

| | | | |
|------|--|------|--------|
| 講座名 | 京のおもてなし 手まり寿司を作ってみよう! | 開催場所 | 谷和原公民館 |
| 開催日時 | 9月25日(木曜日) 午前10時～午後1時 | 受講料 | 1,600円 |
| | | 定員 | 16人 |
| 内容 | 文化遺産となった和食。代表格に上がるのが「スシ」なんだそうです。そこで今回は家庭でも簡単!にでき、おしゃれ!な手まり寿司を作ってみませんか?そして和食の特徴でもある「旨み」を使い、美味しい茶碗蒸しを作ってみましょう。 講師 高瀬 健一 | | |
| 講座名 | グラスアートにチャレンジ | 開催場所 | 谷和原公民館 |
| 開催日時 | 9月4日・11日・18日・25日(各木曜日) 【全4回】午前10時～正午 | 受講料 | 4,500円 |
| | | 定員 | 12人 |
| 内容 | 光を通して浮かび上がる 鮮やかな色彩「ステンドグラス」に憧れた経験がありませんか? 「グラスアート」とは、ステンドグラスの雰囲気そのままに…より簡単に!短時間で仕上げることができます。さあ!チャレンジしてみましょう。グ・ラ・ス・ア・ー・ト。 講師 藤井 直世 | | |
| 講座名 | 【大人の社会科見学】 航空自衛隊百里基地と平和記念館 | 集合場所 | 谷和原公民館 |
| 開催日時 | 7月16日(水曜日) 午前9時～午後5時 | 受講料 | 1,500円 |
| | | 定員 | 30人 |
| 内容 | 「首都防空の要」といわれ関東地方で戦闘機の運用ができる唯一の基地「百里基地」を見学してみましょう!そしてお昼も自衛隊の方々と一緒に食堂でいただきます。その後…阿見の平和記念館を訪ねてみましょう。 ※【大人の社会科見学】は、どちらか一方の申し込みとさせていただきます。 | | |
| 講座名 | 【大人の社会科見学】 国会議事堂を見に行こう! | 集合場所 | 谷和原公民館 |
| 開催日時 | 8月28日(木曜日) 午前9時～午後5時 | 受講料 | 5,500円 |
| | | 定員 | 30人 |
| 内容 | 国会議事堂を見てみよう!テレビのニュース画面でよく見かける国会議事堂。霞ヶ関に「どーん」と構え、天皇陛下が開会のお言葉をのべられたり…と身近なニュースとして捉えています。その国会議事堂(参議院)を実際に見学してみませんか? ※【大人の社会科見学】は、どちらか一方の申し込みとさせていただきます。 | | |

多くの方に参加いただいています! 学んでいただいています! 楽しんでいただいています!

よつわ大学をご存知ですか?

市内にお住まいの60歳以上の方を対象に年7回、午前の部は「見て!聞いて!学んで!」をテーマに、午後の部はクラブ活動と題し「趣味・楽しみ・新しい友達」探しを提案させていただき、伊奈・谷和原両公民館にて

実施しています。日本の平均寿命は80歳を越え、世界の長寿国となりました。まだまだ…見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはず。あなたも参加してみませんか?

【平成26年度 年間学習予定】

| 伊奈公民館 | | | 谷和原公民館 | | |
|--|--------|-------------------|--|-------|-----------------|
| ●6月～翌年2月までの毎月第3水曜日に開催【全7回】 | | | ●6月～翌年2月までの毎月第1水曜日に開催【全7回】 | | |
| ●午前10時～午後2時30分 | | | ●午前10時～午後2時30分 | | |
| ●クラブ活動は、健康体操・絵画(水彩画)・カラオケ・歴史<郷土の歴史、歴史の裏のエピソード>・スポーツ吹矢から選択(クラブにより教材費がかかります) | | | ●クラブ活動は、健康マージャン・健康歌道場・手遊び工房<ちくちく大人の針仕事>・リラクゼーションヨガ・大人のぬり絵から選択(クラブにより教材費がかかります) | | |
| 回 | 開催期日 | 内容 | 回 | 開催日 | 内容 |
| 1 | 6月18日 | 開講式と講話 | 1 | 6月4日 | 開講式と講話 |
| 2 | 7月16日 | 介護予防の話といきいき体操 | 2 | 7月2日 | 正しいウォーキングを学ぼう |
| 3 | 8月20日 | 歴史を考えよう(予科練平和記念館) | 3 | 8月6日 | 今話題のエンディングノートとは |
| 4 | 10月15日 | 映画鑑賞 | 4 | 9月3日 | 地域防災を考える |
| 5 | 12月17日 | タオルうさぎを作ろう | 5 | 11月5日 | 歴史探訪 筑波山(希望者のみ) |
| 6 | 1月21日 | 音楽やダンスにふれよう | 6 | 12月3日 | クレイアート体験 |
| 7 | 2月18日 | 閉講式と講話 | 7 | 2月4日 | 閉講式と講話 |
| 11月19日 移動学習(希望者のみ) | | | 10月1日 移動学習(希望者のみ) | | |

- 対象者…市内在住の60歳以上の方
- 募集定員…各80人(先着順)
- 参加費…5,000円

- 申込期間…4月1日(火)～11日(金)
- 申し込み方法…両公民館で申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。