



広報

つくばみらい

すくすく幸せに育てね♪

市では、赤ちゃんや保護者との間に楽しくあたたかいひとときが持たれることを願い、一人ひとりの赤ちゃんに、絵本を開く楽しい体験と一緒に、絵本を手渡す「ブックスタート」を始めました。

3～4カ月健診時に、図書館とブックスタートボランティアの皆さんが協力して、赤ちゃんや保護者1組1組と向き合い、赤ちゃんの幸せを願いながら、読み聞かせを行っています。



●主な内容

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| P 2 つくばみらい市の放射線対策 | P 14 平成23年度後期生涯学習・公民館講座募集 |
| P 4 9月は防災月間！備えあれば憂いなし！ | P 20 市内の出来事 |
| P 8 平成24年度保育所（園）入所（園）児募集 | P 27 図書館だより |
| P 9 暮らしのQ&A | P 28 保健だより |
| P 12 9月は認知症を知る月間です | P 32 育てよう みらいを託す青少年 |

9

平成23年 長月

No. 66

9月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口45,930人（+57） 男23,067人（+41） 女22,863人（+16）・世帯数16,718世帯（+43）

つくばみらい市の放射線対策

市では、市民の皆さんの不安解消のため、「放射線対策室」を中心に、放射線対策を強化しています。

7月21日発行の広報紙では、身の回りの放射線・日常生活の放射線などを紹介しましたが、今月は、つくばみらい市の放射線対策についてお知らせします。

測定箇所の拡大

これまで市内の保育所・幼稚園・小中学校を中心に、37箇所の放射線量の測定を実施してきました。8月15日からは、さらに22箇所を追加し、合計59箇所

の測定を実施しています。

測定場所については、なるべく市内全域を補うために、市内各地の公共施設を中心に選定しています。公共施設が近くにない一部地域については、集会所などを測定場所としました。

放射線量の低減化に向けた取り組み

8月7日（対象：保育所・幼稚園）と8月21日（対象：小中学校）に児童・生徒の保護者に向けて、「放射線対策保護者会議」を開催しました。

日から施設ごとに実施しています。作業当日は、保護者や市職

会議では、市内保育所・幼稚園・小中学校の園庭・校庭などの空間放射線量を低減させるため、除染作業（表土の削土・雨どい集水ますの清掃・水洗いなど）を実施することを説明するとともに、保護者に対して作業の協力をお願いしました。

除染作業については、8月27



▷放射線対策保護者会議の様子



重機での除染作業の様子



豊小学校での除染作業の様子

員などが協力して除染作業を行い、作業前に比べて放射線量が低減されるなど、一定の効果をj得ることができました。

問 市放射線対策室（谷和原庁舎生活環境課内） ☎58-2111（内線8138）

8月の各施設放射線量測定結果

単位：毎時マイクロシーベルト

施設別	施設名称（所在地）	測定場所	測定日（8/1～5）				測定日（8/8～12）				測定日（8/15～19）				測定日（8/22～26）			
			測定値（地上高さ）			測定値（地上高さ）	測定値（地上高さ）			測定値（地上高さ）	測定値（地上高さ）			測定値（地上高さ）				
			1cm	50cm	1m	1cm	50cm	1m	1cm	50cm	1m	1cm	50cm	1m	1cm	50cm	1m	
庁舎	1 伊奈庁舎（福田）	駐車場（舗装）	0.418	0.359	0.315	0.279	0.236	0.231	0.282	0.225	0.212	0.253	0.203	0.203				
	2 谷和原庁舎（加藤）		0.304	0.256	0.227	0.351	0.274	0.235	0.330	0.275	0.235	0.418	0.272	0.246				
市立保育所	3 伊奈第1（山王新田）	校庭（土）	0.329	0.260	0.251	0.297	0.288	0.223	0.325	0.268	0.265	0.307	0.276	0.249				
	4 伊奈第2（小張）		0.207	0.243	0.221	0.272	0.236	0.214	0.262	0.253	0.221	0.187	0.165	0.200				
	5 伊奈第3（長渡呂新田）		0.440	0.326	0.320	0.456	0.353	0.324	0.470	0.377	0.346	0.514	0.369	0.316				
	6 伊奈第4（狸穴）		0.451	0.330	0.305	0.379	0.306	0.281	0.368	0.332	0.303	0.387	0.333	0.295				
	7 谷和原第1（仁左衛門新田）		0.195	0.168	0.142	0.168	0.158	0.139	0.205	0.166	0.154	0.208	0.188	0.169				
	8 谷和原第2（小絹）		0.336	0.295	0.290	0.181	0.202	0.231	0.171	0.201	0.207	0.194	0.189	0.221				
幼稚園	9 すみれ（下島）	校庭（土）	0.230	0.206	0.186	0.268	0.227	0.192	0.204	0.217	0.220	0.227	0.209	0.197				
	10 わかくさ（板橋）		0.304	0.257	0.254	0.275	0.244	0.238	0.244	0.256	0.250	0.252	0.259	0.256				
	11 谷和原（鬼長）		0.144	0.171	0.160	0.154	0.159	0.179	0.137	0.176	0.183	0.156	0.171	0.172				
小学校	12 小張（小張）	校庭（土）	0.236	0.288	0.279	0.348	0.294	0.275	0.346	0.362	0.324	0.562	0.341	0.275				
	13 豊（豊体）		0.369	0.296	0.270	0.429	0.294	0.280	0.291	0.249	0.273	0.326	0.266	0.251				
	14 谷井田（谷井田）		0.226	0.211	0.199	0.245	0.212	0.212	0.239	0.206	0.222	0.220	0.218	0.212				
	15 三島（下島）		0.237	0.199	0.194	0.273	0.205	0.181	0.265	0.188	0.198	0.180	0.199	0.199				

8月の各施設放射線量測定結果

単位：毎時マイクロシーベルト

施設別	施設名称（所在地）	測定場所	測定日（8/1～5）			測定日（8/8～12）			測定日（8/15～19）			測定日（8/22～26）			
			測定値（地上高さ）			測定値（地上高さ）			測定値（地上高さ）			測定値（地上高さ）			
			1cm	50cm	1m	1cm	50cm	1m	1cm	50cm	1m	1cm	50cm	1m	
小学校	16東（足高）	校庭（土）	0.247	0.241	0.236	0.185	0.226	0.234	0.233	0.233	0.258	0.231	0.229	0.247	
	17板橋（板橋）		0.363	0.281	0.248	0.355	0.290	0.254	0.391	0.299	0.264	0.313	0.295	0.268	
	18谷原（加藤）		0.319	0.270	0.273	0.330	0.293	0.282	0.289	0.261	0.246	0.314	0.259	0.260	
	19十和（上長沼）		0.197	0.196	0.186	0.222	0.213	0.210	0.197	0.214	0.198	0.157	0.165	0.172	
	20福岡（福岡）		0.207	0.151	0.171	0.177	0.152	0.170	0.181	0.170	0.161	0.189	0.161	0.180	
	21小絹（小絹）		0.268	0.268	0.246	0.302	0.271	0.249	0.315	0.270	0.222	0.373	0.249	0.278	
中学校	22伊奈（市野深）	校庭（土）	0.337	0.323	0.298	0.365	0.343	0.331	0.341	0.322	0.302	0.341	0.282	0.282	
	23伊奈東（南太田）		0.291	0.227	0.223	0.175	0.219	0.225	0.174	0.234	0.245	0.193	0.209	0.234	
	24谷和原（古川）		0.295	0.267	0.284	0.314	0.293	0.279	0.192	0.197	0.230	0.155	0.209	0.230	
	25小絹（小絹）		0.272	0.256	0.235	0.271	0.253	0.242	0.284	0.270	0.255	0.181	0.228	0.222	
その他	26勤労衛生新田児童公園（伊奈東）	園内（土）	0.287	0.272	0.229	0.248	0.247	0.221	0.268	0.259	0.244	0.363	0.231	0.236	
	27福岡堰さくら公園（北山）		0.274	0.223	0.220	0.287	0.238	0.215	0.191	0.165	0.167	0.239	0.172	0.181	
	28西ノ台桜の公園（西ノ台）		0.420	0.335	0.302	0.457	0.336	0.296	0.435	0.353	0.345	0.460	0.332	0.291	
	29石の公園（陽光台）		0.147	0.236	0.229	0.267	0.221	0.231	0.184	0.241	0.256	0.113	0.218	0.244	
	30きらくやまふれあいの丘（神生）		0.280	0.299	0.306	0.390	0.303	0.304	0.407	0.315	0.291	0.417	0.314	0.279	
	31絹ふたば文化幼稚園（小絹）		0.183	0.167	0.171	0.181	0.164	0.182	0.282	0.259	0.223	0.275	0.234	0.221	
	32認定こども園みらい平ふたばランド幼稚園・保育園（紫峰ヶ丘）		0.175	0.156	0.137	0.118	0.128	0.140	0.181	0.164	0.163	0.369	0.246	0.192	
	33ビジョンランド常総保育園（絹の台）		0.262	0.268	0.263	0.286	0.277	0.266	0.363	0.319	0.290	0.343	0.277	0.258	
	34ちびっこハウスエンジェル（小絹）		0.328	0.279	0.272	0.337	0.279	0.253	0.334	0.295	0.281	0.288	0.265	0.249	
	35社会福祉法人青洲会なのはな園（長渡呂新田）		園内（芝）	0.513	0.366	0.330	0.535	0.367	0.325	0.307	0.294	0.287	0.319	0.294	0.272
	36県立伊奈高等学校（福田）	校庭（土）	0.214	0.210	0.214	0.255	0.225	0.212	0.216	0.190	0.204	0.175	0.184	0.187	
	37県立伊奈養護学校（青古新田）	（土）	0.622	0.338	0.312	0.301	0.275	0.271	0.596	0.357	0.309	0.563	0.361	0.290	
	38城山運動公園（田村）	園内（土）	—	—	—	—	—	—	0.248	0.205	0.198	0.282	0.198	0.189	
	39樫木農村公園（樫木）	（土）	—	—	—	—	—	—	0.258	0.283	0.286	0.339	0.276	0.259	
	40歴史公園（南太田）	駐車場（土）	—	—	—	—	—	—	0.207	0.209	0.221	0.172	0.235	0.219	
	41総合運動公園（小張）	園内（土）	—	—	—	—	—	—	0.177	0.214	0.245	0.567	0.393	0.341	
	42中平柳地先（中平柳）	道路角（土）	—	—	—	—	—	—	0.625	0.445	0.465	0.250	0.308	0.300	
	中平柳地先については、8月18日当初河川敷のある1カ所を測定地点として選定し測定しましたが、その地点では刈り取られた雑草が土壌のうえで堆肥状になっているため正確な測定が困難であると判断し、測定地点を雑草などのない別の地点へ変更しました。そのため8月18日とそれ以降の数値に大きな開きがあります。														
	43山王新田農村公園（山王新田）	園内（土）	—	—	—	—	—	—	0.408	0.372	0.347	0.405	0.346	0.340	
	44絹の台桜公園（絹の台）		—	—	—	—	—	—	0.390	0.344	0.333	0.377	0.308	0.294	
	45てんとう虫公園（みらい平）		—	—	—	—	—	—	—	0.286	0.263	0.281	0.254	0.223	0.250
	46小絹児童クラブ（絹の台）	敷地内（土）	—	—	—	—	—	—	0.275	0.283	0.253	0.243	0.269	0.220	
	47下小目処理場（下小目）		—	—	—	—	—	—	—	0.406	0.335	0.273	0.403	0.337	0.292
	48真木集落改善センター（真木）		—	—	—	—	—	—	—	0.351	0.213	0.183	0.313	0.221	0.181
	49高岡・狸穴処理場（狸穴）	敷地内（芝）	—	—	—	—	—	—	0.351	0.277	0.253	0.361	0.266	0.253	
	50板橋コミュニティセンター（板橋）	敷地内（土）	—	—	—	—	—	—	0.443	0.257	0.229	0.397	0.276	0.236	
	51青木コミプラ（青木）		—	—	—	—	—	—	0.580	0.380	0.352	0.548	0.379	0.368	
	52谷井田コミュニティセンター（谷井田）		—	—	—	—	—	—	—	0.329	0.306	0.311	0.275	0.302	0.299
	53細代新農村集落センター（細代）		—	—	—	—	—	—	—	0.416	0.379	0.323	0.417	0.279	0.229
	54消防本部東部出張所（台）		敷地内（砂利）	—	—	—	—	—	—	0.223	0.180	0.175	0.233	0.190	0.179
55消防団第6分団器具置場（野掘）	敷地内（土）	—	—	—	—	—	—	0.381	0.298	0.275	0.352	0.290	0.280		
56間宮林蔵記念館（上平柳）	敷地内（砂利）	—	—	—	—	—	—	0.443	0.406	0.377	0.476	0.384	0.359		
57浅間神社（城中）	敷地内（土）	—	—	—	—	—	—	0.516	0.305	0.245	0.364	0.252	0.229		
58古民家松本邸（筒戸）	駐車場（土）	—	—	—	—	—	—	0.488	0.404	0.376	0.516	0.392	0.349		
59（新）谷和原幼稚園（新）谷和原第2保育所（上小目）	園内（土）	—	—	—	—	—	—	0.144	0.153	0.140	0.150	0.150	0.144		

災害への準備は万全ですか？

備えあれば憂いなし！

地震や豪雨などの災害は、いつどこに襲ってくるかわかりません。市内の避難場所や非常持ち出し品の確認など、一人ひとりが日ごろから災害への備えを心がけておくことが大切です。東日本大震災の教訓を活かし、この機会に家庭や地域、職場などで再確認をしましょう。

【災害被害を少なくする「自助」・「共助」】

大地震や豪雨などの自然現象は、人間の力ではくい止めることはできませんが、災害による被害は、日ごろの努力によって減らすことが可能です。

行政による「公助」は言うまでもありませんが、自分の身近に守る「自助」、地域や身近にいる人どうしが助け合う「共助」こそが、災害による被害を少なくするための大きな力となります。

ただし、身のまわりの人を助けるには、まず自分自身が無事であればなりません。「自助」があつての「共助」です。災害が起きてからでは間に合いません。普段できていないことを災害時に行うことはできません。平時から、「自分でできること」、「家族でできること」、「近所と力を合わせてできること」などについて考え、いつ来るかわからない災害に備えておくことが大切です。

【災害から命を守る】

■地震災害

近年、テレビや新聞、雑誌でさかんに防災や減災の取り組みが紹介されています。特に、ご家庭や暮らしの中のひと工夫で実現できる「家具の転倒・落下防止」については、さまざまなグッズやアイデアが紹介されています。大地震のときには、多くの方が「家具類の転倒・落下」によって負傷してしまうこともわかっていきます。家庭内に「安全空間」をつくっておくことで、災害時に安心して暮らせます。「大地震では、家具は必ず倒れるもの」と考えて、お部屋の総点検を行いましょ。その際にチェック・実践すべき点は次の5つです。まずは、できる部分からはじめましょ。

- 家具は、倒れる向きを考えて配置しましょ。
- 家具部屋を作りましょ(寝室や居間として使用しない)。
- 作りつけの家具を使いましょ。
- 寝室には家具を置かないましょ。

■「水害・土砂災害」

近年、全国各地で大雨の被害が相次いでいます。ごく限られた範囲に、短時間に、極めて大量の雨が降る短時間強雨が頻発し、大きな被害をもたらしました。台風だけでなく、こうした大雨にも注意を払いましょ。集中豪雨や長雨などで地盤がゆるむと、土砂災害(がけ崩れなど)が発生しましょ。

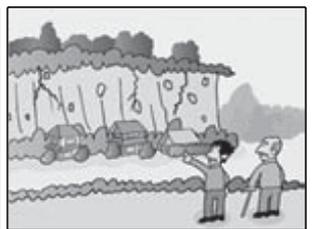
国や地方自治体では危険な箇所をあらかじめ想定し、さまざまな対策を行つていますが、土砂災害が心配される地域に住む皆さんが、危険をいち早く察知し、素早い行動、避難につなげることが被害を軽減するうえで最も大切です。



①がけから小石がパラパラと落ちてくる。



②がけから水が湧き出ている。



③がけに割れ目が見える。

【つくばみらい市

ハザードマップ】

つくばみらい市ハザードマップは、地震・洪水の自然災害が発生した場合の被害のようすや、避難・救援活動に必要な情報が掲載されている地図です。家族みんなで確認しましょ。ハザードマップは、市役所伊奈庁舎・谷和原庁舎の市民窓口課で配布しています。

【日頃から準備して

おきたいもの】

防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ、普段の生活の中に組み込んで、平時に無意識に更新されるものでまかないましょう。

安備でどこでも入手しやすいものでないと、定期的に更新したり、分散して置くことができませぬ。例えば、ティッシュやトイレトペーパー、ラップ、アルミホイル、大型ゴミ袋、水のペットボトルなどは、ある程度の量を蓄え、順々に古い方から使い、日常生活で買い足していきましよう。

また、すぐに必要なもの、常備薬、入れ歯、補聴器など、なければ困るものは何かを考えて用意しましょう。



【安否の確認方法】

災害は、家族がそろっている時に発生するとは限らず、家族がバラバラにいる時に起きる可

自分たちのまちは自分たちで守る

市消防団ポンプ操法大会開催

日時
10月2日(日) 午前8時30分～

場所
総合運動公園多目的運動場

「自分たちのまちは自分たちで守る」という使命感のもと、活動を行っている市消防団の皆さんは、平日・休日を問わず訓練を行っています。

この操法大会は、消防ポンプ車の基本操作を練磨し、迅速な消火活動および災害活動能力の向上を図るため、毎年実施されているものです。

※各分団の統一の取れた迅速な動きを披露し、日ごろの訓練の成果を十分に発揮していただけるよう、皆さんの応援をお待ちしています。

能性もあります。日頃から必要な準備をしておくとともに、災害発生時の避難場所や安否確認の方法など、家族みんなで決めておきましょう。

また、災害時には電話が混雑し、家族と連絡がとれないことが多くあります。そんな時の家族や知人の安否確認方法としてNTT東日本の災害用伝言ダイヤル「171」が有効です。毎月1・15日に体験できますので、局番なしの「171」に電話をかけ、ガイダンスに従って操作してください。

詳しくは、東日本電信電話株式会社ホームページ (<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/index.html>) をご確認ください。



【災害情報】

災害の情報は、ラジオやテレビなどから正しい情報を入力し、早めの対策・避難を心がけてください。

また、緊急地震速報を見聞きしたときは、まわりの人にも声をかけながら、あわてずに、ま

ず身の安全を確保してください。

■**防災サイトで事前情報確認を**

・茨城県土木部雨量・河川水位情報…<http://www.kasen.pref.ibaraki.jp/>

・茨城県土砂災害警戒情報…<http://www.dosyakasen.pref.ibaraki.jp/dosya/index.html>

・リアルタイム水位・雨量情報(下館河川事務所ホームページ)…<http://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/bousai/sui/03.htm>

・川の防災情報…<http://www.river.go.jp/>

・気象庁ホームページ…<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

・防災情報提供センター…<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>

【避難所および避難場所】

■避難所兼避難場所

- ・県立伊奈高等学校
- ・県立伊奈養護学校
- ・伊奈中学校
- ・伊奈東中学校
- ・谷和原中学校
- ・小絹中学校
- ・小張小学校
- ・豊小学校
- ・谷井田小学校
- ・三島小学校
- ・東小学校

- ・板橋小学校
- ・谷原小学校
- ・十和小学校
- ・小絹小学校
- ・福岡小学校
- ・総合運動公園
- ・総合福祉施設らくやまふれあいの丘
- ・谷井田コミュニティセンター
- ・小絹コミュニティセンター
- ・板橋コミュニティセンター

■避難場所

- ・わかさ幼稚園
 - ・すみれ幼稚園
 - ・谷和原幼稚園
 - ・伊奈第1保育所
 - ・伊奈第2保育所
 - ・伊奈第3保育所
 - ・伊奈第4保育所
 - ・谷和原第1保育所
 - ・谷和原第2保育所
 - ・伊奈公民館
 - ・谷和原公民館
- ※避難所とは：被災者の住宅が回復されるまで、あるいは応急仮設住宅へ入居できるまでの一時的な生活の本拠地となるもの。
- ※避難場所とは：災害が発生したときに、生命の安全を確保するために、一時的に避難する場所となるもの。

問 伊奈庁舎総務課 ☎58
2111 (内線1215)

嫁に来ないか事業スタート!

市では、少子化対策として、男女の出会いの場を提供する「嫁に来ないか」事業を実施します。

男女の出会いの場を提供し、この出会いをきっかけに、将来結婚し、つくばみらい市に住んでほしいと望んでいます。

第1回目の今回は、さつまいも掘り体験と新鮮野菜のパーティーを企画しています。自然に触れ合いながら、将来のパートナーを探してみませんか。

開催日

10月22日(土) 午前10時～

主会場

古民家「松本邸」(筒戸)

募集人数

男女各20人

参加資格

20歳以上40歳代までの独身男女

参加料金

男女とも3000円

申し込み方法

伊奈庁舎児童福祉課までお電話またはFAX、市ホームページから申し込みください。

申込期間

9月26日(月)～10月11日(火)

※応募多数の場合は、先着順となります。

イベント詳細については、ホームページ「嫁に来ないか」をご覧ください。

子育てをバックアップします!

市では、子育て家庭が、ゆとりを持って安心して子育てをすることができ、環境づくりをより一層充実させるため、谷和原第2保育所において、10月3日(月)から、一時保育、子育て支援室を開設します。

一時保育

月～金曜日 午前8時30分～午後5時

毎日保育所を利用するほどではないが、お子さんを家庭で見ることが困難となった場合に利用できる制度です。

子育て支援室

月～金曜日 午前9時30分～午後4時(親子遊びを中心とした広場・育児相談)

みんなで楽しみながら子育てをしませんか。子育て中の親子が集う場として、「子育て支援室フラワー」が誕生します。お子さんたちのあそびや出会いの場として、気軽にご利用ください。

※一時保育・子育て支援室フラ

申請 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58・2111(内線1160、1162)、FAX 585811

事業仕分けを実施します!

市では、限りある財源を有効活用することをはじめ、職員の意識改革や透明性のあるまちづくりを推進するため、現在取り組んでいる事業を外部の視点で見直す「事業仕分け」を実施します。

当日は、会場を公開し、どなたでも傍聴することができま

日時

10月8日(土) 午前9時～午後5時

場所

谷和原公民館(大会議室)

対象事業

・広報つくばみらい発行事業(秘書広聴課)

善意の寄附をいただきました

【匿名様より】
匿名様より、5000円が市に寄附されました。

福祉センターにおいてありますパンフレットをご覧ください。

問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎582111(内線1160)

伊奈自動車部会様より

- ・行政協力員に関する事業(総務課)
- ・A・L・T配置業務(学校教育課)
- ・文化振興支援事業(生涯学習課)
- ・社会福祉協議会補助事業(社会福祉課)
- ・シルバー人材センター事業(介護福祉課)
- ・商工会育成支援事業(産業政策課)
- ・資源物回収助成金交付事業(生活環境課)
- ・市道施設の維持補修事業(建設課)

問 伊奈庁舎企画政策課 ☎582111(内線1242)



【つくばみらい市仏教会様より】
つくばみらい市仏教会様より、東日本大震災の復旧に役立ててほしいと、10万円が市に寄附されました。

【伊奈自動車部会様より】
伊奈自動車部会(青木重美会長)より、東日本大震災の復旧に役立ててほしいと、8万円が市に寄附されました。

市では、市民の皆さんや、他の地域に暮らしながらつくばみらい市をふるさととして思いを寄せ貢献したい、応援したいという方からの寄附金を募り、それを財源とし個性あるまちづくりに役立てるために「つくばみらい市ふるさとづくり寄附」を受け付けています。皆さんのまちづくりへの思いを心からお待ちしています。

【健康診断日程】

学校名	実施日	受付時間
小絹小学校	10月13日(木)	12:50 ~ 13:10
板橋小学校	10月14日(金)	12:30 ~ 12:50
小張小学校	10月18日(火)	12:40 ~ 13:00
三島小学校	10月25日(火)	13:00 ~ 13:15
東小学校	11月1日(火)	13:10 ~ 13:30
谷井田小学校	11月8日(火)	13:00 ~ 13:30
福岡小学校	11月10日(木)	13:30 ~ 13:50
豊小学校	11月10日(木)	13:00 ~ 13:20
谷原小学校	11月17日(木)	13:30 ~ 13:45
十和小学校	11月24日(木)	13:15 ~ 13:30



昨年の文化祭の様子

市の秋を彩る「文化祭」が11月に開催されます。各会場では、市内で活動するさまざまな分野の団体が、作品や演技などを披露します。市民の皆さんの活動の成果をご覧いただき、芸術と

第6回 市文化祭を開催!

文化の秋を肌で触れて、お楽しみ下さい。

▼開催日時
11月5日(土)、6日(日)の2日間
両日とも午前9時30分〜午後4時30分まで

就学時健康診断のお知らせ

平成24年4月に小学校へ入学される児童の就学時健康診断を左記のとおり実施します。健康診断通知書(はがき)に記載された小学校において必ず受診してください。健康診断通知書は、10月上旬までにご自宅へ郵送します。※指定された小学校の日程で都

▼会場

・きらくやま世代ふれあいの館・すこやか福祉館・谷和原公民館

▼内容

作品展示・活動発表・児童生徒徒絵画書写展など

58 問 谷和原庁舎生涯学習課 ☎

2111 (内線8213)

市成人式典を開催!

平成24年の成人式は、次の日程で開催します。

▼日時

平成24年1月8日(日)
午後1時30分 式典開式
(受付:午後0時30分から)

▼会場

きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館 世代ふれあいホール(神生530)
▼対象者

県指定文化財

「不動院楼門」の修理状況(7)



足場が解体される楼門

4年近くの期間を要した楼門の修理工事も、木工事や塗装工事の一部を残すのみとなり、9月の

末には仮設工事以外は終了する予定となりました。現在、上部の素屋根から少しずつ足場が解体され、きれいになった楼門の姿がだんだんと見えてきています。

日光市の工房での、仁王像修復もほぼ終了し、楼門の修理完成に併せて搬入作業が行われ、門の両脇に設置される予定です。もうしばらくで、修理後の楼門が見られるようになりますので、屋根や各所の彫刻、仁王像など、修理前の楼門を思い出しながら、皆さんに見ていただければと思います。



修復後の仁王像

58 問 谷和原庁舎生涯学習課 ☎
2111 (内線8214)

58 問 谷和原庁舎生涯学習課 ☎
2111 (内線8213)

平成24年度 保育所 入所 （園） （園） 見募集

平成24年度に新たに保育所（園）へ入所（園）する
児童の申し込み受け付けを、次のとおり行います。

入所（園）対象年齢

●公立

満1歳～就学前まで

※谷和原第2保育所：0歳（6
カ月）～就学前まで

●私立

0歳（2カ月）～就学前まで
（主に、0歳児が中心）

入所（園）基準

お子さんをお預かりするのは、保護者に次のいずれかの事情があり、60歳以下の家族の方もお子さんを保育できない場合です。

- 家庭外労働
- 家庭内労働
- 母親の出産など
- 病人の看護など
- 家庭の災害

※1 定員以上の申し込みがあった場合は、入所できない場合があります。

受付場所

● 児童福祉課（伊奈庁舎）

● 各公立保育所

※谷和原庁舎、ピジョンランド常総保育園では受け付けは行っておりません。

受付日時

10月11日（火）～21日（金）
午前8時30分～午後5時15分
（土、日、を除く）

提出書類

※申し込み児童1人につき1
部・市指定用紙（伊奈庁舎児童
福祉課・各公立保育所で配布し

ています）

● 保育所入所申込書

● 家庭状況調査書

● 発達促進状況調査票

● 添付書類

・ 常勤・パート・内職：在職
証明書など

保育時間

・ 自営業者：自営業申立書
・ 農業者：農業申立書

各保育所（園）とも、希望により延長保育を行っています。

【公立】

・ 月～土曜日：午前7時30分～
午後7時

▼土曜日開所保育所

・ 伊奈第4保育所

（伊奈第1・2保育所は伊奈第
4保育所で合同保育）

・ 谷和原第2保育所

（伊奈第3・谷和原第1保育
所は谷和原第2保育所で合同
保育）

【私立】

ピジョンランド常総保育園

・ 平日：午前7時15分～午後7
時15分

・ 土曜日：午前7時15分～午後
1時

認定こども園みらい平ふたばラ
ンド保育園

・ 平日：午前7時～午後7時30分
・ 土曜日：午前7時30分～正午

問 伊奈庁舎児童福祉課 ☎58
2111（内線1163）

保育所（園）概要

市内の保育所（園）は、次のとおりです。

	保育所名	所在地	定員（人）	電話番号
公立	伊奈第1保育所	山王新田1253	60	58 - 2422
	伊奈第2保育所	小張4705	80	58 - 1025
	伊奈第3保育所	長渡呂新田715	60	58 - 1597
	伊奈第4保育所	狸穴1072 - 45	90	58 - 6002
	谷和原第1保育所	仁左衛門新田641	80	52 - 2100
	谷和原第2保育所	上小目600	100	52 - 4217
私立	ピジョンランド常総保育園	絹の台6 - 20 - 4	60	52 - 6819
	認定こども園みらい平ふたばランド保育園	紫峰ヶ丘1 - 676	100	34 - 0028

認定こども園みらい平ふたばランド保育園について

認定こども園みらい平ふたばランド保育園の受け付けは市役所では行っておりません。直接、園へお問い合わせください。

◎お問い合わせ先

認定こども園みらい平ふたばランド保育園
（紫峰ヶ丘1 - 676）

☎34 - 0028

浄化槽をお使いの皆さんへ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して、水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と定期検査（法定検査）が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう、皆さんのご協力をお願いいたします。

保守点検

■浄化槽内の機器、送風機やターマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。

■10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3～4回行う必要があります。

■県に登録している保守点検業者に委託してください。

清掃

■浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。

■年に1回以上（全ばつ気方式は6カ月に1回以上）行う必要があります。

■市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

法定検査

■浄化槽の保守点検・清掃がきちんに行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。

■最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8カ月以内に行う必要があります、その後は毎年1

はかりの定期検査について

取引・証明に使用するはかり（計量器）は、計量法により2年に1回定期検査を受けなければなりません。

市では、茨城県計量協会立会いのもと、次の日程により定期検査を実施します。後日、受検者には通知はがきを郵送します。

なお、はかりの数が膨大または運搬が著しく困難な場合は、別途料金になりますが、計量士による巡回検査の制度もあります。詳細は産業政策課、茨城県計量協会、または茨城県計量検定所あてにお問い合わせください。

■日時など

◎10月17日(月)

▼検査会場：伊奈庁舎敷地内バス車庫（伊奈庁舎と伊奈公民館の間）

回受ける必要があります（検査は有料です）。

■県指定検査機関である（社）茨城県水質保全協会に申し込みをしてください。

291・4004

☎029・

茨城県生活環境部環境対策課
☎029・301・2966

【問合せ先】

▼午前10時30分～正午：小張

（市野深）・豊・谷井田地区／

午後1時～3時：三島・東・

板橋地区

◎10月18日(火)

▼検査会場：谷和原庁舎敷地内

バス車庫

▼午前10時30分～正午：小張

（市野深以外）・小絹地区

午後1時～3時：谷原・十和・

福岡地区

■持参するもの

①はかり（分銅、おもりも必ず持参）

②印鑑

③手数料（1台当り520円／

3000円程度）

④受検通知はがき（後日郵送）

※新規に購入したはかり、計量士による検査をしたはかりは、今回の定期検査が免除されます。

くらしのQ&A

振り込め詐欺

Q 最近、振り込め詐欺の被害にあった報道が多いように思います。どのようなことに気をつけたらよいでしょうか。（50代・女性）

A 振り込め詐欺の電話は、「借金を今日中に返さないと、裁判になる」「株で失敗をした。今すぐ振り込まないと大変なことになる」などさまざまです。「まさか息子が？孫が？」と、こちらが動揺して平常心でいられなくするのが手口です。

実際に、振り込め詐欺の電話を受けた女性（元公務員・60代）に話を聞いたことがありますが、電話を受けて、心のどこかでおかしいと思いつつも、「早く何とかしなければ」と不安な気持ちが入り込んできて、すぐ金融機関へ出向いてしまったそうです。窓口で止め

あわてないで冷静に

られ、被害にはあいませんでしたが、ただならぬ詐欺の電話によって不安をあおられると、人の心は理性を失ってしまふようです。被害を防ぐためには、平常心を取り戻すことが必要になります。「いったん電話を切る」「本人と連絡をとる」「誰かに相談をする」など、われに返るタイミングを、普段から考えておくことが大切です。

問 市消費生活センター
（谷和原庁舎1階）
☎25・3288

【問合せ先】

・谷和原庁舎産業政策課 ☎58

・2111（内線8142）

・茨城県指定定期検査機関社団

法人茨城県計量協会 ☎029

・225・7973

・茨城県計量検定所 ☎029

・221・2763

10月は「飼い主マナー向上推進月間」

私たちに最も身近なペットとして親しまれている犬や猫。最近、犬や猫により、ご近所間のトラブルが大変増えていきます。さらに、飼い方を一歩誤れば不意な事故や怪我が生じたり、ペットを不幸な立場に陥れてしまうことも…。あらためて正しい飼い方をしていくか注意して見直してみよう。

飼い主を守る ルールとマナー

犬や猫が健康で寿命いっぱい生きられるように、責任と愛情を持って最後まで面倒を見る覚悟が必要です。途中で嫌になつて捨てることのないよう飼う前によく考えてください。

【犬編】

- 1 犬にはけい留の義務がありますので放し飼いは止めましょう。
- 散歩の時も引き綱・鎖は必ず付けましょう。
- ※けい留：逃げるおそれがなく、かつ、人に危害を加えることのないように、さく、おり、その他囲いの中で飼育し、または鎖でつないでおくこと。
- 2 むだ吠えしないようにしましょう。
- 犬小屋の周囲は常に清潔にし

ましょう。

- けい留されている犬の行動範囲が道路または通路に接しないようにしましょう。
- 普段からコミュニケーションをとり、信頼関係を築きましょう。
- 3 ふんは、飼主が責任を持って始末しましょう。
- 4 犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう。

- 登録は犬の生涯に1回、注射は1年に1回です。
- ・こんな場合に届け出が必要となります。
- 犬を飼ったとき
- 犬が死亡したとき
- 犬の所在地が変わったとき
- 飼主が変わったとき
- 飼主の住所が変わったとき

・登録方法については：市が実施する集団予防注射の時や市内の動物病院で、狂犬病予防注射を受けると同時に登録をすること

ができます。

※市外の動物病院で受ける際は、動物病院が発行する狂犬病予防接種証明書を持って生活環境課へ来庁してください。

- ・登録手数料：犬の登録2000円／注射済票発行400円

【猫編】

- 1 猫による迷惑を無くしましょう。

●猫には、けい留の義務や登録制度がありません。それだけに好きなどころに行つてしまい、飼主の知らない所で、他人に迷惑をかけている場合があります。ほつたらかしにせず、責任をもって飼うようにしましょう。

- ・ゴミあさりを防ぐためにエサは十分に与えましょう。
- ・近所や公共の場を汚さないように自宅以外での排泄をしないようなしつけをしましょう。
- ・飼い猫であることが分かるように首輪やリボンをしましょう。

【共通編】

- 1 犬・猫をすてないで!!
- 子犬・子猫は、必ず飼い主が

見つかるとは限りません。

- 飼い主の責任で、不妊・去勢手術を受けましょう。
- 2 犬・猫にエサだけ与えている人へ!!

●飼うなら責任を持って、他の人への迷惑をかけないように正しく飼いましょう。

ごみの減量化にご協力を!

ごみ処理機購入費の一部補助について

市では、ごみの減量化や資源化を推進しています。

その一環として、ご家庭で生ごみ処理機を購入された場合、市から購入費の一部を補助する制度があります。最近購入された方、これから購入予定の方はどうぞご利用ください。

- 対象者
市内在住(※購入時にも本市に住民登録がある方)で、生ごみ処理機を購入した方で、世帯も含めて市税などの滞納のない方。一家庭に1機、コンポストなら2基まで補助します。
- 補助額
購入金額の2分の1(ただし、上限2万円。コンポスト購入の

●無責任な飼い方はみだりに繁殖させ、近隣の皆さんに大変迷惑を掛けることになるとともに、犬・猫を不幸にしてしまいます。

58 問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 2111 (内線8137)

- 申請先
谷和原庁舎生活環境課
- 申請に必要なもの
領収書(日付・商品名入り)・設置した状態の写真・印鑑・補助金を受け取る際の銀行口座番号のわかるもの。
- 申請書様式一式は生活環境課にあります。

58 問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 2111 (内線8138)

スズメバチにだけ用心!

〜駆除費の一部補助について〜

市では、スズメバチによる危害を防止し、生活の安全を図るため、スズメバチを駆除された方に対して補助金を交付しています。

猛暑の年はスズメバチの巣が非常に増えます。特に9月から10月にかけては集団の個体数が最大になり、刺傷被害が多発するようになります。素人が駆除するのは大変危険です。補助を希望する方は、駆除終了後1カ月以内に谷和原庁舎生活環境課へ申請してください。

■対象者

市内に土地・一般住宅を所有（賃借）する個人の方で（事業



者は除く）、ハチ駆除専門業者に依頼し、営巣しているスズメバチを駆除した方。世帯も含めて市税などの滞納のない方。

■補助額

駆除に要した費用額の2分の1（ただし、上限1万円）
※100円未満の端数は切捨てとします。

■期限

駆除を実施した日から1カ月以内

■申請先

谷和原庁舎生活環境課

■申請に必要なもの

業者からの領収書（日付入り）・印鑑・ハチの巣駆除前、駆除後の写真・補助金を受け取る際の口座番号のわかるもの。
※市役所や消防署ではハチの駆除は直接行っておりません。業者を紹介させていただきます。
※アシナガバチ・ミツバチなどは補助対象外です

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 2111（内線8138）



（野外焼却）野焼きは法律で禁止されています!

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、ダイオキシン類などによる人の健康や生活への支障を防ぐため、小規模の廃棄物焼却炉や野外での焼却行為が、原則禁止されています。違反者には、「5年以下の懲役もしくは1,000

万円以下の罰金または、この併科（両方を合わせて科すこと）」に処せられます。

ただし、以下のような場合は、政令で例外とされています。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58-2111（内線8136）

政 令	主な具体例
国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却	河川敷の草焼き、道路側の草焼き
震災、風水害、火災そのほか災害の予防 応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却	災害などの応急対策、火災予防訓練
風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	正月の「しめ縄、門松など」を焚く行事、卒塔婆の供養焼却
農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却	焼き畑、畔（水のほとり）の草および下枝の焼却
たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの	落ち葉たき、たき火、キャンプファイヤー

※右記の焼却には、ビニールやプラスチック類が混ざらないように気をつけてください。また、野焼き禁止の外規定とされた行為であっても、生活環境上支障を与えず、苦情などのある場合は、改善命令や各種の行政指導の対象となりますのでご注意ください。また、焼却に伴い、悪臭が生じる場合は「悪臭防止法」で制限されますので、法令違反のないよう、併せてご注意ください。

9月は 認知症を知る月間です

9月は認知症を知る月間で、認知症は、老化による単なるもの忘れとの区別がつきにくい病気です。本人や家族が「年のせいでしょう」と思うような日常の些細な変化が、認知症のサインかもしれません。

認知症と「物忘れ」の違いは以下のようになります。参考にしてください。

- ①「たまに」同じことを言うというより、「しょっちゅう」同じことを言ったり聞いたりする。
- ②「ときどき」探し物をするというより、「いつも」探し物をしている。
- ③人の名前がすぐ出てこないのではなく、ヒントを言っても思い出せないことがある。
- ④「食べたメニューを思い出せない」のではなく、「食べたこと自体を覚えていない」ことがある。

認知症は記憶の一部が抜けてしまうというような、「物忘れ」とは違い一連の流れを全体的に忘れてしまうというような症状があります。

現在、認知症の約半数を占めるアルツハイマー型認知症には、症状の進行を遅らせる薬が

あり、早めに服用するほど効果が期待できます。

「認知症かもしれない。でもまさか」というくらいいううちに、一度、相談することをおすすめします。まずは普段かかっている近所のお医者さんに相談してみましよう。

地域見守り隊

市では、徘徊高齢者を温かく見守る「地域見守り隊」があります。

筑波中継局のエリアが拡大

～NHK水戸放送局からのお知らせ～

2011年9月より、筑波中継局（宝鏡山（小田山））の放送エリアが広がりました。

これにより、NHK総合の茨城県域向けの放送が図のような範囲で受信できるようになりました（エリア内であっても地形や建物などの影響によって電波が遮られるなど、視聴できない場合もあります）。

受信するためには、特定地域向けの混合器と筑波中継局向けのアンテナ（垂直偏波）を追加する必要があります。詳しくは、

登録者に対して、徘徊高齢者の情報をメールでお送りするシステムです。登録の方法は広報5月号（バックナンバーをご覧ください）

介護者家族会「かるがも」

市では認知症の方などを介護されている方の介護者家族会「かるがも」があります。自分だけでは抱えきれない思いを、現役で介護している方同士で話をしたり、介護OBのスタッフに相談することもできます。また楽しい企画が毎月実施される予定となっております。行事の詳細につきましては、介護福祉課

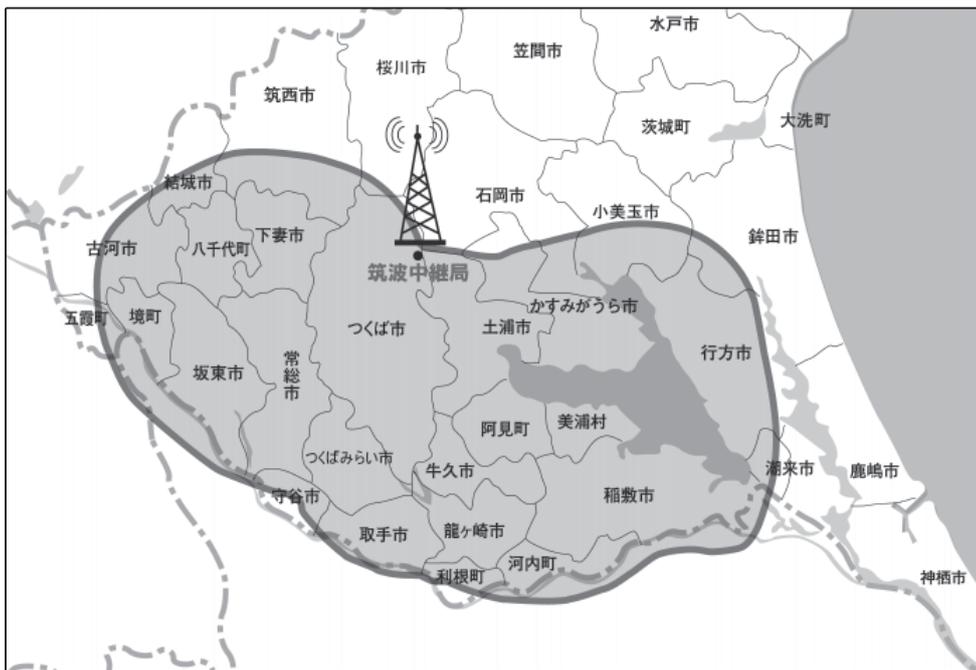
お近くの電器店か、左記にお問い合わせ下さい。

■NHKの放送の受信に関する技術相談

ナビダイヤル0570-003434

受付時間：午前9時～午後8時（12月30日午後5時～平成24年1月3日はご利用いただけません）

※IP電話などのお客様でナビダイヤルがご利用にならない場合は、次のダイヤルをご利用ください。050-3786-5005



筑波中継局（NHK総合のみ）の放送エリアの目安

- ▼お問い合わせください。
- また、認知症の人と家族の会茨城県支部において、つくば市で認知症の「つどい」を行っています。
- ▼日時：毎月第1金曜日 午後1時～3時
- ▼場所：つくば市大穂庁舎（つくば市筑穂1-10-4）
- ▼対象：認知症の人を介護して

いる方（在宅・施設・遠距離介護など、介護の在り方は問いません）

「家族の会」電話相談
第1、3金曜日の午後1時～3時に電話相談を行っています。
☎：029-879-0808

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58
2111（内線1172）

住宅改修に伴う 固定資産税の減額措置について

バリアフリー改修 に伴う減額措置

平成19年4月1日から平成25年3月31日までに既存の住宅に一定のバリアフリー改修を行った場合、申告に基づき固定資産税の3分の1が減額されます。

◆適用対象

- 平成19年1月1日に現存する住宅であること。
- 65歳以上の方、介護保険法の要介護もしくは要支援の認定を受けている方または障がいのある方が居住する住宅であること。
- バリアフリー改修工事（廊下または出入口の拡幅、階段のこす配の緩和、浴室の改良、トイレ



レの改良、手すりの設置、屋内の段差の解消、引き戸への取替え、床表面の滑り止め化）が30万円以上（補助金を除く自己負担）であること。

◆減額される範囲

住宅の床面積が100㎡までのものはその全部が減額対象に、100㎡を超えるものは100㎡分に相当する部分のみ減額対象になります。

◆減額される期間

改修工事が完了した年の翌年度分

◆申告の方法

減額を受けようとする方は、申告書・領収書・工事費明細書（改修箇所）の図面・写真（改修前・改修後）などの関係書類を添付し改修後3カ月以内に税務課へ申告してください。

耐震改修工事 に伴う減額措置

平成27年12月31日までに既存の住宅に一定の耐震改修を行った場合、申告に基づき固定資産税が2分の1に減額されます。

◆適用対象

- 昭和57年1月1日以前に建築された住宅であること。
- 建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合した改修工事であること。
- 改修工事費が30万円以上であること。

◆減額される範囲

住宅の床面積が120㎡までのものはその全部が減額対象に、120㎡を超えるものは120㎡分に相当する部分のみ減額対象になります。

◆減額される期間

工事完了時期

工事完了時期	減額期間
平成22年～平成24年	翌年度から2年度分
平成25年～平成27年	翌年度1年度分

◆申告の方法

減額を受けようとする方は、次に掲げる書類を改修後3カ月以内に税務課へ提出してください。

- 耐震基準適合住宅に係る固定資産税減額規定の適用申告書
- 耐震基準に適合した工事であることの証明書（※）
- 耐震改修に要した費用を証する書類

※証明書は、建築士、指定確認検査機関および指定住宅性能評価機関発行のものが必要です。

省エネ改修 に伴う減額措置

平成20年1月1日以前に建築された居住用の家屋（賃貸住宅を除く）について、平成20年4月1日から平成25年3月31日までに、一定の熱損失防止（省エネ）改修工事（自己負担額が1戸当たり工事費30万円以上のもの）が行われた場合、改修工事が完了した年の翌年度分限り、申告により1戸当たり120㎡分までを限度として固定資産税の3分の1を減額します。

◆適用対象

- 平成20年1月1日に現存する住宅であること
- 次の（イ）の工事、または（イ）と併せて行う（ロ）～（ニ）の工事であること。

- （イ）窓の断熱改修
- （ロ）床の断熱改修
- （ハ）天井の断熱改修
- （ニ）壁の断熱改修

※（イ）の工事は必須です。
※省エネ改修工事とは、総務大臣と国土交通大臣が協議して定

めた工事内容で、いずれの改修部位も現行の省エネ基準に適合することが必要です。

◆減額される範囲

住宅の床面積が120㎡までのものはその全部が減額対象に、120㎡を超えるものは120㎡分に相当する部分のみ減額対象になります。

◆減額される期間

改修工事が完了した年の翌年度分

◆申告の方法

減額を受けようとする方は、次に掲げる書類を改修後3カ月以内に税務課へ提出してください。

- 熱損失防止改修住宅に対する固定資産税の減額申請書
- 省エネ基準に適合していることの証明書（※）
- 省エネ改修に要した費用を証する書類

※証明書は、市では発行することができません。登録された建築事務所に属する建築士・指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関による証明が必要ですので、改修工事を行った工務店、建築事務所などにお問い合わせください。

問 伊奈庁舎税務課 ☎58
2111（内線1136）

平成23年度 後期 生涯学習・ 公民館講座募集

自分の趣味を見つけたい、芸術や文化に触れてみたい、一緒に学習できる仲間が欲しい。市では、学ぶ気持ちを持つ方を応援しています。

公民館やコミュニティセンターには、いろいろな情報や学習・交流の場としての機能が充実。頭も身体も心もリフレッシュできるコミュニケーションシヨンスペースです。

後期も多種多様な講座をご用意しましたので、皆さんのご参加を心からお待ちしています。

受付期間

9月15日(木)～10月4日(火)
(午前9時～午後5時)

受付場所

◎谷和原庁舎生涯学習課
(〒3000-2492 加藤237) 月～金曜日(土、日、祝日を除く) ☎58-2111
(内線8216)

◎伊奈公民館(〒3000-2395 福田195) 火～日曜日 ☎58-5081

◎谷和原公民館(〒3000-2422 古川1025) 火～日曜日 ☎52-2141

受講対象

原則、市内に在住・在勤・在学の方

申し込み方法

①郵送による申し込み：下記の例により記入して、郵便往復はがきでお申し込みください。(はがき1枚につき1人1講座)

※10月4日(火)必着



往復はがきの記入例

<p>〒□□□□-□□□□ (往信) 講座受付場所の所在地 (所在地は上記のとおり) つくばみらい市○○○○ △△△公民館 または、 行 生涯学習課</p> <p>《往信：表》</p>	<p>何も記入しないでください。</p> <p>《返信：裏》</p>
--	------------------------------------

<p>〒□□□□-□□□□ (返信) 申し込み方の 郵便番号 住所 氏名</p> <p>《返信：表》</p>	<p>希望する講座名 (はがき1枚につき1人1講座) 氏名(ふりがな) 性別・年齢 郵便番号・住所 電話番号</p> <p>《往信：裏》</p>
--	--

②窓口での申し込み：申込者の宛名を記入した郵便はがきをお持ちいただくか、郵便はがき代50円を添えて受付場所に申し込みください。申込用紙は受付場所にあります。(はがき1枚につき1人1講座)

ご注意ください

- ①電話での申し込みはできません。
- ②申し込みの不備により、受講できない場合があります。
- ③定員を超えた場合は、受講者を抽選で決定します。(抽選は、10月6日(木)午前10時に谷和原庁舎2階会議室で行います)
- ④抽選の有無にかかわらず、申し込みの結果については、はがきで通知します。
- ⑤定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
- ⑥諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ⑦開催場所へは各自お集まりください。

生涯学習課講座

講座名	わくわくチャレンジ講座(後期)	対象	小学1年生～中学3年生
開催日時	10月15日・22日、11月26日、12月3日・10日・17日、平成24年1月21日 (各土曜日)【全8回】 午前9時30分～11時30分 他	開催場所	谷和原公民館 他
		受講料	教材費など
内容	<p>異年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育てることを主な目的としています。</p> <p>①トールペイントに挑戦②おもしろ理科先生の実験(低学年の部)③おもしろ理科先生の実験(高学年の部) ④勾玉(まがたま)を作ろう⑤フラダンスに挑戦⑥航空科学博物館見学(たご)⑦凧を作ろう⑧和紙で折り紙を作ろう</p> <p>※市内小中学校には、募集案内をすでに配布しています。 なお、市外の学校に通学している方は、生涯学習課までお問い合わせください。</p>		

生涯学習課講座

講座名	あなたの子育て応援し隊 -みずから輝くために 保育ボランティア養成講座-	対象	18歳以上の方 ※受講後、市の保育ボランティアとして活動できる方
開催日時	11月8日・15日・22日・29日、12月6日・13日（各火曜日）【全6回】 午前9時30分～11時30分（12月13日は午前9時50分～午後0時30分）	開催場所	谷井田コミュニティセンター
		受講料	300円
内容	「保育ボランティア」をご存知ですか。「保育ボランティア」とは、小さな子どもを抱えるお父さんやお母さんが、安心して研修会や学習の機会に参加できるよう、子どもを預かり、ふれあいの場を提供する人たちのことです。この講座では「保育ボランティア」としての基本的な心構えや子どもたちとの接し方・応急手当などを楽しく学び、実践活動に活かしていくことを目的としています。 あなたも「保育ボランティア」になって、子どもたちの笑顔にふれてみませんか。		

講座名	子育てほっとスマイル	定員	親(保育者)子15組
開催日時	11月11日・25日、12月2日・9日・16日（各金曜日）【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	小絹コミュニティセンター
		受講料	2,000円
内容	子どもと過ごす時間をもっと楽しく豊かにしてみませんか。④⑤のみ親子一緒、それ以外は分かれての活動となります。11月11日現在満2歳から未就園の子とその保育者が対象です。 ①子育て座談会 ②トールペイント ③ストレッチ体操 ④親子で遊ぼう ⑤親子でリトミック		

講座名	読み聞かせボランティア養成講座	定員	20人
開催日時	12月22日、平成24年1月19日・26日、2月2日・9日（各木曜日）【全5回】 午前10時～正午	開催場所	図書館視聴覚室
		受講料	無料
内容	読み聞かせボランティアをしてみませんか。心構えから本の選び方・読み聞かせの仕方まで、活動する上で必要なことを学びます。興味のある方、すでに活動されている方もぜひご参加ください。 講師： ^{たじま} 田島 ^{たえこ} 多恵子		

講座名	ハロー！ベイビー	定員	親(保育者)子15組
開催日時	平成24年1月13日・20日・27日、2月3日・10日（各金曜日）【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	板橋コミュニティセンター
		受講料	200円
内容	育児ってこんなに楽しい！！自分も子どもも癒されながら、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。1月13日現在満6カ月から2歳未満の子とその保育者が対象です。 ①子育て座談会 ②骨盤調整ヨガ ③ベビーマッサージ ④親子で遊ぼう ⑤親子でリトミック		

伊奈公民館講座

講座名	ちりめん（古布）で作るお正月飾りとおひなさま	定員	15人
開催日時	10月25日、11月8日・22日、12月13日、平成24年1月10日・24日、2月14日・28日（各火曜日）【全8回】午前9時30分～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		受講料	5,000円(材料費含む)
内容	美しく、温かな風合いを持つちりめん（古布）。そのちりめんを使ってお正月飾りとおひなさまを作ってみませんか。愛情たっぷりの手作りの飾りに挑戦しましょう。 ※伊奈公民館に見本を展示しています。 講師： ^{うのほら} 海野原 ^{みよこ} 美代子		

講座名	童謡を歌おう！	定員	15人
開催日時	10月27日、11月10日・17日、12月8日・15日（各木曜日）【全5回】 午前10時～正午	開催場所	伊奈公民館
		受講料	無料
内容	誰もが子どもの頃、口ずさんだ童謡や唱歌を楽しく歌ってみませんか。仲間と共に声を出して歌うことは、とても心地よいものです。基本的な発声を学びながら、二部合唱に挑戦してみましょう。 講師： ^{おざわ} 小澤 ^{なおこ} 直子		

伊奈公民館講座

講座名	ラテンダンスで楽しくストレッチ!	定員	20人
開催日時	11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日（各金曜日）【全6回】 午前10時～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		受講料	500円
内容	ラテンの陽気なリズムに合わせ、楽しく踊ってみませんか。ストレッチで身体をほぐし、踊ることで、身も心も軽くなるはず。日頃のストレスを解消したいと思っている方、運動不足が気になっている方、ぜひラテンダンスを体験してください。 講師：小林 恵		
講座名	ワンランク上のおもてなし料理!	定員	20人
開催日時	12月7日（水曜日） 午前10時～午後1時30分	開催場所	谷田コミュニティセンター
		受講料	1,500円(材料費含む)
内容	クリスマスやお正月とイベントが続くこの時期。お友達や親戚が集まる機会も多いはず。そんなとき、いつもよりワンランク上の素敵なおもてなし料理でお客様を迎えてみませんか。自慢のレパートリーに加えてみてください。サーモンのコンソメゼリー寄せ、あらびきミートボール（トマトクリーム）、押し麦のリゾット、チョココーヒームース（マシュマロ使用）を作ります。 講師：風見 雅江		
講座名	いつもと違うおせちに挑戦!	定員	20人
開催日時	12月14日（水曜日） 午前10時～午後1時30分	開催場所	谷田コミュニティセンター
		受講料	1,000円(材料費含む)
内容	定番のおせちもいいけど、いつもとちょっと違うおせちはいかがですか。今回は中華風おせちに挑戦します。手羽のピリ辛グリル、キムチポテトサラダ、切干と大豆のトマト煮を作ります。 講師：風見 雅江		
講座名	ブッシュ・ド・ノエルを作ろう!	定員	10人
開催日時	12月22日（木曜日） 午前10時～午後1時30分	開催場所	谷田コミュニティセンター
		受講料	1,200円(材料費含む)
内容	今年は手作りのケーキでクリスマスを迎えてみませんか。ブッシュ・ド・ノエル（ロールケーキ）作りに挑戦します。オリジナルの飾りつけで自分だけのカワイイケーキを作ってみましょう。ひとり1台お持ち帰りとなります。 講師：風見 雅江		
講座名	しめ飾り作り	定員	20人
開催日時	12月24日（土曜日） 午前9時30分～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		受講料	1,500円(材料費含む)
内容	日本のお正月には欠かせないしめ飾り。次の年への願いを込めて、手作りしてみませんか。縄のない方からはじめ、飾り物のつけ方まで丁寧にお教えます。すてきなしめ飾りでよい年を迎えましょう。 講師：渡辺 好		
講座名	かわいい恵方巻きを作ろう!	定員	20人
開催日時	平成24年2月3日（金曜日） 午後1時30分～4時	開催場所	伊奈公民館
		受講料	1,600円(材料費含む)
内容	この日は節分!可愛い絵柄の太巻きで厄払いをし、福を招き入れましょう。巻き方を丁寧にお教えますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。七種類の具材の入った「七福神巻き」と「赤鬼・青鬼」の絵柄の太巻き寿司に挑戦します。 講師：川野 泰子		
講座名	移動学習 日本の秋を求めて ー横浜・三溪園ー	定員	30人
開催日時	12月1日（木曜日） 午前8時～午後5時30分（予定）	集合場所	伊奈公民館
		受講料	5,000円(昼食代含む)
内容	前回好評だったため、再度企画しました。国内でも有数の広さと美しさを誇る日本庭園「三溪園」は、生糸貿易により財を成した実業家 原三溪によって造営されました。園内には、京都や鎌倉から移築された歴史的に価値の高い建造物が巧みに配置されています。四季折々の花々が咲き乱れ、紅葉に染まる「三溪園」を訪れてみませんか。その他、横浜みなと博物館・帆船日本丸などを見学します。※定員を超えた場合、初めての方を優先します。		

谷和原公民館講座

講座名	トマトパーティーしよう！	定員	16人
開催日時	10月26日（水曜日） 午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		受講料	1,200円
内容	つくばみらい市の特産物である「トマト」。人が集まる機会の多いこれからの時期「トマト」をメインにし「ちょっとおしゃれなお家パーティー」をどうぞ。 (前期の「トマトでトマト」を受講された方のお申し込みはご遠慮ください) 講師：大湖 恵美子		
講座名	マナー美人になろう	定員	16人
開催日時	11月8日・22日、12月6日（各火曜日）【全3回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		受講料	1,000円
内容	近頃TVや書店で「マナーブック」が人気を呼んでいます。「なぜ？」って・・・「今さら 恥ずかしくて人には聞けない」との声が多いからだと思います。そこで、冠婚葬祭・季節のあいさつ・おもてなしの仕方などなど、基本のマナーを再確認してみませんか？ 講師：笠原 裕実		
講座名	知ってみよう！韓国	定員	20人
開催日時	11月9日・16日・30日（各水曜日）【全3回】 午前9時30分～11時	開催場所	谷和原公民館
		受講料	2,000円
内容	今、空前の韓流ブーム。今や韓国旅行は「ちょっと おでかけ」感覚なんだそうです。「ちょっと おでかけ」に必要な、あいさつなどの簡単な「韓国語」と文化を学んでみませんか？ 講師：高山 貴依		
講座名	体験！ パワー ヨガ	定員	15人
開催日時	11月15日・29日、12月13日（各火曜日）【全3回】 午後1時～2時30分	開催場所	谷和原公民館
		受講料	500円
内容	女性に大人気の「パワー ヨガ」「ハリウッドヨガ」と呼ばれ、普段動かすチャンスの無い身体の内部の筋肉を呼吸と共に動かすことで、効果的に基礎代謝を高め、シェイプアップにつながるそうです。 ※大きく身体を動かす運動になりますので、体力に！柔軟性に！自信のある方にお勧めです。 講師：青木 まなみ		
講座名	知っ得セミナー お家 整理術	定員	15人
開催日時	11月16日・30日、12月7日（各水曜日）【全3回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館他
		受講料	1,000円
内容	「整理整頓」がテーマです。整理の基本やキッチン・クローゼットの収納の仕方を学び、「お家も心もスッキリ！」快適に過ごしてみませんか？ 講師：中村 信子		
講座名	ちょっとお洒落に「お正月飾り」	定員	15人
開催日時	11月24日（木曜日） 午前10時～正午	開催場所	谷和原公民館
		受講料	2,500円
内容	ちょっとお洒落に・・・水引やお花を使い、手作りの「お正月飾り」をアレンジしてみましょう！ フラワーアレンジで彩りの新年を！ 講師：竹内 沙衣		
講座名	米粉でクッキング パート3 「あったかぁ～料理」	定員	16人
開催日時	12月2日（金曜日） 午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		受講料	1,200円
内容	今回は米粉で「ホワイトソース」を作り、シチューやグラタンにアレンジします。 寒さ増すこれからの季節、ヘルシーな米粉料理で「あったかぁ～料理」を楽しんでみましょう！ 講師：市民ボランティア 米粉シスターズ 鈴木・坂本・大久保		

谷和原公民館講座

講座名	体験教室 江戸友禅染	定員	30人
開催日時	12月8日・15日（各木曜日）【全2回】 午前9時～正午	集合場所	谷和原公民館
		受講料	2,500円
内容	常総市染色村で、日本伝統工芸を体験してみましょう！！（染色体験は午前9時30分～11時30分） 庶民に愛された「江戸友禅」 ちょっと地味だけれど深い深い味わいがあります。 麻布に下絵～糊置き～友禅色さし までを体験して、ランチョンマットを作ります。 講師：石山 修 <small>いしやま おさむ</small>		
講座名	はじめてのお花	定員	15人
開催日時	12月9日・16日（各金曜日）12月22日（木曜日）【全3回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		受講料	4,500円
内容	今回は、お家で「お花」を楽しむためのポイントを伝授します。 カジュアルな花束を活けてみる・クリスマスを演出・そして最終日はお正月のお花を活けるの3回の講座です。 リラックス気分楽しんでみましょう！ 講師：千代田 美永 <small>ちよた みえい</small>		
講座名	春よ来い！！ ケーキずし と さくら餅	定員	16人
開催日時	12月14日（水曜日）午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		受講料	1,200円
内容	春が待ち遠しい季節・・・そして、人が集まる機会の多い季節です。そこで、雰囲気だけでも「春♪♪気分」になってみましょう。 牛乳パックを使い「ケーキずし」マグロの赤身や白身魚を使い 薔薇の花のケーキ?? いいえ！ お寿司を作ってみます。そして、さくら餅と「うふふ・・・」と微笑みたくなる春メニューです。 講師：市民ボランティア 庭川 弘子 <small>にわか ひろこ</small>		
講座名	つくばみらい産青大豆でつくる「ざる豆腐」	定員	12人
開催日時	12月21日（水曜日）午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		受講料	1,500円
内容	つくばみらい産青大豆を使い、家庭でも出来る「豆腐作り」と「がんもどき」そして「おから」で作るドーナツを提案いたします。「中身のわかる食作り」にチャレンジしてみましょう。 講師：東海 潤子 <small>とうかい じゆんこ</small>		
講座名	国産大豆で「みそづくり」	定員	30人
開催日時	平成24年1月19日（木曜日）午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		受講料	4,300円
内容	国産大豆を使った毎年恒例の「みそづくり」です。火を通した大豆に麴・塩を混ぜて「マイ・味噌」を作ります。 みそづくりに必要な材料・用具一式セットです。約8kgの味噌を作ります。 講師：秋葉 節夫 <small>あきは せつお</small>		
講座名	・・・つくばみらい産大豆・・・ みそづくり 1・2・3	定員	15人
開催日時	平成24年2月1日（水曜日）・2日（木曜日）・3日（金曜日）【全3回】 午前9時～午後1時	開催場所	JAみなみ谷和原味噌加工所
		受講料	5,000円
内容	今「中身のわかる食材」に関心が集まっています。そんな中自分で味噌を作る人が増加中！？とか・・・そこで、みそづくりの基本1・2・3を学びます。「おらが田んぼで・・・畑でとれた・・・米、大豆」を使い、昔ながらの製法で、昔ながらの味噌作りをします。約10kgの「マイ・味噌！」です。講師：JA農協女性部の皆さん		
講座名	移動学習 東京駅と丸の内	定員	30人
開催日時	11月25日（金曜日）午前9時～午後5時	集合場所	谷和原公民館
		受講料	5,000円(昼食代含む)
内容	東京のど真ん中で、「おしゃれな街」のイメージがありますが・・・東京駅も丸の内も数多くの歴史を見て来ました。そして刻んできました。その証拠にこの地区には重要文化財の建物が数多く残っています。 歴史の街を、ちょっと覗いてみましょう！ (前期「東御苑」に参加された方の申し込みは、ご遠慮ください。)		

生涯学習講座

子育てほっせすマイル

この講座は、孤立しがちな年齢の子を持つ保育者とその子を対象に、外に出て人と触れ合う場や友達作りの機会を提供し、子育てが楽しく感じられるよう支援することを目的としています。保育者には創作活動などリフレッシュする時

間を、子どもにはリズム遊びや工作など楽しんで過ごせる時間を提供します。対象は、2歳以上の未就園の子とその保育者です。前期講座の様子や参加者の感想をお知らせします。

回	月 日	講 座 内 容	
		保 育 者	子 ども
第1回	6月21日(火)	親子で手遊び・工作など	
第2回	6月28日(火)	子育て座談会	リズム遊び・手遊び・工作など
第3回	7月5日(火)	ビーズアクセサリー作り	リズム遊び・手遊び・工作など
第4回	7月12日(火)	ストレッチ体操	リズム遊び・手遊び・工作など
第5回	7月19日(火)	親子でリトミック	

第1回 親子で手遊び・工作など
親子で、リズム遊びや読み聞かせ、牛乳パックを使って工作をしました。

第2回 子育て座談会(保育者)
健康増進課の保健師を講師に招き、子育てに関する悩みや不安、また、さまざまな情報交換を座談会形式で話し合いました。

第3回 ビーズアクセサリー作り(保育者)
可愛らしいビーズのネックレスを作りました。

第4回 ストレッチ体操(保育者)
日頃育児で凝り固まった体を、ストレッチ体操でリフレッシュしました。

第2回・第4回 リズム遊び・手遊び・工作など(子ども)
講師やボランティアの方々と一緒に、さまざまな遊びや工作をしました。

第5回 親子でリトミック

楽しいピアノ伴奏に合わせて、親子でリトミックをしました。

◎受講者感想

◎親子で一緒にいる時間が多いので、離れて別々の活動をすることで親の私はすぐリフレッシュすることができました。ありがとうございました。

子どもは、同じくらいのお友だちやボランティアの方と触れ合う機会を得て、いい刺激を受



第1回親子で手遊び・工作などの様子

けられたようで、「トラックで遊んだ」「貸してって言えた」「楽しかった」と話していたので、本人もよかったです。

(3歳1カ月男児母)

◎家を出る時、毎回泣いて連れてくるのが少し大変でしたが、来てしまえば楽しいようで、帰ってから家で同じ事をやりたがっていました。

初めて子どもと離ればなれになり不安でしたが、今回参加して成長できたと思います。

子どもが慣れてきたところで終了となってしまうので、もっと回数が多ければよかったと思います。

(2歳8カ月女児母)

◎最初、親子で分かれる時はとっても泣きました。次の回も、始まる前に「親子で別なの？」と聞かれ泣かれたのですが、その回が終わった時には「次は別でも大丈夫」と自分

から話してくれました。企画してくださった方、先生方に感謝！

また参加したいので企画をお願いします。ありがとうございました。(3歳1カ月女児母)

◎平成23年度後期講座でも子育てほっせすマイル講座を開設します。詳しくは、後期講座申込ページをご覧ください。



第2回子育て座談会の様子

58 問 谷和原庁舎生涯学習課 ☎
2111 (内線8216)

市内の出来事

東日本大震災復興応援切手販売開始

全国初の試みである「東日本大震災復興応援切手」が8月22日販売開始されました。

販売開始当日、伊奈庁舎では、多くの方が、購入に訪れ、先頭に並んだのは、鐘ヶ江祥吉さん（伊奈東）、井上陸哉さん（同）、井上百輝さん（同）。三人は、前日の午後7時からおじいちゃんと一緒に並んでくれました。



右から、井上百輝さん、鐘ヶ江祥吉さん、井上陸哉さん、片庭市長

真夏の祭典、大盛況

～みらいフェスタ2011開催～

毎年恒例となっている、市商工会青年部主催による「みらいフェスタ2011」がみらい平駅東方特設会場で行われました。当日は、30度を超える真夏日となりましたが、会場ステージ

ではフラダンス、バンド演奏、よさこいソーランなどが披露されたほか、かき氷や輪投げなどの出店が立ち並び、夏休み中の子どもたちや家族連れなど多くの来場者を楽しませました。

夜には、国指定重要無形民俗文化財に指定されている、市伝統芸能の「綱火」が、夏の夜空を彩っていました。

また、会場内では、保護司、人権擁護委員・更生保護女性会の皆さんと、社会福祉協議会から中学生会・高校生の皆さんが協力して、『社会を明るくする運動』の犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラとして、啓発活動を行いました。



♪欲しいものが獲れたかな♪

一日も早く元の姿に

～きらくやまふれあいの丘施設を修復～

東日本大震災で破損した、きらくやまふれあいの丘施設内の舗装通路（送迎用バス倉庫前）を、数日間にわたり、ボランティアの方々が修復作業を行いました。作業をしてくださったのは、**棧原武了さん**（谷井田）やボランティア連絡協議会有志の皆さん。棧原さんは「いつもお世話になっているので、何とかしたいと思った。みんな心をひとつに一生懸命やっています」と汗



修復作業の様子

鈴木さん西日本大会準優勝

～雲州そろばん珠算競技会～

雲州そろばん珠算競技大会西日本大会団体総合小学校5・6

年の部において、鈴木一史さん（板橋小6年）が見事準優勝に輝きました。鈴木さんは、4月に京都府から引越してきてからも、京都府の珠算塾に通っているとのこと。鈴木さんは「準優勝できてうれしい、これからは優勝を目指して頑張りたい」と喜びを語ってくれました。



準優勝した鈴木さん



▽啓発活動の様子

話題を提供してください！

伊奈庁舎秘書広聴課 ☎ 58-2111 (内線1202~1203)

※紙面の都合上、投稿いただいた情報が必ずしも掲載できる
とは限りませんので、ご了承ください。

快挙！県総体優勝

谷和原中学校男子バレーボール部

県総体「バレーボールの部」決勝戦が7月28日、常総市海道総合体育館で行われ、本市から出場した谷和原中学校男子バレーボール部が、見事、優勝しました。谷和原中学校では、これまで準優勝が最高成績であったため、初の快挙となり、生徒をはじめ学校関係者は大喜びでした。

8月3日には、3年生のバレーボール部員、高橋秀光校長、バレーボール部監督の佐野哲広先生、同コーチの菊池佳美先生が、優勝報告のため、片庭市長を表敬訪問しました。
キャプテンの藤田裕将さん



谷和原中学校男子バレーボール部の皆さん

は、「2クラスしかない中学校で出会ったメンバーと、優勝することができてとても嬉しかった。他の中学校は、小学校からバレーボールをやっている人たちばかりの中、自分たちは中学校から始めたにもかかわらず優勝できたのは、佐野先生の指導のおかげ、感謝しています。関東大会では、悔いの残らないよ

谷和原杯少年野球大会

谷和原杯少年野球大会が7月18日、23日、24日の3日間にわたり、市総合運動公園野球場で開催されました。

大会には、近隣市町村から24



やわらメッツの皆さん

う一生懸命戦ってきます。」と話してくれました。
8月8日から神奈川県で開催された関東大会では、埼玉県代表の富士見東中学校と対戦しま

市長杯バレーボール大会

「つくばみらい市5周年記念」市長杯バレーボール大会が8月21日、常総運動公園体育館で、12チームが参加し開催されました。成績は次のとおりです。
優勝 ZERO

したが、敗戦という結果になりました。
この夏の悔しさをバネに、来年こそは全国大会出場を勝ち取ってほしいものです。

準優勝 シルキーズ
第3位 TWICE
第3位 Succeeded



ZEROの皆さん

「スポーツクラブみらい」に決定

総合型地域スポーツ設立準備委員会では市内小学生より名称を募集し、正式名称が決まりました。

今後は、クラブのロゴマークを募集します。(マスコットキャラクター)応募用紙、または縦14cm×横10cmの枠の紙に作品を描いて、10月29日(土)までに市スポー

ツ振興室に提出してください。採用された方1人に粗品を差し上げます。

応募用紙は、市スポーツ振興室または市ホームページからダウンロードできます。

問 スポーツクラブみらい設立準備委員会 ☎ 58-4005

情報

お知らせ

— Information —

募集します

市営住宅入居者募集

市では、市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

▼入居資格

- ①現在住宅に困っている方（持ち家のある方は申し込み不可）
- ②市内在住または在勤である方
- ③原則同居または同居しようとする親族がある方
- ④市民税などを滞納していない方
- ⑤収入基準に当てはまる方（基

準額月額20万円以下）

⑥暴力団員でない方

⑦ペット不可

⑧その他諸条件あり

▼募集戸数 3戸

▼場所・間取り 秋葉山住宅（狸穴1072・4）・2LDK・1戸、古川住宅（古川958・3）・3DK・2戸

▼家賃 所得と家族構成により変動

▼募集期限 10月7日（金）

▼入居開始予定日 12月1日（休）

▼決定方法 所得が低く、住宅に困っている度合いの高い方を選考し決定します。

【申問】谷和原庁舎都市計画課

☎58・2111（内線8161）

市長杯硬式テニス大会

▼主催 体育協会テニス部

▼日時 10月30日（日） 午前8時30分から（予備日、11月6日（日））

▼会場 常総運動公園テニスコート（守谷市）

▼試合形式 男女別ダブルストーナメント方式

▼参加費 1ペア2000円（当日、受付時に集金）

▼参加資格 市内在住・在勤者市内クラブなどに所属

▼申込期間 10月1日（土）～15日（土）

【申問】市スポーツ振興室 ☎58

・4005

・谷和原テニスクラブ

<http://yawarainaa.net/index.html>

第6回市民卓球大会

▼日時 11月13日（日） 午前8時

受付、8時30分開会式

▼会場 小絹中学校体育館

▼種目 男子・女子（各単・複）

▼参加資格 市内在住・在勤・在学者

▼参加費 無料

▼その他 ゼッケン着用

▼申込期限 10月7日（金）

【申問】市スポーツ振興室 ☎58

・4005

第6回市長杯バドミントン大会

▼日時 10月23日（日） 午前8時30分受付

▼会場 伊奈東中学校体育館

▼種目 男子・女子ダブルス（1部・2部・3部）

▼クラス ①1部（上級・中級者の上）、②2部（高校生および中級者）、③3部（中学生および初級者）

▼参加資格 1部・2部はオープン参加、3部は市在住および在勤者のみ

※クラス分けは、都合により変更になる場合があります。

▼参加費 ①体育協会バドミントン部員および中学生900円、②市内在住・在勤・在学

者1100円◎一般1200円

※当日不参加の場合でも、参加費がかかりますので、必ず代わりの参加者を出してください。

▼申込期限 10月19日（水） 午後4時まで

【申問】市スポーツ振興室 ☎58

者1100円◎一般1200円

※当日不参加の場合でも、参加費がかかりますので、必ず代わりの参加者を出してください。

▼申込期限 10月19日（水） 午後4時まで

【申問】市スポーツ振興室 ☎58

・4005

体験できます！

ゲートボール

ゲートボールはスポーツ競技としてあるいは生涯スポーツとして老若男女、長く楽しめる競技です。市内には、6地区（三島地区・板橋地区・小張地区・豊地区・谷井田地区・谷和原地区）にゲートボール場がありますので、お近くの地区で体験する事ができます。

お気軽にご連絡ください。

▼対象者 市内在住・在勤者（年齢は問いません）

【申問】市ゲートボール連合会普及指導部 新田 ☎52・7447、井上 ☎58・7062

ご利用ください

常陽年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料でご相談に応じ、年金請求手

続きの代行をしてくれます。

▼予約方法▶事前に電話でお申し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時▶10月12日(水) 午前10時
～午後3時

▼場所▶常陽銀行伊奈支店

▶**申問**▶常陽銀行年金センター
☎029・300・2844

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施し、年金の代行手続きを行っています。

▼予約方法▶事前に電話でお申し込みください。

◎予約電話 ☎52・6911

▼日時▶10月23日(日) 午前9時
～午後4時

▼場所▶谷和原郵便局

▶**申問**▶谷和原郵便局 ☎52・6911

行政書士無料相談会

茨城県行政書士会県南支部では、10月の「行書士制度広報月間」にあわせて、無料相談会を行います。

▼相談内容▶相続、遺言、法人設立、営業許可、農地転用、

帰化永住・在留資格関係、交通事事故、権利事務や事実証明に関することなど

▼日時▶10月22日(土) 午前10時

～午後4時

▼会場▶つくばみらい市商工会伊奈事務所(市役所伊奈庁舎そば)

※事前予約は不要です。

▶**問**▶茨城県行政書士会 ☎029・305・3731

不動産無料相談会

社団法人茨城県不動産鑑定士協会では、10月の「土地月間」にあわせて、不動産価格などの相談に応じる無料相談会を行います。(当日会場にて申し込み)

▶**問**▶(牛久会場)

▼日時▶10月3日(月) 午前9時
30分～正午

▼会場▶牛久市中央生涯学習センター(牛久市柏田町1606-1)

▶**問**▶(土浦会場)

▼日時▶10月7日(金) 午前9時
30分～正午

▼会場▶土浦市民会館(土浦市東真鍋町2-6)

▶**問**▶茨城県不動産鑑定士協会
☎029・246・1222

無料調停相談会

土浦調停協会所属の調停委員が相談に応じます。

▼相談内容▶交通事故、金銭(多重債務も含む)、土地建物、公害、家庭の問題などで困っている方

▶**問**▶

▼日時▶10月15日(土) 午前10時
～午後3時30分

▼会場▶土浦市亀城プラザ(土浦市中央2-16-4)

※先着順に行います。予約は必要ありません。

▶**主催**▶最高裁判所・土浦調停協会

▶**問**▶土浦調停協会 ☎029・821・4347(土浦裁判所内)

古文書の防虫処理

結城三石記念館において、収蔵庫内古文書の燻蒸作業を実施します。これはアルプガスを使用し、文書を食える虫を駆除し、

文書資料などを長く保存しようとするものです。皆さんがご持ちの文書も一緒に燻蒸できます。また、虫食いになった文書もこれ以降の進行を防ぐことができます。

ぜひこの機会にご利用ください。

▼文書の燻蒸を希望される方は、9月26日(月)から9月30日(金)までの間に、生涯学習課までご連絡ください。

▶**問**▶実施期間▶10月3日(月)～7日(金)
谷和原庁舎生涯学習課 ☎58・2111(内線8213)

お知らせします

社会生活基本調査

この調査は、法律で定められた統計調査で、1日の生活時間

の配分および自由時間における主な活動を調査し、仕事や家庭生活に費やされる時間、地域活動などへのかかりなどの実態を調査し、少子高齢化の進展や構造的な変化など社会経済の変化を考慮するための調査です。

この調査は昭和51年に開始されて以来、5年ごとに行われており、今回で8回目となります。

個人情報等を他に漏らすことや目的外に使用することは固く禁じられていますので、調査にご協力いただいた世帯に迷惑がかかることはありません。ご協力をよろしく願います。

▶**問**▶調査の期日▶10月20日現在(生活時間については10月15日から23日までの9日間のうちの連続する2日間)

▶**問**▶調査の対象▶伊奈東の一部、絹の台3丁目の一部

▶**問**▶茨城県企画部統計課人口労働グループ ☎029・301・2649

農業委員会各種申請

10月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間▶10月11日(火)～14日(金)
※定例総会は、10月25日(火)の予定です。

▶**申問**▶谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58・2111(内線8120)～8122)

▶**問**▶

災害に備えて ストリーマ用装具を お預かりします

災害発生時など、ストリーマ用装具を持ち出せない事態が生じた時に備え、社会福祉課でストリーマ用装具をお預かりします。万が一に備え、ぜひご利用ください。

【利用方法】ご使用の装具を、一定期間分、社会福祉課にお持ちいただければ、保管庫でお預かりします。お預かり中の装具は、使用期限日までに、ご自身で更新（入れ替え）をしてください。更新の際は、職員が立ち会います。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58・2111（内線1154）

【土浦会場】 障がい者就職面接会

障がいがある方の就職機会を広げるため、求人者・求職者が相対になって行う就職面接会です。参加を希望される場合は、障がい者の方、求人者の方ともに、事前にハローワークへお申し込みください。

▼日時 10月6日(木) 午後1時～3時30分

▼会場 ホテルマロウド筑波（土浦市城北町2・24）

※土浦会場のほかでも面接会が予定されています。詳しくは、ハロー

ワークへお問い合わせください。
申問 ハローワーク常総（水海道市天満町4798）☎0297・228609 FAX0297・222163

茨城県要約筆記 養成講座

「要約筆記」とは、耳の聞こえない、聞こえにくい方にその場の話を要約して文字で伝える、聴覚障がいのある方への支援の一つです。熱意のある方の受講をお待ちしています。

▼期間 10月29日(土)～平成24年3月17日(土)（前期14回）

▼会場 茨城県立聴覚障害者センター「やすらぎ」（水戸市住吉町349・1）

▼定員 40人（うちパソコン実技20人）

▼受講条件 聴覚障がいのある方の福祉増進に理解と熱意がある方、前期・後期通える方（パソコン実技の場合、パソコンの基本操作およびOSが

ウインドウズXP以降のノートパソコンを持ち込める方）

▼費用 前期・後期各8千円、パソコン実技 前期・後期各5千円、他テキスト代

※講習会修了後、登録試験を行い、合格者は茨城県要約筆記者として登録する資格を得ます。

▼申込期限 10月10日(月)

申問 茨城県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」要約筆記講座係 ☎029・2480029 FAX029・2471369

就職支援講座 受講生募集

おおむね40歳未満の若者を対象に、就職に必要な基礎能力向上のための「就職力ステップアップ講座」を開催します！

▼場所 ①「土浦会場」県土浦合同庁舎（土浦市真鍋5・17・26）、②【筑西会場】県筑西合同庁舎（筑西市二木成615）

▼日時 ①10月4日(火)～12日(水) ②12月7日(水)～14日(水) 両会場とも土、日、祝日を除く6日間、9時30分～16時30分

▼対象者 ①おおむね40歳未満の方（学生は除く）

▼定員 各会場20人

▼参加費 無料

※事前申込が必要です。

申問 (株)キャリアプラス ☎029・212・3305

FAX029・212・3299

※詳細は、ホームページをご覧ください。「就職力ステップアップ講座ホームページ」<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syounkou/rosei/h23stepup/index.html>

ビデオ編集講座 「パソコン編集編」

常総広域視聴覚ライブラリーおよび常総地方広域市町村圏事務組合教育委員会では、ビデオ編集講座「パソコン編集」を開催します。

▼日時 ①10月23日(日) 午前10時～午後4時 ②11月20日(日) 午前10時～午後4時

▼会場 常総地方広域市町村圏事務組合管理事務所2階会議室

▼内容 パソコンを操作し、画像やタイトル・音声のビデオ編集を体験

▼定員 ①②それぞれ15人（定員を超えた場合抽選、最小催行人員10人）

▼資格 常総広域圏内在住・在勤者

▼受講料 1000円

▼持参するもの 筆記用具、昼食

▼申し込み方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号

・選択日を明記の上、常総広域視聴覚ライブラリー事務局へ郵送

▼申込期限 10月3日(月)（当日消印有効）

申問 常総広域視聴覚ライブラリー「ビデオ編集講座パソコン編集編」事務局（〒302

0117 守谷市野木崎

2522番地）☎48・2339

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集

開発途上国の人々と生活を共にし、相互理解を図りながら、技術や経験を生かして、派遣国の国づくりに貢献する海外ボランティアに参加しませんか。まずは、体験談および説明会にお越しください。(参加無料、予約不要、途中入退室自由)

【募集内容】

▼年齢要件 青年海外協力隊：満20～39歳、シニア海外ボランティア：満40～69歳(いずれも平成23年11月7日現在)

▼応募方法 所定の応募書類を郵送により提出

▼受付期間 10月1日(土)～11月7日(月)

【体験談・説明会】

▼会場・日時

◎つくば会場

①イーアスつくば2階イーアスホールC(つくば市研究学園50

街区1)

・10月2日(日)シニア：午後1時～3時30分、協力隊：午後4時30分～7時

②JICA筑波管理棟3階講義室1(つくば市高野台3-6)

・10月15日(土)シニア：午前10時～午後0時30分、協力隊：午後2時～4時30分

【申請】JICA筑波ボランティア事業担当 ☎029-838-1774

県南生涯学習センターフェスティバル

当センターで活動している学習グループが、ダンス・演劇・音楽・絵画・書道・お花など日頃の学習成果を発表する祭典です。3日間楽しい企画が盛りだくさんです。ぜひお越しください。

▼日時 10月21日(金)～23日(日)

各日午前10時から

▼場所 茨城県県南生涯学習センター(土浦駅前)

▼入場料 無料

※フェスティバルでは、古本・古雑誌などの無料配布を行います。ご家庭で読み終わった本・雑誌・マンガや使っていないCD・ビデオ・DVDなどございましたら、当センターまでご寄贈くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ】茨城県県南生涯学習センター

☎029-826-1101(土浦市大和町9番1号 ウララビル5階)

県立土浦産業技術専門学院生募集

▼訓練科目 機械技術科、自動車整備科、情報技術科、コンピュータ制御科

▼定員 各科20人

▼訓練期間 2年間

▼応募資格 高等学校卒業または中等教育学校を卒業(卒業見込み含む)した方、もしくはこれと同等以上の学力を有すると認められる方

▼受付期間 10月24日(月)～11月4日(金)

▼試験日 11月11日(金)

詳しいことはお問い合わせください。

【申請】茨城県立土浦産業技術専門学院(〒300-0849

土浦市中村西根番外50) ☎029-841-3551

第9回伊奈亭落語会

三遊亭円楽一門の真打ちを招いて、第9回伊奈亭落語会が開催されます。

小さな落語会ならではの臨場感あふれる、下町風情を味わう落語会をお楽しみください。

▼出演

落語家 三遊亭円佐衛門

ゲスト 林家楽市(紙切り)

▼日時 10月16日(日) 午後2時(開場午後1時30分)

▼会場 河辺宅(神生1-1)

▼料金 2000円(小中高生1000円)

▼申し込み定員 広報紙をご覧になった方先着10人

【申請】河辺 ☎58-7608

クラシックギター

ギターラドルチェでは、近隣のクラシックギター愛好家による演奏会「第4回クラシックギターのつどい」を開催します。

▼日時 10月30日(日) 午後1時30分開演

▼会場 守谷市民交流プラザ(守谷市御所が丘5丁目25-1)

▼入場料 無料

▼曲目 「禁じられた遊び」、「オブラディオブラダ」、「小さな世界」…他

【問い合わせ】細川 ☎090-1044-9251

プリマダムになろう！メンバー募集

美しいクラシックの曲に乗って、楽しくストレッチするバレエを始めませんか？

▼場所 小絹コミュニティセンター他

▼日時 第1・3金曜日 午前11時～正午

▼参加費 1000円(1回ごと、欠席時は不要)

▼持参するもの ヨガマットまたはバスタオル、飲料水、バレエシューズ(購入できます)

【申請】岡田 ☎0297-581412または☎090-3573-6350

あなたの声を行政に届けます

秋の行政相談週間(10月17日(月)～23日(日))が始まります。「わかりづらい道路案内標識を改善してほしい」、「施設をバリアフリー化してほしい」など、毎日の暮らしの中で困っていること、望んでいることはありませんか。

そんなときは、行政相談委員(今川和宏さん・相島宏さん)にご相談ください。皆さまの声を行政にお届けします。詳しくは30ページをご覧ください。

【つくば会場】
**福祉の仕事セミナー！
面接会**

▼主催：茨城県、社会福祉法人
茨城県社会福祉協議会

▼日時：10月7日(金) 福祉の仕事セミナー：午後0時30分
～1時30分、面接会：午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時30分)

▼会場：イーアスつくば 2階
イーアスホール(つくば市研究学園C50街区1)

▼対象者：福祉の職場に就職を希望する方

▼参加費：無料

※当日、会場で受け付ししますの
で、事前申込・予約は不要、入
退場自由です。なお、駐車場料
金の負担はしません。

【問】社会福祉法人茨城県社会福
祉協議会 茨城県福祉人材セン
ター(水戸市千波町1918)
☎029・244・4544

**県立農業大学校
入学生募集**

平成24年4月入学生(養成課
程および研究科)を募集してい
ます。県立農業大学校は、専修
学校であり大学への編入学の受
験資格が得られます。

※いずれも2年(養成課程の1
年生は特別の事由がない限り寮
生活)。農学科、畜産学科は長
岡キャンパス(茨城県)、園芸
学科は岩井キャンパス(坂東市)
で授業を受けます。

▼試験日時：①養成課程：推
薦入学 10月28日(金)、一般入

東京電力からのお知らせ

**原子力事故により被害に遭われた方への
本補償の受付開始について**

○「避難者さま」に対する本補償

住所が判明している方には、9月12日を目途にご請求の配布
(発送) および受付を開始いたします。避難されている方で、
未だ、補償手続きをされていない方は、左記へご連絡ください。

○「県内法人さまおよび個人事業主さま」に対する本補償
各事業者さまに対応したご請求などの準備が整い次第、9月
下旬を目途に請求書の配布(発送) および受付を開始いたし
ます(一部団体のご請求者さまを除く)。

※詳しくは、福島原子力補償相談室(コールセンター)
0120・926・404まで。

(東京電力ホームページ) <http://www.tepco.co.jp/index.html>

学前期平成24年2月1日(水)、
一般入学後期平成24年3月6
日(火) ②研究科：10月28日(金)
各日とも午前10時()

▼応募資格：①高等学校卒業(修
了) または平成24年3月末日ま
でに卒業(修了) 見込みの者。
なお推薦入学の場合これ以外に
も条件があります。②農業大学
校の学科を卒業した者および平
成24年3月末日までに卒業見込
みの者またはこれと同等以上の
学力を有する者

▼定員：①農学科：40人、畜産
学科：10人、園芸学科30人
②10人

▼申込期間：①養成課程：推
薦入学 10月3日(月)～10月18
日(火)、一般入学前期 12月12
日(月)～平成24年1月11日(水)、
一般入学後期 平成24年2月
6日(月)～2月27日(月)②10月3
日(月)～10月18日(火)

▼試験会場：県立農業大学校
(茨城県長岡4070・186)
▼受験料：2200円

【問】県立農業大学校 ☎029
・292・0010

**茨城県立古河産業技術専門学院
推薦入学者募集**

自動車整備科および板金科の
平成24年度推薦入学者を募集し
ます。

▼試験日：①自動車整備科：10

月14日(金)②板金科：12月9日
(金)

▼応募資格：①平成24年3月に
高等学校を卒業または卒業見
込みの者②平成24年3月に中
学校を卒業見込みの者。

▼定員：①②とも各10人

▼申込期間：①9月26日(月)～10
月7日(金)②11月21日(月)～12月
2日(金)

▼試験会場：茨城県立古河産業
技術専門学院(古河市諸川1
844)

【問】茨城県立古河産業技術
専門学院 ☎0280・76
0049

**「いばらきネット
モニター」募集**

インターネットを利用した、
県政に関するアンケートに回答
していただける方を募集しま
す。アンケートは月1回程度実
施する予定で、回答実績に応じ
てプレゼントがあります。

▼応募資格：満16歳以上でイン
ターネットの閲覧およびEメ
ールの利用を日本語でできる
方(携帯電話での利用を含む)
ただし、議員、首長、常勤の
茨城県職員を除く。

▼定員：なし

▼任期：なし(いつでもモニター
登録解除ができます)

▼申し込み方法：県ホームページ

「応募フォーム」から <http://www.pref.ibaraki.jp/topics/boshu/>

▼申込締切：随時受付

【問】茨城県広報広聴課 ☎
029・301・2140

(社)日本リウマチ友の会茨城支部

**45周年記念大会
公開講座**

▼日時：10月29日(土) 午後1時
～4時(受付・展示ギャラリー
オープン：午前10時)

▼場所：茨城県総合福祉会館コ
ミュニティホール(水戸市千
波町1918)

▼記念講演：『新しいリウマチ
医療・診断と治療の進歩』

※その他の催し物あり

▼参加費：無料

【問】久保田 ☎029・285
8848

**秋の全国交通安全運動(9月21日～30日)
交通死亡事故ゼロを目指す日(9月30日)**

運転者は、高齢者などを見かけたら、その行動
に充分注意し、減速、徐行、一時停止するなど
の思いやりの運転に努めましょう。

文学散歩参加のお誘い

樋口一葉の名作「たけくらべ」ゆかりの地と下町浅草を巡る旅に参加してみませんか？

期 日 …10月25日(火)

見学地 …○一葉記念館 ○池波正太郎記念文庫 ○浅草散策

○スカイツリーを車窓から 他

交通機関…行政バス1台

募集人員…35人（定員になり次第締め切ります）

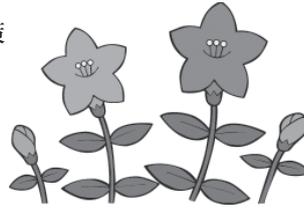
参加費 …2500円（昼食代を含みます）

参加資格…市内在住者

申し込み方法…参加費を添えて市立図書館（本館）へ申し込んでください

申込開始…9月22日(休)

申し込み・問い合わせ先…図書館（☎58-3710）



図書館まつり 開催します 10月22日(土)・23日(日)

～皆さんお誘いあわせの上、どうぞお気軽に図書館に足を運んでください～

講演会のお知らせ

とよた かずひこさんが
図書館にやってくる

ももんちゃんと
バルボンさんの
絵本でおなじみ！



日 時…10月23日(日) 午後1時30分～3時

会 場…図書館（本館）2階会議室

定 員…市内在住者60人 ご家族どうぞ！

（申込順、定員になり次第締め切ります。）

申し込み受付…9月22日(休)から本館の電話または
カウンターで受け付けします。

講演会終了後、サイン会を予定しています。

ご希望の方は、著作物をお持ちください。

とよた かずひこさんの紹介

1948年宮城県に生まれる。
早稲田大学第一文学部卒業。「どんどこももんちゃん」（童心社）で第7回日本絵本賞を受賞。

22日（土）・23日（日）両日

本のリサイクル市

場所：正面玄関入口付近

除籍した雑誌・図書をお持ち

いただけます

お一人10冊まで。（無料）

22日（土）

科学あそび

場所：2階会議室

対象：幼児から小学生

時間：午前10時30分～正午

テーマ ・万華鏡をつくろう！

22日（土）

朗読・読み聞かせ発表会

場所：2階視聴覚室

時間：午後1時30分～3時30分

22日（土）・23日（日）両日

市内小学生感想画作品展

場所：2階廊下

開館時間が変更になります

皆さんにご不便をおかけしましたが、10月から開館時間が通常どおり午前10時から

午後6時までになります。ご協力ありがとうございました。

図書館URL：<http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/library/> 「新聞記事に見るつくば
みらい市&TX」他 図書館E-mail：library01@city.tsukubamirai.lg.jp

図書館だより

図書館休館日

10月3日(月) 10日(月)

17日(月) 24日(月)

28日(金) 31日(月)

読み聞かせ会（虹の会）

10月はおやすみします

おはなし会

10月29日(土)

午後2時

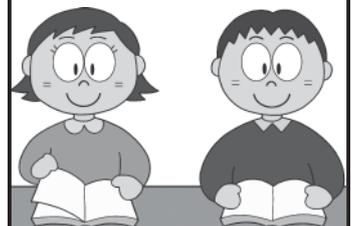
3歳～7歳ぐらい

開館時間

午前10時～午後5時

図書館へのお問い合わせ

みんなのとしよかん
☎58-3710



平成23年度みらい健診② を受けましょう！！

健康診査を受けることは、健康づくりの第一歩です。
毎日を明るく生き生きと過ごすためにも、年に1回

の健康診査を受け、ご自身の健康状態をチェックしまし
ょう！

問 健康増進課 がん対策室(谷和原保
健福祉センター内) ☎25-2100

★健診当日は被保険者証（健康保険証）を必ずお持ちください★

【日程・会場】予約は不要です。ご希望の日に、直接会場へお越しください。

実施日	会 場 ・ 受付時間	
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時
10月27日(木)	台宮農研修センター ※ 1	
10月28日(金)	谷井田コミュニティセンター ※ 1	
11月1日(火)	谷和原保健福祉センター	
11月2日(水)	きらくやますこやか福祉館	
11月16日(水)	総合運動公園 研修道場	
11月17日(木)	小絹コミュニティセンター ※ 1	
11月18日(金)	小絹コミュニティセンター ※ 1	
11月24日(木)	三島小学校	伊奈保健センター
11月25日(金)	板橋コミュニティセンター ※ 1	
11月30日(水)	伊奈保健センター	
12月1日(木)	伊奈保健センター	
12月2日(金)	谷和原保健福祉センター	
平成24年2月4日(土)	谷和原保健福祉センター	

※1 車でのご来場はご遠慮ください。

【健診項目】

胃がん検診はありません

- 特定健康診査・基本健康診査・後期高齢者の健康診査
 - 胸部検診・肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）・前立腺がん検診・血清クレアチニン検査・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診・喀痰細胞診（※2）
- ※2 健診日当日容器を配布し、後日回収します。

★各検診項目には、「対象者」「対象年齢」「自己負担額」が定められています。詳しくは「つくばみらい市健康管理予定表」をご覧ください。
★各検診項目は、年度内1回の受診となります。

【大腸がん検診について】

今年度から、大腸がん検診をより受けやすい体制に変更しました。下記(1)、(2)のいずれかの方法で受診してください。

(1) みらい健診②の健診会場で採便容器を受け取る

後日、提出日に採便容器をご持参ください。提出日時は、採便容器配布時にご案内いたします。

(2) 事前に採便容器を受け取る

谷和原保健福祉センター内健康増進課窓口および伊奈庁舎、谷和原庁舎の各市民窓口課に採便容器の配布場所を設置します。後日、提出日に採便容器をご持参ください。提出日時は、採便容器が入っている封筒に記載されています。

◀採便容器の設置期間：10月3日(月)～平成24年2月3日(金)▶

【肝炎ウイルス無料検診について】

平成23年度より、国の肝炎対策の一環として、下記の方を対象に開始された事業です。

4月以降に転入された方や、今まで肝炎ウイルス検診をまだ受けていない方は、この機会に受診してください。

◎対象：平成23年4月1日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の方

～社会保険被扶養者などのがん検診受診について～

市が行うがん検診、肝炎ウイルス検診、婦人科検診などは、ご加入の被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診できます。

また、みらい健診時に特定健康診査の受診を希望する場合は、事前にご加入の各医療保険者にお問い合わせください。

保健だより

ご利用ください！健康増進室

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
(月曜日休室)

●料 金…1回あたり100円(免除制度あり)

※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

【10月スケジュール】

講習・教室	期 日	開始時間	使用料	
健康増進室 利用講習会 ※1 (1時間30分程度)	1日(土)	午後1時	無料	
	7日(金)	午後6時30分		
	12日(水)	午後1時		
	16日(日)	午後1時		
ミ ニ 教 室 ※2	肩こり・ 腰痛体操 (40分程度)	4日(火)	午前11時	100円
		11日(火)		
		18日(火)		
		25日(火)		
バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度)	5日(水)	午前11時	100円	
	12日(水)			
	19日(水)			
	26日(水)			
チューブ運動 (1時間程度)	6日(木)	午前11時	100円	
	13日(木)			
	20日(木)			
	27日(木)			
バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度)	7日(金)	午前11時	100円	
	14日(金)			
	21日(金)			
	28日(金)			

○ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。

※1 健康増進室利用講習会

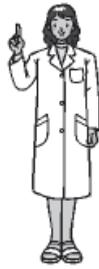
- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
- 定員＝各日8人(予約制)
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

※2 ミニ教室

- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
 - 定員＝各日20人(予約制・定員になり次第締め切り)
 - 申し込み方法＝電話でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。(都合により、休講または変更する場合があります)※バランスボールはどちらか一方。
- ＜申込期間＞9月27日(火)から受け付けます。(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

①健康増進課 ☎25-2100

- ▼日時…10月1日(土) 午後1時～4時30分
- ▼場所…イーアスつくば2階イーアスホール
(つくば市研究学園C50街区1)
- ▼内容
- ◇第一部…「先手必勝！健診はあなたの健康を守る技(わざ)」
- ◇第二部…「健診結果とその対応」医師からのアドバイス



- ◇第三部…「がん検診との付き合い方」
- ◇第四部…「医療相談と各種検査」
- 問 つくば市医師会 ☎029-877-1414

市民公開講座

「受けよう健診、あなたの笑顔 知ってほしい、あなたに健診のあれこれ」

つくば市医師会・つくばみらい市などでは、生活習慣病を予防するための公開講座を開催します。
予約・参加費は不要です。お気軽にご参加ください。

～健康な体は食事から～

ヘルシークッキング教室参加者募集！！

調理実習をしながら健康食を学んでみませんか。今回のテーマは、「がん予防食」です。素材の味を活かした体に優しいメニューをご紹介します。食生活改善推進員が丁寧に説明しますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。

- ◆日時…10月19日(水) 午前10時～午後1時
- ◆会場…伊奈保健センター
- ◆メニュー…鮭のハーブグリル、きのこのすまし汁、長芋と水菜の梅肉和え
- ◆費用…2000円/人
- ◆定員…20人(申込多数の場合は抽選)
- ◆申込期限＝10月6日(休)まで

①市食生活改善推進協議会事務局(谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100

保健カレンダー(10月)

○相談

	日 時	会 場
移動健康相談(予約不要)	12日(水) 午前9時30分～11時30分	青木住宅自治会館 ※車での来場はご遠慮ください。

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	24日(月)	午後1時～1時30分	平成23年7月生
1歳6カ月児健診	20日(木)	午後1時～2時	平成22年3月生
2歳児歯科健診	12日(水)	午後1時～2時	平成21年9月生
3歳児健診	5日(水)	午後1時～2時	平成20年8月生
離乳食教室(前半)	7日(金)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	18日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

人権相談(10月)

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係、相続など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

●谷和原保健福祉センター

日時 10月6日(木) 午前10時～正午

●板橋コミュニティセンター

日時 11月9日(木) 午前10時～正午

問い合わせ先：社会福祉課 ☎58-2111 (内線1152)

休日当番病院(10月)

日	病院名	所在地	連絡先
2日(日)・10日(祝)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
9日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
16日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
23日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
30日(日)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771

小児科救急当番病院(10月)

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	J Aとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-58-3566	旧谷和原全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂、戸崎、根柄を除く) 板橋(高岡)・東(東栗山、城中)
関東商事(株) 029-836-3007	板橋(高岡を除く) 東(足高)・三島(戸茂、戸崎、根柄)

日曜日開庁のお知らせ(10月)

谷和原庁舎	2日・16日
伊奈庁舎	9日・23日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部(下記のとおり)

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車車検用納税証明書などの発行
市税、各種使用料および手数料など(納付書持参の場合のみ)の収納

【戸籍・住民票関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書、外国人登録記載事項証明書などの発行
※住民票の異動(転入・転出・転居など)および外国人登録の手続きはできません。外国人登録記載事項証明書の発行は伊奈庁舎開庁時のみとなります。谷和原庁舎開庁時は発行できません。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58-2111
伊奈庁舎 (内線1111～1115)
谷和原庁舎 (内線8110～8114)

市社会福祉協議会心配ごと相談(10月)

10月4日(火) 法律相談(弁)…谷和原保健福祉センター
11日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館
18日(火) 法律相談(弁)…谷和原保健福祉センター
19日(水) 心配ごと相談…すこやか福祉館
〃 心配ごと相談…谷和原保健福祉センター
25日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館

◎法律相談(弁)(司)

弁護士・司法書士による相談(要予約) 午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)

☎57-0123

行政相談(10月)

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」「郵便ポストが近くにない」など、困っていることはありませんか?こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日時 10月20日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 伊奈庁舎 2階 会議室

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

いまがわかつひろ
今川和宏さん ☎52-2525 筒戸1749-1

あいじま ひろし
相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

教育相談(10月)

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・受験・カウンセリングなど何でも結構ですのご利用ください。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

●伊奈公民館

日時 毎週水曜日

午前9時～午後5時

☎57-0983(相談室直通)

●小絹コミュニティセンター

日時 毎週火曜日

午前9時～午後5時

☎52-7566(相談室直通)

●相談員 はた さとる 羽田 暁 さん

消費生活相談

市消費生活センターでは、消費生活に関する苦情や問い合わせを、専門の相談員が受け付けています。消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、迷ったりしたときには、お気軽にご相談ください。

日時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分
※祝日・年末年始は除く

場所 市消費生活センター(谷和原庁舎1階)

☎25-3288(センター直通)

FAX 57-2288

10月の納税など

国民健康保険税	第4期
市県民税	第3期
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	第4期
介護保険料	第4期
保育料	10月分
児童クラブ	10月分
上下水道料	8月分
上下水道料※(取)	7月分
住宅使用料	10月分
地代	10月分

☆納期限は

10月31日(月)です。

※(取)：取手地方広域下水道組合

火災・救急統計

●火災	8月分	23年分
建物	1件	4件
車両	0件	2件
その他	1件	2件
計	2件	8件
●救急	8月分	23年分
交通事故	17件	137件
急病	83件	611件
その他	29件	206件
計	129件	954件

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事(新設・改造・修繕など)は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができませんので、工事の際は指定を受けた事業者にご依頼してください。市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。

(トップページ→上下水道→水道の漏水と修理について→市指定給水装置工事事業者)

<給水装置工事事業者一覧>

問 水道課 ☎ 52-6100

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂256	58-6213	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
(有)大久保水道工業	上島824	58-8177	成建工業(株)	板橋3022-7	58-8613
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	(有)福新設備工業	台198	52-5011
(有)坂本設備工業	豊体番外3号	58-0070	(株)武平	福原188	57-0600
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
常業エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	松本工業(株)	板橋2536	58-2187
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	谷口設備工業	真木67-1	52-2619
関建設(株)	上島168-2	58-2138	(株)山田組	城中952	58-2351
塚本建設工業(株)	東櫛戸980-1	52-3681	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
(株)寺田興業	南927-2	52-5809	吉田設備	樺木45-3	52-5830
常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203			

節水にご協力ください

水は、私たちの生命を維持するために必要な大切な資源です。節水に心がけ、限りある水を大切に使いましょう。

市長8月の動静(8月1日～31日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 1日(月) 庁議、山口武平氏茨城県議会名誉議員称号受章祝賀会
- 2日(火) TX3市協議会監査・つくばみらい市交通安全対策協議会
- 3日(水) 谷和原中学校バレー部県大会優勝報告
- 4日(木) 水戸財務事務所講演会・ワークキャンプ
- 5日(金) 県南・県西合同政経懇話会
- 6日(土) 女性消防団事前説明会・社会を明るくする運動啓発活動・市商工会青年部主催「みらいフェスタ」
- 7日(日) 放射能対策保護者説明会・「みらいフェスタ」報告会
- 8日(月) 国保運営協議会・茨城コープ復興支援懇談会
- 10日(水) 消防デジタル無線化首長会議
- 11日(木) 9月補正予算査定協議
- 12日(金) 水田農業推進協議会総会・議会全員協議会
- 18日(木) 常総バイパス整備促進期成同盟会総会
- 19日(金) 市町村長自治研修会
- 21日(日) 5周年記念市長杯バレーボール大会
放射能対策保護者説明会
- 22日(月) 東日本大震災復興応援切手販売セレモニー
担手育成総合支援協議会総会・常総広域消防本部消防長来訪
- 23日(火) TX3市推進協議会総会
- 24日(水) 茨城県戦没者追悼式・小張松下流綱火式典及び保存会激励
- 25日(木) 常総衛生組合管理者会・間宮林蔵顕彰会
役員会・常総広域市町村圏事務組合管理者会
- 28日(日) つくばみらい市総合計画地区懇談会
- 29日(月) 定例記者会見
- 30日(火) 第3回茨城県市長会
- 31日(水) 茨城県都市局長来訪

育てよう 未来を託す青少年

青少年育成つくばみらい市民会議特集

ゆたか祭り

豊支部



「ゆたか祭り」は、さまざまな体験活動や地域の方々との交流をとおして、創造性や社会性、協調性を養うことを目的として毎年実施しています。

昨年の「ゆたか祭り」では、午前中に、おもしろおもちゃ教室、林蔵太鼓体験教室、割り箸アート、音楽教室、クリスマスリース作り教室など体験活動を開催しました。児童はそれぞれの教室で熱心に取り組み、有意義な時を過ごしました。

お昼には、PTA主催の模擬店やゲームコーナーをとおして、地域の方々や保護者の方々と楽しみました。

午後は、音楽鑑賞会として、エリクオERIKUOによる、マリンバとギター演奏の楽しい音楽の時間を過ごしました。

毎年、地域や保護者の皆さまのご協力を得て、心温まる「ゆたか祭り」を実施することができています。関係者の皆さまに、深く感謝申し上げます。

問 生涯学習課

☎ 58-2111 (内線8212)