

## 谷和原公民館講座

講座名	<b>体験教室 江戸友禅染</b>	定員	30人
開催日時	12月8日・15日（各木曜日）【全2回】 午前9時～正午	集合場所	谷和原公民館
		受講料	2,500円
内容	常総市染色村で、日本伝統工芸を体験してみましょう！！（染色体験は午前9時30分～11時30分） 庶民に愛された「江戸友禅」 ちょっと地味だけれど深い深い味わいがあります。 麻布に下絵～糊置き～友禅色さし までを体験して、ランチョンマットを作ります。 講師：石山 修 <small>いしやま おさむ</small>		
講座名	<b>はじめてのお花</b>	定員	15人
開催日時	12月9日・16日（各金曜日）12月22日（木曜日）【全3回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		受講料	4,500円
内容	今回は、お家で「お花」を楽しむためのポイントを伝授します。 カジュアルな花束を活けてみる・クリスマスを演出・そして最終日はお正月のお花を活けるの3回の講座です。 リラックス気分で楽しんでみましょう！ 講師：千代田 美永 <small>ちよた みえい</small>		
講座名	<b>春よ来い！！ ケーキずし と さくら餅</b>	定員	16人
開催日時	12月14日（水曜日）午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		受講料	1,200円
内容	春が待ち遠しい季節・・・そして、人が集まる機会の多い季節です。そこで、雰囲気だけでも「春♪♪気分」になってみましょう。 牛乳パックを使い「ケーキずし」マグロの赤身や白身魚を使い 薔薇の花のケーキ?? いいえ！ お寿司を作ってみます。そして、さくら餅と「うふふ・・・」と微笑みたくなる春メニューです。 講師：市民ボランティア 庭川 弘子 <small>にわかわ ひろこ</small>		
講座名	<b>つくばみらい産青大豆でつくる「ざる豆腐」</b>	定員	12人
開催日時	12月21日（水曜日）午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		受講料	1,500円
内容	つくばみらい産青大豆を使い、家庭でも出来る「豆腐作り」と「がんもどき」そして「おから」で作るドーナツを提案いたします。「中身のわかる食作り」にチャレンジしてみましょう。 講師：東海 潤子 <small>とうかい じゆんこ</small>		
講座名	<b>国産大豆で「みそづくり」</b>	定員	30人
開催日時	平成24年1月19日（木曜日）午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		受講料	4,300円
内容	国産大豆を使った毎年恒例の「みそづくり」です。火を通した大豆に麴・塩を混ぜて「マイ・味噌」を作ります。 みそづくりに必要な材料・用具一式セットです。約8kgの味噌を作ります。 講師：秋葉 節夫 <small>あきは せつお</small>		
講座名	<b>・・・つくばみらい産大豆・・・ みそづくり 1・2・3</b>	定員	15人
開催日時	平成24年2月1日（水曜日）・2日（木曜日）・3日（金曜日）【全3回】 午前9時～午後1時	開催場所	JAみなみ谷和原味噌加工所
		受講料	5,000円
内容	今「中身のわかる食材」に関心が集まっています。そんな中自分で味噌を作る人が増加中！？とか・・・そこで、みそづくりの基本1・2・3を学びます。「おらが田んぼで・・・畑でとれた・・・米、大豆」を使い、昔ながらの製法で、昔ながらの味噌作りをします。約10kgの「マイ・味噌！」です。講師：JA農協女性部の皆さん		
講座名	<b>移動学習 東京駅と丸の内</b>	定員	30人
開催日時	11月25日（金曜日）午前9時～午後5時	集合場所	谷和原公民館
		受講料	5,000円(昼食代含む)
内容	東京のど真ん中で、「おしゃれな街」のイメージがありますが・・・東京駅も丸の内も数多くの歴史を見て来ました。そして刻んできました。その証拠にこの地区には重要文化財の建物が数多く残っています。 歴史の街を、ちょっと覗いてみましょう！ (前期「東御苑」に参加された方の申し込みは、ご遠慮ください。)		