

情報

お知らせ

— Information —

募集します

市営住宅入居者募集

▼入居資格①現在住宅に困っている方(持ち家のある方は申し込み不可)②市内在住または在勤である方③原則同居または同居しようとする親族がある方④市民税などを滞納していない方⑤収入基準に当てはまる方(基準月額:一般世帯15万8千円以下/裁量世帯21万4千円以下)⑥暴力団員でない方⑦ペット不可⑧その他諸条件あり

の他諸条件あり

▼募集戸数②2戸

▼場所・間取り①古川住宅(古川958・3) 3DK②秋葉山住宅(狸穴1072・4) 2LDK

▼家賃②所得と家族構成により変動

▼募集期限②10月18日(金)

▼入居開始予定日②12月1日(日)

▼決定方法②所得が低く、住宅に困っている度合いの高い方

を選考し決定

▼**問** 谷和原庁舎都市計画課 ☎58・2111(内線8162)

健康な体は食事から

ヘルシークッキング教室

時間をかけずにおいしくヘルシーなメニューを調理実習してみませんか。今回のテーマは「がんを予防する食事」です。

▼日時②10月29日(火) 午前10時～午後1時

▼会場②谷和原保健福祉センター

▼メニュー②お麩の甘酢炒め、刻み昆布と油揚げの煮物、きのこのみそ汁

▼費用②200円/人

▼定員②20人(申込多数の場合は抽選)

▼申込期限②10月11日(金)

▼**申問** 市食生活改善推進協議会事務局(谷和原保健福祉センター内) ☎25・2100

第8回つくばみらい市長杯

バドミントン大会

▼日時②10月27日(日) 午前8時30分(受付)

▼会場②総合運動公園体育館

▼種目②男子ダブルス・女子ダブルス(各1部・2部・3部)

▼クラス②1部:上級者および中級者の上クラス/2部:高校生および中級者/3部:中学生および初級者

※クラス分けは、都合により変更される場合があります。

▼参加費②①中学生と体協バドミントン部員:900円

②市内在住・在勤・在学者:1000円③一般:1200円

※大会当日、不参加の場合でも参加費を徴収しますので、代わりの参加者を出していただきますようお願いいたします。

▼申込期限②10月24日(日)

▼**申問** スポーツ推進室(総合運動公園内) ☎58・4005

市長杯硬式テニス大会

▼主催②市体育協会谷和原テニスクラブ

▼日時②11月3日(日) 午前8時30分から

※予備日②11月17日(日)

▼会場②常総運動公園テニスコート(オムニコート7面)

▼試合形式②男子ダブルスおよび女子ダブルス/6ゲーム先取/セルフジャッジ

び女子ダブルス/6ゲーム先取/セルフジャッジ

▼参加資格②市内在住・在勤および市内テニスクラブ所属者

▼参加費②1ペア、2000円(当日、受付時に集金)

▼表彰②次のペア各人に賞状を授与/優勝・準優勝:3位(2チーム)

▼受付期間②10月1日(火)～16日(水)

▼**申問** スポーツ推進室(総合運動公園内) ☎58・4005

スポーツクラブみらい 太極拳無料体験

日頃の運動不足を太極拳で解消してみませんか。ゆったりとした動きの中で足の筋肉が強化されます。

▼日時②10月18日(金) 午後1時～

▼場所②小絹高齢者センター

▼募集人員②20人(先着順)

▼講師②塚原 佳代子氏

▼**申問** スポーツクラブみらい事務局 ☎58・4566 担当鈴木 ☎080・1224・5411

「うちエコ診断」参加家庭募集

あなたのお家に合った「省エネ対策」を提案します。

茨城県では、家庭における省エネの取組を支援するため、希望世帯に「うちエコ診断」を実施