



広報

つくばみらい



ようこそみらいへ

みらい平地区における土地区画整理事業の整備が完了したことを記念し7月6日、整備完了記念イベント“ようこそみらいへ”をみらい平地区の特設会場で開催しました。

イベントは、ものまね芸人のアンドキの猪木さん、ぺよん潤さん2人の進行で、日本一長いテープカット挑戦や観光大使発表、イバライガーショーなどの催しが開催され、訪れた来場者からは、たくさんの笑顔が見られました。

●主な内容

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| P 2 日本一長いテープカットに挑戦！ | P12 『市長と“みらい”を語る集い』開催 |
| P 4 観光大使誕生 | P14 お知らせ情報 |
| P 6 「くらしのガイド2014」を発行 | P18 図書館だより |
| P 7 茨城県知事選挙のお知らせ | P19 保健だより |
| P 8 郷土の街めぐり参加者募集 | P22 子ども特派員 わが街を行く！ |

8

はづき
平成25年 葉月

No.88

7月1日現在人口・世帯数 (前月比)

総人口47,434人 (+57) 男23,786人 (+34) 女23,648人 (+23) ・世帯数17,675世帯 (+43)



いたゞ、013m



平成5年から始まった伊奈・谷和原丘陵部二体特定主地区画整理事業の整備が完了し、みらい平地区は新町名地番に変更されました。このように新たなまちづくりのステージに移行する年であることを記念し7月6日、整備完了記念イベント「ようこそみらいへ」を開催しました。

メインイベントでは、日本一長いテープカットに挑戦。30度を超える猛暑にもかかわらず、2060人の方が参加。2013年にちなんだ2013メートルのテープを二斉にカットしました。この記録は、各分野の日本一を認定する日本一ネットにより、日本一と認定されました。



伊奈・谷和原丘陵部地区
整備完了記念イベント “ようこそみらいへ”



日本一達成!

笑顔でつな



観光大使誕生

市では、市内外で開催されるさまざまなイベントで当市をPRしてくれる、観光大使5人を任命しました。観光大使に任命されたのは、市内在住の朝比奈春香さん、小島遥さん、鈴木茜さん、中馬彩夏さん、森田沙織さん。

市では、つくばみらい市を全国にアピールするため、市内外で開催されるイベントにおいて当市をPRする観光大使の募集を行いました。つくばみらい市に愛情を持っていることが募集条件で、20人の方から応募をいただきました。その後の選考の結果、5人が観光大使に任命されました。



PRなどを行い、観光大使としてのスタートをきりました。任命を受けた5人からは「つくばみらい市を世界中の人に知ってもらいたい」「つくばみらい市を盛り上げていきたい」「地



元愛がすごくあるので、頑張りたい」「フレッシュな気持ちで頑張っていきたい」「観光大使になったのは貴重な経験、つくばみらい市をたくさんPRしていきたい」と意気込みを語ってくれました。

グルメレシピ 入選作品を紹介

市では、市内で栽培される新鮮な食材を市内外の多くの方に広めるためのご当地グルメの参考とするため、レシピの募集を行いました。

1作品に2点以上使用するというもので、66作品の応募がありました。

一次書類選考により選ばれた12作品のうち4作品を、7月6日に開催した整備完了記念イベント「ようこそみらいへ」で来場した方々が試食し、アンケートにご協力いただきました。

応募規定には、市で収穫できる米、トマト、ほうれん草、みつばなどの17種類の食材から、

試食いただいた4作品のレシピをご紹介しますので、ぜひご参考にしてください。

または酢+醤油

TMG (つくばみらい餃子)

【材料と分量(1人分)】

(A) とりももひき肉: 100g / 片栗粉: 小さじ1 / 長ネギ(みじん切り): 大きじ1 / 大根おろし: 大きじ2 / 塩、こしょう、ごま油、生姜: 少々 (B) 餃子の皮: 10枚(2枚で1個分) / トマト: 2分の1 / みつば: 適宜 (C) たれ: からし+醤油

【作り方】

(A) の食材をよくまぜる↓皮を手へのせ丸く水をつける↓あんを中央にのせたら上から皮をのせ、ふちを押さえる↓片面1分焼く↓湯を80ミリリットル入れ3分程蒸し焼きにする↓ぱりぱりではなく、つるつと焼きあげるとトマトを皿に飾る↓薬味にみつばを使う↓お好みのたれでいただく。





▷観光大使に任命された、朝比奈春香さん、小島遥さん、鈴木茜さん、中馬彩夏さん、森田沙織さん（写真左から）

なんじゃ黒がんも

【材料と分量（1人分）】

黒大豆豆腐：800g（50%の水分を切る）／人参：30g／しいたけ：30g／ごぼう：20g／切り昆布：20g／黒ごま：6g／大和いも（すりおろす）：50g／たまご：1個／砂糖：10g／塩：5～6g

【作り方】

水切りした豆腐をすり鉢でよくこねる↓みじん切りにした野菜、昆布、黒ごま、たまごを入れ、よく混ぜる↓さらに大和いも、たまご、砂糖、塩を入れ1個約50gの丸い形にする↓油は弱火、がんもを入れ最後の仕上げに強火にする（約10分）。



みらいの恵ずし

【材料と分量（6人分）】

米：3合／干しいたけ：5～6枚／人参：1本／枝豆：100g／たまご：3個／小松菜：80g位／エビ（小）：50g／酢：米酢2分の1カップ／砂糖：大さじ3／塩：小さじ1

【作り方】

酢飯をつくる↓干しいたけ（干切り）はもどし汁で、塩、砂糖で煮る↓人参、枝豆は塩ゆで、小松菜はゆで少々、味付けをしておく。小エビもゆでる。人参、小松菜を細かく切る↓たまごは、いりたまごにする↓酢飯にすべての具材を入れ混ぜる。

和風マールポー

とまとうどん

【材料と分量（2人分）】

トマト：2個／長ネギ：3分の1本／豚ひき肉：100g／にんにく、生姜（みじん切り）：各1片／うどん（冷凍またはゆでうどん）：2玉／☆中華スープ：100CC／☆オイスターソース：大さじ2／☆醤油、砂糖、豆板醤：小さじ1／粉山椒（お好みで）、水溶き片栗粉、ごま油：適量

【作り方】

トマトは6～8当分のくし形切り、長ネギの白いところは白髪ねぎに、青いところはみじん切りにする↓フライパンにごま油を熱して、生姜、にんにく、長ネギ（青いところ）、ひき肉を加えて炒める。肉がぼろぼろになったら、トマトも加えてさつと炒める。☆マールポーの調味料を加えて1～2分煮て、水溶き片栗粉でとろみをつける↓温めたうどんを器に盛り、フライパンで調理したものをかけ、白髪ねぎを散らす。



見守り活動を強化

市では、高齢者や子どもなど要援護者の見守り活動を強化するため、市内で業務を行う、市内金融機関の株式会社筑波銀行、株式会社常陽銀行、茨城みなみ農業協同組合、茨城県信用組合、日本郵便株式会社伊奈郵便局・谷和原郵便局と「見守り活動への協力に関する協定」を締結しました。



▷協定を締結した市内金融機関の皆さん

市役所に速やかに連絡をいただくことになっています。

片庭市長は調印式で「行政ではなかなか目の届かない部分もある中、日頃からさまざまな場所で活躍している皆様との連携は大変心強い」とあいさつしました。

市はこれまでも、市内で業務を行う、いばらきコープ生活協

災害時の飲料水を確保

市では、災害時における飲料水および救援物資を確保するため、株式会社アペックスと「災害時における救援物資提供に関する協定」を締結しました。

この協定は、大規模災害が発生し、災害警戒本部または災害対策本部を設置した時に、伊奈庁舎、谷和原庁舎、総合運動公園体育館に設置してある「紙コップ式自動販売機」にて、無料で飲料水を提供していただくものです。また、自販機では水やお湯の提供もあり、薬の服用や粉ミルクを作る際にも利用していただけます。片庭市長は調印式で「災害時における市民生活の利便性と安定を図ることができますことに、市民の安心・安全を守る立場として、誠に心



来庁者に災害用自販機を説明する片庭市長(右)

同組合、生活協同組合パルシステム茨城、常総生活協同組合、東京電力株式会社、筑波学園ガス株式会社、東部瓦斯株式会社、茨城県高圧ガス保安協会つくばみらい部会の8事業者の皆様と同様の協定を締結しています。今回の市内金融機関との締結により、より一層の見守り活動の強化を図りました。

官民共同で「くらしのガイド」を発行

市では、行政情報や暮らしに役立つ情報を掲載した「くらしのガイド2014」の発行に向けて、株式会社サイネックス(村田吉優代表取締役社長)と共同発行に関する協定書を締結しました。

この「くらしのガイド」には、行政情報のほか、観光名所や歴史・文化財の紹介、広告による事業者情報を掲載した利便性の高いもので、平成26年1月中旬に市内全戸配布予定です。また、8月より、株式会社サイネックスが、市内企業の広告募集を開



協定を締結した村田社長(左)と片庭市長(右)

救援車が日本赤十字社

茨城県支部から配備

などの資材を県内各地区分区に配備しています。

日赤つくばみらい市地区(会長 片庭市長)ではこの度、日本赤十字社茨城県支部(永見基定事務局長)から、軽ワンボックスが配備されました。この軽ワンボックスは、市民の救援活動などに有効に活用させていただきます。

日本赤十字社茨城県支部では、災害救護資材配備事業として、救援車両や災害倉庫、AED、非常食炊き出し釜、テント



永見事務局長(右)より目録を受け取る片庭市長(左)

茨城県知事選挙

投票日は9月8日(日)

みんなで投票。みんなで参加。
あなたの一票大切に



◆告示日◆

8月22日(木)

◆投票資格◆

つくばみらい市で投票できる方は、投票日当日に満20歳以上で、つくばみらい市の選挙人名簿に、投票日当日まで有効に登録されている方です。

◆投票するには◆

投票所の入場券は、皆さんの

ご自宅へ郵送します。

投票日当日は、入場券を持参し、入場券に記載されている投票所(地図あり)で投票してください。なお、入場券は、世帯全員分を一通(7人以上は2通)で発行しますので、投票の際にはご自分の分を切り取って投票所にご持参ください。

入場券が届かなかつたり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票することができますので、投票所の係員にお申し出ください。

《投票することが困難な方へ》

※不在者投票の手続きには日数が必要ですので、お早めに市選挙管理委員会にご連絡ください。

◆不在者投票制度◆

■市外の選挙管理委員会における不在者投票

市外に滞在・旅行中の方が、滞在・旅行先の市区町村の選挙管理委員会にて投票できる制度です。投票用紙は、市選挙管理委員会にご請求いただいた後、滞

在先へ郵送しますので、お早めにご請求ください。

■指定病院などにおける不在者投票

都道府県選挙管理委員会が、不在者投票のために指定した病院などで、入院などしている方が、その施設内で投票できる制度です。投票用紙は、病院長などを通じて請求することができますので、病院などにお申し出ください。

■郵便などによる不在者投票

身体に重度の障がいがあるため、投票所に向いて投票できない方が、自宅から郵便で投票できる制度です。

郵便投票を行うには、市選挙管理委員会発行の「郵便等投票証明書」が必要ですので、お早めにお問い合わせください。

問 市選挙管理委員会(伊奈庁舎総務課内) ☎58・2111

(内線1214)

期日前投票制度

投票日当日に、仕事・旅行などの予定がある場合は、「期日前投票」ができます。

■受付期間

8月23日(金)～9月7日(土)

■時間

午前8時30分～午後8時

■場所

市役所伊奈庁舎1階ロビー
市役所谷和原庁舎1階ロビー

■その他

入場券を持参してください。

地域支援者にご協力ください

市では、地震や風水害が発生した際に、家族などの援助が困難で何らかの助けを必要とする方（災害時要援護者）の台帳を整備しています。災害時要援護者への登録をされることにより、災害時の避難誘導や安否確認に役立たせることができるようになります。登録するためには、地域支援者を見つけていただく必要があります。

地域支援者とは、災害時要援護者を普段から見守り、災害時に可能な限り情報の伝達や安否確認、避難誘導などを行っていただくご近所にお住まいの方のことです。

災害時要援護者の登録を希望される方から、地域支援者の依頼があった場合は、ご協力くださいますようお願いいたします。

また、災害時要援護者に登録された方には「あんしんカード」をお渡ししています。「あんしんカード」とは、氏名、住所、緊急連絡先、かかりつけの病院などの個人情報掲載しております。災害時に「あんしんカード」を提示された場合には、緊急連絡先への連絡などのご協力をお願いいたします。

【災害時要援護者に登録できる方】

- 肢体不自由（1級・2級）、視覚障がい（1級・2級）、聴覚障がい（2級）、知的障がい（A・A）、精神障がい（1級）、寝たきり高齢者、65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者

のみの世帯、認知症高齢者、前記に掲げる方に準ずる状態にある難病患者、その他の方

登録を希望される方は申込用紙をお送りしますので、電話にてお問い合わせください。

58・2111（内線1154）
申問 伊奈庁舎社会福祉課

特別児童扶養手当 「所得状況届」を忘れずに

特別児童扶養手当を受給されている方（所得限度額超過により、支給停止中の方を含む）が、受給資格を継続するためには、毎年「所得状況届」の提出が必要です。

提出いただいた所得状況届をもとに、受給者本人および同居親族などの所得状況を確認し、本年8月から翌年7月までの手当が受給できるかどうかを判定します。

受給者の方には、所得状況届書と同封した通知を送付いたします。提出がないと、同期間の手当が受けられなくなりますので、忘れずにご提出ください。
 ▼提出期間：8月1日(木)～30日(金)

▼提出場所：社会福祉課

▼持参するもの：ご自宅に届いた通知をご覧ください。

この手当は、精神または身体に重度・中度の障がいがある20歳未満の児童を、家庭で監護（保護者として生活の面倒をみること）している父または母、もしくは父母に代わって養育している方が受けられる手当です。

この手当を受けるには申請が必要で、対象と思われる児童を監護していて、まだ申請をされていない方は、お問い合わせください。

58・2111（内線1154）
申問 伊奈庁舎社会福祉課

文化協会主催事業

郷土の街めぐりシリーズその6

郷土の街めぐりは、市内・外を含む名所巡りなどを行い、郷土愛を育み、さらには、社会見聞を広め、文化振興の推進を図ることを目的としています。

前回の街めぐりは結城市つむぎの館・称名寺や、株式会社エフピコ関東リサイクル工場などをめぐり、参加者の皆さんに大変好評をいただきました。

今回は、国土交通省国土地理院や予科練平和記念館などを見学する「郷土の街めぐり」を計画しましたので、ぜひご参加ください。

▼日時：9月26日(木) 午前8時30分～午後4時

▼乗車場所および集合時間
 総合運動公園第三駐車場（県道沿い） 午前8時30分
 TXみらい平駅前 午前8時40分
 谷和原庁舎前 午前8時50分
 小絹コミュニティセンター前 午前9時

※掲載した時間には出発しますので、10分前までにはお集まりください。

▼見学場所：国土交通省国土地理院（つくば市）予科練平和記念館（阿見町）カガミクリスタル株式会社（龍ヶ崎市）

▼費用：1500円（弁当・イベント保険料など）当日集金

▼定員：40人（申し込み多数の場合、抽選）

※9月上旬に、抽選の結果などについて通知します。

▼申し込み方法：ハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号・バスの乗車場所を記入し、「つくばみらい市文化協会事務局」宛に申し込みください。なお、複数名での参加希望については、ハガキ1枚にまとめてお申し込みください。

▼申込期間：8月23日(金)まで消印有効

▼申込先：つくばみらい市文化協会事務局（生涯学習課内）
 〒300-2395 つくばみらい市福田1-9-5
 ☎58・2111（内線9311）

ご存知ですか？難病患者福祉手当

市では「難病患者福祉手当」を支給しています。この手当は、原因不明で治療方法が確立していない、いわゆる難病を患った方とその保護者の労苦に報いるため支給されるものです。

手当を受けるには、申請が必ず必要です（代理申請可）。次の支給要件に該当される方で、まだ申請されていない場合は、お早めに手続きしてください。

▼支給要件：茨城県発行の「一般特定疾患医療受給者証」を持っていること、市に住民登録がされていること

▼支給額：月額1000円（申請した月の翌月から支給対象になります。手当は、毎年3

野菜や花などの栽培に意欲・興味がある方を対象に、小張市民農園の利用者を募集します。

▼所在地：小張2861番地他

▼募集区画：14区画※区画数に達した場合は、募集締切

▼入園条件：市内在住の方

▼利用期間：利用承認日から平成26年3月31日(月)

▼利用料：年5000円（年度

月に当該年度分を支給（口座振込み）します）

▼申請方法：一般特定疾患医療受給者証、本人名義の預金通帳（ゆうちょ銀行は振込用として店名を漢数字に変更した

安全な建築物の

最後の仕上げは「完了検査」

建築確認を受けた建築物が完成した際には、完了検査を受けることとなります。

この検査は、建築物の強度や避難などの基本的な性能について、建築基準法による関係規定への適合を法定機関が現地にお

もの、印鑑（認め可）を持参の上、社会福祉課に申請してください。

58 2111（内線1154）

いて確認するものです。

検査を受けるためには、工事完了時に『完了検査申請書』を茨城県南泉民センターまたは指定確認検査機関へ提出してください。

また、検査後に交付される『検査済証』は、建築物の安全性などが確認された適合建築物の証であり、建築物の売買や融資を受ける際に提示を求められることもありますので、大切に保管してください。

なお、ご不明な点については、茨城県南泉民センター建築指導課までお問い合わせください。

58 2111（内線8154）

取手地方広域下水道組合から

お知らせします

■平成25・26年度の競争入札参加願追加申請を受け付けます。

■伊奈地区の上下水道料金一元化に伴うお客様情報の照会

取手地方広域下水道組合が発注する工事の請負、設計・測量・地質調査などの業務委託、物品・役務の提供など、その他の競争入札に参加を希望する事業所または個人は、次の申請書類を提出してください。

●提出書類

○申請書および添付書類一式（詳しい内容は提出要領をご覧ください）

○電算入力用紙（取手市・取手地方広域下水道組合統一様式）

※提出要領、申請様式、電算入力用紙は、取手市または取手地方広域下水道組合ホームページからもダウンロードできます。

●受付日程

8月6日(火)～8日(木)

●受付時間

午前9時30分～午前11時30分

午後1時30分～午後4時

●受付場所

取手地方広域下水道組合3階大会議室（取手市小文間173番地）

●問い合わせ先

総務課契約係

74 4174

取手地方広域下水道組合が徴収している下水道使用料について、市民サービスの向上と事務の効率化を図るため、平成25年11月（9月使用相当分）の請求から、つくばみらい市が水道料金と下水道使用料を合わせて徴収する「上下水道料金一元化」を実施することになります。

上下水道料金一元化の実施にあたり、水道料金および下水道使用料に係るお客様情報の照会を行っており、お客様情報が異なる場合には、事前に照会の上、お客様情報を統一していただくこととなりますので、お知らせします。

なお、お客様情報の統一が必要となる方については、個別に連絡（8月上旬予定）します。

※現在、井戸の使用などにより下水道使用料のみをご負担されている方についても、平成25年11月からつくばみらい市が徴収することになります。

●問い合わせ先

業務課業務係

74 4127

市民農園利用者を募集します

途中からの利用は月割り）

▼耕作面積：1区画約30㎡

※駐車スペース・簡易手洗い場有

お申し込み時には、印鑑、利用料をご持参ください。伊奈庁舎では受付できませんのでご注意ください。

58 2111（内線8154）

58 2111（内線8154）

「認知症サポーター養成講座」

受講者を募集します

「認知症サポーター」とは、地域で認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になることです。何かを特別に行うことではありません。

認知症は、誰でも起こりうる脳の病気です。身近な方の理解やちょっとした手助けがあれば、穏やかに住み慣れた自宅での生活を続けることが可能です。そのためには地域の皆さんの支えが必要です。

認知症サポーター養成講座では、認知症のことを正しく知り、認知症の方やその家族を温かく見守るための方法について一緒に学びます。

地域を温かく見守り、「認知症になっても安心して暮らせるまち」を一緒に作っていきませんか？

▼開催日時：9月4日(水) 午前10時～正午

▼開催場所：谷和原保健福祉センター

▼対象者：市内在住、在勤、在学の方

※介護専門職などを対象とするものではありません。

▼定員：先着20人

※定員になり次第締め切ります。

▼費用：無料

▼講座内容：認知症の症状について／認知症の方と接する時の心構えなど

▼申込期間：8月28日(木)まで(土、日を除く)

▼申込先：介護福祉課窓口または電話でお申し込みください。

職場などへ出向いて開催します

介護福祉課では、市内の企業(事業所)や団体などに出向い

「いきいき生活度チェック」の

返送はお済ですか？

市では65歳以上で要介護認定・要支援認定を受けられていない方に対し、7月中旬に「いきいき生活度チェック」を送付しました。

この「いきいき生活度チェック」は要介護の原因となりやすい生活機能の低下について、危険性がないかどうか？という視点で運動機能、お口の状態、栄養状態、もの忘れ、心の健康状態、外出状況などの質問について「はい」「いいえ」でご回答

いただく調査票です。まだお手

て「認知症サポーター養成講座」を開催しています。この講座を受講した方には、認知症の理解者の印である「オレンジリング」を配布します。また、企業(事業所)には「認知症サポーターステッカー」を交付します。このステッカーは、「認知症を理解し、認知症の方や家族にとって優しい企業」の証となるものです。

開催要件など詳しくは介護福祉課へお問い合わせください。

申問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58-2111 (内線1175)

元にお持ちの方は、ぜひ必要事項をご回答の上、返信ください。ご不明な点がありましたら調査票に記載してあるコールセンター(☎0120-949-740)までご連絡ください。※コールセンター開設期間は、8月30日(金)までです。それ以降は介護福祉課までお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58-2111 (内線1172)

くらしのQ&A

S F 商法

Q

S F 商法とは何ですか？具体的な手口について教えてください。(60代女性)

A

S F 商法は催眠商法とも呼ばれています。「新しく店を始めるので、あいさつに来た」などと新規開店の宣伝を口実に声をかけ、無料引換券などを渡して会場に人を集めます。「これ欲しい人」などと手を上げさせ、日用品などをどんどん配り、会場の雰囲気盛り上げます。そして、冷静な判断ができなくなった頃、「羽毛布団」「温熱治療器」「健康食品」などの高額商品を出し、値段を一気に下げて得した気分させ、購入させる商法です。

「格安」「無料」

でも行かない

「格安」「無料配布」で誘われても、安易に会場には行かないことが大切です。また、知らずに出向いてしまった場合は、会場の雰囲気流されないように注意し、購入を迫られても必要がないものはきっぱりと断りましょう。

万一契約してしまっても、クーリング・オフができる場合もありますので、消費生活センターにご相談ください。



問 市消費生活センター (谷和原庁舎1階) ☎ 25-3288

放射能アドバイザーを

派遣します

のでご了承ください。

茨城原子力協議会では、茨城県内の自治会、各種団体などに放射線に関する知識を有するアドバイザーを派遣します。

▼実施内容：放射線の基礎講座（放射線の基礎知識、健康への影響など）

▼実施期間：平成26年2月28日（金）まで 平日10時～午後5時

※日程など、ご相談に応じていますので、ご連絡ください。なお、期間内であっても、予算枠に達した段階で終了となります

▼対象：県内の自治会、消費者団体、PTAなどの各種団体（参加費が無料の講座に限りま

す）

▼申し込み方法：実施日の2週間前までに申込書に必要事項

を記載の上、郵便、FAXで

お申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先：茨城原子力協議会事業課 ☎0

29・282・3111

e-mail:jigyuu@bagen.or.jp

各施設放射線量率測定結果

単位：毎時マイクロシーベルト

| 施設別 | 施設名称（所在地） | 測定日（7/1～5日） | | |
|-----|----------------------------|-------------|-----------|------|
| | | 測定値（地上50cm） | 測定値（地上1m） | |
| 保育所 | 1 伊奈第1（山王新田） | 0.09 | 0.09 | |
| | 2 伊奈第2（小張） | 0.09 | 0.09 | |
| | 3 伊奈第3（長渡呂新田） | 0.08 | 0.06 | |
| | 4 伊奈第4（狸穴） | 0.09 | 0.09 | |
| | 5 谷和原第1（仁左衛門新田） | 0.09 | 0.08 | |
| 幼稚園 | 6 谷和原第2 保育所 谷和原幼稚園（上小目） | 0.12 | 0.10 | |
| 小学校 | 7 すみれ（下島） | 0.09 | 0.09 | |
| | 8 わかくさ（板橋） | 0.08 | 0.09 | |
| | 9 小張（小張） | 0.10 | 0.09 | |
| | 10 豊（豊体） | 0.12 | 0.12 | |
| | 11 谷井田（谷井田） | 0.11 | 0.10 | |
| | 12 三島（下島） | 0.11 | 0.10 | |
| | 13 東（足高） | 0.10 | 0.10 | |
| | 14 板橋（板橋） | 0.11 | 0.10 | |
| | 15 谷原（加藤） | 0.10 | 0.11 | |
| | 16 十和（上長沼） | 0.08 | 0.09 | |
| | 17 福岡（福岡） | 0.08 | 0.09 | |
| | 18 小絹（小絹） | 0.09 | 0.09 | |
| | 中学校 | 19 伊奈（市野深） | 0.09 | 0.09 |
| | | 20 伊奈東（南太田） | 0.14 | 0.12 |
| | | 21 谷和原（古川） | 0.11 | 0.11 |
| | | 22 小絹（絹の台） | 0.11 | 0.10 |

※2月より第1月曜日週のみ、測定を実施しています。

| 地区別 | 施設名称 | 測定日（7/1～5日） | |
|----------------|--------------------------|-------------|-----------|
| | | 測定値（地上50cm） | 測定値（地上1m） |
| 小張 | 23総合運動公園 | 0.11 | 0.11 |
| | 24常総アイデンティグラウンド | 0.06 | 0.06 |
| | 25消防団第1分団器具置場 | 0.18 | 0.16 |
| 豊 | 26伊奈庁舎 | 0.09 | 0.09 |
| | 27県立伊奈高等学校 | 0.08 | 0.09 |
| | 28県立伊奈特別支援学校 | 0.11 | 0.11 |
| | 29青木コミプラ | 0.20 | 0.18 |
| 谷井田 | 30豊南部地区処理場 | 0.14 | 0.14 |
| | 31谷井田コミュニティセンター | 0.15 | 0.14 |
| | 32中平柳地 | 0.14 | 0.16 |
| 三島 | 33間宮林蔵記念館 | 0.24 | 0.22 |
| | 34山王新田農村公園 | 0.18 | 0.18 |
| | 35中島公民館 | 0.12 | 0.11 |
| 東 | 36消防団第4分団器具置場 | 0.15 | 0.15 |
| | 37浅間神社 | 0.18 | 0.16 |
| | 38さるまい自然公園 | 0.18 | 0.17 |
| 板橋 | 39勸兵衛新田児童公園 | 0.13 | 0.13 |
| | 40きらくやまふれあいの丘 | 0.18 | 0.16 |
| | 41歴史公園 | 0.15 | 0.14 |
| | 42高岡・狸穴処理場 | 0.16 | 0.13 |
| | 43板橋コミュニティセンター | 0.14 | 0.12 |
| 谷原 | 44消防団第6分団器具置場 | 0.18 | 0.16 |
| | 45谷和原庁舎 | 0.14 | 0.10 |
| | 46下小目処理場 | 0.17 | 0.16 |
| 十和 | 47上小目中継ポンプ場 | 0.18 | 0.15 |
| | 48谷和原公民館十和分館 | 0.14 | 0.13 |
| | 49城山運動公園 | 0.12 | 0.12 |
| | 50繆木農村公園 | 0.13 | 0.14 |
| 福岡 | 51真木集落改善センター | 0.10 | 0.10 |
| | 52谷和原公民館福岡分館 | 0.12 | 0.11 |
| | 53福岡堰さくら公園 | 0.12 | 0.13 |
| 小絹 | 54消防本部東部出張所 | 0.12 | 0.11 |
| | 55小絹コミュニティセンター | 0.17 | 0.14 |
| | 56西ノ台桜の公園 | 0.18 | 0.17 |
| | 57小絹児童クラブ （ふれあいセンター内） | 0.14 | 0.13 |
| | 58絹の台桜公園 | 0.14 | 0.14 |
| | 59細代新農村集落センター | 0.16 | 0.14 |
| | 60古民家松本邸 | 0.20 | 0.17 |
| | 61絹ふたば文化幼稚園 | 0.07 | 0.07 |
| | 62ピジョンランド常総保育園 | 0.10 | 0.10 |
| 63ちびっこハウスエンジェル | 0.14 | 0.13 | |
| みらい平 | 64みらい平ふたばランド 幼稚園・保育園 | 0.08 | 0.08 |
| | 65あい保育園富士見ヶ丘 | 0.09 | 0.09 |
| | 66ちょうちょう公園 | 0.14 | 0.14 |
| | 67石の公園 | 0.09 | 0.11 |
| | 68てんとうむし公園 | 0.12 | 0.12 |

『市長と“みらい”を語る集い』開催

みらい平地区、三島・東地区の方を対象に6月22日『市長と“みらい”を語る集い』を開催しました。

みらい平地区の会場となった谷和原公民館、三島・東地区の会場となったきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館には、それぞれ約10人の方が訪れ、今後のつくばみらい市のまちづくりについて、ご提案ご提言をいただきました。

懇談会でご提案ご提言いただいた内容をお知らせします。

【女性】これから子どもたちがどこの小学校、中学校に通うのか、先が見えないことが不安で



市長に提案・提言を行う参加者(みらい平地区)



市長に提案・提言を行う参加者(三島・東地区)

す。みらい平地区の子どもたちすべてが新しい学校に行つて、何年かでいっぱいになってしまえばならないのかという不安もあります。既存の小学校も素晴らしい学校ではなく、既存の小学校を活かし、多すぎず少なすぎずのクラスを作っていたら、数年単位のスタンスが見られる指針を出して欲しい。

【男性】道路が整備され、守谷市などにも行きやすくなり、買い物するにも便利になったが、これでは地元にお金が落ちず、地元で商売をして収入を得るという「地産地消」ができない。ぜひとも、このまちの中での商

業、工業、働ける場所を重点的に充実させてほしい。

【男性】市内に働ける場、大きな工場がない。子どもたちは地



市の将来像を語る片庭市長

岡野氏、相島氏が 人権擁護委員表彰を受賞

この度、市人権擁護委員の岡野美智子氏(下長沼)が全国人権擁護委員連合会会長表彰を、相島宏氏(下平柳)が茨城県人権擁護委員連合会会長表



人権擁護委員表彰を受賞した岡野氏(左)と相島氏(右)

元に就職先がなく東京などに出て行つてしまふし、市の発展も止まってしまうと思う。子ども

さつき盆栽展示会

市盆栽愛好会主催のさつき盆栽展示会表彰式が6月3日、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館において行われました。

今回は40点が出展され、甲乙

たちが地元で就職し、住み続けられるような大きな企業を市内に誘致するべきと思う。

付け難い作品の数々でしたが、そのうち6点が見事に入賞を果たしました。

- ・茨城県知事賞「明日香」前野 明市
- ・茨城県議会議長賞「壬生の華」田中 保次
- ・茨城県観光物産協会会長賞「めぐみ」長谷川 正文
- ・市長賞「麗子」豊島 好郎
- ・市議会議長賞「山の光」石塚 正則
- ・市盆栽愛好会会長賞「華宝」中村 善三

【敬称略】



知事賞を受賞した前野さんの作品

近隣中学校球技大会

近隣中学校球技大会が、4月28日から6月1日にかけて開催されました。市内および近隣中学校あわせて、56校1835人が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

実施された競技は「野球」「ソフトテニス」「バレーボール」「バスケ」の5種目で、市内の中学生が活躍し、優秀な成績を収めました。

- 【野球】
第3位 伊奈中学校
第3位 谷和原中学校

- 【女子バレーボール】
第3位 谷和原中学校



▷伊奈中学校野球部の皆さん

スポーツ少年団春季野球大会

スポーツ少年団による春季野球大会が、4月27日、28日の2日間にわたり、総合運動公園野球場で開催され、谷井田スターズが見事優勝を果たしました。



優勝した谷井田スターズの皆さん

▷谷和原中学校女子バレーボール部の皆さん



▷谷和原中学校男子バレーボール部の皆さん



ドッジボール大会

ドッジボール大会が6月22日、総合運動体育館で約500人が参加し開催されました。成績は次のとおりです。

- 【低学年の部】
優勝 豊ファイヤー大園組 (豊小)
準優勝 谷井田スーパードッチーズ2 (谷井田小)
第3位 ハイパードラゴン (谷原小)

- 【高学年の部】
優勝 チーム戦闘中(小絹小・谷原小)
準優勝 チーム谷原(谷原小)
第3位 一致団結(三島小) 豊VICTORIES (豊小)

Great Friends Yaita (谷井田小)

▷低学年の部優勝の豊ファイヤー大園組



- 【中学年の部】
優勝 満じゅう戦隊満じゅうジャー (谷原小)
準優勝 ミスター最強(小張小)
第3位 谷井田いつ勝つのか? (谷井田小)



中学年の部優勝の満じゅう戦隊満じゅうジャー



高学年の部優勝のチーム戦闘中

情報

お知らせ

— Information —

募集します

市盆栽愛好会会員募集

私たち盆栽愛好会(会員20人)は、旧伊奈村時代より歴代会員の方々の引き継ぎにより、半世紀の間、市民の皆さんに盆栽作品発表を通して、憩いと安らぎを提供させていただきました。

市制8年目にあたり、盆栽を通してさらなる市民交流を目指したいと考えています。皆さん、世界的に脚光を浴びている盆栽芸術に入門してみませんか。お気軽にお申し込みください。(女性の方歓迎)

性の方歓迎)

▼春季展示会(さつき)

▼秋季展示会(松柏・雑木・山野草)

▼年会費 3,000円

▼**申問** 林 58・0220

茨城県警察官採用試験(第2回)のご案内

▼受験資格 ①警察官A:昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、もしくは平成26年3月31日までに卒業見込みの方、または人事委員会がこれと同等と認める方 ②警察官B:昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、警察官Aの受験資格に該当しない方

▼採用予定人数 男性警察官A: 28人程度 / B: 30人程度、女性警察官A: 6人程度 / B: 7人程度

▼申込受付期限 8月20日(火)

▼第一試験 9月22日(日)

※詳細は茨城県警察本部警務部警務課・常総警察署警務課・最寄りの交番・駐在所にお気軽にお尋ねください。

▼**申問** 茨城県警察本部警務部警務課 採用フリーダイヤル 0120・314・058 / 常総警察署警務課 50297

22・0110

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料でご相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▼予約方法 事前に電話で申し込みください。

◎予約電話 58・5552

▼日時 8月8日(木) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

▼**申問** 常陽銀行年金センター 5029・300・2844

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▼予約方法 事前に電話で申し込みください。

▼日時 8月11日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

お知らせします

農業委員会各種申請

8月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 8月12日(月)～14日(水)

※定例総会は、8月26日(月)の予定です。

▼**申問** 谷和原庁舎農業委員会事務局 58・2111 (内線 8120～8122)

市シルバー人材センター 会員募集

公益社団法人つくばみらい市シルバー人材センターでは、会員を募集しています。

▼加入資格 市内に在住する60歳以上の方で、定年退職などでリタイアしたが、引き続き働く意志と能力のある方

仕事の依頼はお気軽に!

▼依頼例 庭木の手入れ、草刈り、草刈り、網戸・障子の張り替え、屋内外軽作業・清掃作業、家事支援など

▼時間 月々金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時までに、お問い合わせ、ご依頼ください。

申問 谷和原郵便局 52・2001

バーベキュー婚活

～第5回嫁に来ないか事業～

「バーベキュー婚活」を下記のとおり開催することになりました。このパーティーはより多くの人に出会いのチャンスを提供しようとして開催するもので、バーベキューを楽しみながらの気やかな雰囲気です。参加者の皆さんと交流を楽しみましょう。

- ▼日時＝8月31日(土)
- ▼会場＝つくばみらい市筒戸2560 古民家「松本邸」
- ▼集合場所＝みらい平駅に午前10時10分、または会場に午前10時30分
- ▼募集人数＝25歳から45歳までの独身男女 各20人
- ▼参加費用＝男女とも1500円
- ▼申し込み方法＝FAXまたは電子メールで、現住所、氏名、生年月日、連絡先(携帯)、携帯メールアドレス、当日の集合場所を明記の上、市民サポート課にお申し込みください。
- ▼受付期間 7月29日(月)～8月16日(金)
- 申 問 谷和原庁舎市民サポート課 ☎58-2111 (内線8141)
Fax : 52-6024 e-mail : support01@city.tsukubamirai.lg.jp

■ 申 問 公益社団法人つくばみらい市シルバー人材センター
(谷和原保健福祉センター内)
☎25-2102

茨城空港から 那覇直行便が運航

(7/15)

茨城空港発の那覇直行便が、7月1日から1日1往復運航しています。

今年の夏休みの沖縄旅行には、ぜひ、茨城空港をご利用ください。

■ 運航ダイヤ

茨城↓那覇：午前11時10分↓

午後2時15分

那覇↓茨城：午後2時50分↓

5時25分

※右記運航ダイヤは変更される場合もありますので、事前にご確認ください。

〈スカイマーク予約センター〉

☎050-3116-7370

(午前9時～午後7時30分/年中無休)

HP「スカイマーク」で検索

■ 格安パックツアー

那覇へ2泊3日 27800円

〈問い合わせ先〉

名鉄観光：☎03-5759

8400/スカイパックス

アース：☎0120-963

357/阪急交通社：☎03

6745-1366/テイ

クエスト：☎03-5297

5211/日本空輸：☎

0120-158-258

■ 問 茨城空港利用促進等協議会

(茨城県空港対策課) ☎029

301-2761 HP「茨

城空港」で検索

甲種防火管理 新規講習会

甲種防火管理新規講習会が、次のとおり行われます。

▼日時 9月12日(木)・13日(金)

▼会場 ポリテクセンター茨城

(常総市水海道高野町59-1)

▼定員 80人

▼受講料 5000円(防火協

会加入事業所は4500円)

▼受付期間 8月5日(月)～9日

(金) 午前8時30分～午後5時

(定員になり次第締め切り)

▼申し込み方法 受講申請書に

必要事項を記入し、直接申し

込んでください。(FAX・郵

送不可)

※受講案内および申請書は管内

ホームページからダウンロード

できます。

<http://www.jyouso-koki.or.jp/>

■ 申 問 常総広域消防本部予防課

(常総市水海道山田町808)

☎23-0904

みらいフェスタ2013

今年も地元商工会青年部が中心となってお祭りを開催します。

無形民俗文化財の綱火を始め、盆踊りやお笑いステージ

ショーなど、さまざまなイベントを用意しました。たくさんの方のご来場お待ちしております。

▼日時 8月3日(土) 午後1時

30分～午後9時(荒天順延)

▼会場 つくばみらい市富士見

ヶ丘2丁目特設会場

■ 問 つくばみらい市商工会

☎58-1700

「司法書士の日」 無料司法書士法律相談

茨城県司法書士会では昨年に

引き続き「司法書士の日」を記

念した、無料相談会を行います。

▼日時 8月5日(月) 午前9時

～午後5時まで

▼場所 茨城県内の司法書士事

務所

▼相談内容 相続、贈与、会社

～おかしな電話勧誘を受けた時は、市消費生活センター(☎25-3288)までご連絡ください～

などのご相談およびこれに関連する不動産・法人登記のご相談、裁判、借金、日常生活のトラブルに関するご相談

▼予約事前にも各司法書士事務所へお申し込みください。

問 茨城司法書士会 ☎029-225-0111

税理士による 無料税務相談会

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。予約制となりますので、事前に電話でご連絡をお願いします。

▼日時 8月12日(月)・27日(火)

※1人、40分程度

▼場所 関東信越税理士会土浦支部税務相談所(土浦市東真鍋町2-5 土浦市民会館東隣)

※相談予約受付時間は、月～金曜日、午前10時～午後2時(祝日を除く)です。

申問 関東信越税理士会土浦支部 ☎029-824-5055

茨城県立盲学校 地域巡回教育相談会

視覚に障がいのある方の見えにくさを補うための補助具(レ

ンズや拡大読書器など)を展示したり、相談会を行ったりします。小さなお子様や保護者の方だけでなく、成人の方や関係機関からの参加もお受けしています。

入学には関わらない相談会です。お気軽にご参加ください。相談は無料です。

〈常総地区〉

▼日時 8月8日(木) 午前11時～午後3時

▼場所 常総市石下総合福祉センター 研修室、会議室

▼住所 常総市新石下4365

〈阿見地区〉

▼日時 8月22日(木) 午前10時～午後3時

▼場所 阿見町総合福祉会館

さわやかセンター2階 大会議室

▼住所 稲敷郡阿見町阿見4671-1

申問 茨城県立盲学校地域支援部 ☎029-221-3388 e-mail shien@ibaraki-sh.ed.jp

児童扶養手当を受給 されている皆さんの 就労を支援します

茨城県では、児童扶養手当を受給している皆さんの自立に向

けて円滑な就労に結びつくよう、母子自立支援プログラム策定員がそれぞれの生活状況や就労・自立への課題などについて相談を受け、必要な支援を行っています。

▼対象者 児童扶養手当を受給している方(生活保護を受けている方は除かれます)

▼主な取組内容 面接相談、自立目標・支援内容などの設定、ハローワークとの連携による就労支援

申問 茨城県南県民センター(地域福祉室母子自立支援担当) ☎029-822-7217

『特別警報』の 発表を開始

気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。より甚だしい大雨や大きな津波が予想され、重大な災害による危険性が強まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼びかけるために、新たに「特別警報」を発表します。特別警報の対象とする現象は「東日本大震災」、我が国の観測史上最高の潮位を記録した「伊勢

湾台風」の高潮、紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号」の豪雨などが該当します。

特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

また、大雨などの被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

特別警報の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。
<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/tokubetsu-keiho/index.html>

問 水戸地方気象台防災業務課 ☎029-224-1106

悪質な投資勧誘に ご注意ください

悪質な業者による未公開株などの投資勧誘の被害が増加しています。不審な投資勧誘を受けた場合には、すぐ水戸財務事務所へご相談ください。

問 関東財務局水戸財務事務所

所理財課 ☎029・221・3188 平日午前8時30分〜正午、午後1時〜5時

アメリカンスクエアダンス講習会

- ▼開催日 9月14日(土)〜平成26年1月25日(土)まで。原則、毎月第1、第2、第3土曜日開催
- ▼場所 取手市相馬公民会(取手市柗木2423)
- ▼時間 午後6時〜7時30分
- ▼参加費 1000円/月
- ▼募集人員 20人(先着)
- ▼申込期限 8月24日(土)
- ▼持参するもの 上履き、軽装

「夏のおはなし会」開催

- ホットケーキおはなしの会では「夏のおはなし会」を開きます。夏休みの一日、おはなしを楽しみましょう。
- ▼日時 8月10日(土) 午後2時〜3時10分 一部(午後2時〜2時30分「おひざでだっこのおはなし会」0歳〜3歳) / 二部(午後2時40〜3時10分「たのしいおはなし会」幼児〜大人)
 - ▼内容 かわらべうた、お話し、絵本、パネルシアターなど
 - ▼場所 市立図書館視聴覚室

※入場無料
村山 ☎58・8303

ミニコンサート & 歌声喫茶開催

- コーラスとフルート演奏、そして楽しい歌、なつかしい歌、みんなで思いっきり歌って、暑さを吹き飛ばしましょう!
- ▼日時 8月3日(土) 午後2時15分開場 午後2時30分開演
 - ▼会場 谷井田コミュニティセンター 多目的室
 - ※入場無料

犬・猫里親探しの会

- 里親の会は、犬や猫がほしい方と、事情により犬や猫を飼えなくなった方の仲介をします。仲介のほかに「何でも相談会」も実施します。里親の会に参加する方は、必ず事前に連絡してください。
- ▼日時 毎月第1日曜日 午後1時〜3時 ※雨天中止
 - ▼場所 伊奈庁舎駐車場(金融機関ATM付近)
 - ▼会費 2000円
 - ▼占部 ☎58・7168

広報つくばみらいに 有料広告を掲載しませんか!

市では新たな財源の確保と地域経済の活性化を図るため、広報つくばみらいへの有料広告の募集をしています。

- 現在、広報紙は約18500部を発行し、ポスティング配布による市内全戸配布を行っています。会社や個人商店、イベントなどのPRにご利用ください。
- 申し込み資格 市内に住所または事業所、もしくは店舗を有する方
- 広告掲載期間 11月1日発行号〜平成26年4月1日発行号
- 申し込み受け付け 8月1日(木)〜定数(各号8枠)になり次第締め切り。
- 申し込み方法 申込書に必要な事項を記入し、原稿を添えて広報発行日の約2カ月前までに政策秘書課へ直接お申し込みください。

※申込書は政策秘書課(2階)にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

そのほか詳しいことは、お問い合わせください。

58・2111(内線1201) ☎ 伊奈庁舎政策秘書課

広告掲載欄 (半枠)

| | |
|-----------|---|
| 広告料 | ■半枠 10,000円/月 □全枠 20,000円/月 |
| 規格 | ■半枠 縦45mm×横 89mm □全枠 縦45mm×横182mm ※色はブラック1色 |
| 掲載位置および枠数 | ・市が指定するページの最下段 ・半枠指定換算で最大8枠/月 |

図書館だより

朗読・読み聞かせ

発表会出場者募集!

図書館まつりのイベントとして、恒例の朗読・読み聞かせ発表会を開催します。

ぜひこの機会に、日頃の成果を披露してみませんか?

▼期日：10月5日(出) 午後1時30分～4時(予定)

▼会場：市立図書館(1階) おはなし室

▼発表内容：朗読読み聞かせ、群読、紙芝居、その他のアイデア、工夫をこらした発表

▼応募資格：個人でも団体でも応募できます。
▼募集枠：10人(組)
▼応募者多数の場合は抽選
▼申込期限：8月31日(出)までに
お申し込みください。
▼申し込み方法：市立図書館および小絹分館で配布している応募用紙に記入し、カウンター窓口にいる職員に提出してください。

マイバックのご協力を お願いします

図書館では、本を入れるための貸出用バッグを用意していますが、数に限りがあります。図書館に来館の際は、ご自宅からマイバックをお持ちください。ご協力をお願いします。

新着図書情報のメール配信 サービスを開始します

図書館では、8月9日(金)から、パソコンや携帯電話に新着図書情報をメール配信する「新着図書情報配信サービス(SDI)」を開始します。

事前にキーワード(書名、著者名、単語(犬、猫など))を

登録しておく、これに合致した図書が図書館に届いた場合、新着情報としてメールが配信されます。キーワードは図書館ホームページ(携帯サイトは不可)で、8月1日(木)から登録できます。

図書館休館日 本館・分館共通
8月5日(月) 12日(月)
19日(月) 26日(月)
30日(金)
分館のみ(お盆休み)
8月13日(火)～16日(金)

おはなし会
8月24日(土) 図書館
午後2時
3歳ぐらいから

開館時間
午前10時～午後6時

図書館へのお問い合わせ
みななのとしよかん
☎ 58-3710

My本棚機能をご利用ください

図書館を『自分の本棚』として利用してもらうために、図書館ホームページ上でイメージ画像※のように、読みたい本、読み終わった本の整理をさせていただけるようになります。

このMy本棚機能をご利用いただくには、パスワードが必要になります。(この

パスワードは、ホームページから予約するためのパスワードと同じです)

パスワードは、ご本人に対して発行しますので、利用カードとご本人確認ができる身分証明書を図書館にお持ちください。

ご利用は、8月1日(木)からになります。



※イメージ画像 イメージですので実際とは異なる場合があります。



保健だより

【健康増進室9月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分（月曜日休室）
- 料 金…1回あたり150円（減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

| | 期 日 | 開始時間 | 使用料 |
|--------------------------------|--------|---------|-----|
| 健康増進室 利用講習会※1 (1時間30分程度) | 7日(土) | 午後1時 | 無料 |
| | 13日(金) | 午後1時 | |
| | 20日(金) | 午後6時30分 | |
| | 29日(日) | 午後1時 | |

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- 定員＝各日8人（予約制）
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

| | 期 日 | 開始時間 | 使用料 |
|--------------------------------|--------|-------|------|
| 肩こり・ 腰痛体操 (1時間程度) | 3日(火) | 午前11時 | 150円 |
| | 10日(火) | | |
| | 17日(火) | | |
| | 24日(火) | | |
| バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度) | 4日(水) | 午前11時 | 150円 |
| | 11日(水) | | |
| | 18日(水) | | |
| チューブ運動 (1時間程度) | 5日(木) | 午前11時 | 150円 |
| | 12日(木) | | |
| | 19日(木) | | |
| | 26日(木) | | |
| バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度) | 6日(金) | 午前11時 | 150円 |
| | 13日(金) | | |
| | 20日(金) | | |
| | 27日(金) | | |

- ◎ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。
- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員＝各日22人（予約制・定員になり次第終了）
- 申し込み方法＝電話でお申し込みください。2日目以降は窓口でも可。申し込みは、本人、家族のみです。（都合により、休講または変更する場合があります）※バランスボールはどちらか一方

<講習・ミニ教室申込期間>

8月19日(月)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

①健康増進課 ☎25-2100

～がん対策室通信～

大腸がんが増えているのはなぜ？

近年、日本では大腸がんが急速に増加しています。なぜ、大腸がんは増え続けているのでしょうか？

大腸がんが増加している原因として、日本人の生活習慣の変化が考えられます。特に、大腸がんは、豊かな食生活がもたらすがんの代表で、高脂肪、低繊維食の欧米型食生活が影響していることが指摘されています。脂肪の消化酵素（胆汁）に含まれる胆汁酸や腸内細菌が作用しあつてできる発がん物質が、長く腸内にとどまることにより、大腸がんが発生します。

しかし、食生活を改めたからといって、腸内の環境が急に変わるわけではありません。その効果が現れるまでには長期間を要します。この機会に、次の食品を参考に、食生活を見直してみましよう。また、大腸がんに対するリスクが高まる40歳以上の方は、将来に向けて食生活を改善するとともに、早期発見・早期治療につなげるための大腸がん検診を受けましよう。

【避けた食品】

油を使った加工食品（スナック菓子、フライドポテト、冷凍食品など）

【進んで摂取したい食品】

食物繊維（いも類、根菜類、海藻類など）／緑黄色野菜／ヨーグルト（腸内の乳酸菌を増やし、発がん促進作用を低下させます）／貝類、玄米、豆腐などもよいとされています。

子宮頸がん

予防ワクチン接種

6月14日に厚生労働省が開催した、第2回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会で、子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）の副反応について、専門家による分析・評価が行われ、予防接種法に基づき子宮頸がん予防ワクチンの接種については、定期接種の中止ではなく継続するものの、積極的な接種の勧奨を差し控えることになりました。これを受け、市としても、子宮頸がん予防ワクチンの積極的な接種の勧奨を差し控えることとします。

保健カレンダー（8月）

○相談

| | 日 時 | 会 場 |
|------------------|-------------------------|------------------------------|
| 移動健康相談 (予約不要) | 6日(火) 午前9時30分～11時30分 | 城中公民館 ※車での来場は ご遠慮ください。 |

○献 血 ◆皆さまのご協力をお願いします◆

| 期 日 | 時 間 | 会 場 |
|-------|------------------|-------|
| 8日(木) | 午前10時 ～11時30分 | 谷和原庁舎 |

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

| 事業名 | 期 日 | 時 間 | 対 象 |
|---------------|--------|---------------|---------------|
| 3～4カ月児健診 | 21日(水) | 午後1時～2時 | 平成25年4月生 |
| 1歳6カ月児健診 | 28日(水) | 午後1時～2時 | 平成24年1月生 |
| 2歳児歯科健診 | 5日(月) | 午後1時～2時 | 平成23年7月生 |
| 3歳児健診 | 27日(火) | 午後1時～2時 | 平成22年6月生 |
| 離乳食教室(前半) | 7日(水) | 午後1時～2時 | 5カ月～8カ月児向け |
| 離乳食教室(後半) | (予約制) | 午後2時30分～3時30分 | 9カ月～12カ月児向け |
| ひよこ広場(ピヨピヨ組)※ | 29日(木) | 午前10時～11時30分 | 1カ月～8カ月児と保護者 |
| ひよこ広場(コッコ組) | | | 9カ月～12カ月児と保護者 |

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

粗大ごみ収集・申込日（8月）

| 地区 | 収集日 | 申込日 |
|---------------|----------|-----------------|
| 小張・豊、小絹、絹の台 | 8月14日(水) | 8月5日(月)～7日(水) |
| 板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘 | 8月21日(水) | 8月12日(月)～14日(水) |
| 三島・東、谷原、陽光台 | 8月28日(水) | 8月19日(月)～21日(水) |
| 谷井田、福岡・十和 | 9月4日(水) | 8月26日(月)～28日(水) |

※申し込み専用 ☎ 52 - 3152 午前9時から午後5時まで

休日当番病院（8月）

| 日 | 病院名 | 所在地 | 連絡先 |
|--------|----------|-----|--------------|
| 4日(日) | 守谷慶友病院 | 守谷市 | 0297-45-3311 |
| 11日(日) | 水海道さくら病院 | 常総市 | 0297-23-2223 |
| 18日(日) | 取手東病院 | 取手市 | 0297-74-3333 |
| 25日(日) | 総合守谷第一病院 | 守谷市 | 0297-45-5111 |

小児科救急当番病院（8月）

| 日 | 病院名 | 所在地 | 連絡先 |
|-------|---------------|-----|--------------|
| 毎週水曜日 | 総合守谷第一病院 | 守谷市 | 0297-45-5111 |
| 水曜日以外 | JAとりで総合医療センター | 取手市 | 0297-74-5551 |

くみとり

| 業者名 | 指定地区 |
|----------------------------|---|
| (株)シイナクリーン 0297-48-2336 | 旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中） |
| 関東商事(株) 029-836-3007 | 板橋（高岡を除く） 東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄） |

日曜日開庁のお知らせ（8月）

| | |
|-------|---------|
| 谷和原庁舎 | 4日・18日 |
| 伊奈庁舎 | 11日・25日 |

開庁時間：午前8時30分から正午まで
業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）
【税務関係】
 納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車検用納税証明書などの発行
 市税、各種使用料および手数料など（納付書持参の場合のみ）の収納

【住民関係】
 戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行
 ※住民票の異動（転入・転出など）およびパスポート申請などの手続きはできません。
 なお、第2第4日曜日の開庁時間のみパスポートの交付が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58 - 2111
 伊奈庁舎（内線1111～1115）
 谷和原庁舎（内線8110～8112）

市社会福祉協議会心配ごと相談（8月）

8月6日(火) 法律相談(弁)…谷和原保健福祉センター
 13日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館
 19日(月) 心配ごと相談…すこやか福祉館
 “ 心配ごと相談…谷和原保健福祉センター
 20日(火) 法律相談(弁)…谷和原保健福祉センター
 27日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館

◎法律相談(弁)(司)

弁護士・司法書士による相談(要予約) 午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)
 ☎57-0123

行政相談（8月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」など、困っていることはありませんか？こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日時 8月22日(休) 午後1時30分～3時30分

場所 谷井田コミュニティセンター『和室』

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

今川 和宏さん ☎52-2525 筒戸1749-1

相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

教育相談（8月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・受験・カウンセリングなど何でも結構ですのご利用ください。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

| | |
|-----------------|-----------------|
| 伊奈公民館 | 小絹コミュニティセンター |
| 毎週水曜日 | 毎週火曜日 |
| 午前9時～午後5時 | |
| ☎57-0983(相談室直通) | ☎52-7566(相談室直通) |

●相談員 羽田 暁さん

こども福祉相談【無料】

18歳未満の子どもの養育の悩みや虐待、配偶者によるDV、母子家庭・寡婦・父子家庭の悩み。自立に向けた総合的相談、母子寡婦福祉資金に関する相談などを受け付けています。

相談方法：電話または面接相談【祝日・年末年始は除く】

場所：伊奈庁舎こども福祉課

電話：58-2111(内線1161)

相談時間：午前9時～午後4時30分(月～金曜日)

※予約可能な方は事前にご連絡願います。

人権相談（8月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

日時 8月2日(金) 午前10時～正午

場所 谷和原保健福祉センター

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 人権相談員

相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

永瀬 隆史さん ☎52-7532 寺畑40-2

8月の納税など

| | | | |
|--------------|---|---|---|
| 国民健康保険税 | 2 | 期 | 分 |
| 市 県 民 税 | 2 | 期 | 分 |
| 後期高齢者医療保険料 | 2 | 期 | 分 |
| 介護保険料 | 3 | 期 | 分 |
| 保 育 料 | 8 | 月 | 分 |
| 児 童 ク ラ ブ | 8 | 月 | 分 |
| 住 宅 使 用 料 | 8 | 月 | 分 |
| 地 代 | 8 | 月 | 分 |
| 上 下 水 道 料 | 6 | 月 | 分 |
| 農集排受益者負担金 | 2 | 期 | 分 |
| 下水道受益者負担金 | 2 | 期 | 分 |
| 下水道使用料(取) | 5 | 月 | 分 |
| 下水道受益者負担金(取) | 2 | 期 | 分 |

☆納期限は9月2日(月)です。

(取)：取手地方広域下水道組合

火災・救急統計

| | | |
|-------|------|------|
| ●火災 | 6月分 | 25年分 |
| 建 物 | 1件 | 5件 |
| 車 両 | 0件 | 1件 |
| そ の 他 | 0件 | 3件 |
| 計 | 1件 | 9件 |
| ●救急 | 6月分 | 25年分 |
| 交通事故 | 21件 | 104件 |
| 急 病 | 70件 | 475件 |
| そ の 他 | 22件 | 161件 |
| 計 | 113件 | 740件 |

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事(新設・改造・修繕など)は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができません。工事の際は指定を受けた事業者に依頼し、上下水道課へ届け出をしてください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。

(トップページ→上下水道→水道工事・修理→給水装置工事事業者)

＜市内給水装置工事事業者一覧＞ **問** 上下水道課 ☎58-2111 (内線8207)

| 工事業者名 | 所在地 | 電話番号 | 工事業者名 | 所在地 | 電話番号 |
|---------------|-----------|---------|-----------|----------|---------|
| (株)赤塚土木興業 | 長渡呂256 | 58-6213 | 常磐興業(株) | 筒戸3178 | 52-2203 |
| 伊奈工業(株) | 城中359 | 58-6168 | (株)豊島産業 | 川崎213-3 | 52-3335 |
| いなほ工業(株) | 上島848 | 58-0382 | (株)直井造園土木 | 日川571 | 52-2600 |
| 大久保水道工業 | 谷井田1403-3 | 58-8177 | 成島建設(株) | 板橋3101 | 58-1131 |
| オービー建設(株) | 谷井田750-1 | 47-7000 | 浜野商事(株) | 伊丹161 | 58-2416 |
| (有)片見設備工業 | 福岡1425-1 | 52-5804 | 原信田建設(株) | 板橋1783 | 58-0018 |
| (有)川口商事 | 鬼長526-1 | 52-3286 | 常陸管工 | 上長沼617 | 52-5579 |
| 久下設備 | 城中55 | 58-0418 | (有)福新設備工業 | 台198 | 52-5011 |
| (有)坂本設備工業 | 豊体612-2 | 58-0070 | (株)武平 | 福原188 | 57-0600 |
| 常総土木工業(株) | 福岡1383-1 | 52-5357 | (有)文倉建設 | 鬼長1231-2 | 52-5622 |
| 常業エンジニアリング(株) | 田村450 | 52-7633 | 松本工業(株) | 板橋2536 | 58-2187 |
| (株)新みらい | 絹の台2-2-3 | 34-1088 | (有)丸斉建設 | 真木106 | 52-2627 |
| (株)誠勝 | 筒戸1987-11 | 20-5470 | (株)山田組 | 城中952 | 58-2351 |
| 関建設(株) | 上島168-2 | 58-2138 | 谷原建設(株) | 下長沼118-1 | 52-2298 |
| 塚本建設工業(株) | 東橋戸980-1 | 52-3681 | 吉田設備 | 樫木45-3 | 52-5830 |
| (株)寺田興業 | 南927-2 | 52-5809 | | | |

【節水にご協力ください】

水は、私たちの生命を維持するための大切な資源です。
節水に心がけ、限りある水を大切に使いましょう。

市長6月の動静(6月1日～30日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 1日(土) 市内小学校運動会
- 3日(月) 庁議・第2回定例会本会議
- 4日(火) 家庭教育学級合同閉鎖式・全国市長会分科会および市長フォーラム
- 5日(水) 全国市長会・日本ゴルフ協会訪問
- 6日(木) 第2回定例会一般質問
- 7日(金) 第2回定例会一般質問
- 8日(土) 市統計協会総会・社協まつり・間宮林蔵顕彰会役員会
- 10日(月) 流山市長との協議
- 12日(水) いばらきコープ生活協同組合第26回通常総代会・日赤救済車引渡し式
- 14日(金) 市町村職員年金連盟つくばみらい支部総会・食品衛生組合谷和原支部通常総会
- 16日(日) 三島地区農業集落排水整備推進協議会総会
- 17日(月) 第2回定例会本会議
- 19日(水) TX利用建設促進議員連盟総会・土浦法人会通常総会
- 20日(木) 伊丹地区湛水防除施設管理運営協議会総会・中通川改修促進期成同盟会総会・水海道ロータリークラブ寄付金贈呈
- 22日(土) 『市長と、みらい』を語る集い』
- 24日(月) 取手下水道組合管理者会議・市校長会との教育懇談会
- 25日(火) 株式会社アペックスとの災害協定調印式
- 27日(木) 第2回茨城県指定廃棄物処理促進市町村長会議
- 28日(金) TX株主総会並びに東京延伸要望
- 29日(土) 青少年相談員連絡協議会総会・じゃがいも掘り大会
- 30日(日) 消防団車両引渡し式

子ども特派員 わが街に行く!

この紙面は、自分の住んでいる街や校内活動を、自分たちで取材・編集する「子ども特派員」とともに編集しています。

今回の「子ども特派員」は、豊小学校6年生の坂本理奈さん（前列左）、成田雪菜さん（前列中央）、青木夢香さん（前列右）、大川珠枝さん（後列左）、長瀬悠介さん（後列中央）、大川紗枝さん（後列右）が、「見守り隊」を紹介します。



登下校のヒーロー見守り隊

私たち子ども特派員は、いつも私たちを見守ってくれる登校安全ボランティア「見守り隊」の活動に密着しました。朝、通学路に行ってみるとすでに「見守り隊」の人たちが緑のベストを着て、道路で待っていてくれました。「見守り隊」の人たちは、私たちが登下校をする時に交通事故にあ

わないように、また、知らない人にケガをさせられないよう私たちを守ってくれています。

私たちは、「見守り隊」の人たちがどのような気持ちで活動しているか聞いてみました。聞いてみて感じたことは、「見守り隊」の方一人ひとりがとても気持ちを込めて活動してくれているということです。背の小さい1年生には、腰を低くしてあいさつするよう気をつけていてくれます。また、私たちが大きな声であいさつすると、はげまされて、1日のエネルギーになるそうです。そして「自分の体が動



く限りは、子どもたちを見守りたい」、「あいさつをすることで豊小のみんなと仲良くなれたことがうれしい」と話してくれました。

このように「見守り隊」の皆さんによって私たちの登下校の安全は守られています。「見守り隊」の仕事を体験してとても大変な仕事だと実感しました。また、人のために何かをすることはすごいと思います。「見守り隊」の皆さんからのお願いである、大きな声であいさつをし「見守り隊」の人に心から感謝したいです。



|| 学校通信 ||

このコーナーでは、市内小中学校のお知らせ情報を掲載します。

【伊奈中学校】

資源回収を実施します。

▼日時：8月3日(土) 午前8時

※小雨決行(雨天時は翌日)

▼回収物：新聞／雑誌／段ボール／アルミ缶

▼対象：伊奈中学校区

▼集積場所：関東鉄道バスターミナル／三島小学校

▼方法：午前7時30分までに自宅前に出してください。PTA役員が回収に伺います。新聞、雑誌はひもでしばってください。

伊奈中学校 ☎58・0201