死亡率の低下を目指すため、健康増進課内に「がん対策室」を新設しました。

セールスマン市長活躍!

茨城県人会連合会で市をPR

首都圏で活躍する本県出身者で組織する、茨城県人会連合会の懇親会が7月1日、都内で開催されました。
懇親会には、各界で活躍する約500人が参加しました。会場内では、県内の市町村が出店ブースを設け、それぞれにPRを行いました。つくばみらい市のブースでは、片庭市長がハッピー姿で立ち、来場者につくばみらい市産のコシヒカリで作ったおにぎりや市産のトマト、市商工会特産品推奨商品などの試食試飲を勧めながら、つくばみ



▷ハッピー姿で先頭に立ち、セールスする片庭市長

義援金をお預かりしました

日本赤十字社東日本大震災義援金

日本赤十字社茨城県支部つくばみらい市地区では、東日本大震災の義援金の受け付けを行っており、多くの皆様から義援金をお預かりしています。

お預かりした義援金は、茨城県支部に送金し、各地区の被災者の方への生活支援、復興、見舞金に使われます。

皆様から寄せられた義援金の総額は、6月23日現在1076万5096円となりました。

【6月23日送金分】
31万2387円

義援金の受け付けは、引き続き伊奈庁舎社会福祉課、谷和原庁舎会計課（土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）で行っていますので、皆様のご協力をお待ちしています。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58
21111（内線1152）

善意の寄附をいただきました

〔特定非営利活動法人いきいきサポート様より〕

3月まで送迎移送サービスを行っていた、特定非営利活動法人いきいき・サポート様から、東日本大震災の災害復旧に役立てて欲しいと、20万円を市に寄附いただきました。

〔北嶋小竹様より〕

市内在住の北嶋様から、市内の子どもたちが、元気に運動会をしてもらいたいとの思いから、運動会で使用する、手作りの紅白玉各100個ずつを寄附いただきました。また、小絹小

学校にも紅白玉各100個ずつを寄附いただきました。



▷豊嶋教育長へ紅白玉を手渡す北嶋さんとお孫さん

事業仕分けを実施します

市では、限りある財源を有効活用することをはじめ、職員の意識改革や透明性のあるまちづくりを推進するため、現在取り組んでいる事業を外部の視点で見直す『事業仕分け』を実施します。

当日は、会場を公開し、どなたでも傍聴することができます。

また、事業仕分け実施時は、市民の皆さんに「市民判定員」としてご参加いただきたく、市住民基本台帳から無作為に抽出した方へ、郵送により市民判定員のご案内を送付していますので、案内通知が届いた方は、ぜひご参加ください。（※案内通知が届いていない方は、市民判定員の参加はできませんので、あらかじめご了承ください。）

▼日時 10月8日(土) 午前9時～午後5時 (予定)

▼場所 谷和原公民館 (大会議室)

問 伊奈庁舎企画政策課
☎58-2111 (内線1242)

〔パナホーム株式会社様より〕

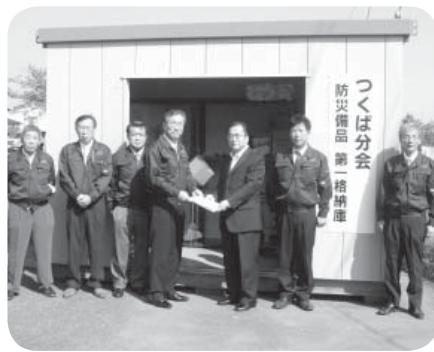
パナホーム株式会社社筑波工場（中川恵之工場長）様から、市内企業や製品の理解を深め、地域産業の活性化に役立ててほしいと、パンフレットスタンドを伊奈庁舎、谷和原庁舎に寄附いただきました。



▷寄贈いただいたパンフレットスタンド

〔社団法人茨城県建設業協会土浦支部つくば分会様より〕

社団法人茨城県建設業協会土浦支部つくば分会（小林伸行分会長）様から、急な災害時の対



原発事故で農畜産物に被害を受けた方へ

被害を受けた方へ

市では、東京電力原発事故により、農畜産物が受けた被害に対する損害賠償を請求するため、6月1日に「JA茨城みなみ取手市守谷市つくばみらい市東京電力原発事故農畜産物損害賠償対策協議会」を設置しました。今後は『東京電力原発事故農畜産物損害賠償対策茨城県協議会』を通じて、被害を受けた農畜産物に対する損害賠償請求を東京電力へ行います。

◎対象となる方：市内在住の販売農家で、東京電力原発事故により、被害を受けた農畜産物のうち次のもの。

1. 収穫せずに生産者段階で処分（ほ場廃棄）、または事故の影響により販売先から返品された場合
2. 事故の影響により、販売金額が減少した場合
3. その他の被害

（風評被害などで価格が下落）
（従業員の休業補償、放射線検査、資材購入費など）

※自家消費分や家庭菜園などの農作物で、出荷販売をしていない農作物は対象になりません。
◎申請先

応をより迅速に行うため、防災備品格納庫およびテント、ブルーシート、大ハンマーなどの防災備品を寄附いただきました。

また、東日本大震災の災害復旧に役立てて欲しいと、20万円を市に寄附いただきました。



小林分会長から目録を寄贈される片庭市長

▼出荷先がJAの方：JA茨城みなみ、各地区営農経済センター

▼出荷先がJA以外の方：市役所農政課（谷和原庁舎）

◎様式の入手先：申請に必要な各種様式、委任状などは次の場所に備え付けてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

・市役所谷和原庁舎農政課
・市役所伊奈庁舎市民窓口課
・JA茨城みなみ本店営農販売課
および各地区営農経済センター

問 谷和原庁舎農政課 ☎58-2111 (内線8152) 8157

春の叙勲・危険業務従事者叙勲 市内から多くの方が受章

永年にわたる職務に対する功労や社会貢献をたたえる春の叙勲、永年にわたって危険性の高い公務に携わり、社会に貢献された功績をたたえる危険業務従事者叙勲の受

章者が発表されました。

今回の受章をお祝い申し上げますとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。



瑞宝単光章
瑞宝単光章

防衛功労

山口氏は、昭和43年に海上自衛隊に入隊、鹿屋航空基地（鹿児島県）で飛行教育終了後、八戸航空基地（青森県）、下総航空基地（千葉県）などに配属され、平成16年2月に退職されるまで、永きにわたり、国防の職責を全うされました。

山口氏は、哨戒機の搭乗員として、経済水域および領海の警戒監視、遭難船の捜索、流水観測など多くの任務に従事し、後年は、搭乗員、整備員教育に尽力されました。

【受章者の声】

このたびの受章は大変光栄に



瑞宝単光章
瑞宝単光章

防衛功労

瑞原氏は、昭和44年に海上自衛隊に入隊、護衛艦「しきなみ」に配属。その後、護衛艦「ゆうぐれ」、輸送艦「しれとこ」、練習艦「かとり」、駆潜艇「きじ」、下総航空基地隊などに配属され、平成16年3月に退職されるまで、永きにわたり、国防の職

責を全うされました。同氏は、艦艇勤務時は、砲術関係の職務を、航空基地勤務においては、航空機事故に備える航空消防の任務に従事したほか、輸送艦「しれとこ」配属時には、沖縄返還に際し、日本通貨を沖縄まで輸送するという任

【受章者の声】

このたびの受章は大変光栄に、またうれしく思っております。これも海上自衛隊の先輩のご指導および同僚、後輩の協力によるものであり、とても感謝しています。



旭日小綬章
旭日小綬章

地方自治功労

飯島

善氏

（小張）

80歳

元つくばみらい市長

飯島氏は、旧伊奈町役場職員を経て、昭和62年に旧伊奈町議会議員に当選、平成2年には伊奈町長に就任し、4期16年、平成18年5月からは、初代つくばみらい市長として1期4年、平成22年5月に勇退されるまで、永きにわたり、郷土の発展に尽力されました。

その間、つくばエクスプレスの開通とその沿線開発、合併により誕生したつくばみらい市の市政施行と、広範にわたる知識と確固たる政治信念をもって、今日のつくばみらい市の基礎を築かれました。

【受章者の声】

このたびの受章は、私一人が

受章したのではなく、市民職員の方を代表していただいたと思っております。皆様のご理解、ご支援心より深く感謝しております。また、家庭を任せきりにしたにもかかわらず、自分の健康を気遣ってくれた家族に感謝しています。

務に従事されました。

節水にご協力ください

水は、私たちの生命を維持するために必要な大切な資源です。節水を心がけて、限りある水を大切に使いましょう。

節水は、ご家庭での水道料金の節約にもつながります。また、節水することで、水を送るポンプや上下水道施設の消費電力を減らす節電効果もありますので、ぜひともご協力ください。

ご家庭でできる簡単な節水方法をご紹介します。

●洗面・手洗いのとき

水を3分間流しっぱなしで洗うと、約36リットルの水を使います。しかし、止めながら洗えば1分で済み、約24リットルの節水になります。

●洗濯のとき

1日に何度も洗濯機を回すのはやめ、ある程度の容量がたまったところで、まとめて洗うと節水になります。

●食器洗いのとき

水を流しっぱなしで洗うと、



おき、蛇口をこまめに閉めると1回で約90リットルの節水になります。

●お風呂のとき

シャワーを15分間出しっぱなしにすると、約180リットルの水を使い、浴槽1杯分とほぼ同じ量になります。家族で入るなら、シャワーより浴槽にためて入った方が節水になります。

また、残り湯は洗車・植木の散水などに利用しましょう。

ちよつとした心がけで、たくさんのお水が節約できます。

安全な建築物の

最後の仕上げは「完了検査」

↳建築物を建築される方へ重要なお知らせ

建築確認を受けた建築物が完成した際には、完了検査を受けることとなっています。

この検査は、建築物の強度や避難などの基本的な性能について、建築基準法による関係規定への適合を法定機関が現地において確認するものです。

検査を受けるためには、工事完了時に『完了検査申請書』を管轄の行政機関または指定確認検査機関へ提出してください。

また、検査後に交付される『検

査済証』は、建築物の安全性などが確認された適合建築物の証であり、建築物の売買や融資を受ける際に提示を求められることもありますので、大切に保管してください。

なお、ご不明な点については、茨城県南関東市民センター建築指導課までお問い合わせください。

問 茨城県南関東市民センター建築指導課

☎029-822-

8519

後期高齢者（長寿）医療制度のお知らせ

新しい被保険者証を7月中に送付します

現在ご使用の被保険者証は、本年7月31日が有効期限となっています。

これまで被保険者証をお届けする方法として「簡易書留」を利用していましたが、配達時に

留守のため、保険証の受け取りが遅れたり、受け取れなかったりという状況が見受けられることから、「普通郵便」でお届けすることにしました。

8月1日からは新しい被保険者証をお使いください

・平成23年度分後期高齢者医療保険料の普通徴収分（納付書払い・口座振替払い）の納付通知書を7月中に送付します。

・災害や収入の減少で保険料を納めることが困難な方は、申請すると後期高齢者医療保険料が減免になることがあります。

※減免は、申請すると必ず受けられるものではありません。詳しくは、国保年金課までお問い合わせ下さい。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58

2111（内線1187）

農振除外の申出について

農振法に基づく農業振興地域整備計画に定められた農用地区域内の土地を、農用地以外の用途にする場合には、農用地区域から除外する手続きが必要です。

市では、農用地区域内農地の除外申出を次のとおり受け付けします。転用事業計画のある方は、受付期間内（期限限守）に申出願います。

なお、申出書類に記入漏れまたは不備などがある場合には、それらの修正を行ってからでないと受け付けることができませんので、事前に市農政課まで相談されますようお願いいたします。

▼8月受付期間＝8月1日(月)～31日(水)まで

▼12月受付期間＝12月1日(木)～28日(水)まで

※土・日・祝日は除く

申 問 谷和原庁舎農政課
☎58-2111（内線8152）

介護保険料特別徴収 (年金天引き) 納付額を 平準化します

8月の仮徴収額が変更になる場合があります

介護保険料の徴収方法が特別徴収(年金天引き)の方には、8月上旬に「介護保険料額決定通知兼特別徴収開始通知書」を送付します。平成23年度の介護保険料年額、および年金支給月ごとの徴収額が記載されていますので、ご確認ください。

※普通徴収(納付書での納付)の方には、8月中旬に「介護保険料納入通知書(兼領収書)」を送付します。

『仮徴収』と『本徴収』

介護保険料の特別徴収(年金天引き)は、4月・6月・8月を『仮徴収』、10月・12月・2月を『本徴収』として納めています。保険料は前年の所得などに応じて決まりますが、決定するまでは前年度2月の天引き額と同じ額を『仮徴収』として納めていただきます。年間の保険料確定後に、すでに仮徴収で納めている額を差し引いた残りの額を『本徴収』として納めていただきます。

平準化とは

収入の変動や介護保険料の改定により、仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じてしまいます。そこで、1年間を通じて、できるだけ均等な額となるよう8月の天引き予定額を調整し、『平準化』を行います。平準化により、年度の前半と後半に天引きされる保険料の差が緩和されます。※今回の平準化により、介護保険料の年額が変わるものではありません。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58
2111 (内線1173)

<平準化参考例 ~介護保険料年額45,000円(第4段階)の方の場合>

例1 <8月の仮徴収額が停止になる方の例 ~前年度2月の納付額が13,200円の時> 単位:円

	前年度			仮徴収額			本徴収額			年間保険料
	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月	4月	6月	
平準化前	13,200	13,200	13,200	13,200	1,800	1,800	1,800			45,000
平準化後	13,200	13,200	13,200	0	6,200	6,200	6,200			45,000

H23. 2月と同額 (前年度2月と平準化後2月)
 変更額 (平準化後8月)
 介護保険料年額から仮徴収額分を差し引いた残額 (平準化後10月・12月・2月)

例2 <8月の仮徴収額が減額変更になる方の例 ~前年度2月の納付額が9,700円の時> 単位:円

	前年度			仮徴収額			本徴収額			年間保険料
	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月	4月	6月	
平準化前	9,700	9,700	9,700	9,700	5,300	5,300	5,300			45,000
平準化後	9,700	9,700	9,700	3,100	7,500	7,500	7,500			45,000

H23. 2月と同額 (前年度2月と平準化後2月)
 変更額 (平準化後8月)
 介護保険料年額から仮徴収額分を差し引いた残額 (平準化後10月・12月・2月)

例3 <8月の仮徴収額が増額変更になる方の例 ~前年度2月の納付額が6,000円の時> 単位:円

	前年度			仮徴収額			本徴収額			年間保険料
	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月	4月	6月	
平準化前	6,000	6,000	6,000	6,000	9,000	9,000	9,000			45,000
平準化後	6,000	6,000	6,000	8,200	8,400	8,200	8,200			45,000

H23. 2月と同額 (前年度2月と平準化後2月)
 変更額 (平準化後8月)
 介護保険料年額から仮徴収額分を差し引いた残額 (平準化後10月・12月・2月)

※8月の仮徴収額を減額または増額し、10・12・2月の本徴収額を均等にします。端数金額のある場合は10月で調整します。

地域力育成ボランティア (第2期生) を募集

つくばみらい市で介護予防教室などをお手伝いしてくれるボランティアさんを募集しています！

あなたの生きがいを見つけてみませんか？

自分以外の誰かのために行う活動は、自分の役割と居場所を生み出します。特に、介護予防に関しては、時に参加者よりも深い知識を得ることができたり、たくさんの充実した経験ができることにより、若さを保って生き生きと活動している人がたくさんいます。

介護予防事業のボランティアを希望される方々に

は、登録前に「介護予防と高齢者」のことをより知っていただくため、全4回の講座を受講していただきます。

▼募集定員=15人(先着順)

▼申込期限=8月19日(金)まで

※ボランティアはできないが、内容には興味があるという方は、3回目だけの単独受講が可能です。お気軽にお申し込みください。

申 問 伊奈庁舎介護福祉課
☎58-2111 (内線1172)

	日 時	場 所	講 座 内 容
1回目	9月1日(木) 午前9時30分～正午	谷和原保健福祉センター	・つくばみらい市の介護予防事業についての説明 ・インスタントシニア体験 (装具を付けて、高齢者の気持ちを理解してみましょう)
2回目	9月22日(木) 午後1時～4時	市内各グループホーム	・市内グループホーム見学 ・認知症サポーター養成講座 (認知症の理解者の証し、オレンジリングが取得できます！)
3回目※	10月1日(土) 午前9時30分～正午	谷和原公民館	・介護職従事者・ボランティア合同研修会 ・身近な人の死・自分の死について考える ～死にゆく人への関わりの経験をとおして～ 講師：認知症の人と家族の会 茨城県支部副代表 <small>かしわぎ</small> 柏木とき江氏 <small>え</small>
4回目	10月12日(水) 午前9時30分～正午	谷和原保健福祉センター	・第1回～3回の行程をとおしての感想を含めたグループミーティング ・市内で活躍するボランティアさんとの交流会

**地域力育成ボランティアは
こんな活動をしています！**

ボランティアの内容	このボランティアのメリット！
介護予防教室での簡単な計算の丸付け	誰よりも、自分自身の「脳」の活性化につながりますよ！
介護者家族会「かるかも」にて介護されている方をサポート	和気あいあい元気なグループです！こちらが元気をもらえます。年間延べ数千人が参加している！
市体操教室での受付業務	いま話題のシルバリーハピリ体操に、一緒に参加もできます。

各事業とも、平日に2～3時間の活動です。月に1～2回から可能です。活動時間は、午前10時～正午、または午後1時～3時頃。
年齢・経験を問いません！人とふれあうことが好きな方ならどなたでも可能です。
元気なシニアの方の豊富な人生経験・若い皆さんのエネルギー

活躍されている

ボランティアさんの声

退職し、時間には余裕ができたが、何の資格も持たない自分にも何かできるボランティアは？そんな気持ちでいたときに出会ったのです。長・楽・部のお手伝いは、1回2時間から3時間で、自分自身の認知症予防！と楽しみながら参加させていただいています。

(陽光台 K・N)

ギーを必要としています。
平成22年度は15人ほどの方が協力してくださっています。「介護予防ボランティアだ！」と肩肘張らずに、まずは気軽な気持ちで参加してください。
自分自身の新しい発見や、喜びが見つかるかもしれません。地域の元気をみんなまで育てましょう。

この60年近く生き、人との関わりの仕事をしてきました。自分が元気で、はつらつとしていられるのは、人との出会いが沢山あったからだと思っています。ボランティア活動、サークル活動、仕事仲間：この出会いの中で「利他の心」を持ち、相手に喜んでいただき、また自分も心豊かに成長していきたいと思えます。

(中平柳 M・H)

人権擁護委員表彰

～市人権擁護委員の豊島氏、岡野氏が受賞～

このたび、市人権擁護委員の豊島美智子氏（板橋）が全国人権擁護委員連合会長表彰を、岡野美智子氏（下長沼）が関東人権擁護委員連合会長表彰および水戸地方事務局長表彰を受賞されました。

二人は、人権擁護委員として永年にわたり、地域社会において人権相談・人権教室・人権尊重思想の普及啓発など、さまざまな人権擁護活動に尽力されており、今回、その功績が認められました。

人権擁護委員は、市町村長か

企画から運営までを地域の文化団体の方々が行った「第4回小絹コミセンまつり」が7月3日、小絹コミュニティセンターで開催されました。

当日は、各団体の日頃の練習の成果が発表されたほか、小絹小学校音楽クラブや谷和原中学校吹奏楽部、小絹中学校合唱団の発表が行われるなど、出演者と来場者が共に文化交流を楽しみました。



谷和原中学校吹奏楽部の発表の様子

委員が日々、人権についての普及啓発活動を行っています。毎月「特設人権相談所」を開設しているほか、電話などでも地域の皆さんからの相談を随時受け付けています。心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

らの推薦により法務大臣から委嘱を受け、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくという職務を行っています。市においても、4人の人権擁護

伊奈中学校生徒が

インスタントシニア体験

伊奈中学校（遠藤一美校長）の2年生が、高齢者の視点から日常生活を実践するインスタントシニア体験を行いました。

生徒たちは、手首、足首、膝



に重りを着けたほか、ゴーグル、耳栓をつけるなどし、高齢者の視点で、電話をかけるなどの日常生活動作を実践しました。

体験を終えた2年3組の沖田美華さんは、「体が重くあまり動けなかったので、階段は大変だった。高齢者を見かけたときには手助けをしてあげたい」と話してくれました。

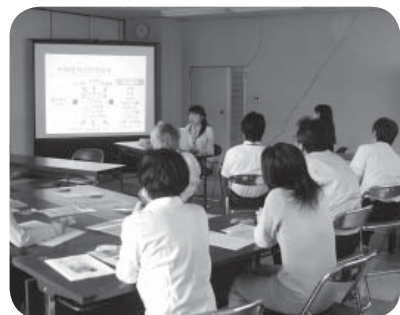


認知症に理解を！

市では、平成22年度より、市職員に対し、認知症を理解するため「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

講座では、記憶障害や判断力が鈍るなどの認知症の代表的な症例や、高齢者の尊厳を損なわない正しい応対などを学びます。受講者には、講座修了後、認知症サポーターのシンボルである「オレンジリング」が手渡されました。

来庁時、オレンジリングをしている職員を見かけたら、その職員は「認知症サポーター」です。参加した職員からは「窓口



に認知症かもしれない方がみえたら、優しく思いやりを持って接したい。相手の立場に立ってお話を伺い、来庁された用件をきちんと伺い対応したい。」という感想が聞かれました。

夜間の交通事故防止に向け

～キラリリーダーを任命～

高齢者の夜間の交通事故を未然に防ごうと、茨城県警（常総警察署）は市内の各高年クラブの代表12人を「反射材着用推進リーダー（キラリリーダー）」に委嘱しました。

キラリリーダーは夜間・薄暮時などに反射材を着けて外出し、会合に出席したり友人宅を訪問する際や散歩などの日常生活を通して、反射材活用の輪を広げます。



▷委嘱状を受け取る市高年クラブ連合会会長の千葉優治さん

市青年バスケットボール大会

市青年バスケットボール大会が6月11日、12日の2日間にわたり、市総合運動公園体育館で8チームが参加し開催されました。成績は次のとおりです。

- 優勝 サブリナフェア
- 準優勝 スクラッチ
- 第3位 SMC



優勝したサブリナフェアの皆さん



小学生の子を持つ保護者が、子どもの人権について考え、親の役割を自覚することによって

子どもどう向き合っていますか？ ～小張小学校で家庭教育学級講演会～

心豊かな青少年の健全な育成を図ろうと、小張小学校(直井修三校長)で家庭教育学級講演会が行われました。講習会では、水戸女子高等学校校長鈴木

康之氏、大洗町教育委員会指導室長木下美直氏、小張小学校PTA本部役員松本稔枝氏を講師に招き、子どもとの向き合い方、接し方、家庭の役割などの講演が行われました。参加した保護者の皆さんは、真剣な表情で聞き入っていました。

市さつき盆栽展示会

市盆栽愛好会主催のさつき盆栽展示会表彰式が5月30日、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館において行われました。今回は47点が展示され、甲乙付け難い作品の数々でしたが、そのうち6点が見事に入賞を果たしました。

- ・ 県知事賞 「光華」
長谷川 正文
- ・ 県議会議長賞 「和」
前野 明市
- ・ 県観光物産協会会長賞 「好月」
石塚 正則
- ・ 市長賞 「明日香」
田中 保次
- ・ 市議会議長賞 「十三夜」
萩原 文夫
- ・ 市盆栽愛好会会長賞 「大盃」
伊丹 良巨

【敬称略】



▷県知事賞を受賞した長谷川さんの作品

協賛金をいただきました

～総合型地域スポーツクラブ～

つくばみらい市と常総市の会員で構成する水海道ロータリークラブ(白井豊会長)から、総合型地域スポーツクラブ準備委員会(石島邦行委員長)の趣旨にご賛同頂き、円滑な準備に向けて30万円の協賛金をいただきました。

また、本クラブ準備委員会では、クラブスタップを募集します。クラブ設立または設立後の運営(総務、広報、企画・事業)などにご興味のある方はご連絡下さい。
 ※応募状況により希望者の中から選定させて頂く場合があります。



白井会長(左)から目録を寄贈される石島委員長(右)と小島功副委員長(中央)

問 総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 ☎ 58-4005

市春季バレーボール大会

市春季バレーボール大会が6月19日、市総合運動公園体育館で、5チームが参加し開催されました。成績は次のとおりです。

- 優勝 ZERO
- 準優勝 シルキーズ
- 第3位 ANGELS



優勝したZEROの皆さん

市近隣球技大会

市内の中学生が活躍

市近隣中学校球技大会が、4月30日から5月22日にかけて開催されました。

市内および近隣中学校あわせて、61校1760人が参加し、各競技、白熱した試合が繰り広げられました。

実施された競技は「野球」「バスケットボール」「バレーボール」「ソフトテニス」「卓球」の5種目で、市内の中学生が活躍し、優秀な成績を収めました。



▷優勝した谷和原中学校男子バレーボール部の皆さん



優勝した小絹中学校女子卓球部の皆さん

【野球】

優勝 伊奈東中学校

【男子バスケットボール】

優勝 伊奈中学校

【男子バレーボール】

優勝 谷和原中学校

【女子バレーボール】

準優勝 谷和原中学校

【男子ソフトテニス】

準優勝 伊奈中学校

【女子ソフトテニス】

準優勝 谷和原中学校

【男子卓球】

第3位 小絹中学校

【女子卓球】

優勝 小絹中学校



優勝した伊奈東中学校野球部の皆さん



優勝した伊奈中学校男子バスケットボール部の皆さん

市バウンドテニス大会

市バウンドテニス大会が7月3日、市総合運動公園体育館で、市内外から15チーム102人が参加し開催されました。

試合は、個人戦と団体戦が行われ、市内在住在勤者の入賞者は以下のとおりです。

【団体の部優勝】 サバイバルゲーム Nチーム

▷サバイバルゲームNチームの皆さん



市グラウンド・ゴルフ大会

第10回市グラウンド・ゴルフ大会が5月14日、市総合運動公園野球場で、82人が参加し開催されました。成績は次のとおりです。

【男子の部】

優勝 佐々木 恒次

準優勝 大古 忠男

第3位 千葉 優治

【女子の部】

優勝 秋葉 喜美子

準優勝 岩佐 紀代

第3位 富田 米子

【敬称略】



▷入賞した皆さん

▷準優勝した伊奈中学校男子ソフトテニス部の皆さん



▷準優勝した谷和原中学校女子バレーボール部の皆さん



▷第3位の小絹中学校男子卓球部の皆さん



▷準優勝した谷和原中学校女子ソフトテニス部の皆さん



市ソフトバレーボール大会が5月29日、市総合運動公園体育館で、市内外の32チームが参加し開催されました。

試合は、年齢などにより4グループに分けて行われ、日頃の練習の成果を発揮しようと、白熱した試合が繰り広げられました。50歳以上レディース部では、市から参加した、おとめ座チームが優勝しました。



優勝したおとめ座チームの皆さん

市ソフトバレーボール大会



全国大会出場を決めた谷和原卓球クラブの皆さん

市春季野球大会が5月8日、15日、6月5日の3日間にわたり、市総合運動公園野球場などで、19チームが参加し開催されました。成績は次のとおりです。

市春季野球大会

優勝 アプティパ
準優勝 BOMS
第3位 クボタ
ヤイターズ

第30回全日本クラブ卓球選手権大会茨城県予選会が5月21

全日本クラブ卓球選手権大会 谷和原卓球クラブが全国大会へ

日、ひたちなか市総合運動公園体育館で開催されました。

小6年、関真琴さん(小絹中2年)は、見事第3位となり、9月16日から埼玉県熊谷市くまがやドームで開催される、全国大会に出場が決定しました。

女子小・中学生の部に参加した谷和原卓球クラブ(写真右から、中村美玖理さん(小絹小6年)、山崎美来さん(小絹小6年)、中崎菜々子さん(水海道



優勝したアプティパの皆さん

市商工会からのお知らせ

スタンプラリー実施中

市商工会では「元気な商店街創出事業」の一環として、PR誌「あぶにーる商店街」を発行し、スタンプラリーを実施しています。市内60店舗のラリー参加店をご利用頂き、3種類のスタンプを集めると、抽選で東京ディズニーランド・ペアチケットや市の特産品が当たります。応募期間は8月末と10月20日までの2回。それぞれ抽選を行い、ラリー終了後、10月29日開催予定の商工祭で、すべての応募券を再抽選。大型液晶TVなどが当たるWチャンスです。

また、お店独自のサービスも受けられますので、スタンプラリー券をご持参し、ご利用下さい。参加店には左記のポスターを表示してあります。ラリー台



紙も店頭にありますので、お気軽に声をかけてください。PR誌台紙は商工会HPでもご覧いただけます。

今年も開催します！ みらいフェスタ2011

市商工会青年部主催のみらいフェスタ2011を、8月6日(土)午後2時30分からTXみらい平駅東方特設会場(カスミ北側)で開催します。(雨天時翌7日(日))高岡流綱火更進団による



昨年のみらいフェスタの様子

綱火の披露や、盆踊り大会、お笑いステージショーなど、たくさんイベントを用意して、ご来場をお待ちしております。

問 市商工会 ☎58・1700

道路への倒木、枝の張り出しに注意

道路や歩道への倒木、枝の張り出しにより、通行の障害になつている箇所が見受けられます。これらが原因で、車両や歩行者に事故が発生した場合には、当該樹木の所有者が責任を問われる場合があります。写真のような状況が見られる土地の



所有者の皆さんには、該当樹木の伐採または、枝払いをお願いいたします。なお、今後の管理はもとより、強風や大雨の後には、特に注意されますようご協力をお願いいたします。

電線や電話線がある箇所の作業は、危険を伴う場合がありますので、事前に最寄りの東京電力(株)またはN.T.Tに連絡し、立会のもとで行ってください。作業に当たり、通行車両、自転車および歩行者の安全確保と、樹木からの落下防止などに十分ご配慮ください。

茨城県警察官採用試験について

茨城県警察官採用試験(第2回)を次のとおり実施します。詳しくは、問い合わせ先にご連絡ください。

常総警察署では、次のとおり

1 受験資格

(1) 男性警察官A

女性警察官A

昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、もしくは平成24年3月31日までに卒業見込みの人、または人事委員会がこれと同等と認める人

(2) 男性警察官B

女性警察官B

昭和57年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人

2 試験日程

(1) 受付期限

8月17日(水)まで

(2) 第一次試験

9月18日(日)

3 その他

採用試験の説明会を実施します

(1) 開催日時

8月6日(土) 午前11時～正午

(2) 開催場所

常総警察署 会議室(常総市水海道高野町554-2)

(3) 受講対象者

採用試験受験希望者のほか

ご家族の方などもお気軽にご参加下さい。

4 問い合わせ先

茨城県常総警察署 警務係

☎0297・22・0110

または採用フリーダイヤル

☎0120・314058



変だな・・・

と思ったら消費生活センターへ



東日本大震災が発生して以降、震災に便乗した悪質商法が多発しています。特に、住宅工事に係るトラブルが多くあります。被害に遭いそうになったとき、被害に遭ってしまったときは、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

事例1

銀行を名乗る者から夫あてに電話があり、「震災で何か住宅の修繕箇所がありますか。被害があればお金が出ます。」と言われた。屋根のずれ、壁にひびが入ったことを話したが、その後不審に思い「銀行に問い合わせる」と言うと言話の相手はすぐに電話を切った。今後、リフォームなどの勧誘電話が心配だ。

【対応】

・全く関係のない公的機関や金融機関などをかたって信用させ、「補助金が出るので工事をした方がよい。」などと嘘をついて、実際には必要のない契約を迫る悪質商法の手口があります。
・補助金制度にはさまざまな要件があります。業者の話をする

みせず、補助金制度の内容については自ら、市役所など公的機関に確認しましょう。

事例2

新築時に屋根工事をした業者と名乗る者から「震災後の無料点検に行く。」と電話があり承諾したが、新築した業者に問い合わせたら嘘だと判り、不審に思ったので点検に来て欲しくない。断りたいが連絡先が不明で困っている。

【対応】

・『無料点検』と称して自宅に上がり込み、「早く修理しないと大変なことになる」と不安をあおって、全く必要のない高額な契約を勧める悪質商法と考えられます。
・必要のない場合は、はっきりと断りましょう。

事例3

業者の説明に不審な点があれば、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

震災後、他県から出張に来て

いるという瓦業者が訪問した。震災で瓦がほとんど落ちてしまいい、すでに別の業者に工事を依頼していたので断ったが、「地元の業者は工事が3年待ちになる。忙しかったため手抜き工事になる。」と言われ、契約するようしつこく勧誘にくる。

【対応】

・特定商取引法では、一度契約を断った消費者に対し、再び同じ契約を勧誘することは禁止されています。
・必要ない場合はその旨を業者にはっきりと伝え、断りましょう。

・断っても業者の勧誘が続く場合は、消費生活センターに相談しましょう。

問 市消費生活センター（谷和原庁舎1階） ☎25-3288

くらしのQ&A

パソコンの悪質サイト

Q

パソコンのインターネットで芸能ニュースを検索して、出てきたサイトを開いて質問に答えたところ、利用料を請求する画面が出てきて消えません。支払いをしないと、画面は消えませんか。(60代・男性)

A

「消せない画面」にご用心

この場合、相談者が「個人会社」の質問で「個人」を選び、「18歳以上か未満か」で「18歳以上」を選んだところ、「会員登録が完了しました。3万9千円を3日以内にお支払いください」の画面になり、画面右上の×をクリックしても、閉じなくなっていました。それ以来、電源を入れるたびにその画面が表示され、消えないとのこと。画面を閉じても繰り返し表示されるという動作は、コンピュータウイルスによるものです。独立行政法人情報処理推進機構（IPA）の「情報セキュリティ安心相談窓口」へアクセスをして、「システムの復元の実施手順」に基づいて修復作業を行えば、パソコンの利用者自身で元の状態に戻すことができます。支払いについては、相談者は初めから契約をするつもりがなく、契約書に当たる規約にも同意していませんので、応じる必要はないと考えられます。そのまま様子を見ましょう。慌てて表示されているメールアドレスや電話番号に連絡をしようとして、個人情報を知らせることになり、絶対にしないで下さい。

- 独立行政法人情報処理推進機構（IPA）
☎03-5978-7509
- システムの復元の実施手順
<http://www.ipa.go.jp/security/restore/>

問 市消費生活センター（谷和原庁舎1階） ☎25-3288

情報

お知らせ

— Information —

募集します

臨時職員・嘱託職員募集

■臨時職員■

市では、次の職種の臨時職員嘱託職員を募集します。

【学校教育課】

- ▼募集職種Ⅱ事務職員
- ▼勤務内容Ⅱ一般事務
- ▼募集人員Ⅱ1人
- ▼応募資格Ⅱ普通自動車免許を有し、パソコン（ワード、エ

クセル)のできる方

▼雇用期間Ⅱ8月中旬から6カ月

▼勤務日Ⅱ週5日(市役所閉庁日を除く月～金曜日)

▼勤務時間Ⅱ午前8時30分～午後5時15分

▼勤務場所Ⅱ谷和原庁舎学校教育課

▼時給Ⅱ840円

※通勤手当別途支給

▼申し込み方法Ⅱ谷和原庁舎学校教育課へ履歴書(写真貼付)を提出してください。(郵送可)

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期限Ⅱ8月5日(金)午後5時必着

※土、日、祝日を除く

【**申問**】谷和原庁舎学校教育課 ☎58・2111(内線8203)

■嘱託職員■

【**児童福祉課**】

◇◇**保育士(クラス担任)**◇◇

▼募集人員Ⅱ1人

▼応募資格Ⅱ健康で保育士の資格を有する方

▼雇用期間Ⅱ9月1日～平成24年3月31日

▼勤務日Ⅱ月～金曜日(場合により土曜日出勤あり)

▼勤務時間Ⅱ午前7時30分～午後7時(うち7時間勤務)

※必要に応じて時間外勤務あり

▼勤務場所Ⅱ伊奈第2保育所(小張)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

◇◇**保育士(一時保育室・子育て支援担当)**◇◇

▼募集人員Ⅱ4人

▼応募資格Ⅱ健康で保育士の資格を有する方

▼雇用期間Ⅱ9月1日～平成24年3月31日

▼勤務日Ⅱ月～金曜日

▼勤務時間Ⅱ午前8時30分～午後5時(うち7時間勤務)

※必要に応じて時間外勤務あり

▼勤務場所Ⅱ谷和原第2保育所(小綱、ただし10月より上下目地先に移転)

▼時給Ⅱ1020円

※通勤手当別途支給

◇◇**調理員**◇◇

▼勤務内容Ⅱ調理および調理室清掃

▼募集人員Ⅱ1人

▼応募資格Ⅱ健康な方

▼雇用期間Ⅱ10月1日～平成24年3月31日

▼勤務日Ⅱ月～金曜日

▼勤務時間Ⅱ午後1時30分～4時30分

※必要に応じて時間外勤務あり

共通する事項

▼申し込み方法Ⅱ伊奈庁舎児童福祉課へ履歴書(写真貼付)を提出してください。(郵送可)

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

▼申込期間Ⅱ7月25日(月)～8月12日(金) 午後5時必着

※土、日、祝日を除く

【**申問**】伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1160)

親子で楽しむクッキング教室

◇**コアラクッキング教室(3歳～未就学児)**

料理することの楽しさをお子さんに体験させてみませんか。

お子さんが主となり、料理を作ります。

▼対象者Ⅱ3歳以上の未就学児とその保育者(対象外のお子さんをお連れになる場合は、必ずご相談ください)

▼日時Ⅱ8月27日(土) 午前10時～午後2時

▼会場Ⅱ谷和原保健福祉センター

▼メニューⅡフレンチトースト、具だくさんスープ、つぶつぶラッシー

▼費用Ⅱ200円/人

▼定員Ⅱ20人(先着順)

▼申込期間Ⅱ8月8日(月)～12日(金)

(次ページへ)

▼申込受付時間 午前8時30分
～午後5時15分

◇親子クッキング教室(小学生)

親子で楽しくピザ作りをしませんか。料理をしながら、親子のコミュニケーションをひろげてください。パパとの参加も歓迎です。

▼対象者 市内在住の小学生とその保育者(対象外のお子さんをお連れになる場合は、必ずご相談ください)

▼日時 8月23日(火) 午前10時～午後2時

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼メニュー かんたん手作りピザ、夏野菜サラダ、カラフルフルーツポンチ

▼費用 2000円/人

▼定員 20人(先着順)

▼申込期間 8月1日(月)～5日(金)
▼申込受付時間 午前8時30分～午後5時15分

▼申込 健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25・2100

ご利用ください

常陽年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料でご相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。
▼予約方法 事前に電話でお申

し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時 8月10日(水) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店
▼常陽銀行年金センター ☎029・300・2844

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施し、年金の代行手続きを行っています。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

◎予約電話 ☎52・6911

▼日時 8月21日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 谷和原郵便局
▼申込 谷和原郵便局 ☎52・6911

「足もみ」勉強会

病気に負けない会『健康元氣』では、自分で出来る「足もみ」の勉強会を行います。軽装で参加ください。

▼日時 8月30日(火) 午後2時～5時

▼場所 小絹コミュニティセンター・和室

▼参加定員 10人

▼参加費 500円

▼持参する物 タオル、ハンドクリーム

問 荻原 090・3131・1543

お知らせします

農業委員会各種申請

8月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 8月10日(火)～12日(金)
※定例総会は、8月25日(木)の予定です。

▼申込 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58・2111(内線8120)～8122)

洪水に備えて

東日本大震災により、国土交通省下館河川事務所が管理している小貝川・鬼怒川では136箇所(5月31日現在)において、堤防の沈下、崩れ、亀裂などが発生しました。

6月からの出水期に向けて、これらの応急復旧に全力で取り組んできましたが、堤防の内部は見えないので、小さな亀裂や空洞があった場合には、大きな被害につながる危険があります。

そのため、洪水予報等における基準水位の見直し、重要水防箇所を見直して、河川の見廻りや点検などを行っています。特に堤防付近にお住まいの方には、是非、防災意識を高めて

いただき、避難に関する情報を確認するとともに、堤防の異常な状況を発見した場合は、市役所または下館河川事務所に通報をお願いします。

▼伊奈庁舎総務課 ☎58・2111(内線1215)、または下館河川事務所 ☎0296・25・2171

東日本大震災により仕事・通勤中に被災された労働者やそのご遺族の方へ

東日本大震災により仕事や通勤中に、地震や津波で被災された労働者やそのご遺族の方の、ケガや死亡に関する労働保険給付金の請求や相談は、全国すべての労働基準監督署で受け付けています。

詳しいことは、お問い合わせください。

▼茨城労働局労災補償課 ☎029・224・6217、または常総労働基準監督署 ☎0297・22・0264

茨城県ひきこもり相談センター

茨城県では、ひきこもり対策の総合調整機関として「ひきこもり相談支援センター」を設置し、社会福祉士、精神保健福祉士の専門コーディネーターが相

談に応じるほか、保健・福祉・医療・教育・労働などの適切な関係機関へつなぐこととしています。ご相談をお待ちしています。

▼相談日 月～金曜日（祝日などを除く）午前9時～午後4時

▼相談電話番号 029・244・1571
ひらきセンター

▼所在地 茨城県精神保健福祉センター内（水戸市笠原町93・2）

申請 茨城県保健福祉部障害福祉課 029・301・3368

身体障害者のための無料結婚相談・各種相談

社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県からの委託・補助を受け、身体に障がいがある方々が、よき配偶者に恵まれ幸せな結婚ができるように、無料の「結婚相談」や、就労や生活上全般の相談を受ける「総合相談所」を開設しています。

「結婚相談」は、結婚を希望する身体障害者や、身体障害者との結婚を希望する健常者に結婚登録をしていただき、その後交流会や見合いの場を設定し、自由交際後に婚約という流れで進められます。

「各種相談」は、身体障害者の就労問題を始め、生活全般に

ついでに相談を受け、適切なアドバイスや相談内容に応じて、必要な支援制度や機関を紹介しています。

▼相談日 月～金曜日（祝日、年末年始は除く）午前10時～午後3時

※結婚相談は要予約

申請 茨城県身体障害者福祉協議会 029・243・7010 FAX 029・243・7490

いばらき就職支援センター 県南地区センター

いばらき就職支援センターでは、就職を目指している方のために、就職相談・キャリアカウンセリングから職業紹介まで一貫したサービスを提供しています。

また、事業所から求人申し込み（救急情報）を無料で随時受け付け、センター利用者に提供するほか、ホームページでも広く公開しています。

そのほか、就職活動の基本から面接対策を行う就労スキルアップセミナーや中高年および子育てママ向けのセミナーなども行っていますので、どうぞお気軽にご利用ください。

▼場所 県南地区センター（茨城

平成23年7月20日(水)～8月20日(金)まで

夏の交通事故防止県民運動

●運転者は……

夏休み期間中は、屋外で子どもの活動が増えることから、住宅地内や公園などの近くを走行する際には、十分速度を落とし、特に交差点においては、安全確認を確実に行いましょう。

●家庭で……

外出する子どもや高齢者に対し、身近に起きた交通事故や近所の交通危険箇所などに十分注意するよう、安全な道路の横断方法、通行方法などについて「ひと声」かけましょう。

また、夜間の外出時においては、家族ぐるみで反射材の活用、目立つ服装の着用を実践しましょう。

県土浦合同庁舎3階・土浦市真鍋5・17・26

申請 いばらき就職支援センター

県南地区センター 029・825・3410・2822

<http://www.jobcafe-ibaraki.jp/>

最低賃金引上げに向けた中小企業への助成金（業務改善助成金）

事業場の最も低い時間給を、計画的に800円以上に引き上げる中小企業に対して、賃金引上げのための業務改善を支援します。

▼支給要件

①賃金引上げ計画の策定（事業

場内で最も低い時間給を4年以内に800円以上に引上げ）

②1年当たりの賃金引上げ額は40円以上（就業規則などに規定）

③引上げ後の賃金支払実績

④賃金引上げのための業務改善を目的とした設備・機器の導入などを行い、費用を支払うこと

▼支給額など

支給要件を満たした年度ごとに④の経費の2分の1（上限100万円）

申請 茨城労働局労働基準部

賃金室 029・224・

6216

茨城県立土浦産業技術専門学院オープンキャンパス

茨城県立土浦産業技術専門学院では、地域社会が求める実践力のある技術者を育成しています。平成24年度学院生募集の一環として、次のとおりオープンキャンパスを実施します。

▼日時 8月29日(月)・30日(火)
午後1時30分

▼場所 土浦産業技術専門学院
(土浦市中村西根番外50)

▼学科・体験内容 機械技術科(簡単な機械加工実習) / 自動車整備科(自動車整備体験) / 情報技術科(簡単なプログラム作成実習) / コンピュータ制御科(マイコン制御・組立およびプログラム製作など)

問 土浦産業技術専門学院 ☎
029・841・3551

放送大学10月生募集

放送大学では、平成23年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。資料は無料で差し上げています。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、

さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学びます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目生として入学できます。

○18歳以上で大学入試資格をお持ちの方なら、学力試験はなく全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を取得し、卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

○ひとつの分野を体系的に学びたい方には、「放送大学エキスパート」を実施しています。

▼出願期限 8月31日(水)
申問 放送大学茨城学習センター ☎
029・228・0683

急な病気で心配なときは

茨城子ども救急電話相談

茨城子ども救急電話相談では、すぐに受診させた方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか、そんな不安なとき経験豊富な看護師がアドバイスします。

▼相談電話番号
○プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
短縮ダイヤル「#8000」

○すべての電話から
☎029・254・9900

▼相談時間 平日は午後6時30分～11時30分、○休日は午前9時～午後5時、午後6時30分～11時30分

茨城県がん患者家族ピアサポーター相談窓口を開設

茨城県では、がん患者やその家族が、心の悩みや体験などを語り合うことにより、不安を解消し、安心を得る場として、がんピアサポーター相談・患者家族交流サロンを開設しました。

がんの体験者による相談員で、県の養成研修を終了した「ピアサポーター」が相談に応じます。

▼開設時間 1つくば窓口 毎週火曜日午後1時～3時30分
▼対象 がん患者およびそのご家族、ご友人など

▼開設場所 1つくば窓口 筑波メディカルセンター病院・県地域がんセンター内新館1階リハビリステーション室横

▼休室室コーナー(通称)「ぞうの鼻」(つくば市天久保1-3-1)
▼料金 無料

▼申し込み方法 1つくば窓口 予約不要
申問 茨城県保健予防課 ☎
029・301・3224

白川静文字学講座

▼日時 8月21日(日) 午前10時～正午

▼会場 取手市福祉交流センター(取手市役所前)

▼講師 伊東信夫氏(白川静文字学研究者)

▼対象 関心のある方

▼内容 白川静文字学を基礎に、漢字の成り立ちや繋がりを分かりやすく解説します。

▼参加費 1300円

▼定員 先着30人
▼持ち物 筆記用具

申問 NPO法人次世代教育センター ☎090・3137・5511

エコシippコンテスト2011

社団法人水海道青年会議所では、校の名所福岡堰でペットボトル筏タイムレース「第3回エコシippコンテスト2011」を開催します。

▼開催日時 8月21日(日)(雨天時は8月28日(日)に延期)

▼内容 チームごとに製作したペットボトル筏を用いた2人1チームのタイムレース

▼参加チーム数 50チーム(先着順)

▼参加資格 小学4年生以上(ただし18歳以下は成人との

ペアが必要)

▼参加費 500円/チーム

▼申し込み方法 水海道青年会議所ホームページから申し込みにください。

▼申込締切 7月31日(日)

HP検索: 水海道青年会議所
→クリック

飲食店営業者の保菌検査のお知らせ

茨城県では、茨城県食品衛生施行条例第2条の規定により食中毒多発時期に、各飲食店の従事者は必ず保菌検査(検便)を実施していただくことになって

います。該当する方は、検査機関などで積極的に受診してください。

問 茨城県つくば保健所 ☎
029・851・9287

～初級コース～

読み聞かせボランティアのための講座

読み聞かせ
研修講座

講師：^{たなかひさこ}田中久子氏

【日程】 8月10日（水）午前10時～午後3時30分

【対象】 読み聞かせボランティアを始めたい方、関心がある方

【定員】 60人 ※事前に申し込みが必要です。定員になり次第締め切ります。

【内容】 読み聞かせボランティアとして活動する際の心構えや本の紹介など、ボランティア活動の基礎を学びます。

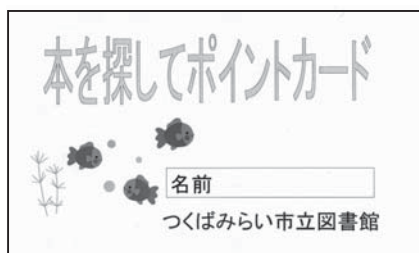
【申し込み】 図書館に連絡（☎58-3710）いただくか、本館カウンターで直接お申し込みください。

共催：茨城県立図書館

図書館だより

本を探してポイントカード

夏休みの間、図書館でお気に入りの本を探してみませんか。昨年に引き続き、下記の期間、希望者には「ポイントカード」をさしあげます。図書館（本館・分館）を利用することにスタンプを押します。（1日1個）10個スタンプがたまると・・・？



実施期間 9月13日(火)まで

対象 3歳くらいから小学校6年生まで

図書館休館日

8月1日(月) 8日(月)
15日(月) 22日(月)
26日(金) 29日(月)

お盆休み（分館のみ）

8月13日(土) 14日(日)
16日(火)

読み聞かせ会（虹の会）

8月はおやすみします

おはなし会

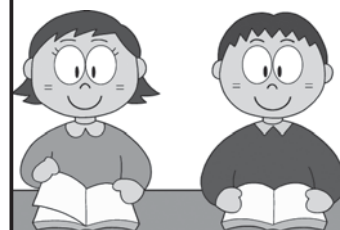
8月27日(土)
午後2時
3歳～7歳くらい

開館時間

午前10時～午後5時

図書館へのお問い合わせ

みんなのとしょかん
☎ 58-3710



夏休み映画会

親子で楽しめる映画を上映しますが、どなたでもご覧いただけます。

申し込みは必要ありません。当日は先着順の自由席になります。

【場所】 図書館2階視聴覚室（63席） 【時間】 開場：午後2時30分 開演：午後3時

日付	上映作品（時間）
8月7日(日)	ほたはか 火垂るの墓（88分）
8月21日(日)	ふしぎの国のアリス アニメ名作シリーズ ディズニー作品（73分）
8月28日(日)	ピノキオ アニメ名作シリーズ ディズニー作品（86分）

図書館URL：<http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/library/> 「新聞記事に見るつくばみらい市&TX」他 図書館E-mail：library01@city.tsukubamirai.lg.jp

らくらく楽・楽フィットネス教室 参加者募集!

「毎日忙しい」「運動はちょっと苦手」「でも健康になりたい」そんな皆さんのために、健康増進課では、『楽・楽フィットネス教室』を開催します。この教室は、生活習慣病予防に必要な運動の知識を習得してもらい、教室終了後も継続して運動ができる『運動習慣の確立』を目的として実施します。

的として実施します。

内容は、健康増進室を利用し、スモールボールやチューブ、マシンを活用した筋トレ、有酸素運動です。ぜひご参加ください。

申 問 健康増進課 (谷和原保健福祉センター内)
☎ 25 - 2100

■参加できる方

- 市内に住所のある18歳以上66歳以下の方
- ※下記日程にすべて参加可能な方
- ※医師から運動を禁止されていない方



■日時・時間

	日 程	時 間	内 容
第1回	9月26日(月)	午前9時～ 11時45分	血圧・体重・体脂肪率測定 体力テスト、健康増進室利用について
第2回	10月3日(月)		血圧・体重・体脂肪率測定 運動指導 (マシンおよびウォーキング)
第3回	10月17日(月)		血圧・体重・体脂肪率測定 運動指導 (マシンおよびスモールボール)
第4回	10月26日(水)		血圧・体重・体脂肪率測定 運動指導 (簡単エクササイズ)
第5回	11月21日(月)		血圧・体重・体脂肪率測定 運動指導 (マシンおよびチューブ運動)
第6回	12月12日(月)	午前9時～ 11時30分	血圧・体重・体脂肪率測定 体力テスト、運動指導

■場 所 谷和原保健福祉センター (第4回のみ、谷和原公民館)

■定 員 30人

■講 師 健康運動指導士 おかの ようすけ 岡野 陽介氏

■参加料 無料

■申し込み (1) 申込先 健康増進課 (谷和原保健福祉センター内)

(2) 申込期限 8月19日(金)まで

午前8時30分から午後5時15分 (土、日を除く)

※定員になり次第締め切り

この機会に運動する
習慣を身につけよう!



日本脳炎予防接種について

予防接種による健康被害が否定できない症例が発生したため、平成17年5月より、日本脳炎予防接種の積極的な接種勧奨の差し控えをしていました。しかし、平成21年6月から新ワクチンの「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」の使用が開始となり、問題なく経過していることから、平成22年度から順次積極的勧奨を実施しています。平成23年度の積極的勧奨の対象者および接種回数は、次のとおりです。

平成23年度 積極的勧奨対象者

- ▼1、3歳・4歳児：第1期（初回接種および追加接種）
 - ▼2、小学3年生・小学4年生（平成13年4月2日生から平成15年4月1日生）：第1期の不足分
- ※積極的勧奨対象の方へは、個別通知を郵送しています。
※右記に該当しない方でも、第1期対象年齢および、第2期対象年齢に該当し、接種を希望される場合は、公費で接種ができます。接種を希望される方は、母子健康手帳を持参し、健康増進課窓口へお越し下さい。誤接種防止のため、接種歴を確認したうえで、予診票を交付いたします。

予防接種の特例について

- ▼特例対象者：平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの方
- 積極的な接種勧奨の差し控えにより、接種を受ける機会を逃した特例対象者については、**20歳未満までの間**、接種を受けることができるようになります。接種を希望される方は、母子健康手帳を持参し、健康増進課窓口へお越し下さい。誤接種防止のため、接種歴を確認したうえで、予診票を交付いたします。
- ▼個別接種
（協力医療機関についてはホームページ・健康管理予定表に掲載しています）

接種費用

▼公費（無料）

その他

- 日本脳炎予防接種に関する情報は以下でご覧になることができます。
- ・国立感染症研究所感染症情報センター

問 健康増進課
☎ 25-2100

<http://idsc.nih.gov/jp/disease/Jencephalitis/index.html>
・厚生労働省日本脳炎ワクチン接種に係るQ&A
http://www.nhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou21/dl/nouen_qa.pdf

■これまで任意で接種された分の払い戻し制度はありませんのでご了承下さい。
■3歳・4歳児に加え、小学3年生・小学4年生における積極的な接種勧奨の再開、特例による接種対象年齢の拡大に伴い、一時的にワクチンの供給量の確保が困難な状況になることが予想されます。予約してもしばらくお待ちいただく可能性がりますので、あらかじめご了承ください。

■従来使用していた「マウス脳由来日本脳炎ワクチン」で過去に接種したことのある方も、現在使用されている「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」で、残りの回数の接種を受けることが可能です。

■これまで任意で接種された分の払い戻し制度はありませんのでご了承下さい。

生活習慣予防のための 健診結果相談会のお知らせ

健診は自分の健康状態を知る良い機会です。しかし、健診を受けただけで満足していませんか？健診結果からご自身の健康状態を確認し、これまでの生活習慣を見直すことが健診の一番の目的です。「検査結果が年々悪くなっているみたい」「ちょっと太ったかな？」など、健診結果はご自身の体からのシグナルです。健診結果からの危険信号を見逃さず、早めに対処しましょう。健診結果相談会では、保健師・栄養士とともに、健診結果から生活習慣の改善方法について一緒に考えます。ご自身の健康づくりのため、ぜひお申し込みください。

【対象者】

- ①みらい健診で基本健康診査・特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受けた方
 - ②医療機関や人間ドックなどで特定健康診査を受けた方
- ※ご加入の保険証に関係なくご参加いただけます。

【開催日時・会場など】

開催日	開催場所	受付時間・定員
8月26日(金)	谷和原保健福祉センター	受付時間 午後1時～3時30分 (30分ごとの時間予約制)
9月27日(火)	伊奈保健センター	定員 各日24人

【申し込み方法】

- (1) 申込先 健康増進課（谷和原保健福祉センター）
☎25-2100（土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）
- (2) 申込期限 各開催日前日まで
※定員になり次第締め切り

問 健康増進課
☎ 25-2100

保健だより

ご利用ください！健康増進室

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後5時
- 日曜日…午前9時30分～午後5時
(月曜日休室)

●料 金…1回あたり100円(免除制度あり)
※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

【8月スケジュール】

講習・教室	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会 (1時間30分程度)	4日(木)	午後1時	無料
	7日(日)	午後1時	
	10日(水)	午後6時30分	
	20日(土)	午後1時	
肩こり・ 腰痛体操 (40分程度)	2日(火)	午前11時	100円
	9日(火)		
	16日(火)		
	23日(火)		
ミ ニ 二 教室 ※2	3日(水)	午前11時	100円
	10日(水)		
	17日(水)		
	24日(水)		
チューブ運動 (30分程度)	4日(木)	午前11時	100円
	11日(木)		
	18日(木)		
	25日(木)		
バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度)	5日(金)	午前11時	100円
	12日(金)		
	19日(金)		
	26日(金)		

◎ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。

※1 健康増進室利用講習会

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
- 定員＝各日8人(予約制)
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

※2 ミニ教室

- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員＝各日20人(予約制・定員になり次第締め切り)
- 申し込み方法＝電話でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。(都合により、休講または変更する場合があります)※バランスボールはどちらか一方。

＜申込期間＞7月25日(月)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

申 健康増進課 ☎25-2100

ご存知ですか？

乳がん・子宮がん医療機関検診！

市では、登録医療機関で乳がん・子宮がん検診を受けられる受診券を発行しています。定期的に検診を受け、早期発見に努めましょう。

◆受診券の申請方法

申請書を、健康増進課(谷和原保健福祉センター)窓口へ直接または、郵送にて提出ください。

【健康増進課(谷和原保健福祉センター)窓口】

平成24年2月29日(木)まで(土・日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

【郵送】

平成24年1月末日まで

◆受診券有効期限

発行日～平成24年2月29日(木)まで

◆登録医療機関

市ホームページでご確認いただくか、健康増進課へお問い合わせください。

◆注意事項

乳房のしこり、不正出血などの自覚症状のある方や妊娠中の方は検診の対象とはなりません。

授乳中の方は、乳がん検診において正確な検診結果が得られない場合があります。

【乳がん検診】

健診年齢区分	健診項目	負担額
20～39歳の方	超音波	1,200円
40～49歳の方	超音波 ＋マンモグラフィ(2方向)	2,400円 (超音波のみは1,200円)
50歳～56歳の方	超音波 ＋マンモグラフィ(1方向)	2,400円 (超音波のみは1,200円)
57歳以上の方	マンモグラフィ(1方向)	1,200円

※マンモグラフィは被ばく量を考慮し、2年に1回の受診となります。

そのため、40～56歳の方で前年度マンモグラフィを受診された方は、今年度は、超音波のみとなります。

【子宮がん検診】

健診年齢区分	健診項目	負担額
20歳以上の方	子宮頸部細胞診	1,200円

保健カレンダー(8月)

○相談

	日 時	会 場
移動健康相談(予約不要)	4日(木) 午前9時30分～11時30分	陽光台集会所 ※車でのご来場は ご遠慮ください。

○献 血 ◆皆さまのご協力をお願いします◆

期 日	時 間	会 場
12日(金)	午前9時30分～正午	商工会谷和原事務所
	午後1時30分～4時	カスミみらい平駅前店

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	29日(月)	午後1時～1時30分	平成23年5月生
1歳6カ月児健診	10日(水)	午後1時～2時	平成22年1月生
2歳児歯科健診	4日(木)	午後1時～2時	平成21年7月生
3歳児健診	3日(水)	午後1時～2時	平成20年6月生
離乳食教室(前半)	11日(木) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	9日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者
ポリオ(予防接種)	31日(水)	午後1時～2時	3カ月～90カ月未満児

※ピヨピヨ組は、谷和原公民館が会場です。

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

人権相談（8月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係、相続など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

●谷和原保健福祉センター

日時 8月5日(金) 午前10時～正午

●板橋コミュニティセンター

日時 9月7日(水) 午前10時～正午

問い合わせ先：社会福祉課 ☎58-2111 (内線1154)

休日当番病院（8月）

日	病院名	所在地	連絡先
7日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
14日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
21日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
28日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111

小児科救急当番病院（8月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

くみとり

業者名	指定地区
(株)シナクリーン 0297-58-3566	旧谷和原全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂、戸崎、根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山、城中）
関東商事(株) 029-836-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）・三島（戸茂、戸崎、根柄）

日曜日開庁のお知らせ（8月）

谷和原庁舎	7日・21日
伊奈庁舎	14日・28日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車車検用納税証明書などの発行

市税、各種使用料および手数料など（納付書持参の場合のみ）の収納

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書、外国人登録記載事項証明書などの発行

※住民票の異動（転入・転出・転居など）の手続きはできません。外国人登録の手続きはできません。外国人登録記載事項証明書の発行は伊奈庁舎開庁時のみとなります。谷和原庁舎開庁時は発行できません。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58-2111

伊奈庁舎 (内線1111～1115)

谷和原庁舎 (内線8110～8114)

市社会福祉協議会心配ごと相談（8月）

8月 2日(火) 法律相談(弁)…谷和原保健福祉センター

9日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館

16日(火) 法律相談(弁)…谷和原保健福祉センター

17日(水) 心配ごと相談…すこやか福祉館

〃 心配ごと相談…谷和原保健福祉センター

23日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館

◎法律相談(弁)(司)

弁護士・司法書士による相談(要予約) 午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

（社）つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）

☎57-0123

行政相談（8月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」「郵便ポストが近くにない」など、困っていることはありませんか？こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日時 8月18日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 谷井田コミュニティセンター 和室

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

いまがわかずひろ
今川和宏さん ☎52-2525 筒戸1749-1

あいじま ひろし
相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

教育相談（8月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・受験・カウンセリングなど何でも結構ですのご利用ください。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

●伊奈公民館

日時 毎週水曜日

午前9時～午後5時

☎57-0983 (相談室直通)

●小絹コミュニティセンター

日時 毎週火曜日

午前9時～午後5時

☎52-7566 (相談室直通)

●相談員 はた さとる 羽田 暁 さん

消費生活相談

市消費生活センターでは、消費生活に関する苦情や問い合わせを、専門の相談員が受け付けています。消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、迷ったりしたときには、お気軽にご相談ください。

日時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分
※祝日・年末年始は除く

場所 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）

☎25-3288 (センター直通)

FAX 57-2288

8月の納税など

国民健康保険税	第2期
市県民税	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期
(普通徴収)	
介護保険料	第3期
保育料	8月分
児童クラブ	8月分
上下水道料	6月分
下水道受益者負担金	第2期
上下水道料※(取)	5月分
住宅使用料	8月分
地代	8月分

☆納期限は

8月31日(水)です。

※(取)：取手地方広域下水道組合

火災・救急統計

●火災	6月分	23年分
建物	0件	1件
車両	0件	1件
その他	0件	0件
計	0件	2件
●救急	6月分	23年分
交通事故	16件	95件
急病	68件	444件
その他	31件	149件
計	115件	688件

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事(新設・改造・修繕など)は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができませんので、工事の際は指定を受けた事業者へ依頼してください。市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。

(トップページ→上下水道→水道の漏水と修理について→市指定給水装置工事事業者)

<給水装置工事事業者一覧>

問 水道課 ☎ 52-6100

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂256	58-6213	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
(有)大久保水道工業	上島824	58-8177	成建工業(株)	板橋3022-7	58-8613
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	(有)福新設備工業	台198	52-5011
(有)坂本設備工業	豊体番外3号	58-0070	(株)武平	福原188	57-0600
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	松本工業(株)	板橋2536	58-2187
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	谷口設備工業	真木67-1	52-2619
関建設(株)	上島168-2	58-2138	(株)山田組	城中952	58-2351
塚本建設工業(株)	東檜戸980-1	52-3681	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
(株)寺田興業	南927-2	52-5809	吉田設備	樫木45-3	52-5830
常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203			

上下水道料金の期限内納付にご協力ください

料金のお支払いには、便利な口座振替をぜひご利用ください。
取扱金融機関などにつきましては、水道課までお問い合わせください。

市長6月の動静(6月1日～30日)

この日は、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 1日(水) 〓 若狭大学開講式、庁議
- 2日(木) 〓 市議会定例会・本会議
- 3日(金) 〓 市議会定例会・本会議
- 4日(土) 〓 市統計協会総会、こども祭り
- 6日(月) 〓 市議会定例会・本会議、臨時庁議
- 7日(火) 〓 全国市長会分科会及びフォーラム
- 8日(水) 〓 全国市長会総会
- 9日(木) 〓 土浦土木事務所つくば支所長来訪、被災住宅世帯へのお見舞い
- 10日(金) 〓 男女共同参画推進委員会、常総広域事務組合管理者会
- 12日(日) 〓 常総地区交通安全母の会連合会総会
- 13日(月) 〓 元取手市長告别式、市議会定例会・本会議
- 14日(火) 〓 自衛官募集相談員委嘱式
- 17日(金) 〓 被災住宅世帯へのお見舞い、常総地区防犯協会伊奈支部総会、土浦法人会つくばみらい地区総会、取手下水道協会総会
- 21日(火) 〓 自衛隊古河駐屯地司令来訪、臨時庁議
- 22日(水) 〓 障害者自立支援協議会、農業振興協議会、つくば食品衛生協会谷和原支部総会
- 23日(木) 〓 土浦土木事務所つくば支所長来訪、県南方総合振興協議会、市建設安全協議会総会
- 24日(金) 〓 常総広域事務組合協議会、市商工会青年部との意見交換会
- 25日(土) 〓 被災地ボランティア見送り、建設業協会青年部との懇談会
- 26日(日) 〓 被災地ボランティア見送り、市夏季バドミントン大会、市社会人剣道交流大会
- 27日(月) 〓 国道354号整備促進協議会総会、つくば食品衛生協会伊奈支部総会
- 28日(火) 〓 建設業協会土浦支部つくば分会の救援倉庫への物資搬入、教育委員辞令交付式
- 29日(水) 〓 首都圏新都市鉄道株主総会、市教育懇談会
- 30日(木) 〓 筑波銀行執行役員来訪、伊丹地区湛水防除施設管理運営協議会総会、中通川改修促進期成同盟会総会、TX沿線11都市連絡協議会総会

育てよう 未来を託す青少年

青少年育成つくばみらい市民会議特集

転入者とのふれあいを

小張支部



小張支部は、小張小学校を中心に活動しています。メイン行事は小張秋祭りです。今年も11月12日に開催する予定です。そのために地域の皆さんの協力で、米作り、サツマイモの植付けや収穫をしています。また、地元の伝統文化である綱火を、保存会の皆さんから指導していただき、本祭りで披露しています。

秋祭りでは、学習成果の発表から綱火の実演、消防訓練、自分たちの収穫したお米やサツマイモで、お餅・赤飯・焼き

芋などを作り、収穫の大切さや地域の多くの人と交流を深めています。

小張支部の課題は、新しく転入された方々からの協力と理解を得て、小張っ子たちを見守れる環境作りをいかに作るかです。日々発展するみらい平地区との交流の機会を多く作り、小張地区独特の活動を今後も実行して行きたいと思えます。多くの皆さんのご協力をお願いします。

今回から10回にわたり、市民一人一人となって、次世代を担う青少年の健全な育成を目的に活動している「青少年育成つくばみらい市民会議」を紹介します。

問 生涯学習課

☎ 58-2111 (内線8212)