

講座名	<b>京のおもてなし 手まり寿司を作ってみよう!</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	9月25日(木曜日) 午前10時～午後1時	受講料	1,600円
		定員	16人
内容	文化遺産となった和食。代表格に上がるのが「スシ」なんだそうです。そこで今回は家庭でも簡単!にでき、おしゃれ!な手まり寿司を作ってみませんか?そして和食の特徴でもある「旨み」を使い、美味しい茶碗蒸しを作ってみましょう。 講師 高瀬 健一		
講座名	<b>グラスアートにチャレンジ</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	9月4日・11日・18日・25日(各木曜日) 【全4回】午前10時～正午	受講料	4,500円
		定員	12人
内容	光を通して浮かび上がる 鮮やかな色彩「ステンドグラス」に憧れた経験がありませんか? 「グラスアート」とは、ステンドグラスの雰囲気そのままに…より簡単に!短時間で仕上げることができます。さあ!チャレンジしてみましょう。グ・ラ・ス・ア・ー・ト。 講師 藤井 直世		
講座名	<b>【大人の社会科見学】 航空自衛隊百里基地と平和記念館</b>	集合場所	谷和原公民館
開催日時	7月16日(水曜日) 午前9時～午後5時	受講料	1,500円
		定員	30人
内容	「首都防空の要」といわれ関東地方で戦闘機の運用ができる唯一の基地「百里基地」を見学してみましょう!そしてお昼も自衛隊の方々と一緒に食堂でいただきます。その後…阿見の平和記念館を訪ねてみましょう。 ※【大人の社会科見学】は、どちらか一方の申し込みとさせていただきます。		
講座名	<b>【大人の社会科見学】 国会議事堂を見に行こう!</b>	集合場所	谷和原公民館
開催日時	8月28日(木曜日) 午前9時～午後5時	受講料	5,500円
		定員	30人
内容	国会議事堂を見てみよう!テレビのニュース画面でよく見かける国会議事堂。霞ヶ関に「どーん」と構え、天皇陛下が開会のお言葉をのべられたり…と身近なニュースとして捉えています。その国会議事堂(参議院)を実際に見学してみませんか? ※【大人の社会科見学】は、どちらか一方の申し込みとさせていただきます。		

多くの方に参加いただいています! 学んでいただいています! 楽しんでいただいています!

## よつわ大学をご存知ですか?

市内にお住まいの60歳以上の方を対象に年7回、午前の部は「見て!聞いて!学んで!」をテーマに、午後の部はクラブ活動と題し「趣味・楽しみ・新しい友達」探しを提案させていただき、伊奈・谷和原両公民館にて

実施しています。日本の平均寿命は80歳を越え、世界の長寿国となりました。まだまだ…見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはず。あなたも参加してみませんか?

### 【平成26年度 年間学習予定】

伊奈公民館			谷和原公民館		
●6月～翌年2月までの毎月第3水曜日に開催【全7回】			●6月～翌年2月までの毎月第1水曜日に開催【全7回】		
●午前10時～午後2時30分			●午前10時～午後2時30分		
●クラブ活動は、健康体操・絵画(水彩画)・カラオケ・歴史<郷土の歴史、歴史の裏のエピソード>・スポーツ吹矢から選択(クラブにより教材費がかかります)			●クラブ活動は、健康マージャン・健康歌道場・手遊び工房<ちくちく大人の針仕事>・リラクゼーションヨガ・大人のぬり絵から選択(クラブにより教材費がかかります)		
回	開催期日	内容	回	開催日	内容
1	6月18日	開講式と講話	1	6月4日	開講式と講話
2	7月16日	介護予防の話といきいき体操	2	7月2日	正しいウォーキングを学ぼう
3	8月20日	歴史を考えよう(予科練平和記念館)	3	8月6日	今話題のエンディングノートとは
4	10月15日	映画鑑賞	4	9月3日	地域防災を考える
5	12月17日	タオルうさぎを作ろう	5	11月5日	歴史探訪 筑波山(希望者のみ)
6	1月21日	音楽やダンスにふれよう	6	12月3日	クレイアート体験
7	2月18日	閉講式と講話	7	2月4日	閉講式と講話
11月19日 移動学習(希望者のみ)			10月1日 移動学習(希望者のみ)		

- 対象者…市内在住の60歳以上の方
- 募集定員…各80人(先着順)
- 参加費…5,000円

- 申込期間…4月1日(火)～11日(金)
- 申し込み方法…両公民館で申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。