

情報

お知らせ

— Information —

募集します

臨時職員募集

市では、次の職種の臨時職員を募集します。

【税務課】

- ▼募集職種 税務事務補助
- ▼勤務内容 書類の整理など
- ▼募集人員 3人
- ▼応募資格 パソコン(ワード・エクセル)のできる方
- ▼勤務日 週5日(市役所閉庁日を除く月～金曜日)
- ▼勤務時間 午前10時～午後4時
- ▼勤務場所 伊奈庁舎税務課

- ▼雇用期間 平成25年1月下旬～3月下旬
- ▼時給 840円
- ※通勤手当別途支給
- ▼申し込み方法 税務課に履歴書を提出してください。(郵送可)

面接試験 申し込み受け付け終了後、後日連絡します。

- ▼申込期限 11月19日(月)～30日(金) 午前9時～午後5時

申問 伊奈庁舎税務課 ☎582111 (内線1132～1134)

健康な体は食事から

ヘルシークッキング教室

調理実習を通じて健康食を学んでみませんか。今回のテーマは、「糖尿病予防食」です。栄養バランスよく食事をとるためのコツを学び、食生活の改善に役立てましょう。

- ▼日時 11月20日(火) 午前10時～午後1時

- ▼会場 谷和原保健福祉センター
- ▼メニュー 鮭の味噌レモン風味、ひじきの和え物、けんちん汁、季節のフルーツ
- ▼費用 200円/人
- ▼定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

- ▼申込期限 11月12日(月)
- 申問** 食生活改善推進協

おいしい婚活 ～第3回嫁に来ないか事業～

おいしいフランス料理をみんなで作って、おいしい料理を食べながら、素敵な時間を過ごしませんか。

- ▼期日 11月18日(日)
- ▼会場 板橋コミュニティセンター
- ▼集合場所 みらい平駅：午前10時、または会場：午前10時20分
- ▼募集人数 25歳～40歳までの独身男女 各10人
- ▼参加費用 男性：3,000円 女性：2,000円
- ▼申し込み方法 FAXまたは電子メールで、現住所、氏名、生年月日、連絡先(携帯)、携帯メールアドレス、当日の集合場所を明記の上、市民サポート課にお申し込みください。
- ▼受付期間 10月29日(月)～11月7日(水)

申問 谷和原庁舎市民サポート課
☎0297-58-2111 (内線8142) FAX: 0297-52-6024
E-Mail: support01@city.tsukubamirai.lg.jp

議会事務局(谷和原保健福祉センター内) ☎25・2100

食生活改善推進員による メタボ予防のための 栄養教室

この教室では、メタボリックシンドローム予防について、講話と調理実習で学ぶことができます。男性の参加もお待ちしております。

- ▼日時 11月29日(木) 午前10時～午後3時
- ▼会場 谷和原保健福祉センター
- ▼費用 200円/人

議会事務局(谷和原保健福祉センター内) ☎25・2100

ターゲットゴルフ大会

- ▼対象者 市内在住でメタボ予防に関心がある方
- ▼定員 20人(先着順)
- ▼申込期限 11月21日(水)
- 申問** 食生活改善推進協
- ▼日時 11月17日(土) 午前9時開会(予備日: 11月24日(土))
- ▼会場 きらくやまふれあいの丘
- ▼定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)