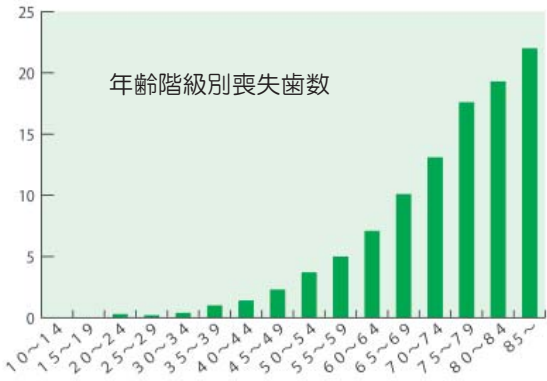


## 自分の歯が何本あるか知っていますか？ 成人歯科検診のお知らせ

人生80年時代となり、長い人生を心身ともに健康で、充実したものにしたいですね。私たちが何気なく行っている「おいしく食べる」「楽しく話す」「おもいっきり笑う」は、お口の機能が正常で、からだ健康だからこそできることです。

しかし、現状では40歳代を境に、自分の歯を失う本数が急激に増え、60歳代の自分の歯の本数は平均20本にまで減少してしまいます。歯を失う主な原因は、「むし歯」や「歯周病」です。

歯周病は、お口の中だけで問題



を起す病気と考えられてきま

したが、最近では、消化器疾患や心疾患、肺炎などの呼吸器疾患などが明らかにされてきました。

歯周病の初期では、自覚症状が乏しいため放置され、気づいた時には歯を失うなど、悪化している場合が多いです。健康な

歯を守るためには、定期的な歯科検診を受け、早期発見・治療することが大切です。

市では、下記の日程で成人歯科検診を実施しますので、ぜひこの機会に、歯とお口の健康チェックをしましょう。

### 【成人歯科検診日程】

実施日	受付時間	会場	申込期間・時間	申し込み方法
12月10日(土)	午前9時30分～11時30分	谷和原保健福祉センター	11月8日(火)～11月18日(金) 午前9時～午後5時 (土・日を除く)	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ①申込受付専用電話 にっこりつくばみらい ☎25-2983 ②谷和原保健福祉センター窓口 ※本人または同一世帯のみ受け付け可能。
	午後1時30分～3時30分			

【対象者】18歳以上の方

【負担額】500円

- 【内容】①問診  
②歯肉出血検査  
③歯科診察  
④ブラッシング指導

※定員になり次第受け付けを終了しますので、ご了承ください。

※検診当日は、同会場で「健康フェスタ」も開催していますので、骨密度測定(負担額200円)や血管年齢などの各種測定も受けられます。

## がん検診推進事業における大腸がん検診のお知らせ

国が定めた特定の年齢に達した方に対して、「大腸がん検診無料クーポン券」を10月1日に郵送しました。

【検診内容】便潜血検査

【受診方法】※詳細は、郵送しました個人通知の同封物をご覧ください。

【対象】平成23年4月1日時点で、40・45・50・55・60歳の方

大腸がんは働き盛りの40歳代後半から罹患者数、死亡者数ともに増加しています。無症状の時期に発見することが重要ですので、この機会にぜひ、受診しましょう。

**問** 健康増進課 がん対策室  
(谷和原保健福祉センター内)  
☎25-2100

## 女性特有のがん検診

～受診はお済みですか？～

「女性特有のがん検診」推進事業対象の方には、6月に子宮頸がんおよび乳がん検診無料クーポン券を郵送しました。既に、検診はお済みでしょうか？

例年、有効期限(平成24年2月29日)が近づきますと、予約が取りにくくなり、無料クーポン券が使えなくなってしまうことがあります。早めの予約・受診をおすすめします。

1. 医療機関検診⇒登録医療機関で検診を受けられる受診券が必要です。受診までは、①～③の流れとなります。

●申請方法  
【谷和原保健福祉センター窓口】

申請期限⇒平成24年2月29日(水)  
(土、日、祝日を除く午前8時30分

～午後5時15分)

【郵送】

申請期限⇒平成24年1月31日(火)

※健康増進課に、直接お問い合わせください。

② 医療機関に予約

※予約の際に、つくばみらい市の「医療機関検診受診券」・「無料クーポン券」を利用することを必ず伝えてください。

③ 受診

2. 集団検診⇒予約制

※詳しい内容は、「健康管理予定表」または、市ホームページでご確認ください。

**問** 健康増進課がん対策室(谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100