

みらい健診①②のご案内

日程を追加して実施します

市が実施する健康診査（みらい健診）は、年度内（4月～翌年3月）1回の受診となっております。今年度は、2月に実施するみらい健診①（胃がん検診あり・予約制）、みらい健診②（胃がん検診なし・予約不要）が、最後の健診となります。胃がん検診または特定健康診査をまだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診してください。

■対象者

市内在住の18歳以上で、今年度中にみらい健診①②もしくは人間ドック・脳ドックを受診していない方

■みらい健診①

（胃がん健診あり・予約制）

▼日程：2月2日(出)

・受付時間：午前7時・8時・9時・10時

▼会場：谷和原保健福祉センター

▼申し込み方法：1月21日(月)～24日(木) 午前9時～午後5時

・受付専用電話：25・2983

（にっこりつくばみらい）または、谷和原保健福祉センター内健康増進課窓口

・右記以外の方法による受け付け、および同一世帯の家族以外の申し込みは受け付けできません。

・受付開始から30分は電話が集中し、大変かかりにくくなっています。ご了承ください。

・健診項目：特定健康診査、基本健康診査、後期高齢者の健康診査、胸部検診、肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）、胃がん検診、前立腺がん検診、血清クレアチニン検査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、※喀痰細胞診

※健診日当日に容器を配布します。2月12日(火) 午前9時～11時に、谷和原保健福祉センターへ提出してください。

▼日程：2月3日(日)・4日(月)

・受付時間：午前9時30分～11時/午後1時30分～3時。予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

▼日程：2月3日(日)・4日(月)

・受付時間：午前9時30分～11時/午後1時30分～3時。予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

▼日程：2月3日(日)・4日(月)

・受付時間：午前9時30分～11時/午後1時30分～3時。予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

▼日程：2月3日(日)・4日(月)

・受付時間：午前9時30分～11時/午後1時30分～3時。予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

▼日程：2月3日(日)・4日(月)

▼会場：谷和原保健福祉センター

▼健診項目：特定健康診査、基本健康診査、後期高齢者の健康診査、胸部検診、肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）、前立腺がん検診、血清クレアチニン検査、肝炎ウイルス検診、※大腸がん検診、※喀痰細胞診

※健診日当日に容器を配布します。2月12日(火) 午前9時～11時に、谷和原保健福祉センターへ提出してください。

▼日程：2月3日(日)・4日(月)

・受付時間：午前9時30分～11時/午後1時30分～3時。予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

▼日程：2月3日(日)・4日(月)

・受付時間：午前9時30分～11時/午後1時30分～3時。予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

▼日程：2月3日(日)・4日(月)

・受付時間：午前9時30分～11時/午後1時30分～3時。予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

▼日程：2月3日(日)・4日(月)

・受付時間：午前9時30分～11時/午後1時30分～3時。予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

▼日程：2月3日(日)・4日(月)

・受付時間：午前9時30分～11時/午後1時30分～3時。予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

▼日程：2月3日(日)・4日(月)

・受付時間：午前9時30分～11時/午後1時30分～3時。予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

▼日程：2月3日(日)・4日(月)

・受付時間：午前9時30分～11時/午後1時30分～3時。予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

社会保険加入者・被扶養者などの健診について

がん検診、肝炎ウイルス検診はご加入の被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく受診することができます。また、特定健康診査の受診を

健診結果をチェック!

健診結果相談会を開催します

健診を受けた後は健診結果相談会に参加し、生活習慣の改善に取り組んでみませんか？

高血圧・糖尿病をはじめとした生活習慣病は、自覚症状に乏しく、放置しておくとならぬ重大な病気を引き起こす原因になります。生活習慣病を予防するためには、検査値をチェックし、生活習慣を見直すことが大切です。

健診結果相談会では、保健師・栄養士があなたに合った生活習慣改善のための具体的な方法を提案します。

また、市特定健康診査を受診し、メタボリックシンドロームとその予備軍に該当された方は、特定保健指導の案内を送付しています。健診結果相談会にて、特定保健指導をお受けください。

希望する場合は、事前にご加入の各医療保険者へお問い合わせください。

問 健康増進課（谷和原保健福祉センター内） ☎ 25・2100

▼対象者：①みらい健診で基本健康診査・特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受けた方②医療機関や人間ドックなどで特定健康診査を受けた方

※ご加入の健康保険組合に関係なく、ご参加いただけます。

▼開催日時：1月28日(月)・30日(水) 午後1時30分～3時30分（30分ごとの予約制）

▼定員：各日24人

▼場所：谷和原保健福祉センター

▼申し込み先：健康増進課（☎ 25・2100）土、日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分

▼申込期限：各開催日の前日までに申し込みください。定員になり次第締め切ります。

▼健康増進課（谷和原保健福祉センター内） ☎ 25・2100

▼健康増進課（谷和原保健福祉センター内） ☎ 25・2100

▼健康増進課（谷和原保健福祉センター内） ☎ 25・2100

▼健康増進課（谷和原保健福祉センター内） ☎ 25・2100

▼健康増進課（谷和原保健福祉センター内） ☎ 25・2100

▼健康増進課（谷和原保健福祉センター内） ☎ 25・2100

▼健康増進課（谷和原保健福祉センター内） ☎ 25・2100