

谷和原公民館講座

講座名	はじめてのウクレレ	定員	12人
開催日時	6月28日、7月5日・12日・19日・26日（各木曜日）【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		受講料	5,500円（楽器代）
内容	…5日間で、弾き語り挑戦！…あの軽快で明るさに溢れるハワイアン音楽にチャレンジしてみませんか？ 「ウクレレ」今 秘かなブームを呼んでいる楽器です。日本を代表する奏者に、高木ブーさんがいますが、軽快に！！ 明るく！！ さあ！ チャレンジしてみましょう。 講師：永田 克彦		
講座名	移動学習① 歴史散策「築地」	定員	30人
開催日時	7月13日(金) 午前9時～午後5時（予定）	集合場所	谷和原公民館
		受講料	5,000円（昼食含）
内容	「築地」と言えば…日本を代表する「市場」を思い起こしますが、江戸時代の開発に始まり国防の要として「日本海軍」の聖地でもあり、慶応義塾大学などの発祥の地でもあり…数多くの歴史を刻んだ所です。そんな「歴史の街」を「市場」も含め、3時間程度、徒歩で散策しながら市場とはちがった「築地」を発見・楽しんでみましょう！ ※移動学習は①②のいずれか一方の申し込みとなります。 案内人：東京シティクラブの皆さん		
講座名	移動学習② 六本木トリアングル	定員	30人
開催日時	9月5日(水) 午前9時～午後5時（予定）	集合場所	谷和原公民館
		受講料	5,000円（昼食含）
内容	六本木と言えば…国際的でハイセンスな街を思い起こします。が、かつて…ここは江戸時代 萩藩毛利家下屋敷でした。そして明治時代には陸軍駐屯地となり、終戦後には米軍将校の宿舎として、そして日本に返還された後は防衛省の庁舎として歩み、400年あまりの間、一般には閉ざされた土地として使われていました。都市開発にともない今の街が作られてきましたが、ミッドタウンの中には歴史を物語るものが今も数多く残り、また美術的オブジェも楽しむ事ができます。3時間程度徒歩にて散策を楽しんでみましょう！ ※移動学習は①②のいずれか一方の申し込みとなります。 案内人：東京シティクラブの皆さん		
講座名	トマトが主役！	定員	16人
開催日時	6月13日(水) 午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		受講料	1,500円（材料費）
内容	…おいしいトマトで、ご飯にしましょう！…今 大きな話題を呼んでいる「トマト」。つくばみらい市の特産物でもあります。でも、いつもトマトは、脇役ですね。そこで今回は、トマトを「主役」にしたメニューを提案します。さあ！どんな料理が出来上がるでしょう。 講師：田野島 万由子		
講座名	タニタ食堂に学ぶ	定員	16人
開催日時	6月20日・27日、7月11日（各水曜日）【全3回】 午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		受講料	3,000円（材料費）
内容	大ブームを起こしている「タニタ食堂」がテーマです。タニタ食堂のレシピには、特徴があるそうです。それは「調理法」と「ソース」にあるそうです。そこで今回は、カロリーダウンの調理法・満腹感を出す調理法を学び、1食500kcal前後の食事を目指したメニュー作りをします。「我が家食堂」を目指しましょう！ 講師：大湖 恵美子		
講座名	ママキッチン	定員	16人
開催日時	6月28日、7月19日（各木曜日）【全2回】 午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		受講料	2,500円（材料費）
内容	…アジアンテイストのランチメニュー…主婦の立場から「手を抜いて」「手軽に」楽しく！出来るアジアンテイストのランチメニューを提案します。もうすぐ夏休み！少しお洒落に、手軽に、ランチを楽しんでみてはいかがですか？ 講師：鈴木・坂本・大久保		
講座名	たのしい川柳	定員	15人
開催日時	7月3日・10日・17日・24日（各火曜日）【全4回】 午前9時30分～11時	開催場所	谷和原公民館
		受講料	500円（材料費）
内容	今 話題の「サラリーマン川柳」見て・聞いてみると、身近な出来事をコミカルに表現していて、納得・納得！ですよ。 さあ 楽しんでみましょう。川柳を！！ 川柳…5.7.5の17文字からなり、世相・人情を扱い、季語・切れ字を必要とせず、口語を用いたもの。だから、手軽に！楽しく！ チャレンジ出来るのです。 講師：片野 晃一		