

# つくばみらい



笑顔がたくさん♪

谷和原第2保育所で3月1日、お誕生会&ひなまつりが行われました。3月に誕生日を迎える9人をみんなでお祝いし、ひなまつりの歌を元気いっぱい歌いました。給食には、ひなまつりメニューのちらしずしを食べ、子どもたちは大喜びでした。

## ●主な内容

- |                            |                        |
|----------------------------|------------------------|
| P 2 お花見に出かけてみませんか？         | P16 平成25年度市税などの納期限一覧   |
| P 4 みらい平地区の新住所移行に向けて Vol.3 | P24 狂犬病予防集合注射のお知らせ     |
| P 7 ご意見を募集します～パブリック・コメント～  | P26 人間ドック・脳ドック助成制度について |
| P10 平成25年度前期生涯学習課・公民館講座募集  | P27 保健だより              |
| P14 よつわ大学参加者募集             | P32 子ども特派員 わが街を行く！     |

4

うづき  
平成25年 卯月

No.84

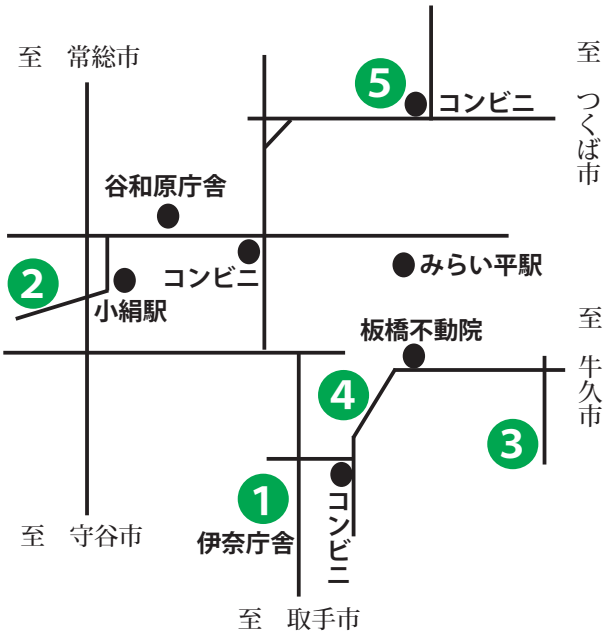
3月1日現在人口・世帯数 (前月比)

総人口47,179人 (+49) 男23,628人 (+37) 女23,551人 (+12) ・世帯数17,460世帯 (+18)

# 春の足音がすぐそこに！

# お花見に出かけてみませんか？

厳しかった冬の寒さが和らぎ、鳥のさえずりとともに春の足音が聞こえてきました。市内には、茨城百景に選ばれている福岡堰をはじめ、お花見スポットがたくさんあります。今回は、市内のお花見スポットをご紹介します。春の休日にご家族皆さんで出かけてみませんか？



## 福岡堰さくらまつり

4月12日(金)～16日(火)

式典およびイベントは、13日(土)、14日(日) (雨天中止) に特設会場を設けて行います。イベント会場では、つくばみらい市出身の夏樹えり歌謡ショー (14日(日))、つくば市出身の田宮啓代ライブ (13日(土)) や素人演芸などを行い、地元物産販売や模擬店などの出店もあります。

さくらまつり期間中は、つくばエクスプレスみらい平駅～さくらまつり会場 (水門) までの無料シャトルバスを運行。また、土、日曜日は会場内 (水門～さくら公園) の循環バスも運行します。

※ご来場の際のお願い

駐車場は備えていますが、台数に限りがあります。まつり期間中は会場周辺が大変混雑しますので、みらい平駅～会場間の無料シャトルバスまたは公共交通機関をご利用ください。



**2** 絹の台桜公園



**4** 総合運動公園



**3** きらくやまふれあいの丘



**5** 福岡堰

# みらい平地区の新住所移行に向けて Vol.3

みらい平地区の新住所については、広報2月1日発行号で紹介しましたが、新住所への変更は、6月29日(出) (予定) になりました。

新住所への変更に伴い、住民票や印鑑登録原票、選挙人名簿などは、市役所が変更しますが、左表のようなものは、ご自身で住所変更手続きをする必要があります。

種類	手続き先	
年 保 金 險	社会保険・厚生年金・各共済組合(受給者除く)	勤務先
	共済組合年金受給者	各共済組合
	生命保険・損害保険・自動車保険	各保険会社
バ 自 イ 動 ク 車	自動車運転免許証	県内の警察署
	自動車・二輪車 登録	土浦自動車検査登録事務所
	軽自動車登録	軽自動車検査協会(土浦支所)
機 金 関 融	預貯金・有価証券	各金融機関
	クレジットカード	クレジットカード会社
電 電 気 話	NTT・携帯電話・インターネット	各契約先
	電気・ガス	各契約先
	NHK・ケーブルTV・有料放送(WOWWOW・スカパーなど)	各放送会社
そ の 他	アパートなどの賃貸契約の住所変更	各契約先
	食品衛生法に基づく各種営業許可証の代表者の住所変更・営業所在地	所管する保健所
	会社など法人登記および商業登記の表示変更届・代表者住所変更登記	水戸地方法務局本局
	古物営業・質屋営業・風俗営業・鉄砲・刀剣類などの許可証	該当警察署
	酒類販売業免許証	該当税務署

りますので、6月29日(出) (予定) からお願いします。ただし、手続きに「住所変更証明書」が必要な場合は、7月1日(月)から市役所で交付予定ですので、それ以後の手続きをお願いします。

今回ご紹介したものは一例であり、詳しくは5月中旬ごろ送付予定の「住所変更予定通知書」に同封する「区画整理に伴う住

**問** 谷和原庁舎都市計画課  
58・2111 (内線8161) (8164)

所等変更のお知らせ」をご確認ください。

次回(6月1日発行号)は、住所変更手続きの際に必要な「住所変更証明書(住所用)」「所在地変更証明書(法人用)」の無料交付について、ご紹介する予定です。

## (仮称) 陽光台小学校基本設計について

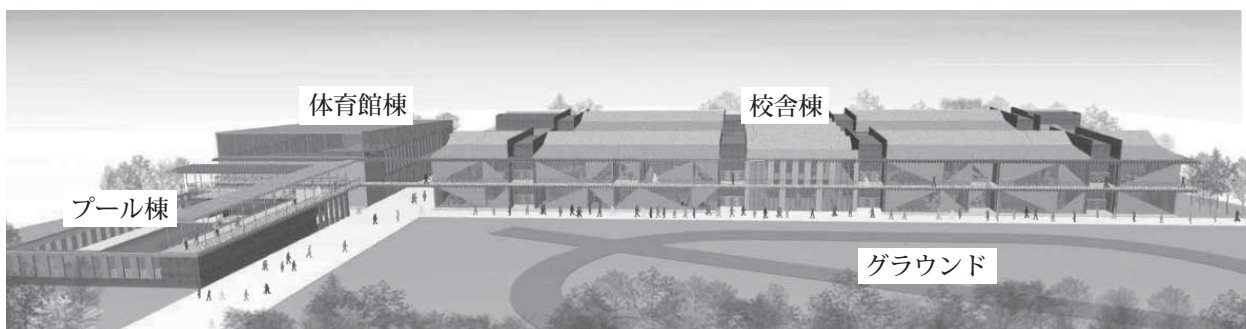
みらい平地区の陽光台3丁目242街区へ建設を進めている小学校について、平成23年度に引き続き、議会・学校教職員・保護者などの代表で構成する建設検討委員会において、検討・審議を行い進めてまいりました。

平成24年度は、基本・実施設計を策定するため、5回の建設検討委員会および先進地視察を行い、慎重に審議した結果、このたび基本設計について答申がなされました。

今後のスケジュールとしては、現在進めています実施設計策定後、平成25年秋頃より校舎建築工事に着手する予定です。



▷高橋隆太教育委員長(左)から進達を受ける片庭市長(右)



※基本設計時の図面を基に描き起こしたもので実際と異なる場合があります。

# 都市軸道路が開通します

〜成瀬地区からみらい平地区区間〜

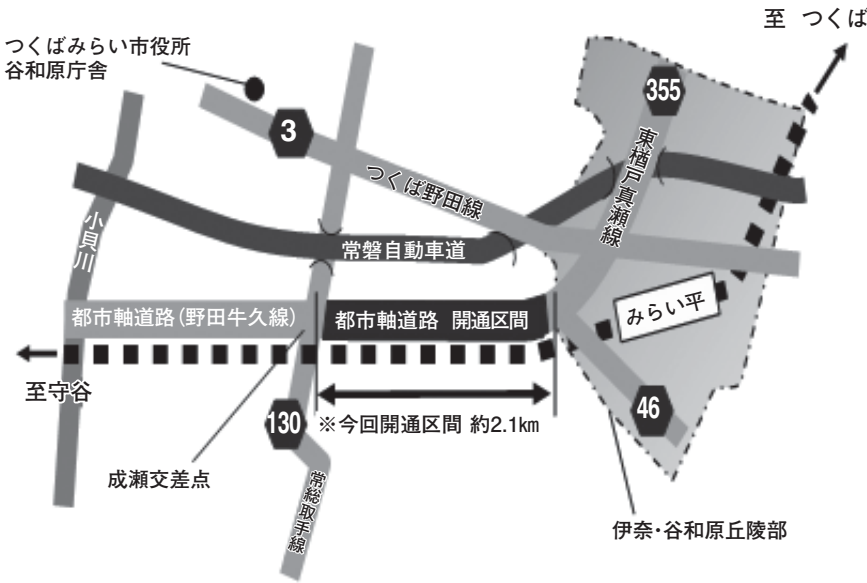
このたび、成瀬地区からみらい平地区までの区間約2.1kmが開通します。

がこれまで以上に便利になります。

都市軸道路（主要地方道野田牛久線）の開通により、周辺道路の渋滞緩和をはじめ、みらい平地区や守谷市への移動時間の短縮が期待され、交通アクセス

▼開通日時：4月9日(火) 午後3時

問 茨城県土木事務所道路整備第一課 ☎029-8224343



# 行ってみよう！

# みらいの森公園へ

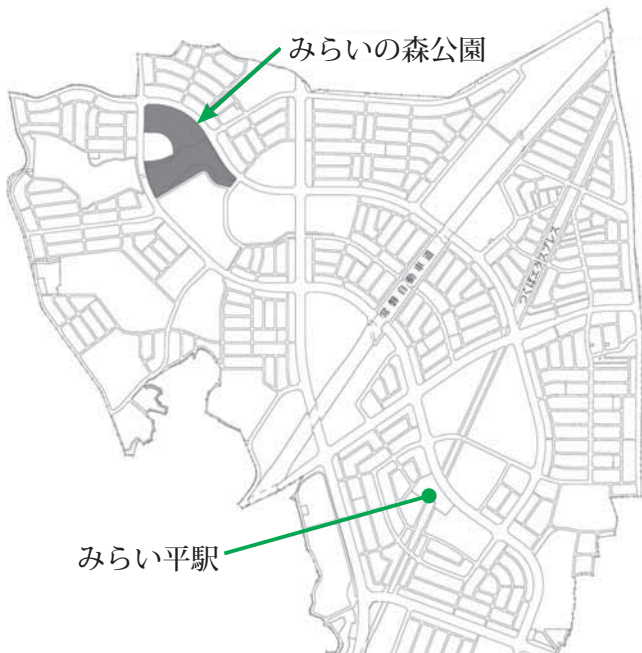
みらい平地区に建設中のみらいの森公園は、4月上旬頃に供用開始を予定しています。

本公園は、地区内で面積が最も大きい約4.2ヘクタールの地区公園で、もともとあった樹林や自然の地形を生かして、散策路や休憩施設、さらにはトイレや駐車場を設けて長時間くつろげる空間として整備されています。

また、園内には多目的広場や大型複合遊具のほか、健康遊具も設置されていますので、皆さんでみらいの森公園にお越しください。

なお、供用開始日が決まり次第、市ホームページにてお知らせします。

問 谷和原庁舎都市計画課 ☎58-2111 (内線8164)



# 年金20歳以上の学生の皆さん 「学生納付特例制度」の申請は毎年度必要です！ 平成25年度学生納付特例の申請について

学生であっても、20歳になると国民年金に加入しなければなりません。※平成25年度の国民年金保険料は月額15040円です（平成25年4月から平成26年3月まで）。

納付が困難な学生の方には、学生本人の所得（平成24年中）が基準額以下の場合、申請し承認されると、保険料の納付が猶予される学生納付特例があります。

平成25年度（承認期間は平成25年4月から平成26年3月まで）の学生納付特例（納付の猶予）を希望する学生の方は、年金手帳・学生証（コピー可）・印鑑をお持ちのうえ、伊奈庁舎国民年金課または谷和原庁舎市民窓口課で申請をしてください。

ただし、日本年金機構からはがき形式の学生納付特例の申請書が送付されている方は、必要事項を記入し、郵送するだけで申請が可能です。

## 基準額とは？

学生本人の平成24年中の所得が、118万円＋（扶養親族などの数×38万円）＋社会保険料

控除などの合算以下であれば申請は可能です。

## どんな学校が対象なの？

学生とは、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに通う方（夜間・定時制課程や通信課程の方も含む）。

ただし、修業年限が1年未満や海外の学校など一部該当しない学校がありますので、詳細はご確認ください。

## 年金額に反映しないの？

学生納付特例を受けた期間中は、年金を受給するための受給資格期間には含まれますが、年金額には反映されませんので、ご注意ください。

## 後で納付できるの？

社会人になってから納めたいという方のように、10年以内であれば追納（さかのぼって納めること）することができます。ただし、承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が加わります。

## 申請後はどうするの？

申請をすると、承認または却下の結果通知が日本年金機構から郵送されます。申請中に納付書や催告書などが送付される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

**問・日本年金機構ホームページ**  
<http://www.nenkin.go.jp/>  
 ・土浦年金事務所 ☎029-824-7121  
 ・伊奈庁舎国民年金課 ☎58-2111（内線1186）

## 未熟児養育医療申請窓口変更について

4月1日(月)から、未熟児養育医療の申請窓口がつかば保健所から国民年金課（伊奈庁舎）へ変更になります。

なお、3月31日(日)までは、つかば保健所が申請窓口ですのでお気を付け下さい。

## 未熟児養育医療とは

出生時の体重が2000g以下または身体の発達が未熟のまま生まれ、入院を必要とする乳児が、指定養育機関において入院治療を受ける場合に、その治療に要する医療費を公費により助成する制度です。詳細についてはお問い合わせ下さい。

## 障がい福祉サービスの利用対象者が追加されました

4月1日(月)から、障がい福祉サービスの受けることができる対象者に、これまでの身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者のほか、関節リウマチを含むパーキンソン病や筋萎縮性側索硬化症などの130疾患の難病患者の方が加えられました。

これは、昨年6月に成立した「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律（障害者総合支援法）」において、

制度の谷間のない支援ができるようにと定められたものです。これにより、新たに対象となる方は、障がい者手帳の有無にかかわらず、障がい程度区分の認定などの手続きを経た上で、障がい福祉サービスを利用できるようにになります。

対象となる病名など、詳しくはお問い合わせください。

▼申請方法：パーキンソン病や筋萎縮性側索硬化症などの難病等の病名がわかる書類と印鑑を持参のうえ、社会福祉課窓口で申請してください。

**問 伊奈庁舎国民年金課** ☎58-2111（内線1189）

**申問 伊奈庁舎社会福祉課** ☎58-2111（内線1154）

## 高齢者センター利用の皆さんへ

第2期（7月・8月・9月）に高齢者センターを利用される団体の方は、生涯学習課までご連絡ください。

▼申込締切：4月12日(金)

なお、第1期利用分の調整会議に参加した団体につきましては、関係資料を送付しております。

は、次の日程で調整会議を開催する予定です。

▼日時：4月26日(金) 午前10時～

▼会場：高齢者センター和室1和室2

▼内容：高齢者センター第2期の予約受付について

**申問 教育委員会生涯学習課**  
 ☎58-2111（内線9313）

～パブリック・コメント（意見公募）～

聴かせてください！  
あなたの意見

**意見**

市では、基本的な計画などを策定しようとするときに、事前に素案を公表し、市民の皆さんからご意見を伺い、寄せられたご意見を考慮して最終案をつくります。今回は、「つくばみらい市地域公共交通運行計画（案）」へのご意見を募集します。

つくばみらい市地域公共交通運行計画（案）

市地域公共交通会議では、当市における公共交通の課題などを幅広く把握した上で、地域公共交通の活性化および再生を総合的かつ一体的に推進するために、「つくばみらい市地域公共交通運行計画（案）」を策定しました。

つきましては、その内容を公表し、皆さんからのご意見を募集します。

【意見を出していただける方】

次のいずれかに該当する方が、意見を提出できます。

- ・市内に住所がある方
- ・市内に事務所または事業所を有する方
- ・市内の事務所または事業所に勤務している方
- ・市内の学校に在籍している方
- ・市に対して納税義務がある方
- ・計画（案）に利害関係を有する方

【閲覧できる場所】

次の場所で閲覧することができます。

- ・伊奈庁舎企画課、谷和原庁舎市民窓口課
- ・市ホームページ

【閲覧および意見募集期間】

次の期間内に、計画の閲覧・配布（有償）および意見募集を行います。

・4月1日（月）～30日（火）

【意見の提出方法】

閲覧場所に設置してある意見提出用紙を、提出先まで郵送、FAX、または閲覧場所へ直接持参するか、市ホームページより提出してください。

●提出・問い合わせ先

伊奈庁舎企画課 〒300-2395 つくばみらい市福田195 ☎58・2111（内線1222）FAX 58・5611

行政相談委員を紹介しします

このたび、今川和宏氏、相島宏氏氏が行政相談委員として、総務大臣から委嘱されました。

●今川 和宏氏

筒戸1749-1  
☎52・2525



●相島 宏氏

下平柳828-3  
☎58・0676



行政相談委員は、「めざそう住みよい まちづくり」をスローガンに、市民の皆さんの身近な相談相手として、行政に関する相談などを受け付け、その解決のための活動をしています。



のぼり旗が目印です！

毎日の暮らしの中で、困っていること、悩んでいることなどがありましたら、お気軽に相談ください。ご相談は、無料・秘密厳守です。

なお、行政相談の日程・会場など、詳しくは30ページをご覧ください。

※行政相談は、より多くの皆さんに足を運んでいただけるよう、地域を巡回して行います。実施日程・会場などについては、広報紙「行政相談」コーナーで毎月お知らせしますので、ご確認ください。

問 伊奈庁舎政策秘書課 ☎58・2111（内線1203）

農業委員会委員一般選挙結果

市農業委員会委員一般選挙は、2月24日に告示され、立候補者が公選定数（14人）を超えなかったため、無投票で次の方が当選しました。

- 中山 雅史（南太田）
- 中山 博司（伊丹）
- 大山 謙吉（小張）
- 中村 実（杉下）
- 谷口 眞一（真木）
- 横田 明（南）
- 根本 勇（東栗山）

- 齊藤 常夫（青古新田）
- 古谷 道男（川崎）
- 羽田 貞義（樫木）
- 竹内 正（豊体）
- 飯田 一夫（谷井田）
- 羽田 茂（宮戸）
- 浅野 健一（足高）

【届出順・敬称略】

問 選挙管理委員会（伊奈庁舎総務課） ☎58・2111（内線1213）

# 平成23年度の財務4表（普通会計）を公表します

これまでの公会計制度は、その年にどのような収入があり、それをどのように使ったかといった現金の動きがわかりやすい反面、市が整備してきた資産などの情報や、行政サービス提供のために発生したコスト情報の不足といった弱点がありました。

そこで、市では、それらの弱点を補うため、総務省が公表した「新地方公会計制度実務研究会報告書」に基づき、新し

い財務書類を作成しています。

なお、昨年度までは、総務省方式改訂モデルという方式で作成していましたが、平成23年度決算からは、市の資産を正確に把握するための固定資産台帳が整備されたことから、基準モデルに切り替え、財務書類を作成しています。

**問** 伊奈庁舎財政課 ☎58-2111（内線1230）

## 貸借対照表（バランスシート）とは？

市が住民サービスを提供するために保有している財産（資産）と、その資産をどのような財源（負債・純資産）でまかなってきたかを総括的に対照表示したものです。左右がバランスしているため、バランスシートとも呼ばれます。

## 資金収支計算書とは？

歳計現金（＝資金）の出入りの情報を、性質の異なる3つの区分（経常的収支、資本的収支、財務的収支）に分けて示したものです。

## 行政コスト計算書とは？

1年間の行政活動のうち、福祉活動やごみの収集などの資産形成に結びつかない行政サービスに係る経費と、その行政サービスの直接対価として得られた財源を対比させたものです。

## 純資産変動計算書とは？

貸借対照表の純資産の部に計上されている数値が、1年間でどのように変動したかを示したものです。

貸借対照表（バランスシート）		単位：百万円	
資産の部		負債の部	
1 金融資産	10,650	1 流動負債	1,550
債権、投資など		預り金、公債（短期）など	
2 非金融資産	50,352	2 非流動負債	16,277
事業用資産	19,142	公債、引当金など	
（有形固定資産・無形固定資産など）		負債合計	17,827
インフラ資産	31,210	純資産の部	
（公共用財産用地・公共用財産施設など）		純資産合計	43,175
資産合計	61,003	負債・純資産合計	61,003

資金収支計算書		単位：百万円	
1 経常的収支	2,628	行政コスト計算書 単位：百万円	
（1）経常的支出	12,318	経常費用	
（2）経常的収入	14,946	1 経常業務費用	6,160
2 資本的収支	△2,867	人件費、物件費など	
（1）資本的支出	2,934	2 移転支出	
（2）資本的収入	67	他会計への移転支出など	6,792
基礎的財政収支	△239	経常収益	695
（プライマリーバランス）		1 業務収益	363
3 財務的収支	432	2 業務関連収益	331
（1）財務的支出	1,377	純経常費用	12,258
（2）財務的収入	1,808	（純行政コスト）	
当期資金収支額	193	純資産変動計算書 単位：百万円	
期首資金残高	1,536	期首純資産残高	
期末資金残高	1,729	（イ）財源変動の部	
		1 財源の使途	
		純経常費用への財源措置など	
		2 財源の調達	
		収入、移転収入など	
		（ロ）資産形成充当財源変動の部	
		（ハ）その他の純資産の変動の部	
		当期変動額	
		期末純資産残高	

※記載金額は、表示単位未満を四捨五入して表示しているため、合計額と一致しない場合があります。



# 東京電力株式会社への 損害賠償請求について

常総広域市町村圏内4市（つくばみらい市、守谷市、取手市、常総市）では、合同で東京電力株式会社に対し、原子力発電所事故に係る損害賠償の請求を行っております。

つくばみらい市としては、空間放射線量測定器購入や給食食材の放射性物質検査など、放射線対策にかかる費用について、これまでに合計2962万2647円の損害賠償

償を請求しています。

市内各施設の放射線量率の測定については、2月から1回の測定になっています。なお、市では今後も継続して放射線量の測定を実施し、市民の皆さんにお知らせしていきます。

**問** 市放射能対策室（伊奈庁舎安心安全課内） ☎ 581244  
2111（内線1242）  
1244

単位：毎時マイクロシーベルト

地区別	施設名称	測定日（3/4～8日）	
		測定値 (地上50cm)	測定値 (地上1m)
小張	23総合運動公園	0.14	0.13
	24常総アイデンティグラウンド	0.09	0.08
	25消防団第1分団器具置場	0.19	0.17
豊	26伊奈庁舎	0.12	0.10
	27県立伊奈高等学校	0.13	0.13
	28県立伊奈特別支援学校	0.13	0.12
	29青木コミプラ	0.22	0.20
谷井田	30豊南部地区処理場	0.16	0.17
	31谷井田コミュニティセンター	0.18	0.18
	32中平柳地先	0.18	0.17
三島	33間宮林蔵記念館	0.25	0.24
	34山王新田農村公園	0.19	0.19
	35中島公民館	0.13	0.13
東	36消防団第4分団器具置場	0.18	0.17
	37浅間神社	0.20	0.18
板橋	38さるまい自然公園	0.19	0.18
	39勘兵衛新田児童公園	0.15	0.14
	40きらくやまふれあいの丘	0.20	0.18
	41歴史公園	0.19	0.19
	42高岡・狸穴処理場	0.19	0.16
	43板橋コミュニティセンター	0.16	0.14
谷原	44消防団第6分団器具置場	0.21	0.18
	45谷和原庁舎	0.16	0.14
	46下小目処理場	0.20	0.17
十和	47上小目中継ポンプ場	0.20	0.18
	48谷和原公民館十和分館	0.15	0.14
	49城山運動公園	0.20	0.13
	50樫木農村公園	0.16	0.15
福岡	51真木集落改善センター	0.17	0.13
	52谷和原公民館福岡分館	0.09	0.09
	53福岡堰さくら公園	0.15	0.14
小絹	54消防本部東部出張所	0.14	0.13
	55小絹コミュニティセンター	0.19	0.17
	56西ノ台桜の公園	0.20	0.18
	57小絹児童クラブ (ふれあいセンター内)	0.19	0.16
	58絹の台桜公園	0.16	0.17
	59細代新農村集落センター	0.17	0.15
	60古民家松本邸	0.24	0.20
	61絹ふたば文化幼稚園	0.08	0.08
みらい平	62ピジョンランド常総保育園	0.12	0.11
	63ちびっこハウスエンジェル	0.15	0.15
	64みらい平ふたばランド 幼稚園・保育園	0.08	0.08
	65ちょうちょう公園	0.17	0.16
	66石の公園	0.14	0.13
67てんとうむし公園	0.13	0.15	

## 各施設放射線量率測定結果

単位：毎時マイクロシーベルト

施設別	施設名称（所在地）	測定日（3/4～8日）		
		測定値 (地上50cm)	測定値 (地上1m)	
保育所	1 伊奈第1（山王新田）	0.09	0.09	
	2 伊奈第2（小張）	0.09	0.09	
	3 伊奈第3（長渡呂新田）	0.08	0.09	
	4 伊奈第4（狸穴）	0.10	0.10	
	5 谷和原第1（仁左衛門新田）	0.10	0.09	
幼稚園	6 谷和原第2 保育所 谷和原幼稚園（上小目）	0.12	0.12	
小学校	7 すみれ（下島）	0.10	0.10	
	8 わかくさ（板橋）	0.11	0.12	
	9 小張（小張）	0.13	0.12	
	10 豊（豊体）	0.13	0.12	
	11 谷井田（谷井田）	0.14	0.14	
	12 三島（下島）	0.12	0.12	
	13 東（足高）	0.11	0.10	
	14 板橋（板橋）	0.13	0.12	
	15 谷原（加藤）	0.12	0.12	
	16 十和（上長沼）	0.11	0.11	
	17 福岡（福岡）	0.10	0.11	
	18 小絹（小絹）	0.11	0.11	
	中学校	19 伊奈（市野深）	0.10	0.10
		20 伊奈東（南太田）	0.15	0.15
		21 谷和原（古川）	0.13	0.13
		22 小絹（絹の台）	0.14	0.13

# 平成25年度 前期 生涯学習課 公民館講座募集

自分の趣味を見つけない、芸術や文化に触れてみたい、一緒に学習できる仲間が欲しい。市では、学ぶ気持ちを持つ方を応援しています。市では、公民館やコミュニティセンターには、いろいろな情報や学習・交流の場としての機能が充実。頭も身体も心もリフレッシュできるコミュニケーションシヨンスペースです。

平成25年度も多種多様な講座をご用意しましたので、皆さんのご参加を心からお待ちしております。

②窓口での申し込み：申込者の宛名を記入した郵便はがきをお持ちいただくか、郵便はがき代50円を添えて受付場所にお申し込みください。申込用紙は受付場所にあります。(はがき1枚につき1人1講座)

**ご注意ください**

- ① 電話での申し込みはできません。
- ② 申し込みの不備による責任は負いかねます。
- ③ 定員を超えた場合は、受講者を抽選で決定します。(抽選は、4月17日(水)午前10時に教育委員会第1会議室で行います)
- ④ 抽選の有無にかかわらず、申し込みの結果については、はがきにて通知します。
- ⑤ 定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
- ⑥ 諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ⑦ 開催場所へは各自お集まりください。

## 受付期間

4月1日(月)～12日(金)  
(午前9時～午後5時)

## 受講対象

原則、市内に在住・在勤・在学の方

## 受付場所

- ◎ 生涯学習課 (〒3000-2395 福田195) 月～金曜日 ☎58・2111 (内線9312)
- ◎ 伊奈公民館 (〒3000-2395 福田195) 火～日 ☎58・5081
- ◎ 谷和原公民館 (〒3000-2422 古川1025) 火～日 ☎52・2141

## 申し込み方法

① 郵送による申し込み：下記の例により記入して、郵便復返はがきでお申し込みください。(はがき1枚につき1人1講座)

※4月12日(金) 必着

## 往復はがきの記入例

<p>□□□□-□□□□ (往信) 講座受付場所の住所 (住所は上記のとおり) つくばみらい市□□□□ □□□□公民館 または、 行 生涯学習課</p> <p>《往信：表》</p>	<p>何も記入しないでください。</p> <p>《返信：裏》</p>
--	------------------------------------

<p>□□□□-□□□□ (返信)</p> <p>申し込み方の 郵便番号 住所 氏名</p> <p>《返信：表》</p>	<p>希望する講座名 (はがき1枚につき1人1講座) 氏名(ふりがな) 性別・年齢 郵便番号・住所 電話番号</p> <p>《往信：裏》</p>
--	--

## 生涯学習課講座

☎58-2111

講座名	わくわくチャレンジ講座(前期)	開催場所	公民館 ほか
開催日時	6月29日(土)、7月20日(土)・25日(木)、8月7日(水)・29日(木) 【全8回】午前9時30分～11時45分 ほか	受講料	教材費など
		対象	小学1年生～中学3年生
内容	<p>異年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育てることを主な目的としています。</p> <p>①勾玉を作ろう②③トールペイントでデコ☆キーホルダーを作ろう(低学年の部)(高学年の部)④⑤茶道に挑戦(低学年の部)(高学年の部)⑥⑦おもしろ理科先生の実験(低学年の部)(高学年の部)⑧移動学習</p> <p>※後日、学校に募集案内を配布した際にお申し込みください。なお、市外の学校に通学している方は、生涯学習課までお問い合わせください。</p>		

## 生涯学習講座

☎58 - 2111

講座名	<b>あなたの子育て応援し隊ーみずから輝くために 保育ボランティア養成講座ー</b>	開催場所	教育委員会2階会議室
開催日時	5月17日・24日・31日、6月7日・14日（各金曜日） 【全5回】 午前9時30分～11時30分 ※6月7日のみ午前9時50分～正午	受講料	無料
		対象	18歳以上の方 ※受講後、市の保育ボランティアとして活動できる方
内容	<p>「保育ボランティア」ってご存知ですか。「保育ボランティア」とは小さな子どもを抱えるお父さんやお母さんたちが、安心して研修会や学習の機会に参加できるように、子どもたちを預かり、ふれあいの場を提供する人たちのことです。</p> <p>この講座では保育ボランティアとしての基本的な心構えや子どもたちとの接し方・応急手当などを楽しく学び、実践活動に活かしていくことを目的としています。</p> <p>あなたも保育ボランティアになって子どもたちの笑顔にふれてみませんか。</p>		

講座名	<b>ハロー！ベイビー</b>	開催場所	谷井田コミュニティセンター
開催日時	6月12日・19日・26日、7月3日（各水曜日） 【全4回】 午前10時～11時30分	受講料	500円（材料費等）
		定員	親（保育者）子15組
内容	<p>育児ってこんなに楽しい！！自分も子どもも癒されながら、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。6月12日現在満6カ月から2歳未満の子とその保育者が対象です。</p> <p>受講希望の保育者と、参加するお子さんのお名前・ふりがな・性別・生年月日を併せてお申し込みください。</p> <p>①子育て座談会 ②骨盤調整ヨガ ③ベビーマッサージ ④親子で遊ぼう</p>		

講座名	<b>親子体操</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	7月11日（木曜日） 午前10時～11時30分	受講料	無料
		定員	親（保育者）子30組
内容	<p>元気いっぱいのお友だち、集まれ～！！みんなで思いっきり体を動かそう！</p> <p>あんよができる未就園の子とその保育者が対象です。受講希望の保育者と、参加するお子さんのお名前・ふりがな・性別・生年月日を併せてお申し込みください。</p> <p>講師：中村 久代子</p>		

## 伊奈公民館講座

☎58 - 5081

講座名	<b>薬膳でアンチエイジング</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	5月30日、6月6日・13日・20日（各木曜日） 【全4回】 午前10時～正午	受講料	2,000円（材料費等）
		定員	15人
内容	<p>薬膳とは、食事で病気を治したり、健康増進をはかることを目的とした中国の医療です。医療と言っても難しいことではなく、食材の効能を正しく理解したうえで、必要なものをおいしく食べることがポイントです。今回は、美肌やアンチエイジングについて講義と実習を交えて学びます。</p> <p>講師：井上 舞衣</p>		

講座名	<b>実用書道</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	5月15日・29日、6月5日・18日、7月3日・17日、9月4日・18日（各水曜日） 【全8回】 午前9時30分～11時30分 ※6/18のみ火曜日	受講料	200円（材料費等）
		定員	20人
内容	<p>自らの腕前をもう一段あげてみませんか。自分の名前、のし袋の表書きなど日常生活に役立つ実用書を学びましょう。</p> <p>講師：山藤 秀翠</p>		

講座名	<b>足裏健康体操</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	5月31日、6月7日・21日、7月5日（各金曜日） 【全4回】 午後1時30～3時30分	受講料	無料
		定員	20人
内容	<p>身体の調子を映し出す鏡でもある「足裏」。今回はその「足裏」を「ほぐす」「鍛える」「整える」ことで、足のむくみや疲れを解消します。また、身体全体のストレッチ体操も音楽に合わせて楽しく行います。心身ともにリフレッシュしましょう。</p> <p>講師：田中 淳子</p>		

講座名	<b>フェイスマッサージ</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	6月14日・28日、7月12日（各金曜日） 【全3回】 午前9時30分～11時30分	受講料	600円（材料費等）
		定員	12人
内容	<p>夏の日差しで疲れた肌と心をリフレッシュしてみませんか。</p> <p>①紫外線対策とマッサージ②カラーコーディネートとメイクの仕方③マッサージとメイクの実習</p> <p>講師：久保田 和枝</p>		

## 伊奈公民館講座

☎58 - 5081

講座名	<b>世界の料理 フランス編</b>	開催場所	谷井田コミュニティセンター
開催日時	6月27日（木曜日） 午前10時～午後1時30分	受講料	2,000円（材料費等）
		定員	16人
内容	今回はフランスの田舎料理を作ります。格調のある肩肘のはったものではなく、親しみやすいメニューに挑戦です。キッシュ・スープとおいしいデザートをお楽しみください。 講師：風見 <sup>かざみ</sup> <sup>まさえ</sup> 雅江		
講座名	<b>世界の料理 タイ編</b>	開催場所	谷井田コミュニティセンター
開催日時	7月11日（木曜日） 午前10時～午後1時30分	受講料	2,000円（材料費等）
		定員	16人
内容	暑いときには暑い国の料理はいかがですか。夏バテに負けないようにスタミナをつけましょう。ガバオライス・トムヤンクン・ヤムウンセン・タピオカミルクを作ります。 講師：風見 <sup>かざみ</sup> <sup>まさえ</sup> 雅江		
講座名	<b>素敵にリメイク トールペイント</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	6月11日（火曜日） 午前9時30分～11時30分	受講料	1,000円（材料費等）
		定員	15人
内容	今、時代はエコ。自宅に眠っているビンなどに絵を描き、素敵にリメイクする基礎を学びませんか。かわいい絵をあしらえば、何気ないビンが世界で一つだけの大切なものに変身します。素敵に仕上げても再利用しましょう。 講師：横田 <sup>よこた</sup> <sup>ともこ</sup> とも子		
講座名	<b>寄せ植え</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	5月23日（木曜日） 午前10時～11時30分	受講料	2,000円（材料費等）
		定員	16人
内容	初夏らしいアレンジの寄せ植えに挑戦です。ガーデニングの基礎を楽しく学びながら、自分だけの寄せ植えを作りましょう。心にもうるおいを与えてくれる緑を身近に感じてみませんか。 講師：松崎 <sup>まつさき</sup> <sup>かずこ</sup> 和子		
講座名	<b>移動学習 江戸散歩</b>	集合場所	伊奈公民館
開催日時	7月4日（木曜日） 午前8時～午後5時30分（予定）	受講料	5,000円（昼食含む）
		定員	30人
内容	古き良き時代の色を濃く残す葛飾柴又。「寅さん」でおなじみの柴又帝釈天。ゆっくりと案内に耳を傾けながら、散策します。また、江戸と東京の400年の歴史と文化を展示する、その名も江戸東京博物館に場所を移し、見学します。		

## 谷和原公民館講座

☎52 - 2141

講座名	<b>…45歳までのヤングママ対象講座…ペルビックスストレッチ(骨盤調整)</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	6月7日・14日・21日（各金曜日） 【全3回】午前10時～11時30分	受講料	500円（材料費等）
		定員	20人
内容	運動不足や生活習慣で「骨盤」に歪みが出てくると…女性の悩みのひとつである下腹部が出てくるなどの原因になるそうです。そこで内臓を支えるインナーマッスルを刺激したり骨盤の歪みを整えるストレッチ（ペルビックス）にチャレンジし、日頃の運動不足を解消しスリムなママを目指してみましよう。講師：飯田 <sup>いいた</sup> <sup>けいこ</sup> 恵子		
講座名	<b>…45歳までのヤングママ対象講座…モコズキッチンに学ぶ</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	6月12日・26日（各水曜日） 【全2回】午前10時～午後1時	受講料	2,000円（材料費等）
		定員	20人
内容	今TVで人気を呼んでいる「モコズキッチン」今回はお洒落で簡単をテーマにご主人や子どもが喜ぶ、ロコモコ丼や炊き込みチキンピラフなどなどを盛り付けのポイントとともに学んでみましょう！ 「おしゃれなママ」になれますように… 講師：おおこ <sup>おおこ</sup> <sup>えみこ</sup> 恵美子		
講座名	<b>…老けないカラダ… ヨガ</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	5月7日・21日、6月4日（各火曜日） 【全3回】午後1時30分～3時	受講料	500円（材料費等）
		定員	20人
内容	今、日本の名だたる女優さんたちが日頃のフィットネスに取り入れている「ヨガ」日本のフィットネスでは一番人気だとか？そこで今回は『老けないカラダ』をテーマにヨガを体験してみませんか？ まずは心を落ち着かせる呼吸法。そして、代謝を上げるポーズを学びながらカラダを目覚めさせ… さあ！アンチエイジングのスタートです。 講師：あおき <sup>あおき</sup> <sup>まなみ</sup> 青木 まなみ		

講座名	・・・老けないカラダ・・・ <b>かがやきメニュー</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	5月15日・29日（各水曜日） 【全2回】午前10時～午後1時	受講料	2,000円（材料費等）
		定員	20人
内容	若々しさを保つためには運動はもちろんですが・・・食事も大事ですよ。今書店には「若返りのレシピ」や「美メニュー」たる本が数多く並んでいます。そこで今回は「かがやきメニュー」と題し、抗酸化作用のある「美」「健」メニューや「若肌」メニューをご紹介します。さあ！食事からアンチエイジングのスタートです。 講師 <small>おおこ えみこ</small> 大湖 恵美子		
講座名	・・・ヨガ体験 & 酵素ドリンク・・・ <b>サビない身体に!!</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	6月18日（火曜日） 午後1時30分～4時	受講料	1,000円（材料費等）
		定員	20人
内容	加齢や運動不足で代謝が鈍ると・・・身体にもサビがでできます。そこで今回は「サビない身体」を目指して、手軽にできるヨガのポーズと今話題の「酵素ジュース」を数種類試飲しながら作り方などをご紹介します。まずは、体験してみてください。テーマは「デトックス」です。 講師 <small>あおき まなみ</small> ヨガ 青木 まなみ <small>おおこ えみこ</small> ジュース 大湖 恵美子		
講座名	<b>プリザーブドフラワーを作ってみよう!</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	5月9日・23日（各木曜日） 【全2回】午前10時～11時30分	受講料	4,000円（材料費等）
		定員	20人
内容	あの…プリザーブドフラワーを！自分で作ってみませんか？作り方を覚えれば、お家の庭に咲く紫陽花やハーブ（残香を楽しめます）を加工して自宅で長～く楽しむ事ができますよ。そして、おしゃれなアレンジも一緒に学んでみましょう。 講師 <small>かわはら ゆみ</small> 河原 由美		
講座名	<b>アロマでリフレッシュ</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	5月14日・28日（各火曜日） 【全2回】午前10時～11時30分	受講料	2,000円（材料費等）
		定員	20人
内容	今夏は猛暑になるとか？そこで、汗ばむ季節のエチケットとして汗の臭いを防ぎ「スッキリ・爽やか」アロマの紹介と使い方をご紹介します。 講師 <small>おおき いずみ</small> 大木 いずみ		
講座名	<b>はじめての手相学</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	6月12日・19日・26日（各水曜日） 【全3回】午前9時30分～11時	受講料	2,200円
		定員	20人
内容	TVや雑誌の手相を観て自分の手の掌と比べた経験は誰でもお持ちですよ。今回はその手相の基礎を学んでみましょう！そして幸せを引き寄せる手相にしてみませんか？ 講師 <small>さとう そうげん</small> 佐藤 宗眩		
講座名	<b>歩いてみよう! 描いてみよう! やわら</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	6月27日、7月25日、8月29日（各木曜日） 【全3回】午前9時30分～正午	受講料	1,000円（材料費等）
		定員	12人
内容	・・・歴史散策 と 絵手紙・・・ つくばみらい市発祥の地と言っても過言ではない福岡堰などの歴史的ポイントを訪れる歴史教室と絵手紙教室（道具はサインペン・色鉛筆なんでもOK）をコラボしました。さあ！どんな歴史があるのでしょうか？いつものあの場所に… さあ！描いてみましょう。歴史とともに… 講師 <small>さかもと ゆみ</small> 歴史教室 坂本 由美 <small>きつかわ みか</small> 絵手紙 吉川 美香		
講座名	<b>知っ得セミナー 税理士さんに聞く税金の話</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	7月2日・16日（各火曜日） 【全2回】午前10時～11時30分	受講料	500円（材料費等）
		定員	20人
内容	税金…わかっているようでわからない！巷では増税・増税と…不安な言葉。そこで税金の専門家「税理士」さんに、税金のお話を聞いてみましょう。知っていれば！得をする事があるはずですよ。講師 <small>わた まさひこ</small> 和田 政彦		
講座名	<b>B1グランプリを目指せ! つくばみらい トマトカレー</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	7月10日（水曜日） 午前10時～午後1時	受講料	1,200円（材料費等）
		定員	20人
内容	今 人気のカレー「トマトカレー」をご存じですか？JA女性部が生み出した玉ねぎの甘みとつくばみらい特産物のトマトを使い酸味の効いたカレーです。さあ！つくばみらい「トマトカレー」を作ってみましょう！ 講師 JA女性部の皆さん		

講座名	<b>大人の社会科見学 皇居と東京駅</b>	集合場所	谷和原公民館
開催日時	7月17日（水曜日） 午前8時45分～午後5時	受講料	5,000円（昼食含む）
		定員	30人
内容	「皇居」を見学してみましょう！まずは宮内庁、そして宮殿・正門鉄橋などを見学します。日本っていいなあ～と感じ、日本の持つ気品やおくゆかしさに驚かされるはず。そして新しく生まれ変わった「東京駅」話題のスポットを散策します。（徒歩にて3時間30分程度の見学です） ※大人の社会科見学の申し込みは、どちらか一方とさせていただきます。		
講座名	<b>大人の社会科見学 日本の海の玄関・東京湾を見てみよう！</b>	集合場所	谷和原公民館
開催日時	8月22日（木曜日） 午前8時45分～午後4時	受講料	6,000円（昼食含む）
		定員	30人
内容	「東京湾」日本の海の玄関です。その東京湾は日々姿を変えています。 工業地帯である事は知っていても・・・今なお埋め立てがおこなわれ広大な公園が作られていたり、海の中にビル！？これは東京湾トンネルの空気孔だったりします。そんな「東京湾」を船上より見学してみましょう。		

## 通いませんか よつわ大学

1. 対象者＝市内在住の60歳以上の方
2. 学習目標＝広く優しい心で社会のために役立つ高齢者が目標です。
3. 学習内容＝【午前】学習計画にそった活動（講話・移動学習・映画鑑賞など）【午後】クラブごとに活動
4. 参加費＝4,000円（昼食代など7回分）
5. 申し込み方法＝各会場に参加費を添えてお申し込みください。

※受け付けは、火～日曜日 午前9時～午後5時

○伊奈会場 伊奈公民館 ☎58 - 5081

○谷和原会場 谷和原公民館 ☎52 - 2141

伊奈会場			谷和原会場		
●6月～翌年2月までの毎月第3水曜日に開催【全7回】 ●午前10時～午後2時30分 ●クラブは美術・歴史・カラオケ・健康体操・マジックから選択（クラブによって材料費がかかる場合があります）			●6月～翌年2月までの毎月第1水曜日に開催【全7回】 ●午前10時～午後2時30分 ●クラブは健康マージャン・健康歌道場・リンパマッサージ・ちりめん細工（つるし飾り）・大人のぬり絵から選択（クラブにより教材費がかかります）		
回	開催日時	内容	回	開催日時	内容
第1回	6月19日	開講式と講話	第1回	6月5日	開講式と講話
第2回	7月17日	太極拳を楽しむ	第2回	7月3日	水道事業所見学
第3回	9月18日	間宮林蔵記念館見学	第3回	8月7日	つくばみらいの歴史
第4回	10月16日	映画鑑賞	第4回	9月4日	楽しく体を動かそう
第5回	12月18日	体験学習	第5回	10月2日	大人の社会科見学
第6回	1月15日	生活学習	第6回	12月4日	お正月飾りを作ろう
第7回	2月19日	閉講式と講話	第7回	2月5日	閉講式と講話
◎11月20日 移動学習（希望者のみ）			◎期日未定 歴史散歩		

※年間学習予定は、内容が変更になる場合があります。

※会場へは、各自でお集まりいただきます。あらかじめご了承ください。

# よつわ大学に参加して

毎回楽しみに参加させていた  
できました。午前中は全員によ  
る集団学習、見学あり、映画鑑  
賞、津軽三味線等、内容も豊富  
12月に実施した粘土細工では記  
念に残る写真立てを作り、思い  
出の写真を家に飾り楽しんでい  
ます。先生方からいろいろな手  
貸していただき自分で制作した  
写真立ては、思った以上に良い  
出来栄えだったので感慨深かっ  
たです。

午後からの健康体操は毎回1



日本の伝統文化津軽三味線を堪能！

時から開始していますが、普段  
あまり動かない身体を徐々に  
ほぐしながら、少しずつ運動し  
ていきますので、とても楽しく有  
意義に過ごすことができまし  
た。ぜひ今後も続けていきたい  
と思います。

伊奈公民館 中川 麻弓さん  
(谷井田地区在住)

つくばみらい市に来て日が浅  
いので、市内のことはあまり知  
りませんが歴史クラブに  
入り「郷土の地名について」の  
講話を聞くことになって、なぜ  
か地域に溶け込んでいくような  
気がしました。

郷土の誇る間宮林蔵の講話を  
伺ったのち、ある団体主催によ  
る築地市場から勝鬨橋↓富岡八  
幡宮↓深川↓月島を巡るハイキ  
ングに参加しましたが、富岡八  
幡宮にて伊能忠敬の銅像を見た  
とき、間宮林蔵の話の思い浮か  
べ、歴史を学ぶことによる感動  
を味わい、よつわ大学の目的で  
ある心と身体を健康を体験する  
ことができました。

伊奈公民館 金澤 宏明さん  
(みらい平地区在住)

つくばみらい市の遺跡数86カ  
所あり旧石器時代から近代まで  
の歴史がある誇れる街なのだ。  
この講話から始まり、河岸で  
栄えた街・水海道(鬼怒川沿い)  
の散策、筑波大学の落語研究会  
による「寄席」、東京湾クルー  
ズで食事をしながら船上からの  
眺めを楽しみ、東京スカイツ  
リーや東京ゲートブリッジ等々  
を堪能した。

他にも「青竹踏み運動や予科  
練の街・阿見町の記念館見学や  
クリスマスリース作りなど」た  
くさんの学習課題を総勢70名の  
メンバーと講師と職員の方々と  
1年間行動を共にした。

午後には「歌道場・ちりめん  
細工・リンパマッサージ・健康  
マージャン」のクラブに分かれ  
て活動を行う。

私が属している「マージャン  
クラブ」では18名登録で初めて  
「解らない」と言いながら勝  
つのだ。

仲野先生夫婦曰く「マージャン  
とは実力と運」なのだ。笑う！  
こんなマージャンが私たちの  
錆びかけた脳に刺激を与え、結  
構楽しみながら覚えていく。  
このように充実した学習活動  
を展開する「よつわ大学」だ  
から新年度が楽しみであり待ち  
遠しい限りだ。

自信を持って言える。気楽に  
参加してみましよう！……  
谷和原公民館 大下 誠治さん  
(谷井田地区在住)

大学名が優しい響きで素敵で  
すね。1つひとつに意味のある  
輪を、4つ合わせて「よつわ」  
と決めたとか。

友達の輪も広がりました。

午前・午後とも内容豊富で、  
午後のクラブを選ぶ時は「どれ  
にしようか？」と楽しみます。  
今回は「ちりめん細工」を選  
び、とても可愛い「つるし飾り  
とお雛様」を作りました。  
又、移動学習では、9月に「東  
京湾クルーズ」に参加。

船中で昼食、デッキからは羽  
田沖で飛行機の発着を間近に見  
たり、お台場やレインボーブ  
リッジ、ゲートブリッジそして  
東京スカイツリー等、いつもと  
違う方角から日々様変わりして  
いく東京を眺めた。

11月「予科練の街・阿見町へ」  
で平和記念館他を見学、説明を  
聞き、全国から選抜された方々  
の写真や手紙を目にした時は、  
思わず涙が……。  
改めて時の流れを感じ そっ  
と手を合わせた。

谷和原公民館 渡邊 眞弓さん  
(絹の台地区在住)



写真立てを作る参加者の皆さん

【上半期】（4月～9月）

平成25年度市税などの納期月および納期限一覧表

9月	8月	7月	6月	5月	4月	納付月 種別	
		第2期 7/31			第1期 4/30	固定資産税	
				全期 5/31		軽自動車税	
第3期 9/30	第2期 9/2	第1期 7/31			随時 4/30	国民健康 保険税	
	第2期 9/2		第1期 7/1			市県民税	
第3期 9/30	第2期 9/2	第1期 7/31				普通 徴収	後期高齢 者医療 保険料
	8/15		6/14		4/15	特別 徴収	
	第3期 9/2		第2期 7/1		第1期 4/30	普通 徴収	介護保険料
	8/15		6/14		4/15	特別 徴収	
9/30	9/2	7/31	7/1	5/31	4/30	保 育 料 (毎月)	
9/30	9/2	7/31	7/1	5/31	4/30	児童クラブ (毎月)	
7月使用分 9/30	6月使用分 9/2	5月使用分 7/31	4月使用分 7/1	3月使用分 5/31	2月使用分 4/30	上下水道料 ※取手下水道除く	
	第2期 9/2		第1期 7/1			下水道受益者負担金	
9/30	9/2	7/31	7/1	5/31	4/30	住宅使用料 (毎月)	
9/30	9/2	7/31	7/1	5/31	4/30	地 代 (毎月)	
6月使用分 9/30	5月使用分 9/2	4月使用分 7/31	3月使用分 7/1	2月使用分 5/31	1月使用分 4/30	下水道 使用料	取手地方 広域下水 道組合
	第2期 9/2			第1期 5/31		下水道 受益者 負担金	



## 【下半期】（10月～平成26年3月）

3月	2月	平成26年 1月	12月	11月	10月
	第4期 2 / 28		第3期 12 / 25		
	第8期 2 / 28	第7期 1 / 31	第6期 12 / 25	第5期 12 / 2	第4期 10 / 31
随時 3 / 31		第4期 1 / 31			第3期 10 / 31
	第8期 2 / 28	第7期 1 / 31	第6期 12 / 25	第5期 12 / 2	第4期 10 / 31
	2 / 14		12 / 13		10 / 15
	第6期 2 / 28		第5期 12 / 25		第4期 10 / 31
	2 / 14		12 / 13		10 / 15
3 / 31	2 / 28	1 / 31	12 / 25	12 / 2	10 / 31
3 / 31	2 / 28	1 / 31	12 / 25	12 / 2	10 / 31
1月使用分 3 / 31	12月使用分 2 / 28	11月使用分 1 / 31	10月使用分 12 / 27	9月使用分 12 / 2	8月使用分 10 / 31
	第4期 2 / 28			第3期 12 / 2	
3 / 31	2 / 28	1 / 31	12 / 27	12 / 2	10 / 31
3 / 31	2 / 28	1 / 31	12 / 27	12 / 2	10 / 31
12月使用分 3 / 31	11月使用分 2 / 28	10月使用分 1 / 31	9月使用分 1 / 6	8月使用分 12 / 2	7月使用分 10 / 31
	第4期 2 / 28			第3期 12 / 2	

### ◆口座の残高をご確認ください◆

市税などを口座振替により納付されている方は、指定された口座の残高をご確認ください。残高不足により引き落としができません。残高不足解消後についても、再引き落としはできませんのでご注意ください。

### ◆納付は納期限を守りましょう◆

市税などは、決められた納期限までに納めるようにしましょう。納期限を過ぎると、催告などの対象になることがあります。

納付については、市役所や金融機関の窓口で納めるほか、次のような方法があります。

### ◎口座振替でらくらく！

一度お申し込みいただければ、ご指定の口座から毎回自動的に引き落としします。「口座振替依頼書」を金融機関、ゆうちょ銀行、郵便局窓口にご提出してください。

### ◎コンビニいつでも！（市税・上下水道料金）

コンビニエンスストアでいつでも納税できます。ただし、市税については、納期限を過ぎてしまうとお取り扱いができませんので、ご注意ください。

話題を提供してください！

伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58-2111 (内線1202~1203)

※紙面の都合上、投稿いただいた情報が必ずしも掲載できるとは限りませんので、ご了承ください。

## 見守り活動を強化

市では、高齢者や子どもなど要援護者の見守り活動を強化するため、市内で業務を行う、東京電力株式会社(三野治紀電ヶ崎支社長)、筑波学園ガス株式会社(土屋博代表取締役社長)、東部瓦斯株式会社(吉成和夫茨城南支社守谷事業所長)、東日本ガス株式会社(飯島徹代表取締役社長)、茨城県高圧ガス保安協会(鈴木邦彦つくばみらい部会長)と見守り活動に関する



▷協定書を締結した各事業所代表者と片庭市長(右)

る協定書を締結しました。各自業者の職員が、業務活動中に、高齢者や子どもなどの異変に気付いたときや、道路の陥没や倒木などを発見したときに市役所に連絡をいただき、不足の事態を迅速に対応します。市は、すでに市内で業務を行

う、いばらきコープ生活協同組合、生活協同組合パルシステム茨城、常総生活協同組合の3生協と見守り活動に関する協定書を締結しており、今回新たに電気・ガス事業者の皆さんと協定を締結することで、より一層の見守り活動の強化を図りました。

## みんなでいじめのない学校に 〜小張小さいじめ撲滅フォーラム〜

学校全体でいじめのない楽しい学校にしようとして2月28日、小張小学校(大藤克義校長)で、児童たちによる『いじめ撲滅フォーラム』が開催されました。このフォーラムでは、みんな

でいじめのない楽しい学校にするため、各学級が決意表明をしました。また、児童から募集した標語の中から優秀作品が発表されました。最優秀賞に、2年1組の内山美紅さんの『「どうしたの」 あなたのことがやさしいね』が選ばれ、この標語が、小張小学校のいじめ撲滅のスローガンになりました。



▷決意表明をする小張小学校の児童たち

## 小張小の富山さん 文部科学大臣表彰を受賞

56回J A共済全国小中学生書道コンクール小学校中学年「条幅の部」において、富山亮さん(3年)が見事、文部科学大臣賞を受賞されました。

大臣表彰された富山さんの作品は、200枚書いた作品の最後の1枚で、渾身の力作が選出されました。富山さんは「練習しているいろいろな賞がもらえるのがうれしい。やりがいにもなる。また大きい賞が取れるよう頑張る」と話してくれました。



▷文部科学大臣表彰を受賞した富山さん

## 市ミニバスケットボール新人大会

市ミニバスケットボール新人大会が3月2日、3日の2日間にわたり、総合運動公園体育館などで、男女あわせて40チームが参加し開催されました。市内参加チームの成績は次のとおりです。

- 男子の部
- 準優勝 板橋ミニバスケットボールスポーツ少年団
- 第3位 小張ミニバスケットボールスポーツ少年団



準優勝した板橋ミニバスの皆さん

# あの日を忘れない

## 市防災訓練を実施

市では、平成23年3月11日の東日本大震災から今年で丸2年を迎えることから、3月10日、約400人が参加し防災訓練を実施しました。これまでは、「防災の日」前の8月に実施していましたが、東日本大震災の教訓を忘れないために、3月10日に日程を変更し、開催しました。

訓練では、茨城県南部を震源とする震度6強の直下型地震が発生したことを想定し、災害対策本部、現地災害対策本部、避難所、ボランティアセンターの開設訓練のほか、ボランティア団体、自衛隊による炊き出し訓練、警察、消防による要救助者救出訓練などが行われました。



1



3



2



6



5



4

①災害対策本部を設置し、陣頭指揮を執る片庭市長（右）  
 ②積み土のう工、土のうづくり、土砂運搬を行う市職員  
 水防隊③エアテント内で応急手当の講習を受ける女性消防団員④初期消火訓練を行う自主防災組織の皆さん⑤自衛隊炊き出しのカレーライスを配る婦人防火クラブ、日赤奉仕団、ボランティアの皆さん⑥炊き出しを行う自衛隊の皆さん⑦車内にとり残された要救助者を、特殊機材を使い救出するレスキュー隊の皆さん⑧がれき撤去を行う建設業協会つくば分会の皆さん



8



7

# 情報

# お知らせ

— Information —

## 募集します

### 市男女共同参画推進委員募集

市では、「男女共同参画」を市民の皆さんや事業所の方々とともに推進していくため、「つくばみらい市男女共同参画推進委員会」の委員を、次のとおり募集します。

- ▼募集人員 3人程度
- ▼任期 委嘱の日(6月予定)から2年間
- ▼内容 市男女共同参画計画に基づき施策に関し、調査および審議をします。(会議は、年

4回程度を予定)

▼応募資格 男女共同参画の推進に関心のある18歳以上の市内在住の方(政党役員または職員、そのほか政治団体関係者、公務員を除く)

▼応募方法 応募用紙に必要事項ならびに小論文「男女共同参画推進について考えること」(400字程度)を記載し、市民サポート課へ直接お持ちになるか、郵送またはメールで応募してください。

※応募用紙は、市民サポート課および伊奈庁舎市民窓口課に用意してあります。(市ホームページからもダウンロードできます)

▼受付期間 4月1日(月)～26日(金) (郵送または当日消印有効)

▼選考方法 小論文のほか、男女構成比を考慮し、決定します。

▼選考結果 5月下旬までに、応募者全員に通知します。

▼お問い合わせ 300・2492 つくばみらい市加藤237 谷和原庁舎市民サポート課 ☎58・2111 (内線8141)

Eメール support01@city.tsukubamirai.lg.jp

### 「みらいに広がる食と農の物語」トマト編」

#### 受講者募集

収穫真っ盛りの畑で、生産者からトマト作りのお話を伺いま

す。つくばみらい市の新鮮なトマトに触れて、安全・安心な農業生産や、地域農業の取り組みとおいしさを学んでみませんか?

▼日時 4月25日(木) 午前9時30分～午後0時30分

▼集合場所 J A茨城みなみ谷和原低温倉庫(下長沼1068 谷和原保健福祉センター前)

※集合後、バスで移動します。内容 いろいろな安全・安心な農産物のお話/つくばみらい市の農業の紹介(市役所谷和原庁舎2階会議室)/生産者によるトマト作りのお話、栽培ハウス見学(生産者圃場)/トマト選果場と直売所の見学、とれたてトマトや加工品の試食(直売所「みらいっ娘」ほか)

▼講師 J A茨城みなみ施設園芸部会員、普及センターほか

▼費用 無料

▼定員 30人(先着順)

▼申込期限 4月17日(木)

▼申し込み方法 申込用紙をFAXするか、お電話でお申し込みください。

※申込用紙は、市ホームページのイベントカレンダーからダウンロードできます。(問い合わせ先からの郵送も可能です)

▼主催 つくば地域農業改良普及センター、つくばみらい市

役所、J A茨城みなみ

▼お問い合わせ 茨城農業改良普及センター経営課 ☎029・836・1109 FAX 029・836・1816

### 茨城県警察官採用試験(第1回)のご案内

▼受験資格 ①警察官A:昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方

もしくは平成26年3月31日まで卒業見込みの方、または人事委員会がこれと同等と認める方

②警察官B:昭和58年4月2日から平成7年4月1日まで

に生まれた方で、警察官Aの受験資格に該当しない方(平成25年10月1日から勤務可能な方)

▼採用予定人数 男性警察官A:87人程度/B:10人程度、女性警察官A:18人程度/B:3人程度

▼申込受付期限 4月16日(火)

▼第一次試験 5月12日(日)

▼お問い合わせ 茨城県警察本部警務部警務課 採用フリーダイヤル ☎0120・314058、常総警察署警務係 ☎0297・220110

### 労働基準監督官募集

▼職務内容 労働基準関係法令

に基づいてあらゆる事業場に立ち入り、事業主に法に定める基準を遵守させることにより、労働条件の確保・向上、労働者の安全や健康の確保を図り、また、労働災害などにあわれた方に対する労災補償の業務を行うことを任務とする厚生労働省の専門職員。

▼インターネット申込受付期間

4月1日(月) 午前9時～11日(休)受信有効。インターネット申し込みができない場合は、茨城労働局、労働基準監督署公共職業安定所などにて受験申込書を入力し、申込先へ郵送または持参してください。

なお、郵送・持参の受付期間は4月1日(月)～2日(火)までと短くなっていますので注意してください。

※受験資格、試験日など詳しい内容はお問い合わせください。  
「茨城労働局ホームページアドレス」  
<http://ibaraki-roundoukyoku.jstie.mhlw.go.jp/home.html>

茨城労働局総務課 ☎ 029-224-6211

ご利用ください

常陽銀行  
年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、

無料でご相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▼予約方法 事前に電話で申し込みください。

◎予約電話 ☎ 58-5552

▼日時 4月4日(休) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

申問 常陽銀行年金センター

☎ 029-300-2844

谷和原郵便局  
年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▼予約方法 事前に電話で申し込みください。

▼日時 4月21日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

申問 谷和原郵便局 ☎ 52-2001

お知らせします

生活環境課からの  
お知らせ

市では、「資源物回収助成金制度」、「生ごみ処理機購入費一部

補助制度」、「スズメバチの巣駆除費の一部補助制度」を実施していましたが、平成25年3月末をもって補助金の交付が終了しました。

ご理解ご協力をお願いいたします。

申問 谷和原庁舎生活環境課

☎ 58-2111 (内線 8134、8137)

固定資産税の縦覧

固定資産税の情報開示制度により、納税者の皆さんが、ほかの土地や家屋の価格との比較ができます。

○つくばみらい市の納税者であれば「土地家屋価格等縦覧帳簿(所在・地目・種類・面積・評価額などがわかるもの、所有者の記載なし)」により、ほかの物件を縦覧できます。

○自己の資産については、これまでどおり名寄せの縦覧ができます。

○借地人、借家人なども、対象となる物件の縦覧や証明を請求できます。

※縦覧・閲覧を申請する場合は、納税者や借地・借家人であることを証明できるものを用意してください。(代理人の場合は委任状が必要です)

▼縦覧期間 4月1日(月)～30日(火) 午前8時30分～午後5時

15分(土、日、祝日を除く)

▼縦覧場所 伊奈庁舎税務課

申問 伊奈庁舎税務課 ☎ 58-2111 (内線 1135、1137)

農業委員会各種申請

4月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 4月10日(火)～12日(木)

※定例総会は、4月25日(木)の予定です。

申問 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎ 58-2111 (内線 8120、8122)

農地転用には許可が必要

農地を住宅・資材置場・駐車場などの用途に無断で転用すると、地域農業にとって大きな損失となります。転用をする際には、事前にご相談ください。

▼農地転用の種類

○農地法4条転用 農地所有者本人が転用

○農地法5条転用 農地所有者以外の者が、所有者から農地を買ったり借りたりして転用

▼農地転用の受付期間

○市街化調整区域(許可申請) 毎月10～14日(申請期間が土、日、祝日の場合は、変更)

○市街化区域(届出) (次ページへ)

～おかしな電話勧誘を受けた時は、市消費生活センター(☎25-3288)までご連絡ください～

随時受け付けています。

※市街化区域内の農地転用の場合は、農業委員会へ届出をすれば許可は必要ありません。ただし、必ず受理通知書が交付されるから転用を行ってください。

**申問** 谷和原庁舎農業委員会 事務局 ☎58・2111 (内線 8120~8122)

## 春の全国交通安全運動

↑上げた手に 気づいて止まる 思いやり

4月6日(出)から15日(月)は春の全国交通安全運動期間です。

4月は、入園・入学シーズンであり、子どもたちにとっては、慣れない道を通う生活が始まります。幼稚園や学校の近辺では、子どもを守る「思いやり運転」を心がけましょう。

また、運転者は子どもや高齢者を見かけたら、減速、徐行、一時停止するなど、その行動に十分注意し、家族ぐるみ、地域ぐるみで交通安全を進めていきましょう。

**問** 伊奈庁舎安心安全課 ☎58・2111 (内線1241)

## 茨城いのちの電話 電話相談員募集

あなたのやさしさをかしてくださいます。

いのちの電話は、自殺予防を

目的とし、さまざまな問題をか

かえながら相談する人もなく、孤独の中にあつて、助け、慰め、励ましを求めている一人ひとりに、よき隣人として、「電話」という手段で対話することを目的とするボランティア活動です。

▼応募期間 5月10日(金)まで

▼応募資格 1.いのちの電話の活動に積極的に参加して下さる 23~63歳までの方

▼募集人数 40人程度

※詳しくはお問い合わせください。

**申問** 茨城いのちの電話事務局 ☎029・852・8505

<http://www.iid.or.jp>

## 「いこいの郷」常総 さくら祭り

常総広域地域交流センター

「いこいの郷 常総」が、オープン1周年を迎えるにあたり、4月21日(日)まで、さくら祭りを開催します。

▼お風呂の割引 4月14日(日)、15日(月)、21日(日)

▼記念イベント 4月14日(日) 午前10時~午後3時30分 / カラオケ大会: 午前10時15分~11時50分 / 演芸大会: 午前11時50分~午後3時30分 / 模擬店(ラーメン・焼きそばなど多数)など

「いこいの郷 常総」の温浴施設のお湯は、常総環境セン

ターにおける焼却時の余熱を利用しています。特に葉湯風呂は

身体が温まると人気で、近隣の皆さんに広くご利用いただいています。また、多目的スペースや研修室もあり、おけいこ事など・趣味の会などにもご利用いただけます。

※ご利用いただけます。

**問** 「いこいの郷 常総」事務局 ☎0297・48・3217

## 常総運動公園

### 「いこいの郷」常総 夏休み抽選会

常総運動公園では、7月20日(出)から9月1日(日)までの夏休み期間中の常総運動公園を利用し、常総広域地域交流センター

「いこいの郷 常総」に宿泊される方のセット予約抽選会を開催します。

▼日時 4月20日(出) 午前8時30分

▼会場 常総運動公園「総合体育館」

**問** 常総運動公園 ☎0297・48・5675

## 税理士による

### 無料税務相談会

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。予約制となりますので、

事前に電話でご連絡をお願いします。

▼日時 4月9日(火)、23日(火) / 5月14日(火)、28日(火)

※1人、40分程度

▼場所 関東信越税理士会土浦支部税務相談所(土浦市東真鍋町2-5 土浦市民会館東隣)

※相談予約受付時間は、月~金曜日、午前10時~午後2時(祝日を除く)です。

**申問** 関東信越税理士会土浦支部 ☎029・824・5055

## 不動産鑑定士による

### 不動産無料相談会

▼日時 ①牛久会場: 4月3日(木) ②土浦会場: 4月5日(金) ③ともに午前9時30分~正午

▼会場 ①牛久市中央生涯学習センター2階小講座室(牛久市柏田町1606-1) ②

茨城県県南生涯学習センター小講座室1(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)

▼申し込み方法 当日会場にてお申し込みください。

**問** 社団法人茨城県不動産鑑定士協会 ☎029・246・1222

## 県立土浦産業技術専門学院

### 在職者訓練受講者募集

▼内容 機械図面の読み方・描

き方(製図の基本と規約の理解)

▼日時 6月1日(出)、8日(出) 午前9時~午後4時

▼定員 15人

▼申込期限 5月2日(木)まで 期間内必着

▼受講料 2900円

▼申し込み方法 往復はがきに ①講座名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥職業(会社名) をご記入のうえ、申込期間までに当学院あて郵送。定員を超えた場合は、抽選による選考となります。抽選結果を返送はがきで申込者に通知しますので、当選者は受講決定通

## 図書館からのお知らせ

### 図書館休館日

4月1日(月) 8日(月)  
15日(月) 22日(月)  
26日(金) 29日(月)

### おはなし会

4月13日(土)…虹の会  
4月27日(土)…図書館  
午後2時、3歳ぐらいから

### 開館時間

午前10時～午後6時

### 新しいCD、DVDが入荷しました!

#### CD

愛の夢 (牛田智大)、マイウェイ (フランク・シナトラ)、ぱみゅぱみゅ レボリューション (きゃりーぱみゅぱみゅ)、ようちえん・ほいくえんでうたうたベスト50 など

#### DVD

- ・アニメーション: コクリコ坂から、ふしぎの国のアリス、ぜんまいざむらい、ドラえもん のび太と緑の巨人伝 (映画)、くまのがっこう
- ・外国映画: シャーロットのおくりもの、理想の彼氏、ベンジャミン・バトン、大統領の陰謀、ベニスに死す、逃亡者、グッドフェローズ
- ・日本映画: 隠し剣鬼の爪、北の零年、明日の記憶、日本沈没、蔵
- ・その他: 棒しばり 年増 供奴 (歌舞伎)、座ってもできる 立ってもできるラジオ体操 など

### 図書館へのお問い合わせ

みななのとしよかん  
☎ 58-3710

開発途上国の人々とともに生活し、あなたの技術や経験を生かして活動する海外ボランティアに参加してみませんか。海外ボラン

## 青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集説明会

知を受け取った後、本学院窓口で受講料を添えて申請してください。  
**申請** 茨城県立土浦産業技術専門学院 〒300-0849  
土浦市中村西根番外50  
029-841-3551 F  
AX029-841-4465

ティアの経験者たちが皆さんの質問や相談にお答えします。  
参加無料・事前申込不要・途中入退室自由です。

▼日時①4月7日(日) 午後1時30分～3時30分(シニアの部) / 午後4時30分～6時30分(青年の部) ②4月14日(日) 午後3時～5時(シニアの部) / 午後6時～8時(青年の部) ③4月20日(土) 午前10時30分～午後0時30分(シニアの部) / 午後2時～4時(青年の部)

「春の一般公開」  
地球温暖化、高齢化社会におけるごみ問題などに関する講演を行うほか、パネル展示、体験イベントを通じて、参加者の皆さんと対話を交えながら研究者

## 国立環境研究所「春の一般公開」

筑波ホームページ」<http://www.jica.go.jp/tsukuba/index.html>

「JICA筑波」  
※シニアの部: 満40～69歳 / 青年の部: 満20～39歳  
**申請** JICA筑波 ☎029-838-1774 「JICA

**犬・猫里親探しの会**  
里親の会は、犬や猫がほしい方と、事情により犬や猫を飼えなくなった方の仲介をします。仲介のほかに「何でも相談会」も実施します。里親の会に参加する方は、必ず事前に連絡してください。  
預かり犬猫についての詳細は、問い合わせください。  
▼日時 毎月第1日曜日 午後1時～3時 ※雨天中止  
▼場所 伊奈庁舎駐車場(金融機関ATM付近)  
▼会費 2000円  
**問** 占部 ☎58-7168

**子どもおもしろ英語**  
▼日時 4月28日(日) 午前10時～正午  
▼場所 取手市戸頭公民館  
▼活動内容 英語での自己紹介と外国人先生とのディスカッション、海外生活バーチャル体験  
▼対象 年長～小学生30人  
▼参加費 1000円(材料費別途)  
**申請** NPO次世代教育センター事務局 ☎0297-78-1362  
FAX0297-78-7310  
E-mail: [jisedai@jcom.home.ne.jp](mailto:jisedai@jcom.home.ne.jp)

が最先端の環境研究についてわかりやすく説明します。また、環境にやさしい乗り物であるセグウェイの試乗会も行います。  
※入場無料  
▼日時 4月20日(土) 午前10時～午後4時(受付: 午後3時まで)  
▼場所 独立行政法人国立環境研究所(つくば市小野川16-2)  
**問** 国立環境研究所企画部 広報室 ☎029-850-2453  
「国立環境研究所ホームページアドレス」<http://www.nies.go.jp/>

**ボーイスカウト・レシピとゲームに挑戦**  
▼日時 4月21日(日) 午前10時～午後1時(受付9時30分)  
▼場所 取手緑地運動公園  
▼内容 ボーイスカウトの皆とボーイスカウト・レシピ料理を作り、またゲームコーナーでいろいろなゲームを楽しく体験してもらいます。  
▼対象 年長～小学校4年生  
▼参加費 無料  
**申請** ボーイスカウト取手三団 ☎090-2726-6189 平尾

登録もできます!

# 狂犬病予防集合注射のお知らせ

【狂犬病予防集合注射実施日程 (谷和原地区) 雨天決行】

実施日	会場	時間
4月10日(水)	田営農研修センター	午前 9時～9時20分 9時30分～9時50分 10時～10時20分 10時30分～10時40分
	谷和原公民館福岡分館	
	南集荷所	
	根新田公民館	
	押砂公民館	午後 10時50分～11時10分 11時20分～11時30分 1時10分～1時30分 1時40分～2時 2時20分～3時10分
	北袋集落センター	
	田営農研修センター	
	日川下公民館	
4月11日(木)	絹の台桜公園 (橋の下)	午前 9時～9時10分 9時20分～9時30分 9時40分～10時 10時10分～10時30分 10時40分～11時10分 11時20分～11時40分
	上長沼集会所	
	下長沼公民館	
	前新田公民館	
	谷和原公民館谷原分館	午後 1時10分～1時30分 1時40分～1時50分 2時～2時10分 2時20分～2時40分
	みらい平駅自転車駐輪場前	
	古川本田集会所	
	谷和原公民館	
	宮戸公民館	
	下小目公民館	
4月12日(金)	寺畑ふるさと会館	午前 9時～9時40分 9時50分～10時10分 10時20分～10時50分 11時～11時30分
	西寿荘	
	細代集荷所	
	高齢者センター	午後 1時10分～1時30分 1時40分～2時 2時10分～3時
	下馬木生活改善センター	
	内宿公民館	
	筒戸農村集落センター	
絹の台桜公園 (橋の下)		

※伊奈地区 (みらい平の一部含む) の詳しい日程は、5月1日発行の広報紙でお知らせする予定です。

狂犬病予防の集合注射は、どの会場でも受けることができます。

登録が済んでいる方には、はがきにてお知らせしています。4月上旬までにはがきの届かない人は、5月中旬に行われる伊奈地区の集合注射の対象となり、5月上旬にはがきを送付します。

(谷和原地区：4月、伊奈地区：5月)

不明な点がありましたら、生活環境課までお問い合わせください。

## ●手数料 (1匹あたり)

新規登録と予防注射 5,300円

予防注射のみ 3,300円

※手数料の内訳

- ・登録手数料…2,000円
- ・注射手数料…2,900円
- ・注射済票交付手数料…400円

◆会場によっては混雑が予想されます。スムーズな登録ができるよう、釣り銭の出ないようご協力ください。

◆市から郵送されたはがきは、必要事項を記入してお持ちください(問診票の欄は、必ずご記入ください)。

◆集合注射を受けられない場合は、最寄りの動物病院で受けてください。この場合、料金が異なることがあります。

◆登録した犬が亡くなった場合は、生活環境課へご連絡ください。

◆犬も、住所が変われば変更届が必要です。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58-2111 (内線8137)

## くらしのQ & A

### 告知義務

Q

生命保険に加入しようと思っています。過去の病気について営業職員には話してありますが、「告知書」にも記入する必要がありますか。(30代女性)

A

生命保険に加入しようとする人は、現在の健康状態や過去の病歴、職業などについて、告知書や生命保険会社の指定した医師などの質問に、ありのまま答えなければなりません。これを「告知義務」といいます。この相談の場合も、「告知書」に記入する必要があります。

事実を告げなかったり、うその告知をしたなどの「告知義務違反」があると、将来保険の契約が解除されて、保険金や給付金が受け取れない場合があります。

### 告知書で正しく

契約している保険の内容を変更したり、転換(現在契約している生命保険の積立金を下取りしてもらい、新たな生命保険を契約すること)するときなどにも「告知」が必要で、健康状態によっては契約内容の変更や転換ができないことがあります。注意が必要です。

また、営業職員、保険代理店、生命保険面接士などに口頭で伝えても告知したことにはなりませんので、「告知書」に正しく記入することが大切です。

問 市消費生活センター  
(谷和原庁舎1階) ☎25-3288



# シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会を開催

元気なつくばみらい市を作るために、介護予防事業をお手伝いしてくれるボランティアさんを募集します！！

シルバーリハビリ体操指導士は、介護予防事業（生

き生きクラブ、長・楽・部、地域の体操クラブ、出前講座など）で必要不可欠な存在となっています。

あなたもシルバーリハビリ体操指導士になって、一緒に活動しませんか？

開催日	開催時間	開催場所
① 5月24日(金)	午前9時45分～午後3時45分	茨城県立健康プラザ
② 5月30日(木)	午前10時～午後4時	谷和原公民館
③ 6月7日(金)		
④ 6月11日(火)		
⑤ 6月13日(木)		
⑥ 6月25日(火)		
⑦ 6月27日(木)	午前10時～午後3時45分	茨城県立健康プラザ
⑧ 7月4日(木)		

★送迎希望者が9人以上の場合、初日と最終日（茨城県立健康プラザ）のみ送迎あり。

▼募集人員：20人（定員以上の申し込みがあった場合は、抽選になりますので、あらかじめご了承ください）

▼申込資格：4月1日現在満60歳以上で、常勤の職業についていない市民であって、認定後に地域活動（介護予防事業など）に参加できる方

※緊急のやむを得ない事情をのぞき、全日程に参加できること。

※50歳代の方も申し込みいただけますが、60歳以上の方を優先とします。

※認定後は、指導士会に加入し、会を通して活動していただくこと

毎月第2金曜日に古民家松本邸で開催していた、介護者家族会「かるがも」ですが、4月からは会場が変更となります。

▼日時：毎月第2金曜日 午前10時～午後3時

▼会場：開催日の2カ月前に決定します。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

【かるがもについてのQ&A】

Q. 介護者家族会「かるがも」とはなんですか？

A. 介護者や介護経験者が集まって、情報交換などを行います。同じ立場で話ができる仲間、わかりあえる仲間同士の出

## 介護者家族会「かるがも」会場変更のお知らせ

58 申問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 2111 (内線1172)

とになります。

▼講習内容：《講義》介護予防とリハビリテーションの推進、解剖生理学、老化と病気、高齢者の食生活ほか《実技》いきいきヘルス体操、いきいきヘルスいっぽう体操ほか

▼受講料：無料（ただし交通費、昼食代は各自負担）

▼申込期間：5月10日(金)まで

▼申込先：介護福祉課（伊奈庁舎1階）窓口または電話でお申し込みください。

## 地域「体操クラブ」に参加しませんか

市では、65歳以上の方を対象としてシルバーリハビリ体操指導士による「いきいきヘルス体操」を市内各地で実施しています。今回、新たに「西ノ台」会場が追加されました。

寝たきり予防の体操として「いつでも・どこでも・ひとりでも」を合言葉に、誰でも簡単に取り組むことができますように構成されています。各会場に自力で来れる方なら、どなたでも大丈夫です。参加ご希望の方は、

58 申問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 2111 (内線1172)

会いの場を提供しています。

Q. うちのはほかの家と比較しても、あまり介護が大変じゃないのかもしれない。でも私自身はとても追い詰められています。それでも伺っていいですか？

A. もちろんです。介護の大変さの度合いは個人個人で違います。身体的につらい人、精神的につらい人、その両方：いろいろな介護があります。他者との比較ではなくて、自分の尺度でお考えください。

58 申問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 2111 (内線1172)

- ▼会場
- ① 板橋コミュニティセンター / 毎週木曜日
  - ② 谷井田コミュニティセンター / 毎週木曜日
  - ③ 青木自治会館 / 毎週月曜日
  - ④ きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館 / 毎週金曜日
  - ⑤ 谷和原公民館福岡分館 / 毎週木曜日
  - ⑥ 谷和原公民館谷原分館 / 毎週火曜日（谷和原公民館とは場所が異なりますのでご注意ください）
  - ⑦ 内宿公民館（筒戸） / 毎月第2・第4月曜日
  - ⑧ 西ノ台俱樂部 / 毎週水曜日
- ▼開催時間：各会場午前10時～11時30分

# 人間ドック・脳ドック

## 助成制度をぜひ利用ください

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入されている皆さんに、疾病の早期発見や生活習慣病の予防など、健康管理に努めていただくため、人間ドック・脳ドック検診の助成を実施していますので、ぜひご利用ください。  
 なお、受診結果については、特定健康診査・保健指導などに活用させていただきます。

### 定員

国民健康保険に加入されている方  
 ・人間ドック⇨先着450人  
 ・脳ドック⇨先着70人  
 後期高齢者医療保険に加入されている方

・人間ドック⇨先着50人  
 ・脳ドック⇨先着30人

※定員になり次第締め切ります。

### 助成額

・人間ドック⇨1万7千円  
 ・脳ドック⇨2万8千円

### 対象者

◎満年齢40歳以上（検査当日）の国民健康保険加入者  
 ◎後期高齢者医療保険加入者  
 ただし、次の方は助成を受けることができません。  
 ・国民健康保険税を滞納している方

・後期高齢者医療保険料を滞納している方  
 ・平成25年度に「みらい健診」を受診される方

### 申し込み方法

助成申請書（受付窓口へ備え付け）に、必要事項を記入のうえ、提出してください。

なお、申し込みの際は、印鑑、保険証および健康診査受診券（4月上旬郵送）を持参してください。

### 受付開始日時

4月12日（金） 午前9時～午後5時（土、日、祝日は除く）

### 受付窓口

・伊奈庁舎国保年金課  
 ・谷和原庁舎市民窓口課  
 ※4月12日（金）午前のみ、伊奈庁舎1階ロビー、谷和原庁舎1階ロビーで実施

### ご注意ください

・人間ドック、脳ドックを受診される方は、市が行う健康診査（みらい健診）を受けられることはできません。両方受診した場合は、助成金を返還していただくこととなりますのでご注意ください。  
 ・脳ドックの助成は、3年に1回となります。平成23・24年度に脳ドックの助成を受けられた方は、平成25年度は助成対象になりません。  
 ・助成は、人間ドック、脳ドックのどちらか一方になりますので、両方を受けた場合は、脳ドックのみの助成となります。  
 ・詳しい検査項目・本人負担額などは、各医療機関にご確認ください。



58 申問 伊奈庁舎国保年金課 ☎ 21111（内線1181）

実施医療機関	電話番号	国民健康保険加入者		後期高齢者医療保険加入者	
		人間ドック	脳ドック	人間ドック	脳ドック
筑波学園病院（つくば市）	029 - 836 - 1355	○	○	○	○
筑波記念病院（つくば市）	029 - 864 - 3588	○	○	—	—
筑波メディカルセンター（つくば市）	029 - 856 - 3500	○	○	○	○
つくば白亜クリニック（つくば市）	029 - 837 - 0208	○	—	○	—
総合守谷第一病院（守谷市）	0297 - 45 - 5111	○	○	○	○
守谷慶友病院（守谷市）	0297 - 45 - 3311	○	○	○	○
JAとりで総合医療センター（取手市） ※旧取手協同病院	0297 - 74 - 5551	○	○	○	○
取手北相馬保健医療センター医師会病院（取手市）	0297 - 71 - 9500	○	○	○	○
ハートフルふじしろ病院（取手市）※旧かねしげ病院	0297 - 83 - 7177	○	○	○	○
丸野医院（取手市）	0297 - 74 - 4199	—	○	—	○
きぬ医師会病院（常総市）	0297 - 23 - 1771	○	○	○	○
牛久愛和総合病院総合健診センター（牛久市）	029 - 873 - 3111	○	○	○	○
つくばセントラル病院健診センター（牛久市）	029 - 874 - 7985	○	○	○	○
鳥越クリニック（牛久市）	029 - 874 - 8823	○	○	—	○
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター（阿見町）	029 - 887 - 4563	○	○	○	○
龍ヶ崎済生会病院（龍ヶ崎市）	0297 - 63 - 7111	○	—	○	—

## 4・5月に実施するみらい健診①（予約制・胃がん検診あり）

日時	会場	申込期間	健診当日受付時間
4月26日(金)	谷和原保健福祉センター	4月15日(月)～17日(水)	① 7:00～7:30 ② 8:00～8:30 ③ 9:00～9:30
5月7日(火)	伊奈公民館		④ 10:00～10:30 ※①～④より選択してください。
5月26日(日)	谷和原保健福祉センター	5月13日(月)～15日(水)	※各時間50人まで

今年度も市では、みらい健診①（予約制・胃がん検診を含む）と、みらい健診②（予約不要）

# 平成25年度 みらい健診のお知らせ

胃がん検診なし）を実施します。

今年度の日程および各検診の対象者・負担額などの詳細は、「平成25年つくばみらい市健康管理予定表（成人編）」をご確認ください。

健康診査は、ご自身の健康管理にとっても大切です。また、がん検診は、がんの早期発見のために重要です。

年に1度の健康診査を受けて、ご自身の健康管理に役立てましょう。

### みらい健診①申し込み方法

▼申し込み方法：申込受付専用電話 ☎ 25・2983（につくりつくばみらい）または、谷和原保健福祉センター窓口

▼申込受付時間：午前9時～午後5時（土、日、祝日を除く）※右記以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯のご家族以外の申込受付はできません。※受付開始30分は、電話が集中し、大変かかりにくくなります。ご了承ください。

※申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。

### 受診券について

「基本健康診査」「特定健康診査」「後期高齢者の健康診査」の対象となる方へ、4月中旬に市から健康診査受診券を郵送します。この受診券は、みらい健診を受診する際に必要となります。健診日当日にお持ちください。

## 特定健康診査（特定健診）

### 受診券を発送します

#### ～市国民健康保険に加入している40歳以上の方へ～

4月1日現在、市国民健康保険ご加入の40歳～75歳未満の方に、特定健診受診券を4月中旬に郵送します。また、今年度より従来の圧着はがきから、封書での郵送に変更しました。この特定健診受診券は、受診する際に必要ですので、大切に保管し、特定健診を受診する際は必ず持参してください。

#### 実施率30・1%

平成23年度の市特定健診実施率は30・1%で、特に40～50歳代の実施率が低い状況です。また、特定健診を受けた方のうち、28・5%がメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備軍であることが分かりました。特定健診は、40～75歳未満の方のメタボリックシンドロームを早期発見し、予防・改

40歳～74歳の方で、社会保険加入者、被扶養者などの健診について

市が行うがん検診、肝炎ウイルス検診、婦人科検診は、ご加入の被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。

#### 善を図るために行われています。

メタボリックシンドロームや生活習慣病は、自覚症状がほとんどありません。メタボリックシンドロームを放置しておくこと、脳血管疾患などの重篤な病気の引き金になってしまいます。健診費用は？

一人当たりの特定健診費用は、実費で行うと5000円以上かかりますが、特定健診受診券を利用することで、自己負担額1000円で受診できます。さらに、平成25年度より特定健診実施率の向上を目的に、特定の年齢の方に対し、自己負担額無料制度を開始します。また、特定健診の結果、メタボリックシンドロームや生活習慣病のリスクが高い方には、生活改善を目的とした特定保健指導を無料

また、みらい健診時に特定健康診査の受診をご希望の方は、事前にご加入の各健康保険組合にお問い合わせください。

問 健康増進課（谷和原保健福祉センター内） ☎ 25・2100

で実施します。該当した方は積極的に利用してください。

◆自己負担額無料制度 対象年月日◆

- ① 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
- ② 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
- ③ 昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
- ④ 昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
- ⑤ 昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

#### 特定健診を受けるには

みらい健診や医療機関健診、人間ドックの助成制度などを利用し、受診してください。詳しくは、特定健診受診券に同封されているご案内を確認してください。

※4月2日以降に市国民健康保険に加入された方で、特定健診の受診を希望される方は、国保年金課までお問い合わせください。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎ 58・2111（内線1185）

# 子宮がん・乳がん

## 医療機関検診のご案内

市が実施する子宮がん・乳がん検診は、集団検診に加え、医療機関検診も実施しています。また、ご加入の健康保険に関係なく、20歳以上の方は受診可能です。ぜひご利用ください。

### 《医療機関検診》

登録医療機関で、子宮がん・乳がん検診を受けられます。受診の際は、「子宮がん医療機関検診受診券」または「乳がん医療機関検診受診券」が必要となりますので、受診前に発行の申請を行ってください。

### ◆検診内容・負担額

#### 子宮がん検診

年齢区分	検診項目	負担額(円)
20歳以上の方	頸部細胞診	1,500

#### 乳がん検診

年齢区分	検診項目	負担額(円)
20～39歳の方	超音波	1,200
40～49歳の方	超音波+マンモグラフィ(2方向)※1	2,400※2
50～56歳の方	超音波+マンモグラフィ(1方向)※1	2,400※2
57歳以上の方	マンモグラフィ(1方向)※1	1,200

- 電話による申請  
▼申請期間：4月1日(月)～平成26年2月21日(金)  
申請の際、氏名・住所・生年月日などのほか、簡単な問診をさせていただきます。  
受診券がお手元に郵送されるまで、数日かかります。
- 窓口での申請  
▼申請期間：4月1日(月)～平成26年2月28日(金)  
申請書に記入いただき、その場で受診券を発行します。

### ◆有効期限

平成26年2月28日(金)まで

※1マンモグラフィは被曝量を考慮し、2年に1回の受診となります。そのため、40～56歳の方で、前年度マンモグラフィを受診された方は、今年度は超音波のみとなります。  
※2超音波のみは1200円

登録医療機関に予約を入れ、受診してください。登録医療機関については、平成25年健康管理予定表(成人編)、市ホームページをご覧ください。

子宮がん検診の場合、問診などの結果、医師の判断により、「子宮体がん検診(子宮体部の細胞診)」を実施する場合があります。

### ◆注意事項

- ・妊娠中の方は市が実施する検診の対象になりません。
- ・検診は異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方は、直接医療機関を受診してください。

## 平成24年度子宮がん・乳がん

### 医療機関検診を受診された方へ

平成24年度、医療機関において、子宮がん・乳がん検診のどちらかを受診された方(検診結果が要精密検査だった方は除く)に、「子宮がん・乳がん医療機関検診受診券」を4月1日(月)から、順次郵送します。

ただし、57歳以上の方の乳がん検診につきましては、平成23年度に医療機関において、乳がん検診を受診された方に郵送し

・乳がん検診の場合、授乳中の方は、正確な結果が得られない場合があります。

## 大腸がん・肝炎ウイルス検診の

### 医療機関検診について

4月1日より市内の協力医療機関で、大腸がん検診と肝炎ウイルス検診が市の検診として受診できるようになります。

受診の際は、大腸がん医療機関検診・肝炎ウイルス検診受診券が必要です。必ず事前に健康増進課へ電話または窓口で申請してください。

▼期間：4月1日(月)～平成26年2月28日(金)

▼協力医療機関：市内の11医療機関(詳細は「平成25年度つ

申問 健康増進課(がん対策室)  
☎ 25・2100

くばみらい市健康管理予定表(成人編)をご確認ください)  
**大腸がん検診**  
▼対象者：40歳以上の方  
▼負担額：600円

**肝炎ウイルス**  
▼対象者：40歳以上74歳以下の方で、市の検診で肝炎ウイルス検診を受診したことがない方  
▼負担額：1200円

**無料クーポン券をご利用ください**

今年度も次の年齢の方を対象に、無料クーポン券を5月中旬に郵送する予定です。

**大腸がん検診**

40・45・50・55・60歳

**肝炎ウイルス検診**

40・45・50・55・60・65・70歳

※平成25年4月1日現在の年齢です。

※無料クーポン券対象の方は、クーポン券がお手元に届いてから受診なさることをお勧めします。

問 健康増進課(がん対策室)  
☎ 25・2100

申問 健康増進課(がん対策室)  
☎ 25・2100

# 保健だより

## ご利用ください！健康増進室

### 【5月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分（月曜日休室）
- 料 金…1回あたり100円（免除制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会※1 (1時間30分程度)	10日(金)	午後1時	無料
	18日(土)	午後1時	
	26日(日)	午後1時	
	31日(金)	午後6時30分	

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
- 定員＝各日8人（予約制）
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	使用料
肩こり・ 腰痛体操 (1時間程度)	7日(火)	午前11時	100円
	14日(火)		
	21日(火)		
	28日(火)		
ミ ニ 教 室 ※2 バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度)	8日(水)	午前11時	100円
	15日(水)		
	22日(水)		
チューブ運動 (1時間程度)	9日(木)	午前11時	100円
	16日(木)		
	23日(木)		
バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度)	30日(木)	午前11時	100円
	10日(金)		
	17日(金)		
	24日(金)		
	31日(金)		

- ◎ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。
- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員＝各日22人（予約制・定員になり次第終了）
- 申し込み方法＝電話でお申し込みください。2日目以降は窓口でも可。申し込みは、本人、家族のみです。（都合により、休講または変更する場合があります）※バランスボールはどちらか一方

### <講習・ミニ教室申込期間>

4月18日(木)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

申 健康増進課 ☎25-2100

## 予防接種についてお知らせします

### 日本脳炎特例対象者が追加

日本脳炎予防接種による健康被害が否定できない症例が発症したため、平成17年5月より、日本脳炎予防接種の積極的接種勧奨を差し控えていました。しかし、平成21年6月から新ワクチンの使用が開始となり、問題なく経過していたことから、平成22年度から順次積極的勧奨を実施しています。

### 【特例対象者の追加について】

積極的勧奨の差し控えにより、接種を受ける機会を逃した特例対象者への接種を平成23年度から実施しています。4月1日から、特例対象者に、平成7年4月2日～5月31日生まれの方が追加になりました。

▼特例対象者：平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方

※特例対象者については、20歳未満までの間、接種を受けることができません。

▼接種方法：協力医療機関での個別接種（協力医療機関については、ホームページ・健康管理予定表に掲載しています）  
▼接種費用：無料

### BCG対象年齢の拡大

4月1日より、予防接種法施行規則の改正により、BCG予防接種対象年齢が、生後1歳に至るまでの間に拡大されました。平成24年度に交付された予防券で接種を受けることができますので、まだお済みでない方

は、早めに接種を受けましょう。

▼定期予防接種対象者：生後3カ月～1歳に至るまでの間（1歳の誕生日の前日まで）

▼接種方法：協力医療機関での個別接種（協力医療機関については、ホームページ・健康管理予定表に掲載しています）  
▼接種費用：無料

### 保護者の同伴について

未成年者が定期予防接種を受けるためには、保護者の同伴が必要です。やむを得ない事情で保護者が同伴できない場合には、委任状が必要となります。

問 健康増進課（谷和原保健福祉センター内） ☎25-2100

## 保健カレンダー（4月）

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

### ○相談

	日 時	会 場
移動健康相談 (予約不要)	9日(火) 午前9時30分～11時30分	高波公民館

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

事業名	期 日	時 間	対 象
1歳6カ月児健診	18日(木)	午後1時～2時	平成23年9月生
2歳児歯科健診	12日(金)		平成23年3月生
3歳児健診	24日(水)		平成22年2月生
離乳食教室(前半)	11日(木)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	10日(水)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

## 粗大ごみ収集・申込日（4月）

地区	収集日	申込日
小張・豊、小絹、絹の台	4月10日(水)	4月1日(月)～3日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	4月17日(水)	4月8日(月)～10日(水)
三島・東、谷原、陽光台	4月24日(水)	4月15日(月)～17日(水)
谷井田、福岡・十和	5月1日(水)	4月22日(月)～24日(水)

※申し込み専用 ☎ 52 - 3152 午前9時から午後5時まで

## 休日当番病院（4月）

日	病院名	所在地	連絡先
7日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
14日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
21日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
28日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3332
29日(祝)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223

## 小児科救急当番病院（4月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

## くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-48-2336	旧谷和原全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) 029-836-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

## 日曜日開庁のお知らせ（4月）

谷和原庁舎	7日・21日
伊奈庁舎	14日・28日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

### 【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車  
車検用納税証明書などの発行  
市税、各種使用料および手数料など（納付書持参  
の場合のみ）の収納

### 【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、  
印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行  
※住民票の異動（転入・転出など）およびパスポート  
申請などの手続きはできません。

なお、第2第4日曜日の開庁時間のみパスポートの  
交付が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58 - 2111

伊奈庁舎（内線1111～1115）

谷和原庁舎（内線8110～8112）

## 市社会福祉協議会心配ごと相談（4月）

- 4月2日(火) 法律相談(弁)… 谷和原保健福祉センター  
9日(火) 法律相談(弁)… すこやか福祉館  
16日(火) 法律相談(弁)… 谷和原保健福祉センター  
17日(水) 心配ごと相談…すこやか福祉館  
〃 心配ごと相談…谷和原保健福祉センター  
23日(火) 法律相談(弁)… すこやか福祉館

### ◎法律相談（弁）(司)

弁護士・司法書士による相談（要予約）午後1時～4時

### ◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

### 予約・問い合わせ先

（社）つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎57 - 0123

## 行政相談（4月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」など、困っていることはありませんか？こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日時 4月18日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 伊奈庁舎2階会議室（和室）

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

いまがわかずひろ

今川和宏さん ☎52 - 2525 筒戸1749-1

あいじま ひろし

相島 宏さん ☎58 - 0676 下平柳828-3

## 教育相談（4月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・受験・カウンセリングなど何でも結構ですのご利用ください。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

伊奈公民館	小絹コミュニティセンター
毎週水曜日	毎週火曜日（30日を除く）
午前9時～午後5時	
☎57 - 0983（相談室直通）	☎52 - 7566（相談室直通）

●相談員 はた さとる 羽田 暁さん

## 消費生活相談

市消費生活センターでは、消費生活に関する苦情や問い合わせを、専門の相談員が受け付けています。消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、迷ったりしたときには、お気軽にご相談ください。

日時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分

※祝日・年末年始は除く

場所 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）

☎25 - 3288（センター直通） FAX 57 - 2288

## 人権相談（4月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

日時 4月5日(金) 午前10時～午後3時

場所 谷和原保健福祉センター

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 人権相談員

ながせ たかし

永瀬 隆史さん ☎52 - 7532 豊島 美智子さん ☎58 - 0085

あいじま ひろし

相島 宏さん ☎58 - 0676 岡野 美智子さん ☎52 - 2636

## 4月の納税など

固定資産税	第1期
国民健康保険税	随時分
介護保険料	第1期
保育料	4月分
児童クラブ	4月分
住宅使用料	4月分
地代	4月分
上下水道料	2月分
下水道使用料(取)	1月分

☆納期限は4月30日(火)です。

(取)：取手地方広域下水道組合

## 火災・救急統計

●火災	2月分	25年分
建物	1件	2件
車両	0件	0件
その他	1件	1件
計	2件	3件
●救急	2月分	25年分
交通事故	13件	35件
急病	87件	176件
その他	25件	62件
計	125件	273件

## ～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事(新設・改造・修繕など)は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができませんので、工事の際は指定を受けた事業者へ依頼し、上下水道課へ届け出をしてください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。

(トップページ→上下水道→水道の漏水と修理について→市指定給水装置工事事業者)

＜市内給水装置工事事業者一覧＞ **問** 上下水道課 ☎58-2111 (内線8207)

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂256	58-6213	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	成建工業(株)	板橋3022-7	58-8613
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
久下設備	城中55	58-0418	常陸管工	上長沼617	52-5579
(有)坂本設備工業	豊体番外3号	58-0070	(有)福新設備工業	台198	52-5011
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(株)武平	福原188	57-0600
常業エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	松本工業(株)	板橋2536	58-2187
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
関建設(株)	上島168-2	58-2138	(株)山田組	城中952	58-2351
塚本建設工業(株)	東檜戸980-1	52-3681	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
(株)寺田興業	南927-2	52-5809	吉田設備	樫木45-3	52-5830

## みらい平地区の水道管切り替え作業を実施しています

作業は慎重に行いますが、みらい平地区およびその周辺において、水圧の変化により、蛇口の水流が一時的に不規則になることも予想されます。あらかじめご了承くださいませようお願いします。

## 市長2月の動静(2月1日～28日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 1日(金) 市庁舎改修整備等検討委員会・市長と「みらい」を語る集い
- 3日(日) 板橋小学校の自転車通学における安全対策に係る説明会
- 6日(水) 茨城県人会連合会新年賀詞交歓会・福岡堰さくらまつり実行委員会
- 8日(金) 市庁舎改修整備等検討委員会・市長と「みらい」を語る集い
- 10日(日) 英語インタラクティブフォーラム大会
- 12日(火) 県南政経懇話会2月定例会・三島地区農業集落排水施設見学
- 13日(水) 谷和原家庭教育学級合同閉級式・県南地方総合振興協議会定例会
- 14日(木) 臨時議会全員協議会・議会臨時会・農業振興地域整備促進協議会・土浦法人会つくばみらい地区会経済講演会・学校基本計画答申進達
- 15日(金) 日本女子プロゴルフ協会、日本テレビ来訪・取手下水道組合定例会
- 18日(月) シルバー人材センター研修会
- 19日(火) 取手市外2市火葬場組合定例会
- 20日(水) 常総地方市町村圏事務組合第1回管理者会・平成24年度よつわ大学閉講式・見守り活動への協力に関する協定締結調印式
- 21日(木) 埼玉県伊奈町日帰りバスツアー参加者との懇談会・きぬ医師会病院運営協議会
- 22日(金) 平成24年度茨城県遺族連合会第6ブロック研修会
- 24日(日) 常総環境センター第3回ふれあいデー
- 27日(水) 第4回賀詞交歓会実行委員会

# 子ども特派員 わが街を行く！

この紙面は、自分の住んでいる街や校内活動を、自分たちで取材・編集する「子ども特派員」とともに編集しています。

今回の「子ども特派員」は、三島小学校6年生の熊川萌映さん（上段右）、佐藤大翔さん（上段中央）、美濃口稜さん（上段左）、横張光紀さん（下段右）、赤根穂香さん（下段中央）、大澤つづらさん（下段左）、が、立浪部屋の朝稽古を取材しました。

## 目指せ！最強力士！

私たち子ども特派員は、立浪部屋の朝稽古の取材に行きました。けいこ場に入ると、パシッパシッともすごい音が聞こえ、熱気に包まれていました。あんなにおもいきりぶつかって痛くないのかなと思いました。親方のとなりでけいこを見学しました。親方は、厳しくおすもうさんに声をかけていましたが、私たちの質問にはやさしく答えてくれたのでうれしかったです。

### 親方、おかみさん、おすもうさんに質問しました！

Q：けいこは1日に何時間くらいやっているんですか？

A：朝6時30分～10時30分までです。

Q：すもうのわざはどれくらいありますか？

A：82種類あります。

Q：休みはどれくらいありますか？

A：場所が終わった後の1週間とお正月の3日間です。

Q：すもうは何歳までやって大丈夫なんですか？

A：辞める歳は決まっていな、30歳くらいが力が出ます。

Q：AKB48と同じで、恋愛は禁止ですか？

A：恋愛は自由です。

Q：おかみさんの仕事はなんですか？

A：親方のスケジュールを決めたり、子どもたちが悩んでそうな顔をしている時は、話相手になってあげます。

Q：おすもうさんはどれくらい睡眠をとるんですか？

A：7、8時間です。

Q：あこがれの人はいますか？

A：親方や横綱など強い人があこがれです。

※「子ども特派員わが街を行く！」特集は今月号で終了となります。7月1日号より再開します。

◇編集・発行 茨城県つくばみらい市政策秘書課 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195番地 ☎0297-58-2111 FAX0297-58-5611  
メールアドレス：infot@city.tsukubamirai.lg.jp ホームページアドレス：http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/  
◇発行日 平成25年4月1日(月) ～「広報つくばみらい」は毎月1日発行です～



### 今回の特派員は、私達です！

当日は、立浪部屋のおすもうさんのほかに大学生が合宿に来ていました。もうしあいげいこは、試合をして勝った人が次の試合の対戦相手を決めることができ、周りには次の対戦相手を自分にしてもらえるようアピールしていました。試合ができない人は、ただ立っているだけではなく、力をつけるためのトレーニングをしていました。

けいこの後、台所も取材してきました。台所ではおすもうさんが料理をしていて、部屋の中で役割が決まっていることにおどろきました。台所のとなりでは、おすもうさんの髪を整えている人がいて、その人は床山さんと言って、おすもうさんの髪をきれいな形に整えていました。

おかみさんにもインタビューすることができました。おかみさんは、とてもやさしく私たちの質問に答えてくれました。

取材の最後は、待ちに待ったちゃんこをいただきました。野菜がたくさん入っていてとてもおいしかったです。おかわりもしました。

立浪部屋のおすもうさんには、もっと強くなって横綱になってほしいです。これからも私たちは応援するので頑張ってください。

