

マは「貧血予防食」です。

▼日時 6月25日(月) 午前10時
午後1時

▼会場 谷和原保健福祉センター
▼メニュー ドライカレー、ひ
じきのサラダ、フルーツ寒天

▼費用 2000円/人

▼定員 20人(申し込み多数の
場合は抽選)

▼申込期間 6月1日(金)～14日
(木)

【申問】市食生活改善推進協議会
事務局(谷和原保健福祉セン
ター内) ☎25・2100

市民ゴルフ大会

▼日時 7月2日(月) 午前7時
11分スタート(雨天決行)

▼場所 筑波カントリークラブ

▼競技方法 18ホールストロ
クプレー(新ペリア方式)

▼資格 市内在住・在勤者

▼参加費 3000円/人(申
込時に納入ください。参加費
の返還はしません)

▼プレー費 14000円(食
事代・税込み)

▼申込期間 6月1日(金)～16日(土)

▼募集人員 180人

▼申し込み方法 申込用紙に参
加費を添えて、市商工会谷和原
事務所へお申し込みください。

※申込用紙は、同事務所にあります。

※谷和原事務所は毎週月曜日閉
館となります。(月曜は伊奈事務
所で受け付けます)

※集合時間、組み合わせなどは
後日連絡します。

【申問】市商工会谷和原事務所(古
川1483) ☎52・4331

【問】市スポーツ推進室(市総合
運動公園内) ☎58・4005

市夏季バドミントン大会

▼日時 6月24日(日) 午前8時
30分受付

▼場所 市総合運動公園体育館

▼種目 ダブルス(男女別)

▼クラス 1部：上級者および
中級者の上、2部：高校生お
よび中級者、3部：中学生お
よび初級者

※都合により、クラス分け変更
の場合あり。

▼資格 1部および2部はオー
ブン参加、3部は市内在住・
在勤者に限る。

▼参加費 中学生および体育協
会バドミントン部員：900
円/人、市内在住・在勤・在
学者：1100円/人、その
他：1200円/人

※当日不参加の場合でも参加費
を徴収しますので、代替者を必
ずたててください。

▼申込期限 6月21日(木)

【申問】市スポーツ推進室(市総
合運動公園内) ☎58・4005

常総広域地域交流センター「いこいの郷 常総」 4月14日にオープンしました!

施設は、露天風呂付の浴室と宿泊施設、フィットネスジム、ステー
ジ付の広間、地元野菜直売所など、子どもから高齢者まで、どなた
でも利用できる交流施設となっています。ぜひご利用ください。

【主な施設使用料金】※詳細については、お問い合わせください。

使用区分	単位	使用料
温浴施設 ・露天風呂 ・展望風呂 ・サウナ	1人1回	高校生(15歳以上) 1回500円
		65歳以上、小・中学生、障がい者 1回 300円
		幼児、障がい者(小・中学生) 無料
宿泊施設 (定員66人) ・和室8部屋 ・洋室6部屋	1人1泊 (朝食込)	高校生以上(15歳以上) 4,000円 65歳以上 3,800円 小・中学生 3,000円
	休憩 1室1時間	1,000円
健康増進施設 (フィットネスジム)	1人1回	600円
	会員1月	6,000円

【問】常総広域地域交流センター ☎48-3217

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常
陽銀行顧問の社会保険労務士が、
無料でご相談に応じ、年金請求手
続きの代行をしてくれます。

▼予約方法 事前に電話でお申
し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時 6月7日(木) 午前10時
午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料
の年金相談会を実施し、年金の
代行手続きを行っています。

▼予約方法 事前に電話でお申
し込みください。

◎予約電話 ☎52・6911

▼日時 6月17日(日) 午前9時
午後4時

▼場所 谷和原郵便局

【申問】谷和原郵便局 ☎52・
6911