

# つくばみらい

## いただきま〜す♪

伊奈地区の小学6年生が5月25日に田植えをした「ゆめひたち」が収穫を終え、伊奈穂ふれあい給食として、子どもたちの目の前に並びました。

10月24日には、片庭市長が板橋小学校を訪れ、子どもたちと一緒に、自然の恵みを受けておいしく育った「ゆめひたち」を堪能しました。



### ●主な内容

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| P 2 事業仕分けを実施         | P12 秋の褒章・危険業務従事者叙勲 |
| P 4 『市長と“みらい”を語る集い』  | P13 市内の出来事         |
| P 5 みらい平地区の新住所移行について | P16 お知らせ情報         |
| P 7 児童扶養手当について       | P20 保健だより          |
| P10 駅前駐輪場の利用状況について   | P24 子ども特派員 わが街を行く！ |

# 12

平成24年 師走  
No.80

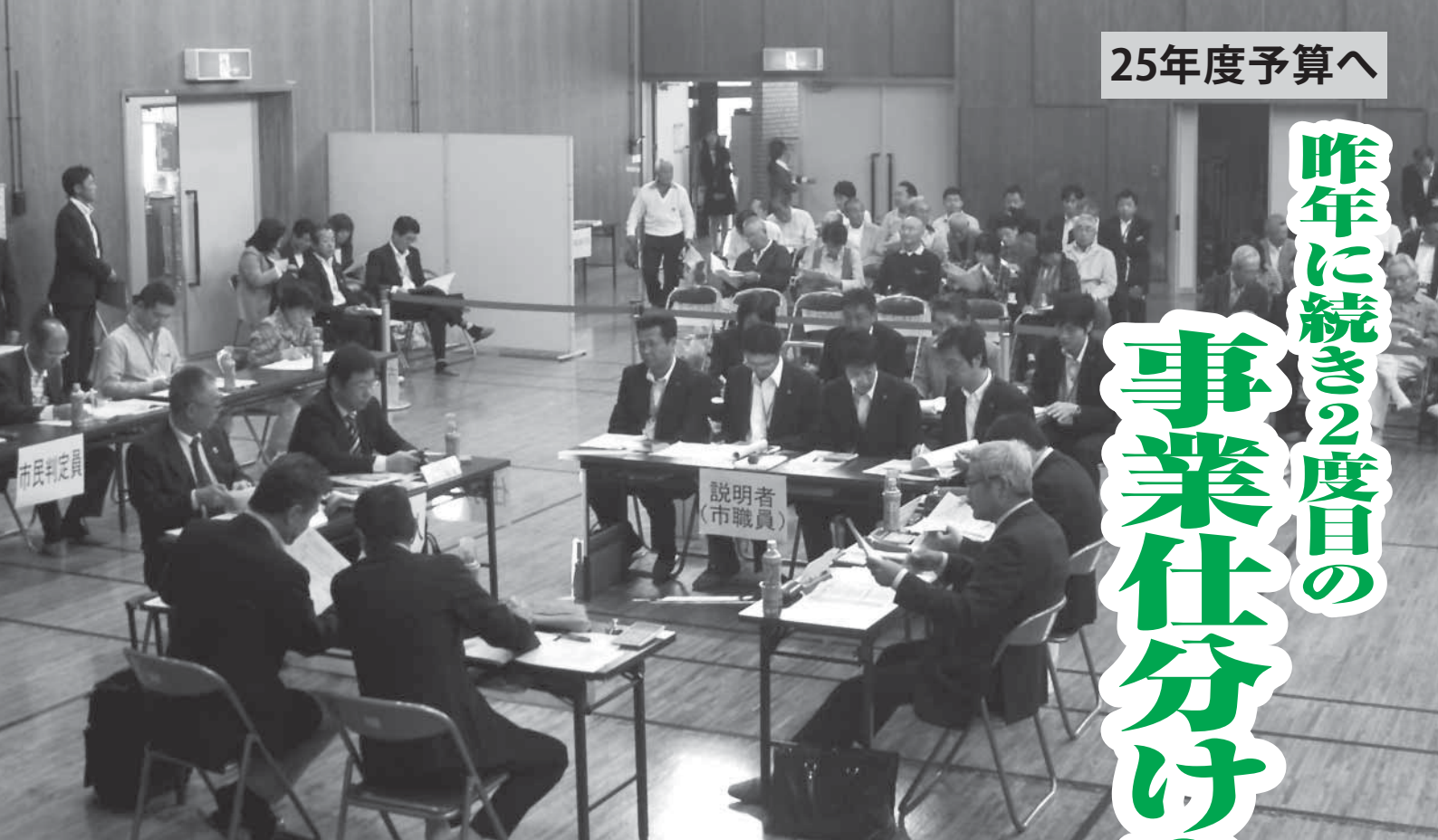
11月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口46,992人（+81） 男23,514人（+18） 女23,478人（+63）・世帯数17,371世帯（+26）



昨年  
に  
続  
き  
2  
度  
目  
の

# 事業仕分けを実施



## 放課後児童対策事業

小学校1～3年生の児童のうち保護者が昼間の時間帯に家庭にいない児童に対して、放課後に小学校の余裕教室や専門施設、あるいは公共施設などを利用して適正な遊びや生活の場を与えることにより、健全な育成を図る。

## 放課後子ども教室推進事業

学校の余裕教室を利用し、地域の方の参画を得て、子どもたちとともにスポーツ、工作、レクリエーション、地域住民との交流活動を実施し、心豊かであらう子どもたちの健全育成を図る。

## ▼市民判定員コメント

2つの事業が同じように見えるので一元化すべき／公設民営の導入も児童クラブにおいては考えるべき。

## ▼仕分け人コメント

人口が増加しているという市のおかれている立場を踏まえ、市民全体の視点で子育て支援と

市では、各事業の必要性や実施主体のあり方などについて、公開の場で再検討を行う事業仕分けを10月13日、谷和原公民館で開催しました。

当日は、構想日本から派遣された5人の仕分け人に加え、12人の市民判定員が9事業について仕分けを行いました。また、多くの傍聴者が訪れ、市民の行政に対する関心の高まりが垣間見えるなど、市では、今回の事業仕分けを契機に、さらなる「市民と行政が一丸となったまちづくり」を目指します。

いう長期ビジョンをしっかりと持って取り組んでほしい。

## つくばみらい市幼稚園事業

幼児の発達に応じた教育課程を編成し、集団生活に必要な基本的な生活習慣や社会生活を身につけ、幼児の健全な心身の育成を図る。

## ▼市民判定員コメント

共働きの多い世代の要望を積極的に吸い上げて、行政サービスの拡充を考えてほしい／市の事業として現状維持も必要ではあるが、民営化への移行方針を早急に明確化すべき。

## ▼仕分け人コメント

利用者からみれば、未就学児を預ける点で幼保に大きな違いはない。保育園化のニーズと市民の潜在ニーズを把握し、預かり保育の必要性まで検討すべき。

## 敬老事業

本市に住所を有する高齢者に

対し、敬老祝金を支給して敬老の意を表し、あわせて高齢者の福祉増進を図る。

## ▼市民判定員コメント

すべての高齢者が敬老事業の恩恵を受けられるように制度の変更が必要／節目の時期に、祝金を市に寄附することで、社会に貢献し、生きがいになることもあると思う。

## ▼仕分け人コメント

高齢者に敬意を表することは必要なことである。しかし、高齢者の福祉増進に寄与していることはない。ゼロベースで見直すべき。

## 地域公共交通運行事業

今後の高齢化社会の進行、環境保全などに適切に対応していくためには、交通空白（不便）地域に在住する方をはじめ、交通弱者（車を持たない高齢者や児童など）の移動手段を確保する。

※市民判定員および仕分け人のコメントは、紙面の都合上、主なものを掲載しています。

※仕分け結果については、市の最終判断となるものではありませんが、結論とともに、その結論に至る議論のプロセスを重視し、評価結果を検証したうえで、平成25年度予算編成の参考とします。



▼市民判定員コメント

必要な事業と思われるが、コスト削減にもっと知恵を出す必要がある／生活用品、食材の宅配サービスを民間の力を借りて導入してはいいかがか。

▼仕分け人コメント

効果的執行と受益者負担の適正化を図りながら、利用促進を図るべき／運行主体であるバス会社にコスト意識、インセンティブが働く仕組みを作るべき。

防犯対策事業

防犯灯の設置および維持管理を行い、暗く危険な場所を減らし、市民の安心安全な暮らしを守る。

▼市民判定員コメント

防犯灯を早くLED化し、経費の削減を考えるべき／防犯灯の設置は国県単位で行うべきものではない。市で住民のニーズに応じた場所に設置すべきである。

▼仕分け人コメント

防犯は特に地域住民の意識を盛り上げないと全体的な効果が少ない。自治区主体の実施に対する補助制度に変更すべき。この主旨を市の方針として市民に説明すべき。

消費生活センター運営事業

市民の消費生活における被害の発生、または拡大を防止するために必要な措置を講ずることにより、市民が安心して安全な消費生活を営むことができるようにする。

▼市民判定員コメント

相談窓口は、茨城県に一本化し、面接が必要な場合は市が対応した方がよいのではないかとPR不足であり、もっと活用できるように工夫が必要。

▼仕分け人コメント

消費者啓発、窓口業務は自前で、電話相談は広域で行うなどの工夫が必要／自治体の人口規模などにより、必ず設置するべき。啓発に力を入れるためにも、相談員の集中化を図るべき。

市単機械・施設整備事業

生産組織などが行う農機具等施設整備事業に対して、事業費の一部を補助し、農業の生産性の向上および経営規模の拡大と効率化を図る。

▼市民判定員コメント

効果実績が見えない。将来ビジョンも見えず、補助金があるから割り当てているように思える／若い人材の育成費用や新しい農作物の開発に充ててほしい。

▼仕分け人コメント

補助と効果の関係がはっきりしない。補助が無くても生産性の向上などのためには、事業者は投資すると考えられる。別の補助や支援を考える必要がある。

市道横断暗渠改修工事負担金

老朽化した道路横断排水暗渠（コルゲート管）をヒューム管に改修することにより、道路利用者への安全と道路破損が原因となる事故を未然に防ぐ。

▼市民判定員コメント

改修工事は急いで行ってもらいたい、設置された経緯と受益者を考えると市の負担割合を下げるべきではないかと受益者負担の導入を考える必要がある。

▼仕分け人コメント

歴史的経緯は理解できるが、農家に対しても一般市民に対しても、しっかりと説明できる制度にしてほしい／国の負担が入る間に整理、整備していく必要がある。

問 伊奈庁舎企画課 858  
2111（内線1221）

事業名	市民判定員（12人）仕分け結果				仕分け人（5人）仕分け結果			
	不要・凍結	国・県・広域	市実施（要改善）	市実施（現行通り）	不要・凍結	国・県・広域	市実施（要改善）	市実施（現行通り）
①放課後児童対策事業	①1	①1	①8	①2	①0	①0	①5	①0
②放課後子ども教室推進事業	②0	②1	②9	②2	②0	②0	②5	②0
つくばみらい市幼稚園事業	0	0	10	2	3	0	2	0
敬老事業	7	0	4	1	5	0	0	0
地域公共交通運行事業	2	0	10	0	1	0	4	0
防犯対策事業	0	0	10	2	0	0	5	0
消費生活センター運営事業	0	5	4	3	2	2 ※1	1	0
市単機械・施設整備事業	5	2	4	1	5	0	0	0
市道横断暗渠改修工事負担金	0	2	8	2	1	0	4	0

※1：多数決が同数となったため、コーディネーターによる採決を行いました。



# 『市長とみらい』を語る集い開催

十和地区の方を対象に10月26日『市長とみらい』を語る集い』を開催しました。

会場となった谷和原保健福祉センターには、約30人の方が訪れ、今後のつくばみらい市のまちづくりについて、ご提案ご提言をいただきました。

懇談会でご提案ご提言いただいた内容をお知らせします。

**男性** 私は農業をやっています。先ほど市長から、市のビジョンとして、農業に関しては、ブランド化という話がありました。が、市の将来構想ということで、「道の駅」の構想をぜひ希望したい。それは、農業ばかりでなく市の活性化などいろいろな問題も含んでいますので、検討をお願いしたい。

**男性** 私も農業を始めてかれこれ40数年になります。手作業から機械化へと移ってきたが、多



▷参加者の提言を受け、市の将来像を語る片庭市長

くの家庭では、まず機械が老朽化、それから実際にやっている



市長に提言・提案を行う参加者

## 民間保育園を誘致

市では、増加する保育所待機児童の解消と多様化する保育環境を整備し、柔軟な保育サービスの向上を図るため、民間事業者を公募しました。選考の結果、株式会社アイグラン（広島県広島市）に決定し、平成25年4月1日、富士見ヶ丘3丁目308街区に（仮称）あい保育園富士見ヶ丘が開園予定です。

10月23日には、開園予定地において、片庭市長をはじめ関係者出席のもと地鎮祭が行われ、



▷安全祈願を行う片庭市長

人の高齢化、両方が進んでいると思う。ライスセンターでは頼まれる範囲がだんだん広くなり満杯状態、飽和状態だと聞いている。今すぐ何らかの受け皿を作ってくれというのではなく、先々起こりうる問題に、早いうちに方向付け、そういう設備をつくることをお願いしたい。

## 市指定金融機関を2行交替制に

市では、金融機関の競争意識による市民サービスの向上を図るとともに、指定金融機関間の事務引継ぎの実施によるチェック機能の強化を図るため、市の

# 善意の寄附をいただきました

寄附されました。

【社団法人茨城県公共嘱託登記士地家屋調査士協会様より】

社団法人茨城県公共嘱託登記士地家屋調査士協会様より、東日本震災の災害復旧事業に役立ててほしいと、5万円が市に

指定金融機関に株式会社筑波銀行を新たにに加え、平成25年4月1日から株式会社常陽銀行との2行による2年ごとの交替制を実施します。

指定の順番と期間は次のとおりです。

①株式会社筑波銀行

平成25年4月1日～平成27年3月31日

②株式会社常陽銀行

平成27年4月1日～平成29年3月31日

※市税や使用料などの納付窓口や納付手続きなどの取り扱い、コンビニエンスストアでの納付については、従来のとおり変更はありません。

問 伊奈庁舎会計課 ☎58-2111（内線1100）



片庭市長に目録を手渡す小沼理事長と明問学園地区理事

【ふるさと寄附について】

市では、市民の皆さんやほかの地域に暮らしながらつくばみらい市を「ふるさと」として思いを寄せ貢献したい、応援したいという方からの寄附金を募り、それを財源として個性あふれるまちづくりに役立てるために「つくばみらい市ふるさとづくり寄附」を受け付けています。皆さんからの寄附金は、「環境共生型まちづくり事業」「安心して暮らせるまちづくり事業」「地域の魅力をいかしたまちづくり事業」に活用させていただきます。皆さんのまちづくりへの思いを心からお待ちしています。

# みらい平地区の 新住所移行に向けて Vol.1

みらい平地区の予定町名として、平成18年3月27日から暫定的に使用している、陽光台・紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘は、「町区域の設定について」として、平成24年9月開催の市議会定例会において可決されました。

つきましては、伊奈・谷和原丘陵部一体型特定土地区画整理事業の換地処分公告日の翌日から、住所が新しく変更されます。

換地処分公告日は平成25年度春～夏頃を予定していますので、実施日が決まり次第お知らせいたします。



**【例】**  
 旧：つくばみらい市小張888番地  
 (陽光台1丁目999街区99画地)  
**この番号が変わります↓**  
 新：つくばみらい市陽光台1丁目〇番地〇

新しい住所は、平成25年春頃にご案内する予定です。

●郵便番号について  
 陽光台↓〒3000-2358

紫峰ヶ丘↓〒3000-2359  
 富士見ヶ丘↓〒3000-2417

問 谷和原庁舎特定事業推進課  
 ☎ 58-2111 (内線8173)

## 人権擁護委員の新任について

市では、現在4人の人権擁護

委員が市民の皆さんの人権に関わるさまざまな相談に応じています。このたび、人権擁護委員としてご尽力された渡邊茂男氏(下小目)が9月30日をもって退任しました。永きにわたりご尽力くださりありがとうございました。

新たに、10月1日より永瀬隆史氏(寺畑)が法務大臣より委嘱され、皆さんの問題解決のお手伝いをします。相談日については広報紙各種相談ページに記載されています。お気軽にご



▷新任された永瀬氏

## 資源物回収助成金制度を終了

資源物回収助成金は、主にリサイクルの推進を図る目的で、関係団体に対して資源物回収の実績に応じて交付されていますが、昨年実施されました事業仕

分けの検討結果などをもとに助成金の在り方について検討した結果、各団体においてリサイクルの推進に対する意識は定着したと認められることから、今年度末をもって助成金の交付を終了します。

相談ください。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58-2111 (内線1153)

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58-2111 (内線8134)

## 生ごみ処理機購入費一部補助制度を終了

市では、ごみの減量化や資源化の推進のため、生ごみ処理機

※購入時から当市に住民登録のある方

購入費の一部補助を実施してきました。しかし、ごみの減量化や資源化に対する理解が深まったことにより、今年度末をもって補助金の交付を終了します。ご理解ご協力をお願いします。

申請を希望する方は、平成25年3月29日(金)までに生活環境課まで申請してください。

▼申請に必要なもの  
 ・領収書(日付・商品名入り)  
 ・設置した状態の写真  
 ・印鑑

※予算内での補助のため、期限より前に受付を終了させていただきます場合があります。あらかじめご了承ください。

▼対象者：市内在住で、世帯も含めて市税などの滞納のない方

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58-2111 (内線8137)

※ゆうちょ銀行の場合は振込用の店名・口座番号が必要です。



# 災害時要援護者支援制度の

## お知らせ

市では、地震や風水害が発生した際に、家族などの援助が困難で何らかの助けを必要とする方(災害時要援護者)の台帳(災害時要援護者登録台帳)を整理しています。登録をされることにより、災害時の避難誘導や安否確認に役立たせることができます。

■登録できる方：肢体不自由(1級・2級)・視覚障害(1級・

### 父子・母子家庭等福祉金

市では、事故・疾病などにより両親を失った、または父子・母子世帯となった家庭の児童を監護・養育する方に対し、児童1人につき月額1500円の父子および母子家庭等福祉金を支給します。この手当は申請しなければ支給されませんので、ご注意ください。

#### 【対象となる児童】

次の1～5に当てはまる義務教育終了前の児童  
1 両親またはその一方が死亡した児童  
2 父母が婚姻を解消した児童

2級)・聴覚障害(2級)・知的障害程度(A)・A)・精神障害程度(1級)・寝たきり高齢者・65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯・認知

## 介護福祉課から税金の申告についてお知らせ

介護福祉課では、平成24年分の確定申告および住民税の申

- 3 両親またはその一方が重度障がいの状態にある児童
- 4 両親またはその一方の生死が明らかでない児童
- 5 そのほか前各号に準ずる状態にあり、現に両親またはその一方から監護を受けることができない児童で、市長が認める者

#### 【受給手続き】

「つくばみらい市父子および母子家庭等福祉金申請書」を提出してください。

受給者名義の金融機関口座が必要となります。(ゆうちょ銀行口座をご利用いただけます)

#### 【申請】伊奈庁舎こども福祉課

☎58・21111 (内線1164)

症高齢者・前各号に掲げる方に準ずる状態にある難病患者、そのほかの方

登録を希望される方は申込用紙をお送りしますので、電話にてお問い合わせ下さい。

#### 【問】伊奈庁舎社会福祉課 ☎58

21111 (内線1153)

告に使用できる3種類の証明書(下図表)が発行できます。申告をする方の所得の状況、要介護認定の状況などにより、すべての方が対象となるわけではありませんのでご了承ください。

▼手続きの流れ  
【申請】  
介護福祉課窓口で、申請に必要な事項を所定の用紙に記入していただきます。

【結果】  
申請いただいた内容をもとに、それぞれ必要な事項を確認し、結果を後日郵送でお知らせします。なお、介護保険料納付済証明書につきましては窓口にて即時交付します。

#### 【問】伊奈庁舎介護福祉課 ☎58

21111 (内線1173)

### <証明書一覧表>

証明書名	対象となる税控除	対象者	申請期限	確認する内容	持参品・手数料
(1) 障害者控除 対象者認定書	障害者控除 特別障害者控除	精神の状況 ①常時介護を要する重度の障がいの状態 ②外出時のみ介護を要する障がいの状態 身体の状況 ①6カ月以上臥床し、日常生活に支障のある寝たきり状態 ②寝たきりの毎日、寝込みがちの状態 ③歩行、起居動作が不自由で、外出困難な状態 ④外出可能であるが、介護を要する状態	12月28日(金)	障がいの程度について、介護認定記録などを確認します。	・印鑑(認印可) ・無料
(2) おむつ代に係る 医療費控除確認書	医療費控除	おむつ代に係る医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護認定を受けている方	申告期間中に使用する方は、前もって申請してください。 ※(3)については、12月末までは発行日時時点で納付が確認できるものの証明になります。	介護認定に係る主治医意見書の記載内容を確認します。	
(3) 介護保険料納付済 証明書	社会保険料控除	65歳以上の方で介護保険料を普通徴収(納付書)で納めている方		対象の1月から12月までの介護保険料の納付記録を確認します。	・身分証明書(保険証など) ・無料

# 児童扶養手当をぜひ存知ですか？

## （父子家庭の方もご覧ください！）

児童扶養手当とは、父母の離婚・死亡などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭など）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。**この手当は申請しなければ支給されませんのでご注意ください。**

### ◆支給要件

次の①～⑨のいずれかに当てはまる「児童」を監護（保護者として生活の面倒を見ること）しているひとり親家庭の父・母または両親にかわって、その児童を養育している方（養育者）が手当を受けることができます。

「児童」とは、0歳から18歳に達した日以降、最初の3月31日（18歳の年度末）までの方をいいます。

ただし、心身におおむね中度以上の障がい（特別児童扶養手当2級と同じ程度以上の障がい）がある場合は、20歳未満までとなりません。受給者・児童ともに国籍は問いません。ただし、配偶者（婚姻の届出をせずに事実上婚姻関係と同様の事情にあるものを含む）と生計同一であるときや、申請者が老齢福祉年金以外の公的年金、遺族補償を受けられるとき、日本国内に住所

がないときには支給されません。

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が重度の障がいの状態にあり、障害年金の加算の対象になっていない児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母が一年以上遺棄（連絡がとれず児童の養育を放棄していること）している児童
- ⑥ 父または母が一年以上拘禁されている児童
- ⑦ 婚姻せずに生まれた児童
- ⑧ 母が児童を妊娠した当時の事情が不明である児童
- ⑨ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童

### ◆手当の支給

児童扶養手当の金額は、受給資格者本人と、受給資格者と同じ住所の扶養義務者（親族）の所得金額に応じて、手当の全部が支給される場合と手当の一部

のみが支給される場合があります。（所得額により、全部が支給停止となる場合もあります）

【支給対象児童1人の場合】

- ・全部支給
- ↓月額4万1430円
- ・一部支給（所得により変動）
- ↓月額4万1420円
- ↓9780円

【支給対象児童2人以上の場合】

全部支給・一部支給とも、それぞれ前記の金額に、第2子については5千円、第3子以降は1人につき3千円を加算した金額になります。

### ◆手当の支払日

手当は、認定請求した月の翌月分から支給され、年3回、支払月の前月分までの手当が支払われます。（支払日が土、日、国民の祝日などに当たるときは、これらの日の前日とします）

- 支払日
- 4月11日：12月分から3月分
- 8月11日：4月分から7月分
- 12月11日：8月分から11月分

### ◆所得制限について

児童扶養手当には所得制限が設けられており、受給資格者本人、配偶者および同居所に住む

扶養義務者（父母、子、祖父母、兄弟など）の前年分（1～6月までの間に請求するときは前々年分）の所得により、その年の8月から翌年7月までの1年分の手当額が決まります。次の表の制限限度額以上であるときは、手当の支給が制限されます。

所得制限限度額表

扶養人数	受給資格者本人		《扶養義務者》 所得制限額
	全部支給 所得制限額	一部支給 所得制限額	
0人	19万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	57万円未満	230万円未満	274万円未満
2人	95万円未満	268万円未満	312万円未満
3人	133万円未満	306万円未満	350万円未満
4人	171万円未満	344万円未満	388万円未満
5人	209万円未満	382万円未満	426万円未満

※所得の計算方法（課税台帳に基づき計算します）  
 所得額＝年間収入金額－必要経費（給与所得控除額など）  
 ＋養育費の8割相当額－諸控除－8万円  
 （社会保険料相当額として一律8万円とします）

### ◆現況届について

毎年8月中、すべての受給資格者の方が、その年の8月から翌年7月までの手当を受け取る資格を確認するために現況届の提出が必要です。提出されない場合には、8月以降の手当が差止になります。2年以上提出されない場合には受給資格が喪失します。受給資格者の方で、まだ現況届手続きがお済みでない方は、早急に手続きしてください。

### ◆長期受給者の支給制限

手当を受給して5年経過もしくは支給要件に該当してから7

年経過したときには、手当の半分が減額になります。ただし、就労している場合、就職活動をしている場合、疾病などにより就労が困難な状況である場合などには、支給停止の除外の申請が可能です。対象者には通知が届きますので、必ず期限までに必要書類を提出してください。提出が遅れた場合、遅れた月分の手当が減額になることがあります。

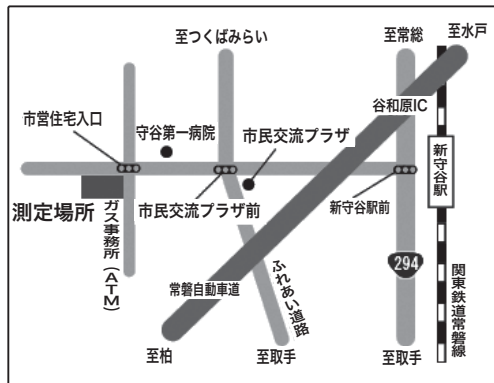
58 問 伊奈庁舎こども福祉課 ☎  
2111（内線1164）

# 販売農家対象 農畜産物等の放射性物質測定を実施

「J A茨城みなみ取手市守谷市つくばみらい市東京電力原発事故農畜産物損害賠償対策協議会」では、販売農家の方を対象に、消費者への安全・安心のPR、風評被害の払拭を目的とし、農畜産物等の放射性物質検査を実施しています。検査を希望される方は、次のとおり申請して下さい。

▼測定場所：守谷市薬師台3-21-1 J Aガス事業所内事務所（旧J A大井沢支店）のとおりに

▼測定対象：市内に住所を有し、販売目的として市内で生産された農畜産物（野菜、穀類、果樹、農地土壌など）  
※農畜産物以外・購入・譲り受けた物は検査できません。



▼検査日：毎週木曜日 午前9時30分から11時45分、午後1時から4時45分（1検体あたり45分）

※木曜日が祝日の場合は、検査日が変更になります。

▼予約申請方法：前日までに産業経済課に電話または窓口で予約後、検査当日に放射能測定検査申請書を記入し、提出していただきます。

▼料金：無料

▼検体持込方法：予約された検査当日にサンプル1キログラム（食用の部分のみ）を細かく砕き、ビニール袋かプラスチック容器などに入れて持参して下さい。

▼検査対象放射性物質：放射性ヨウ素131、放射性セシウム134・137を検出でき、検出限界はそれぞれ25ベクレル/kg前後です。

※検査は1回1サンプル（1キログラム必要）、次回の予約は当該検査終了後とします。

※測定後のサンプルは返却しますので、お持ち帰りください。

**58 問** 谷和原庁舎産業経済課 21111（内線8157）

## 各施設放射線量率測定結果

単位：毎時マイクロシーベルト

施設別	施設名称（所在地）	測定場所	測定日（9 / 24 ~ 28）			測定日（10 / 8 ~ 12）			10 / 8週と9 / 10週との比較		
			測定値（地上高さ）			測定値（地上高さ）			測定値（地上高さ）		
			1cm	50cm	1m	1cm	50cm	1m	1cm	50cm	1m
保育所	1 伊奈第1（山王新田）	園庭（土）	0.10	0.09	0.09	0.10	0.09	0.09	+0.01	-0.01	-0.01
	2 伊奈第2（小張）		0.09	0.09	0.09	0.11	0.11	0.10	+0.02	+0.02	+0.01
	3 伊奈第3（長渡呂新田）		0.08	0.07	0.08	0.10	0.09	0.08	+0.03	変化なし	-0.01
	4 伊奈第4（狸穴）		0.11	0.09	0.10	0.09	0.10	0.09	-0.02	-0.01	変化なし
	5 谷和原第1（仁左衛門新田）		0.10	0.10	0.08	0.09	0.10	0.09	+0.01	+0.01	変化なし
幼稚園	6 谷和原第2 保育所 谷和原幼稚園（上小目）		0.12	0.11	0.12	0.12	0.13	0.12	変化なし	+0.02	変化なし
	7 すみれ（下島）		0.09	0.09	0.09	0.10	0.09	0.09	+0.01	-0.02	-0.01
小学校	8 わかくさ（板橋）		0.11	0.11	0.12	0.09	0.11	0.12	変化なし	変化なし	変化なし
	9 小張（小張）		0.13	0.12	0.11	0.12	0.13	0.13	変化なし	+0.01	+0.01
	10 豊（豊体）		0.14	0.13	0.12	0.15	0.15	0.14	+0.01	+0.03	+0.02
	11 谷井田（谷井田）	0.09	0.10	0.11	0.09	0.10	0.12	-0.01	-0.01	変化なし	
	12 三島（下島）	0.09	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	変化なし	-0.01	-0.02	
	13 東（足高）	0.10	0.10	0.11	0.11	0.10	0.10	+0.02	変化なし	変化なし	
	14 板橋（板橋）	0.12	0.12	0.12	0.10	0.12	0.13	-0.04	-0.01	変化なし	
	15 谷原（加藤）	0.15	0.12	0.12	0.12	0.13	0.12	-0.01	+0.01	+0.01	
	16 十和（上長沼）	0.08	0.11	0.12	0.09	0.11	0.12	+0.01	変化なし	変化なし	
中学校	17 福岡（福岡）	0.10	0.10	0.11	0.09	0.09	0.10	+0.01	変化なし	変化なし	
	18 小絹（小絹）	0.16	0.13	0.13	0.14	0.12	0.12	-0.03	-0.01	変化なし	
	19 伊奈（市野深）	0.10	0.11	0.11	0.10	0.11	0.12	-0.02	-0.01	変化なし	
	20 伊奈東（南太田）	0.15	0.16	0.14	0.16	0.16	0.14	+0.03	+0.01	変化なし	
	21 谷和原（古川）	0.10	0.13	0.14	0.10	0.12	0.14	変化なし	-0.01	変化なし	
	22 小絹（絹の台）	0.12	0.11	0.12	0.14	0.14	0.12	+0.04	+0.01	変化なし	

★1月からは隔週で測定しています。



# 各施設放射線量率測定結果

単位：毎時マイクロシーベルト

地区別	施設名称	測定場所	測定日(9/24~28)			測定日(10/8~12)			10/8週と9/10週との比較		
			測定値(地上高さ)			測定値(地上高さ)			測定値(地上高さ)		
			1cm	50cm	1m	1cm	50cm	1m	1cm	50cm	1m
小張	23総合運動公園	園内(土)	0.12	0.12	0.12	0.12	0.14	0.14	変化なし	+0.01	-0.01
	24常総アイデンティグラウンド	敷地内(土)	0.08	0.08	0.09	0.09	0.09	0.08	+0.02	+0.01	変化なし
	25消防団第1分団器具置場		0.24	0.21	0.21	0.25	0.19	0.18	-0.01	-0.03	-0.03
豊	26伊奈庁舎	駐車場(舗装)	0.12	0.13	0.13	0.12	0.11	0.12	-0.03	-0.04	-0.02
	27県立伊奈高等学校	校庭(土)	0.17	0.18	0.17	0.20	0.17	0.16	+0.01	-0.04	-0.03
	28県立伊奈特別支援学校		0.16	0.17	0.16	0.13	0.15	0.16	-0.03	-0.02	-0.02
	29青木コミプラ	敷地(土)	0.22	0.21	0.20	0.24	0.22	0.21	+0.01	変化なし	変化なし
	30豊南部地区処理場	敷地(舗装)	0.19	0.16	0.16	0.17	0.17	0.16	-0.01	変化なし	-0.02
谷井田	31谷井田コミュニティセンター	敷地内(土)	0.23	0.25	0.22	0.24	0.21	0.21	-0.05	-0.05	-0.03
	32中平柳地先	道路角(土)	0.15	0.18	0.17	0.15	0.19	0.18	+0.01	変化なし	-0.01
	33岡宮林蔵記念館	敷地内(砂利)	0.31	0.28	0.26	0.29	0.26	0.24	-0.01	-0.01	-0.01
三島	34山王新田農村公園	園内(土)	0.27	0.26	0.24	0.22	0.20	0.20	-0.03	-0.02	-0.02
	35中島公民館	敷地内(土)	0.13	0.13	0.12	0.13	0.12	0.12	-0.01	-0.02	-0.01
	36消防団第4分団器具置場	敷地内(砂利)	0.20	0.17	0.17	0.21	0.19	0.18	変化なし	-0.01	+0.01
東	37浅間神社	敷地内(土)	0.23	0.19	0.16	0.21	0.17	0.14	変化なし	変化なし	-0.01
	38さるまい自然公園	園内(土)	0.18	0.20	0.20	0.21	0.20	0.19	+0.04	-0.01	-0.01
39勘兵衛新田児童公園	0.17		0.18	0.18	0.16	0.20	0.18	-0.03	+0.05	+0.04	
40きらくやまふれあいの丘	0.24		0.20	0.19	0.25	0.21	0.20	+0.02	変化なし	変化なし	
板橋	41歴史公園	駐車場(土)	0.22	0.16	0.14	0.21	0.14	0.13	-0.04	-0.02	変化なし
	42高岡・狸穴処理場	敷地(芝)	0.26	0.18	0.15	0.27	0.18	0.16	変化なし	変化なし	変化なし
	43板橋コミュニティセンター	敷地(土)	0.13	0.17	0.15	0.16	0.16	0.14	+0.02	変化なし	変化なし
	44消防団第6分団器具置場	敷地内(土)	0.22	0.20	0.18	0.25	0.19	0.18	+0.02	-0.02	変化なし
	45谷和原庁舎	駐車場(舗装)	0.22	0.15	0.13	0.22	0.16	0.15	+0.02	-0.01	変化なし
谷原	46下小目処理場	敷地内(土)	0.21	0.19	0.18	0.24	0.21	0.20	+0.01	変化なし	+0.02
	47上小目中継ポンプ場		0.30	0.21	0.18	0.30	0.21	0.17	+0.04	変化なし	変化なし
	48谷和原公民館十和分館		0.22	0.16	0.14	0.21	0.19	0.16	-0.05	+0.03	+0.03
十和	49城山運動公園	園内(土)	0.12	0.14	0.13	0.15	0.13	0.13	+0.02	+0.01	+0.01
	50樫木農村公園	0.15	0.15	0.16	0.16	0.18	0.17	-0.01	+0.02	+0.02	
	51真木集落改善センター	敷地内(土)	0.11	0.12	0.11	0.12	0.12	0.11	-0.01	変化なし	-0.01
福岡	52谷和原公民館福岡分館	敷地内(土)	0.16	0.14	0.13	0.19	0.16	0.12	+0.04	+0.03	変化なし
	53福岡堰さくら公園	園内(土)	0.16	0.14	0.14	0.15	0.15	0.14	-0.02	変化なし	変化なし
	54消防本部東部出張所	敷地内(砂利)	0.17	0.13	0.11	0.18	0.15	0.12	+0.04	+0.03	+0.01
小絹	55小絹コミュニティセンター	敷地内(舗装)	0.22	0.19	0.17	0.21	0.18	0.18	+0.03	+0.01	+0.02
	56西ノ台桜の公園	園内(土)	0.23	0.21	0.20	0.23	0.20	0.19	-0.01	+0.01	+0.01
	57小絹児童クラブ(ふれあいセンター内)	敷地内(土)	0.17	0.20	0.17	0.24	0.18	0.16	+0.07	変化なし	-0.01
	58絹の台桜公園	園内(土)	0.22	0.18	0.17	0.24	0.19	0.18	+0.06	+0.01	+0.01
	59細代新農村集落センター	敷地内(土)	0.24	0.18	0.15	0.22	0.18	0.14	+0.02	+0.02	-0.01
	60古民家松本邸	駐車場(土)	0.25	0.23	0.21	0.27	0.24	0.21	-0.03	変化なし	変化なし
	61絹ふたば文化幼稚園	園内(土)	0.09	0.08	0.08	0.08	0.08	0.09	変化なし	変化なし	+0.02
	62ピジョンランド常総保育園		0.11	0.11	0.11	0.11	0.10	0.11	+0.01	変化なし	変化なし
63ちびっこハウスエンジェル	0.17		0.16	0.15	0.16	0.15	0.14	+0.01	-0.01	-0.01	
64みらい平ふたばランド幼稚園・保育園	0.11		0.11	0.10	0.09	0.09	0.10	-0.05	-0.02	+0.01	
みらい平	65ちょうちょう公園	0.14	0.16	0.16	0.15	0.16	0.16	-0.05	-0.02	-0.01	
	66石の公園	0.06	0.14	0.14	0.08	0.13	0.16	+0.01	-0.01	+0.02	
	67てんとうむし公園	0.10	0.13	0.13	0.11	0.14	0.16	-0.03	-0.01	+0.01	

★1月からは隔週で測定しています。

# マナーを守って ご利用ください

つくばエクスプレス開通以来  
たくさんの方にご利用いただ  
いてます「みらい平駅前駐輪場」  
ですが、最近駐輪の仕方が乱雑  
になっていきます。朝忙しく、慌  
てているせいか、自転車などが  
ラインからはみ出ていたり、倒  
されているケースも見受けられ  
ます。

きちんと駐輪されていない  
と、後から来られる方の迷惑に  
なりますので、マナーを守りご  
利用ください。

さらに、生活環境課では、定  
期的に「みらい平駅前駐輪場」  
の利用台数の調査と放置自転車  
などの整理を実施することにし  
ています。そして、放置自転車  
などにつきましては、調査日か  
ら30日以上経過した時点で「つ  
くばみらい市環境保全条例」に  
より撤去しますので、駐輪場に

## みらい平駅前駐輪場の様子



△駐輪スペース以外の歩道部分に駐輪する自転車

## 小絹駅前ロータリーの様子



△駅前ロータリーに駐輪する自転車

置いたままにしている方は、早  
急にお引き取りください。

小絹駅前駐輪場の利用料金  
は、1日につき100円ですが、  
月極めでは1500円、学生の  
方は「半額」となりますのでご  
利用ください。

また、駅前のロータリー附近  
の道路に駐輪されている方がい  
ますが、車両の通行の妨げにな  
りますので、ご遠慮いただき、  
駐輪場をご利用ください。

この周辺の放置自転車につい  
ても同様に、30日を経過した時  
点で「つくばみらい市環境保全  
条例」により市が撤去しますの  
で、心当たりがある場合は、早  
急にお引き取りください。

58 問谷和原庁舎生活環境課 ☎  
2111 (内線8136)



## 活動予定 (12~2月)



●参加対象 出産前後の妊産婦および就学前の乳幼児とその保護者

保育所 申込先	月・活動時間		
	12月 午前9時30分 ~11時	1月 午前9時30分 ~11時	2月 午前9時30分 ~11時
伊奈第1保育所 山王新田1253(☎58-2422)	6日(木) ミニツリー作り	8日(火) こまであそぼう	1日(金) 豆まきをしよう
伊奈第2保育所 小張4705(☎58-1025)	5日(水) ミニツリー作り	9日(水) 凧であそぼう	6日(水) 友達とあそぼう
伊奈第3保育所 長渡呂新田715(☎58-1597)	12日(水) ミニツリー作り	18日(金) 観劇	6日(水) オカリナ鑑賞
伊奈第4保育所 狸穴1072-45(☎58-6002)	11日(火) ミニツリー作り	9日(水) こまであそぼう	13日(水) オカリナ鑑賞
谷和原第1保育所 仁左衛門新田641(☎52-2100)	11日(火) ミニツリー作り	15日(火) 凧であそぼう	13日(水) リズムあそび
谷和原第2保育所 上小目600(☎52-4217)	子育て支援室「フラワー」をご利用ください。		

※あそびのひろばのほかに、毎日園庭開放も行っています。ぜひご利用ください。

## 遊びにきてね



# 「あそびのひろば」

市立保育所では、「あそびのひろば」を実施しています。保育所のおた  
くさんの子どもたちと遊んでみ  
ませんか。  
また、情報交換をしながら、  
子育てを考え、育児の悩みを解  
消していきたいでしょう。  
※ご利用になりたい保育所に、  
事前にお申し込みください。

「子育てを応援しています」



# 空き地の管理を お願いします

市では、快適で住みよい環境のまちづくりを目指し、また健康的で文化的な生活が営めるよう、環境保全の基本的事項を定めた「つくばみらい市環境保全条例」を制定しています。

その中で、近隣住民の生活環境と安全を守るために、空き地などの所有者または管理者に適正な管理を義務づけています。空き地などは、普段から定期的に管理を行わないと、雑草などが繁茂し、次のような生活環境の悪化につながります。

## 空き地などに雑草などが繁茂すると・・・

- ①害虫の発生原因となる。
- ②周辺から見えにくくなるため、不法投棄など犯罪の温床につながる。
- ③見通しが悪くなり、交通事故などの発生につながる。
- ④枯れ草などにより火災の原因にもなる。
- ⑤景観を損ねる。  
など生活環境が悪化し、近隣住民の方々に大変迷惑をかけることとなります。

空き地などを所有（管理）している方は、近隣住民の安全と生活環境を損ねないためにも、ご自身や草刈り業者などに依頼

## 介護マークを配布します

皆さんは「介護マーク」のことをご存知ですか？高齢者や障がいのある方、認知症などの方の介護は、周囲から見ると介護していることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれてしまうことがあります。そこで、介護する方が介護中であることを周囲に理解していただくために、「介護マーク」が作成されました。「介護マーク」は、外出先のトイレなどでの付き添いや、女性用の下着を購入する男性介護者などが、介護者であることを周囲に知ってもらうため、誤解や偏見を解消するためのものです。



しての除草作業を定期的に行ってくださいようお願いいたします。なお、依頼業者がわからない方は、生活環境課までご連絡ください。

**問 谷和原庁舎生活環境課** ☎ 58・2111（内線8137）

す。マークを知らない人でもひと目で分かるように「介護中」の文字が入っています。外出先で「介護マーク」を見かけたら、温かく見守ってください。

市役所では、ご希望の方に次の窓口で「介護マーク」を配布します。

### ▼配布場所

- 伊奈庁舎介護福祉課
- 地域包括支援センター
- 社会福祉協議会（きらくやまふれあいの丘） ☎ 57・0123
- ・特別養護老人ホームいなの里（長渡呂新田840の2） ☎ 57・1227
- ・特別養護老人ホームぬくもり荘（古川1047） ☎ 52・1280
- ・特別養護老人ホーム雅荘（福岡1199） ☎ 20・5525

**問 伊奈庁舎介護福祉課** ☎ 58・2111（内線1174）

## くらしのQ & A

### 多重債務

**Q**

多重債務とは何ですか。(40代男性)

**A**

これまでは、借金返済のために金融業者から借り入れを繰り返している状態のことをいいましたが、現在では、収入減などの理由から、返しきれない借金を抱えている状態も含めて多重債務といわれています。

多重債務は誰にでも起こる問題で、「医療費が払えない」「今月の家賃が払えない」といった、日常のちよつとしたきつかけから多重債務になってしまうことも多いのです。

多重債務を解決するためには、法的な手続きを進める必要があり、解決方法には、任意整理・特定調停・民事再生・自己破産があります。どの解決方法を選ぶかは、専門家と相談することになります。

### 多重債務は

解決できる！

消費生活センターでは、多重債務の方からの相談を受け付けており、相談者の生活状況や借金の状況を聴き、法律の専門家を紹介しています。紹介先では、初回の相談料が無料になります。

借金の問題は必ず解決できます。返済が苦しいと感じたら、一人で悩まず、早めに消費生活センターへご相談ください。

**問 市消費生活センター**  
(谷和原庁舎1階) ☎ 25・3288

## 秋の褒章・危険業務従事者叙勲

社会の各分野における優れた行いや業績をたたえる褒章、永年にわたって危険性の高い公務に携わり、社会に貢献された功績をたたえる危険業務従事者叙勲の受章者が発表されました。

### 藍綬褒章

### 社会福祉功勞

宮島

孝明氏

(谷井田)

73歳

民生委員・児童委員



宮島氏は、昭和61年から民生委員・児童委員として就任以来26年余の永きにわたり、地域住民の生活基盤の安定に献身的な活動を続けてこられ、安全安心な居住地づくりにご尽力されています。

同氏は、旧伊奈町、つくばみらい市民生委員児童委員協議会会長やつくばみらい市社会福祉協議会副会長などの要職に就かれ、豊富な見識と卓越した指導力、実行力により、地域社会活動の推進に貢献されています。

### 【受章者の声】

このたびの受章は、ひとえに

### 瑞宝単光章

### 警察功勞

頭田

榮一氏

(小絹)

71歳

元警視庁警部補



民児協の先輩・同僚・市職員の内温かなご指導、ご支援の賜と、家族ともども深く感謝申し上げます。今後は、この栄誉に恥じないよう一層精進し、いささかなりともご芳情に報いますので、何卒従前同様のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

### 瑞宝単光章

### 警察功勞

栗田

早苗氏

(小張)

71歳

元警視庁警部補



署、警視庁本庁などに配属され、平成14年に退職されるまで、永きにわたり国民の安全、安心のために職責を全うされました。

同氏は、第二機動隊配属時には、浅間山荘事件の早期解決のため、昼夜を問わない現場での捜査にあたられました。また、警視庁本庁勤務時には、福利厚生を担当し、警視庁全職員の支援にご尽力されました。

### 【受章者の声】

↓

まず受章に驚き、衆参議員の方はじめ出身地の福島県知事および新聞各社、茨城県知事、市長ほか多くの方からお祝いの電報や電話などをいただき、大変光栄に思っております。これも職場の上司、同僚、そして妻のおかげと感謝しております。

責を全うされました。同氏は、丸の内署配属時には警備課に配属され、皇居周辺にて、各種行事や晩餐会などの警護、警備に。また、東京駅などでも、一寸一秒、要人警護に万

### 瑞宝単光章

### 警察功勞

古澤

良夫氏

(谷井田)

70歳

元警視庁警部補



頭田氏は、昭和39年に警視庁警察官に任命され、警察学校を卒業すると本所警察署に配属。その後、浅草署、丸の内署、亀有署などに配属され、平成12年に退職されるまで、永きにわたり国民の安全、安心のために職

古澤氏は、昭和35年に警視庁警察官に任命され、警察学校を卒業すると中央警察署に配属。その後、第一機動隊、亀有警察署、千住警察署などに配属され、

平成13年3月に退職、さらに再雇用制により警視庁警務部に採用され、平成18年に退職されるまで、永きにわたり国民の安全、安心のために職責を全うされました。同氏は、「警察学校時代には安保闘争出動予備部隊で授業もそこそこ部隊訓練をしたこと、日本・韓国条約批准闘争で国会周辺を走り回ったこと、沖縄返還闘争など、昭和時代30年そして平成と、激動の警察官人生であった」と話してくださいました。

### 【受章者の声】

平凡で愚直な勤務が受章の栄で感激しております。これも職場の良き先輩・同僚・後輩に恵まれたおかげ、そして勤務地域の方々のご協力があったの賜物と感謝しております。



# 法務大臣表彰 保護司の今川氏が受賞

永きにわたる保護司活動に尽力された功勞により、市保護司



▷法務大臣表彰を受けた今川氏

の今川和宏氏(筒戸)が、法務大臣表彰を受賞されました。

同氏は、平成4年から保護司として委嘱され、20年間にわたりご活躍されています。

保護司は罪を犯した人の更生の援助や犯罪を予防することを主な役割とし、法務大臣から委嘱され、ボランティアで活動されています。今後も罪を犯した人たちの更生に力添えをお願いします。

# 防犯協会団体 防犯功勞賞を受賞

第34回地域安全茨城県民大会



▷受賞された防犯協会の皆さん

が10月9日、茨城県民文化センターで開催され、日頃の継続した防犯活動が認められ、常総地区防犯協会伊奈支部が地域安全功勞団体を、常総地区防犯協会伊奈支部の直井誠己氏(弥柳)、常総地区防犯協会谷和原支部の高橋忠之氏(筒戸)が、優良防犯連絡員として、茨城県防犯協会表彰を受賞されました。

また、生前永きにわたり防犯協会員として地域の安全安心に多大なるご尽力をいただいた、故野村喜久雄氏(福岡)、故やくち福弘氏(真木)には、故人、

# 板橋小の染谷さん 防犯ポスターで最優秀賞を受賞

第34回地域安全茨城県民大会

が10月9日、茨城県民文化センターで開催され、防犯ポスター



▷表彰状を受け取る染谷さん

「鍵かけによる空き巣や乗り物盗防止の部」において、染谷栞里さん(3年)が最優秀賞を受賞されました。

↓が果たした偉大なるご功勞を称え、深く感謝の意を表し、感謝状の表彰をさせていただきます。

# 小絹小の櫻井さん トランポリン国際大会で優勝

オーストラリアシドニーで10月18日開催された、インド・パシフィック国際トランポリン競技選手権大会に、日本代表として参加した櫻井栞月さん(6年)が見事優勝を成し遂げました。

櫻井さんは、同大会日本予選会で6位となり、5位の石川県選手とペアを組み、シンクロの部に参加、オーストラリアやニュージーランドの選手を下し、金メダルを獲得しました。

10月24日には、片庭市長に優勝報告に訪れ、「将来の夢はオリンピック出場」と今後の目標



優勝した櫻井さんと片庭市長

を話してくれました。片庭市長は「つくばみらい市からオリンピック選手が誕生することを楽しみにしています。これからも頑張ってください」と激励しました。

# 書道コンクールで小張小児童が大活躍

第48回J A共済茨城県小・中

学生書道コンクールにおいて、富山亮さん(3年)が金賞および茨城新聞社長賞を、坂本華菜さん(5年)が金賞を、橋本涼さん(4年)が銅賞を、室町太陽さん(3年)、中川舞波人さん(5年)、吉田有希さん(6年)、室町和花さん(6年)が佳作を受賞しました。

また、貢献があった学校として、小張小学校(大藤克義校長)が、学校賞を受賞しました。



受賞された皆さん

## 文化の秋を堪能

文化の日の11月3日、4日の2日間にわたり、きらくやまふれあいの丘および谷和原公民館



ステージでの発表の様子

で、第7回つくばみらい市文化祭が盛大に開催されました。きらくやまふれあいの丘ふれあいの館会場では、2日間にわたり44団体の皆さんが、華麗なダンス・舞踊・演奏など日頃の

練習の成果を披露しました。また、各会場では機織り体験、茶道教室、押花教室などさまざまな体験コーナーが設けられたほか、熱心に制作に取り組んだ作品の展示が行われ、来場者はさまざまな文化に触れ合うことができました。

## 商工祭 おおにぎわい

日頃のご愛顧に感謝し、市商工会が総力を挙げた「商工祭」が10月27日、総合運動公園野球場で開催されました。

会場では、各出展ブースでの販売、体験コーナー、長蛇の列

を作ったお楽しみ抽選会、今では見ることが少なくなった上様式での餅まきなどが行われ、詰め掛けた多くの来場者でにぎわいました。

また、ステージ上ではつくばみらい市出身の演歌歌手夏樹えりさんによる歌謡ショーや、あっち幾三さんによるものまねショーなども行われ、来場者は大きな拍手を送っていました。

## 小絹小で交通安全教室

小絹小学校（鈴木不二男校長）で10月11日、茨城県トラック協会青年部会常総支部の協力で、交通安全教室が開催されました。

当日は、実物のトラックが運ば込まれ、子どもたちが運転席に乗り、運転席からの視界を体験しました。石谷想さんは「パイロンが全然見えなくて驚いた。交通事故に遭わないよう、ちゃんと右左を見てから渡るようにします」と話してくれました。



パイロンは見えるかな？

## 私たちが献立を考えました

県の学校給食研究推進校に指定されている小張小学校（大藤克義校長）で10月25日、研究発



ご飯、おかわり～！

表会が行われ、市内外から多くの参観者が訪れ、熱心に授業などに見入っていました。

当日は、6年1組の児童たちが考えた「むぎごはん、牛乳、さんまのかばやき、みずなのサラダ、きのこじる、りんごヨーグルト」の献立が机に並びました。献立を考えたグループの児童は「栄養のバランスを考えるのが難しかった」と、当初の「海鮮かきあげ」から「さんまのかばやき」へと献立を変更した経緯を話してくれました。



アイヘン♪

## 市内事業者の皆さんがボランティア活動

㈱クボタ筑波工場の皆さんが10月13日、福岡堰さくら公園および小貝川河川敷1・7kmにわたり、清掃活動を行いました。

今年で5年目となる清掃活動には、198人の方が協力くださいました。「クボタeプロジェクト」と名付けられたこの活動は、農業と水環境を扱う企業として、水辺や身近な公園の環境美化を目指し、ボランティア活動を通して地域に貢献していくという活動されています。

実行委員の梅崎さんは「この清掃活動は今年で5年目と、まだまだ始まったばかりですが、



清掃活動を行ってくれた皆さん

地域に根付いた企業を目指し、これからも継続的に実施していきたい」と話してくれました。



# 公用車を手洗い洗車

## 伊奈特別支援学校の皆さんが作業学習

伊奈特別支援学校クリーン  
エコ班の生徒の皆さんが10月29



一生懸命作業をする生徒の皆さん

日、市役所公用車の洗車作業を行っていただきました。これは、同校における卒業後の「自立と社会参加」を目指した作業学習の一環として行われました。生徒の皆さんには、7月2日

にも公用車4台を手洗い洗車していただき、今年2回目の作業となりました。今回は、公用車2台に加え、交通安全指導車と消防指令車の計4台を手洗い洗車していただきました。一生懸命洗車していただき、とてもきれいになりました。ありがとうございました。

# 市長杯ゲートボール大会

市長杯ゲートボール大会が10月7日、きらくやまふれあい丘ゲートボール場で、13チームが参加し開催されました。

# 下水道のこと、もっと知って

小絹水処理センターで9月9日、下水道の日普及促進展を開

催し、多くの皆さんにご来場いただきました。

当日は、市内の小中学生の皆さんが応募してくれた「下水道に関する書道・ポスター・標語・作文・新聞」の作品や、本物のマンホール・マンホールのふた、家の周りの下水管の模型を展示しました。

また、処理場の施設見学やスーパボールすくいも行われ、訪れた来場者を楽しませました。

地下施設を見学する来場者



試合では、どのチームも日頃の練習の成果を思う存分に発揮する、はつらつプレーが連発されました。成績は次のとおりです。

- 優勝 遊友チーム
- 準優勝 グリーンズチーム
- 第3位 絹の台チーム



優勝した遊友チームの皆さん

# 秋季ソフトボール大会

秋季ソフトボール大会が9月9日、16日の2日間にわたり、総合運動公園野球場、城山運動公園野球場で、10チームが参加し開催されました。

試合は、トーナメント戦で行われ、どの試合も白熱した接戦が繰り広げられました。成績は次のとおりです。

- 優勝 リリーズ
- 準優勝 イレブンスターズ
- 第3位 イーグルス

TOE I



優勝したリリーズの皆さん

# 秋季少年野球大会

秋季少年野球大会が9月17日、22日の2日間にわたり総合運動公園野球場で、豊ナインズ、谷井田スターズ、谷和原メッツ、小絹ゴールデンズの4チームが参加し開催されました。

試合は、4チームの総当たり戦で行われ、多くの応援者が見守る中、白熱した試合が繰り広げられました。成績は次のとおりです。

- 優勝 豊ナインズ
- 準優勝 谷井田スターズ



優勝した豊ナインズの皆さん

# 情報

# お知らせ

— Information —

申・・・申し込み先

問・・・問い合わせ先

## 募集します

### 臨時職員・嘱託職員募集

市では、臨時職員・嘱託職員を募集します。詳細については、19ページ下段をご覧ください。

### 市営住宅入居者募集

市では、市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

#### ▼入居資格

- ① 現在住宅に困っている方（持ち家のある方は申し込み不可）
- ② 市内在住または在勤である方

- ③ 原則同居または同居しようとする親族がある方
- ④ 市民税などを滞納していない方

- ⑤ 収入基準に当てはまる方（基準月額：一般世帯15万8千円以下／裁量世帯：21万4千円以下）

- ⑥ 暴力団員でない方
- ⑦ その他諸条件あり

#### ※ペット不可

- ▼募集戸数 1戸
- ▼場所・間取り 秋葉山住宅（狸穴1072・4）2LDK
- ▼家賃 所得と家族構成により決定

- ▼募集期限 12月14日（金）

- ▼入居開始予定日 平成25年2月1日（金）

- ▼決定方法 所得が低く、住宅に困っている度合いの高い方を選択し決定します。

#### 申問 谷和原庁舎都市計画課

☎58・2111（内線8161）

## ご利用ください

### 常陽銀行

#### 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料でご相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

## 平成25年賀詞交換会参加者募集

平成25年の輝かしい年の初めに、各界で活躍される方々が一堂に会し、市の将来展望について歓談、意見交換を行う、賀詞交換会の一般参加者を募集します。

- ▼日時 平成25年1月15日（火） 午前11時開会
- ▼場所 茨城ゴルフ倶楽部内（小島新田102番地）
- ▼参加費 3000円
- ▼募集人数 20人（定員を超えた場合は抽選となります）
- ▼参加資格 市内在住・在勤の方
- ▼申込期限 12月14日（金） 消印有効
- ▼申し込み方法 はがきに、住所、氏名、性別、電話番号、賀詞交換会参加希望と明記の上、賀詞交換会実行委員会事務局（政策秘書課内）にお申し込みください。（抽選の結果は、後日通知にて発表します）

【申し込みは、はがきのみ受け付けとなります】

申問 〒300-2395 つくばみらい市福田195  
賀詞交換会実行委員会事務局（政策秘書課内）宛  
☎58-2111（内線1200・1201）

## 谷和原郵便局

### 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

- ▼予約方法 事前に電話で申し込みください。

- ▼日時 12月16日（日） 午前9時～午後4時

- ▼場所 谷和原郵便局

- ▼予約方法 事前に電話で申し込みください。

- ◎ 予約電話 ☎58・5552

- ▼日時 12月6日（木） 午前10時～午後3時

- ▼場所 常陽銀行伊奈支店

申問 常陽銀行年金センター

☎029・300・2844

## お知らせします

### 第7回つくばみらい市 たこあげ大会

- ▼日時 平成25年1月27日（日） 午前10時～午後1時

※雨天時は、青少年研修道場で



の品評会に変更します。

なお、降雪時は中止とします。

▼場所 市総合運動公園多目的広場

▼参加資格 自作の風ならどんなでも自由に参加できます。

※市販および市販の風を改造したものは審査対象外です。

▼参加料 1人 100円(当日集金)

小学校低学年までは、保護者同伴でお願いします。

参加者全員に参加賞があります。

※参加者は昼食を持参してお越しください。主催者より温かい汁物を無料で配布します。

【申請】つくばみらい市観光協会(産業経済課内) ☎58・2111(内線8152)

## 農業委員会各種申請

12月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 12月10日(月)～14日(金)  
※定例総会は、12月25日(火)の予定です。

【申請】谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58・2111(内線8120～8122)

## 農業委員会選挙人名簿登録申請受付

農業委員会では、毎年1月1日現在で農業委員会委員の選挙人登録申請をしていただくことになっていきます。

▼申請資格 平成25年1月1日現在で本市に住所があり、平成5年4月1日以前に生まれ

た方(平成25年3月31日現在で20歳以上)で10アール以上の農地を耕作している経営主

および同居の親族で年間おおむね60日以上耕作に従事している方

▼提出期限 平成25年1月8日(火)

※申請書は行政協力員を通し配布・回収を行います。必要事項を記入し、行政協力員へ提出してください。申請書が届かない場合やご不明の点は、お問い合わせください。

【申請】谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58・2111(内線8120～8122)

## 学校給食センター施設見学・試食会開催

平成25年1月24日(木)から30日(水)は、全国学校給食週間です。

この週間中の行事として学校給食センターでは「施設見学・試食会」を開催します。

▼日時 平成25年1月25日(金) 午前10時30分～午後0時30分

▼場所 伊奈学校給食センター、谷和原学校給食センター

▼対象 市内在住の方

▼定員 伊奈学校給食センター：25人 / 谷和原学校給食センター：15人

▼費用 240円  
▼献立 わかめごはん、牛乳、鶏肉のレモン煮、三色あえ

豚汁、ワインゼリー

▼申込期間 平成25年1月7日(月)～※定員になり次第締め切ります。

【申請】伊奈学校給食センター ☎58・5701 / 谷和原学校給食センター ☎52・2338

## 介護者家族会「かるがも」

毎回、介護者や介護経験者が集まっています。同じ立場で話ができる仲間、わかりあえる仲間同士の出合いの場を提供しています。介護には愚痴も不満も不安もあると思います。そんな気持ちを「かるがも」で共有したり、いつもとは違う場所で、普段の介護をちよつと忘れるひとときをもちませんか? 私たちは「抱え込むことが多い家族」として、心安らぐ場を皆さんと一緒に作っています。

▼日時 ①12月14日(金) ②平成25年1月11日(金) ①②ともに午前10時～午後3時

▼会場 ①②ともに松本邸

▼内容

①「クリスマス会」：普段は余裕がなくてクリスマス会どころでない人でも「かるがも」クリスマス会なら準備は不要です。忙しい年末のひとときですが、少し介護を忘れてみんなで一緒に楽しみませんか?

～強引な訪問販売にあった時は、消費生活センター(☎25-3288)までご連絡ください～

②「ピアカウンセリング」：介護者同士やスタッフとお話しませんか？

※ピアカウンセリングとは、共通の経験と関心に基づいた仲間同士の相互の支援活動です。

**申請** 伊奈庁舎介護福祉課  
☎58・2111（内線1172）

**市民公開講座**

**「どうしたら助かる  
心筋梗塞・脳梗塞」**

つくば市医師会・つくばみらい市などでは、生活習慣病を予防するための公開講座を開催します。予約・参加費は不要です。お気軽にご参加ください。

▼日時 12月8日(土) 午後1時～4時（開場午後0時30分）

▼会場 つくば市大穂交流センター（つくば市筑穂1-10-4）

▼内容 第1部「救急車の上手な利用の仕方」：つくば市消防本部救急隊／第2部「どうしたら助かる心筋梗塞」1分でも早くがカギ／：筑波メデイカルセンター病院循環器内科診療科長仁科秀宗氏／第3部「ストレッチでリラックス&血行改善」：健康運動指導士藤森久美子氏／第4部「どうしたら助かる脳梗塞」急性期脳梗塞の最新治療／：筑波メデイカルセンター病院脳神経外科医長伊藤嘉朗氏／

第5部「医療相談と各種検査  
つくば市医師会 ☎029  
・877・1414

**平成24年工業統計調査**

製造業を営む従業員4人以上のすべての事業所を対象に、工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施に当たっては、12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。なお、調査票に記入いただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入とご協力をお願いします。

**問** 伊奈庁舎企画課 ☎58・2111（内線1222）

**自衛官等募集**

▼試験種目 陸上自衛隊高等工学校校生徒

▼受験資格 男子で中卒（見込含む）以上、かつ17歳未満の方

▼申込期限 平成25年1月7日(月) 必着

▼試験期日 第1次試験：平成25年1月19日(土) 第2次試験：2月2日(土)～5日(火)までの間の指定する1日

**申請** 自衛隊茨城地方協力本部  
龍ヶ崎地域事務所（龍ヶ崎市寺

後3629・5）☎0297  
・64・3351 URL <http://www.mod.go.jp/pc/ibaraki/>

平成25年1月13日(日)  
午後1時30分開式  
（受付：午後0時30分）

**平成25年つくばみらい市  
成人式日程について**

**成人式日程について**

大人への節目の日、なつかしい笑顔に会える日、思い出に残る記念日として、ぜひご参加ください。

■日時 平成25年1月13日(日) 午後1時30分開式

■会場 市総合運動公園体育館（小張1770）

■対象者 平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの方

※式典終了後、地区ごとに記念写真撮影を行います。

※12月1日現在市内在住の対象者には、案内状を12月上旬に送付します。（年内に届かない場合は、生涯学習課までお問い合わせください）

※なお、住民票を市外へ異動している方で、市成人式に参加を希望される場合は、生涯学習課までご連絡ください。

**問** 教育委員会生涯学習課 ☎58・2111（内線9312）

**点字体験講座**

点字の基礎的なお話と、点字器の打ち方を体験します。

▼日時 平成25年1月11日(金) 午前10時～正午

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼対象 市内在住・在勤・在学者  
定員 20人

▼受講料 無料（託児対応要相談）

▼募集期間 12月14日(金)まで

**申請** 社会福祉協議会ポラ  
ティア市民活動センター ☎25  
・2101

**税理士による  
無料税務相談会**

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。予約制となりますので、事前に電話でご連絡をお願いします。

▼日時 平成25年1月8日(火)・22日(火)

※1人、40分程度

▼場所 関東信越税理士会土浦支部税務相談所（土浦市東真鍋町2-5 土浦市民会館東隣）

※相談予約受付時間は、月～金曜日、午前10時～午後2時（土、日、祝日を除く）です。

**「住警器普及促進標語」  
募集**

住宅用火災警報器は、消防法ですべての住宅に設置が義務づけられています。設置率の1層の向上を図るため、来年度の普及促進標語を募集します。

▼応募期間 12月1日(土)～20日(木)（郵便の場合は20日の消印有効）

▼応募方法 郵便・FAX・電子メールのいずれかでお申し込みください。

**申請** 関東信越税理士会土浦支部 ☎029・824・5055

～12月4日から10日までは人権週間です。お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう～



※注意点：①標語には、必ず「住  
警器」の語を入れてください②  
応募者の住所・氏名・年齢・電  
話番号を明記してください。

808 常総広域消防本部予防  
課住警器標語係 ☎0297  
23-0904 / FAX0297  
22-3574 / Eメール josatd  
yobuka@utopiaocn.ne.jp

## スキーバスツアー 参加者募集

つくば市谷田部庁舎（総合体  
育館）から出発のバスツアーです。  
①県民スキー教室②シニア教室  
▼日時①平成25年2月16日（土）  
②平成25年3月10日（日）  
③11日（月）  
▼スキー場①福島県猪苗代ス  
キー場（猪苗代観光ホテル宿  
泊）②長野県小海リゾートシ  
ティリエックススキー場（小  
海リエックスホテル宿泊）

## 図書館からのお知らせ

### 図書館休館日

本館・分館共通  
12月3日（月） 10日（月）  
17日（月） 24日（月）

### 年末年始休館

本館・分館共通  
12月29日（土）～  
平成25年1月4日（金）

### おはなし会

12月8日（土）…虹の会  
22日（土）…図書館  
午後2時～／3歳ぐらゐから

### 開館時間

午前10時～午後6時

### 図書館へのお問い合わせ

みんなのとしょかん  
☎58-3710

## 「手打ちそばを楽しむ会」 チャリティ

今年も新そばの季節となりま  
した。そば打ち愛好家の蕎麦会  
の皆さんが、一生懸命に打った  
そばを、ご近所やお友達とお誘  
い合わせのうえ、ご賞味くださ  
い。

なお、チャリティ金は、市社  
会福祉協議会に寄附されます。  
▼日時①12月2日（日） 午前11時  
②午後1時30分  
※準備したそばが、無くなり次  
第終了になります。  
▼会場①谷井田コミュニティセ

▼会費①ジュニア23000  
円、一般・シニア26000  
円②26000円（①②とも  
に1泊2食、宿泊代・受講  
料・リフト代・交通費含む）

8214、築田 ☎58-0638  
▼料金①700円  
▼献立②天ぷら付きざるそば

## 犬・猫里親探しの会

里親の会は、犬や猫がほしい  
方と、事情により犬や猫を飼え  
なくなった方の仲介をします。  
仲介のほかに「何でも相談会」  
も実施します。里親の会に参加  
する方は、必ず事前に連絡して  
ください。

▼日時①毎月第1日曜日 午後  
1時～3時  
※雨天中止  
▼場所①伊奈庁舎駐車場（常陽  
銀行ATM付近）  
▼会費①2000円  
▼占部 ☎58-7168

## 臨時職員・ 嘱託職員募集

### 【共通事項】

▼雇用期間①平成25年4月1日  
～平成26年3月31日  
▼申し込み方法①こども福祉課  
へ電話連絡のうえ、履歴書（写  
真貼付）を提出してください。  
（郵送可）  
▼申込期限①平成25年1月15日  
（火）午後5時まで  
▼面接試験①申し込み受付終了  
後、後日連絡します。  
※時間外勤務あり  
※通勤手当別途支給

募集職種	①保育士 (嘱託)	②短期保育士 (嘱託)	③保育士 (臨時)	④栄養士 (嘱託)	⑤調理員 (嘱託)
資格の有無	資格取得者および資格取得見込み者				無資格可
勤務内容	児童の保育			献立作成・調理業務	調理業務
募集人員	10人（※）	2人	1人	2人	3人
更新の有無	最長5年まで更新有		なし	最長5年まで更新有	
勤務時間	午前7時30分 ～午後7時 (内7時間)	ア 午前7時30分 ～9時30分 イ 午後4時 ～7時	午前8時30分 ～午後5時15分 (内8時間)	午前8時30分 ～午後5時15分 (内7時間)	ア 午前8時30分 ～午後5時15分 (内7時間) イ 午前9時 ～午後1時30分 ウ 午後1時 ～5時
勤務場所	市内各保育所	ア 伊奈第1保育所 イ 伊奈第2保育所	伊奈第4保育所	伊奈第4保育所 谷和原第2保育所	ア 市内保育所 イ 谷和原第2保育所 ウ 伊奈第4保育所
時給	1,020円（勤務3 年目から1,050円 に昇給）	930円	1,020円	930円	890円

※10人のうち2人は雇用期間平成25年3月1日から勤務開始（保育補助、時給930円）  
平成23年3月11日以降離職した方（被災者優先）

① 伊奈庁舎こども福祉課  
☎58-2111（内線1162）  
1163

# 子宮がん・乳がん集団検診のご案内

## 婦人科検診を受けましょう

子宮がんには、子宮頸がんと子宮体がん（子宮内膜がん）があります。

子宮頸がんは、子宮口付近に発生することが多い病気です。年齢別にみた子宮頸がんの罹患率は、20歳代後半から40歳前後まで増加した後、緩やかに減少して、70歳頃再び増加します。近年、罹患率、死亡率ともに若年層で増加傾向にあります。

乳がんの罹患率は30歳代から増加し始め、50歳前後にピークを迎え、その後は次第に減少します。罹患率、死亡率ともに一貫して増加しており、出生年代別では、最近生まれた人ほど罹患率、死亡率が高い傾向があります。

どちらのがんも早期に発見することで治癒する確率が高くなる病気ですので、定期的に検診を受け、健康管理に心がけましょう。

### 集団検診（要予約）

- ▼実施日：平成25年1月26日(土)
- ▼申込期間：平成25年1月7日(月)～9日(水) 午前9時～午後5時(土、日を除く)

検診年齢区分	検診項目	負担額
<b>子宮がん検診</b>		
20歳以上の方	子宮頸部細胞診	600円
<b>乳がん検診</b>		
20～39歳の方	超音波	600円
40～49歳の方	超音波+マンモグラフィ（2方向）※1	1200円※2
50～56歳の方	超音波+マンモグラフィ（1方向）※1	1200円※2
57歳以上の方	マンモグラフィ（1方向）※1	600円

※定員になり次第締め切ります。  
▼会場：谷和原保健福祉センター  
▼申し込み方法：次のいずれかの方法でお申し込みください。  
①申し込み受け付け専用電話：☎25・2983（につこりつくばみらい）  
②谷和原保健福祉センター窓口  
※本人または同一世帯のみ受付可能。

平成23年度、市が実施する婦人科医療機関検診を受診された方（検診結果が要精密検査だった方は除く）に、「子宮がん・乳がん医療機関検診受診券」を、4月2日に郵送しました。  
※ただし、57歳以上の乳がん検診につきましては、平成22年度に医療機関において、乳がん検診を受診された方に郵送しました。  
有効期限が近くなると、医療

※1マンモグラフィは被爆量を考慮し、2年に1回の受診となります。そのため、40～56歳の方で、前年度マンモグラフィを受診された方は、今年度は超音波のみとなります。  
※2超音波のみは600円  
妊娠中の方や乳房のしこり、不正出血などの自覚症状のある方は、市が実施する検診の対象になりません。直接、医療機関に受診してください。  
また、授乳中の方は、乳がん検診において、正確な検診結果が得られない場合があります。

**問 健康増進課（がん対策室）**  
☎25・2100

## 四種混合予防接種の導入について

11月1日より、定期予防接種に四種混合ワクチン（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）が導入されました。平成24年8月1日生まれ以降の方は、四種混合ワクチンの接種になります。  
【定期接種対象者】  
生後3カ月～7歳6カ月未満で、四種混合ワクチン導入時点（平成24年11月1日）に、まだ三種混合ワクチンと単独不活化ポリオワクチンのいずれの予防接種も1度も接種されていない方。

【実施方法】  
協力医療機関での個別接種となりますので、事前に電話予約  
【予診票について】  
平成24年8月1日生まれ以降の方へは、個別に四種混合予防接種予診票をお送りしています。定期接種対象者の方で、四種混合予防接種予診票をお持ちでない方は、健康増進課窓口（谷和原保健福祉センター内）で交付しますので、必ず母子健康手帳をご持参ください。

【追加接種】  
初回接種終了後6カ月以上の間隔において1回接種  
標準的な接種期間：初回接種終了後12カ月～18カ月に達するまでの期間

## 「子宮がん・乳がん医療機関検診受診券」が郵送された方へ

### 忘れずに活用ください

平成23年度、市が実施する婦人科医療機関検診を受診された方（検診結果が要精密検査だった方は除く）に、「子宮がん・乳がん医療機関検診受診券」を、4月2日に郵送しました。  
※ただし、57歳以上の乳がん検診につきましては、平成22年度に医療機関において、乳がん検診を受診された方に郵送しました。  
有効期限が近くなると、医療

**問 健康増進課（がん対策室）**  
☎25・2100

**問 健康増進課（谷和原保健福祉センター内）** ☎25・2100



# 保健だより

## ご利用ください！健康増進室

### 【1月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分(月曜日休室)
- 料 金…1回あたり100円(免除制度あり)
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会※1 (1時間30分程度)	9日(水)	午後1時	無料
	12日(土)	午後1時	
	18日(金)	午後6時30分	
	20日(日)	午後1時	

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
- 定員＝各日8人(予約制)
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	使用料
肩こり・ 腰痛体操 (1時間程度)	8日(火)	午前11時	100円
	15日(火)		
	22日(火)		
	29日(火)		
ミ ニ 教室 バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度)	9日(水)	午前11時	100円
	16日(水)		
	23日(水)		
チューブ運動 (1時間程度)	10日(木)	午前11時	100円
	17日(木)		
	24日(木)		
※2 バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度)	31日(木)	午前11時	100円
	4日(金)		
	11日(金)		
	18日(金)		
	25日(金)		

- ◎ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。
- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員＝各日22人(予約制・定員になり次第終了)
- 申し込み方法＝電話でお申し込みください。2日目以降は窓口でも可。申し込みは、本人、家族のみです。(都合により、休講または変更する場合があります)※バランスボールはどちらか一方

### <講習・ミニ教室申込期間>

12月14日(金)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

申 健康増進課 ☎25-2100

健康的に食べて体も生活もスリムに！

## ヘルシースリム教室

生活習慣病を予防するためには、適正体重を維持することが効果的ですが、無理なダイエットは長続きしないばかりか、かえって体調を崩してしまうこともあります。

この教室では、バランスのとれた食事とはどのようなものか、どれくらいの食事が適正なのかを学ぶとともに、食習慣を見直し、バランスの良い食生活を継続していくことを目的としています。

ご自身のためだけでなく、ご主人やお子さんのために、という方もぜひご参加ください。

▼対象…18歳～69歳の方で、ご自身あるいはご家族が肥満傾向にあり、全7回参加できる方

▼参加費…無料

▼場所…谷和原保健福祉センター

▼申し込み…12月28日(金)まで

※定員30人になり次第締切

▼日程・内容…午前10時～正午(受付：午前9時45分～)

申 問 健康増進課 (谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100

	期 日	内 容
1	平成25年 1月18日(金)	栄養講話 「バランスのよい食事のとり方について」
2	24日(木)	栄養講話「自分の適量を知ろう」 栄養講話「自分の食習慣を見直そう」
3	31日(木)	個別相談 栄養士が個別に相談に応じます。 (一人30分) どちらか都合のよい日をお選びください。
	2月1日(金)	
4	4日(月)	運動「骨盤ストレッチ」 講師：ペルビックストレッチマスターインストラクター 長 由貴氏
5	14日(木)	ヘルシーメニュー調理実演・試食
6	18日(月)	運動「骨盤ストレッチ」 講師：ペルビックストレッチマスターインストラクター 長 由貴氏
7	27日(水)	グループワーク・まとめ

## 保健カレンダー(12月)

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

### ○相 談

	日 時	会 場
移 動 健康相談 (予約不要)	13日(木) 午前9時30分～11時30分	東栗山公民館 ※車での来場は ご遠慮ください。

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	18日(火)	午後1時～1時30分	平成24年9月生
1歳6カ月児健診	19日(水)	午後1時～2時	平成23年5月生
2歳児歯科健診	14日(金)	午後1時～2時	平成22年11月生
3歳児健診	5日(水)	午後1時～2時	平成21年10月生
プレママ教室(予約制)	13日(木)	午後1時15分～4時30分	妊婦(ご夫婦でも可)
離乳食教室(前半)	6日(木)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	20日(木)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(ココ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

## 粗大ごみ収集・申込日 (12月)

地区	収集日	申込日
小張・豊、小絹、絹の台	12月12日(水)	12月3日(月)～5日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	12月19日(水)	12月10日(月)～12日(水)
三島・東、谷原、陽光台	12月26日(水)	12月17日(月)～19日(水)
谷井田、福岡・十和	1月9日(水)	12月25日(火)～26日(水)

※申し込み専用 ☎ 52 - 3152 午前9時から午後5時まで

## 休日当番病院 (12月)

日	病院名	所在地	連絡先
2日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
9日(日)	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551
16日(日)・24日(祝)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
23日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
30日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223

## 小児科救急当番病院 (12月)

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

## くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-48-2336	旧谷和原全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・戸崎・根柄を除く) 板橋(高岡)・東(東栗山・城中)
関東商事(株) 029-836-3007	板橋(高岡を除く) 東(足高)・三島(戸茂・戸崎・根柄)

## 日曜日開庁のお知らせ (12月)

谷和原庁舎	2日・16日
伊奈庁舎	9日・23日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部(下記のとおり)

### 【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車  
車検用納税証明書などの発行  
市税、各種使用料および手数料など(納付書持参  
の場合のみ)の収納

### 【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、  
印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行  
※住民票の異動(転入・転出など)およびパスポート  
申請などの手続きはできません。

なお、第2第4日曜日の開庁時間のみパスポートの  
交付が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58 - 2111

伊奈庁舎 (内線1111～1115)

谷和原庁舎 (内線8110～8114)

## 市社会福祉協議会心配ごと相談 (12月)

12月4日(火) 法律相談(弁)… 谷和原保健福祉センター  
11日(火) 法律相談(弁)… すこやか福祉館  
18日(火) 法律相談(弁)… 谷和原保健福祉センター  
19日(水) 心配ごと相談… 谷和原保健福祉センター  
" 心配ごと相談… すこやか福祉館  
25日(火) 法律相談(弁)… すこやか福祉館

### ◎法律相談(弁)(司)

弁護士・司法書士による相談(要予約) 午後1時～4時

### ◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

### 予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)

☎57-0123

## 行政相談(12月)

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにく  
い」など、困っていることはありませんか?こんなとき、  
行政相談委員にご相談ください。

日時 12月20日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 板橋コミュニティセンター(和室)

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

いまがわすひろ 今川和宏さん ☎52-2525 筒戸1749-1

あいまひろし 相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

## 教育相談(12月)

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・受  
験・カウンセリングなど何でも結構ですのご利用くださ  
い。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

伊奈公民館 小絹コミュニティセンター

12日(水)・13日(木)・19日(水) 6日(水)・11日(火)・18日(火)

午前9時～午後5時

☎57-0983(相談室直通) ☎52-7566(相談室直通)

●相談員 はた さとる 羽田 暁さん

## 消費生活相談

市消費生活センターでは、消費生活に関する苦情や問  
い合わせを、専門の相談員が受け付けています。消費生活に  
ついてのトラブルに巻き込まれたり、迷ったりしたとき  
には、お気軽にご相談ください。

日時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分  
※祝日・年末年始は除く

場所 市消費生活センター(谷和原庁舎1階)

☎25-3288(センター直通) FAX 57-2288

## 人権相談(12月)

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配  
ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談く  
ださい。プライバシーは厳守されます。

日時 12月3日(月) 午前10時～正午

場所 谷和原保健福祉センター

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 人権相談員

とよしま みちこ 豊島 美智子さん ☎58-0085 板橋2388-2

おかの みちこ 岡野 美智子さん ☎52-2636 下長沼228-1



## 12月の納税など

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第6期
後期高齢者医療保険料	第6期
介護保険料	第5期
保育料	12月分
児童クラブ	12月分
★住宅使用料	12月分
★地代	12月分
★上下水道料金	10月分
下水道使用料※(取)	9月分

納期限は12月25日(火)です。

★は納期が12月28日(金)です。

※(取): 取手地方広域下水道組合  
納期限は1月4日(金)です。

## 火災・救急統計

●火災	10月分	24年分
建物	0件	12件
車両	0件	6件
その他	0件	4件
計	0件	22件
●救急	10月分	24年分
交通事故	18件	166件
急病	82件	850件
その他	23件	239件
計	123件	1,255件

## ～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事(新設・改造・修繕など)は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができませんので、工事の際は指定を受けた事業者者に依頼してください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。

(トップページ→上下水道→水道の漏水と修理について→市指定給水装置工事事業者)

## ＜市内給水装置工事事業者一覧＞ 問 上下水道課 ☎58-2111 (内線8207)

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂256	58-6213	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	成建工業(株)	板橋3022-7	58-8613
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
久下設備	城中55	58-0418	常陸管工	上長沼617	52-5579
(有)坂本設備工業	豊体番外3号	58-0070	(有)福新設備工業	台198	52-5011
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(株)武平	福原188	57-0600
常業エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	松本工業(株)	板橋2536	58-2187
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
関建設(株)	上島168-2	58-2138	(株)山田組	城中952	58-2351
塚本建設工業(株)	東橋戸980-1	52-3681	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
(株)寺田興業	南927-2	52-5809	吉田設備	樫木45-3	52-5830

## 節水にご協力ください

水は、私たちの生命を維持するために必要な大切な資源です。  
節水に心がけ、限りある水を大切に使いましょう。

## 市長10月の動静(10月1日～31日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 1日(月) 庁議・地籍調査推進委員会委嘱状交付式
- 2日(火) 主要地方道つくば野田線整備促進期成同盟会  
総会・常総地方広域市町村圏事務組合管理者会
- 4日(木) 常総衛生組合協議会
- 5日(金) 第1回賀詞交歓会実行委員会
- 6日(土) わかくさ幼稚園運動会
- 7日(日) 市長杯ゲートボール大会・西ノ台まつり
- 8日(月) スポーツフェスティバル
- 9日(火) 取手市外2市火葬場組合正副管理者会議
- 10日(水) 市消防団県南北部地区大会訓練激励
- 11日(木) 第74回全国都市問題協議会
- 12日(金) 第74回全国都市問題協議会
- 13日(土) 市事業仕分け
- 14日(日) 社会人秋季野球大会
- 15日(月) 常総地方広域市町村圏事務組合議会定例会・  
社団法人茨城県公共嘱託登記士地家屋調査士  
協会より寄附金受領
- 18日(木) 小学校スクールバス要望・地区幹線3号線地  
権者説明会
- 19日(金) 茨城県民大会表彰者伝達式
- 20日(土) 伊奈第3保育所運動会・図書館まつり
- 21日(日) 第7回市長杯バトミントン大会
- 22日(月) 農業振興地域整備促進協議会
- 23日(火) 水道運営協議会委嘱状交付式
- 24日(水) 伊奈穂ふれあい給食・人、農地プラン検討会  
委嘱状交付式
- 25日(木) 取手地方広域下水道組合管理者会
- 26日(金) 十和地区「市長と「みらい」を語る集い」
- 27日(土) 市商工祭
- 31日(水) 行政協力員研修会・取手市外2市火葬場組合  
議会臨時会

# 子ども特派員 わが街を行く！

この紙面は、自分の住んでいる街や校内活動を、自分たちで取材・編集する「子ども特派員」とともに編集しています。

今回の「子ども特派員」は、東小学校6年生の岡田早希望さん（上段中央）、5年生の荒屋真美さん（下段左）、5年生の北泉里彩さん（下段右）、5年生の佐々木優衣さん（上段左）、5年生の金子実央さん（上段右）が、きらくやまふれあいの丘を訪ねました。

行ってみよう！  
ふれあいの森へ

きらくやまふれあいの丘には、「すこやか福祉館」と「世代ふれあいの館」の2館をはじめ、屋外にはテニスコート、ゲートボール場、アスレチック広場、野外ステージなどがあります。

「すこやか福祉館」には、浴室やトレーニング室、ふれあいホールなどがあります。「世代ふれあいの館」には、世代ふれあいホールやリハーサル室、会議室などがあり、ホールでは発表会や講演会などさまざまなイベントが行われます。



今回の特派員は、私達です！

私たちは11月3日、文化祭が開催されているきらくやまふれあいの丘を訪ねました。世代ふれあいホールでは、フラダンスやオカリナの発表が行われていました。オカリナをふいた人に話を聞くことができました。「オカリナをふくのはむずかしいけど、つくりはかんたん。こなすまでは大変」と教えてくれました。ロビーでは、3Dアートや織り物から市内の小中学生の書写と絵画の作品が展示されていました。どの作品もすばらしかったです。



すこやか福祉館の浴室を利用した人にもインタビューをしました。「おふろに通ったら、足が痛いのが治ってきた」とよろこんでいました。また、「お話するのが楽しみなので来れる日は毎日でも来たい」とも話してくれました。だけど、「食堂がないので作ってほしい」とも言っていました。



私たちは、茶道教室にも参加しました。初めてお茶をいただいで、少し苦かったけどおいしかったです。作法はむずかしく、足がしびれた人もいました。

このように、きらくやまふれあいの丘は、子どもからお年よりまで楽しめるしせつです。ぜひ遊びに来てください。

