

平成23年度みらい健診② を受けましょう！！

健康診査を受けることは、健康づくりの第一歩です。
毎日を明るく生き生きと過ごすためにも、年に1回

の健康診査を受け、ご自身の健康状態をチェックしまし
ょう！

問 健康増進課 がん対策室(谷和原保
健福祉センター内) ☎25-2100

★健診当日は被保険者証（健康保険証）を必ずお持ちください★

【日程・会場】 予約は不要です。ご希望の日に、直接会場へお越しください。

実施日	会 場 ・ 受付時間	
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時
10月27日(木)	台宮農研修センター ※ 1	
10月28日(金)	谷井田コミュニティセンター ※ 1	
11月1日(火)	谷和原保健福祉センター	
11月2日(水)	きらくやますこやか福祉館	
11月16日(水)	総合運動公園 研修道場	
11月17日(木)	小絹コミュニティセンター ※ 1	
11月18日(金)	小絹コミュニティセンター ※ 1	
11月24日(木)	三島小学校	伊奈保健センター
11月25日(金)	板橋コミュニティセンター ※ 1	
11月30日(水)	伊奈保健センター	
12月1日(木)	伊奈保健センター	
12月2日(金)	谷和原保健福祉センター	
平成24年2月4日(土)	谷和原保健福祉センター	

※ 1 車でのご来場はご遠慮ください。

【健診項目】

胃がん検診はありません

- 特定健康診査・基本健康診査・後期高齢者の健康診査
 - 胸部検診・肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）・前立腺がん検診・血清クレアチニン検査・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診・喀痰細胞診（※2）
- ※2 健診日当日容器を配布し、後日回収します。

★各検診項目には、「対象者」「対象年齢」「自己負担額」が定められています。詳しくは「つくばみらい市健康管理予定表」をご覧ください。
★各検診項目は、年度内1回の受診となります。

【大腸がん検診について】

今年度から、大腸がん検診をより受けやすい体制に変更しました。下記（1）、（2）のいずれかの方法で受診してください。

（1）みらい健診②の健診会場で採便容器を受け取る

後日、提出日に採便容器をご持参ください。提出日時は、採便容器配布時にご案内いたします。

（2）事前に採便容器を受け取る

谷和原保健福祉センター内健康増進課窓口および伊奈庁舎、谷和原庁舎の各市民窓口課に採便容器の配布場所を設置します。後日、提出日に採便容器をご持参ください。提出日時は、採便容器が入っている封筒に記載されています。

◀採便容器の設置期間：10月3日(月)～平成24年2月3日(金)▶

【肝炎ウイルス無料検診について】

平成23年度より、国の肝炎対策の一環として、下記の方を対象に開始された事業です。

4月以降に転入された方や、今まで肝炎ウイルス検診をまだ受けていない方は、この機会に受診してください。

◎対象：平成23年4月1日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の方

～社会保険被扶養者などのがん検診受診について～

市が行うがん検診、肝炎ウイルス検診、婦人科検診などは、ご加入の被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診できます。

また、みらい健診時に特定健康診査の受診を希望する場合は、事前にご加入の各医療保険者にお問い合わせください。