

話題を提供してください！

伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58-2111 (内線1202~1203)

※紙面の都合上、投稿いただいた情報が必ずしも掲載できるとは限りませんので、ご了承ください。

当市初！シルバーハビリ体操

1級指導士が誕生

ボランティアで、寝たきりにならないための体操を市内各地で指導しているシルバリーハビリ体操指導士。その指導士を育てることができた1級指導士に木村和子さん・鈴木八重子さん・山井恭範さん・和田百合子さんがなりました。

その1級指導士による初の3級養成講習会が2月に実施され、受講者は1級指導士から運動学や筋肉・骨・神経や運動の実技などを学び、緊張しながらも楽しく充実した8日間の講習を修了することができました。

「自分の身体をよく知ること」



3級養成講座の様子

稲作共進会にて

真木みらいファームが優良賞

茨城県穀物改良協会主催で開催された、平成23年度第55回稲作共進会において、有限会社真木みらいファームで生産された菜の花を鋤きこんだ特別栽培米(コシヒカリ)が優良賞および

特別賞として茨城県農協中央会会長賞を受賞しました。

この共進会は、県産米の安定生産や品質向上および生産コスト低減、安全安心への取組などを実践している稲作農家・稲作経営体が選考表彰されるものです。

受賞された当ファームでは、菜の花を緑肥として使用する事により、化学農薬・化学肥料を減らし、環境にやさしい栽培に取り組んでいます。

健康づくり推進事業功労者表彰

食生活改善推進員渡邊氏を受賞

平成23年度県民健康づくり表彰式が茨城県庁で行われ、渡邊百合子さん(谷井田)が、食生活改善推進員として地域においての献身的な活動を続けた功績が認められ、茨城県保健福祉部長賞を受賞されました。

渡邊さんは、昭和55年に旧伊奈村食生活改善推進協議会に入会されてから現在に至るまで永きにわたり、食を通じた健康づ



▷功労者表彰を受けた渡邊さん



(有)真木みらいファームの皆さん

ストレス時代を生きるために

〜こころの健康づくり講演会〜

日本全体での自殺者数は、平成10年以降毎年3万人を超えている状況の中、地域における自殺対策を強化するため、市では3月24日「こころの健康づくり講演会」を開催しました。

講演会には、全国での講演活動やテレビ・ラジオで活躍されている医学博士である海原純子氏を講師に招き、「ストレス時代を生きるための…こころと体の健康術」と題した講演が行われました。

会場には、約300人の方が



会場内の様子

来場し、ストレスとの向き合い方、考え方などの貴重な話を聞くことができました。

小張小の海老原さん銀賞、橋本さん銅賞

〜全国小・中学生書道コンクール〜

全国共済農業協同組合連合会が主催した「2011年度全国小・中学生書道コンクール」において、海老原ほのかさん(当時4年)が銀賞、橋本菜依さん(当時6年)が銅賞を受賞されました。

また、銅賞を受賞した橋本さんは、「こころおちつけ おちつけこころ」と書道をするときに心がけていることを詩に表した、作品名「書道」が、JABANK茨城小・中学生作詞コン



銀賞を受賞した海老原さん(右)と銅賞を受賞した橋本さん(左)