

生涯学習講座

子育てほっせすマイル

この講座は、孤立しがちな年齢の子を持つ保育者とその子を対象に、外に出て人と触れ合う場や友達作りの機会を提供し、子育てが楽しく感じられるよう支援することを目的としています。

保育者には創作活動などリフレッシュする時間

間を、子どもにはリズム遊びや工作など楽しんで過ごせる時間を提供します。対象は、2歳以上の未就園の子とその保育者です。

前期講座の様子や参加者の感想をお知らせします。

回	月日	講座内容	
		保育者	子ども
第1回	6月21日(火)	親子で手遊び・工作など	
第2回	6月28日(火)	子育て座談会	リズム遊び・手遊び・工作など
第3回	7月5日(火)	ビーズアクセサリ作り	リズム遊び・手遊び・工作など
第4回	7月12日(火)	ストレッチ体操	リズム遊び・手遊び・工作など
第5回	7月19日(火)	親子でリトミック	

第1回 親子で手遊び・工作など

親子で、リズム遊びや読み聞かせ、牛乳パックを使って工作をしました。

第2回 子育て座談会(保育者)

健康増進課の保健師を講師に招き、子育てに関する悩みや不安、また、さまざまな情報交換を座談会形式で話し合いました。

第3回 ビーズアクセサリ作り(保育者)

可愛らしいビーズのネックレスを作りました。

第4回 ストレッチ体操(保育者)

日頃育児で凝り固まった体を、ストレッチ体操でリフレッシュしました。

第2回・第4回 リズム遊び・手遊び・工作など(子ども)

講師やボランティアの方々と一緒に、さまざまな遊びや工作をしました。

第5回 親子でリトミック

楽しいピアノ伴奏に合わせて、親子でリトミックをしました。

◎受講者感想

◎親子と一緒にいる時間が多いので、離れて別々の活動をすることで親の私はすぐリフレッシュすることができました。ありがとうございます。

子どもは、同じくらいのお友だちやボランティアの方と触れ合う機会を得て、いい刺激を受



第1回親子で手遊び・工作などの様子

けられたようで、「トラックで遊んだ」「貸してって言えた」「楽しかった」と話していたので、本人もよかったです。

(3歳1カ月男児母)

◎家を出る時、毎回泣いて連れてくるのが少し大変でしたが、来てしまえば楽しいようで、帰ってから家で同じ事をやりたがっていました。

初めて子どもと離ればなれになり不安でしたが、今回参加して成長できたと思います。

子どもが慣れてきたところで終了となってしまうので、もっと回数が多ければよかったと思います。

(2歳8カ月女児母)

◎最初、親子で分かれる時はとっても泣きました。

次の回も、始まる前に「親子で別なの？」と聞かれ泣かれたのですが、その回が終わった時には「次は別でも大丈夫」と自分



第2回子育て座談会の様子

分から話していました。きっと、スタッフの方やボランティアの方と遊んだのがとても楽しかったのだと思います。「お化けがきたー」の遊びは家に帰ってから大ブームでした。

今回初めて参加したのですが、後期はないのでしょうか。もうすぐ幼稚園に入ってしまうので、その前にこういう講座があったらいいと思います。

ビーズのアクセサリなども今まで作成した事がなかったのでも楽しかったです。

(2歳10カ月女児母)

◎はじめてこの様に子どもを預けられる講座に参加しました。

普段できないこと(ビーズ作り等)ができ、とても楽しむことができました。

子どもにとっても親と離れる時間が面白かった様で、後から「こんな遊びした」と、たくさんお話ししてくれました。

企画してくださった方、先生方に感謝!

また参加したいので企画をお願いします。ありがとうございます。

(3歳1カ月女児母)

◎平成23年度後期講座でも子育てほっせすマイル講座を開設します。詳しくは、後期講座申込ページをご覧ください。

58 問 谷和原庁舎生涯学習課 ☎ 2111 (内線8216)