

## みらい健診②を受けましょう！

予約なしで最寄りの会場で健診が受けられる、みらい健診②が始まります。

### 【健診項目】

※胃がん検診はありません。  
 ■基本健康診査・特定健康診査・後期高齢者の健康診査

■胸部検診・肺がん検診・喀痰細胞診(検診当日容器を配布し、後日回収)・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・血清クレアチニン検査

※詳しくは「市健康管理予定表」や「市ホームページ」をご覧ください

予約なしで最寄りの会場で健診が受けられる、みらい健診②の受診となります。

### 【特定健康診査自己負担額無料制度】

市では、今年度から節目の年齢の方を対象に「特定健康診査自己負担額無料制度」を開始しました。対象となる方は、国民健康保険に加入している方で、表の生年月日の方です。この機会にぜひ特定健康診査を受診してください。

【大腸がん検診無料クーポン券】  
 【肝炎ウイルス検診無料クーポン券】

■健診当日は被保険者証(健康保険証)を必ずお持ちください。

実施日	会場・受付時間	
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時
10月30日(水)	総合運動公園研修道場	
10月31日(木)	谷井田コミュニティセンター ※	
11月1日(金)	小絹コミュニティセンター	
11月5日(火)	台営農研修センター ※	
11月6日(水)	三島小学校 ※	板橋コミュニティセンター
11月7日(木)	板橋コミュニティセンター	
11月13日(水)	きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館	
11月14日(木)	小絹コミュニティセンター	
11月15日(金)	谷和原保健福祉センター	
12月4日(水)	谷井田コミュニティセンター ※	
12月5日(木)	谷和原保健福祉センター	
12月6日(金)		
平成26年2月9日(日)		

※車でのご来場はご遠慮ください。

対象となる方には「大腸がん検診無料クーポン券」「肝炎ウイルス無料クーポン券」を5月に郵送しました。

### 【社会保険被扶養者などの、がん検診受診などについて】

市が行うがん検診・肝炎ウイルス検診は、ご加入の被保険者証(健康保険証)の種類に関係なく、受診することができます。また、みらい健診で特定健康診査の受診を希望する場合は、事前にご加入の各医療保険者にお問い合わせください。

### ■平成25年度無料対象生年月日

対象生年月日	対象内容
S47. 4. 2～S48. 4. 1	■特定健康診査 自己負担額無料 ■大腸がん検診 無料クーポン券 ■肝炎ウイルス 検診無料クーポン (該当になる方で、 過去に市の肝炎ウ イルス検診を受診 した方は対象外)
S42. 4. 2～S43. 4. 1	
S37. 4. 2～S38. 4. 1	
S32. 4. 2～S33. 4. 1	
S27. 4. 2～S28. 4. 1	
S22. 4. 2～S23. 4. 1	
S17. 4. 2～S18. 4. 1	

## 市民公開講座にご参加ください

### 県民健康フォーラムin県南

きぬ医師会などでは、生活習慣病を予防するための公開講座を開催します。予約・参加費は不要です。お気軽にご参加ください。

▼日時：11月2日(土) 午後2時  
 ▼会場：守谷市中央公民館(守谷市百合ヶ丘2-2540)

1)

▼内容：講演「免疫と長生き」

講師 順天堂大学医学部免疫学特任教授 奥村 康先生

23-1771  
 問 きぬ医師会 ☎0297-

### 生活習慣病予防対策推進事業地域フォーラム

つくば市医師会などでは、生活習慣病を予防するための公開講座を開催します。予約・参加費は不要です。お気軽にご参加ください。

▼日時：11月16日(土) 午後1時～午後4時30分

▼会場：つくば市市民ホールやたべ(つくば市谷田部471-1)

▼内容：第1部「認知症予防のために良い生活習慣(講演)」

第2部「自身の認知度を調べてみましょう」第3部「認

知症の進行を止め、すこやかな老後をおくるために(講演)

第4部「パネルディスカッション」もう怖くない認知症

第5部「医療相談と各種検査」

問 つくば市医師会 ☎029-877-1414

### からだにやさしい サイバーナイフ治療

昨今、「切らずに治すがん治療」として、サイバーナイフによる定位放射線治療が注目されています。「サイバーナイフ」定位放射線治療「いずれも聞き慣れない言葉ですが、どういうもので、どういう治療が可能なのか」という事を、実際の経験を踏まえながら分かりやすくお話します。参加費は無料です。お気軽にお申し込みください。

▼日時：12月7日(土) 午後2時30分～4時15分

▼会場：谷和原保健福祉センター

▼講師：つくばセントラル病院 サイバーナイフセンター長 土田 幸広 医師

▼定員：50人

※定員になり次第締切

申問 特定医療法人つくばセントラル病院地域連携室 ☎029-874-8592