

サークル	開催日時	内容	サークル	開催日時	内容
アート 菜の花	2月21日(金) 午前10時～ 正午	パッチワーク、刺繍、木目込み人形、押絵などを作っています。手作りの好きな方、一緒にいかがですか。	EEC	2月8日(土) 午前9時～ 正午	講師の先生はNative、英会話も日本語の会話も楽しみましょう。
池坊 華道教室※	2月6日(木) 午後1時～ 4時(事前予約)	人と人の絆を大切に花を生けているサークルです。市の文化祭にも出品しています。	伊奈カラオケ クラブ※	見学したい期日、 時間をご相談く ださい。	演歌は健康の源です。是非、一緒に 楽しく歌いましょう。
伊奈ひばり会 (カラオケ)	2月6日(木) 午前10時～ 正午	演歌を主体に新曲も楽しんでいます。歌は健康の源です。	大人のピアノ 教室	3月7日(金) 午前9時30分～ 11時30分	ピアノを趣味として楽しみません か。年1回発表会もしています。
七宝焼き レインボークラブ	2月25日(火) 午前9時～ 正午	七宝焼きでいろいろなアクセサリー や額絵を製作して楽しんでいます。	気功教室	3月7日(金) 午後1時30分～ 3時30分	気功は中国医学を基にした健康長 寿法です。心も落ち着きます。
きもの教室	2月13日(木) 午前10時～ 11時30分	帯の結び方や着こなしなどを練習し ているなごやかで楽しい教室です。	切り絵教室	2月8日(土) 午前9時30分～ 午後0時30分	部屋の素敵なアクセサリーにいか がですか。どなたでも大丈夫です。
健康体操 クラブ	2月5日(水) 午後2時30分～ 4時30分	楽しみながら全身を使って、無理なく運 動しています。健康な体を作りましょう。	社交ダンス ウィーブ	2月16日(日) 午前10時～ 正午	ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャ をベースに初歩から勉強しています。
書道教室	3月4日(火) 午後1時～ 4時	落ち着いた気持ちになれますよ。 文化祭にも出品しています。	自力整体 コスモス	2月25日(火) 午後1時30分～ 3時30分	元気できれいな自分でいたい方、ゆる ゆる体操で免疫力をアップしましょう。
水墨の会 れんげ	2月12日(水) 午前9時30分～ 11時30分	蘭、竹、梅、菊から始め、見学やスケッチ会 もしています。文化祭にも出品しています。	尺八クラブ	3月15日(土) 午前10時～ 正午	童謡・演歌・民謡などを吹きなが ら、楽しく活動をしています。
太極拳 クラブ	2月5日(水) 午前9時30分～ 11時30分	ゆったりとした動きで、誰でもでき る健康法です。お待ちしております。	手編みA 教室	2月25日(火) 午後1時～ 3時	世界の毛糸と出会えます。セーター やベストを作ってみませんか。
ビーズ アクセサリー	2月20日(木) 午前10時～ 正午	ビーズを使って自分だけのアクセ サリーを作ってみませんか。	舞踊B クラブ	2月6日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	明るく元気に、楽しく練習に励んでい ます。文化祭などにも参加しています。
ヘルスアップ 伊奈	2月25日(火) 午前9時30分～ 11時30分	身体の不調を改善するリンパケア、ストレッチ などの運動療法などを楽しく活動しています。	藤手芸	2月25日(火) 午前9時～ 正午	藤を使って、作りたい作品をみん なで楽しく作っています。
絵画教室	2月18日(火) 午後1時～ 4時	油絵、水彩画、パステル画などの制作に楽しく励ん でいます。部展や文化祭などで発表もしています。	ペン字を 楽しむ会	2月8日(土) 午後2時～ 4時	先生の美しい字に魅せられて、楽し みながら学んでいます。
伊奈ソシアル ダンスクラブ	2月9日(日) 午前10時～ 午後1時	音楽に合わせて歩きながら体を動 かす健康体操〈ダンス〉です。	彩遊会	3月14日(金) 午後1時30分～ 4時	水彩画を主に先生の指導を受け、楽しくをモットーに活 動しています。部展や文化祭などで発表もしています。
手話サークル 木曜会	3月6日(木) 午後1時30分～ 3時30分	初歩的な手話を勉強して楽しんでいます。興 味のある方はぜひ、参加してみてください。	水墨画A 教室	2月5日(水) 午前9時～ 11時	最近は仏画を楽しく描いています。 文化祭などでの発表も行っています。
茶道教室	3月7日(金) 午前9時30分 ～正午	奥深い茶道を一緒に学びませんか。 近隣の茶会にも参加しています。	伊奈短歌 クラブ	2月20日(木) 午前9時30分 ～正午	身近な出来事や感動したことなどを投 歌します。頭の体操にもなりますよ。
風のハーモニー (ウクレレ)	2月13日(木) 午前10時～ 正午	かわいいウクレレを弾きながら、日 本・世界の唄を楽しく歌いましょう。	やまびこ会 (民謡)	2月15日(土) 午前9時～ 正午	故郷の民謡に親しみ、楽しいひと時を過ご しましょう。津軽三味線の響きも格別ですよ。
朗読の会 「みらい塾」	3月16日(日) 午後1時～4時 (朗読発表会)	美しい日本語の朗読力を高めていま す。文化祭などで発表もしています。	伊奈吟詠会	2月7日(金) 午後1時～ 4時	漢詩・和歌・短歌などの吟詠の練習やコン クールなどへのチャレンジをしています。
ペン字 クラブ	2月5日(水) 午前9時30分～ 11時30分	教本をもとに、つけペンを使用し て練習し、作品を仕上げています。	舞踊A クラブ	2月15日(土) 午前9時～ 正午	講師の先生に教えをいただき、元気に楽しく練習 に励んでいます。文化祭などにも参加しています。
ニイハオ クラブ	2月14日(金) 午後7時～ 9時	中国語を勉強しているサークルです。先生は本場 中国語の発音で、みんな楽しく活動しています。	コカリナ 木の香	2月6日(木) 午前10時～ 正午	とても美しい音色です。どこでも気軽にできま す。皆さん初心者ですので気軽に來てください。
楽しいリズム 体操	3月6日(木) 午後1時30分～ 3時30分	初心者向けの楽しいリズム体操です。インストラク ターの先生がやさしく丁寧に指導してくださいます。			