

情報

お知らせ

— Information —

募 集 し ま す

親子で楽しむ 食育料理教室

市内でも栽培され、たんぱく質やカルシウムたっぷりの「大豆」をテーマに、親子で一緒に栄養のお話を聴いたり、大豆食品を使った調理を体験しながら、おいしく、楽しく学べる食育料理教室を開催します。望ましい食習慣を身につけてほしい大切なこの時期に、親子で参加して食の大切さを実感してください。

◇親子クッキング教室(小学生)

▼対象者 市内在住の小学生とその保育者(対象外のお子さんをお連れの場合は、必ずご相談ください)

▼日時 ①7月20日(日) 午前10時～午後2時 ②8月2日(金) 午前10時～午後2時

▼会場 谷和原保健福祉センター
▼メニュー ①おからハンバーグ、もやしサラダ、油揚げのみそ汁

▼費用 2,000円/人

▼定員 各日20人ずつ(先着順)

▼申込期間 7月1日(月)～3日(水)

※①または②のどちらか一方をお選びください。

◇コアラクッキング教室(3歳)

未就学児

▼対象者 市内在住の3歳以上の未就学児とその保育者(対象外のお子さんをお連れの場合は、必ずご相談ください)

▼日時 ①7月31日(水) 午前10時～午後2時 ②8月10日(日) 午前10時～午後2時

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼メニュー ①くるくる肉巻き食パン、カラフルサラダ、お豆のスープ

▼費用 2,000円/人

▼定員 各日20人ずつ(先着順)

▼申込期間 7月8日(月)～10日(水)

※①または②のどちらか一方をお選びください。

事業仕分け ～今年も実施します～

市では昨年度に引き続き、3回目となる事業仕分けを実施します。限りある財源を有効活用することをはじめ、市民感覚、民間の発想をもとに外部の視点から事務事業を評価し、現在取り組んでいる事業について、必要性や実施主体のあり方などを再検討することを目的としています。

当日は、会場を公開し、どなたでも傍聴することができますので、皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】7月27日(土) 午前9時～午後5時(予定)

【場所】谷和原公民館(大会議室)

問 伊奈庁舎企画課 ☎58-2111 (内線1221)

申問 健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100

健康な体は食事から

ヘルシークッキング教室

時間をかけずにおいしくてヘルシーなメニューを調理実習してみませんか。料理が苦手な方もお気軽にご参加ください。今回のテーマは「免疫力を高める食事」です。

▼日時 7月29日(月) 午前10時～午後1時

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼メニュー 豚肉のねぎみそ焼き、ごぼうとこんにゃくの含め煮、すりおろしれんこんスープ

▼費用 2,000円/人

▼定員 20人(申込多数の場合は抽選)

▼申込期限 7月12日(金)

申問 市食生活改善推進協議会事務局(谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100

谷和原テニスクラブ

入会者募集

谷和原テニスクラブは、谷和原と名前が付いていますが、テニスを通して市のスポーツ推進に協力している団体です。

日ごろの運動不足を気にしている方、トレーニングに汗を流されている方も多いと思いますが、屋外でのスポーツの爽快さは格別です。

当クラブは初級者から中級者まで、広々とした環境で毎週土曜日、日曜日に練習とゲームをしています。

テニスに興味ある方は、ぜひご連絡ください。見学参加も随時受け付けています。

▼申込期間 随時

▼練習日時 土曜、日曜の午後