



広報

# つくばみらい

## 大きく育て！

五月晴れの5月7日、十和小学校（鈴木栄恵校長）の5・6年生が、総合的な学習の時間の一環で、田植え体験をしました。

子どもたちは、皆はだしになり、元気いっぱい田んぼに入りました。最初は慣れない手つきでの田植えでしたが、次第にコツをつかんだ様子。顔まで泥だらけになって、一生懸命田植えを行いました。



### ●主な内容

- |                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| P 2 65歳からの“いきいき”身体づくり      | P11 給食の放射性物質検査を実施 |
| P 4 大人の風しん任意予防接種費用の一部助成を開始 | P12 市内の出来事        |
| P 6 児童扶養手当をご存知ですか？         | P18 地籍調査区域のお知らせ   |
| P 8 無料で耐震診断士を派遣します         | P19 保健だより         |
| P10 じゃがいも掘り大会を開催           | P24 みらいの森公園に行こう！  |

# 6

みなづき  
平成25年 水無月

## No. 86

5月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口47,287人（+91） 男23,700人（+66） 女23,587人（+25）・世帯数17,556世帯（+60）

## つくばみらい市高齢者人口の推移



※資料：平成23年までは住民基本台帳（各年10月1日現在）、平成24年以降は推計人口

つくばみらい市では、平成24年10月1日現在の65歳以上の高齢者人口は105,611人で、人口に占める割合は22.6%となっています。

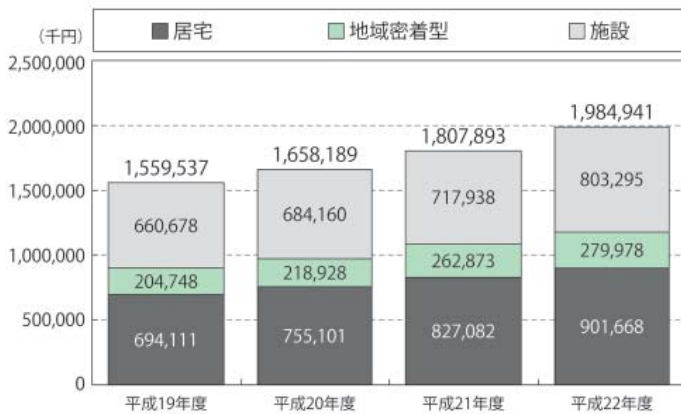
総人口に占める割合（高齢化率）は、24.1%となりました。前年より0.8%高齢化が進んだことになりました。

高齢化率が年々増加するとともに、介護保険サービス利用者（要支援・要介護状態と認定された方）も増加し、介護保険サービス給付費も増え続けている状況です。これらの給付費は、国・県・市の公費と、40歳以上の市民の皆さんから納

### 増加する給付費

ます。平成19年では、20.2%であった高齢化率が、5年間の間に2.4%増加し、平成26年時点では、24.2%と、さらに上昇する見込みとなつています。みらい平地区を中心に若い世代の人口が増加している一方、高齢化の波はつくばみらい市にも押し寄せています。

## 介護保険サービス給付費の推移 (予防給付含む)



※資料：介護保険事業状況報告年報

めていただく介護保険料でまかなわれています。つくばみらい市の介護保険サービス給付の推移を見みると、平成19年度、約15億6000万円だったも

のが、平成22年度では、約19億8500万円と4年間の間に4億2500万円増加したことになります。給付費の抑制が急務となっています。

## 進む高齢化率

総務省が発表した平成24年10月1日現在の人口推計

によると、国内における65歳以上の人口は、過去最高の3079万3千人（前年2975万2千人）となり、

# ”65歳からのいきいき” 身体づくり



## 健康な身体づくり

今後、ますます高齢化が進むに従い、高齢者が地域において自立して暮らし続けることや、高齢者一人ひとりが自らの健康の維持・増進に取り組むことを支援するための環境整備が必要となります。

市では、65歳以上の方が、運動機能の維持・向上、閉じこもり予防、仲間づくりを通して介護が必要になることを予防することを目的に、市内各地の集会所やコミュニティセンターで地域体操クラブを開催しています。

## 地域体操クラブ

この地域体操クラブで実施している「いきいきヘルス体操」は、「いつでも・どこでも・ひとりでも」を合言葉に、誰でも簡単に取り組むことができるように構成されており、茨城県の認定を受けたシルバリーハビリティ体操指導士とともに実施します。

この体操を実施した後は「からだがスッキリして軽くなった」「膝や肩の痛みが楽になった」と大好評で、市内では年間延べ約1万人の方が取り組まれています。

各会場に自力で来られる方なら、どなたでも参加できます。みなさんも「いきいきヘルス体操」を試してみませんか？

▼対象者：市内在住の65歳以上の方

▼服装：動きやすい服装でご参加ください。

▼持ち物：飲み物・バスタオルをご持参ください。

▼参加費：無料

※参加ご希望の方は、各会場に直接お越しください。

▼注意点：雪や台風などの



体操クラブで元気に身体を動かす参加者の皆さん



場合、予告なく急遽お休みになる場合があります。不安な方はご自宅を出る前に介護福祉課へお問い合わせください。

体調に不安のある方は、念のため主治医にご相談ください。

### 会場

▼開催時間：各会場、午前10時～11時30分

①板橋コミュニティセンター  
毎週木曜日

②谷井田コミュニティセンター  
毎週木曜日

③青木自治会館  
毎週月曜日

④きらくやまふれあいの丘  
すこやか福祉館（トレーニング室）

毎週金曜日

⑤谷和原公民館 福岡分館

毎週木曜日※

⑥谷和原公民館 谷原分館  
毎週火曜日※

※谷和原公民館とは場所が異なります。場所を知りたい方は、介護福祉課までお問い合わせください。

⑦内宿公民館（筒戸）

毎月第二・第四月曜日

⑧西ノ台倶楽部

毎週水曜日

※青木・内宿・西ノ台などの地域集会所を使用しているのは地域の行事などに応じて急遽休みになる場合がありますのでご了承ください。

地域集会所には、お車での来場はお控えください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58

2111（内線1175）

# 大人の風しん任意予防接種 費用の一部助成を開始

免疫のない女性が妊娠中に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群にかかるおそれがあります。都内では昨夏より、風しんの大流行が続いています。

市では、先天性風しん症候群の予防を図るとともに、安心して妊娠していただくため、大人の風しんの任意予防接種の費用の一部助成を開始します。

▼助成対象者：接種日当日、市に住民票がある昭和39年4月2日～平成2年4月1日生まれた方で、①②のいずれかに該当する方

①妊娠をしている女性の夫またはそれに準じる方  
②妊娠を予定または希望している女性

※妊娠中の方、妊娠の可能性がある方は接種できません。  
※接種後2カ月間は妊娠を避けましょう。

▼助成対象期間：平成25年4月1日～平成26年3月31日(月)接種分まで

▼受付期間：6月3日(月)から平成26年3月31日(月)まで(土、

日、祝日は除く)

▼助成回数・額：風しん単抗原ワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンのいずれかの予防接種金額の半額(上限5000円)を1回、助成します。

▼申請方法：助成申請には、助

## みらい平地区の 新住所移行に向けて Vol.4

みらい平地区の住所は、換地処分公告日の翌日の6月29日(土)(予定)から新住所に変更されます。

新住所変更に伴い、各種免許

住所変更証明書 本籍変更証明書	市民窓口課 (伊奈庁舎・谷和原庁舎)
所在地変更証明書 (法人所在地用)	伊奈庁舎税務課 ※伊奈庁舎のみ

※詳しくは、市役所からお送りしました「区画整理に伴う住所等変更のお知らせ」をご覧ください。

成申請書および接種を証明できる領収書などが必要になります。

申請などに係る詳細については、市ホームページまたは健康増進課へお問い合わせください。

**申問 健康増進課 (谷和原保健福祉センター内)** ☎25-2100

証などの手続きをする場合に、新住所を証明するため「住所変更証明書」(無料)が必要になります。

住所変更証明書は、6月29日(土)の新住所変更以降に、順次、該当者宛に発送します。また、7月1日(月)からは、身分証明書をご持参のうえ、市役所の各窓口で請求していただければ、住所変更証明書(無料)を交付します。

注：住所変更証明書の交付は、市役所の開庁時間に限りです。

**問 谷和原庁舎都市計画課** ☎58-2111 (内線8161) ☎8164

## 医療福祉費受給者証が更新されます ひとり親家庭・重度障がい者・ 65歳以上重度障がい者の方へ

7月からの医療福祉費受給者証は、6月下旬に郵送します。

現在使用している医療福祉費受給者証は、6月30日(日)で使用できなくなります。

※平成25年度の所得が分からない方や未申告の方については、所得の確認がとれないと医療福祉費受給者証を発行することができません。所得の確認がとれない方には、その旨の通知文を郵送します。医療福祉担当者が

所得を確認次第、医療福祉費受給者証を発行します。

※65歳以上75歳未満の重度心身障がい者で医療福祉制度(マル福)該当の方は、後期高齢者医療保険に移行しないと受給できなくなりますのでご注意ください。

**問 伊奈庁舎国保年金課** ☎58-2111 (内線1189)

## 市政治倫理審査会委員を公募

市では、市長・副市長・教育

長および市議会議員が、自己の地位を不正に行使用して、利益を図ることなく、全体の奉仕者として市民の信託に応え、市政の発展に寄与することを目的とした「つくばみらい市政治倫理条例」を制定しています。

条例では、政治倫理確立のため必要な事項の調査、審査その他の処理を行う政治倫理審査会の設置が規定されており、次のとおり公募します。

▼職務内容：政治倫理確立のため必要な調査および審査

▼応募資格：選挙権を有する市民  
▼募集人数：3人

▼任期：2年(10月3日(木)から)

▼報酬など：つくばみらい市特別職の職員で非常勤のもの報酬および費用弁償に関する条例による

▼応募期間：6月3日(月)～7月5日(金) 午後5時まで

▼応募方法：履歴書に必要事項を記入し、伊奈庁舎総務課にお申し込みください。

**申問 伊奈庁舎総務課** ☎58-2111 (内線1214)



# 自衛官募集相談員に、鈴木氏、稲葉氏、齊藤氏、青木氏

このほど、自衛官募集相談員の委嘱状の交付式が行われ、自衛隊茨城地方協力本部および



右から、片庭市長、鈴木氏、稲葉氏、齊藤氏、丸山自衛隊茨城地方協力本部副本部長

市より、鈴木一昭氏（小絹）、稲葉茂氏（青古新田）、齊藤實氏（福岡）、青木一郎氏（板橋）に委嘱状が交付されました。

自衛官募集相談員は、自衛隊への入隊希望者、家族などに対する説明や、自衛官として適格である青少年の推薦など、自衛官募集に関するさまざまな活動

## 取水地方広域下水道組合 下水道使用料改定のお知らせ

つくばみらい市のみらい平地区を除く、伊奈地区の公共下水道事業は、取水地方広域下水道

組合が行っています。

取水地方広域下水道組合が徴収している下水道使用料について、平成25年6月（3月使用相当分）から新しい料金体系により徴収することになりますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、公共下水道をご利用されている方で、次のいずれかに該当する場合は、必ずご連絡ください。

- ・一般家庭で井戸を使用し、使用人数に変更が生じるとき
- ・ご家庭で使用されている使用水（水道・井戸・水道と井戸の併用）を変更するとき

を行います。

4人の方は、平成26年度までの2年間、自衛隊と入隊希望者とのパイプ役としてご活躍ください。

また、自衛隊茨城地方協力本部では、これからの自衛隊を担う自衛官を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

問 自衛隊龍ヶ崎地域事務所  
☎0297-64-3351

## 宝くじは、身近なところに役立っています

長渡呂新田自治会にある集会施設は、同地域のコミュニティ活動の拠点施設で、建築後40年近く経過し、老朽化が目立つため、財団法人自治総合センターが行う助成金を活用し、集会施設の改修を行いました。

この助成は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するために助成しているものです。



▷助成事業により改修された施設内トイレ

### 下水道使用料料金表（1カ月分） 問 取水地方広域下水道組合業務課 ☎0297-74-4127（直通）

区分	汚水排除量	新料金（消費税込）	
水道水による汚水	基本料金	0 m <sup>3</sup> 525円	
	従量料金（1 m <sup>3</sup> につき）	1 m <sup>3</sup> ～10 m <sup>3</sup>	63円
		11 m <sup>3</sup> ～20 m <sup>3</sup>	126円
		21 m <sup>3</sup> ～30 m <sup>3</sup>	136.5円
		31 m <sup>3</sup> ～40 m <sup>3</sup>	147円
		41 m <sup>3</sup> ～50 m <sup>3</sup>	168円
		51 m <sup>3</sup> ～100 m <sup>3</sup>	178.5円
		101 m <sup>3</sup> ～200 m <sup>3</sup>	199.5円
201 m <sup>3</sup> ～	210円		
水道水以外による汚水	1人世帯	6 m <sup>3</sup> と認定 903円	
	2人世帯	12 m <sup>3</sup> と認定 1,407円	
	3人世帯	18 m <sup>3</sup> と認定 2,163円	
	4人世帯以上は、1人当り6 m <sup>3</sup> で認定し、水道水による汚水区分により算定します。		
その他（事業所など）	水道水による汚水区分と同じ		
公衆浴場汚水	1 m <sup>3</sup> につき	31.5円	

井戸水をご利用の場合は、1人当たりの汚水排除量（6立方メートル）は従来どおりとなりますが、下水道使用料は変更となります。

# 児童扶養手当をご存知ですか？ (父子家庭の方もご覧ください！)

児童扶養手当とは、父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭など）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童

の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。この手当は申請しなければ支給されませんのでご注意ください。

## ◆支給要件

- 次の①～⑨のいずれかに当てはまる「児童」を監護（保護者として生活の面倒を見ること）しているひとり親家庭の父・母または両親にかわって、その児童を養育している方（養育者）が手当を受けることができます。
- ① この手当で「児童」とは、18歳の年度末まで、または20歳未満で政令で定める程度の障がいのある方をいいます。
  - ② ①父母が婚姻を解消した児童
  - ③ ②父または母が死亡した児童の状態にあり、障害年金の加算の対象になっていない児童
  - ④ ④父または母の生死が明らかでない児童
  - ⑤ ⑤父または母が一年以上遺棄（連絡がとれず児童の養育を放棄していること）している児童
  - ⑥ ⑥父または母が一年以上拘禁されている児童
  - ⑦ ⑦母が婚姻せずに生まれた児童
  - ⑧ ⑧母が児童を妊娠した当時の事情が不明である児童
  - ⑨ ⑨父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ただし、次のような場合は手当は支給されません。

所得制限限度額表

扶養人数	受給資格者本人		《扶養義務者》 所得制限額
	全部支給 所得制限額	一部支給 所得制限額	
0人	19万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	57万円未満	230万円未満	274万円未満
2人	95万円未満	268万円未満	312万円未満
3人	133万円未満	306万円未満	350万円未満
4人	171万円未満	344万円未満	388万円未満
5人	209万円未満	382万円未満	426万円未満

※所得の計算方法（課税台帳に基づき計算します）  
 所得額＝年間収入金額－必要経費（給与所得控除額など）  
 ＋養育費の8割相当額－諸控除－8万円  
 （社会保険料相当額として一律8万円とします）

- ・ 父または母、児童の住所が日本国内にないとき
- ・ 父または母、児童が公的年金を受けられることができるとき（主額支給停止の場合を除く）
- ・ 児童が遺族補償などの給付を受けられる場合で、この給付の発生事由から6年を経過していないとき
- ・ 児童が父または母に支給される公的年金の加算の対象になつていないとき
- ・ 児童が里親に委託されているとき
- ・ 父または母の配偶者（婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む）に養育されているとき
- ・ 児童が児童福祉施設に入所しているなど、受給資格者が養育していると認められないとき

## ◆手当の支給

- 受給資格者（ひとり親家庭の父・母など）が監護・養育する児童の数や受給資格者の所得などにより決められます。
- ※受給資格者本人・同一住所地の扶養義務者（住民票を世帯分離している場合も含む）の所得が、所得制限額以上になると全部支給停止になることもあります。
- 【支給対象児童1人の場合】
- ・ 全部支給

◆手当を受給するためには  
 児童扶養手当を受給するには、こども福祉課で申請手続きが必要です。手当の支給は、申請の翌月からとなります。  
 ※必要書類など、すべてがそろった日を申請日としますのでご注意ください。

◆申請手続きに必要なものは  
 申請にあたっては、父または母および児童の戸籍謄本などが必要になります。詳しくは、こども福祉課までお問い合わせください。

58 問 伊奈庁舎こども福祉課 ☎  
 2111 (内線1164)

- ・ 一部支給（所得により変動）
- ↳ 月額4万1420円
- ↳ 月額4万1420円
- ↳ 9780円
- 【支給対象児童2人以上の場合】
- 全部支給・一部支給ともそれぞれ前記の金額に、第2子については5千円、第3子以降は1人につき3千円を加算した金額になります。
- ※児童扶養手当は「自動物価スライド制」が採用されており、消費者物価指数の変動に応じ手当額が改定されます。平成25年10月からの手当額は、消費者物価指数の下落に応じて、0.7%減額変更されます。

# 子育て短期支援事業ってなに？

## 答

保護者が疾病その他の事由により、家庭において養育を受けることが一時的に困難となった児童を、児童福祉施設でお預かりします。

### ▼対象となる児童

- 市内に居住する満1歳以上の児童で、当該児童の保護者が次の各号のいずれかの事由に該当するものとする。
  - 1 疾病などの健康上の事由
  - 2 育児疲れ、慢性疾患児の看病疲れ、または育児不安などの身体上もしくは精神上の事由
  - 3 出産・看護・事故・災害・失踪などの家庭養育上の事由
  - 4 冠婚葬祭・転勤・出張・学校などの公的行事への参加などの社会的な事由
  - 5 経済的な問題などにより、緊急または一時的に児童の養育などを必要とする場合

## 家庭児童相談

家庭児童相談室では、子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じています。

### 【相談日】 月曜日から金曜日（開庁日）

## ひとり親相談

母子家庭・寡婦・父子家庭の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に、母子自立支援員が応じます。また、母子寡婦福祉資金貸付に関する情報提供などにも応じています。

### 【相談日】 月曜日から水曜日（開庁日）

## 家庭児童相談・ひとり親相談に共通する事項

相談内容は秘密厳守されます

- ▼相談方法
- ◎電話相談 ◎面接相談
- ▼相談場所 伊奈庁舎子ども福祉課・相談室
- ▼相談電話 ☎58・2111（内線1161）

### ▼相談時間

午前9時～午後4時30分  
※予約できる方は事前に予約してください。  
※費用は一切無料です。

### ▼利用施設

- ・社会福祉法人茨城県道心園（土浦市並木3丁目18番5号）
- ・社会福祉法人同仁会（つくば市高崎802-1）

### ▼利用期間

原則一回の利用につき7日以内  
▼利用料（児童一人につき、1日当たりの金額）  
◎生活保護世帯 無料

### ◎非課税世帯・父子家庭世帯・母子家庭世帯および養育者世帯

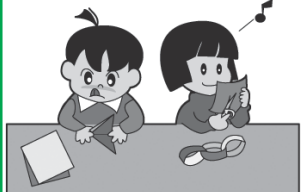
- 2歳未満の児童は1100円
- 2歳以上の児童は1000円

### ◎その他の世帯

- 2歳未満の児童は5350円
- 2歳以上の児童は2750円

### ▼申請に必要なもの

- ・子育て短期支援事業利用申請書（子ども福祉課の窓口）
- ・書（子ども福祉課の窓口）
- ・非課税世帯は「非課税証明書」の添付
- ・印鑑



58 問 伊奈庁舎子ども福祉課 ☎58・2111（内線1160）

## 活動予定（6～8月）

●参加対象 出産前後の妊産婦および就学前の乳幼児とその保護者

月・活動時間	6月	7月	8月
保育所 申込先	6月 午前9時30分～11時	7月 午前9時30分～11時	8月 午前9時30分～11時
伊奈第1保育所 山王新田1253(☎58-2422)	6日(木) ふれあいあそび	19日(金) 夏まつり	8日(木) 水あそび
伊奈第2保育所 小張4705(☎58-1025)	25日(火) ハンドベル観賞	3日(水) しゃぼん玉あそび	1日(木) 水あそび
伊奈第3保育所 長渡呂新田715(☎58-1597)	11日(火) ふれあいあそび	12日(金) 夏まつり	2日(金) 水あそび
伊奈第4保育所 狸穴1072-45(☎58-6002)	11日(火) ふれあいあそび	16日(火) ハンドベル観賞	6日(火) 水あそび
谷和原第1保育所 仁左衛門新田641(☎52-2100)	12日(水) ふれあいあそび	17日(水) しゃぼん玉あそび	6日(火) 水あそび
谷和原第2保育所 上小目600(☎52-4217)	子育て支援室「フラワー」をご利用ください。		

## 遊びにきてね



# 「あそびのひろば」

市立保育所では、「あそびのひろば」を実施しています。保育所だけでなく、皆さんの子どもたちと遊んでみませんか。

※ご利用になりたい保育所に、事前にお申し込みください。

「あそびのひろば」は、子育てを考えた、育児の悩みを解消していきましょう。

また、情報交換をしながら、子育てを応援しています。

※あそびのひろばのほかにも、毎日園庭開放も行っています。ぜひご利用ください。



# 無料で耐震診断士 を派遣します

東日本大震災では、市でも家屋や道路などに多大な被害を受けました。今後も、大きな地震の発生による災害の危険性が指摘されています。このようなことから、お住まいの建物に、不安をお持ちの方もたくさんいると思います。そのため、市では、今年度も「木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。ご希望の方は、応募要件をご確認のうえ、必要書類を添えてお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は抽選となる場合があります。

- 【応募要件(対象となる住宅)】**
- ① 市内に存する木造住宅で、昭和56年5月31日以前に建築確認を受け、建築された住宅
  - ② 2階建て以下の住宅で、延べ床面積が30平方メートル以上。店舗などの併用住宅は、建物全体の2分の1以上が住宅として使用されていること
  - ③ 過去にこの制度の耐震診断を受けていないこと
  - ④ 所有者は、市に住民登録があり、市税などを滞納していない

いこと(実施決定時点で確認します)

※ただし、次の構造方法は該当になりません。

- ・ 枠組壁構法・木質プレハブ構法・丸太組構法・鉄骨、鉄筋コンクリート混構造など、その他特殊なもの

## 【申請について】

「申請書に、必要事項を記入、押印のうえ、対象住宅の建築年度と所有者(共有の場合はその代表者)であることが確認でき

る書類(固定資産税の納入通知書、登記簿など)を添えて、直接お持ちください。応募要件について、確認できない場合は、別途書類をご用意いただくこととなりますので、ご了承ください。

※申請書はホームページからもダウンロードできます。

## 【申込期間】

6月10日(月)～7月31日(水)

## 【申込先】

市役所谷和原庁舎都市計画課 建築指導係

## 【決定】

9月27日(金)(予定)

※診断の実施は、11月頃を予定しています。

## 診断の実施(現地調査)が決まったら

耐震診断には、ご自宅の設計図面が必要となります。現地調査までにご用意ください。また、設計図面がない場合は、申請書にその旨をご記入ください。

## 【耐震診断の内容】

この診断は、財団法人日本建

築防災協会が定める「一般診断法」に基づき、次の要領にて実施します。

1. 聞き取り調査
  - 雨漏り、白アリ、床、建具など、建物の生い立ちや不具合、建物の経歴についてお聞きします。
2. 外部調査
  - 地盤の健全性・擁壁などの敷地の状況を、目視により確認します。

3. 内部調査
  - 1階・2階の内壁などの仕様、水浸み痕、はがれ、亀裂、カビなどの状況、床の傾斜などを確認します。
  - 1階・2階の押入れなどから天井裏、耐力壁まわり、横梁材・柱仕口部分などの状況を確認します。

4. 床下調査
  - 基礎の亀裂や床下部材に腐朽、アリ害があるかや、土台のずれ、アンカーボルトの有無などを確認します。

- 基礎形式および地盤から上部の基礎立ち上りや沈下状況クラック(ひび)の状況などを外部から確認します。
- 外壁仕上げ材によるクラック状況、また増改築による変更の有無などを確認します。
- 屋根の棟や瓦などのずれ、割れ、欠落などの状況を確認します。

### 3. 内部調査

- 1階・2階の内壁などの仕様、水浸み痕、はがれ、亀裂、カビなどの状況、床の傾斜などを確認します。
- 1階・2階の押入れなどから天井裏、耐力壁まわり、横梁材・柱仕口部分などの状況を確認します。

※1階・2階の押入れから天井裏を確認するので、内部のものを一度出しておいて下さい。

## 悪質な業者による勧誘にご注意ください

市では、突然お宅に訪問したり、電話をかけるなどして耐震診断や耐震改修工事を勧誘することはありません。業者による紛らわしい勧誘があった時には、都市計画課または市消費生活センターへご連絡ください。

4. 床下調査
  - 基礎の亀裂や床下部材に腐朽、アリ害があるかや、土台のずれ、アンカーボルトの有無などを確認します。

※目視による調査が不可能な場合は、建物ができた時期から適宜判断し、評価します。

■ 目視・非破壊にて検査を行います。

■ 現場調査は、所有者などの立会のもとで行います。

■ 所有者などの承諾を得たうえで、建物(外部・内部など)を撮影させていただきます。

■ 現場調査の所要時間は、建物の規模、図面の有無にもよりますが、半日程度となります。

■ 結果は後日「報告書」にて通知します。

**問** 谷和原庁舎都市計画課 ☎  
58・2111(内線8163)



# 木造住宅耐震補強工事の補助制度をご利用ください

(東日本大震災で損壊した住宅の補修費用を補助するものではありません)

市では、平成22年9月に、今後予想される地震災害に対して、市内の既存建築物の耐震性能を調査し、市民の生命、財産を守ることを目的とした「つくばみらい市耐震改修促進計画」を策定しました。

その実現に向け、耐震性が低いと判定された住宅に耐震補強工事を行う場合、その工事に補助金を交付する要綱を定めました。

耐震性が低い、つまり耐震診断(精密診断法※1)の結果、住宅の耐震補強が必要とされた住宅が対象となりますので、応募要件をご確認のうえ、必要書類を添えてお申し込み下さい。

※1 精密診断法とは、建築士法に規定する一級建築士などに依頼して実施する精密診断で、無料派遣制度で実施する一般診断法での診断とは異なります。この調査は、原則として個人で実施しなければなりません。なお、この調査には約30万円程度の費用が必要となります。

## 【応募要件(対象となる住宅)】

- ① 市内に存する木造住宅で、昭和56年5月31日以前に建築確認を受け、建築された住宅
- ② 耐震診断(精密診断法)の結果、上部構造評点※2が1・0未満

満のもので、耐震改修設計および補強工事を実施することで、評点が0・3以上向上し、その評点が1・0以上になる住宅であること

※2 上部構造評点とは、建築物の地震に対する強さを表す数値のことです。

③ 2階建て以下の住宅で、延べ床面積が30平方メートル以上、店舗などの併用住宅は、建物の全体の2分の1以上が住宅として使用されていること(住宅の部分のみが対象)

④ 所有者は市に住民登録があり、市税などを滞納していないこと

※2 上部構造評点	判定
0.7未満	倒壊、または損壊などの危険があります
0.7以上1.0未満	やや危険があります
1.0以上1.5未満	一応安全です
1.5以上	安全です

ただし、建物が鉄骨・鉄筋コンクリート造などの場合や、特殊な構造の場合など、対象とならないことがあります。

## 【補助金と補助率】

▼設計に要する費用  
設計費用の3分の1(10万円が限度)

▼改修工事に要する費用  
工事金額の3分の1(30万円が限度)

## 【申請について】

◎申請者は対象住宅の所有者(共同名義の場合はその代表者)

◎申請手続きをする前に、設計や工事の契約を進めてしまった場合は、補助の対象となりませんのでご注意ください。耐震改修工事は、市内に事務所または事業所を有する事業者と契約を締結して行うことが条件となります。

また、この補助を利用するには、建築士法第2条第2項に規定する1級建築士および同条第3項に規定する2級建築士で、木造住宅の耐震精密診断の講習を修了したものが作成した、補強計画(設計)に基づいて工事を行う必要があります。

◎補助金交付申請書に、次の書

類を添えて提出してください。(添付書類：各1部)

ア、建物の所有を明らかにする書類(固定資産課税納入通知書または登記簿)

イ、建築確認証の写し、その他建築物の建築年月日を確認することができる書類

ウ、見積書の写し(契約前に建築士が設計したもので、耐震改修設計および工事に必要な費用を確認することができる書類)

その他、応募要件について確認できない場合は、別途書類をご用意いただくこととなりますので、ご了承ください。

この補助金の交付決定を受けた後、内容に変更や中止などが生じたときは、変更などの承認申請が必要です。

※「補助金交付申請書」は、ホームページからダウンロードできます。

## 【申込期間】

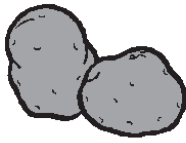
6月10日(月)～9月27日(金)  
(予定の棟数に達した時点で終了となります)

## 【申込先】

市役所谷和原庁舎都市計画課 建築指導係

58 問 谷和原庁舎都市計画課 ☎  
2111 (内線8163)

# じゃがいも掘り大会



～市谷和原地域女性連絡協議会主催～

問・JA茨城みなみ 営農経済課 ☎58-5118  
 ・市谷和原庁舎産業経済課 ☎58-2111 (内線8154)

掘って・食べて！初夏の恵を堪能！！  
 みらい平駅の近くで「じゃがいも掘り大会」を開催します。  
 自分の手で収穫したじゃがいもは味も格別  
 皆さん、ふるってご参加ください。

▼日時 **6月29日(土) 午前10時～正午**

小雨決行、大雨の場合は翌日に延期  
 ※品物がなくなり次第終了となります。

▼会場 **つくばみらい市小島新田**

▼参加費 じゃがいも1株分(約1kg) 200円

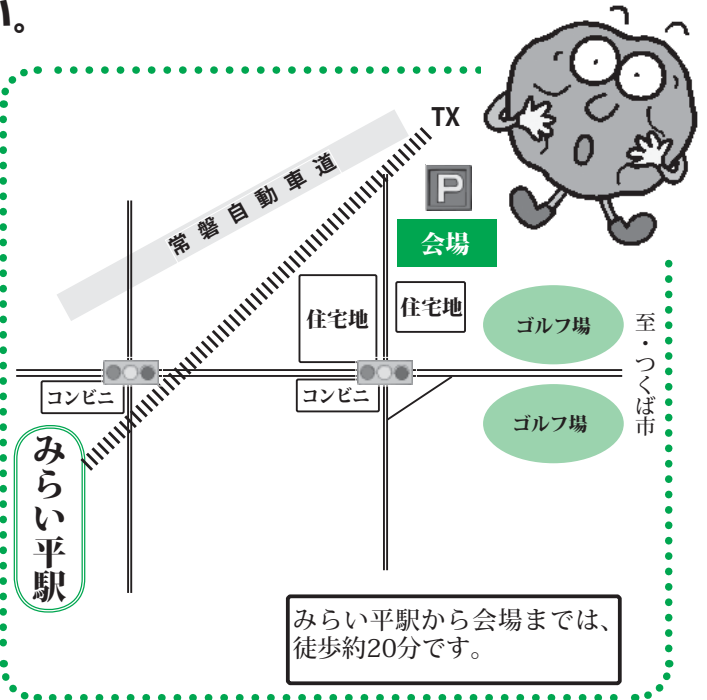
豚汁+おにぎり100円

お米のすくい取りにも無料で参加できます。

▼その他 汚れてもいい服装、軍手やスコップなど  
 をご用意ください。

※駐車場スペースに限りがあります。また、トイレはありませんので、ご了承ください。

※大会実施前にじゃがいもの放射能測定を行い、結果により大会が中止になる場合があります。測定結果および大会開催の有無については市ホームページをご覧ください。また、産業経済課までお問い合わせください。



●やわら  
 ライオンズクラブ  
 市内全小学校の新1年生に対し、防犯対策に役立ててほしいと「防犯ブザー」を寄贈していただきました。

●(株)常陽銀行  
 地域貢献活動の一環として、安心して生活できる地域社会づくりに少しでも貢献したいとの願いと、児童一人ひとりの防犯意識の向上に役立ててほしいとの思いにより、市内全小学校の新1年生に対し「防犯ブザー」を寄贈していただきました。



「ありがとう」です」  
 防犯ブザー・交通安全帽子・  
 ランドセルカバーが、私たちが  
 守ってくれます

●このほか、(株)みずほフィナンシャルグループ、(株)損害保険ジャパン、明治安田生命保険相互会社、第一生命(株)より「黄色いワッペン」を、日本マクドナルド(株)より「防犯笛」を、市内小学校の新1年生に寄贈していただきました。

●常総地区  
 交通安全協会  
 市内全小学校の新1年生に対し「ランドセルカバー」を寄贈していただきました。

●茨城みなみ  
 農業協同組合  
 市内全小学校の新1年生に対し「交通安全帽子」を寄贈していただきました。



# 給食の放射性物質検査実施

市立幼稚園（わかくさ幼稚園、すみれ幼稚園、谷和原幼稚園）の給食業務については、今年度から外部業者に委託しています。それに伴い、幼稚園給食の放射性物質検査については、4月22日の提供開始日から、1週間分の給食をまとめて、丸ごとミックスしたものを週1回測定しています。検査結果については、翌週明けに市ホームページにおいて公表しています。

中小学校の給食においては、完成品および食材1品を毎日検査。保育所の給食については、完成品および食材1品を2日に1回検査しています。

これら給食食材の検査結果については、随時、市ホームページで公表しています。

**問** 市放射能対策室（伊奈庁舎安心安全課内） ☎ 58 2111（内線1242）  
1244

## 各施設放射線量率測定結果

単位：毎時マイクロシーベルト

施設別	施設名称（所在地）	測定日（5/7～10日）	
		測定値（地上50cm）	測定値（地上1m）
保育所	1 伊奈第1（山王新田）	0.09	0.09
	2 伊奈第2（小張）	0.09	0.09
	3 伊奈第3（長渡呂新田）	0.09	0.08
	4 伊奈第4（狸穴）	0.09	0.09
	5 谷和原第1（仁左衛門新田）	0.10	0.10
幼稚園所	6 谷和原第2 保育所 谷和原幼稚園（上小目）	0.13	0.11
幼稚園	7 すみれ（下島）	0.10	0.09
	8 わかくさ（板橋）	0.10	0.12
小学校	9 小張（小張）	0.11	0.11
	10 豊（豊体）	0.13	0.11
	11 谷井田（谷井田）	0.12	0.11
	12 三島（下島）	0.12	0.11
	13 東（足高）	0.10	0.11
	14 板橋（板橋）	0.13	0.11
	15 谷原（加藤）	0.12	0.11
	16 十和（上長沼）	0.11	0.11
	17 福岡（福岡）	0.10	0.10
	18 小絹（小絹）	0.10	0.10
中学校	19 伊奈（市野深）	0.11	0.12
	20 伊奈東（南太田）	0.15	0.13
	21 谷和原（古川）	0.13	0.12
	22 小絹（絹の台）	0.11	0.11

地区別	施設名称	測定日（5/7～10日）	
		測定値（地上50cm）	測定値（地上1m）
小張	23 総合運動公園	0.12	0.13
	24 常総アイデンティグラウンド	0.07	0.07
	25 消防団第1分団器具置場	0.20	0.17
豊	26 伊奈庁舎	0.11	0.11
	27 県立伊奈高等学校	0.10	0.10
	28 県立伊奈特別支援学校	0.15	0.14
	29 青木コミプラ	0.21	0.19
	30 豊南部地区処理場	0.15	0.15
谷井田	31 谷井田コミュニティセンター	0.16	0.16
	32 中平柳地先	0.15	0.16
	33 間宮林蔵記念館	0.24	0.22
三島	34 山王新田農村公園	0.20	0.19
	35 中島公民館	0.12	0.11
	36 消防団第4分団器具置場	0.17	0.16
東	37 浅間神社	0.20	0.17
	38 さるまい自然公園	0.20	0.18
板橋	39 勘兵衛新田児童公園	0.14	0.14
	40 きらくやまふれあいの丘	0.19	0.17
	41 歴史公園	0.18	0.16
	42 高岡・狸穴処理場	0.16	0.14
	43 板橋コミュニティセンター	0.17	0.15
	44 消防団第6分団器具置場	0.19	0.16
谷原	45 谷和原庁舎	0.16	0.14
	46 下小目処理場	0.18	0.16
	47 上小目中継ポンプ場	0.20	0.15
十和	48 谷和原公民館十和分館	0.14	0.13
	49 城山運動公園	0.13	0.12
	50 樫木農村公園	0.16	0.15
	51 真木集落改善センター	0.12	0.11
福岡	52 谷和原公民館福岡分館	0.14	0.11
	53 福岡堰さくら公園	0.15	0.14
	54 消防本部東部出張所	0.14	0.12
小絹	55 小絹コミュニティセンター	0.17	0.16
	56 西ノ台桜の公園	0.19	0.18
	57 小絹児童クラブ （ふれあいセンター内）	0.17	0.15
	58 絹の台桜公園	0.15	0.15
	59 細代新農村集落センター	0.17	0.14
	60 古民家松本邸	0.22	0.21
	61 絹ふたば文化幼稚園	0.08	0.07
	62 ピジョンランド常総保育園	0.11	0.10
	63 ちびっこハウスエンジェル	0.14	0.14
	みらい平	64 みらい平ふたばランド 幼稚園・保育園	0.08
65 ちょうちょう公園		0.16	0.16
66 石の公園		0.13	0.13
67 てんとうむし公園		0.12	0.13

※2月より第1月曜日週のみ、測定を実施しています。

## 春の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲

永年にわたる職務に対する功労や社会貢献をたたえる春の叙勲、社会の各分野における優れた行いや業績をたたえる褒章、永年にわたって危険性の高い公務に携わり、社会に貢献された功績をたたえる危険業務従事者叙勲の受章者が発表されました。市内からは、旭日双光章に中山平氏、瑞宝双光章に豊嶋隆一氏、小川忠利氏（絹の台）、横田猛氏、瑞宝単光章に渡邊茂男氏、宮田一日出氏、久保田精一氏（谷井田）、黄綬褒章に沖田すみ子氏（戸崎）が受章されました。今回の受章をお祝い申し上げますとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。

### 旭日双光章 地方自治功労

中山平氏（南太田） 75歳 元つくばみらい市議会議員



中山氏は、昭和58年伊奈村議会議員に当選以来、平成24年2月までの7期28年8カ月の永きにわたり、断固たる政治信念のもと、地域発展、地域住民の生活向上のため、議会議員としてご尽力されました。同氏は、伊奈町・谷和原村合併協議会の設立を積極的に働きかけ、つくばみらい市としての新設合併を実現されました。ま

### 瑞宝双光章 教育功労

豊嶋隆一氏（西丸山） 77歳 元公立中学校長



豊嶋氏は、昭和31年に公立学校教員に任命され、守谷町立高野小学校に配属。その後、取手市立白

身に余る受章に皆様方のご支援の賜物と心より感謝申し上げます。今後においても更なる精進とともに、今回の受章を忘れることなく、一挙手一投足を行って参りたいと思います。

### 瑞宝単光章 警察功労

渡邊茂男氏（下小目） 71歳 元県警部補



渡邊氏は、昭和38年に茨城県警察官に任命され、警察学校を

を問わない現場での捜査に、ご尽力されました。

#### 【受章者の声】

このような章をいただき、感謝とともに大変光栄に思っております。これも、職場の先輩や同僚、家族、私を支えてくれた周囲の皆様の協力があつてこそこの賜物と感謝しております。

経験や知識を生かし、かつ、優れた指導力を発揮し、つくばみらい市の教育行政の発展にご尽力いただきました。

#### 【受章者の声】

このようなすばらしい章をいただき大変光栄です。これも先輩、同僚、保護者、教え子、地域などの多くの方々のご支援の賜物と感謝するとともに、丈夫な体にて育てられた両親や、支えてくれた家族に感謝しております。

#### 【受章者の声】

拝受の栄に浴し、とても驚きとともに感謝しております。これも皆様の心温かいご指導、ご鞭撻の賜物と心より感謝いたしております。共に、日頃私を支えてくれた妻や子どもたちにも感謝しております。

### 瑞宝双光章 警察功労

横田猛氏（板橋） 70歳 元警視正



横田氏は、昭和36年に警視庁警察官に任命され、警察学校を卒業すると本所警察署に配属。そ

の後、浅草署、本庁交通部、警務部などに配属され、平成14年亀有署長として退職されるまで、永きにわたり国民の安全、安心のために職責を全うされました。

同氏は、沖繩返還に伴う交通車線の変更にあたり、現地での調査や交通機動隊の派遣計画などに携わりました。また、成田闘争や浅間山荘事件でも、昼夜



瑞宝単光章

消防功労

宮田 一日出氏

65歳

元つくばみらい市消防団団長



織の充実強化、地域住民の生命・身体・財産を災害から守るという精神で、地域に奉仕されました。

宮田氏は、昭和51年に伊奈村消防団員に任命され、その後分団長、副団長、つくばみらい市消防団長を歴任し、32年間にわたり消防団の活性化および組

同氏は、広域的災害などに対応するため、組織拡充の必要性を訴え、町村合併による各消防団の統合を成し遂げ、今日のつくばみらい市消防団の基礎を築きました。

【受章者の声】

このようなすばらしい章をい

健康づくり推進事業功労者表彰  
食生活改善推進員白鳥氏が受賞

平成24年度県民健康づくり表彰式が茨城県庁で行われ、白鳥治代氏(伊奈東)が、食生活改善推進員として、地域においての献身的な活動の功績が認められ、茨城県保健福祉部長賞表彰を受賞されました。

白鳥氏は平成10年に旧伊奈町食生活改善推進協議会に入会されてから現在に至るまで、永きにわたり食を通じた健康づくり

推進のために、ご尽力されています。



▷功労者表彰を受けた白鳥さん

ただき、夢のようで光栄に思っております。これも、行政や消防団関係の皆様のご支援があつてこそ受章と感謝しております。また、永年の消防団活動を支えてくれた妻に感謝しております。

女子プロゴルフ大会が市内で開催

日本女子プロゴルフ協会主催のワールドレディスチャンピオンシップサロンパスカップが、5月9日から12日まで開催され、会場(茨城ゴルフ倶楽部)には、2万3000人を超えるギャラリー(観客)が訪れました。



ギャラリープラザ内の様子

会場内には、ギャラリーを対象にした「ギャラリープラザ」が開設され、市観光協会による観光PR、市商工会、JA茨城みなみや地元飲食店が、市の特産品などを販売しました。また、11日、12日には、みらい平駅前の特設ブースを設け、

小絹中学校が  
文部科学大臣表彰を受賞

子どもが積極的に読書活動を行うため、特色ある優れた活動を実践している学校として、小

絹中学校(福田敏男校長)が、文部科学大臣表彰を受賞されました。

市内産の農産物・特産物のPR、販売を行いました。

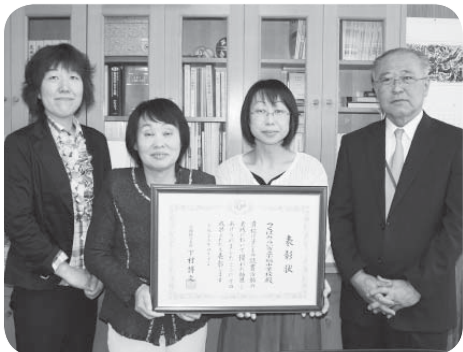
小学生が大会本部を見学

小張小・谷原小・十和小・福岡小の6年生が、大会が行われている茨城ゴルフ倶楽部を訪れ、競技観戦をしたほか、プレスルームや放送室などを見学し、普段経験することのできない貴重な体験をしました。福岡小の海老原裕さんは「選手がそばにいて緊張した」、石原湜大さんは「普段見れないところが見れて楽しかった」と話してくれました。



プレスルームを見学する児童たち

小絹中学校では、朝の10分間を「朝読書の時間」としたほか、教室内に貸し出し文庫を設置し、毎月本の入れ替えを実施、さらには、国語部の先生を中心とした全教員で、子どもたちがすぐ本に触れられる環境を整えました。福田校長は「今年は市内の4中学校区に司書の先生が配置され、図書室の充実がより図られる。もっともっと本を読む生徒が増えてほしい」と話してくれました。



▷大臣表彰を受賞した小絹中学校の福田校長、国語部の立川先生、大藤先生、渡邊先生(右から)

# 情報

# お知らせ

— Information —

## 募集します

### 夏季バドミントン大会(オープン)

- ▼日時 6月23日(日) 午前8時30分(受付)
- ▼会場 市総合運動公園体育館
- ▼種目 男子ダブルス・女子ダブルス(各1部・2部・3部)
- ▼クラス 1部:上級者および中級者の上クラス/2部:高校生および中級者/3部:中学生および初級者(1部・2部はオープン参加とし、3部は市内在住・在勤者のみ)

※クラス分けは、都合により変更される場合があります。

- ▼参加費 中学生と体協バドミントン部員900円/市在住・在勤・在学者1100円/一般1200円(当日、不参加者の参加費を徴収しますので、代替者を必ず出してください)

- ▼申込期限 6月20日(木)
- ▼申込 スポーツ推進室(市総合運動公園内) ☎58-4005

### 健康な体は食事から

### ヘルシークッキング教室

毎年6月は食育月間です。家族で楽しく食卓を囲みながら、栄養バランスのとれた食事を作ることも食育のひとつです。今回は、家庭での食育にピッタリのメニューをご紹介します。

- ▼日時 6月28日(金) 午前10時~午後1時
- ▼会場 谷和原保健福祉センター
- ▼メニュー タコライス、プロッコリーとかぼちやのサラダ、コーンスープ、キラキラかんてん
- ▼費用 200円/人
- ▼定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
- ▼申込期限 6月14日(金)

【申込】食生活改善推進協議会事務局(谷和原保健)

## 事業仕分け ~今年も実施します~

市では昨年度に引き続き、3回目となる事業仕分けを実施します。限りある財源を有効活用することをはじめ、市民感覚、民間の発想をもとに外部の視点から事務事業を評価し、現在取り組んでいる事業について、必要性や実施主体のあり方などを再検討することを目的としています。

当日は、会場を公開し、どなたでも傍聴することができますので、皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】7月27日(土) 午前9時~午後5時(予定)

【場所】谷和原公民館(大会議室)

【問】伊奈庁舎企画課 ☎58-2111 (内線1221)

### 市民ゴルフ大会 参加者募集

- ▼主催 市体育協会ゴルフ部
- ▼日時 7月22日(月) 雨天決行
- ▼場所 筑波カントリークラブ
- ▼プレー費 14000円(食事代・税込み)
- ▼競技方法 18ホールストロークプレー(新ペリア方式)
- ▼参加資格 市内在住・在勤者
- ▼参加費 3000円(申し込み時に納入、キャンセル時の返還はしない)
- ▼申込期間 6月10日(月)~28日(金) (先着180人)

※申込用紙は、市商工会谷和原事務所にあります。  
※谷和原事務所は、毎週月曜日休館となります。(伊奈事務所受け付けします)

### 点字入門講座 参加者募集

点字は重度の視覚障害者にとって気軽に読み書きできる唯一の文字です。点字入門講座は、点字を学びたい人や点訳ボランティアを志す人のための講座です。これを機会に地域活動に参加してみましよう。

- ▼日時 全8回コース(毎回、金曜日の午前10時~正午) 6月14日・28日、7月12日・26日、8月9日・30日、9月13日、10月11日
- ▼会場 谷和原保健福祉センター
- ▼対象 市内在住で、点字に関

※集合時間・組み合わせなどについては、後日ご連絡します。  
【問】市商工会谷和原事務所(古川1483) 田口 ☎52-4331



心のある方

▼定員 20人 (先着順)

▼受講料 500円 (テキスト代)

▼募集期限 6月5日(木)

▼**申請** 市社会福祉協議会 (ボラティア市民活動センター) ☎25-2101

### 平成25年度 税務職員募集

▼受験資格 平成25年4月1日において、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して、3年を経過してない方および平成26年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの方

▼試験内容 高等学校卒業程度

▼受付期間 ①インターネット申し込み: 6月24日(月)～7月3日(木) (受信有効) ②郵送または持参申し込み: 6月24日(月)～28日(金) (6月28日(金)までの通信日付印有効)

▼申込先 ①「人事院国家公務員採用試験アドレス」<http://www.jinjishiken.go.jp/juken.html> ②人事院関東事(〒330-9712 埼玉県さいたま市中央区新都心1番地1さいたま新都心合同庁舎1号館)

▼第1次試験 9月8日(日)  
▼第2次試験 10月17日(木)～25日(金)までの間の指定する日

※詳しい内容は、お問い合わせ

ください。

▼**申請** 関東信越国税局・人事第二課試験係 ☎048-600-3111

### ご利用ください

#### 常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料でご相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▼予約方法 事前に電話で申し込みください。

◎予約電話 ☎58-5552

▼日時 6月6日(木) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

▼**申請** 常陽銀行年金センター ☎029-300-2844

#### 谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▼予約方法 事前に電話で申し込みください。

▼日時 6月16日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行

などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

▼**申請** 谷和原郵便局 ☎52-2001

### お知らせします

#### 農業委員会各種申請

6月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 6月10日(月)～14日(金)

※定例総会は、6月25日(火)の予定です。

▼**申請** 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58-2111 (内線8120～8122)

#### 高齢者センター 利用の皆さんへ

第3期(10月・11月・12月)に高齢者センターを利用される団体の方は、生涯学習課までご連絡ください。

▼申込期限 6月14日(金)

なお、第2期利用分の調整会議に参加した団体については、関係資料を送付しています。

利用希望日が重複した場合に、次の日程で調整会議を開催する予定です。

▼日時 6月27日(木) 午前10時～ (次ページへ)

## みんなでつろう つくばみらい 『市長と“みらい”を語る集い』

市では、より多くの市民の皆さんの声を市政に反映し、皆さんとともに住みやすいまちづくりを進めるため、『市長と“みらい”を語る集い』を市内各地で開催します。

地域の課題や要望ではなく、これからのつくばみらい市の展望、新たに出発するつくばみらい市構築のための、皆さんのご提言をお待ちしています。

【日時】 6月22日(土) ①午前10時30分～  
②午後2時30分～

【場所】 ①谷和原公民館  
②きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館

【対象】 ①みらい平地区にお住まいの方  
②三島・東地区にお住まいの方

▼**問** 伊奈庁舎政策秘書課 ☎58-2111 (内線1202)

～おかし電話勧誘を受けた時は、市消費生活センター (☎25-3288) までご連絡ください～

▼会場 高齢者センター和室1、和室2

▼内容 高齢者センター第3期分の予約受付について

**申問** 教育委員会生涯学習課  
☎58・2111 (内線9315)

### 普通救命講習会開催

けがや急病などで呼吸や心臓が止まった人の手当は1分1秒を争います。目の前の命のために、AED(自動体外式除細動機)を含めた心肺蘇生法を習得し、万が一の時に備えましょう。

▼日時 6月16日(日) 午前9時～正午

▼場所 谷和原保健福祉センター(古川1015・1)

▼対象者 中学生以上先着25人  
▼内容 心肺蘇生法、AED取扱、止血法

※講習終了時には、修了証を交付します。

**申問** つくばみらい消防署 ☎58・0111

### こわれたおもちゃ

無料で直します

▼定例① 毎月第1・第3土曜日  
・谷和原保健福祉センター  
・きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館

▼定例② 毎月第1月曜日(祝日は翌週)：谷和原第2保育所(子育て支援室)

▼受付時間 午前9時30分～11時30分

※不要になったおもちゃは有効活用しますので、お持ちください。こわれていてもOKです。

**問** おもちゃ病院ビノキオ 吉田 よしだ  
E-mail:atoru11@poem.ocn.ne.jp URL: http://www.tn-shakyo.jp/kon\_vol/pinokio.html

### 文化協会邦楽部

研修発表会

▼日時 6月30日(日) 午後2時～5時

▼会場 谷和原公民館

▼参加団体 勘新太鼓・常総一穂会・和太鼓華響・林蔵太鼓保存会

市文化協会邦楽部所属の団体が一堂に会するイベントです。

残念ながら全6団体の参加とはなりませんでしたが、約5年ぶりに復活開催される記念すべき発表会です。ぜひとも、お見逃しなく!

**問** 市文化協会邦楽部部长 ひがしむら  
東山 ☎58・1507

### 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むこ

とを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方々からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▼期間 6月24日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後7時(土、日曜日は午前10時～午後5時)

▼電話番号 0120・007・110(全国共通フリーダイヤル)

▼実施機関 水戸地方方法務局/茨城県人権擁護委員連合会

▼相談員 法務局職員/人権擁護委員

### 税理士による

無料税務相談会

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。予約制となりますので、事前に電話でご連絡をお願いします。

▼日時 6月14日(金)・25日(火) ※1人、40分程度

▼場所 関東信越税理士会土浦支部税務相談所(土浦市東真鍋町2・5 土浦市民会館東隣)

※相談予約受付時間は、月～金曜日、午前10時～午後2時(祝日を除く)です。

**申問** 関東信越税理士会土

浦支部 ☎029・824・5055

### 危険物安全週間

6月2日～8日

毎年6月の第2週(日曜日から土曜日までの1週間)は「危険物安全週間」として、危険物を安全に取り扱っていただくための周知・啓発活動を行なっています。

管内の事業所はもとより、各家庭でも使用される灯油・ガソリンなどの危険物の取り扱いには十分注意してください。

**問** 常総広域消防本部予防課 ☎23・0904

### 下妻特別支援学校

「学校公開」のお知らせ

下妻特別支援学校では、保護者および地域の方々や関係機関の皆さんに、特別支援教育に対する理解をより一層深めていただくため、学校公開(一斉授業公開)を実施しています。

この度、第1回学校公開を次のとおり開催します。授業の様子や児童生徒の作品、教材教具などをご覧いただけますので、ぜひお越しください。

▼日程 6月26日(水) 午前9時15分～受付/午前9時30分～全体会/午前9時50分～授業 参観/午前11時30分～全体会



## 図書館からのお知らせ

### 図書館休館日

6月3日(月)、10日(月)  
17日(月)、24日(月)  
28日(金)

### おはなし会

6月8日(土) (虹の会)  
6月22日(土) (図書館)  
午後2時/3歳ぐらいから

### 開館時間

午前10時～午後6時

## 図書館2階特別研究室を学習室として開放します

これまで、図書館(本館)2階会議室を学習室として開放してきましたが、特別研究室についても6月2日(日)から学習室として開放します。また、特別研究室のみ、自分のノートパソコンを持ち込んでご使用いただけます。

- ・開放時間…図書館開館時間
- ・使用できる方…学習を目的とする方(グループ学習はご遠慮ください)

※パソコンの利用にあたっては、以下の点にご注意ください。

- ・操作音など消音設定で利用していただき、他の利用者の迷惑にならないようにしてください。
- ・パソコン以外への電源の使用はおやめください。
- ・パソコンなど荷物の管理については、個人が責任を持って行ってください。
- ・インターネットに接続できる環境は提供しておりません。

※会議室・特別研究室が会議などで予約されている場合は、そちらを優先しますので、ご了承ください。

### 図書館へのお問い合わせ

みんなのとしよかん  
☎ 58-3710

## 第2回親墨会書作展

日時 6月19日(水)～23日(日)

午前10時～午後5時(初日は午後1時～、最終日は午後4時まで)

問 占部 ☎ 58-7168

会場 伊奈庁舎駐車場(金融機関ATM付近)

日時 毎月第1日曜日 午後1時～3時 ※雨天中止

場所 伊奈庁舎駐車場(金融機関ATM付近)

会費 2000円

預かり犬猫についての詳細は、問い合わせください。

里親の会は、犬や猫がほしい方と、事情により犬や猫を飼えなくなった方の仲介をします。

仲介のほかに「何でも相談会」も実施します。里親の会に参加する方は、必ず事前に連絡してください。

## 犬・猫里親探しの会

里親の会は、犬や猫がほしい方と、事情により犬や猫を飼えなくなった方の仲介をします。

仲介のほかに「何でも相談会」も実施します。里親の会に参加する方は、必ず事前に連絡してください。

▼会場 守谷市民ギャラリー(交流プラザ)

▼料金 無料

漢字の書体には、楷書・行書・草書・隸書・篆書・金文などがあり、一紙面上に二種類以上の書体を混ぜて表現する書道を破体書といいます。このユニークな破体書の作品を中心に、楷書・行書・草書などによる一般的な書道作品も含めて50点余りを展示します。

作品はハガキ・半紙から全紙までとバラエティ豊富です。

問 小松原 ☎ 45-2350

(情報交換会) / 午後0時15分～昼食、休憩(希望者のみ給食参観、昼食は各自用意) / 午後1時10分～情報交換懇談会 / 午後2時30分～ケース相談会(希望者のみ)

▼場所 県立下妻特別支援学校(下妻市平谷492-4)

▼申し込み方法 学校HPの「地域支援相談センター」をクリック、「学校公開」から申し込み用紙をダウンロードできます。必要事項を記載の上、FAXでお申し込みください。

▼申込期限 6月14日(金)

※7月23日(火)には、「第1回ふれ

あい教室」が行われます。運動機能に不安のあるお子さんと保護者の方および関係機関の方が対象です。詳しくは、電話でお問い合わせください。

問 県立下妻特別支援学校 ☎

0296-44-1800 FAX 0296-43-9174

## 茨城県調理師・製菓衛生師試験

▼試験日 ①調理師: 8月24日

(土) ②製菓衛生師: 8月28日(水)

▼試験時間 ①②ともに、午後1時30分～3時30分

※会場集合は午後1時

▼会場 ①水戸葵陵高等学校(水戸市千波町中山2369)

③ / 茨城県立医療大学(稲敷郡阿見町大字阿見4669)

② / 水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)

▼願書配布期限 7月5日(金)

▼願書配布場所 県内保健所および社団法人調理技術技能センター

※窓口は、平日午前9時～正午、午後1時～5時

▼受付日時 7月4日(木)および5日(金) 午前9時～正午、午後1時～5時

▼受付場所 県内各保健所

# 地籍調査区域のお知らせ

市の今年度の地籍調査対象区域は、下図のとおり予定しています。地籍調査事業とは宅地、田畑、山林など土地一筆一筆を土地所有者の立会いのもとで位置、地目、隣地との境界などを確認する調査です。この調査結果が地籍簿や地籍図として記録され、法務局にて法的に保護されます。これにより、市の都市計画事業が円滑に行われるほか、個人的な財産である土地を後々売買や相続するときに起こりうる無用なトラブルから回避することにもなります。この事業に要する経費は、国・県・および市で負担しますので、個人負担は一切ありません。

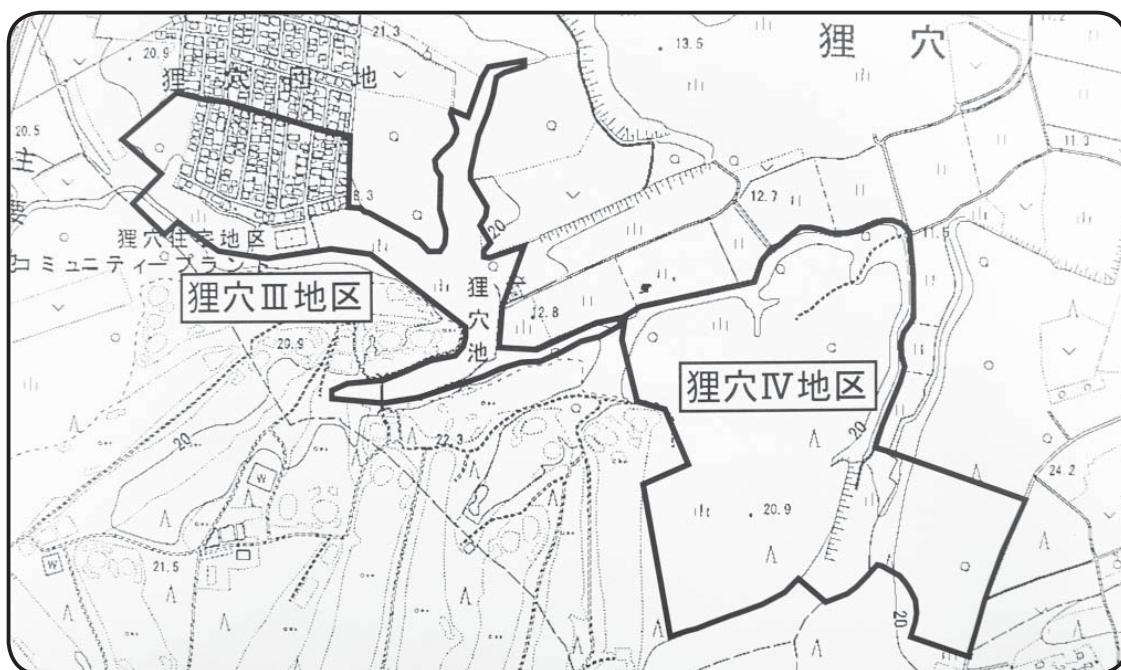
なお、今年度調査対象地域に土地をお持ちの方に説明会を実施します。場所、日程については、後日通知文を送付しますのでご協力をお願いします。

## ●地籍調査事業対象地区

狸穴地内（字秋葉山、上溜など）の一部

問 谷和原庁舎建設課 ☎ 58  
2111（内線8182）

平成25年度 地籍調査区域（太線枠内）



## くらしのQ&A

### 乳幼児の歯ミガキ

**Q**

1歳の息子の歯ミガキを始めようと思いますが、どんな点に注意すればよいですか。（30代女性）

**A**

虫歯予防のため、歯ミガキの習慣をつけることは大切なことです。歯ブラシに慣れさせるために、乳幼児期から歯ミガキをさせる保護者も増えていきます。

一方で、歯ブラシで口の中を傷つけてしまう事故が起きています。消費者庁によると、協力関係にある全国13の病院で、今年1月末までの約2年間に、6歳までの歯ミガキ中の事故が49件起きており、1歳児の事故が23件と最も多くなっています。

事故の多くは、歯ミガキ中に「歯ブラシをくわえたまま転倒」「動き回り人や物にぶつかる」「踏み台などから転落」などが原因で起きています。

### 目を離さないで

専門家によると、歯ブラシは先がとがっているわけではありませんが、細長いために力が加わると意外に深ささきり、方向によっては脳やのどの奥深くまで達することもあるそうです。

生命をおびやかす危険性もありますので、歯ミガキ中は保護者がそばにいて見守り、歩き回らないよう注意し、不安定な場所での歯ミガキは避けるようにしましょう。

問 市消費生活センター  
（谷和原庁舎1階） ☎ 25  
3288



子宮がん・乳がん、どちらのがんも | 高くなる病気ですので、定期的に検診  
 早期に発見することで治癒する確率が | を受け、健康管理に心がけましょう。

## 子宮がん・乳がん

### 集団検診のご案内

婦人科検診を受けましょう

#### ■集団検診（平成25年7月に実施する婦人科検診）※要予約

実施日	申込期間・時間	会場	申し込み方法
7月5日(金)	6月17日(月)～21日(金) 午前9時～午後5時 ※定員になり次第締め切ります。	谷和原保健 福祉センター	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ①申込受付専用電話 につこり つくばみらい ☎25-2983 ②谷和原保健福祉センター窓口 ※本人または同一世帯の方のみ受付可能
7月6日(土)			

#### 《子宮がん検診》

検診年齢区分	検診項目	負担額
20歳以上の方	子宮頸部細胞診	1,000円

#### 《乳がん検診》

検診年齢区分	検診項目	負担額
20～39歳の方	超音波	600円
40～49歳の方	超音波+マンモグラフィ (2方向)	1,200円 (超音波のみは600円)
50～56歳の方	超音波+マンモグラフィ (1方向)	1,200円 (超音波のみは600円)
57歳以上の方	マンモグラフィ	600円

#### ●注意事項

- ◎妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。
- ◎検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血などの自覚

症状のある方は、直接医療機関を受診してください。

#### ◎子宮がん検診

性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。

#### ◎乳がん検診

マンモグラフィは被爆量を考慮し、2年に1回の受診となります。そのため、40～56歳の方で、前年度マンモグラフィを受診された方は、今年度は、超音波のみ

となります（無料クーポン券対象者は除く）。

・集団での乳がん検診の場合、豊胸手術をされている方、ペースメーカーを入れている方は、市が実施する検診の対象になりません。

・授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

問 健康増進課（がん対策室）  
☎25-2100

## 健康増進課からお知らせします

#### 定期予防接種ワクチンが追加

#### 各医療機関検診など

#### ●婦人科検診

「まつばらウィメンズクリニック」での乳がん検診は、マンモグラフィ検査のみと変更になりました。

#### ●二種混合予防接種

「伊奈クリニック」での二種混合予防接種は、できなくなりました。

平成25年4月に予防接種法が改正され、これまで任意予防接種であったヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンが、定期予防接種に追加されました。他の定期予防接種（BCGなど）と同じように、全額公費負担で接種できます。

問 健康増進課（谷和原保健福祉センター内） ☎25-2100

6・7月に実施するみらい健診①(予約制・胃がん検診あり)

日時	会場	申込期間	健診当日受付時間
6月22日(土)	谷和原保健福祉センター	6月3日(月)～7日(金)	①午前7時～7時30分 ②午前8時～8時30分 ③午前9時～9時30分 ④午前10時～10時30分 ※①～④より選択してください。 ※各時間50人まで
6月24日(月)	伊奈公民館※		
7月22日(月)	谷和原保健福祉センター	6月26日(水)～7月2日(火)	
7月23日(火)	福祉センター		

※伊奈公民館は、2階で健診を行います。

みらい健診①を受けよう!

健診は健康管理の基本

「自分は健康に自信がある」という方、「毎日健康に気をつけて生活をしているから大丈夫」と、しばらく健診を受けていないという方、年に1度の健診を受診しませんか。健診は自分の身体を知るための基本です。

みらい健診①では、基本健康診査・特定健康診査・後期高齢者の健康診査のほかに、肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がんの各がん検診も実施しています。がん検診は、健康保険の種類に関係なく受診していただくことが可能ですので、ご自身の健康管理に、ぜひご活用ください。

みらい健診①申し込み方法

- 申込受付専用電話 ☎25・2983
  - 谷和原保健福祉センター窓口
  - 申込受付時間：午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く)
- ※右記以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯のご家

族以外の申込受付はできません。※受付開始30分は、電話が集中し大変かかりにくくなります。

※申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。

※各健診の対象者、自己負担額などは、平成25年度健康管理予定表や市ホームページをご確認ください。

問 健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25・2100

大腸がん・肝炎ウイルス検診が

医療機関で受診できます

受診の際は、大腸がん医療機関検診受診券・肝炎ウイルス医療機関検診受診券が必要です。事前に健康増進課へ電話または窓口で申請をしてください。

大腸がん検診

- ▼ 対象者：40歳以上の方
- ▼ 負担額：600円(大腸がん検診無料クーポン券対象者は無料)
- ▼ 対象者：40歳以上74歳以下で、市の健診で肝炎ウイルス検診

骨粗しょう症を予防しよう

自分の健康状態を考えると『自分の骨』にまで思いを巡らせたことはありませんか?日常生活のあらゆる分野で便利になった反面、運動量の減少や不規則な食生活などから、比較的若い世代でも骨粗しょう症予備軍が増えています。特に女性は50歳代頃から急激に骨密度が低下するため注意が必要です。骨密度が低下しても自覚症状

はなく、低下してしまった骨量を回復するのは非常に困難です。市では、骨粗しょう症について理解を深めていただくため、次の内容で骨粗しょう症予防教室を行います。この機会に骨密度を測定して、日常の生活習慣について考えましょう。

予防教室の日程

- ▼ 日時：7月19日(金) 午前9時～正午(受付時間：午前9時～9時30分)
- ▼ 会場：谷井田コミュニティセンター
- ▼ 定員：40人(先着順)
- ▼ 内容：骨密度測定(自己負担額：200円)／骨密度測定結果の見方／骨粗しょう症の理解とその予防的生活について／骨粗しょう症予防の食生活(保健師、管理栄養士が担当します)
- ▼ 申込受付期間：6月19日(水)7月18日(木) 午前8時30分～午後5時15分(土、日を除く)

を受診したことがない方

- ▼ 負担額：1200円(肝炎ウイルス検診無料クーポン券対象者は無料)

共通事項

- ▼ 有効期限：平成26年2月28日(金)
- ▼ 協力医療機関：市内の11医療機関(詳細は平成25年度つくばみらい市健康管理予定表または市のホームページをご覧ください)

申問 健康増進課(がん対策室) ☎25・2100

申問 健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25・2100



# 保健だより

## 【健康増進室7月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分(月曜日休室)
- 料 金…1回あたり150円(減額制度あり)
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会※1 (1時間30分程度)	5日(金)	午後1時	無料
	13日(土)	午後1時	
	21日(日)	午後1時	
	26日(金)	午後6時30分	

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方(中学生を除く)
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- 定員＝各日8人(予約制)
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	使用料
肩こり・ 腰痛体操 (1時間程度)	2日(火)	午前11時	150円
	9日(火)		
	16日(火)		
	23日(火)		
バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度)	3日(水)	午前11時	150円
	10日(水)		
	17日(水)		
チューブ運動 (1時間程度)	4日(木)	午前11時	150円
	11日(木)		
	18日(木)		
	25日(木)		
バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度)	5日(金)	午前11時	150円
	12日(金)		
	19日(金)		
	26日(金)		

- ◎ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。
  - 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
  - 定員＝各日22人(予約制・定員になり次第終了)
  - 申し込み方法＝電話でお申し込みください。2日目以降は窓口でも可。申し込みは、本人、家族のみです。(都合により、休講または変更する場合があります)※バランスボールはどちらか一方
- <講習・ミニ教室申込期間>  
6月12日(水)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

①健康増進課 ☎25-2100

## ～がん対策室通信～



今回は、胃がんについてお話しします。

### 胃がんの疫学・統計

胃がんにかかる人や胃がんで亡くなる人は、ともに40歳代から増加し始め、男女比では男性のほうが女性より多くなりま  
す。市では、がんによって亡くなる人のうち、胃がんが一番多い原因となっています。

### 胃がんの原因

胃がんの原因については、さまざまな研究から、食生活や喫煙などの生活習慣や、ヘリコバクターピロリ菌の感染などが原因と指摘されています。

### 胃がんの症状

検診などで発見できるような5mm程度になるためには、何年かかると言われています。そのため、早い段階では自覚症状が出ることは少なく、かなり進行しても気にならない程度の場合があります。代表的な症状は、胃潰瘍と同じような症状で、胃の痛み、不快感、胸やけ、食欲不振などです。

### 胃がん検診の重要性

市では、バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、胃の中の粘膜を観察する胃X線検査を実施しています。市の検診では、毎年3～4人が検診後の精密検査で早期がんと診断されています。早期の胃がんであれば、完治を目指すことも十分可能です。検診を受けることは、胃の病気の早期発見、早期治療への第一歩です。年に1度は胃がん検診を受けましょう。

早期発見!  
早期治療!  
胃がん検診を  
受けよう!

## 保健カレンダー(6月)

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	12日(水)	午後1時～2時	平成25年2月生
1歳6カ月児健診	27日(木)	午後1時～2時	平成23年11月生
2歳児歯科健診	18日(火)	午後1時～2時	平成23年5月生
3歳児健診	19日(水)	午後1時～2時	平成22年4月生
離乳食教室(前半)	7日(金)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	21日(金)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

### ○相談

	日 時	会 場
移動健康相談(予約不要)	11日(火) 午前9時30分～11時30分	中平柳公民館 ※車での来場は ご遠慮ください。

※健診などの詳しい内容は「健康管理予定表」をご覧ください。

## 粗大ごみ収集・申込日（6月）

地区	収集日	申込日
小張・豊、小絹、絹の台	6月12日(水)	6月3日(月)～5日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	6月19日(水)	6月10日(月)～12日(水)
三島・東、谷原、陽光台	6月26日(水)	6月17日(月)～19日(水)
谷井田、福岡・十和	7月3日(水)	6月24日(月)～26日(水)

※申し込み専用 ☎ 52 - 3152 午前9時から午後5時まで

## 休日当番病院（6月）

日	病院名	所在地	連絡先
2日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
9日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
16日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
23日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
30日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111

## 小児科救急当番病院（6月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	J Aとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

## くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) 029-836-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

## 日曜日開庁のお知らせ（6月）

谷和原庁舎 2日・16日

伊奈庁舎 9日・23日

**開庁時間：午前8時30分から正午まで**

**業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）**

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車

車検用納税証明書などの発行

市税、各種使用料および手数料など（納付書持参の場合のみ）の収納

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行  
※住民票の異動（転入・転出など）およびパスポート申請などの手続きはできません。

なお、第2第4日曜日の開庁時間のみパスポートの交付が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58 - 2111

伊奈庁舎（内線1111～1115）

谷和原庁舎（内線8110～8112）

## 市社会福祉協議会心配ごと相談（6月）

6月4日(火) 法律相談(弁)…谷和原保健福祉センター  
11日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館  
18日(火) 法律相談(弁)…谷和原保健福祉センター  
19日(水) 心配ごと相談…すこやか福祉館  
" 心配ごと相談…谷和原保健福祉センター  
25日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館

◎法律相談(弁)(司)

弁護士・司法書士による相談(要予約) 午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)

☎57-0123

## 行政相談（6月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」など、困っていることはありませんか？こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日時 6月20日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館生活相談室

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

いまがわかずひろ

今川和宏さん ☎52-2525 簡戸1749-1

あいじま ひろし

相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

## 教育相談（6月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・受験・カウンセリングなど何でも結構ですのご利用ください。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

伊奈公民館	小絹コミュニティセンター
毎週水曜日	毎週火曜日
午前9時～午後5時	
☎57-0983(相談室直通)	☎52-7566(相談室直通)

●相談員 はた さとる 羽田 暁さん

## こども福祉相談【無料】

18歳未満の子どもの養育の悩みや虐待、配偶者によるDV、母子家庭・寡婦・父子家庭の悩み。自立に向けた総合的相談、母子寡婦福祉資金に関する相談などを受け付けています。

相談方法：電話または面接相談【祝日・年末年始は除く】

場所：伊奈庁舎こども福祉課

電話：58-2111(内線1161)

相談時間：午前9時～午後4時30分(月～金曜日)

※予約可能な方は事前にご連絡願います。

## 人権相談（6月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

日時 6月6日(水) 午前10時～正午

場所 谷和原保健福祉センター

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 人権相談員

とよしま みちこ

豊島 美智子さん ☎58-0085 板橋2388-2

ながせ たかし

永瀬 隆史さん ☎52-7532 寺畑40-2



## 6月の納税など

市 県 民 税	1 期 分
介 護 保 険 料	2 期 分
保 育 料	6 月 分
児 童 ク ラ ブ	6 月 分
住 宅 使 用 料	6 月 分
地 代	6 月 分
上 下 水 道 料	4 月 分
下 水 道 受 益 者 負 担 金	1 期 分
農 集 排 受 益 者 負 担 金	1 期 分
下 水 道 使 用 料 (取)	3 月 分

☆納期限は7月1日(月)です。

(取)：取手地方広域下水道組合

## 火災・救急統計

●火災	4月分	25年分
建 物	0件	3件
車 両	0件	0件
そ の 他	1件	2件
計	1件	5件
●救急	4月分	25年分
交 通 事 故	14件	68件
急 病	70件	332件
そ の 他	21件	113件
計	105件	513件

## ～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事(新設・改造・修繕など)は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができませんので、工事の際は指定を受けた事業者へ依頼し、上下水道課へ届け出をしてください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。

(トップページ→上下水道→水道工事・修理について→給水装置工事事業者)

＜市内給水装置工事事業者一覧＞ 問 上下水道課 ☎58-2111 (内線8207)

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂256	58-6213	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	(有)福新設備工業	台198	52-5011
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)武平	福原188	57-0600
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
常業エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	松本工業(株)	板橋2536	58-2187
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(株)山田組	城中952	58-2351
関建設(株)	上島168-2	58-2138	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
塚本建設工業(株)	東櫛戸980-1	52-3681	吉田設備	樫木45-3	52-5830
(株)寺田興業	南927-2	52-5809			

6月1日から6月7日までの1週間にわたり、第55回水道週間が実施されます。第55回水道週間スローガンは、『復興の 未来と生命(いのち) 照らす水』です。市では、水道水を安定供給し、皆さんに安心してお使いいただけるよう努めてまいります。水は生活に欠かせない大切な資源です。むだなく使いましょう。

## 市長4月の動静(4月1日～30日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 1日(月) 副市長辞令交付式・新規採用職員、一般職員辞令交付式・庁議・社会福祉協議会辞令交付式・教職員定期人事異動に伴う辞令伝達式
- 2日(火) 農業委員会辞令交付式・農業委員会臨時総会
- 3日(水) 県南、県西合同政経懇話会
- 4日(木) 谷和原第1保育所、伊奈第3保育所入所式
- 5日(金) 春の交通安全キャンペーン
- 6日(土) 市消防団幹部会
- 8日(月) やわらライオンズクラブ留学生表敬訪問・行政改革懇談会
- 9日(火) 十和小学校入学式・都市軸道路開通式・谷和原中学校入学式
- 11日(木) すみれ幼稚園入園式
- 12日(金) 茨城県指定廃棄物処理推進市町村長会議・平成25年度「市町村長・市町村議会議長会議」給排水設備指定工事店組合総会
- 14日(日) 市春季ソフトボール大会・行政協力員会議・間宮林蔵顕彰会
- 15日(月) 自衛官募集相談員委嘱状交付式
- 17日(水) 水海道ロータリークラブ講話
- 18日(木) 福岡堰灌漑用水安泰祈願・つくば地区保護司会総会
- 20日(土) J A茨城みなみ第24回通常総会
- 22日(月) シルバー人材センター理事会
- 23日(火) 水海道ライオンズクラブ講話
- 25日(木) 青少年育成市民会議運営委員会・農業委員会懇談会
- 26日(金) スマートインターチェンジ国要望
- 27日(土) 市PTA連絡協議会総会
- 28日(日) 市ゲートボール選手権大会

# みらいの森公園へ行こう！

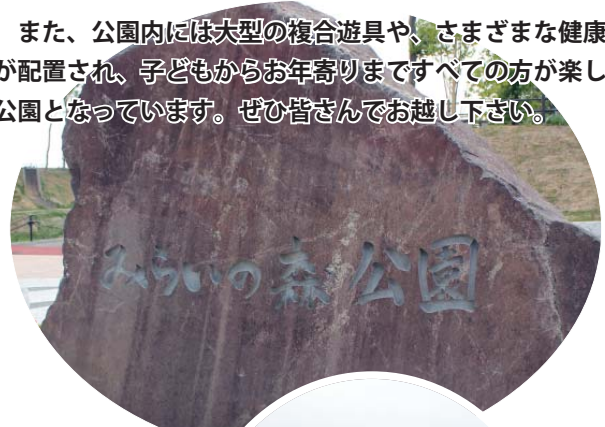
みらい平地区には、地区公園・近隣公園・街区公園と大小合わせて14箇所の公園（整備中公園含む）が配置されています。

陽光台・富士見ヶ丘・紫峰ヶ丘の各エリアに中心となる公園をそれぞれ配置し、新しい街並みにふさわしいシンボリックな空間を作っています。

今回は、地区内で最も大きいみらいの森公園を紹介します。

みらいの森公園は、4.2haの面積があり、「緑豊かな公園」をコンセプトに、もともとあった樹木や自然の地形を生かして、適度な日照と木陰が得られるような散策路や休憩施設、さらには、トイレや駐車場を設けて長時間くつるげる空間となっています。

また、公園内には大型の複合遊具や、さまざまな健康遊具が配置され、子どもからお年寄りまですべての方が楽しめる公園となっています。ぜひ皆さんでお越し下さい。



**背伸ばしステーション**  
十分なストレッチで、上半身の柔軟性を高めます！



**へいこう棒**  
腕だけで全身を支えます。腕の力を鍛えましょう！



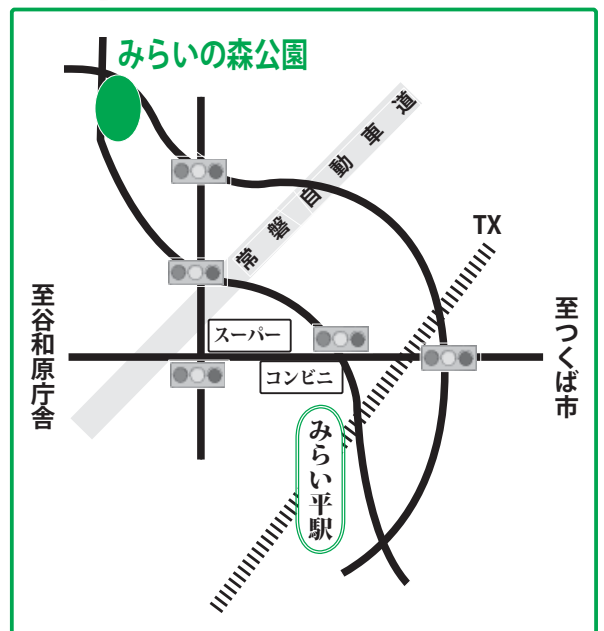
**脇ストレッチベンチ**  
脇のストレッチができる1人がけのベンチです。背・腰・肩の柔軟性アップ！



**うであげアーチ**  
アーチに沿ってコマを移動させ、腕・肩の柔軟性アップ！



**背伸ばしベンチ**  
背筋のストレッチのできる2人がけのベンチです。片方の座席には、ストレッチ時にマッサージのできる突起を設けています。背・肩の柔軟性アップ！



◇編集・発行 茨城県つくばみらい市政政策秘書課 〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195番地 ☎0297-58-2111 FAX0297-58-5611  
メールアドレス：infot@city.tsukubamirai.lg.jp ホームページアドレス：http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/  
◇発行日 平成25年6月1日(土) ～「広報つくばみらい」は毎月1日発行です～