

▼参加資格：市内在住・在勤者
▼参加費：無料

▼申込期限：11月9日(金)

▼**申問** スポーツ推進室（市総合運動公園内） ☎58・4005

市長杯剣道大会 市社会人剣道交流大会

▼日時：12月2日(日) 午前8時
受付、午前9時開会

▼場所：市総合運動公園青少年
研修道場

▼申込期限：11月24日(出)

(1) 市長杯剣道大会

・部門：各部門とも個人戦

①小学生防具未装着の部（本年度始めた初心者）②小学生

低学年の部（1～4年）③小学生
高学年の部（5～6年）④

中学生女子の部⑤中学生男子
の部⑥高校生女子の部⑦高校

生男子の部

・参加資格：市内在住・在学者

・参加費：無料

(2) 市社会人剣道交流大会

・部門：35歳以下の部、36歳以
上の部

※参加者数により変更の場合あり

・参加資格：市内在住・在勤者

・参加費：1000円/人

▼**申問** 市体育協会剣道部事務

局 寺田 ☎090・8892

・9637/市スポーツ推進

室（市総合運動公園内） ☎58・

4005

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料でご相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▼予約方法：事前に電話で申し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時：11月8日(木) 午前10時

～午後3時

▼場所：常陽銀行伊奈支店

▼**申問** 常陽銀行年金センター
☎029・300・2844

筑波銀行 年金相談

筑波銀行では、年金専門スタッフによる個別無料相談会を開催します。親切・丁寧にお応えしますのでぜひご利用ください。

▼予約方法：事前に電話でお申し込みください。

▼日時：11月20日(火) 午前10時

～正午、午後1時～3時

▼場所：筑波銀行伊奈板橋支店

▼**申問** 筑波銀行伊奈板橋支店
☎57・0100

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▼予約方法：事前に電話で申し

込みください。

▼日時：11月18日(日) 午前9時

～午後4時

▼場所：谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを扱う銀行代理業者です。

▼**申問** 谷和原郵便局 ☎52・2001

お知らせします

農業委員会各種申請

11月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間：11月12日(月)～14日(水)

※定例総会は、11月26日(月)の予定です。

▼**申問** 谷和原庁舎農業委員会

事務局 ☎58・2111（内線
8120～8122）

素敵なコミュニケーション シヨン講演会

最近、人の言葉にしっかりと耳を傾ける“傾聴”の大切さが、いろいろな場面で取り上げられていきます。人の話を聴くことはよい人間関係を作る鍵です。仲間の声、大切な人の心の声に寄り添う聴き方について

学び、家庭や学校でのコミュニケーションをさらに豊かなものにしてみませんか？

▼日時：12月8日(土) 午後1時

～3時

▼場所：きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館

▼講師：NPO法人ホールファミリーケア協会理事長鈴木絹英氏

▼定員：350人

▼参加費：無料

▼**申問** 傾聴ほほえみ・つくばみらい市社会福祉協議会 ☎25・2101

下妻特別支援学校 第2回学校公開

下妻特別支援学校では、保護者の方々をはじめ、地域の方々や教育機関、福祉関係の皆さまに、特別支援教育に対する理解をより一層深めていただくため、学校公開（一斉授業公開）を実施しています。

この度、第2回学校公開を次のとおり開催します。どなたでも、授業の様子や児童生徒の作品、教材教具などをご覧いただけますので、ぜひお越しください。

▼日時：11月19日(日) 午前9時

30分（受付：午前9時15分～）

▼場所：県立下妻特別支援学校（下妻市半谷492-4）

▼日程：午前9時50分～授業
参観（全クラス公開予定）
（次ページへ）

～強引な訪問販売にあった時は、消費生活センター（☎25-3288）までご連絡ください～