

情報

お知らせ

— Information —

問・・・問い合わせ先

申・・・申し込み先

募集します

健康な体は食事から

ヘルシークッキング教室

調理実習をしながら健康食を学んでみませんか。今回のテーマは、「乳製品を上手に摂りましょう」です。乳製品を料理に使ったカルシウムたっぷりメニューをご紹介します。

▼日時 2月25日(火) 午前10時～午後1時

▼会場 谷和原保健福祉センター
▼メニュー 豚しゃぶヨーグル

ト味噌ソースがけ、かぼちゃのミルク煮、季節のみそ汁、黒ごまの和風くずプリン
▼費用 2000円/人
▼定員 20人(申込多数の場合は抽選)

▼申込期限 2月14日(金)まで
申問 市食生活改善推進協議会事務局(谷和原保健福祉センター内) ☎25・2100

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料でご相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▼予約方法 事前に電話で申し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552
▼日時 2月6日(木) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店
申問 常陽銀行年金センター ☎029・300・2844

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。
▼予約方法 事前に電話で申し込みください。

第6回美味しい婚活！簡単！パエリアを作っちゃおう！！

～嫁に来ないか事業～

- ▼日時 = 2月22日(土) 午前10時20分～
- ▼場所 = 板橋コミュニティセンター つくばみらい市板橋2675-1 (伊奈郵便局そば)
- ▼集合場所 = みらい平駅：午前10時 / 会場：午前10時20分
- ▼募集人数 = 25歳以上40歳までの独身男女各10人 ※応募多数の場合、抽選となります。
- ▼参加費用 = 男性：2500円 女性：2000円
- ▼申し込み方法 = 下記事項を記入し、E-mail・FAXもしくは電話でお申し込みください。
 - ①氏名
 - ②性別
 - ③生年月日
 - ④住所
 - ⑤連絡先 (携帯など)
 - ⑥当日の集合場所
- ▼申込期間 = 1月29日(水)～2月7日(金)
- 申問** 谷和原庁舎市民サポート課 ☎0297-58-2111 (内線8141) FAX: 0297-52-6024 E-mail: support01@city.tsukubamirai.lg.jp

▼日時 2月16日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

申問 谷和原郵便局 ☎52・2001

お知らせします

農業委員会各種申請

2月の各種申請の受付期間は

次のとおりです。

▼受付期間 2月10日(月)～14日(金) ※定例総会は、2月25日(火)の予定です。

申問 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58・2111 (内線8120～8122)

平成26年度 競争入札参加願追加申請受付

取手地方広域下水道組合が発注する工事の請負、設計・測量、地質調査などの業務委託、物品・役務の提供など、その他の競争入札に参加を希望する事業所または個人は、次の申請書類を提出してください。また、平成25