

②「ピアカウンセリング」：介護者同士やスタッフとお話しませんか？

※ピアカウンセリングとは、共通の経験と関心に基づいた仲間同士の相互の支援活動です。

申請 伊奈庁舎介護福祉課
☎58・2111（内線1172）

市民公開講座

**「どうしたら助かる
心筋梗塞・脳梗塞」**

つくば市医師会・つくばみらい市などでは、生活習慣病を予防するための公開講座を開催します。予約・参加費は不要です。お気軽にご参加ください。

▼日時 12月8日(土) 午後1時～4時（開場午後0時30分）

▼会場 つくば市大穂交流センター（つくば市筑穂1-10-4）

▼内容 第1部「救急車の上手な利用の仕方」：つくば市消防本部救急隊／第2部「どうしたら助かる心筋梗塞」1分でも早くがカギ／：筑波メデイカルセンター病院循環器内科診療科長仁科秀宗氏／第3部「ストレッチでリラックス&血行改善」：健康運動指導士藤森久美子氏／第4部「どうしたら助かる脳梗塞」急性期脳梗塞の最新治療／：筑波メデイカルセンター病院脳神経外科医長伊藤嘉朗氏／

第5部「医療相談と各種検査
つくば市医師会 ☎029
・877・1414

平成24年工業統計調査

製造業を営む従業員4人以上のすべての事業所を対象に、工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施に当たっては、12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。なお、調査票に記入いただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入とご協力をお願いします。

問 伊奈庁舎企画課 ☎58・2111（内線1222）

自衛官等募集

▼試験種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒

▼受験資格 男子で中卒（見込含む）以上、かつ17歳未満の方

▼申込期限 平成25年1月7日(月) 必着

▼試験期日 第1次試験：平成25年1月19日(土) 第2次試験：2月2日(土)～5日(火)までの間の指定する1日

申請 自衛隊茨城地方協力本部
龍ヶ崎地域事務所（龍ヶ崎市寺

後3629・5）☎0297
・64・3351 URL <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

龍ヶ崎地域事務所（龍ヶ崎市寺後3629・5）☎0297
・64・3351 URL <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

平成25年つくばみらい市成人式日程について

成人式日程について

大人への節目の日、なつかしい笑顔に会える日、思い出に残る記念日として、ぜひご参加ください。

■日時 平成25年1月13日(日) 午後1時30分開式

（受付：午後0時30分）
■会場 市総合運動公園体育館（小張1770）

■対象者 平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの方

※式典終了後、地区ごとに記念写真撮影を行います。

※12月1日現在市内在住の対象者には、案内状を12月上旬に送付します。（年内に届かない場合は、生涯学習課までお問い合わせください）

※なお、住民票を市外へ異動している方で、市成人式に参加を希望される場合は、生涯学習課までご連絡ください。

問 教育委員会生涯学習課 ☎58・2111（内線9312）

点字体験講座

点字の基礎的なお話と、点字器の打ち方を体験します。

▼日時 平成25年1月11日(金) 午前10時～正午

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼対象 市内在住・在勤・在学者
▼定員 20人

▼受講料 無料（託児対応要相談）

▼募集期間 12月14日(金)まで

申請 社会福祉協議会ポラン
ティア市民活動センター ☎25
・2101

**税理士による
無料税務相談会**

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。予約制となりますので、事前に電話でご連絡をお願いします。

▼日時 平成25年1月8日(火)・22日(火)

※1人、40分程度

▼場所 関東信越税理士会土浦支部税務相談所（土浦市東真鍋町2-5 土浦市民会館東隣）

※相談予約受付時間は、月～金曜日、午前10時～午後2時（土、日、祝日を除く）です。

**「住警器普及促進標語」
募集**

住宅用火災警報器は、消防法ですべての住宅に設置が義務づけられています。設置率の一層の向上を図るため、来年度の普及促進標語を募集します。

▼応募期間 12月1日(土)～20日(木)（郵便の場合は20日の消印有効）

▼応募方法 郵便・FAX・電子メールのいずれかでお申し込みください。

申請 関東信越税理士会土浦支部 ☎029・824・5055

～12月4日から10日までは人権週間です。お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう～