

平成26年度

みらい健診のお知らせ

今年度も市では、みらい健診①（予約制・胃がん検診を含む）と、みらい健診②（予約不要・胃がん検診なし）を実施します。

みらい健診①は4月～8月、平成27年1月に合計10日間実施し、みらい健診②は10月～11月、平成27年1月で合計13日間実施する予定です。会場は、みらい健診①では保健福祉センターと伊奈公民館で、みらい健診②では各地区をまわります。

▼健診項目と負担金

みらい健診①の健診項目は選択制で、負担金は次のとおりです。
 ①胸部検診（無料） ②肺がん検診（無料） ③喀痰細胞診（600円） ④胃がん検診（800円） ⑤大腸がん検診（300円） ⑥

名称変更のお知らせ
 4月1日(火)より「つくばみらい市谷和原保健福祉センター」を「つくばみらい市保健福祉センター」へと名称変更します。業務内容は従来通りです。

日時	会場	申込期間	健診当日受付時間	申し込み方法
4月25日(金)	保健福祉センター	4月14日(月)～16日(水)	①7:00～7:30 ②8:00～8:30 ③9:00～9:30 ④10:00～10:30 ※①～④より選択してください。 ※各時間50人まで	申込専用電話 ☎25-2983 または、 保健福祉センター窓口 申込受付時間 9:00～17:00

前立腺がん検診（400円）⑦
 肝炎ウイルス検診（1000円）

- ⑧基本健康診査（1000円）
- ⑨特定健康診査（1000円）
- ⑩後期高齢者の健康診査（無料）
- ⑪腎機能検査（216円）

5月以降の日程および各検診の対象者などの詳細は、「平成26年つくばみらい市健康管理予定表（成人編）」をご確認ください。

計画的に、健康診断の予定を立てて、ご自身の健康管理にご活用ください。（がん検診では、自覚症状のある方に、医療機関の受診をお勧めする場合があります）

▼注意事項

※記載以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯のご家族以外の申込受付はできません。

※受付開始30分は、電話が集中し大変かかりにくくなります。
 ※申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。

40歳～74歳の方で社会保険加入者、被扶養者などの健診受診について

みらい健診時に特定健康診査の受診をご希望の方は、事前に

ご加入の各健康保険組合にお問い合わせください。

健診負担額の免除について

生活保護受給者、住民税非課税世帯の方は、健診負担金が免除となります。（一部除外項目あり）
 生活保護受給者の方は、健診

特定健康診査（特定健診） 受診券を発送します

4月1日現在、市国民健康保険にご加入の40歳以上75歳未満の方に、特定健診受診券（クリム色）を発送します（4月上旬発送予定）。みらい健診や契約医療機関健診、人間ドック助成制度などを利用し、健診を受診しましょう

なお、平成25年度より従来の圧着はがきから、封書（緑色）での送付に変更しています。この受診券は、特定健診を受診する際に必要ですので、大切に保管し、受診する際は必ず持参してください。

※平成26年4月2日(水)以降に、つくばみらい市国民健康保険に加入された方で、受診を希望される方は、国保年金課までお問

当日その旨をお申し出ください。住民税非課税世帯の方は、健診当日「住民税非課税世帯証明書（健康増進課指定様式）」の提示により、自己負担金が免除となります。

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25-2100

い合わせください。
**自信を持って健康と
 言葉ですか？**

特定健診は、40歳以上75歳未満の方のメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早期発見し、予防・改善を図るために行われています。メタボリックシンドロームを放置しておくと、脳血管疾患、糖尿病など生活習慣病の重篤な病気の引き金になってしまいます。年に1回特定健診を受診し、身体のチェックをするとともに生活改善に努めて、健康な生活を送りましょう。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111（内線1185）