

伊奈公民館講座

問い合わせ先：伊奈公民館 ☎58 - 5081

講座名	太巻きでひな祭りを楽しもう！	定員	16人
開催日時	平成25年2月1日(金) 午後1時30分～4時	開催場所	伊奈公民館
		受講料	2,000円(材料費等)
内容	女の子の健やかな成長と幸せを祈る「ひな祭り」。今年は可愛い絵柄のふと巻きで、お祝いに花を添えてみませんか。巻き方を丁寧にお教えしますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。「男雛」、「女雛」と「桃の花」の絵柄の太巻き寿しに挑戦します。 講師：川野 泰子		
講座名	移動学習 日本の秋を求めて -横浜・三溪園-	定員	30人
開催日時	11月27日(火) 午前8時～午後5時30分(予定)	集合場所	伊奈公民館
		受講料	5,000円(昼食代含)
内容	前回好評だったため、再度企画しました。国内でも有数の広さと美しさを誇る日本庭園「三溪園」は、生糸貿易により財を成した実業家 原三溪によって造営されました。園内には、京都や鎌倉から移築された歴史的に価値の高い建造物が巧みに配置されています。四季折々の花々が咲き乱れ、紅葉に染まる「三溪園」を訪れてみませんか。そのほか、横浜みなと博物館・帆船日本丸など見学します。 ※定員を超えた場合、初めての方を優先します。		

谷和原公民館講座

問い合わせ先：谷和原公民館 ☎52 - 2141

講座名	大地からの贈り物 …… アロマ ……	定員	20人
開催日時	10月2日・16日・30日(各火曜日)【全3回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		受講料	3,500円(材料費等)
内容	「アロマ」＝「香り」と思っていますか？実は大地からの自然の贈り物です。今回は「アロマを生活に取り入れよう！」をテーマに毎年流行するインフルエンザを予防するアロマは？ 受験生が集中するアロマは？ などなど、今までとは違った「アロマ」の使い方を学んでみませんか？ 講師：大木 いずみ		
講座名	お正月を飾ろう！ 和布でつくるお正月飾り	定員	15人
開催日時	10月9日・23日(各火曜日)【全2回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		受講料	2,000円(材料費等)
内容	…日本っていいな～あ。和布で作るお供え… 日本文化のお正月・そして和布。日本が欧米化しても忘れてはいけない文化ですね。そこで今回は「だれにでも！簡単に！！」チャレンジできるお供え餅を紅白でかわいく作ってみましょう。 講師：横塚 栄子		
講座名	健康「マージャン」教室	定員	16人
開催日時	10月10日・24日、11月14日・28日、12月12日(各水曜日)【全5回】 午後1時30分～3時	開催場所	谷和原公民館
		受講料	1,200円(材料費等)
内容	今 マージャンは「指先を使う」・「頭を使う」などから…遊びではなく健康維持の効果があると注目されています。さあ！あなたもチャレンジしてみませんか？ 講師：仲野 亮		
講座名	はじめてのピラティス	定員	20人
開催日時	10月12日・19日・26日(各金曜日)【全3回】 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		受講料	500円
内容	…老けない カッコいい身体を目指そう！…ピラティスとは体の中心にある「コア筋肉」を使い、「正しい姿勢」をキープしながらのエクササイズです。まずはピラティスの基本を学び、「ぽっこりお腹」を「すっきり」させるエクササイズを体験してみましょう！ 講師：山崎 晃太郎		
講座名	体験！ カルトナージュ	定員	15人
開催日時	10月17日(水) 午前10時～11時30分	開催場所	谷和原公民館
		受講料	2,000円(材料費等)
内容	『カルトナージュ』フランス発祥の手芸だそうです。板や厚紙に紙や布を貼り付けて小物を作るとの事。たとえば…ティッシュボックスなどなど。そういえば、インテリアショップなどにアンティークでどこか暖かい雰囲気の小物をみかけますよね。そこで、今回はティッシュボックスづくりにチャレンジしてみましょう！ 講師：河原 由美		
講座名	ケーキサレを作ろう！	定員	16人
開催日時	10月18日(木) 午前10時～午後1時	開催場所	谷和原公民館
		受講料	1,000円(材料費)
内容	今、巷ではホットケーキ・フレンチトーストと食事になるスイーツがブームを呼んでいますね。今回は「食事になるケーキ」「ケーキサレ」を作ってみましょう。野菜や果物などを入れた塩味の食事ケーキ。さあ！！どんなケーキが出来上がるか 楽しみですね。 講師：鈴木・坂本・大久保		