

つくばみらい



勝利目指し、一致団結！

晴天に恵まれた5月12日、伊奈中学校（遠藤一美校長）で体育祭が行われました。

当日は、各国とも力のこもった応援が繰り広げられる中、自熱した競技が行われ、生徒たちは、勝利目指し、ゴールを走り抜けました。



●主な内容

- | | |
|-------------------------|------------------|
| P 2 給食の放射能検査について | P12 市内の出来事 |
| P 4 介護保険料について | P14 じゃがいも掘り大会を開催 |
| P 8 中道遺跡現地説明会を開催 | P15 お知らせ情報 |
| P 9 無料で耐震診断士を派遣します | P19 保健だより |
| P10 木造住宅耐震補強工事の補助制度について | P24 スポーツクラブみらい |

6

平成24年 水無月
No.74

5月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口46,330人（+29） 男23,214人（+2） 女23,116人（+27）・世帯数17,057世帯（+28）

給食の放射能検査について

市では、各給食センターおよび各市立保育所の給食で使用する食材について、1日合計4検体を抽出して放射性物質のサンプル検査を実施しています。

また、それに加えて4月から給食完成品検査を並行して実施しています。これは各給食センターおよび各市立保育所の調理済の給食1食分を丸ごと(主食・おかず・牛乳など)ミキサーにかけ、その中に含まれる放射性物質の量を測定するというものです。これについても1日合計4食分を検査しています。

検査の結果については、市のホームページで随時公表しています。

※給食完成品検査については、事前の検査が困難であるため、提供後の事後検査になります。



▷給食食材測定検査の様子

公表例

①食材検査

・使用施設：谷和原第1・2保育所

・検査日：4月26日

・検査品目：豚挽肉

・使用する日：4月27日

・生産地：茨城県

・放射性セシウム：検出せず

②給食完成品検査

・使用施設：伊奈学校給食センター

・検査日：4月26日

・献立：麦ごはん、鯖の味噌煮、五目野菜炒め、けんちん汁、牛乳

・提供日：4月25日

・放射性セシウム：検出せず

※「検出せず」とは検出下限値

25ベクレル/キログラム以下であることをいいます。

※一般食品の新規制値：100

ベクレル/キログラム

その他の食品の規制値については、4・5月合併号12ページを参照してください。

問 市放射能対策室(伊奈庁舎安心安全課内) ☎58-2111(内線1242)

各施設放射線量率測定結果

単位：毎時マイクロシーベルト

施設別	施設名称(所在地)	測定場所	測定日(4/2~6)			測定日(4/16~20)			4/16週と3/19週との比較			
			測定値(地上高さ)			測定値(地上高さ)			測定値(地上高さ)			
			1cm	50cm	1m	1cm	50cm	1m	1cm	50cm	1m	
保育所	1伊奈第1(山王新田)	園庭(土)	0.10	0.09	0.09	0.09	0.10	0.10	-0.02	-0.01	-0.01	
	2伊奈第2(小張)		0.09	0.09	0.09	0.08	0.08	0.09	-0.01	-0.02	変化なし	
	3伊奈第3(長渡呂新田)		0.07	0.07	0.08	0.07	0.08	0.08	-0.01	-0.01	変化なし	
	4伊奈第4(狸穴)		0.10	0.11	0.11	0.10	0.10	0.10	変化なし	変化なし	-0.01	
	5谷和原第1(仁左衛門新田)		0.10	0.10	0.10	0.11	0.10	0.11	+0.01	変化なし	+0.01	
6谷和原第2保育所 谷和原幼稚園(上小目)	0.12		0.15	0.13	0.12	0.12	0.13	-0.01	-0.01	+0.01		
幼稚園	7すみれ(下島)		0.10	0.09	0.10	0.09	0.10	0.09	-0.02	-0.01	-0.01	
	8わかくさ(板橋)		0.11	0.13	0.13	0.12	0.12	0.11	+0.01	-0.02	-0.03	
小学校	9小張(小張)		校庭(土)	0.13	0.14	0.14	0.11	0.13	0.15	変化なし	-0.01	+0.01
	10豊(豊体)			0.13	0.14	0.13	0.12	0.14	0.13	-0.02	変化なし	-0.01
	11谷井田(谷井田)	0.13		0.13	0.13	0.12	0.15	0.14	-0.02	変化なし	変化なし	
	12三島(下島)	0.11		0.13	0.12	0.10	0.12	0.11	-0.02	-0.01	-0.01	
	13東(足高)	0.09		0.11	0.12	0.09	0.11	0.11	変化なし	変化なし	変化なし	
	14板橋(板橋)	0.14		0.14	0.14	0.14	0.13	0.13	+0.01	-0.01	-0.01	
	15谷原(加藤)	0.15		0.15	0.14	0.16	0.14	0.14	-0.02	-0.01	-0.01	
	16十和(上長沼)	0.11		0.14	0.14	0.11	0.14	0.13	-0.01	+0.01	-0.01	
	17福岡(福岡)	0.11		0.12	0.12	0.11	0.12	0.12	変化なし	変化なし	-0.01	
18小絹(小絹)	0.15	0.15	0.13	0.15	0.15	0.13	-0.01	-0.01	-0.02			
中学校	19伊奈(市野深)	0.17	0.17	0.15	0.16	0.15	0.15	-0.02	-0.01	変化なし		
	20伊奈東(南太田)	0.13	0.18	0.17	0.13	0.19	0.17	-0.04	-0.02	-0.01		
	21谷和原(古川)	0.11	0.15	0.17	0.10	0.16	0.17	-0.01	変化なし	変化なし		
	22小絹(小絹)	0.17	0.15	0.16	0.14	0.16	0.14	-0.02	変化なし	-0.03		

★1月からは隔週で測定しています。

各施設放射線量率測定結果

単位：毎時マイクロシーベルト

地区別	施設名称	測定場所	測定日（4/2～6）			測定日（4/16～20）			4/16週と3/19週との比較		
			測定値（地上高さ）			測定値（地上高さ）			測定値（地上高さ）		
			1cm	50cm	1m	1cm	50cm	1m	1cm	50cm	1m
小張	23総合運動公園	園内（土）	0.16	0.17	0.16	0.19	0.17	0.17	-0.01	-0.01	変化なし
	24常総アイデンティグラウンド	敷地内（土）	0.10	0.11	0.11	0.11	0.11	0.11	-0.04	-0.01	-0.01
	25消防団第1分団器具置場		0.26	0.19	0.19	0.25	0.20	0.20	-0.02	-0.04	+0.01
豊	26伊奈庁舎	駐車場（舗装）	0.16	0.14	0.13	0.15	0.15	0.13	-0.03	-0.01	-0.02
	27県立伊奈高等学校	校庭（土）	0.12	0.15	0.13	0.13	0.13	0.13	-0.01	-0.02	-0.03
	28県立伊奈特別支援学校		0.22	0.19	0.18	0.15	0.15	0.13	-0.06	-0.06	-0.06
	29青木コミプラ	敷地（土）	0.26	0.25	0.22	0.22	0.25	0.22	-0.03	変化なし	-0.02
	30豊南部地区処理場	敷地（舗装）	0.19	0.20	0.20	0.20	0.19	0.18	変化なし	-0.01	-0.01
谷井田	31谷井田コミュニティセンター	敷地内（土）	0.22	0.23	0.22	0.20	0.21	0.21	-0.04	-0.05	-0.03
	32中平柳地先	道路角（土）	0.15	0.21	0.21	0.16	0.20	0.20	変化なし	-0.04	-0.03
	33間宮林蔵記念館	敷地内（砂利）	0.30	0.29	0.27	0.30	0.30	0.27	変化なし	変化なし	-0.01
三島	34山王新田農村公園	園内（土）	0.24	0.24	0.23	0.21	0.23	0.22	-0.03	-0.03	-0.02
	35中島公民館	敷地内（土）	0.18	0.16	0.15	0.17	0.14	0.15	変化なし	-0.02	変化なし
	36消防団第4分団器具置場	敷地内（砂利）	0.19	0.20	0.19	0.20	0.21	0.18	変化なし	+0.01	-0.02
東	37浅間神社	敷地内（土）	0.22	0.21	0.19	0.19	0.20	0.19	-0.09	-0.02	変化なし
	38さるまい自然公園	園内（土）	0.24	0.24	0.21	0.22	0.23	0.21	+0.03	-0.01	-0.02
39勘兵衛新田児童公園	0.18		0.17	0.17	0.16	0.18	0.16	-0.05	-0.01	-0.01	
40きらくやまふれあいの丘	0.29		0.23	0.22	0.29	0.22	0.21	変化なし	-0.02	-0.01	
板橋	41歴史公園	駐車場（土）	0.11	0.16	0.16	0.14	0.17	0.16	-0.06	-0.01	-0.02
	42高岡・狸穴処理場	敷地（芝）	0.28	0.20	0.16	0.26	0.21	0.17	-0.01	+0.01	-0.01
	43板橋コミュニティセンター	敷地（土）	0.27	0.21	0.17	0.29	0.19	0.17	-0.01	-0.02	-0.01
	44消防団第6分団器具置場	敷地内（土）	0.27	0.23	0.21	0.26	0.22	0.20	変化なし	-0.01	-0.01
谷原	45谷和原庁舎	駐車場（舗装）	0.28	0.21	0.18	0.27	0.20	0.17	+0.01	変化なし	-0.03
	46下小目処理場	敷地内（土）	0.21	0.22	0.20	0.21	0.20	0.19	-0.02	-0.02	-0.02
	47上小目中継ポンプ場		0.30	0.24	0.19	0.30	0.24	0.20	-0.02	-0.02	+0.01
十和	48谷和原公民館十和分館	園内（土）	0.24	0.17	0.16	0.27	0.19	0.16	+0.06	+0.01	-0.02
	49城山運動公園		0.15	0.15	0.15	0.16	0.16	0.15	-0.01	変化なし	変化なし
	50樗木農村公園	敷地内（土）	0.17	0.19	0.18	0.17	0.19	0.19	-0.04	変化なし	-0.01
福岡	51真木集落改善センター	敷地内（土）	0.23	0.16	0.14	0.17	0.15	0.13	-0.07	-0.01	-0.01
	52谷和原公民館福岡分館		0.20	0.17	0.16	0.20	0.16	0.15	-0.01	-0.01	変化なし
	53福岡堰さくら公園	園内（土）	0.19	0.17	0.16	0.18	0.17	0.15	変化なし	-0.02	-0.03
	54消防本部東部出張所	敷地内（砂利）	0.17	0.14	0.14	0.17	0.15	0.13	+0.02	変化なし	-0.01
小絹	55小絹コミュニティセンター	敷地内（舗装）	0.24	0.21	0.18	0.22	0.21	0.19	+0.02	-0.03	-0.03
	56西ノ台桜の公園	園内（土）	0.28	0.24	0.22	0.26	0.24	0.22	+0.04	-0.02	-0.01
	57小絹児童クラブ（ふれあいセンター内）	敷地内（土）	0.17	0.20	0.18	0.18	0.19	0.17	-0.01	-0.02	-0.02
	58絹の台桜公園	園内（土）	0.27	0.21	0.18	0.24	0.23	0.21	-0.02	-0.01	+0.01
	59細代新農村集落センター	敷地内（土）	0.26	0.19	0.17	0.25	0.21	0.16	+0.01	変化なし	-0.03
	60古民家松本邸	駐車場（土）	0.33	0.26	0.24	0.30	0.27	0.23	-0.03	-0.01	-0.01
	61絹ふたば文化幼稚園	園内（土）	0.10	0.09	0.07	0.08	0.08	0.07	変化なし	-0.01	-0.01
62ピジョンランド常総保育園	0.14		0.16	0.12	0.16	0.13	0.13	+0.02	変化なし	変化なし	
63ちびっこハウスエンジェル	0.26		0.18	0.17	0.22	0.19	0.18	-0.02	-0.01	変化なし	
64みらい平ふたばランド幼稚園・保育園	0.15		0.11	0.10	0.13	0.11	0.10	-0.04	変化なし	-0.01	
みらい平	65ちょうちょう公園	園内（土）	0.22	0.20	0.18	0.22	0.18	0.19	+0.01	-0.02	-0.01
	66石の公園		0.08	0.17	0.17	0.23	0.17	0.16	+0.15	+0.01	-0.01
	67てんとうむし公園		0.15	0.17	0.16	0.15	0.16	0.17	-0.01	変化なし	変化なし

★1月からは隔週で測定しています。

介護保険料が変わります

介護保険料は、40歳以上の方から納めていただき、介護が必要になった方へのサービスや介護を予防するための費用として使われ、高齢者の介護を社会全体で支えています。

介護保険料は、3年ごとに見直され、今年度からは第5期介護保険事業計画（平成24年度～26年度）の新しい保険料になります。

介護保険料基準額は

年額58680円
(月額4890円)

保険料については、高齢者人口や要介護・要支援者の増加、サービスの増加などにより、3年間で約80億円の給付額が見込まれ、市では対策として、所得に応じた適正な保険料負担の趣旨から、所得段階設定をこれまでの6段階区分から8段階区分とします。また、保険料の増高に対応して介護給付費準備基金の積立金を適正水準に保つため、積立金の取り崩しを行いました。

介護保険の財源は

介護が必要な方の介護サービス費用を賄うための財源は、保険料と公費で半分づつ賄われ、

●介護保険の財源構成(利用者負担は除く)

保険料		公費		
65歳以上の方	40～64歳の方の保険料	国の負担	県の負担	市の負担
21%	29%	25%	12.5%	12.5%

保険料のうち21%が65歳以上の方の保険料となっています。また、65歳以上の方の保険料は、介護サービスにかかる費用などから算出された「基準額」をもとに決まります。

58問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 2111 (内線1173)

●基準額の算出方法

$$\text{基準額 (年額)} = \text{市に必要な介護サービスの費用} \times \text{65歳以上の方の負担割合 (21\%)} \div \text{市内に住む65歳以上の方の人数}$$

●所得段階別保険料 (8段階)

所得段階	対象者	保険料率	保険料 (年額)
第1段階	・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人 ・生活保護を受給している人	基準額×0.50	29,340円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額×0.50	29,340円
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で、第2段階に該当しない人	基準額×0.75	44,010円
第4段階	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人が非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額×0.88	51,630円
	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人が非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超えている人	基準額	58,680円
第5段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円未満の人	基準額×1.25	73,350円
第6段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上350万円未満の人	基準額×1.50	88,020円
第7段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が350万円以上500万円未満の人	基準額×1.75	102,690円
第8段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上の人	基準額×1.90	111,490円

児童扶養手当をご存知ですか？ (父子家庭の方もご覧ください！)

児童扶養手当とは、父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭など）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童

の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。この手当は申請しなければ支給されませんのでご注意ください。

◆支給要件

- 次の①～⑧のいずれかに当てはまる「児童」を監護（保護者として生活の面倒を見ること）しているひとり親家庭の父・母または両親にかわって、その児童を養育している方（養育者）が手当を受けることができます。
- この手当で「児童」とは、18歳の年度末まで、または20歳未満で政令で定める程度の障がいのある方をいいます。
- ① 父母が婚姻を解消した児童
 - ② 父または母が死亡した児童
 - ③ 父または母が重度の障がいの状態にあり、障害年金の加算の対象になっていない児童
 - ④ 父または母の生死が明らかでない児童
 - ⑤ 父または母が一年以上遺棄（連絡がとれず児童の養育を放棄していること）している児童
 - ⑥ 父または母が一年以上拘禁されている児童
 - ⑦ 母が婚姻せずに生まれた児童
 - ⑧ 母が児童を妊娠した当時の事情が不明である児童
- ただし、次のような場合には手当は支給されません。
・父または母、児童の住所が日本国内にないとき

所得制限限度額表

扶養人数	受給資格者本人		《扶養義務者》
	全部支給 所得制限額	一部支給 所得制限額	所得制限額
0人	19万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	57万円未満	230万円未満	274万円未満
2人	95万円未満	268万円未満	312万円未満
3人	133万円未満	306万円未満	350万円未満
4人	171万円未満	344万円未満	388万円未満
5人	209万円未満	382万円未満	426万円未満

※所得の計算方法（課税台帳に基づき計算します）
所得額＝年間収入金額－必要経費（給与所得控除額など）
＋養育費の8割相当額－諸控除－8万円
（社会保険料相当額として一律8万円とします）

- ・父または母、児童が公的年金を受給することができるとき（主額支給停止の場合を除く）
- ・児童が遺族補償などの給付を受けられる場合で、この給付の発生事由から6年を経過していないとき
- ・児童が父または母に支給される公的年金の加算の対象になっていないとき
- ・児童が里親に委託されているとき
- ・父または母の配偶者（婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む）に養育されているとき

- ・児童が児童福祉施設に入所しているなど、受給資格者が養育していると認められないとき
- ◆手当の支給
- 受給資格者（ひとり親家庭の父・母など）が監護・養育する児童の数や受給資格者の所得などにより決められます。
- ※受給資格者本人・同一住所地の扶養義務者（住民票を世帯分離している場合も含む）の所得が、所得制限額以上になると全部支給停止になることもあります。

- ・一部支給（所得により変動）
↓月額4万1420円
～9780円
 - ・全部支給（所得により変動）
↓月額4万1420円
～9780円
- 【支給対象児童2人以上の場合】
全部支給・一部支給ともそれぞれ前記の金額に、第2子については5千円、第3子以降は1人につき3千円を加算した金額になります。
- ※児童扶養手当は「自動物価スライド制」が採用されており、消費者物価指数の変動に応じ手当額が改定されます。平成24年度の手当額は、消費者物価指数の下落に応じて、記載額のおり、変更されました。

◆手当を受給するためには
児童扶養手当を受給するには、こども福祉課で申請手続きが必要です。手当の支給は、申請の翌月からとなります。

※必要書類など、すべてがそろった日を申請日としますのでご注意ください。

◆申請手続きに必要なものは
申請にあたっては、父または母および児童の戸籍謄本などが必要になります。詳しくは、こども福祉課までお問い合わせください。

58 問 伊奈庁舎こども福祉課 ☎
2111（内線1162）

つくば市へ災害復旧支援

市では5月7日、6日に発生した竜巻により、甚大な被害が発生したつくば市へ、ブルーシート、トラロープなどの救済物資の支給を行いました。11日には、災害復旧に役立ててほしいと、片庭市長が市原つくば市長に災害見舞金100万円を手渡しました。



市原つくば市長(右)に目録を手渡す片庭市長(左)

善意の寄附をいただきました

【ゆりの会様より】

ゆりの会(棧原武子代表)様より、東日本大震災の復旧に役立てて欲しいと、4万5272円が市に寄附されました。



▷片庭市長に募金箱を手渡す棧原代表(左)と下島百合子さん(中央)

【花田久保自治会様より】

花田久保自治会(斎藤利巳会長)様より、東日本大震災の復旧に役立ててほしいと、10万円が市に寄附されました。

【愛宕共有地地権者一同様より】

愛宕共有地地権者一同(大山仁一代表)様より、ふるさとづくり寄附の環境共生型まちづくりに役立てて欲しいと、10万円が市に寄附されました。



▷大山代表(右から2番目)、大山裕さん(左から2番目)、大山茂さん(左)から目録を寄贈される片庭市長

つくばみらい市情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

市では、市民の知る権利を保障するとともに、開かれた市政の推進を図るため「つくばみらい市情報公開条例」に基づく情報公開制度を実施しています。同時に、基本的な人権を守るため、市が保有している個人情報

を保護するとともに、自己の個人情報を開示することを保障する「つくばみらい市個人情報保護条例」も制定しています。この2つの条例の運用について、平成23年度の実施状況を公表します。

公開結果	件数
公開	5
部分公開	9
非公開	1
合計	15

◆請求先の内訳
公開請求先は次のとおりです。

◆請求先の内訳
公開請求先は次のとおりです。

取手地方広域下水道組合情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

取手地方広域下水道組合では、市民の組合行政参加の促進と開かれた組合行政の実現に資することを目的として「取手地方広域下水道組合情報公開条例」を、また、公正で信頼され

る組合行政を推進し、個人の基本的な人権を擁護することを目的として「取手地方広域下水道組合個人情報保護条例」を平成23年10月1日から施行しています。これら2つの条例に伴う平成23年度同条例施行後の実施状況を公表します。

市との請負契約を辞退

政治倫理条例では、市長、副市長、教育長および市議会議員本人やその配偶者、一親等、または同居の親族が経営する企業

については、市が行う工事の請負契約、業務委託契約および物品納入契約を辞退し、市民に疑惑の念を生じさせないよう努め

◆情報公開制度・個人情報保護制度
平成23年度同条例施行後における情報公開および個人情報の開示請求などはありませんでした。

◆情報公開制度・個人情報保護制度
平成23年度同条例施行後における情報公開および個人情報の開示請求などはありませんでした。

問 伊奈庁舎総務課 ☎58-2111 (内線1213)

問 取手地方広域下水道組合総務課 ☎0297-4125

小田川 浩 議員

問 伊奈庁舎総務課 ☎58-2111 (内線1213)

市民キャラバン・メイトが誕生

市では、厚生労働省が推進している「認知症サポーター100万人キャラバン」を推進しています。

昨年度末に認知症の正しい知識を持った理解者である「認知症サポーター」を育てる講師、「キャラバン・メイト」を養成するための講習会を開催しました。今回誕生したキャラバン・メイトは35人です。

「キャラバン・メイト」は地域の中で「認知症サポーター養成講座」を実施して、認知症の方を優しく見守れる方を増やし、認知症についての正しい知識を広げていく役割を担います。



▷「キャラバンメイト」養成講習会の様子

冊子と理解者の印であるブレスレット「オレンジリング」を差し上げます。

今回は市民の方が中心となり「キャラバン・メイト」を取得しました。市民の皆さんが認知症を理解しやすいよう、分かりやすく認知症という病気のこと、対応方法などを伝えていくことを目標に、今後、認知症サポーター養成講座を無料で開催していきます。

講座の時には認知症に関する

介護者家族会「かるがも」開催中

介護者、介護経験者が集まり、仲間同士の交流と情報交換、リフレッシュを目的とした小さなイベントなどを実施しています。日常的に介護をされている方、施設入所されていて普段は離れているが介護について話したい方、どなたでも歓迎です。気軽な気持ちで参加してみませんか？

▼日時・内容
 ①6月8日(金) 午前10時～午後3時
 ・ 暑中見舞い作り
 ②7月13日(金) 午前10時～午後3時
 ・ 日本赤十字講習会

※行事は午前中開催で、午後はピアカウンセリングです。
 ▼場所

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58
 21111 (内線1172)

古民家「松本邸」(住所：筒戸2560)
 ▼定員
 原則予約制になります。定員は10人程度です。参加を希望される場合は介護福祉課までお申し込みください。

※要介護者の方と一緒に参加いただくことも可能です。
 【参加者の感想】
 先日かるがもに初めて参加しました。緊張して訪れましたが、皆優しく安心して話ができました。心地よい疲れとスッキリした気持ちで帰りました。(小絹のKさん)

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58
 21111 (内線1172)

医療福祉費受給者証更新について

ひとり親家庭・重度障がい者・65歳以上重度障がい者の方

現在使用している医療福祉費受給者証は、6月30日(土)で使用できなくなりますのでご注意ください。

7月からの医療福祉費受給者証は、6月下旬に郵送します。

※平成24年1月2日以降に転入された方や未申告の方など、平成23年中の所得額が確認できない方には受給者証を発行することができませんので、後日、所得証明書などを提出していただく。

市では、市民の福祉の向上と健康増進を図るため、「はり・きゅう・マッサージ」を受けた際にかかった施術費の一部を助成する制度を設けています。左記により、施術費補助券交付申請の受付を随時行っています。

はり、きゅう、マッサージ施術費補助します

●申請書に必要事項を記入のうえ、介護福祉課へ提出

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58
 21111 (内線1189)

【利用できる施術所】

施術機関名	住所	電話
うやま治療院	谷井田 1230-42	58-8020
海老原指圧治療院	谷井田 1353-35	58-2877
とうや鍼灸マッサージ	山王新田 137-62	34-0164
河原井マッサージ治療所	台280	52-5312
米ノ城マッサージ	小絹373-3	52-4730
谷和原治療院	平沼251	52-4461

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58
 21111 (内線1174)

●平成25年3月31日まで
 【申請方法】

【助成対象者】
 ●申請時に満65歳以上の方
 ●身体障害者手帳1級または2級の方
 【助成額】
 ●施術1回あたり1000円、年4回まで
 【利用期間】

中道遺跡現地説明会を開催

【日時】

6月10日(日) 午前10時から

※現地集合

※雨天中止

【場所】

つくばみらい市南1990番地2 外

※地図参照

【見学時間】

1時間程度

遺跡の概要

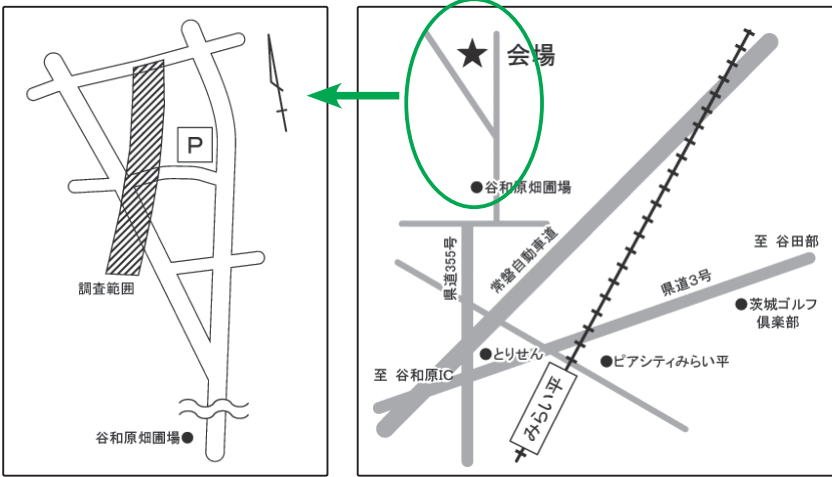
中道遺跡は、筑波・稲敷台地の南西端（標高22m）に位置しています。

今回、発掘調査を行っている面積はおよそ12000㎡で、縄文時代中期（約4500～5500年前）と奈良・平安時代（約1000～1300年前）の集落跡と考えられています。

います。

平成24年4月15日の時点では、縄文時代の住居跡が6軒、土坑が約60基、ピットが多数、奈良・平安時代の住居跡が15軒、溝状遺構が数条など確認されています。遺物は縄文式土器、奈良・平安時代の土師器や須恵器などが多数出土しています。

今回の調査では、縄文時代の規模の大きい土坑が数多く確認されていることや、住居跡から石囲炉（写真参照）が発見されたこと、奈良・平安時代の住居跡から土師器の坏や碗



発掘作業の様子



縄文時代の住居跡

が9枚重なつて出土したことなど、大きな成果が得られています。皆さんの住む地域の歴史を解明するうえで、欠かすことのできない貴重な資料の発掘される現場をご覧いただければと思います。

58 問 教育委員会生涯学習課 ☎ 2111 (内線9314)

「ありがとうございます」

防犯ブザー
交通安全帽子
ランドセルカバー



防犯ブザー、交通安全帽子、ランドセルカバーが、私たちを守ってくれます！

●(株)常陽銀行

地域貢献活動の一環として、安心して生活できる地域社会づくりに少しでも貢献したいとの願いと、児童一人ひとりの防犯意識の向上に役立ててほしいとの思いにより、市内小学校（小張小・豊小・谷井田小・三島小・板橋小・東小は新1年生、谷原小・十和小・福岡小・小絹小は新4年生）に対し「防犯ブザー」を寄贈していただきました。

同行からは、平成17年度より毎年防犯ブザーを寄贈していただいています。

●やわら

ライオンズクラブ

市内小学校（谷原小・十和小・福岡小・小絹小）の新1年生に対し、防犯対策に役立ててほしいと「防犯ブザー」を寄贈していただきました。

同クラブからは、平成12年度より毎年新1年生に防犯ブザーを寄贈していただいています。

●茨城みなみ 農業協同組合

市内全小学校の新1年生に対し「交通安全帽子」を寄贈していただきました。

同組合は、交通安全事故防止活動の一環として長年にわたって寄贈を続けてこられています。

●常総地区 交通安全協会

市内全小学校の新1年生に対し「ランドセルカバー」を寄贈していただきました。

同協会は、交通安全事故防止活動の一環として長年にわたって寄贈を続けてこられています。

●このほか、(株)みずほフィナンシャルグループ、(株)損害保険ジャパン、明治安田生命保険相互会社、第一生命(株)より「黄色いワッペン」を、日本マクドナルド(株)より「防犯笛」を、市内小学校の新1年生に寄贈していただきました。

無料で耐震診断士を派遣します

昨年の東日本大震災により、市でも家屋や道路などに多大な被害を受けました。今後も、大きな地震の発生による災害の危険性が指摘されています。このようなことから、お住まいの建物に、不安をお持ちの方もたくさんいることと思えます。

そのため、市では、今年度も「木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。ご希望の方は、応募要件をご確認のうえ、必要書類を添えてお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は抽選となる場合があります。

【応募要件(対象となる住宅)】

- ①市内に存する木造住宅で、昭和56年5月31日以前に建築確認を受け、建築された住宅
- ②2階建て以下の住宅で、延べ床面積が30平方メートル以上
- 店舗などの併用住宅は、建物全体の2分の1以上が住宅として使用されていること
- ③過去にこの制度の耐震診断を受けていないこと
- ④所有者は、市に住民登録があり、市税などを滞納していない

いこと(実施決定時点で確認します)

※ただし、次の構造方法は該当になりません。

- ・枠組壁構法・木質プレハブ構法・丸太組構法・鉄骨・鉄筋コンクリート混構造など、その他特殊なもの

【申請について】

「申請書」に、必要事項を記入、押印のうえ、対象住宅の建築年度と所有者(共有の場合はその代表者)であることが確認でき

る書類(固定資産税の納入通知書、登記簿など)を添えて、直接お持ちください。応募要件について、確認できない場合は、別途書類をご用意いただくこととなりますので、ご了承ください。

※申請書はホームページからもダウンロードできます。

【申込期間】

6月11日(月)～7月31日(火)

【申込先】

市役所谷和原庁舎都市計画課 建築指導係

【決定】

9月28日(予定)

※診断の実施は、11月頃を予定しています。

診断の実施(現地調査)が決まったら

耐震診断には、ご自宅の設計図面が必要となります。現地調査までにご用意ください。また、設計図面がない場合は、申請書にその旨をご記入ください。

【耐震診断の内容】

この診断は、財団法人日本建

築防災協会が定める「一般診断法」に基づき、次の要領にて実施します。

1. 聞き取り調査
 - 雨漏り、白アリ、床、建具など、建物の生い立ちや不具合や建物の経歴についてお聞きします。
2. 外部調査
 - 地盤の健全性・擁壁などの敷地の状況を、目視により確認します。

- 基礎形式および地盤から上部の基礎立ち上りや沈下状況、クラック(ひび)の状況などを外部から確認します。
- 外壁仕上げ材によるクラック状況、また増改築による変更の有無などを確認します。
- 屋根の棟や瓦などのずれ、割れ、欠落などの状況を確認します。

3. 内部調査

- 1階・2階の内壁などの仕様、水浸み痕、はがれ、亀裂、カビなどの状況、床の傾斜などを確認します。
- 1階・2階の押入れなどから天井裏、耐力壁まわり、横架材・柱仕口部分などの状況を確認します。

※1階・2階の押入れから天井裏を確認するので、内部のものを一度出しておいて下さい。

悪質な業者による勧誘にご注意ください

市では、突然お宅に訪問したり、電話をかけるなどして耐震診断や耐震改修工事を勧誘することはありません。業者による紛らわしい勧誘があった時には、都市計画課または市消費生活センターへご連絡ください。

4. 床下調査

- 基礎の亀裂や床下部材に腐朽、アリ害があるかや、土台のずれ、アンカーボルトの有無などを確認します。

※目視による調査が不可能な場合は、建物ができた時期から適宜判断し、評価します。

■目視・非破壊にて検査を行います。

■現場調査は、所有者などの立会のもとで行います。

■所有者などの承諾を得たうえで、建物(外部・内部など)を撮影させていただきます。

■現場調査の所要時間は、建物の規模、図面の有無にもよりますが、半日程度となります。

■結果は後日「報告書」にて通知します。

問 谷和原庁舎都市計画課 ☎ 2111 (内線8162)

木造住宅耐震補強工事の補助制度をご利用ください

(東日本大震災で損壊した住宅の補修費用を補助するものではありません)

市では、平成22年9月に、今後予想される地震災害に対して、市内の既存建築物の耐震性能を調査し、市民の生命、財産を守ることを目的とした「つくばみらい市耐震改修促進計画」を策定しています。

その実現に向け、耐震性が低いと判定された住宅に耐震補強工事を行う場合、その工事に補助金を交付する要綱を定めました。

耐震性が低い、つまり耐震診断(精密診断法) ※1の結果、住宅の耐震補強が必要とされた住宅が対象となりますので、応募要件をご確認のうえ、必要書類を添えてお申し込み下さい。

※1 精密診断法とは、建築士法に規定する一級建築士などに依頼して実施する精密診断で、無料派遣制度で実施する一般診断法での診断とは異なります。この調査は、原則として個人で実施しなければなりません。なお、この調査には約30万円程度の費用が必要となります。

【応募要件(対象となる住宅)】

- ① 市内に存する木造住宅で、昭和56年5月31日以前に建築確認を受け、建築された住宅
- ② 耐震診断(精密診断法)の結果、上部構造評価点※2が1・0未満

満のもので、耐震改修設計および補強工事を実施すること、評価が0・3以上向上し、その評価が1・0以上になる住宅であること

※2 上部構造評価点とは、建物の地震に対する強さを表す数値のことです。

③ 2階建て以下の住宅で、延べ床面積が30平方メートル以上、店舗などの併用住宅は、建物全体の2分の1以上が住宅として使用されていること(住宅の部分のみが対象)

④ 所有者は市に住民登録があり、市税などを滞納していないこと

※2 上部構造評価点	判定
0.7未満	倒壊、または損壊などの危険があります
0.7以上1.0未満	やや危険があります
1.0以上1.5未満	一応安全です
1.5以上	安全です

ただし、建物が鉄骨・鉄筋コンクリート造などの場合や、特殊な構造の場合など、対象とならないことがあります。

【補助金と補助率】

▼設計に要する費用
設計費用の3分の1(10万円が限度)

▼改修工事に要する費用
工事金額の3分の1(30万円が限度)

【申請について】

◎申請者は対象住宅の所有者(共同名義の場合はその代表者)

◎申請手続きをする前に、設計や工事の契約を進めてしまった場合は、補助の対象となりませんのでご注意ください。耐震改修工事は、市内に事務所または事業所を有する事業者と契約を締結して行うことが条件となります。

また、この補助を利用するには、建築士法第2条第2項に規定する1級建築士および同条第3項に規定する2級建築士で、木造住宅の耐震精密診断の講習を修了したものが作成した、補強計画(設計)に基づいて工事を行う必要があります。

◎補助金交付申請書に、次の書

類を添えて提出してください。(添付書類：各1部)

ア、建物の所有を明らかにする書類(固定資産課税納入通知書、または登記簿)

イ、建築確認証の写し、その他建築物の建築年月日を確認することができる書類

ウ、見積書の写し(契約前に建築士が設計したもので、耐震改修設計および工事に必要な費用を確認することができる書類)

その他、応募要件について確認できない場合は、別途書類をご用意いただくこととなりますので、ご了承下さい。

この補助金の交付決定を受けた後、内容に変更や中止などが生じたときは、変更などの承認申請が必要です。

※「補助金交付申請書」は、ホームページからダウンロードできます。

【申込期間】

6月11日(月)～9月28日(金)
(予定の棟数に達した時点で終了となります)

【申込先】

市役所谷和原庁舎都市計画課
建築指導係

58 問 谷和原庁舎都市計画課 ☎
2111 (内線8162)

地籍調査のお知らせ



市の今年度の地籍調査対象区域は、下図のとおり（太線の枠内）予定しています。地籍調査事業とは宅地、田畑、山林など土地一筆一筆を土地所有者の立会いのもとで位置、地目、隣地との境界などを確認する調査です。この調査結果が地籍簿や地籍図として記録され、法務局にて法的に保護されます。これにより市の都市計画事業が円滑に行われるほか、個人的な財産である土地を後々売買や相続するときに起こりうる無用なトラブルから回避することにもなります。この事業に要する経費は国・県・および市で負担しますので個人負担は一切ありません。

なお、今年度調査対象地域に土地をお持ちの方に説明会を実施します。場所、日程については、後日通知文を送付しますのでご協力をお願いします。

●今年度地籍調査事業対象地区
狸穴地内（字秋葉山、馬捨場、溜台、皇樹窪など）の一部

問 谷和原庁舎建設課 ☎58
2111（内線8181）
8183

平成24年度 地籍調査区域（太線枠内）



くらしのQ & A

海外からの
「当選金獲得」に注意

Q

海外から「宝くじの当選金を受け取る権利がある」との手紙が届きました。当選金をもらうために5,000円の手数料を送るように書いてありますが、信じてよいですか。（60代女性）

A

「1億円を受け取る権利が発生」などあり、すぐにも高額なお金を受け取れるという印象を持ちますが、送金後に当選金をもらった確認はできていません。「1週間以内に手数料分の定額小為替を返送しないと権利を失う」などと書いてあり、ゆつくりと考える時間を与えずに手数料などを支払わせる手口です。クレジットカードの番号を記入させ、返送させることもあります。手紙は主にオーストラリア、中国、カナダ、ドイツ、香港などからエメールアドレスなどで送られてきます。

手を出さないで！

一度送金したために、いろいろな国から同様の手紙が大量に届くようになります。「いつか必ず当たる」と強く信じ、手数料を長期間払い続けてしまったケースも見られます。

海外の宝くじを日本国内で買うだけでも違法です。絶対に手を出さないようにしましょう。

問 市消費生活センター
（谷和原庁舎1階）
☎25-3288

春の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲

永年にわたる職務に対する功労や社会貢献をたたえる春の叙勲、社会の各分野における優れた行いや業績をたたえる褒章、永年にわたって危険性の高い公務に携わり、社会に貢献された功績をたたえる危険業務従事者叙勲の受章者が発表されました。

市内からは、瑞宝小綬章に有阪正昭氏、瑞宝単光章に島本宗氏（高岡）、荒谷猛氏、藍綬褒章に橋本薫氏が受章されました。今回の受章をお祝い申し上げますとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。

瑞宝小綬章

特許行政功労

有阪 正昭氏（板橋） 70歳 二元特許庁審判長



特許相談会」の相談員を務め、現在は、日本弁理士会茨城委員会委員として茨城県の産業発展のためご尽力されています。

【受章者の声】

このたびの受章は、ひとえに

瑞宝単光章

警察功労

荒谷 猛氏（陽光台） 70歳 二元警視庁警部



荒谷氏は、昭和39年に警視庁

警察官を拝命し、警察学校を卒業すると荒川警察署に配属。その後、巣鴨署、本庁留置管理課、綾瀬署、亀有署などに配属され、平成14年に退職されるまで、永年にわたり国民の安全、安心のため職責を全うされました。同氏はこの間、交通係、保安係、少年係、留置係など各係を

藍綬褒章

橋本 薫氏（平沼） 81歳 二元国勢調査員



橋本氏は、昭和35年に国勢調査員になられた以降、平成22年

特許庁の良き後輩・同僚・先輩

方をはじめとする多くの方々への御支援の賜であります。また、好き勝手に仕事に打ち込めたのも今は亡き妻をはじめとする家族の協力があったからです。皆様に厚くお礼申し上げます。

今年も桜が満開

までの51年間、11回にわたる国勢調査に従事され、国の最も重要な統計調査に、永きにわたりご尽力されました。同氏は国勢調査員のほか、農林業センサス、茨城農業基本調査などの調査員としてもご尽力されました。以前は、今のようにパソコンはなく、そろばんと

鉛筆で調査結果をまとめるしかなかった。調査が重複した時などは大変だったが、間違いが起きないよう、注意を払いながら行ったと話してくださいました。

【受章者の声】

このたびの受章は大変光栄に思っております。これほど永きにわたり調査員を続けてこれるとは思っても見なかった。これも調査にご協力いただいた地域住民の皆様のおかげであり、とても感謝しております。

今年も、福岡堰の桜が満開となり、約1・8歳にわたる桜並木には、カメラを構える人、家族連れ、カップルなど多くの人が訪れ、思い思いに春を満喫しました。

また、4月13日～17日まで「福

経験され、あらゆる事件、事故などに携わり、職務を遂行されました。

【受章者の声】

このたびの受章は、とても驚き、感謝とともに大変光栄に思っております。これも職場の上司や先輩、同僚に恵まれたおかげです。また、私を支えてくれた妻や子どもにも感謝いたします。



▽桜のトンネルが完成

つくばみらい市をアピール

ワールドレディス チャンピオンシップサロンパスカップ

日本女子プロゴルフ協会主催のワールドレディスチャンピオンシップサロンパスカップが、

5月4日から6日まで開催され、会場（茨城ゴルフ倶楽部）には、ギャラリー（観客）を対象とした「ギャラリープラザ」が開設されました。

「ギャラリープラザ」では、市観光協会による観光PR、市商工会、JA茨城みなみや地元



ギャラリープラザ内の様子

青空を泳ぐ鯉のぼり

小貝川の岡堰堤防で、たくさん鯉のぼりを大空に飛ばすイベントが、4月29日から5月5日まで行われました。

飲食店が、各ブースでつくばみらい市の特産品などを販売しました。会場には、連日多くのギャラリーが訪れ、つくばみらい市産のコシヒカリを使ったおにぎりやトマトなどを買い求める人たちで賑わいました。また、大会期間中の5日、6日には、みらい平駅前の特設ブースを設け、市産の農産物・特産品のPR、販売を行いました。

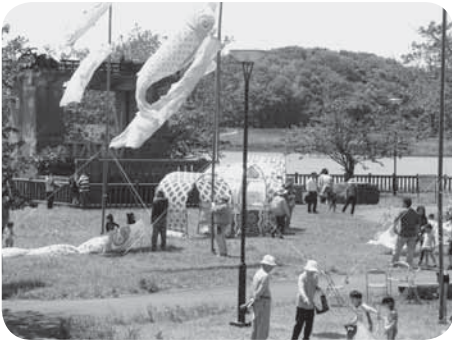
きらびやかな衣装で稚児行列

老朽化のため平成20年10月から修理工事を行っていた、板橋不動院の県指定文化財「不動院楼門」が、約3年間の修理工事を終え、4月14日、多くの市民が訪れる中、落慶式が行われました。

当日は、冷たい雨が降る中、子どもたちが、きらびやかな衣装を身にまとい、無病息災を祈願した稚児行列が行われました。



稚児行列の様子



△会場内の様子

市ミニバスケットボール新人大会

市ミニバスケットボール新人大会が4月14日、15日の2日間にわたり、市総合運動公園体育館および市内各小学校体育館で、市内外から男女各24チーム（960人）が参加し、開催されました。成績は次のとおりです。

【男子の部】

優勝

小張ミニバスケットボールス

ポーツ少年団

第3位

小絹ミニバスケットボールス

ポーツ少年団

【女子の部】

第3位

東日本大震災復興支援 チャリティベースボール大会

市体育協会ソフトボール連盟主催による、東日本大震災復興支援チャリティソフトボール大会が4月22日、市総合運動公園野球場などで8チームが参加し、開催されました。

試合では、ヒットやホームランなどにチャリティーが設けられ、当日集まった、5万3500円が、昨年に引き続き、日本赤十字社茨城県支部つくばみらい市地区に寄附されました。



優勝した小張ミニバスチームの皆さん



じゃがいも掘り大会

～市谷和原地域女性連絡協議会主催～

問・JA茨城みなみ 生活福祉課 ☎58-5118

・谷和原庁舎産業経済課 ☎58-2111 (内線8154)

掘って・食べて！初夏の恵を堪能!!

みらい平駅の近くで「じゃがいも掘り大会」を開催します。

自分の手で収穫したじゃがいもは味も格別

皆さん、ふるってご参加ください。

▼日時 **6月23日(土) 午前10時～正午**

小雨決行、大雨の場合は翌日に延期
※品物がなくなり次第終了となります。

▼会場 **つくばみらい市小島新田**

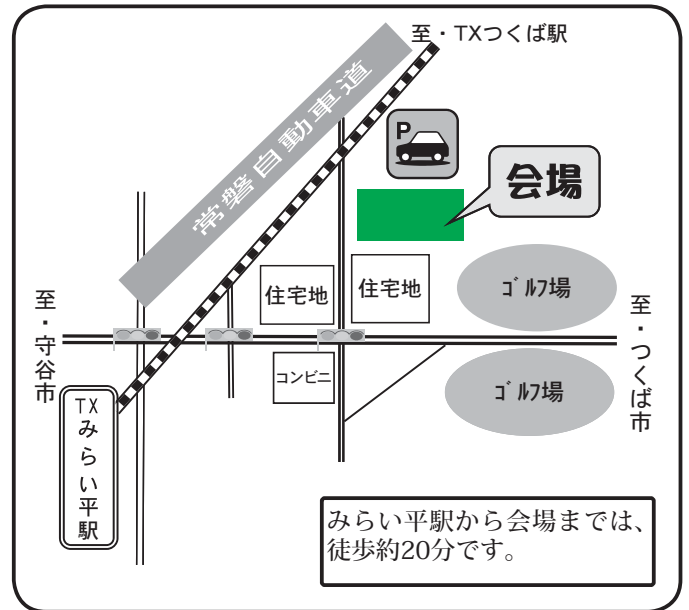
▼参加費 1コイン (500円)

※じゃがいも2株分(約2kg) + 豚汁 + おにぎり1コイン

▼その他 **汚れてもいい服装、軍手やスコップなどをご用意ください。**

※駐車場スペースに限りがあります。また、トイレはありませんので、ご了承ください。

※大会実施前にじゃがいもの放射能測定を行い、結果により大会が中止になる場合があります。測定結果および大会開催の有無については市ホームページをご覧ください。か、産業経済課までお問い合わせください。



活動予定 (6～8月)



●参加対象 出産前後の妊産婦および就学前の乳幼児とその保護者

月・活動時間	6月	7月	8月
保育所 申込先	午前9時30分 ～11時	午前9時30分 ～11時	午前9時30分 ～11時
伊奈第1保育所 山王新田1253(☎58-2422)	7日(木) リズムであそぼう	13日(金) 夏祭り	8日(水) シャボン玉あそび
伊奈第2保育所 小張4705(☎58-1025)	5日(火) リズムであそぼう	4日(水) シャボン玉あそび	1日(水) 水あそび
伊奈第3保育所 長渡呂新田715(☎58-1597)	12日(火) リズムであそぼう	13日(金) 夏祭り	3日(金) プールあそび
伊奈第4保育所 狸穴1072-45(☎58-6002)	12日(火) リズムであそぼう	10日(火) シャボン玉あそび	7日(火) 水あそび
谷和原第1保育所 仁左衛門新田641(☎52-2100)	19日(火) リズムであそぼう	18日(水) パネルシアター	7日(火) 水あそび
谷和原第2保育所 上小目600(☎52-4217)	子育て支援室「フラワー」をご利用ください。		

※あそびのひろばの他に、毎日園庭開放も行っています。ぜひご利用ください。

遊びに来てね
「あそびのひろば」
を実施しています。保育所のた
くさんの子どもたちと遊んでみ
ませんか。



「あそびのひろば」
子育てを応援しています！

市立保育所では、
また、情報交換をしながら、
子育てを考え、育児の悩みを解
消していきましょう。
※ご利用になりたい保育所に、
事前にお申し込みください。

情報

お知らせ

Information

募集します

臨時職員募集

市では、次の職種の臨時職員を募集します。

- 【共通事項】
- ▼募集職種Ⅱ一般事務
- ▼応募資格Ⅱ普通自動車免許を所持し、パソコン（ワード・エクセル）のできる方
- ▼勤務日Ⅱ週5日（土、日、祝日を除く）

▼勤務時間Ⅱ午前8時30分～午後5時15分（7時間45分勤務）

▼時給Ⅱ840円

※通勤手当別途支給

▼申し込み方法Ⅱ申し込み先の各課に電話連絡のうえ、履歴書を提出してください。（郵送可）

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

【総務課】

▼勤務内容Ⅱ事務補助

▼募集人員Ⅱ1人

▼雇用期間Ⅱ7月1日～12月31日

日

▼勤務場所Ⅱ伊奈庁舎総務課

▼申込期限Ⅱ6月15日（金）午後5時

【申請】伊奈庁舎総務課 ☎58・2111（内線1211）

【会計課】

▼勤務内容Ⅱ事務補助

▼募集人員Ⅱ1人

▼雇用期間Ⅱ7月1日～12月31日

日

▼勤務場所Ⅱ伊奈庁舎会計課

▼申込期限Ⅱ6月15日（金）午後5時

【申請】伊奈庁舎会計課 ☎58・2111（内線1100）

【企画課】

▼勤務内容Ⅱ事務補助

▼募集人員Ⅱ1人

▼雇用期間Ⅱ8月1日～平成25年3月31日

▼勤務場所Ⅱ伊奈庁舎企画課

▼申込期限Ⅱ6月22日（金）午後5時

【申請】伊奈庁舎企画課 ☎58・2111（内線1220）

【安心安全課】

（震災等緊急雇用対策事業）

▼勤務内容Ⅱ放射線の測定、測定結果などのデータ入力作業および窓口業務

▼募集人員Ⅱ2人

▼応募資格Ⅱ共通事項に加え、被災求職者（優先）および平成23年3月11日以降離職した失業者

▼雇用期間Ⅱ8月1日～平成25年1月31日

▼勤務場所Ⅱ伊奈庁舎安心安全課

▼申込期限Ⅱ6月22日（金）午後5時

【申請】伊奈庁舎安心安全課 ☎58・2111（内線1242）

嘱託職員募集

市では、次の職種の嘱託職員を募集します。

- 【共通事項】
- ▼募集職種Ⅱ窓口相談員
- ▼募集人員Ⅱ各1人
- ▼雇用期間Ⅱ7月1日～平成25年3月31日
- ▼勤務日Ⅱ週5日（土、日、祝日を除く）
- ▼時給Ⅱ840円
- ※通勤手当別途支給

▼申し込み方法Ⅱ総務課に電話連絡のうえ、履歴書を提出してください。（郵送可）

▼申込期限Ⅱ6月15日（金）午後5時

▼面接試験Ⅱ申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

【申請】伊奈庁舎総務課 ☎58・2111（内線1211）

【市民窓口課】

▼勤務内容Ⅱ各種申請の受付および証明書などの交付

▼応募資格Ⅱ普通自動車免許を所持し、パソコン（ワード・エクセル）のできる方

▼勤務時間Ⅱ午前8時30分～午後5時15分（内7時間勤務）

▼勤務場所Ⅱ谷和原庁舎市民窓口課

【建設課】

▼勤務内容Ⅱ各種申請受付および交付事務など

▼応募資格Ⅱ普通自動車免許を所持し、パソコン（ワード・エクセル）のできる方および簡単なキヤド操作ができる方

▼勤務時間Ⅱ午前9時～午後5時（7時間勤務）

▼勤務場所Ⅱ谷和原庁舎建設課

健康な体は食事から

ヘルシークッキング教室

調理実習をしながら健康食を学んでみませんか。今回のテーマ（次ページへ）

マは「貧血予防食」です。

▼日時 6月25日(月) 午前10時
午後1時

▼会場 谷和原保健福祉センター
▼メニュー ドライカレー、ひ
じきのサラダ、フルーツ寒天

▼費用 2000円/人

▼定員 20人(申し込み多数の
場合は抽選)

▼申込期間 6月1日(金)～14日
(木)

申問 市食生活改善推進協議会
事務局(谷和原保健福祉セン
ター内) ☎25・2100

市民ゴルフ大会

▼日時 7月2日(月) 午前7時
11分スタート(雨天決行)

▼場所 筑波カントリークラブ

▼競技方法 18ホールストロ
クプレー(新ペリア方式)

▼資格 市内在住・在勤者

▼競技方法 18ホールストロ
クプレー(新ペリア方式)

▼参加費 3000円/人(申
込時に納入ください。参加費
の返還はしません)

▼プレー費 14000円(食
事代・税込み)

▼申込期間 6月1日(金)～16日(土)

▼募集人員 180人

▼申し込み方法 申込用紙に参
加費を添えて、市商工会谷和原
事務所へお申し込みください。

※申込用紙は、同事務所にあります。

※谷和原事務所は毎週月曜日閉
館となります。(月曜は伊奈事務
所で受け付けます)

※集合時間、組み合わせなどは
後日連絡します。

申問 市商工会谷和原事務所(古
川1483) ☎52・4331

問 市スポーツ推進室(市総合
運動公園内) ☎58・4005

市夏季バドミントン大会

▼日時 6月24日(日) 午前8時
30分受付

▼場所 市総合運動公園体育館

▼種目 ダブルス(男女別)

▼クラス 1部：上級者および
中級者の上、2部：高校生お
よび中級者、3部：中学生お
よび初級者

※都合により、クラス分け変更
の場合あり。

▼資格 1部および2部はオー
プン参加、3部は市内在住・
在勤者に限る。

▼参加費 中学生および体育協
会バドミントン部員：900
円/人、市内在住・在勤・在
学者：1100円/人、その
他：1200円/人

※当日不参加の場合でも参加費
を徴収しますので、代替者を必
ずたててください。

▼申込期限 6月21日(木)

申問 市スポーツ推進室(市総
合運動公園内) ☎58・4005

常総広域地域交流センター「いこいの郷 常総」 4月14日にオープンしました!

施設は、露天風呂付の浴室と宿泊施設、フィットネスジム、ステー
ジ付の広間、地元野菜直売所など、子どもから高齢者まで、どなた
でも利用できる交流施設となっています。ぜひご利用ください。

【主な施設使用料金】※詳細については、お問い合わせください。

使用区分	単位	使用料
温浴施設 ・露天風呂 ・展望風呂 ・サウナ	1人1回	高校生(15歳以上) 1回500円
		65歳以上、小・中学生、障がい者 1回 300円
		幼児、障がい者(小・中学生) 無料
宿泊施設 (定員66人) ・和室8部屋 ・洋室6部屋	1人1泊 (朝食込)	高校生以上(15歳以上) 4,000円 65歳以上 3,800円 小・中学生 3,000円
	休憩 1室1時間	1,000円
健康増進施設 (フィットネスジム)	1人1回	600円
	会員1月	6,000円

問 常総広域地域交流センター ☎48-3217

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常
陽銀行顧問の社会保険労務士が、
無料でご相談に応じ、年金請求手
続きの代行をしてくれます。

▼予約方法 事前に電話でお申
し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時 6月7日(木) 午前10時
午後3時
▼場所 常陽銀行伊奈支店

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料
の年金相談会を実施し、年金の
代行手続きを行っています。

▼予約方法 事前に電話でお申
し込みください。

◎予約電話 ☎52・6911

▼日時 6月17日(日) 午前9時
午後4時
▼場所 谷和原郵便局
申問 谷和原郵便局 ☎52・
6911

お知らせします

農業委員会各種申請

6月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 6月11日(月)～14日(木)
※定例総会は、6月25日(月)の予定です。

【申問】谷和原庁舎農業委員会事務局 58・2111(内線8120～8122)

大好きいばらき就職

面接会(前期)

大学院・大学・短大・専修学校など(高校は除く)の平成25年3月卒業予定者および未就職既卒者を対象に「大好きいばらき就職面接会(前期)」を開催します。県内企業約120社の企業説明や面接を受けることができますので、ふるってご参加ください。事前申し込み不要。参加費は無料です。履歴書を複数お持ち下さい。

※詳しい内容は、お問い合わせください。

▼日時 6月26日(火) プレセミ

ナ1:午前11時～11時45分、
面接会:午後1時～4時

▼場所 市ホテルグランド東雲
(つくば市小野崎488-1)

【問】県労働政策課 5029・301・3645

「平成24年度(前期) 大好きいばらき就職面接会ホームページ」
<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoukou/rosei/h24daisuki/index.html>

一般特定疾患医療受給者証の継続手続き

現在お持ちの一般特定疾患医療受給者証の有効期間は9月末で切れます。8月末までに、継続申請書類をつくらば保健所へご提出ください。

確定申告をされた方は、納税証明書(その1)ではなく、確定申告書の控えをご提出ください。

▼期日 6月1日(金)～8月31日(金)
▼対象 茨城県内特定疾患受給者

【問】つくば保健所 5029・851・9287 FAX 029・851・5680

全国一斉「子ども人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は「いじめ」や児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題に取り組むことを目的として、全国一斉に「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

【相談電話番号】 50120・007・110 (全国共通フリーダイヤル)

▼相談員 法務局職員、人権擁護委員

▼期間 6月25日(月)～7月1日(日)
▼時間 午前8時30分～午後7時まで(ただし、土、日曜日は午前10時～午後5時)

いばらき身障者等用駐車場利用証が全国26府県で利用できます

障がい者、高齢者、難病患者および妊産婦の方などがショッピングセンターや公共施設などにある身障者等用駐車場を利用しやすくなるために発行している「いばらき身障者等用駐車場利用証」が、全国26府県の間で相互利用できるようになりまし

た。詳しくはお問い合わせください。

※この利用証は申請により発行されます。一定の条件がありますので申請前にお問い合わせください。

【問】伊奈庁舎社会福祉課 58・2111(内線9140)

下妻特別支援学校ふれあい教室

▼日時 ①7月23日(月) 午前9時30分～11時30分(悪天候などの場合は7月24日(火)に実施)
②11月1日(木) 午前9時30分～正午

▼会場 茨城県立下妻特別支援学校(下妻市半谷492-4)

▼対象 発達や運動機能に不安のある就学前のお子さんとその保護者、療育関係者

▼内容 みんなで遊ぼう・情報交換など

▼申し込み方法 7月の参加は7月17日(火)、11月は10月25日(木)までに所定の参加申込書または電話でお申し込みください。

【申問】県立下妻特別支援学校 50296・44・1800

つくばみらい消防署 普通救命講習会

けがや病気などで呼吸や心臓が停止してしまった人の手当は、まさに1分1秒を争います。心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の操作・止血法(次ページへ)

図書館からのお知らせ

図書館休館日

6月4日(月) 11日(月)
18日(月) 25日(月)
29日(金)

おはなし会

6月9日(土)…虹の会
6月23日(土)…図書館
午後2時
3歳～7歳ぐらい

開館時間

午前10時～午後6時

図書館へのお問い合わせ

みんなのとしよかん
58-3710



を練習して、いざという時に備えましょう。

▼平成24年4月から救命講習会の一部が変更されていますので、以前受講された方もふつてご参加ください。参加費は無料です。

▼日時 6月17日(日) 午前9時～正午

▼会場 伊奈公民館

▼対象者 中学生以上

▼定員 先着20人

※市内在住の方を優先

▼内容 心肺蘇生法・AEDの使用法など

※講習会終了時に修了証を交付
申請 つくばみらい消防署・警防係 ☎58・0111

6月3日から9日は危険物安全週間です

毎年6月の第2週(日曜から土曜までの1週間)を「危険物安全週間」として、危険物を安全に取り扱っていただくための周知・啓発活動を行っています。管内の事業所はもとより、各家庭において使用される灯油・ガソリンなどの危険物の取り扱いには十分注意してください。

問 常総広域消防本部予防課 ☎23・0904

県調理師・製菓衛生師試験

▼日時 8月18日(日) 午後1時30分～3時30分(会場集合時

間は、午後1時)
▼会場 筑波大学

▼願書受付日時 7月5日(木)・6日(金) 午前9時～正午、午後1時～5時

▼願書受付場所 県内各保健所に持参(郵送による受付不可)

申請 つくば保健所 ☎029・851・9287

労働保険 年度更新・申告

労働保険の年度更新期間は、平成21年度より、6月1日から7月10日までの間に申告していただくこととなります。

昨年度は、東日本大震災による特例措置として、申告・納税期限が7月29日まで延長されましたが、平成24年度は従来どおり、6月1日(金)から7月10日(火)までが更新期間になります。

また、労働保険料の納付について、平成23年度3期分より口座振替制度が開始されました。詳しくはお問い合わせください。

問 茨城労働局労働保険徴収室 ☎029・224・6213

県南生涯学習センター 生涯学習講演会

▼日時 6月10日(日) 午後2時～3時30分(開場:午後1時30分)

▼内容 「新しい焼き物の世界」『つくば焼き』(講師:)

つくば焼創設者 都賀俊雄氏

▼場所 県南生涯学習センター

▼定員 先着440人

▼参加費 無料

▼申し込み方法 電話、来所にて、先着順で申し込みを受け付けます。

※来場者に「つくば焼」湯のみのプレゼントあり。

申請 県南生涯学習センター (茨城県土浦市大和町9番1号ウラビル5階) ☎029・826・1101

ミュージックブルーケ 第3回カジュアルコンサート

近隣のリコーダー・アンサンブル7団体が参加して、ルネサンスからジャズまで幅広く演奏します。入場は無料です。

▼日時 6月23日(土) 午後1時30分

▼場所 板橋コミュニティセンター

▼主催 リコーダーカルテットプリズム

問 伊藤 いとう ☎090・5318・6909

日本リウマチ友の会 茨城支部主催「公開講座」

▼日時 6月10日(日) 午後1時～4時30分(受付:午後0時30分)

▼場所 しもだて地域交流セン

ター アルテリオ(筑西市内372)

▼内容 講演①:『間接リウマチの最新治療』〜寛解・治療・バリアフリーを目指して〜

(講師:筑波学園病院リウマチ科 尾登誠先生)、講演②:『心(心)で変わる身体の機能』

(講師:筑波学園病院リウマチ科 下村哲志先生)

※その他、療養相談、患者交流会などの催し物あり。

▼参加費 無料(申し込み不要)

問 久保田 久保田 ☎029・285・8848

第11回伊奈亭落語会

三遊亭円楽一門の真打ちを招いて、落語会が開催されます。ゲストに女性マジシャンのマジックジェイミーさんも登場。

小さな落語会ならではの臨場感あふれる、下町風情を味わう落語会をお楽しみください。

▼出演

前座 三笑亭夢七

ゲスト マジックジェイミー 落語家 三遊亭円左衛門

▼日時 6月3日(日) 午後2時

▼会場 河辺宅(神生111)

▼料金 2000円(小中高生1000円)

▼申し込み定員 広報紙をご覧になった方先着10人

申請 河辺 かわべ ☎58・7608

保健だより

ご利用ください！健康増進室

【7月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分(月曜日休室)
- 料 金…1回あたり100円(免除制度あり)
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会※1 (1時間30分程度)	1日(日)	午後1時	無料
	6日(金)	午後6時30分	
	14日(土)	午後1時	
	18日(水)	午後1時	

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
- 定員＝各日8人(予約制)
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	使用料
肩こり・腰痛体操 (1時間程度)	3日(火)	午前11時	100円
	10日(火)		
	17日(火)		
	24日(火)		
バランスボール・リフレッシュ (1時間程度)	4日(水)	午前11時	100円
	11日(水)		
	18日(水)		
	25日(水)		
チューブ運動 (1時間程度)	5日(木)	午前11時	100円
	12日(木)		
	19日(木)		
	26日(木)		
バランスボール・シェイプアップ (1時間程度)	6日(金)	午前11時	100円
	13日(金)		
	20日(金)		
	27日(金)		

- ◎ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。
- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員＝各日22人(予約制・定員になり次第終了)
- 申し込み方法＝電話でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。(都合により、休講または変更する場合があります) ※バランスボールはどちらか一方。

＜講習・ミニ教室申込期間＞

6月19日(火)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

申 健康増進課 ☎25-2100

自分の健康状態を考える際、『自分の骨』にまで思いを巡らせたことはありませんか？日常生活のあらゆる分野で便利になった反面、運動量の減少や不規則な食生活などから、比較的若い世代でも骨粗しょう症予備軍が増えています。特に女性は50歳代頃から急激に骨密度が低下するため注意が必要です。

骨密度が低下しても自覚症状はなく、低下してしまった骨量を回復するのは非常に困難です。

市では骨粗しょう症について理解を深めていただくため、次

骨粗しょう症予防教室を開催

の内容で骨粗しょう症予防教室を行います。この機会に自分の骨密度を測定して、日常の生活習慣について考えましょう。

●日程

6月27日(水) 午前9時～正午
受付時間：午前9時～9時30分

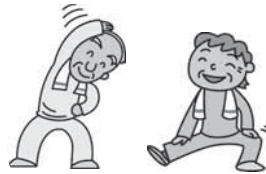
●会場

伊奈公民館

●定員

40人(先着順)

●内容



●申込受付期限・方法

- ・骨密度測定(自己負担額：200円)
- ・骨密度測定結果の見方
- ・骨粗しょう症の理解とその予防的生活について
- ・骨粗しょう症予防の食生活
- ※保健師、管理栄養士が担当します。
- ※大学看護学部の子生も一部担当します。
- ・6月26日(火)まで
午前8時30分～午後5時15分
(土、日を除く)
- ・申し込み期限内に健康増進課までお申し込みください。
- ※骨密度測定のみご希望の方は、ご連絡ください。

00 申問 健康増進課 ☎25-21

保健カレンダー(6月)

○相談

日 時	会 場
移動健康相談(予約不要) 6日(水) 午前9時30分～11時30分	市野深公民館

※車での来場はご遠慮ください。

○献 血 ◆皆さまのご協力をお願いします◆

期 日	時 間	会 場
6日(水)	午前10時～正午	谷和原庁舎

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	26日(火)	午後1時～1時30分	平成24年3月生
1歳6カ月児健診	20日(水)	午後1時～2時	平成22年11月生
2歳児歯科健診	12日(火)	午後1時～2時	平成22年5月生
3歳児健診	6日(水)	午後1時～2時	平成21年4月生
プレママ教室(予約制)	5日(火)	午後1時15分～4時30分	妊婦(ご夫婦でも可)
離乳食教室(前半)	13日(水)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	19日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者
ポリオ(予防接種)	28日(木)	午後1時～2時	3カ月～90カ月未満児

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

検診無料クーポン券で
検診を受けよう

今年度においても、国が定めた特定の年齢に達した方について、次の検診無料クーポン券を5月9日に郵送しました。

子宮がん・乳がんは早期に発見・治療すれば治癒する確率の高いがんです。例年、有効期間間に受診希望者が集中し、受診の機会を逃してしまう方が見受けられます。早めの受診をお願いします。また、大腸がんは近年働き盛りの男女とも増加しているがんです。ぜひこの機会にがん検診を受け、自分の健康を守っていきましょう。

※重複して対象となっている方へは、これらの検診無料クーポン券を同封して郵送しました。
※詳細は、個人通知の同封物をご覧ください。

子宮頸がん検診無料
クーポン券

- ▼対象：平成24年4月1日現在、20・25・30・35・40歳の女性
- ▼内容：子宮頸がん検診
- ▼受診方法：市の婦人科検診
(集団検診または医療機関検診)

※子宮がん医療機関検診受診券も同封しています。

乳がん検診無料
クーポン券

- ▼対象：平成24年4月1日現在、40・45・50・55・60歳の女性
- ▼内容：マンモグラフィ検査
- ▼受診方法：市の婦人科検診
(集団検診または医療機関検診)

※乳がん医療機関検診受診券も同封しています。

大腸がん検診無料
クーポン券

- ▼対象：平成24年4月1日現在、40・45・50・55・60歳の方
- ▼内容：便潜血検査(2日法)
- ▼受診方法：市の大腸がん検診



肝炎検診無料
クーポン券

- ▼対象：平成24年4月1日現在、40・45・50・55・60・65・70歳で、市の肝炎ウイルス検診未受診の方

子宮がん・乳がん集団検診のご案内
～婦人科検診を受けましょう～

子宮がんとは・・・

子宮頸がんと子宮体がんの2種類に分けられます。

子宮頸がん

子宮頸部(膣に近い部分)にできるがんです。子宮頸がんの罹患率は、50歳以上では減少傾向にあります。20～24歳では約2倍、25～29歳では3～4倍に増加しています。

乳がんとは・・・

食生活が脂肪分の多い欧米的なものに変わってきたことに伴い、最近では日本人女性の間でも急増しています。

乳がんが多く見られるのは、40歳代から50歳代にかけてですが、30歳を過ぎたところから急増するので、30歳以上の方は特に注意が必要です。

- ▼内容：血液検査(B型肝炎ウイルスおよびC型肝炎ウイルス検査)

▼内容：市の肝炎ウイルス検診(みらい健診①またはみらい健診②)

問 健康増進課(がん対策室)
☎ 25・2100

どちらのがんも早期に発見することで治癒する確率が高くなる病気ですので、定期的に検診を受け、健康管理に心がけましょう。

集団検診(要予約)

- ▼実施日：7月7日(土)、9日(月)
- ▼申込期間：6月11日(月)～15日(金) 午前9時～午後5時

※定員になり次第締め切ります。

▼会場：谷和原保健福祉センター

▼申し込み方法：次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①申し込み受け付け専用電話：☎ 25・2983(にっこりつくばみらい)
- ②谷和原保健福祉センター窓口

※本人または同一世帯のみ受付可能。

検診年齢区分	検診項目	負担額
子宮がん検診		
20歳以上の方	子宮頸部細胞診	600円
乳がん検診		
20～39歳の方	超音波	600円
40～49歳の方	超音波+マンモグラフィ(2方向) ※1	1200円 ※2
50～56歳の方	超音波+マンモグラフィ(1方向) ※1	1200円 ※2
57歳以上の方	マンモグラフィ	600円

※1マンモグラフィは被爆量を考慮し、2年に1回の受診となります。そのため、40～56歳の方で、前年度マンモグラフィを受診された方は、今年度は超音波のみとなります。

※2超音波のみは600円

妊娠中の方や乳房のしこり、不正出血などの自覚症状のある方は、市が実施する検診の対象になりません。直接、医療機関に受診してください。

問 健康増進課(がん対策室)
☎ 25・2100

6・7月に実施されるみらい健診① (予約制・胃がん検診あり)

実施日	申込期間	定員	検診当日受付時間
6月21日(木)	6月4日(月)～8日(金)	各日 200人	①午前7時～7時30分
6月23日(土)			②午前8時～8時30分
7月27日(金)	7月3日(火)～6日(金)		③午前9時～9時30分
7月28日(土)			④午前10時～10時30分

がん検診は、症状のない早期のうちにごんを発見し、治療に結びつけることを目的としています。『健康だから大丈夫』と思っっている方こそ受けていただきたい検診です。

みらい健診①では、胃がん・胃がん・大腸がん・前立腺がんの各がん検診を実施していま

みらい健診①のお知らせ

がん検診、早期発見が決め手!

《みらい健診①で実施しているがん検診》

項目・年齢	方法	内容
胃がん検診 (18歳以上)	胃部エックス線撮影	バリウム(造影剤)を飲んだ後、レントゲンで胃の形や粘膜を観察します。
大腸がん検診 (18歳以上)	便潜血検査	便中の血液の有無を調べ、大腸内の出血があるかどうか検査します。
肺がん検診 (40歳以上)	胸部間接エックス線撮影	肺全体をレントゲンで撮影し、異常がないか調べます。
前立腺がん検診 (50歳以上男性)	PSA(前立腺特異抗原)検査	血液検査をし、血液内に含まれているPSAの量を調べます。

※がん検診はご加入の健康保険証の種類に関係なく受診できます。

▼申し込み方法
申し込み受け付け専用電話
☎25・2983(にっこりつくばみらい)または、健康増進課窓口(谷和原保健福祉センター内)
▼申込受付時間
午前9時～午後5時

問 健康増進課(がん対策室)
☎25・2100

す。また、基本健康診査・特定健康診査・後期高齢者の健康診査・肝炎ウイルス検診なども同時に実施しています。年に1度の健康管理にぜひみらい健診をご利用ください。

▼申し込み方法

申し込み受け付け専用電話

☎25・2983(にっこりつくばみらい)または、健康増進課窓口(谷和原保健福祉センター内)

▼申込受付時間

午前9時～午後5時

※上記以外による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込み受け付けはできません。

※申込期間中であっても定員になり次第締め切らせていただきます。

※受付開始30分は、電話が集中し、大変かかりにくくなります。ご了承ください。

※各健診の対象者・自己負担額などは、平成24年度健康管理予定表をご確認ください。

※各健診の対象者・自己負担額などは、平成24年度健康管理予定表をご確認ください。

※各健診の対象者・自己負担額などは、平成24年度健康管理予定表をご確認ください。

※各健診の対象者・自己負担額などは、平成24年度健康管理予定表をご確認ください。

国民健康保険に加入している方へ
特定健康診査・特定保健指導を受けて「生活習慣病」を防ぎましょう

○特定健康診査(特定健診)・特定保健指導とは

糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が増えています。これらは、食生活の見直し、適度な運動などで予防できることが分かっています。このような背景のもと、平成20年4月から、健康保険組合、国民健康保険などに対し、40歳以上の加入者を対象とした、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見と予防に着眼した健康診査(特定健康診査)および診査結果より、必要に応じて生活習慣の改善に向けた保健指導(特定保健指導)の実施が義務付けられることになりました。

○特定健診を受けてメタボリックシンドロームを防ぎましょう

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積が原因で糖尿病や高血圧などの生活習慣病を起しやすいう状態のことで、40歳以上の男性では、2人に1人がメタボリックシンドローム

とその予備軍であるといわれています。

生活習慣病にかかる方の割合は増え、総医療費の生活習慣病に占める割合は、約3割にも上るといわれており、その割合は年々増加しています。

生活習慣病は、進行しても自覚症状に乏しいため、定期的に健康診査を受けることが大切です。健診は、ご自身の生活習慣病の発症リスクや、総合的な健康状態を知る良い機会です。積極的に利用し、健康管理にお役立てください。

○特定健診を受けるには

40歳以上の国民健康保険加入者には、特定健康診査受診券(はがき)を送付しています。みらい健診や契約医療機関などを利用し、健診を受けてください。
※平成24年4月2日以降に市国民健康保険に加入された方で、受診を希望される方は、国保年金課までお問い合わせください。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58
2111(内線1185)

粗大ごみ収集・申込日

地区	収集日	申込日
小張・豊、小絹、絹の台	6月13日(水)	6月4日(月)～6日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	6月20日(水)	6月11日(月)～13日(水)
三島・東、谷原、陽光台	6月27日(水)	6月18日(月)～20日(水)
谷井田、福岡・十和	7月4日(水)	6月25日(月)～27日(水)

※申し込み専用 ☎ 52 - 3152 午前9時から午後5時まで

休日当番病院 (6月)

日	病院名	所在地	連絡先
3日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
10日(日)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
17日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
24日(日)	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

小児科救急当番病院 (6月)

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-48-2336	旧谷和原全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・戸崎・ 根柄を除く) 板橋(高岡)・東(東栗山・城中)
関東商事(株) 029-836-3007	板橋(高岡を除く) 東(足高)三島(戸茂・戸崎・根柄)

日曜日開庁のお知らせ (6月)

谷和原庁舎	3日・17日
伊奈庁舎	10日・24日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部(下記のとおり)

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車
車検用納税証明書などの発行

市税、各種使用料および手数料など(納付書持参
の場合のみ)の取納

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印
鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

※住民票の異動(転入・転出など)および、外国人
登録・パスポート申請などの手続きはできません。
また、第2第4日曜日のみ、パスポートの交付・外
国人登録記載事項証明書の発行が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58 - 2111

伊奈庁舎 (内線1111～1115)

谷和原庁舎 (内線8110～8114)

市社会福祉協議会心配ごと相談 (6月)

- 6月5日(火) 法律相談(弁)… 谷和原保健福祉センター
12日(火) 法律相談(弁)… すこやか福祉館
15日(金) 心配ごと相談… 谷和原保健センター
" 心配ごと相談… すこやか福祉館
19日(火) 法律相談(弁)… 谷和原保健福祉センター
26日(火) 法律相談(弁)… すこやか福祉館

◎法律相談(弁)(司)

弁護士・司法書士による相談(要予約) 午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)

☎57 - 0123

行政相談 (6月)

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにく
い」「手続きや申請をどこにしたらいいのか分からない」
など、困っていることはありませんか?こんなとき、行政
相談委員にご相談ください。

日時 6月14日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館 生活相談室
また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

いまがわかずひろ

今川和宏さん ☎52 - 2525 筒戸1749 - 1

あいじま ひろし

相島 宏さん ☎58 - 0676 下平柳828 - 3

教育相談 (6月)

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・受
験・カウンセリングなど何でも結構ですのご利用くださ
い。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

伊奈公民館	小絹コミュニティセンター
毎週水曜日	毎週火曜日
午前9時～午後5時	
☎57 - 0983 (相談室直通)	☎52 - 7566 (相談室直通)

●相談員 はた さとる 羽田 暁さん

消費生活相談

市消費生活センターでは、消費生活に関する苦情や問
い合わせを、専門の相談員が受け付けています。消費生活に
ついてのトラブルに巻き込まれたり、迷ったりしたときに
は、お気軽にご相談ください。

日時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分

※祝日・年末年始は除く

場所 市消費生活センター(谷和原庁舎1階)

☎25 - 3288 (センター直通) FAX 57 - 2288

人権相談 (6月)

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係、相続など、
心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相
談ください。プライバシーは厳守されます。

日時 6月1日(金) 午前10時～正午

場所 谷和原保健福祉センター

問い合わせ先：伊奈庁舎社会福祉課 ☎58 - 2111 (内線1152)

6月の納税など

市 県 民 税	第 1 期
介 護 保 険 料	第 2 期
保 育 料	6 月 分
児 童 ク ラ ブ	6 月 分
上 下 水 道 料	4 月 分
下 水 道 受 益 者 負 担 金	第 1 期
下 水 道 使 用 料 ※ (取)	3 月 分
住 宅 使 用 料	6 月 分
地 代	6 月 分

☆納期限は

7月2日(月)です。

※(取)：取手地方広域下水道組合

火災・救急統計

●火災	4月分	24年分
建 物	1件	10件
車 両	1件	2件
そ の 他	0件	3件
計	2件	15件
●救急	4月分	24年分
交 通 事 故	20件	68件
急 病	69件	318件
そ の 他	16件	86件
計	105件	472件

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事（新設・改造・修繕など）は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができませんので、工事の際は指定を受けた事業者へ依頼してください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。

(トップページ→上下水道→水道の漏水と修理について→市指定給水装置工事事業者)

<給水装置工事事業者一覧>

問 上下水道課 ☎58-2111 (内線8207)

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂256	58-6213	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
(有)大久保水道工業	上島824	58-8177	成建工業(株)	板橋3022-7	58-8613
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	(有)福新設備工業	台198	52-5011
(有)坂本設備工業	豊体番外3号	58-0070	(株)武平	福原188	57-0600
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
常業エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	松本工業(株)	板橋2536	58-2187
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	(有)丸齊建設	真木106	52-2627
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	谷口設備工業	真木67-1	52-2619
関建設(株)	上島168-2	58-2138	(株)山田組	城中952	58-2351
塚本建設工業(株)	東橋戸980-1	52-3681	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
(株)寺田興業	南927-2	52-5809	吉田設備	樫木45-3	52-5830
常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203			

節水にご協力ください

水は、私たちの生命を維持するために必要な大切な資源です。
節水に心がけ、限りある水を大切に使いましょう。

市長4月の動静(4月1日～30日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

2日(月) 辞令交付式・庁議・教職員辞令伝達式・新規採用職員へ講話

3日(火) 茨城県庁訪問

4日(水) 茨城県企画部つくば・ひたちなか整備局長来訪・がんばろう日本、ふるさと応援チャリティコンサート

5日(木) 春の交通安全キャンペーン・伊奈第1保育所入所式・谷和原第2保育所入所式・東京電力水海道営業センター長来訪・茨城県土浦土木事務所長来訪

6日(金) スクールバス運行式・市配水設備指定工事店設立準備総会

7日(土) ゆりの会様よりチャリティ金受領

8日(日) 守谷市市制施行10周年記念式典

9日(月) 谷原小学校入学式・伊奈中学校入学式

11日(水) 谷和原幼稚園入園式・愛宕共有地地権者一同様より義援金受領

13日(金) 常総地域交流センター「いこいの郷」竣工式

14日(土) 板橋不動院楼門落慶式

15日(日) 市ゲートボール選手権大会開会式・行政協力員会議

16日(月) シルバー人材センター理事会・記者会見

18日(水) 灌漑排水安泰祈願・市町村長、市町村議会議長意見交換会

19日(木) 開智学園理事長来訪

20日(金) 国土交通省下館河川事務所長来訪・開智学園理事長来訪

23日(月) 森ゆうこ衆議院議員事務所訪問

24日(火) つくば地区保護司会総会・学校建設懇談会・ICT導入検討会

27日(金) 青少年育成つくばみらい市民会議運営委員会

28日(土) 市子ども会育成連合会総会・市PTA連絡協議会

つくばみらい市総合型地域スポーツクラブ

スポーツクラブみらい

4月からスタート！会員募集中！！

みんなで作るみんなのクラブ！

Q、スポーツクラブみらいとは？

A、会員一人ひとりが主体となり、幼児から高齢者まで、各自の興味・関心・競技レベルに合わせて、さまざまなスポーツに触れる機会を提供する、地域密着型のスポーツクラブです。



ソフトバレー



ターゲットボードゴルフ



親子サッカー



キンボール

週間計画予定表 (変更になる場合があります)

★その他多種目検討中★

	日	月	火	水	木	金	土
午前9時	子どもスポーツ広場						ターゲットボードゴルフ
午前10時	親子サッカー・フットサル	スポーツ吹き矢	健康太極拳				バトミントン ピンポン
午後1時	バトミントン ソフトバレー	ウォーキング		ヨガ		武術太極拳 ターゲットボードゴルフ	スポーツチャンバラ (現在休止中) ニュースポーツ
午後7時		ビーチバレーボール	ニュースポーツ ・キンボール ・バウンドテニス ・パドルテニス		スポーツ吹き矢		・キンボール ・バウンドテニス ・パドルテニス

上記のほか、ハイキングや親子防災キャンプなど各種イベントを企画していますので、お気軽にご参加ください。

問 スポーツクラブみらい (総合運動公園
青少年研修道場内) ☎080 - 1279 - 0225
ホームページ <http://www.spcmiraio.org>

※次号より、市民参加による「子ども特派員」特集を掲載します。

◇編集・発行 茨城県つくばみらい市政策秘書課 〒300 - 2395 茨城県つくばみらい市福田195番地 ☎0297 - 58 - 2111 FAX0297 - 58 - 5611
メールアドレス: infot@city.tsukubamirai.lg.jp ホームページアドレス: <http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/>
◇発行日 平成24年6月1日(金) ~「広報つくばみらい」は毎月1日発行です~