

講座名	知っ得セミナー「新米とれたどお〜」	開催場所	谷和原公民館
開催日時	11月27日(水) 午前11時～午後1時	受講料	1,200円
		定員	20人
内容	…… 美味しさを知ろう！ お米の教室・貴方が審査員…… つくばみらい市の自慢は「おいしいお米です！」我が郷土の自慢を再確認してみましょう。いくつかのお米を試食し、美味しさ（旨み）を確認し、おいしい米料理などを味わってみましょう！ 講師 <small>おの まゆこ</small> 小野 方由子		

講座名	和布で遊ぼう！「うさぎのおひな様」	開催場所	谷和原公民館
開催日時	12月10日(火) 午後1時30分～3時30分	受講料	1,500円
		定員	12人
内容	和布を使った小物づくりがブームですよね。そこで今回は、短時間に簡単にできる「うさぎのお雛様」作りにチャレンジします。和布の持つ、しっとりとした奥ゆかしさを感じながら作ってみましょう。うさぎは・昔から「跳ねる」との事で縁起物のひとつなんだそうです。かわいい「うさぎのお雛様」が出来るといいですね！ 講師 <small>よこつか えいこ</small> 横塚 栄子		

講座名	フリーズドライフラワーで作るお正月飾り	開催場所	谷和原公民館
開催日時	12月11日(水) 午前10時～午後1時	受講料	3,500円
		定員	16人
内容	今 人気のフリーズドライフラワーを使いながら「おしゃれで！モダンな！」お正月飾りを作ってみましょう。素敵にアレンジして……素敵な新年をお迎えください。 講師 <small>かわはら ゆみ</small> 河原 由美		

講座名	パール料理を作ってみよう！	開催場所	谷和原公民館
開催日時	12月13日(金) 午前10時～正午	受講料	1,500円
		定員	16人
内容	今 都会では「パール」「バル」といった名前のスペインやイタリアの料理とワインを出すお店が人気を呼んでいます。ワインをいただきながら小皿料理を楽しむそうです。そこで今回は家庭でも楽しめるパール料理を作ってみましょう。まず・モツのトマト煮でしょう。何ができるか楽しみです。 講師 <small>すずき さかもと おおくぼ</small> キッチンシスターズ (鈴木・坂本・大久保)		

講座名	つくばみらい産「みそづくり」	開催場所	JA谷和原味噌加工所
開催日時	平成26年1月22日・29日（各水曜日） ※どちらか都合の良い日をお選びください。 午前9時30分～正午	受講料	5,000円
		定員	各日10人
内容	地産地消はエコロジー。現代にマッチした生活ですね。つくばみらい産の大豆・米を使い添加物なしの「昔からのみそづくり」にチャレンジします。食の安全を確認しながら「母ちゃん」の味を再現してみましょう。 講師 JA茨城みなみ 女性部の皆さん		

講座名	【親子でチャレンジ・ヒップホップ】 親子で踊ろう！！マイケルジャクソン	開催場所	谷和原公民館
開催日時	10月12日(土) 午前10時～11時	受講料	500円
		定員	20組
内容	…… あっ！という間にヒップホップが踊れるヨ！ …… 今 大人気のヒップホップ。中学校体育の必修になることもあり関心度急上昇！なんだそうです。でもヒップホップって何？て感じていらっしゃる方も多いのでは・そこで「楽しく！体を動かそう！」をテーマにマイケルジャクソン「Beat it」を親子で楽しく踊ってみましょう！ ※小学校1～6年生の親子を対象とさせていただきます。 講師 <small>たかはし まりこ</small> 高橋 麻里子		