

講座名	<b>世界でたった一つの マイコップ!</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	11月12日(火) 午前9時30分～正午	受講料	1,000円
		定員	16人
内容	ビールジョッキ用に、焼耐用に、健康ジュース用に、世界でたった一つのコップなら味も格別!体験活動はとても簡単、コップにイラストやイニシャルを写した後、カットし砂を吹き付けます。講師 <small>まじま かずお ふみこ</small> 真島 一男・文字		
講座名	<b>本場 韓国家庭料理とキムチ作り</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	10月15日(火)…家庭料理 平成26年2月18日(火)…キムチ作り 午前10時～正午	受講料	2,000円
		定員	16人
内容	つくば市にある韓国料理の店主の方による韓国家庭料理を2回にわたって行います。1回目はチジミなどの家庭料理を2種類、2回目は本場のキムチ漬けに挑戦します。お店の味に一步でも近付き、ぜひご家庭でご賞味を・・・! 講師 <small>こう みょうじゆん</small> 黄 明順		
講座名	<b>自作のしめ飾りで よい年を迎えよう!</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	12月21日(土) 午前9時30分～11時30分	受講料	1,600円
		定員	20人
内容	前回好評だったしめ飾りの講座を今年も企画しました。日本のお正月には欠かせないしめ飾り。次の年への願いを込めて、マイしめ飾りを作ってみませんか。材料、道具などご用意します。また、飾り物のつけ方まで丁寧にお教えします。すてきなしめ飾りでよい年を迎えましょう。 講師 <small>わたなべ このむ</small> 渡辺 好		
講座名	<b>自作の恵方巻きで ご利益倍増!</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	平成26年1月24日(金) 午後1時30分～4時30分	受講料	2,000円
		定員	16人
内容	毎年恒例の太巻き寿司、今回は可愛い花柄の卵巻きと節分に向け恵方巻きを作ります。恵方巻きは願いを込めながら作って食べると(きっと)ご利益が倍増するはずです。巻き方などはゆっくり丁寧にお教えしますので安心してご参加いただけます。 講師 <small>かわの やすこ</small> 川野 泰子		
講座名	<b>本場「中国変わり餃子」と「中国餅」</b>	集合場所	谷井田コミュニティセンター
開催日時	10月11日、11月8日 (各金曜日) 【全2回】午前10時～正午	受講料	1,000円
		定員	16人
内容	いつもおいしく食べている餃子、さらに本場中国の餃子を作ってみませんか? 1回目は皮から作り、形も楽しく花柄などにも挑戦してみましょう。水餃子、焼き餃子、お好みの食べ方で・・・。2回目は中国餅です。朝食にしても、おやつにしても簡単にできる一品です。 講師 <small>いのせ かすみ</small> 猪瀬 海霞		
講座名	<b>国産大豆で「みそ作り」</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	平成26年1月17日(金) 午前9時30分～正午	受講料	4,700円
		定員	30人
内容	国産大豆「鶴の子」を使い、手作り味噌にチャレンジです。手作り味噌はまるやかで深みのある味わいです。塩加減、仕込み、熟成など分かりやすく丁寧に説明してさせていただきます。もちろん手作り味噌も持ち帰ることができます。一度、体験してみてください。人数が定員を大幅に超えた場合は午後の部も開催予定です。 講師 <small>あきば せつお</small> 秋葉 節男		
講座名	<b>移動学習 水郷の街散策 -佐原・香取神宮-</b>	集合場所	伊奈公民館
開催日時	10月24日(木) 午前8時～午後5時30分予定	受講料	3,000円(昼食代含む)
		定員	30人
内容	古くから利根川の水運の中継地として栄え「江戸まさり」と言われた佐原、町の中心地を流れる小野川沿いや周辺には、今も土蔵造りの商家や千本格子の町家が江戸時代の名残を留めています。そんな街並みをのんびり散策しませんか。また、伊能忠敬の偉業を伝える伊能忠敬記念館や神武天皇時代の創建と伝わる日本屈指の名社、パワースポットの地としても取り上げられている香取神宮も訪れます。(昼食は佐原で有名な洋食店のバイキングを堪能します)		