

生涯学習講座

講座名	キラリ☆彩 (いろいろ) ライフ -マナーアップ講座-	定員	20人
開催日時	6月14日・21日・28日、7月5日・12日・19日・26日 (各木曜日) 【全7回】 午前9時30分～11時30分	開催場所	谷井田コミュニティセンター
		受講料	3,000円 (材料費)
内容	日常のマナーを学び、いつもの生活に少し彩りを加えてみませんか。ちょっとした心遣いやおもてなしの気持ちで、より素敵な日々を心豊かに過ごしてみましょう。 ①礼法 ②茶道 ③フラワーアレンジメント ④風呂敷ラッピング ⑤実用和紙折紙 ⑥アロマとハーブ ⑦アメリカ式お茶会 ★託児あり 対象：6月14日現在満6カ月以上 (希望者は講座申込時に、お子さんのお名前・ふりがな・性別・生年月日を併せてお申し込みください)		
講座名	ハロー！ベビー	定員	親 (保育者) 子15組
開催日時	6月19日・26日、7月3日・10日・17日 (各火曜日) 【全5回】 午前10時～11時30分	開催場所	小絹コミュニティセンター
		受講料	500円 (材料費)
内容	育児ってこんなに楽しい！！自分も子どもも癒されながら、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。6月19日現在満6カ月から2歳未満の子とその保育者が対象です。 参加するお子さんの、お名前・ふりがな・性別・生年月日も併せてお申し込みください。 ①親子で遊ぼう ②子育て座談会 ③ベビーマッサージ ④骨盤調整ヨガ ⑤親子でリトミック		

伊奈公民館講座

講座名	自分で作るビーズアクセサリ	定員	15人
開催日時	6月6日・13日・27日 (各水曜日) 【全3回】 午前9時30分～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		受講料	3,500円 (材料費)
内容	薄着になるこの時期、素肌にオリジナルのきらきら光るビーズをまとってみませんか。自分で作ったものを身に付けるのは格別です。ネックレス・ブレスレット・指輪を作ります。 講師：川上 照子		
講座名	すてきに粘土細工！	定員	15人
開催日時	6月7日・21日、7月5日・19日、9月6日・20日、10月4日・18日、11月8日・22日 (各木曜日) 【全10回】 午前9時30分～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		受講料	3,000円 (材料費)
内容	色とりどりの粘土。その粘土を使って素敵なバラの花かごとティッシュボックスを作ります。手作りとは思えない素敵な作品があなたにも作れます。初心者対象なので、安心してご参加いただけます。 ※見本を伊奈公民館に展示しています。 講師：丸山 敬子		
講座名	ダンスで楽しくリフレッシュ！	定員	20人
開催日時	6月14日・21日・28日、7月5日・12日・19日 (各木曜日) 【全6回】 午前10時～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		受講料	500円 (参加費)
内容	音楽に乗って楽しく身体を動かしてみませんか。日頃の運動不足やストレスの解消を考えている方、ぜひ参加してみてください。心地よい汗を流すことで身も心もすっきりするはずですよ。 講師：小林 恵		
講座名	燻製を作ろう	定員	15人
開催日時	6月17日(日) 午前9時～午後2時30分	開催場所	伊奈公民館
		受講料	2,000円 (材料費)
内容	緑がまぶしいこの時期、野外料理にはぴったりの季節です。段ボールを用いて燻製作りをを行います。いつもと違う野外での調理。燻製作りの基礎を学びながら、チーズやかまぼこ・鶏肉などの燻製を作ってみましょう。親子での参加も可能です。 講師：大塚 税		
講座名	夏の寄せ植え	定員	15人
開催日時	6月29日(金) 午前9時～11時30分	開催場所	伊奈公民館
		受講料	2,000円 (材料費)
内容	初夏らしいアレンジの寄せ植えに挑戦です。ガーデニングの基礎を学びながら、自分だけの寄せ植えを作りましょう。心にもうるおいを与えてくれる緑を身近に感じてみませんか。 講師：松崎 和子		
講座名	ダッチオープンに挑戦	定員	15人
開催日時	7月1日(日) 午前9時～午後2時30分	開催場所	伊奈公民館
		受講料	2,000円 (材料費)
内容	野外料理に欠かせない道具・ダッチオープン (鉄鍋料理)。今回はそのダッチオープンの使い方から学習し、パエリアなどを作ります。あたたかアウトドアクッキングの魅力に触れてみませんか。 講師：大塚 税		