

伊奈公民館講座

講座名	ラテンダンスで楽しくストレッチ!	定員	20人
開催日時	11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日（各金曜日）【全6回】 午前10時～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		受講料	500円
内容	ラテンの陽気なリズムに合わせ、楽しく踊ってみませんか。ストレッチで身体をほぐし、踊ることで、身も心も軽くなるはず。日頃のストレスを解消したいと思っている方、運動不足が気になっている方、ぜひラテンダンスを体験してください。 講師：小林 恵		
講座名	ワンランク上のおもてなし料理!	定員	20人
開催日時	12月7日（水曜日） 午前10時～午後1時30分	開催場所	谷田コミュニティセンター
		受講料	1,500円(材料費含む)
内容	クリスマスやお正月とイベントが続くこの時期。お友達や親戚が集まる機会も多いはず。そんなとき、いつもよりワンランク上の素敵なおもてなし料理でお客様を迎えてみませんか。自慢のレパートリーに加えてみてください。サーモンのコンソメゼリー寄せ、あらびきミートボール（トマトクリーム）、押し麦のリゾット、チョココーヒームース（マシュマロ使用）を作ります。 講師：風見 雅江		
講座名	いつもと違うおせちに挑戦!	定員	20人
開催日時	12月14日（水曜日） 午前10時～午後1時30分	開催場所	谷田コミュニティセンター
		受講料	1,000円(材料費含む)
内容	定番のおせちもいいけど、いつもとちょっと違うおせちはいかがですか。今回は中華風おせちに挑戦します。手羽のピリ辛グリル、キムチポテトサラダ、切干と大豆のトマト煮を作ります。 講師：風見 雅江		
講座名	ブッシュ・ド・ノエルを作ろう!	定員	10人
開催日時	12月22日（木曜日） 午前10時～午後1時30分	開催場所	谷田コミュニティセンター
		受講料	1,200円(材料費含む)
内容	今年は手作りのケーキでクリスマスを迎えてみませんか。ブッシュ・ド・ノエル（ロールケーキ）作りに挑戦します。オリジナルの飾りつけで自分だけのカワイイケーキを作ってみましょう。ひとり1台お持ち帰りとなります。 講師：風見 雅江		
講座名	しめ飾り作り	定員	20人
開催日時	12月24日（土曜日） 午前9時30分～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		受講料	1,500円(材料費含む)
内容	日本のお正月には欠かせないしめ飾り。次の年への願いを込めて、手作りしてみませんか。縄のない方からはじめ、飾り物のつけ方まで丁寧にお教えます。すてきなしめ飾りでよい年を迎えましょう。 講師：渡辺 好		
講座名	かわいい恵方巻きを作ろう!	定員	20人
開催日時	平成24年2月3日（金曜日） 午後1時30分～4時	開催場所	伊奈公民館
		受講料	1,600円(材料費含む)
内容	この日は節分!可愛い絵柄の太巻きで厄払いをし、福を招き入れましょう。巻き方を丁寧にお教えますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。七種類の具材の入った「七福神巻き」と「赤鬼・青鬼」の絵柄の太巻き寿司に挑戦します。 講師：川野 泰子		
講座名	移動学習 日本の秋を求めて ー横浜・三溪園ー	定員	30人
開催日時	12月1日（木曜日） 午前8時～午後5時30分（予定）	集合場所	伊奈公民館
		受講料	5,000円(昼食代含む)
内容	前回好評だったため、再度企画しました。国内でも有数の広さと美しさを誇る日本庭園「三溪園」は、生糸貿易により財を成した実業家 原三溪によって造営されました。園内には、京都や鎌倉から移築された歴史的に価値の高い建造物が巧みに配置されています。四季折々の花々が咲き乱れ、紅葉に染まる「三溪園」を訪れてみませんか。その他、横浜みなと博物館・帆船日本丸などを見学します。※定員を超えた場合、初めての方を優先します。		