

情報

お知らせ

— Information —

募集します

健康な体は食事から ヘルシークッキング教室

調理実習をしながら健康食を学んでみませんか。今回のテーマは「高血圧症予防食」です。

▼日時 7月18日(木) 午前10時～午後1時

▼会場 板橋コミュニティセンター 1階 調理実習室

▼メニュー 鶏ささみと梅干しの牛乳ごはん、豚バラ肉のカレー煮、ひりょうず、じゃがいもとわかめのみそ汁

親子で楽しむ クッキング教室

◇コアラクッキング教室(3歳～未就学児)

栄養たっぷりで簡単な料理を親子で一緒に作ります。8月にも同様の内容で実施します。

▼対象者 市内在住の3歳以上の未就学児とその保育者(対象外のお子さんをお連れの場合は、必ずご相談ください)

▼日時 7月21日(土) 午前10時～午後2時

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼メニュー ほうちんちゃんプルー、卵スープ、フルーツゼリー

▼費用 2000円/人

▼定員 20人(先着順)

▼申込期間 7月2日(月)～6日(金)

◇親子クッキング教室(小学生)

夏休みはお子さんが食事づくりのお手伝いをする絶好のチャンスです。この機会にぜひ手作りの良さを親子で体験してください。8月にも同様の内容で実施します。

▼対象者 市内在住の小学生とその保育者(対象外のお子さんをお連れの場合は、必ずご相談ください)

▼日時 7月24日(火) 午前10時～午後2時

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼メニュー 水ぎょうざ、コーンスープ、サラダ

▼費用 2000円/人

▼定員 20人(先着順)

▼申込期間 7月9日(月)～13日(金)

消防職員募集

常総地方広域市町村圏事務組合 申請健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100

常総地方広域市町村圏事務組合では、次のとおり消防職員を募集します。

▼採用予定人員 7人

▼受験資格 昭和62年4月2日～平成7年4月1日生まれで高校卒業、またはこれと同程度以上の学力を有する方(平成25年3月卒業見込みを含む)

▼身体的要件 身長おおむね160cm以上/体重おおむね50kg以上/胸囲おおむね身長の2分の1以上/視力左右とも0.8以上(矯正含む)で色覚が正常である/聴力左右正常である

▼試験日 一次: 9月16日(日)

▼会場 茨城県立水海道第一高等学校

▼試験内容 一次: 筆記試験(教養・作文)、体力測定

・二次: 面接試験

※二次試験日程は、後日第一次試験合格者に通知します。

▼必要書類 ①受験願書 ②卒業証明書(卒業見込書) ③最終学歴の成績証明書 ④健康診断書 ⑤現在所有している資格・免許証の写し ⑥住民票

※受験願書は、消防本部および管内各消防署にて配布、また常総広域ホームページからもダウンロードできます。

▼その他 制限事項などの詳しいことは、問い合わせください。

▼受付期間 7月19日(木)～8月7日(火)

※受付は、土、日曜日を除く午前8時30分～午後5時

▼申し込み方法 常総広域消防本部総務課へ必要書類を持参のうえ、申し込みください。

親子防災キャンプ 参加者募集

スポーツクラブみらい主催
親子防災キャンプでは野球場に泊まって、楽しみながら助け

▼申込 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部総務課(常総市水海道山田町808) ☎0297-23-0902