

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施し、年金の代行手続きを行っています。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

◎予約電話 ☎52・6911

▼日時 11月20日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 谷和原郵便局

☎52・6911

お知らせします

農業委員会各種申請

11月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 11月10日(木)～14日(月)
※定例総会は、11月25日(金)の予定です。

【申請】谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58・2111 (内線8120)～8122)

介護者家族会「かるがも」に参加しませんか

一人で悩んでいませんか？
長期間介護をしている…
同じことの繰り返しにイライ

ラしてしまうということありませんか？そんな経験を持つ仲間が集まりました！介護をしている方ならどなたでも参加できます。開催時間内は出入り自由となっておりますので、お気軽にご参加ください。お待ちしております。

▼日時 ①11月11日(金) 午前10時～午後3時、②12月9日(金) 午前10時～午後3時

▼場所 各日とも伊奈保健センター

▼内容 ①食事のお世話方法(食事介助の方法・誤嚥時の対処法・健口体操など)の勉強会です。

②クリスマス会(歌やゲームで楽しむ)

▼参加費 無料

※スタッフは、介護経験者など、地域のボランティアの方です。

お気軽にご参加ください。秘密は厳守します。また、実

施内容が予告なしに変更になる場合がありますのでご了承ください。

【申請】伊奈庁舎介護福祉課 ☎58・2111 (内線1172)

合併浄化槽設置補助金交付申請期限について

平成23年度の合併浄化槽設置補助金交付申請期限は、11月末日までです。

厚生労働省から「生食用食肉の規格基準」が設定されました

厚生労働省から「生食用食肉の規格基準」が設定されました。規格基準、①成分規格、②加工基準、③保存基準、④調理基準」が告示され、消費者庁において「生食用食肉の表示基準」が追加されました。共に10月1日から適用されます。なお、規格基準に違反した場合は罰則などが適用されます。

詳しいことは、つくば保健所までお問い合わせ下さい。

【問い合わせの輪を広げよう】
子育てサポーター
協力会員募集

これからを担う若い世代が安心して子どもを産み、健やかに育てられる環境づくりができるよう、住民のボランティア精神を支えとして行っている会員方式の有料サービス事業です。

あなたの余暇時間を、地域のために役立ててみませんか。
▼応募資格 不要 子どもが好きな方ならどなたでも。
▼活動内容 子どもを預かること(小学生まで)、保育施設への送迎、妊産婦に対する家事援助、その他育児援助活動

【活動料】1時間 650円
【申請】市社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎25・2101

「障害児・者」サポート手帳配布
この手帳は、茨城県手をつなぐ育成会(知的障害児者の親の会)が、茨城県の委託事業で、すべての障害児・者向けに作成したものです。
障害児・者の方が医療機関などを受診する際、診察時にお願

いしたいことや病状などの説明を記入しておくことで、情報を医師に理解していただくことができ、スムーズに受診できるようになります。ぜひご利用ください。

【サイズ】A6変形、本冊20ページ、別冊20ページ
▼内容 本冊 氏名・生年月日・住所・電話番号の記入欄、問診に関すること(既往歴・アレルギー・常用薬)、診察時にお願

しいこと(保護者から医師へ)、詳細情報の問い合わせ先(掛かり付けの医療機関)、診察記録(保護者記入：医療機関・診療科・病名)、記入例、保護者の方への注意事項など
【別冊】体温、症状(嘔吐・下痢・発作・痛みの箇所)を記入し、医療機関の受付へ提出

【申請】伊奈庁舎社会福祉課 ☎58・2111 (内線1154)

県民の日・11月13日
11月13日は「県民の日」です。「県民の日」は、郷土の歴史を知り、私たちのより豊かな暮らしと県の発展を願う日として、1968年(昭和43年)に県条例により定められました。県民の日には、入場料が特別割引になる施設があります。詳細はホームページをご覧ください。
「茨城県ホームページ」<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/koho/public/day/>

【茨城県知事公室広報広聴課 広報グループ】☎029・301・2128

クリスマスリース作り
クリスマスに向けて、オンラインリース作りをしませんか。
▼日時 ①11月20日(日)、②11月26日(土) 各日とも午後2時～(次ページへ)