

## 生涯学習講座

問い合わせ先：教育委員会生涯学習課 ☎58-2111 (内線9312)

|      |   |      |               |
|------|---|------|---------------|
| 講座名  | <b>子育てほっとスマイル</b>   | 定員   | 親(保育者)子15組    |
| 開催日時 | 10月10日・17日・24日・31日、11月7日(各水曜日)【全5回】<br>午前10時～11時30分   | 開催場所 | 谷井田コミュニティセンター |
|      |   | 受講料  | 2,000円(材料費)   |
| 内容   | 子どもと過ごす時間をもっと楽しく豊かにしてみませんか。10月10日現在満2歳から未就園の子とその保育者が対象です。①親子で遊ぼう ②子育て座談会 ③ストレッチ体操 ④トールペイント ⑤親子でリトミック<br>※①⑤のみ親子一緒、それ以外は分かれての活動となります。参加するお子さんの、名前・ふりがな・性別・生年月日も併せてお申し込みください。 |      |               |

## 伊奈公民館講座

問い合わせ先：伊奈公民館 ☎58-5081

|      |   |      |              |
|------|---|------|--------------|
| 講座名  | <b>素敵にティータイム!</b>   | 定員   | 15人          |
| 開催日時 | 10月16日・23日(各火曜日)【全2回】<br>午後1時～2時30分   | 集合場所 | 伊奈公民館        |
|      |   | 受講料  | 2,000円(材料費等) |
| 内容   | 紅茶の入れ方の基本に、ゴールデンルールというものがあります。紅茶の歴史や世界の紅茶に触れ、実習を交えながら素敵なティータイムを過ごしてみませんか。焼き立てのワッフルと本格的な紅茶でゆったりとしたひと時を体験してみましょう。<br>講師：中西 義次 |      |              |

|      |  |      |       |
|------|--|------|-------|
| 講座名  | <b>太極拳 入門!</b>   | 定員   | 20人   |
| 開催日時 | 10月18日・25日、11月8日・22日、12月6日・13日(各木曜日)【全6回】<br>午後1時30分～3時                    | 開催場所 | 伊奈公民館 |
|      |  | 受講料  | 無料    |
| 内容   | ゆっくりとした動きと呼吸法で心を静め、身体の隅々までリフレッシュしましょう。日頃の運動不足を解消し、心地よい汗が流れます。<br>講師：塚原 加代子 |      |       |

|      |   |      |              |
|------|---|------|--------------|
| 講座名  | <b>楽しく絵手紙!</b>  | 定員   | 15人          |
| 開催日時 | 10月19日・26日、11月9日・16日、12月7日・14日(各金曜日)【全6回】<br>午前10時～11時30分   | 開催場所 | 伊奈公民館        |
|      |   | 受講料  | 3,000円(材料費等) |
| 内容   | 絵手紙は季節を題材にした絵に、身の回りのちょっとした楽しいこと、嬉しいことを自由に添えて表現します。難しく考えず、自分が感じたことを素直に表現してみませんか。そして、大切な人にその絵手紙を送ってみましょう。<br>講師：吉川 美香 |      |              |

|      |  |      |              |
|------|--|------|--------------|
| 講座名  | <b>デコパージュで作るクリスマス小物</b>  | 定員   | 15人          |
| 開催日時 | 11月29日、12月6日(各木曜日)【全2回】 午前9時30分～11時30分   | 開催場所 | 伊奈公民館        |
|      |  | 受講料  | 1,000円(材料費等) |
| 内容   | 毎年、クリスマスはわくわくするものです。すてきな手作りの置き物に挑戦しましょう。贈り物にも最適です。<br>①石鹸デコパージュ：クリスマスの絵柄をつけてお部屋の芳香剤に使えます。<br>②クリスマスエッグ：ニワトリの卵にデコパージュしてクリスマスの置き物を作ります。講師：久保田 和枝 |      |              |

|      |   |      |               |
|------|---|------|---------------|
| 講座名  | <b>世界の料理 イタリア編</b>  | 定員   | 16人           |
| 開催日時 | 10月25日(木) 午前10時～午後1時30分   | 開催場所 | 谷井田コミュニティセンター |
|      |   | 受講料  | 2,000円(材料費等)  |
| 内容   | 日本人の口にはおなじみのイタリア料理。今回はフォッカチャ、ミネストローネ、エビの香草焼き、ティラミスに挑戦します。パスタやピザだけではないイタリア料理を手作りしてみましょう。<br>講師：風見 雅江 |      |               |

|      |  |      |               |
|------|--|------|---------------|
| 講座名  | <b>世界の料理 韓国編</b>   | 定員   | 16人           |
| 開催日時 | 11月8日(木) 午前10時～午後1時30分   | 開催場所 | 谷井田コミュニティセンター |
|      |  | 受講料  | 2,000円(材料費等)  |
| 内容   | 日本にとってとても身近な国、韓国。今回は、その韓国の家庭料理に挑戦です。豆腐とあさりの入った少し辛めのスープ・スンドゥブ、キンパ(太巻き)、茹で鶏のポッサム、チャプチュを作ります。<br>講師：風見 雅江 |      |               |

|      |   |      |              |
|------|---|------|--------------|
| 講座名  | <b>しめ飾り作り</b>   | 定員   | 20人          |
| 開催日時 | 12月22日(土) 午前9時30分～11時30分  | 開催場所 | 伊奈公民館        |
|      |   | 受講料  | 1,600円(材料費等) |
| 内容   | 日本のお正月には欠かせないしめ飾り。次の年への願いを込めて、手作りしてみませんか。縄のない方からはじめ、飾り物のつけ方まで丁寧にお教えます。すてきなしめ飾りでよい年を迎えましょう。<br>講師：渡辺 好 |      |              |