



広報

つくばみらい



泣き虫鬼 甘えんぼ鬼
いなくなれ～



節分の日の2月3日、市内各地で豆まきが行われました。
谷和原第1保育所では、子どもたちが手作りした鬼のお面をかぶり、泣き虫鬼や甘えんぼ鬼、いじわる鬼など思い思いの鬼を元気いっぱいので退治しました。
鬼退治の後は、いつも遊んでいる滑り台やブランコなどの遊具に豆をまき、けがをしないで遊べるようお願いをしました。

●主な内容

- | | |
|------------------------|--------------------|
| P 2 埼玉県伊奈町と友好都市提携1周年 | P 7 平成24年度の財務4表を公表 |
| P 3 防災訓練「シェイクアウト訓練」を実施 | P10 市内の出来事 |
| P 4 新たな地域公共交通が4月から運行 | P12 お知らせ情報 |
| P 5 市内初！小絹児童館がオープン | P16 保健だより |
| 市長選挙投票日のお知らせ | P20 子ども特派員 わが街を行く！ |

3
やよい
平成26年 弥生
No. 95

2月1日現在人口・世帯数（前月比）
総人口48,020人（+102） 男24,081人（+52） 女23,939人（+50）・世帯数18,012世帯（+38）

ようこそ伊奈町へ

祝

歡

迎

友好都市記念



埼玉県伊奈町と 友好都市提携1周年

つくばみらい市と埼玉県伊奈町の友好都市提携1周年を記念して1月17日、当市の特産品である「コシヒカリ」を伊奈町の学校給食に贈呈しました。

当日、贈呈式が行われた伊奈町立伊奈中学校では、当市と伊奈町の友好都市提携1周年を記念した生徒手作りのボードで、片庭市長を出迎えていただきました。野川和好伊奈町長からは「本日は、つくばみらい市、伊奈町の友好都市締結1周年を迎える記念すべき日に、友好都市提携記念事業を開催できますこと、厚くお礼申し上げます。昨年、友好都市提携を取り交わした後、災害時における相互応援協定の締結、伊奈町のさくらまつり、ばらまつりなどに参加いただくなど、これまで以上に親しくお付き合いさせていただいております。今後もさまざまな視点で交流促進を図りつつ、どこよりも親しい、お互いに頼れ

る関係を築いていければ幸いです」と歓迎のあいさつをいただきました。

片庭市長は「昨年の1月17日に友好都市提携協定を結んだから、早いもので、ちょうど1年になりました。この間、記念植樹や各種イベントでの物産品の販売、観光面での交流、防災協定の締結とお互いに交流活動を進め、友好関係を築いてまいりました。両市町相互の友好関係をさらに深めるべく、今回、当



市産コシヒカリを堪能する生徒の皆さんと野川町長、片庭市長

市の特産品でもあります「コシヒカリ」を伊奈町の学校給食で子どもたちに味わってもらおうとで、つくばみらい市への理解と関心をもっていただき、今後の交流活動の発展につなげていきたいと思えます」とあいさつしました。

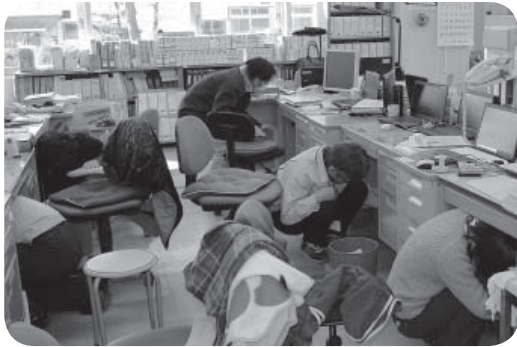
贈呈式後は、野川町長、片庭市長が3年4組の生徒たちとともに、市産コシヒカリの米飯の他、ぬっぺい汁、レンコンなど茨城県の郷土食が盛り込まれた給食を堪能しました。生徒たちは、ご飯のおかわりにと列を作り、ご飯のおかわりをした高松菜主多さんは「いつもより甘く、まるやかでやさしい味がする」と笑顔で話してくれました。

市では、今後もさまざまなイベントや文化、スポーツの交流促進を図り、伊奈町との友好関係をより良いものとしていきます。



ご飯のおかわりをする生徒の皆さん

県内初！シェイクアウト訓練！ 9200人が一斉に防災安全行動を実施



机の下に隠れ、安全行動をとる市職員

市では、県内初となる「効果的な防災訓練と防災啓発」提唱会議（略称・シェイクアウト提唱会議）の認定を受けた「つくばみらい市防災訓練」を1月23日に実施しました。訓練には、公立保育所、幼稚園、小中学校、市内企業、団体の皆さんら約9200人が参加しました。今回の訓練は、「自分の命は自分で守る」＝「自助」、「みんなで助け合う」＝「共助」の訓練および啓発を主体に置き実施しました。

訓練は「1月23日午前10時、茨城県南部を震源とする大規模な地震の発生」を想定。防災行政無線で安全確保を呼びかける放送を合図に、参加者は、その場で、1・2・3「まず低く、頭を守り、動かない」の安全行動を行い、自分の身を守る行動



手を取り合い避難する参加者

をとりました。その10分後には、各携帯電話会社の緊急速報メールを使い、市内全域に避難勧告が発令されたことを配信し、避難を呼びかけました。その後、片庭市長を本部長とする災害対策本部では、災害協定に基づき、介護福祉施設や建設業協会への応援要請、さらには、災害協定を結ぶ埼玉県伊奈町、千葉県浦安市への応援要請が行われました。

また、避難所となった県立伊奈特別支援学校には、地域の方々が避難を進める中、市職員が飲料水や食料の搬入、避難者受付名簿・安否不明者名簿の作成訓練を行いました。

大地震や大災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。常日頃から防災意識を持ち、職場や地域での連携を確認するなど、備えておく必要があります。一人ひとりの意識が、自身や大切な人の命を守ることに繋がります。

防災訓練に参加いただいた皆さん

伊奈ヒルズ自治会／青古新田行政区／山谷集落／谷井田南6区自治会／富美会（宮戸新田・川崎田目木地区有志）／さくら会／スポーツクラブみらい／朗読グループかたくり／株式会社スマイルケア／有限会社ホープ花みずきケアサービス／有限会社ホープデイサービス／有限会社ホープあかねホーム／特別養護老人ホームぬくもり荘／グループホームぬくもり／特別養護老人ホームいなりの里／社会福祉法人青洲会どんぐり村／特別養護老人ホーム雅荘／市社会福祉協議会／地域活動支援センターひまわり・さくら園／株式会社ガイアアート・K技術研究所／株式会社山田組／三建設備工業株式会社技術研究所／株式会社アンフィニ／株式会社二葉／株式会社十和観光／株式会社アルワーク／株式会社十和自工／トロー流通株式会社／十和運送株式会社／株式会社十和パレットサービス／浜野商事株式会社／伊奈工業株式会社／オービー建設株式会社／成建工業株式会社／関建設株式会社／成島建設株式会社／株式会社赤塚土木興業／株式会社新みらい／原信田建設株式会社／いなほ工業



避難受付を行う参加者と市職員

株式会社／株式会社稲葉通商／株式会社関工務店／青和ポリマー株式会社／谷原建設株式会社／パナホーム株式会社／株式会社クボタ筑波工場／三菱樹脂アグリドリウム株式会社／松本工業株式会社／アシックス物流株式会社／筑波銀行伊奈支店／茨城県立伊奈高等学校／茨城県立伊奈特別支援学校／市議会議員／市消防団／つくばみらい消防署（順不同）

※事前登録のあった企業・団体です。

ご協力ありがとうございました。

デマンド乗合タクシー・コミュニティバス

4月から新体制で運行開始

デマンド

乗合タクシーを導入

交通空白地にお住まいの方をはじめ、お年寄りなど運転免許を有しない方、日常の移動に不便をきたしている方々の移動における利便性の向上を図るため、4月1日(火)からデマンド乗合タクシー「みらいくん」の運行が始まります。

デマンド乗合タクシーについては、今月の配布物に同封のパンフレット「利用ガイド」をご参照ください。

本市初となるデマンド乗合タクシー「みらいくん」は、事前に利用者登録を行い、予約をすることで、ドア・ツー・ドアで目的地(市内のみ)まで移動ができ、非常に利便性の高い公共交通を提供します。なお、乗車に関する予約受付は、**3月28日(金)午前8時30分から開始**します。

デマンド乗合タクシー

予約専用ダイヤル

☎0297-38-6140

また、利用券の販売は**3月20日(木)**より市役所および市シルバー人材センターで行います。

コミュニティバスの

ルートなどを再編

これまで運行してきた、コミュニティバス「みらい号」が、4月1日(火)から、これまでの利用状況を考慮した上で、ルート・

男女共同参画の標語決定

市では、性別にかかわらず、喜びも責任も分かち合う男女共同参画社会の実現をめざしています。家庭や職場、学校、地域の中で「男女共同参画社会」について感じたことや、日常生活の中で、親しみやすく取り組む



入選された皆さん

ダイヤ・運賃などを見直し、さらなる利便性の向上に取り組み運行します。

これらの地域公共交通は、地域の皆様のご利用があつて運行が継続されます。みんなで支える公共交通にするため、お気軽にご利用ください。

問 伊奈庁舎企画課 ☎58-2111 (内線1222)

イメージがもてる作品を募集したところ、多くの応募があり、審査の結果、今年度の最優秀・優秀作品を決定しました。

◎最優秀作品
始めよう！新たな一歩

男女共同参画
谷和原中2年 中澤 魁

◎優秀作品
取り組もう 男女共同参画社会

小絹中2年 柳沼 直

作ろう！男女平等な社会
明るい未来が待っている！

谷和原中2年 中嶋 明日香

みんなで目指そう
理想の男女共同参画社会

小絹中2年 染谷 圭秀

【敬称略】
問 谷和原庁舎市民サポート課 ☎58-2111 (内線8141)

国民健康保険被保険者証

が更新されます

毎年3月末は、保険証の切り替えます。

現在お使いの「国民健康保険被保険者証」の有効期限は、3月31日(月)までとなっています。新しい保険証は、3月末までに加入者全員分をまとめて、世帯主宛普通郵便で郵送します。で、記載内容を確認いただき、

4月1日(火)からは新しい保険証で受診してください。

郵送を希望されないなど、保険証を窓口でお受け取りになりたい方は、国保年金課までご連絡ください。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111 (内線1181)

心身に障がいをお持ちの方へ

自動車税・自動車取得税の減免制度があります

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害等級や自動車の所有者などが一定の要件を満たす場合には、障がいをお持ちの方のために使用する自動車に係る自動車税および自動車取得税を減免する制度を設けています。

減免申請は、管轄の県税事務所において、年間を通じて受付しておりますが、次の日程で市役所伊奈庁舎1階に減免申請の受付窓口を設置しますので、ご利用ください。

※減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、お問い合わせください。

問 土浦県税事務所収税第二課 ☎029-822-7208

伊奈庁舎社会福祉課 ☎58-2111 (内線1154)

市内初！小絹児童館がオープン

4月1日(火)よりふれあいセンターが小絹児童館に

子育て中の親子が気軽に集い
相互に交流できる場、子どもたち
の健康を育む場、そして年齢の
違う子どもたちが一緒に遊んだ
り、さまざまな体験をすることに
より、思いやりの心やルールを楽
しく学ぶ場として利用できますの
で、ぜひ、ご来館ください。

■所在地

つくばみらい市絹の台3丁目

■開館時間および休館日

開館時間は、午前9時から午

後6時までです。また休館日は、

月曜日（ただし、国民の祝日と

重なった場合、その日以降直近

の休日でない日）と12月29日か

ら1月3日までです。（なお、臨

時休館する場合があります）

■実施する事業の内容

児童向けの各種事業・行事など

■利用できる方

基本的に18歳未満の児童およ

びその保護者

■利用方法

自由にご来館ください。基本

的に利用料は、無料です。行事

などによっては、事前予約が必

要な場合があります。

■注意事項

・児童館の中での飲食（授乳を

除く）はできません。

・貴重品の管理は自分で行って

ください。

・ゲーム機の持ち込みはできま

せん。

・放課後の利用は、一度帰宅し

上下水道料金を改定します

4月1日(火)より消費税率(国・

地方)の引き上げに伴い、上下

水道料金を改正します。

現在、上下水道料金について

は、消費税率5%の税込で使用

者から消費税をお預かりしてい

ます。4月1日(火)より消費税率

が8%へ引き上げになることに

伴い、上下水道料金を消費税率

8%の税込料金に改正すること

となりました。ご理解ご協力の

程よろしくお願います。

※この改正については、経過措

置があり、4月1日(火)より前か

ら継続して使用されている方

は、4月使用分(6月徴収分)

まで5%の消費税率が適用され

ます。

※給水装置の新設などに伴う水

道加入分担金についても、消費

税率の引き上げに伴い、4月1

日(火)より8%の税込額の改正と

てからにしてください。

・駐車スペースが狭いので、十

分注意してご利用ください。

運営については、指定管理者

制度導入により、シダックス大

新東ヒューマンサービス株式会

社が行います。

58 2111 (内線1163)

問 伊奈庁舎こども福祉課

なります。

58 2111 (内線8209)

問 谷和原庁舎上下水道課

難病患者福祉手当をご存知ですか？

難病患者福祉手当は、原因不

明で治療方法が確立されていな

い難病疾病患者の方に對し、心

身の安定と福祉の増進を図る目

的のため支給するものです。

次の支給要件に該当する方

で、まだ申請されていない方は

早めに手続きをしてください。

この手当は、申請に基づき支

給されますのでご注意ください。

▼支給要件：茨城県発行の「一

般特定疾患医療受給者証」を

持っていて、市内に住民登録

または外国人登録があること

▼支給額：月額1000円

※申請した月の翌月から支給対

象となります。

※手当は毎年3月に当該年度分

を支給(口座振込)します。

▼申請場所：伊奈庁舎社会福祉

課窓口

▼必要書類

①一般特定疾患医療受給者証

②本人名義の預金通帳など

③印鑑

58 2111 (内線1153)

申問 伊奈庁舎社会福祉課

つくばみらい市長選挙 投票日は4月27日(日)

問 市選挙管理委員会(伊奈庁舎総務課内)
☎58-2111 (内線1214)

任期満了に伴うつくばみらい

市長選挙の期日は、次のとおり

です。

■投票日

4月27日(日)

■告示日

4月20日(日)

■期日前投票

4月21日(月)～26日(土)

選挙の詳しいお知らせは、広

報4月号でお伝えします。

なお、次の日程で立候補予定

者の説明会などを開催します。

【立候補予定者説明会】

▼日時：3月27日(木) 午前10時～

▼場所：伊奈公民館二階大ホール

【立候補の受付】

▼日時：4月20日(日) 午前8時

30分～午後5時

▼場所：伊奈公民館二階大ホール

市議会議員補欠選挙について

市長選挙告示日(4月20日(日))

より11日以前(4月9日(火)以前)

に議員の欠員があると、市議会

議員補欠選挙も行われます。

※投票日・告示日・期日前投票

期間・立候補の受付などは、市

長選挙と同日・同期間です。

【立候補予定者説明会】

▼日時：3月27日(木) 午後2時～

▼場所：伊奈公民館二階大ホール

人事行政の運営状況 (平成24年度)

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では職員の任免や給与・勤務条件などの人事行政の運営状況を公表します。

なお、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 伊奈庁舎総務課
☎ 58-2111 (内線1212)

任免および職員数の状況

①職種別職員数 (人)

職 種	H24年度		H25年度	
	当初職員数	退職者数	当初職員数	採用者数
行政職	311	19	310	18
技能労務職	9	1	8	0
合 計	320	20	318	18

②任命権者別職員数 (人)

任命権者	H24年度	増 減	H25年度
	当初職員数		当初職員数
市 長	256	△4	252
議 長	3	0	3
教育委員会	57	2	59
農業委員会	4	0	4
合 計	320	△2	318

③職種別応募採用状況 (人)

職 種	募集人数	応募人数	受験者数	合格者数	採用者数
事 務 職	13人程度	134	125	18	18

※事務職とは、事務・技師・保健師・保育士・幼稚園教諭を含む。

給与の状況

①給与支給総額 (平成24年度決算額) (千円)

職員数	給料・手当	期末勤勉手当	合 計	給与/人
320	1,380,921	429,361	1,810,282	5,658

②初任給、平均年齢、平均給料月額 (平成25年1月1日現在)

職 種	初 任 給	平 均 年 齢	平均給料月額
行政職	大卒 172,200円	42.5歳	320,206円
	短大卒 152,800円		
	高卒 140,100円		
技能労務職	高卒 137,200円	51.8歳	302,263円
	中卒 129,200円		

過去3年間のラスパイレース指数

ラスパイレース指数とは、国の平均給料月額を100とした場合の地方公共団体の給与水準を示したものです。

平成22年度	平成23年度	平成24年度
97.6	97.7	106.4 (98.3)

※()内は、国が臨時特例法による約7.8%の給与減額を実施しなかった場合の参考値です。

③職員手当

H24	6月期…期末手当1.225月分	勤勉手当0.675月分
期末・勤勉	12月期…期末手当1.375月分	勤勉手当0.675月分
地域手当	3%	
管理職手当	部長	参事
	75,000円	60,000円
扶養手当	課長	課長補佐
	50,000円	35,000円
H24年度は全役職において管理職手当から12%減額		
配偶者…	13,000円/月	子・親など…6,500円/月

※そのほかに、住居手当、通勤手当、時間外手当などがあります。

④特別職の報酬など (円)

区 分	給料・報酬月額	支給額 (減額率)	期末手当
市 長	給 741,000	518,700 (△30%)	6月期
副市長	料 578,000	549,100 (△5%)	1.40月分
教育長	540,000	486,000 (△10%)	12月期
議 長	報 330,000		1.55月分
副議長	酬 296,000		
議 員	278,000		計2.95月分

勤務時間その他の勤務条件の状況

①標準的な勤務時間

8時30分から17時15分 (12時から13時は休憩時間)

②休暇

年次休暇 (1年で20日付与)、療養休暇、特別休暇、介護休暇などがあります。

分限処分および懲戒処分の状況

分限処分 (休職) … 4件 懲戒処分 (戒告) … 0件

服務の状況

①職務に専念する義務の免除の状況 (件)

事 由	件 数
講習会などの参加	15
福利厚生事業	131

②営利企業などの従事許可の状況 (件)

事 由	件 数
不動産等賃貸借	14
農業	29
統計等調査員	4

研修の状況

主な研修の状況 (人)

研修名	対象者	人 数	研修内容
管理監督者研修	管理監督職員	276	人事評価・リーダーシップ
庁舎内特別研修	全職員	216	接遇・メンタルヘルス他
階層別研修	該当職員	114	新採・職員1～3部他
県自治研修	指定職員	39	政策法務・クレーム対応 能力向上・法制執務他

勤務成績の評定の状況

平成20年度から全職員を対象とした人事評価制度を実施しています。

①評価制度の仕組み

- ・評定期間…4月1日から3月31日
- ・評価基準日…1月1日
- ・評価者…1次、2次、調整者による複数評価
- ・評価尺度…S、A、B、C、Dによる5段階評価
- ・面談…1次評価者により年4回実施 (期首・中間・期末・F B)

②評価項目

- ・業績評価、態度評価、能力評価

福祉および利益の保護の状況

①職員の福利 (人)

事 業	実施項目	実施人数
各種健康診断の実施	定期健康診断	159
	人間ドック	150
	がん検診	45
メンタルヘルスサポート事業	メールによる相談	

②職員互助会の会員数など (平成24年4月1日現在)

項 目	内 容
会 員 数	323人※職員数に特別職を含む
歳入予算額	2,404千円 給料月額×0.1%×12カ月=掛金/人
内 訳	職員掛金 1,216千円
	繰越金 768千円
	諸収入 420千円

※諸収入は預金利子などです。市からの補助金はありません。

平成24年度の財務4表（普通会計）を公表します

現在、国や自治体で行っている単年度会計制度は、その年にどのような収入があり、それをどのように使ったかといった現金の動きがわかりやすい反面、市が整備してきた資産などの情報や、行政サービス提供のために発生したコスト情報の不足といった弱点があります。

市では、それらの弱点を補うため、総務省が公表した「新地方公会計制度実務研究会報告書」に基づき、新しい財務書類を作成し

ています。

なお、平成22年度決算までは、総務省方式改訂モデルで作成していましたが、平成23年度決算からは、市の資産を正確に把握するための管理システムが整備されたことから、基準モデルに切り替え、財務書類を作成しています。

問 伊奈庁舎財政課 ☎58-2111（内線1232）

貸借対照表（バランスシート）とは？

市が住民サービスを提供するために保有している財産（資産）と、その資産をどのような財源（負債・純資産）でまかなってきたかを総括的に対照表示したものです。左右がバランスしているため、バランスシートとも呼ばれます。

資金収支計算書とは？

歳計現金（＝資金）の出入りの情報を、性質の異なる3つの区分（経常的収支、資本的収支、財務的収支）に分けて示したものです。

行政コスト計算書とは？

1年間の行政活動のうち、福祉活動やごみの収集などの資産形成に結びつかない行政サービスに係る経費と、その行政サービスの直接対価として得られた財源を対比させたものです。

純資産変動計算書とは？

貸借対照表の純資産の部に計上されている数値が、1年間でどのように変動したかを示したものです。

貸借対照表（バランスシート）

単位：百万円

資産の部		負債の部	
1 金融資産 債権、投資など	11,665	1 流動負債 預り金、公債（短期）など	1,601
2 非金融資産 事業用資産 （有形固定資産・無形固定資産など）	52,476	2 非流動負債 公債、引当金など	17,010
インフラ資産 （公共用財産用地・公共用財産施設など）	20,642	負債合計	18,612
	31,835	純資産の部	
資産合計	64,141	純資産合計	45,529
		負債・純資産合計	64,141

資金収支計算書

単位：百万円

1 経常的収支	3,610
（1）経常的支出	12,078
（2）経常的収入	15,689
2 資本的収支	△5,043
（1）資本的支出	5,138
（2）資本的収入	96
基礎的財政収支 （プライマリーバランス）	△1,432
3 財務的収支	948
（1）財務的支出	1,353
（2）財務的収入	2,300
当期資金収支額	△485
期首資金残高	1,729
期末資金残高	1,245

※記載金額は、表示単位未満を四捨五入して表示しているため、合計額と一致しない場合があります。

行政コスト計算書

単位：百万円

経常費用		12,749
1 経常業務費用	人件費、物件費など	6,179
2 移転支出	他会計への移転支出など	6,570
経常収益		729
1 業務収益		378
2 業務関連収益		351
純経常費用 （純行政コスト）		12,020

純資産変動計算書

単位：百万円

期首純資産残高		43,175
（イ）財源変動の部		△1,270
1 財源の使途	純経常費用への財源措置など	17,416
2 財源の調達	税金、移転収入など	16,145
（ロ）資産形成充当財源変動の部		4,740
（ハ）その他の純資産の変動の部		△1,116
当期変動額		2,354
期末純資産残高		45,529

国民年金保険料のお知らせ

免除申請対象期間が拡大されます

【過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ】

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

4月からは、申請時点の過去2年1カ月分の免除申請ができるようになります。

○これまでは、過去分の国民年金保険料の免除が受けられる期間は、申請の直前の7月（学生納付特例は直前の4月）までの1年以内でした。

【失業などの特例免除の対象期間も拡大されます】

4月からは、災害・失業などの前月から災害・失業などがあつた年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。（平成26年3月以前にあつた災害・失業も対象となりますが、過去分の審査対象期間は、2年1カ月前までです）

○災害・失業などを理由とした免除（特例免除といえます）は、これまでは、申請時点の年度ま

たは前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。

■申請方法は

土浦年金事務所または市役所に申請してください。必要な添付書類など、詳しくは、お問い合わせください。

◆ご注意ください◆

○2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができますが、

通常納付ができるようになります

【障害年金受給などで法定免除を受けている方へ】

■これまでは

障害基礎年金などを受給している方は、国民年金保険料の納付が免除（法定免除といえます）となるため、老齢基礎年金額の増額を希望するときは保険料の後払い（追納制度）をご利用いただいていたました。

■4月からは

法定免除の期間であっても、保険料を通常納付できる「納付申出制度」がはじまります。

納付申出により、次の便利でお得な制度をあわせてご利用で

申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、速やかに申請してください。

○申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

なお、全額免除と一部免除は配偶者および世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も、免除を受けられる場合があります。

きるようになります。

・保険料の口座振替（手間いらずで便利）

・保険料の前納（保険料の割引有）

・付加年金などの加入（お得な上乘せ制度）

■手続き方法は

土浦年金事務所または市役所に申出書を提出してください。詳しくは、左記の手続き先までお問い合わせください。

申問 土浦年金事務所 ☎02

9・824・7121 / 伊奈庁

舎国保年金課 ☎58・2111

（内線1186）

くらしのQ&A

スマートフォンの無料アプリ

Q

スマートフォンの無料アプリをインストールする時の注意点を教えてください。（20代・男性）

A

アプリケーション（以下アプリ）の中にはスマートフォンに登録された名前・電話番号・メールアドレス・位置情報・電話帳などの個人情報抜き取る「不正アプリ」があります。

アダルト動画の無料アプリをインストールしたら、実は不正アプリで、後日、高額な料金を請求する電話があり、脅されたという相談も寄せられていますので注意が必要です。

「アクセス許可」は

慎重に

アプリをインストールする時は、通信会社の公式マーケットなどからインストールすることが大切です。ただし、念のため、アプリがスマートフォンなどの情報にアクセスするかを示す「アクセス許可」画面をよく確認しましょう。

例えば、壁紙のアプリなのに位置情報や電話帳など、必要のない情報にアクセス許可を求めてくる場合は、許可をせずインストールを中止しましょう。



消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』

問 市消費生活センター
（谷和原庁舎1階） ☎25
3288

高速道路の安全を守るために

認知症サポーター養成講座を開催

市内事業所を対象とした『認知症サポーター養成講座』を、株式会社ネクスコ・パトロール 関東谷和原事業所で開催しました。



熱心に講義を受講される隊員の皆さん

当日は、認知症についての正しい知識や認知症の方への接し方などについて、市のボランティアであるキャラバンメイトが講師となり実施しました。近年、認知症が疑われる高齢者の高速道路内での事故が増えてきており、高速道路の安全を守る隊員の方々は熱心に受講されていました。

市では、今後も市内事業所を対象に「認知症サポーター養成



山王新田にある山王新田農村公園は、平成4年に整備されて以降、同地域の交流の場となっていました。しかしながら、老

宝くじは、身近なところに役立っています

講座を実施します。受講後は、認知症を理解し、認知症の方や家族にとって優しい事業所の証である認知症サポーターステッカーをお渡しします。受講を希望される事業所は、介護福祉課までお問い合わせください。



認知症サポーターステッカー

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58
2111 (内線1175)

朽化により平成24年度に遊具が撤去されました。今年度、財団法人自治総合センターが行うコミュニティ助成事業（宝くじ助成）の採択を受け、滑り台とブランコを設置しました。設置後は、子どもたちが元気に遊ぶ姿を再び見ることができました。

この助成は、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するものです。



遊具には、宝くじ助成を受けたステッカーが貼られています。

春季全国火災予防運動

3月1日(土)～7日(金)

火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防に関する意識を強く持ち、火災の発生を未然に防止しましょう。

また、これからの時期は枯草火災の多発する時期でもあります。タバコの投げ捨ては絶対にやめてください。

『消すまでは心の警報 ONのまま』

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた場所で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

住宅用火災警報器を

設置しましょう！

消防法によりすべての住宅に設置が義務付けられました。住宅火災の逃げ遅れ者をなくすためにも、設置しましょう。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい製品（防炎製品）を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを備える。

悪質な訪問販売にご注意を！

消防署の職員が、住宅を訪問して住宅用火災警報器を販売することは絶対ありません。

- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問 つくばみらい消防署 ☎58
0111 / 谷和原出張所 ☎
3119 / 東部出張所 ☎
52-1190

自分らしさを大切に

市内小学校で人権教室を開催

市人権擁護委員による人権教室が、小張小学校、谷原小学校の



紙芝居に聞き入る児童たち

2年生を対象に開催されました。教室では、たくさんの魚の中学生でいじめられる白い魚とサメの子が登場する紙芝居が披露さ

れ、「いじめ」や「自分らしさ」について考えました。児童からは「白い魚は、いじめられていたのに、自分をいじめていた魚をたすけたのはえらい」「あらためて命つてたいせつなんだと思つた」などの意見が聞かれました。

伊奈東中の河田さん

「いばらき教育の日」標語コンクールで県教育長賞

みんなで教育を考える「いばらき教育の日」標語コンクールで、河田紗弥さん(3年)が、県教育長賞を受賞されました。

河田さんは「家族や友だち、

先生など自分を支えてくれる人に感謝の気持ちを伝えていくかなど改めて考えた時、本人を目の前にすると伝えていない」と思い「簡単だけど簡単じゃない」伝えていきますか あなたの周りに「ありがとう」という標語を考えました。「まさか賞がもらえるとは思っていなかった。自分の標語を読んで選んでくれた方々に、ありがとうと言いたい」と話してくれました。

伊奈東中の大本さん

「社会を明るくする運動」作文コンクールで優秀賞

第63回「社会を明るくする運動」作文コンクールで、大本結花さん(3年)が優秀賞(県



優秀賞を受賞した大本さん

更生保護女性連盟会長賞)を受賞されました。

大本さんは、ニュースで流れるいじめの問題について、自分の友だちや先生、部活動の経験などから、自殺した人の気持ちを考えました。「自殺を防ぐには周りからの『大丈夫?』の声かけが重要と思つた。作文をいろいろな人に読んでもらい『大丈夫?』の声かけがもっと広がり、い社会が作れると思つた」と話してくれました。

大空に舞い上げられ、手作りたこ

たこづくり教室・たこあげ大会を開催

晴天に恵まれた1月26日、総合運動公園体育館でたこづくり教室、総合運動公園多目的広場でたこあげ大会が開催されました。

たこづくり教室には、手作りのたこを作ろうと多くの家族連れが訪れ、日本の凧の会の皆さんの指導のもと、思い思いの絵を描いた自慢のたこが完成しました。

その後、完成したたこを手に出ると、たこあげには絶好の風が吹いており、たこを大空に舞い上げようと、子どもたちは一生懸命に走っていました。大空には、色とりどりのたこが舞い上がりました。



たこあげの様子

午後からは、市観光協会主催のたこあげ大会が開催されました。大会には、自慢の手作りを手にした家族連れなどが参加し、子どもから大人まで思い思いに作ったたこが大空に舞い上がりました。風が強くなる中、食生活改善推進協議会の皆さんが、手作りのけんちん汁を振る舞い、参加者の冷え切った体を温めていました。



県教育長賞を受賞した河田さん



思い思いのたこを作る参加者



けんちん汁コーナーに並ぶ参加者

谷井田小の海老原さん 県統計グラフコンクールで 県議会議員長賞

平成25年度茨城県統計グラフコンクールにおいて、海老原舞子さん(6年)が、県議会議員長賞を受賞されました。また、



第61回統計グラフ全国コンクールでも入選されました。

海老原さんは「もう6年生、もうすぐ中学生」の題名で、お兄さんが6年生だった平成23年と現在の6年生の、小学校での

思い出や中学校入学に際しての気持ちなどを調査した結果をグラフにまとめました。海老原さんは「賞がもたらえてとてもうれしい。できれば一番いい賞の県知事賞をとりたかった。いじめの問題などがニュースで流れるが、中学校ではたくさんの方たちをつくりたい」と話してくれました。

小張小の富山さん 県下水道促進コンクールで 県知事賞特選

平成25年度茨城県下水道コンクール新聞の部で、富山歩美さん(6年)が、県知事賞特選を受賞されました。

富山さんは、昨年の夏、小張小学校で行っていた下水道工事

を目にしたことをきっかけに、下水道に興味を持ち、新聞を作りました。富山さんは「パソコンで調べるのではなく、自分の身近なことを調べることができて良かった。新聞をつくるのはとても大変だったけれど、賞がもたらえてうれしい」と話してくれました。

小張小の坂本さん 県下水道促進コンクールで 佳作入選

平成25年度茨城県下水道コンクール書道の部で、坂本華菜さん(6年)が、佳作に入選しました。

坂本さんは、紙面に「下水道の役割」と力を込めて書き、「とても、はらいをきれいに書くところが難しかった。賞をもらえて、頑張ったかがあった。とてもうれしい」と話してくれました。



佳作入選をした坂本さん

▷県知事賞特選を受賞した富山さん



小絹中の吉田さん 県下水道促進コンクールで 佳作入選

平成25年度茨城県下水道コンクール標語の部で、吉田紗奈さん(3年)が、佳作に入選しました。

吉田さんは「下水道というところがあまりきれいなイメージがあるが、これからの将来に向けて、いつもきれいであって欲しい」との願いから「きれいだね」という標語を考えました。「これまで賞をもらったことがなかったので、少し意外でびっくりした。

ました。とてもうれしい」と話してくれました。



▷佳作入選をした吉田さん

小絹小の竹村さん 県下水道促進コンクールで 佳作入選

平成25年度茨城県下水道コンクール絵画・ポスターの部で、竹村悠輝さん(2年)が、佳作に入選しました。

竹村さんは、絵を描くことが大好きとの事で、「賞がもらえてびっくりした。トンボを描くところが難しかったけれど、夏休みに一生懸命描いたので、賞がもらえてとてもうれしい」と話してくれました。



▷佳作入選をした竹村さん

お知らせ

— Information —

募集します

市民農園利用者募集

- ▼ 野菜や花などの栽培に意欲・興味がある方を対象に、小張市民農園の利用者を募集します。
- ▼ 所在地 小張2861番地他
- ▼ 募集区画 17区画
- ▼ 入園条件 市内在住の方
- ▼ 利用料 年間5000円
- ▼ 耕作面積 1区画約30㎡
- ※ 駐車場・簡易手洗い場有
- ▼ 利用期間 利用承認日〜平成27年3月31日(火) (毎年度更新制)
- ▼ 申込開始 4月1日(火)から随

時(土、日、祝日を除く)
 ※ 先着順とし、区画が埋まり次第締め切ります。

▼ 申し込み方法 印鑑と利用料をご持参の上、谷和原庁舎産業経済課の窓口でお申し込みください。

※ 伊奈庁舎では受付不可
 ※ 来庁される際は、空き区画の有無について、お電話にてお問い合わせください。

申問 谷和原庁舎産業経済課
 ☎58・2111 (内線8154)

家庭菜園利用者募集

園芸に興味のある方を対象に、家庭菜園の新規利用者を募集します。野菜や花を育ててみませんか。

▼ 所在地 板橋(五反田)・弥柳

▼ 募集区画 若干数

▼ 入園条件 市内在住の方

▼ 利用料 年間5000円

▼ 耕作面積 1区画約50㎡ (1世帯3区画まで利用可)

▼ 利用期間 利用承認日〜平成27年3月31日(火) (毎年度更新制)

▼ 申込開始 4月1日(火)から随時(土、日、祝日を除く)

※ 先着順とし、区画が埋まり次第締め切ります。
 ▼ 申し込み方法 印鑑と利用料をご持参の上、谷和原庁舎産業経済課の窓口でお申し込みください。

※ 伊奈庁舎では受付不可
 ※ 来庁される際は、空き区画の有無について、お電話にてお問い合わせください。

申問 つくばみらい市家庭菜園設置組合事務局(産業経済課内)
 ☎58・2111 (内線8154)

ゲートボール会員募集

ゲートボールは、競技スポーツ・生涯スポーツとして老若男女、長く楽しめる競技です。ルール改正により、試合をしても、観戦しても楽しいゲートボールになりました。ぜひ体験してみてください。ご連絡お待ちしております。

▼ 申込期間 3月5日(木)〜27日(木) (休館日の月曜日を除く)

▼ 体験日時 4月12日(土)、19日(土)、26日(土) 午前10時〜正午

▼ 場所 きらくやまゲートボール場

▼ 対象者 つくばみらい市在住・在勤者(性別年齢は問いません)

申問 スポーツ推進室(市総合運動公園内) ☎58・4005

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常

陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料でご相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▼ 予約方法 事前に電話で申し込みください。
 ◎ 予約電話 ☎58・5552
 ▼ 日時 3月12日(水) 午前10時〜午後3時

▼ 場所 常陽銀行伊奈支店

申問 常陽銀行年金センター
 ☎029・300・2844

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。▼ 予約方法 事前に電話で申し込みください。

▼ 日時 3月16日(日) 午前9時〜午後4時

▼ 場所 谷和原郵便局

※ 年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※ 郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

申問 谷和原郵便局 ☎52・2001

お知らせします

農振除外の申請について

農業振興地域の整備に関する

ごみ・資源物収集カレンダーの 配布について

この広報紙と一緒に「ごみ・資源物収集カレンダー」を配布しましたのでご確認ください。
4月から平成27年3月末まで使用しますので、紛失しないように大切に保管してください。

問 谷和原庁舎生活環境課

☎58-2111 (内線8136・8137)

法律に基づき、農業振興地域整備計画に定められた農用地区域内の土地を、農用地以外の用途にする場合には、農用地区域から除外する手続きが必要です。

市では、農用地区域内農地の除外申請を次のとおり受け付けします。転用事業計画のある方は、受付期間内(期限限守)に申請願います。

なお、申請書類に記入漏れ、または不備などがある場合には、それらの修正を行ってからの受け付けすることになります。事前に産業経済課までご相談ください。

▼次回受付期間 4月1日(火)～30日(水)
※土、日、祝日は除く
※受付は、4月、8月、12月の

年3回になります。

申問 谷和原庁舎産業経済課
☎58-2111 (内線8153)

高速バスの 割引キャンペーンを実施

関東鉄道(株)が運行する高速バス「岩井・水海道・守谷」東京駅線」について、3月31日(月)までの間、割引キャンペーンを実施しています。

市内の停留所では、「絹の台」および「小絹十字路」が対象になります。この機会にぜひご利用ください。

詳しくは、関東鉄道(株)のホームページをご参照ください。

問 関東鉄道(株)水海道営業所 ☎0297-22-0452

パスポート記載事項 の変更について

婚姻などにより氏名や本籍県名に変更が生じた場合には、これまで「記載事項の訂正」申請ができましたが、旅券法改正によりこの制度が廃止され、3月20日(木)から「記載事項変更旅券」という新たな方式のパスポートの申請受付が開始されます。なお、パスポートの申請・受領は住民登録のある市町村の窓口です。

問 茨城県旅券室 ☎029-226-5023 / 伊奈庁舎市民窓口課 ☎58-2111

(内線1114) HP 外務

省 - passport A to Z - <http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/passport/>

農業委員会各種申請

3月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 3月10日(月)～14日(金)
※定例総会は、3月25日(火)の予定です。

申問 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58-2111 (内線8120) ☎8122

建築物を建築される方へ 安全な建築物の最後の仕上げ「完了検査」

建築確認を受けた建築物が完成した際には、完了検査を受けることになっています。

この検査は、建築物の強度や避難などの基本的な性能について、建築基準法による関係規定への適合を法定機関が現地において確認するものです。検査を受けるためには、工事完了時に「完了検査申請書」を茨城県南県民センターまたは指定確認検査機関へ提出してください。

また、検査後に交付される「検査済証」は、建築物の安全性などが確認された適合建築物の証であり、建築物の売買や融資を受ける際に提示を求められるこ

ともありますので、大切に保管してください。

なお、ご不明な点については、茨城県南県民センター建築指導課までお問い合わせください。

問 茨城県南県民センター建築指導課 ☎029-822-8519

常総環境センター ふれあいデー開催の お知らせ

第4回常総環境センターふれあいデーを開催します。

ごみ処理を学び、見学しながら楽しめるイベント「常総環境センターふれあいデー」を開催します。皆様のご来場をお待ちしております。

▼開催日時 3月30日(日) 午前10時～午後3時
※雨天決行(荒天時は中止)

▼会場 常総環境センターなど
▼出展 物品販売(フリーマーケット含む)、よさこいソラン他

問 常総環境センターふれあいデー実行委員会事務局(守谷市野木崎4605) ☎0297-48-2314

スポーツ婚活 参加者募集

スポーツクラブみらいでは、(次ページへ)

～おかしな電話勧誘を受けた時は、市消費生活センター(☎25-3288)までご連絡ください～

スポーツを通して出会いの場を提供するスポーツ婚活「Dear My Darling」を開催します。

バドミントン・ビーチボールバレーのゲームを楽しみながら出会いを見つけます。

▼日時 3月21日(例) 午前10時～午後2時

▼場所 総合運動公園体育館

▼募集人員 男女各20人

▼応募資格 成人(独身の方)

▼参加費 男性2000円/女性1800円(昼食・保険代込)

▼お問い合わせ先

事務局 ☎58・4566 / ☎090・3545・4279

♪ゴスペル♪体験会 参加者募集

スポーツクラブみらいでは、地域交流活動の一環として、ゴスペル体験会を平成26年1月より実施しています。

3月は次の日程で行います。

▼日時 3月9日(日)、23日(日)

午前9時～10時30分

▼場所 谷和原公民館谷原分館

▼応募資格 小学生以上で上限はありません。

▼参加費 500円

▼お問い合わせ先

事務局 ☎58・4566 / ☎090・3545・4279

茨城いのちの電話 電話相談員募集

あなたのやさしさをかしてください。

いのちの電話は、自殺予防を目的とし、さまざまな問題をか

かえながら相談する人もなく、孤独の中にあつて、助け、慰め、

励ましを求めている一人ひとり

に、よき隣人として、「電話」と

いう手段で対話することを目的とするボランティア活動です。

▼応募期限 5月9日(金)まで

▼応募資格 いのちの電話の活動に積極的に参加してくださ

る23～63歳までの方

▼募集人数 40人程度

▼お問い合わせ先

事務局 ☎029・852・8505
HP <http://www.iid.or.jp/>

肝炎対策の 市民健康講座開催

平成25年度茨城県肝炎医療連携体制推進事業による、市民健康講座を開催します。

▼日時 3月25日(火) 午後1時30分

▼場所 常総市保健センター

(常総市水海道森下町4434-2)

▼演題 「ウイルス性肝炎・あなたは大丈夫? B型、C型肝炎」

▼講師 きぬ医師会病院副院長

対馬 健祐

▼参加費 無料

▼お問い合わせ先

事務局 ☎0297・23・1771

スクエアダンス 無料体験講習会

カントリーウエスタンのリズムにのって、遊びのダンスをしながら、有酸素運動ができます。

4月5日(土)～9月20日(土)まで

の間、初心者講習会(月会費1000円・教材費込み)を行うにあたり、無料体験会を開き

ます。お気軽にご参加ください。

▼日時 3月29日(土) 午後1時～2時30分

▼場所 小絹高齢者センター

▼参加費 無料

▼持参するもの 運動靴

▼お問い合わせ先

事務局 ☎52・7668 / 三宅西村 ☎57・2783

つくばみらい市文化協会市民講座 新美南吉 生誕百年記念朗読会

小学校の教科書でおなじみの有名な童話作家「新美南吉」の生誕百年を記念して、朗読会を開催します。第二部として南吉

以外の作家の詩・落語なども語ります。日曜の午後のひとときをお楽しみいただきたいと思

います。

▼日時 3月16日(日) 午後1時開場、午後1時20分開演

▼場所 伊奈公民館二階大ホール

▼入場料 無料

▼演目 第一部：新美南吉の世界「ごんぎつね」「手袋を買いに」詩など / 第二部：「あなたへの愛」の世界○詩：高村光太郎「智恵子抄」・柴田トヨ「くじけないで」 / ○落語：「初天神」

▼主催 市文化協会 朗読の会「みらい塾」

▼お問い合わせ先

事務局 ☎58・2538
〒090-0001 茨城県つくば市谷口441-1

T・M・B チャリティーコンサート開催

地元で活躍のバンド(T・M・B)が、昔懐かしのフォークソングから現在のポピュラーソングまでをチャリティーコンサートとして開催します。皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

チャリティー収益金は、つくばみらい市社会福祉協議会へ寄附します。

▼日時 3月21日(金) 開場：午後2時 / 開演：午後3時

▼会場 谷和原公民館

▼入場料 無料

▼出演者 T・M・B(おやじバンド)

▼後援 市社会福祉協議会

図書館からのお知らせ

図書館休館日

3月3日(月)、10日(月)、17日(月)、
21日(金)、24日(月)、28日(金)、31日(月)

おはなし会

3月8日(土) 虹の会 午後2時
22日(土) 図書館 3歳ぐらいいから

開館時間 午前10時～午後6時

図書館へのお問い合わせ

☎ 58-3710

問 青木 あおき tmb_aki@yahoo.co.jp

次世代教育センターからのご案内

◇子ども科学ものづくり塾

▼日時 3月16日(日) 午後1時30分～3時30分

▼会場 取手市「戸頭公民館」

▼テーマ 「偏光アートを作ろう」(透明なOHPフィルム

に絵を描くと、カラー写真が浮かび上がる理由を科学します)

▼参加対象者 小学生

▼参加費 700円(教材費別途)

◇子どもおもしろ英語

▼日時 3月23日(日) 午前10時～正午

▼会場 取手市「福祉交流センター」二階コミュニティルーム

▼内容 A・L・T外国人講師による「外国生活バーチャル体験」

外国の絵本や物語の読み聞かせ(英語で) 他

▼参加対象者 小学生

▼参加費 1000円(教材費別途)

申問 NPO法人次世代教育センター事務局 ☎090-

3137-5511(直通)

E-mail jisedai@jcom.home.ne.jp

ひとり親家庭等就職支援セミナー面接で好印象を与えるメイク術

就職活動中のひとり親の方を対象に、面接のためのメイク術を学びます。

▼日時 3月8日(土) 午前10時～11時30分

▼場所 いばらき就職・生活総合支援センター(ジヨブカフェ)

三階会議室(水戸市三の丸1-7-41)

▼定員 20人(定員になり次第締め切り)

※託児付き(要予約)

申問 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎029-

233-2355 E-mail shienboshi@laboren.or.jp

「市民がつくった映像作品上映会」を開催

茨城県南域では初めての「市

民がつくった映像作品上映会」を創立10周年記念事業として開催します。

▼開催名目 ビデオクラブ「常総映像」創立10周年記念「市民がつくった映像作品上映会」

▼日時 3月30日(日) 午後1時30分～4時(開場:午後1時)

▼会場 坂東市立岩井図書館二階「視聴覚室」

▼入場料 無料

問 常総映像 会長 室伏 隆幸 むろし たかゆき

(守谷市久保ヶ丘4-12-6) ☎0297-45-5156 携

帯090-1426-4411

守谷子どもミュージカル 第8回公演 「新・ロンの花園」

友達を思うやさしさ、勇気、思いやりを描いた心温まる感動の物語を、子どもたちの素敵なダンスと歌声でお届けします。

▼日時 3月16日(日) 昼の部: 午後1時開演/夕の部: 午後4時30分開演(どちらも開演は開演の30分前)

※上演時間は1時間40分

▼会場 取手市民会館(取手市東1-1-5) ☎0297-

73-3251

▼料金 前売り1300円/当日1500円(全自由席)

申 増田 ますだ ☎・FAX 57-1017

問 守谷子どもミュージカル moriya.km.2006@gmail.com

つくばみらい市絵画教室「第16回11展」開催

つくばみらい市文化協会絵画教室主催の絵画展を開催します。

油絵・水彩画など約60点を展示、お気軽にご鑑賞ください。

▼会場 守谷市民交流プラザ

▼期間 3月18日(火)～25日(火) 午前10時～午後5時

※初日は午後1時～、最終日は午後4時まで

▼入場料 無料

問 荒谷 あらかや ☎58-3125

市ホームページに バナー広告を掲載しませんか!

市では、ホームページに民間企業などの広告を掲載することにより、新たな財源を確保するとともに地域経済の活性化を図るため、バナー広告の募集を行っています。

▼掲載位置および募集枠
①トップ画面下段:10枠
※下段より、ランダムにトップ画面上段右側に掲載されます。

▼掲載料:月額15000円

申 伊奈庁舎政策秘書課 ☎58-2111(内線1201)

▼掲載期間:一月を単位に、最長平成27年3月末まで

▼申し込み:掲載を希望する月の1カ月前までに、申込書に必要事項を記入し、伊奈庁舎政策秘書課までお申し込みください。詳しくは、市ホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

ジェネリック医薬品を ご存知ですか？

国民健康保険に加入の皆さんへ
賢く利用してお薬代を節約しましょう

市では、ジェネリック医薬品を理解していただくため、左記のようなリーフレットを配布し、普及に努めています。

国民健康保険の医療費全体における調剤費の割合は約2割を占めています。安全性や効能が先発医薬品と変わらず、先発医薬品より安い価格で提供できるジェネリック医薬品をご利用いただくことで、窓口での自己負担の軽減だけでなく、国民健康保険全体の医療費の抑制につながります。

■ジェネリック医薬品とは
「後発医薬品」とも呼ばれ、当初開発された「先発医薬品」の独占販売期間が終了した後に販売される医薬品のことです。

■効果・効能は
先発医薬品と同じ主成分で製造されており、有効性や安全性も同等であり、厚生労働省のジェネリック医薬品承認基準をクリアしている信頼できる薬です。



リーフレット表面

■ジェネリック医薬品を
希望するには
医師や薬剤師に「ジェネリック医薬品にしてほしい」と伝えるか「ジェネリック医薬品希望カード」を提示することが必要となります。

ただし、すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありませぬ。医師の治療方針や、体質などによつては使用できないこともあります。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58
2111 (内線1182)

お子さんの定期予防接種は お済ですか？

定期予防接種は、公費で接種できる対象年齢が決まっています。対象年齢外になりますと、全額自己負担で接種することになります。全額自己負担で実施する場合、ワクチンによって5千円〜1万円前後費用がかかりますので、母子健康手帳などでご確認ください。

なお、対象年齢・標準的な接種期間・回数については、健康管理予定表・市ホームページなどで確認する事ができます。また、次の①②の定期予防接種については、未接種者が多く

3月は自殺予防月間です



自殺は「孤立の病」とも言われていることから、現在、県では市町村および各種団体などと連携を図り、「つながる」わ「ささえる」わ「茨城いのちの絆キャンペーン」を実施しています。周囲との絆を回復することが自殺防止につながります。心に悩みを抱えている人がいたら、声をかけてみませんか。

市ホームページまたは左記のQRコードからは、気軽にメンタルヘルスのチェックができるシステム「こころの体温計」をご利用できますので、健康維持のためにぜひご利用ください。



問 茨城県障害福祉課 ☎029-301-3368

お済ですか？

確認されています。特に①の定期予防接種については、お誕生日の日にちに関係なく、平成26年3月31日(月)までが対象者となりますのでご注意ください。

- ① 麻しん風しん混合予防接種 (MR) 第2期：平成19年4月2日〜平成20年4月1日生まれの方
- ② 2種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風) 第2期：11歳以上13歳未満の方

問 健康増進課 (谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100

お薬手帳を活用しましょう

- お薬手帳を常に携帯しましょう。
- 薬の情報の一元管理するために、1冊のお薬手帳で管理しましょう。
- 医療機関を受診するときには、お薬手帳を必ず持参しましょう。
- 救急車を呼んだら、お薬手帳を用意しておきましょう。

「お薬手帳」は、処方された薬の名前や飲む量、回数、日数などを記録し、携帯するための手帳です。薬局や医療機関でお薬手帳に記載してもらいましょう。

保健だより

【健康増進室4月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分(月曜日休室)
- 料 金…1回あたり150円(減額制度あり)
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会※1 (1時間30分程度)	5日(土)	午後1時	無料
	11日(金)	午後1時	
	20日(日)	午後1時	
	25日(金)	午後6時30分	

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方(中学生を除く)
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- 定員＝各日8人(予約制)
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	使用料
肩こり・ 腰痛体操 (1時間程度)	1日(火)	午前11時	150円
	8日(火)		
	15日(火)		
	22日(火)		
バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度)	2日(水)	午前11時	150円
	9日(水)		
	16日(水)		
チューブ運動 (1時間程度)	3日(木)	午前11時	150円
	10日(木)		
	17日(木)		
	24日(木)		
バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度)	4日(金)	午前11時	150円
	11日(金)		
	18日(金)		
	25日(金)		

- ◎ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。
- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員＝各日22人(予約制・定員になり次第終了)
- 申し込み方法＝電話でお申し込みください。2日目以降は窓口でも可。申し込みは、本人、家族のみです。(都合により、休講または変更する場合があります)
- ※バランスボールはどちらか一方

<講習・ミニ教室申込期間>

3月11日(火)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

①健康増進課(谷和原保健福祉センター内) ☎25-2100

○相 談

	日 時	会 場
移 動 健康相談 (予約不要)	12日(水) 午前9時30分～11時30分	日川公民館
こころの 健康相談 (予約制)	5日(水) 午後1時30分～3時30分	谷和原保健福祉 センター

○献 血 ◆皆さまのご協力をお願いします◆

期 日	時 間	会 場
6日(木)	午前10時～11時45分	JA茨城みなみ本所
	午後1時30分～4時	カスミ谷井田店
26日(水)	午後1時45分～4時	谷和原庁舎

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。 ※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

～がん対策室通信～

がん検診で「要精密検査」と言われたら…

がん検診の役割

がん検診は、特に自覚症状のない方が、がんを早期に発見することを目的として受ける検査で、「ふるい分け(スクリーニング)検査」ですから、確定診断には不十分です。

結果が返ってきたら

がん検診を受けて、「要精密検査」という結果が返ってきたら、多くの方は「がん」がみつかったしまった、とショックを受けることでしょう。しかし、「要精密検査」になった方の中には、「がん」の方、「がん以外の病気」の方、「異常がない」方も含まれており、本当にがんなのかどう

かを調べるためには、精密検査が必要となります。

ですから、「要精密検査」という結果が返ってきたら、早めに医療機関を受診することが何よりも大切です。

精密検査の内容は

精密検査は、検査をする部位などにより異なりますが、CTやMRIなどの詳しい画像検査、内視鏡検査や細胞をとって調べる検査などを実施することで、がんの確定診断を行います。

市の精密検査の状況

平成23年度に市のがん検診を受診して「要精密検査」となっ

まとめ

「がんかもしれない」と不安を抱えながら毎日を過ごすことは、ストレスの原因となります。異常がないことを確認したり、必要であれば早期に治療を開始するために、速やかに精密検査を受けましょう。

問 健康増進課がん対策室
(谷和原保健福祉センター内)
☎25-2100

保健カレンダー(3月)

○子どもの健診・教室など

会場：谷和原保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	12日(水)	午後1時～2時	平成25年11月生
1歳6カ月児健診	11日(火)	午後1時～2時	平成24年8月生
2歳児歯科健診	19日(水)	午後1時～2時	平成24年2月生
3歳児健診	26日(水)	午後1時～2時	平成23年1月生
パパママ教室(予約制)	8日(土)	午前9時～正午	妊娠中の夫婦
プレママ教室(予約制)	17日(月)	午後1時15分～4時30分	妊婦(ご夫婦での参加可)
離乳食教室(前半)	13日(木) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	14日(金)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

粗大ごみ収集・申込日（3月）

地区	収集日	申込日
小張・豊、小絹、絹の台	3月12日(水)	3月3日(月)～5日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	3月19日(水)	3月10日(月)～12日(水)
三島・東、谷原、陽光台	3月26日(水)	3月17日(月)～19日(水)
谷井田、福岡・十和	4月2日(水)	3月24日(月)～26日(水)

※申し込み専用☎52-3152 午前9時から午後5時まで

休日当番病院（3月）

日	病院名	所在地	連絡先
2日(日)	J Aとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551
9日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
16日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
21日(木)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
23日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
30日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333

小児科救急当番病院（3月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	J Aとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) 029-836-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

日曜日開庁のお知らせ（3月）

谷和原庁舎	2日・16日
伊奈庁舎	9日・23日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車
車検用納税証明書などの発行
市税、各種使用料および手数料など（納付書持参
の場合のみ）の取納

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、
印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行
※住民票の異動（転入・転出など）およびパスポート
申請などの手続きはできません。

なお、第2第4日曜日の開庁時間のみパスポート
の交付が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58-2111

伊奈庁舎（内線1111～1115）

谷和原庁舎（内線8110～8112）

市社会福祉協議会心配ごと相談（3月）

- 3月4日(火) 法律相談(弁)…谷和原保健福祉センター
11日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館
18日(火) 法律相談(司)…谷和原保健福祉センター
19日(水) 心配ごと相談…すこやか福祉館
" 心配ごと相談…谷和原保健福祉センター
25日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館

◎法律相談(弁)(司)

弁護士・司法書士による相談(要予約) 午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)

☎57-0123

行政相談（3月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」など、困っていることはありませんか？こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日時 3月13日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 伊奈庁舎 2階『和室』

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

いながわ かずひろ 今川 和宏さん ☎52-2525 筒戸1749-1

あいしま ひろし 相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

教育相談（3月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・受験・カウンセリングなど教育に関する相談についてご利用ください。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

伊奈公民館	小絹コミュニティセンター
5日(水)・19日(水)・20日(木)・26日(水)	毎週火曜日
午前9時～午後5時	
☎57-0983(相談室直通)	☎52-7566(相談室直通)

●相談員 ほか さいとる 羽田 暁さん

消費生活相談

市消費生活センターでは、消費生活に関する苦情や問い合わせを、専門の相談員が受け付けています。消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、迷ったりしたときには、お気軽にご相談ください。

日時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分

※祝日・年末年始は除く

場所 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）

☎25-3288(センター直通) FAX 57-2288

人権相談（3月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

日時 3月6日(木) 午前10時～午後3時

場所 板橋コミュニティセンター

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 人権相談員

ながせ たかし 永瀬 隆史さん ☎52-7532 豊島 美智子さん ☎58-0085

あいしま ひろし 相島 宏さん ☎58-0676 岡野 美智子さん ☎52-2636

3月の納税など

市 県 民 税	随 時 分
保 育 料	3 月 分
児 童 ク ラ ブ	3 月 分
住 宅 使 用 料	3 月 分
地 代	3 月 分
上下水道料金(取) 含	1 月 分

☆納期限は3月31日(月)です。

(取)：取手地方広域下水道組合

火災・救急統計

●火災	1月分	26年分
建 物	2件	2件
車 両	0件	0件
そ の 他	1件	1件
計	3件	3件
●救急	1月分	26年分
交通事故	19件	19件
急 病	98件	98件
そ の 他	24件	24件
計	141件	141件

【おわびと訂正】

広報つくばみらい2月号(No.94)、12ページ中「サークル開催場所」に誤りがありました。おわびして次のとおり訂正します。

誤 → 正
・谷和原分館 ・谷原分館

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事(新設・改造・修繕など)は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができません。工事の際は指定を受けた事業者へ依頼し、上下水道課へ届け出をしてください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。

(トップページ→上下水道→水道工事・修理→給水装置工事事業者)

＜市内給水装置工事事業者一覧＞ 問 上下水道課 ☎58-2111 (内線8207)

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂256	58-6213	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	(有)福新設備工業	台198	52-5011
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)武平	福原188	57-0600
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
常業エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	松本工業(株)	板橋2536	58-2187
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	(有)丸齊建設	真木106	52-2627
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(株)山田組	城中952	58-2351
関建設(株)	上島168-2	58-2138	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
塚本建設工業(株)	東橋戸980-1	52-3681	吉田設備	樺木45-3	52-5830
(株)寺田興業	南927-2	52-5809			

【凍結による漏水に注意してください】

冬期は、水道管や蛇口などが凍結して水が出ないことや、破裂して漏水することがあります。保温材を巻くなど適切な管理をお願いします。

市長1月の動静(1月1日～31日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 6日(月) 市御用始式・庁議・常総衛生組合御用始式
- 8日(水) 千鳥会
- 10日(金) 明日の茨城づくり新春の集い・認証特産品『みらいプレミアム』発表記者会見・茨城放送インタビュ
- 12日(日) 消防団出初式・成人式
- 14日(火) 市賀詞交換会「みらいを語る新春の集い」
- 15日(水) 伊奈谷和原丘陵部まちづくり推進協議会総会・NPO法人ドットJPIインタビュ
- 16日(木) 常総広域市町村圏事務組合臨時会・更生保護女性会定例会
- 17日(金) 埼玉県伊奈町友好都市提携1周年記念事業
- 18日(土) 劇団海峡新春講演「間宮林蔵物語」
- 19日(日) 健康マージャン教室懇談会・三師会合同新年会
- 20日(月) つくばみらい消防署東部出張所高規格救急車納車式・高年クラブ新春あいさつ
- 22日(水) 常総衛生組合管理者会
- 23日(木) 防災訓練「シェイクアウト訓練」・水海道青年会議所一月通常総会
- 24日(金) 茨城県市長会
- 26日(日) たこあげ大会
- 27日(月) 市農業再生協議会総会
- 28日(火) 市商工会新春経済講演会&企業交流会
- 29日(水) 水海道ロータリークラブ講演
- 30日(木) E・KIZUNAサミットINつくば
- 31日(金) 建設業協会土浦支部つくば分会新年賀詞交歓会

～市長公式フェイスブック 市ホームページからアクセスできます～

子ども特派員 わが街に行く！

この紙面は、自分の住んでいる街や校内活動を、自分たちで取材・編集する「子ども特派員」とともに編集しています。

今回の「子ども特派員」は、福岡小学校6年生の飯泉貴也さん、寺田慧悟さん、中島功太郎さん（前列左から）、沼尻麗さん、片見奈央さん（後列左から）が、青少年育成つくばみらい市民会議福岡支部会主催の餅つき大会を紹介します。

地域と交流 餅つき大会

私たちは、福岡小学校の校庭で行われた餅つき大会を取材しました。餅つき大会には子どもから大人までたくさんの方が参加していて、大きな鍋で豚汁を作ったり、餅米を炊いて餅つきが行われました。その他にも、ならせ餅とどんど焼きが行われました。

私たちは実際に、餅つき、ならせ餅、どんど焼きを体験しました。餅つきでは、お餅になる前のお米を食べさせてもら



いましたが、熱くて弾力があり飲み込むのに一苦労でした。お餅をつくのは、きねが重くて疲れしました。ならせ餅は、木にお餅をさし、花のように咲かせます。どんど焼きは、細い竹ざおの先にお餅をさして、たき火の火でお餅を焼きます。このお餅を食べると一年間健康でいられると言われているそうです。つきたてのお餅はやわらかく、焼きたてのお餅はアツアツでとてもおいしかったです。また、豚汁も野菜がたくさん入っていて体が温まりました。

餅つき大会に参加していた地域の人からは、「ならせ餅ができてよかった」「地域の人たちと交流ができて嬉しい」「お餅がおいしい」と話を聞くことができました。餅つき大会を開



催した片見さんに「なぜ、この餅つき大会を開催したのか」と聞くと、「今はスーパーなどで買って食べてしまうけど、ただ食べるだけでなく、餅の原料なども考えてほしい。餅つきは、400年前からの食文化の歴史を学ぶことができる」と話してくれました。また、餅つき大会の準備には2日もかかり大変と言うが「子どもたちの笑顔が見られるから嬉しい」とも話してくれました。



私たちは、昔からの食文化を体験することができ、とても嬉しかったです。これからは、私たちが伝える側なので、大人になったとき、自分の子どもにこの餅つき大会、食文化の魅力を伝えていきたいです。そして、この餅つき大会がこれからも続いていって欲しいです。

