

中学生からウェブ予約が可能になりました！

図書館のホームページから、図書などの予約をすることができます。

予約には、パスワードが必要で、以前は18歳以上の方でしたが、4月から中学生以上の市内在住・在勤・在学の方に発行しています。

パスワードは、図書館カウンターで、本人に

対してのみ発行しています。

また、受付時には利用カードと身分証明書（運転免許証、保険証、学生証など）が必要です。

詳しくは、ホームページを見ていただくか、図書館にお問い合わせ下さい。

図書館休館日

5月3日(木) 4日(金)
7日(月) 14日(月)
21日(月) 28日(月)
31日(木)

おはなし会

5月12日(土) (虹の会)
5月26日(土) (図書館)
午後2時
3歳ぐらいから

開館時間

午前10時～午後6時

図書館へのお問い合わせ

みんなのとしょかん
☎ 58-3710

新しいDVDが入りました！

「地域活性化・住民生活に光をそそぐ交付金事業」で、子ども向けの読み物、調べ学習に利用できる資料、一般書（大人向けの本）、DVDを購入しました。

DVDは、子どもから大人の方まで楽しんでいただけるようなものを揃えましたので、ぜひご利用ください。下記にいくつか紹介します。

【アニメーション】

- ・つみきのいえ
- ・借りぐらしのアリエッティ
- ・ヒックとドラゴン
- ・おじゃる丸
- マロのゆかいな世界

【日本映画】

- ・悪人
- ・七人の侍
- ・桜田門外ノ変
- ・東京物語
- ・おくりびと
- ・容疑者Xの献身
- ・犬と私の10の約束

【外国映画】

- ・ナイトミュージアム
- ・天使にラブ・ソングを…
- ・パイレーツ・オブ・カリビアン
- 呪われた海賊たち

※視聴覚資料（DVD・CDなど）の貸出は一人3点までです。貸出中の場合は、予約もできません。



いきいきヘルス体操参加者募集

～65歳からの『いきいき』身体づくり～

市では、65歳以上の方を対象としてシルバリーハビリティ操指導士による「いきいきヘルス体操」を市内各地で実施しています。

寝たきり予防の体操として「いつでも・どこでも・ひとりでも」を合言葉に誰でも簡単に取り組むことができるように構成されています。この体操を実施した後は「からだ がスッキリして軽くなった」「膝や肩の痛みが楽になった」と大好評です。市内では、年間延べ約1万人の方が取り組まれています。

各会場に自力で来れる方なら、どなたでも参加できます。皆さんも「いきいきヘルス体操」を試してみませんか？

▼対象者：市内在住の65歳以上の方

▼料金：無料

▼服装：動きやすい服装でご参加ください。

▼持ち物：飲み物・バスタオルをご持参ください。

▼注意点：台風などの悪天候の場合、急遽休みになる場合があります。

※不安な方はご自宅を出る前に介護福祉課へお問い合わせください。

※体調に不安のある方は、念のため主治医にご相談ください。

▼会場・日程

①板橋コミュニティセンター
毎週木曜日

②谷井田コミュニティセンター

③青木自治会館
毎週月曜日

④きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館(トレーニング室)
毎週金曜日

⑤谷和原公民館福岡分館
毎週木曜日

⑥谷和原公民館谷原分館
毎週火曜日

▼各会場共通事項

・開催時間：午前10時～11時30分
・各会場とも、休講日があります。休講日については介護福祉課までお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58-2111 (内線1172)